

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Enfermería**



**Nivel de conocimientos y prácticas de las madres de lactantes del 6 a 12 meses sobre alimentación complementaria atendidas en consultorio CRED del centro de salud bellavista agosto-noviembre 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

TORRES SILUPU KARLITA KEVILI

SULLANA

2016

## Resumen

La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinar el nivel de conocimientos y prácticas de las madres de lactantes de 6 a 12 meses sobre alimentación complementaria que acuden al consultorio CRED del centro de salud Bellavista de Agosto a Noviembre del 2016. Material y Métodos: El presente trabajo de investigación estuvo guiado bajo el enfoque cuantitativo, dentro del cual tiene un carácter descriptivo; así mismo la investigación fue de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 81 participantes. La técnica utilizado fue la Entrevista, y el instrumento, el Cuestionario elaborado por la autora Galindo (2012) adaptada por la autora del presente estudio. Los datos fueron procesados con el programa estadístico SPSS versión 20. Resultados: La edad formada alrededor de la mitad son adultas jóvenes amas de casa, estudios de secundaria, con un hijo, un ingreso económico de menos de 850 nuevos soles. El nivel de conocimiento de las madres de lactantes de 6 a 12 meses, donde el 61,8% es medio, el 19% bajo y el 6% alto. Los factores educativo y cultural son las que más influyen ya que las madres desconocen la edad y por qué se inicia la introducción de otra alimentación aparte de la lactancia materna. Las prácticas que tienen las madres de lactantes de 6 a 12 meses, sobre alimentación complementaria son inadecuada para el 69,9% y adecuada el 12,2%. Existe relación entre las variables edad de la madre y el nivel de conocimiento, así como edad de las madres y prácticas de cuidado, al ser sometidas a la prueba estadística de Chi-cuadrado. Conclusiones: El nivel de conocimiento de las madres de lactantes de 6 a 12 meses, es medio y las prácticas que tienen las madres de lactantes es inadecuada. Recomendaciones: Que en los servicios de salud se desarrollen programas educativos donde se brinden consejería adecuada a las madres de niños de 6 a 12 meses en relación a alimentación complementaria especialmente, la consistencia y la edad que se inicia, las razones por las cuales no es adecuado introducir alimentos antes de los seis meses.