

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGÍA MÉDICA EN LA ESPECIALIDAD  
DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



**Práctica de Taichi en riesgo de caída del adulto mayor  
Hospital III EsSalud, Chimbote-2017.**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con  
Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

**Autor**

Cari Ocas, Joselyn Marianela

Chimbote – Perú  
2018

## ABSTRACT

El presente informe de investigación titulado "PRACTICA DE TAICHI EN RIESGO DE CAÍDA DEL ADULTO MAYOR HOSPITAL III EsSALUD, CHIMBOTE-2017" se centra en proponer al Taichí como una actividad física que contribuya a mejorar la capacidad funcional, teniendo como objetivo general evaluar el efecto de la práctica de Taichí en Riesgo de Caída del Adulto Mayor del Hospital III. El tipo de investigación es Cuasi experimental, Analítica y Retrospectiva, la muestra estuvo constituida por 50 pacientes del Centro de Atención de Medicina Complementaria. Se encontraron como resultados que el puntaje promedio obtenido sobre el riesgo de caída, en los adultos mayores que no practican Taichí es 18,08; en cambio en los adultos mayores que si practican Taichí el puntaje promedio obtenido es 23,88. Se concluyó que los resultados de este estudio demostraron que la práctica de Taichí en Adultos Mayores disminuye el riesgo de caídas de forma significativa, determinando que los pacientes que practican Taichí tienen menor riesgo y los que no practican Taichí presentan un riesgo alto de caída.