

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE TECNOLOGÍA MÉDICA



**Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia
Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019**

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Tecnología
Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Autora:

García Pacherez, Sandra Ruby

Asesora:

Zapata Adrianzén, Clodomira

ORCID: 0000-0002 3919 0840

Piura – Perú

2023

ÍNDICE

Índice general.....	ii
Índice de tablas	iii
Palabras Clave.....	iv
Constancia de Originalidad.....	v
Título	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
Introducción.....	1
Metodología.....	12
Resultados.....	14
Análisis y Discusión	22
Conclusiones.....	25
Recomendaciones	26
Referencias Bibliográficas.....	27
Anexos	30

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Distribución según sexo, historias clínicas del área de Terapia Física y Rehabilitación de Hospital Militar – Piura. 2019.....	14
Tabla 2 Distribución según edad, atenciones por incidencias patológicas asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, 2019	15
Tabla 3 Tipos de patologías más frecuentes en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.....	16
Tabla 4 Incidencias patológicas de mayor frecuencia relacionados a lesiones traumatólogicas, deportivas, reumatológicas y neurológicas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.....	17
Tabla 5 Frecuencias de atenciones en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.....	21

Palabras Claves

Patologías asistenciales

Keywords

Healthcare pathologies

Líneas de investigación

Línea de la Investigación	Terapia complementaria
Área	Ciencias médicas y de salud.
Sub área	Ciencias de la salud
Disciplina	Ciencias del cuidado de la salud y servicios

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019”** del (a) estudiante: **Sandra Ruby García Pacherez**, identificado(a) con **Código N° 2115100566**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **14%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 12 de Enero de 2022


UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Dr. CARLOS URBINA SANJINES
VICERRECTOR



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

TITULO

Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y
Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019

RESUMEN

La investigación cuyo objetivo es Determinar las incidencias de patologías asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019, se trata de una investigación descriptiva de enfoque cuantitativo con diseño no experimental de nivel observacional transversal. La población estuvo conformada por el total de atenciones realizadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación, comprendidos entre los periodos de julio a diciembre (1000 atenciones). La recolección de datos se realizó a través de un cuestionario cuyos resultados fueron que el sexo de los pacientes fue en su mayoría del sexo masculino con un 71.6%; las edades donde se tuvieron más incidencias patológicas fueron entre 31-45 años con 69.3%; los tipos de patologías más frecuentes fueron las traumatológicas con 68.1% seguido de las deportivas con 17.6%; las incidencias patológicas fueron la lumbalgia con 20%, hombro doloroso con 14.2% , dorsalgia con 3%, además de Gonalgia con 2.9%, fascitis plantar con 2%, Artrosis en 1.5%, bursitis con 2.1% y finalmente hemiplejía con 1.8%. Las conclusiones fueron que las incidencias patológicas asistenciales más frecuentes, fueron relacionadas a las traumatológicas y en menor cantidad las deportivas, debido a trabajos y actividades relacionadas al aspecto laboral, los tipos de patologías de mayor frecuencia dentro de las traumatológicas fueron en primer lugar la cervicalgia, seguido de FX de fémur y finalmente en menor cantidad la dorsalgia, debido a que una gran mayoría de pacientes, realizan trabajos con malas posturas, y otros pacientes han padecido de accidentes, además algunos realizan trabajos con carga pesada. Los tipos de patologías de mayor frecuencia dentro de las deportivas fueron en primer lugar gonalgia, seguido de fascitis plantar, debido a que algunos de los pacientes realizan actividades deportivas frecuentes. Finalmente, los tipos de patologías dentro de las neurológicas fueron en primer lugar bursitis, seguido de hemiplejía debido a que algunos de los pacientes realizan trabajos repetitivos o tuvieron situaciones cerebrales.

ABSTRACT

The research whose objective is to determine the incidences of healthcare pathologies in the area of Physical Therapy and Rehabilitation Hospital Militar - Piura, year 2019, is a descriptive investigation with a quantitative approach with a non-experimental design at a cross-sectional observational level. The population was made up of the total number of visits carried out in the area of Physical Therapy and Rehabilitation, between the periods of July to December (1000 visits). The data collection was carried out through a questionnaire whose results were that the sex of the patients was mostly male with 71.6%; the ages where there were more pathological incidences were between 31-45 years with 69.3%; the most frequent types of pathologies were traumatic injury with 68.1% followed by sports with 17.6%; the pathological incidences were low back pain with 20%, painful shoulder with 14.2%, back pain with 3%, in addition to Gonalfia with 2.9%, plantar fasciitis with 2%, osteoarthritis in 1.5%, bursitis with 2.1% and finally hemiplegia with 1.8%. The conclusions were that the most frequent health-care pathological incidences were related to trauma and, to a lesser extent, sports, due to work and work-related activities, the most frequent types of pathologies within trauma were, in the first place, neck pain, followed by FX of the femur and finally, to a lesser extent, back pain, due to the fact that a great majority of patients perform work with poor posture, and other patients have suffered accidents, and some also perform work with heavy loads. The most frequent types of pathologies within the sports ones were first gonalgia, followed by plantar fasciitis, due to the fact that some of the patients perform frequent sports activities. Finally, the types of pathologies within the neurological ones were first bursitis, followed by hemiplegia because some of the patients perform repetitive work or had brain situations.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y Fundamentación científica

Como especialidad médica, la medicina física y la rehabilitación se utilizan en los Estados Unidos, países europeos, Excepto Dinamarca y Malta. La Medicina Física y Rehabilitación, nombre común en Europa para la Medicina Física y de Adaptación (IMPR) y de Medicina de Reeducción Funcional, reúne a más de 25000 expertos que ejercen en Europa.

Según la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS), la medicina física y la rehabilitación es una profesión médica independiente que implica la promoción de las funciones físicas y cognitivas. Actividades (incluida la conducta), participación (incluida la calidad de vida) y cambios en los factores personales y ambientales. Es responsable de la gestión de prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes discapacitados de todas las edades.

La medicina física y la rehabilitación brindan un enfoque holístico para las personas que padecen enfermedades agudas y crónicas, como amputaciones, enfermedades neurológicas y musculoesqueléticas, cambios en los órganos pélvicos, insuficiencia cardiopulmonar y discapacidad causada por el cáncer y el dolor. La medicina física y la rehabilitación juegan un papel en diferentes niveles de atención, incluidas las salas de emergencia, la atención primaria, los hospitales y la salud social. Utilizar herramientas de evaluación diagnóstica específicas y realizar procedimientos que incluyan farmacología, física, tecnología, Educación y carrera. Para la UEMS, la formación integral de expertos en medicina física y rehabilitación lo convierte en un profesional ideal al frente de un equipo multidisciplinar para lograr resultados óptimos.

En el ámbito internacional se cuenta con Mariscal (2021) en su tesis relacionada a patologías osteomusculares, con pacientes del centro de rehabilitación y terapia física Ficus ubicada en Guayaquil – Ecuador, estudió si los hábitos alimentarios y la actividad física influyen en patologías osteomusculares, el estudio de tipo correlacional – no experimental, observación a 40 pacientes donde, la

mayoría (70%) fueron de sexo masculino y 30% femenino, el estado nutricional en el que se encontraron los pacientes fueron en sobrepeso con un 65%, obesidad leve en grado 1 con un 18%, normal con 10%, obesidad moderada en grado 2 con un 5% y delgadez en un 3%, luego las patologías osteomusculares que más se presentaron fueron cervicalgia en un 18%, lumbalgia en un 18%, tendinitis rotuliana en un 18% y lumbociatalgia con un 13%, la autora concluyó que, un 65% de encuestados tuvieron sobrepeso y no realizaban actividad física, por lo que existe un alto riesgo de que padezcan de patologías osteomusculares, siendo estas presentadas con mayor frecuencia en la zona lumbar, cervical y rodilla.

También se cuenta con Hernández (2020) en su artículo científico relacionado a patologías musculo esqueléticas, el estudio fue realizado en la Universidad de Montemorelos ubicada en México, con el objetivo de comprobar la eficacia del masaje profundo y como calmar el dolor, para ello se contó con un tipo de estudio descriptivo - observacional en donde se investigó 15 artículos sobre la eficacia del masaje Cyriax como método de tratamiento para evitar el dolor, encontrando que los masajes con esta técnica ayudaron a reducir el dolor de la patología muscular que presentaban, sin embargo en varios artículos se mencionó que los aparatos como el ultrasonido y onda de choque serían más eficaces al momento de aliviar el dolor y brindar un mejor tratamiento, por lo que esta técnica podría usarse en casos donde no se presente un nivel de dolor alto, el autor concluyó que el masaje cyriax es aún indispensable y se puede aplicar en tratamiento de patologías, esto también depende del dolor y del pensamiento que tenga el terapeuta al momento de tratar el caso.

Por otro lado, se cuenta con el estudio de Gaibor (2018) que estudio la incidencia de patologías musculo esqueléticas, la tesis se desarrolló en obreros de la empresa Lavaclassic ubicada en Ambato – Ecuador, la investigación fue de tipo cuantitativo – exploratorio, se trabajó con 23 obreros, cuyos resultados fueron que, el 35% de obreros conocen posturas adecuadas para levantar cargas y el otro 65% no las conoce y opera sin ningún cuidado; también sobre el conocimiento de un manual de bioseguridad un 39% afirmó conocerla, un 48% que no y un 13% no sabe; por otro lado el número de colaboradores que presentan patologías fueron un

82% y el otro 18% no lo presenta, las patologías que presentaron fueron lumbalgia con un 43%, condromalacia con un 35%, cervicalgia en 13% y hipercifosis con un 9%, el autor concluyó que el 82% de los obreros presentaron patologías musculoesqueléticas debido a que no usaron posturas para reducir el daño causado al momento de realizar cargas necesarias en su labor, también se recomendó a la empresa brindar una charla para cuidar a los trabajadores y preservar su salud.

De igual manera se tiene a Corrales (2017) en su tesis sobre prevalencias de patologías en terapia física, realizado a militares de fuerzas especiales N. 9 Patria que está ubicada en la ciudad de Ambato – Ecuador, determinó la incidencia de patologías musculoesqueléticas, el estudio fue de tipo descriptivo; los resultados observados y analizados de agosto del 2015 al 2016 mostraron resultados de 815 historias clínicas, las patologías con más casos fueron el trastorno interno de rodilla con un 23.68%, lumbalgia no especificada con un 14.60%, dorsalgia en 8.59%, tendinitis rotuliana en 7.98%, lumbago con ciática en 6.26%, lesiones del hombro en 5.03%, contracturas musculares de MI en 4.79% y esguince de torcedura de tobillo en 2.82%, seguido de más de 20 patologías, por lo que se evidenció una gran cantidad de patologías las cuales afectaron a los militares en servicio de la ciudad de Ambato, la autora concluyó que, las patologías musculoesqueléticas afectaron mayormente a las rodillas de los militares debido a los entrenamientos y ejercicios que realizan constantemente.

En el ámbito nacional se cuenta con García (2020) en su tesis con el objetivo de determinar la captación de dolor de la patología músculo esquelético en terapeutas, el estudio se desarrolló en instituto de desarrollo infantil Arie ubicado en Lima – Perú, el estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo y no experimental, el autor realizó una encuesta a una muestra de 160 terapeutas, los resultados mostraron que, de los 160 encuestados el 85.6% ósea 137 terapeutas mostraron índice de dolor musculoesquelético, las zonas más afectadas fueron el cuello con un 68.6%, el hombro con un 45%, el dorsal/lumbar en 65% y la muñeca/mano en un 41.9%, el autor concluyó que, el dolor muscular de las patologías son debido al ejercicio laboral que realizan los terapeutas, los cuales afectó más a los que llevan realizando su labor más tiempo, también recomendó el descanso y tomar posturas

las cuales realicen después de una jornada laboral para aliviar cualquier molestia que pueda surgir.

Así mismo se cuenta con Guanilo (2019) en su tesis que tuvo por objetivo determinar el nivel práctico que previenen patologías musculo esqueléticas, la investigación fue realizada en la clínica San Juan de Dios en Lima – Perú, el estudio fue cuantitativo y con un diseño no experimental, el autor realizó una encuesta a una muestra de 46 internos, los resultados fueron que, el nivel de las practicas preventivas fueron altas en un 2.2%, moderadas con un 71.7% y bajas en 26.1%, además la presencia del dolor en los internos presentó en el 87%, las áreas afectadas fueron la columna lumbar con un 75%, hombro y brazo con un 50% y finalmente cadera y muslo con un 22.5%, el autor concluyó que el nivel de prevención fue moderado, sin embargo a pesar de las prácticas de prevención la patología musculo esquelético se presentó en el 87% de interno, por lo que no las evita sino reduce el dolor al momento de presentarse alguna molestia.

De igual manera se tiene a Cordero y Vilca (2018) que estimó la prevalencia de patologías musculo esqueléticas, el estudio fue realizado en distintos centros de masajes de rehabilitación en Lima metropolitana – Perú, la investigación fue de tipo transversal y con un diseño observacional, se aplicó una encuesta a 173 personas entre las cuales estaban fisioterapeutas y masajistas, los resultados mostraron que, la región del cuerpo que tuvieron mayor porcentaje de dolor fue el área cervical por parte de los fisioterapeutas en un 62.2% y los masajistas con un 53%, seguido del dolor lumbar en fisioterapeutas con un 46% y masajistas en 32%, los autores concluyeron que a pesar de que los terapeutas estuvieron aptos para prevenir patologías musculares, de igual manera se presentaron, en ellos debido que las posturas que realizan en su área laboral son necesarias, por lo que le recomendaron no realizarlas durante largas sesiones para evitar futuras lesiones.

Así también se contó con Mendoza y Zevallos (2017) en su tesis que contó con el objetivo de determinar la incidencia de la patología de síndrome del túnel carpiano en médicos, el estudio se realizó en el hospital Guillermo Almenara ubicado en Lima – Perú, la investigación fue de tipo descriptivo, los autores realizaron una encuesta a 50 tecnólogos médicos y los resultados mostraron que, el

90% trabajan en terapias manuales mientras que el otro 5% en otras actividades; también 7 de los médicos trabajaban entre 0 a 9 años, de 10 a 19 años fueron 14 médicos, de 20 a 29 años fueron 24 médicos y 5 trabajan desde hace más de 30 años, aquellos que tenían dolencia en la muñeca fueron un 68% mientras que el otro 32% no tenía dolencia, estas dolencias de la patología fue debido a los años de labor que vienen realizando los médicos por ello los autores concluyeron que, la muñeca de estos médicos sufrieron un desgaste a lo larga de su vida realizando sus labores, también se evidencio que el 66% de estos se le recomendaron descanso para aliviar el dolor en la muñeca y también se mostró que en aquellos que llevaban más años de trabajo presentaron más dolencia en la muñeca.

Según la OMS (2001) define a la rehabilitación y medicina física como aquella especialidad que se relaciona con el modo de funcionamiento de manera física, también las actividades cognitivas entre las cuales está incluida el comportamiento, en la participación esta la calidad de vida. Así también la Unión Europea de médicos especialistas (UEMS) los definen como aquella especialidad médica que es independiente, la cual concierne a la promoción del funcionamiento cognitivo y físico, esta se responsabiliza del diagnóstico, tratamiento y de manejo rehabilitador del ser humano. Por su parte Fernández y Félez (2015) mencionan en su artículo que la fisioterapia es aquel conjunto de actuaciones, técnicas y métodos mediante la aplicación manual e instrumental de medios físicos, los cuales previenen, recuperan, adaptan y recuperan a personas que son afectadas por disfunciones orgánicas, psicósomáticas y somáticas.

Importancia de la fisioterapia, es importante ya que da respuesta a los problemas y necesidades de salud a la sociedad a la que atiende, las cuales desarrolla actividades brindando promociones de salud y prevención de patologías. Así también Pérez y Gardey (2012) definen a la fisioterapia como aquella técnica de curación la cual se basa en acudir a ciertos elementos naturales como el agua y acciones como los masajes, esta palabra nace del griego la cual “physis” significa naturaleza y “therapeia” significa tratamientos porque que significa el tratamiento mediante la naturaleza, esta cumple 3 funciones en la sociedad las cuales son función asistencial, de docente e investigación y la ultima de gestión

- Función asistencial

La fisioterapia aquí se desempeña como prevención y curación, usando técnicas de su propio campo, por lo cual primero evalúa a los pacientes para poder brindar un diagnóstico, luego de decidir que ruta se optara para la recuperación, siendo esta si depende solo de fisioterapia o también necesite el uso de profesional de medicina.

- Función de docente y de investigación

Mediante la formación universitaria, es importante que se anote la evolución que va teniendo la fisioterapia, de esta manera abriendo nuevas puertas a distintos tratamientos que usen algunos avances medicinales y tecnológicos que surjan.

- Función de gestión

Aquellos profesionales que estén en el campo pueden participar de centros de fisioterapia, solo si la legislación del país en el que esta se lo permite, ya que existen canales que le facilitaran desarrollo mediante actividades y programas. Patologías, como menciona Rodríguez (2014) la patología significa “estudio de” y “enfermedad”, la anatomía patológica es aquel campo que tiene la medicina para tratar de conocer y explicar de manera racional, aquellas condiciones que se brindan, basando el estudio en las causas, producción o también patogénesis, cambios estructurales en tejidos, celular, y también los órganos, por ultimo las consecuencias funcionales de aquellos cambios que provienen de los signos y síntomas. Además, desde el siglo XVIII la medicina lo tiene como fundamento científico, con el fin de comprender la vida en el estado anormal.

Así también la Universidad Telesup (2019) afirma que es aquella rama que está dedicada a estudiar las enfermedad de manera amplia, como aquellos procesos u estados que no son comunes y surgen por diferentes motivos que a veces son desconocidos los expertos clasifican a la patología en dos campos los cuales son: patólogos clínicos y anatomopatólogos, los primeros basan su diagnóstico mediante análisis que se obtienen al examinarse en un laboratorio clínico, por su parte los

anatomopatólogos centran sus fuerzas en la deducción que se llegan mediante la observación de lesiones.

También mencionan los tipos de patología que existen los cuales son:

Patología clínica

Las cuales son referidas al análisis de muestras de orinas, tejidos y sangre las cuales sirven para diagnosticar algún tipo de enfermedad, dicha patología brinda resultados mediante hemograma.

Como menciona la Clínica Los Condes (2009) las patologías más frecuentes y estudiadas son:

- Las enfermedades neuropsiquiátricas como el Alzheimer, demencia, esquizofrénica, bipolaridad, depresión y síndrome del stress postraumático.
- La patología vascular como el ataque cerebral
- La embolia pulmonar
- Hemorragias digestivas
- Hidrocefalia
- Linfedema

Patología General

Esta se refiere a un campo amplio y complejo los cuales tienen relación al estudio de mecanismos tras la célula y daño de tejido,

Patología del sistema muscular

Como menciona la compañía Visiblebody (2019) estas son aquellas que afectan al musculo del ser humano, aquellas por su propia genética y otras causadas por un desgaste del musculo debido a diferentes factores. Las más conocidas son:

- Síndrome del túnel carpiano

También se le llama compresión del nervio medio, es producido cuando estos tendones se inflaman, lo que causa la compresión del nervio mediano, entre los síntomas están el entumecimiento, dolor y la debilidad de la mano, esta puede ocurrir de diferentes maneras siendo hereditaria, trastornos de tiroides y mediante diabetes.

- Bursitis

Esta es producida cuando bolsas llenas de líquido que sirven para amortiguar los tendones, músculos y huesos que están cerca de articulaciones se inflaman lo que causa dolor, esta es muy conocida ya que se produce por movimientos fuertes y repetitivo que son frecuentes, afectando al hombro, cadera, rodillas y codo.

Patologías químicas

Como menciona el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud (ISTAS) estas enfermedades comúnmente se producen por productos químicos tóxicos las cuales producen enfermedades crónicas, como por ejemplo dermatitis, enfermedades respiratorias, del sistema nervioso y también los cánceres. Los grupos de enfermedades son las siguientes

- Enfermedades osteomusculares
- Dermatitis
- Síndrome de túnel del carpo
- Enfermedades respiratorias crónicas
- Tumores malignos
- Asma
- Neumoconiosis
- Alergias

Hematología

Esta rama de la patología está referida a aspectos de enfermedad que puedan afectar a la sangre, problemas de coagulación y también la anemia

Frecuencia de atenciones

Según el Ministerio de Salud (2013) comenta que se describe al tiempo que se usa para la atención de los pacientes en una determinada consulta médica, es el tiempo registrado que llega a transcurrir en el comienzo y el término de dicha atención por turnos.

2. Justificación

La investigación se justifica porque existe la necesidad de conocer las situaciones de las personas con problemas de salud relacionados al ámbito terapéutico

considerando contextos concernientes a la traumatología, actividades deportivas, reumatológicas y neurológicas. Asimismo, aportará a consolidar las teorías existentes de manera que puedan documentarse nuevos escenarios o situaciones que ayuden a los profesionales de salud a determinar de mejor manera las mejores prácticas en actividades fisioterapéuticas. En el ámbito práctico, ayudará a los pacientes y toda la sociedad a obtener una mejor condición de vida saludable, fomentando los ejercicios de relajación como mecanismo de prevención y parte de una buena salud. También en el ámbito científico concederá resultados que pueden ser utilizados para la realización de otros estudios más específicos, de manera que puedan ser estudiados contemplando nuevos escenarios y situaciones en relación a mejorar la calidad física de las personas.

3. Problema

¿Cuáles son las incidencias de patologías asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019?

4. Conceptualización y operacionalización de variables

Variable	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Incidencias patológicas	Tipos de patologías	<ul style="list-style-type: none">- Traumatológicas- Deportivas- Reumatológicas- Nuerológicas	Nominal
	Frecuencia de atenciones	<ul style="list-style-type: none">- Alta- Regular- Baja	

5. Hipótesis

Por ser una investigación de nivel descriptivo no se ha considerado hipótesis.

6. Objetivos

Objetivo General

Determinar las incidencias de patologías asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.

Objetivos Específicos

- Establecer los tipos de patologías más frecuentes en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.

- Identificar las incidencias patológicas de mayor frecuencia relacionados a lesiones traumatológicas, deportivas, reumatológicas y neurológicas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.
- Determinar el nivel de frecuencias de atenciones en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.

METODOLOGIA

1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

El tipo de investigación fue descriptivo y de enfoque cuantitativo; porque se describieron las situaciones encontradas mediante los instrumentos de recolección de datos, estableciendo escenarios reales de acuerdo al desarrollo de la variable (Sampieri, 2018).

Diseño

Corresponde a un estudio observacional, transversal y no experimental.

Esquema:

M - O

Donde:

M: Muestra de pacientes atendido en el área de Terapia Física y Rehabilitación.

O: Incidencia de patologías asistenciales

2. Población – Muestra

Población

Estuvo conformada y registrada por el total de atenciones realizadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación de Hospital Militar Piura, período de julio a diciembre del 2019.

Atenciones julio 2019: 147

Atenciones agosto 2019: 136

Atenciones setiembre 2019: 164

Atenciones octubre 2019: 215

Atenciones noviembre 2019: 140

Atenciones diciembre 2019: 198

Total, de atenciones: 1000 atenciones registradas

Muestra

No se calcula el tamaño muestral porque se trabajó con el total de casos atenciones realizadas de julio a diciembre del año 2019.

3. Técnicas e instrumentos

Técnica

La investigación utilizó la técnica de la observación, que es una técnica de recolección de datos que permite obtener información relevante del estudio mediante registros sistemáticos de comportamientos y situaciones de un grupo de sujetos en relación con el objeto de estudio (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Instrumento

Se utilizó como instrumento una ficha de registro distribuidas en características demográficas, tipos de patologías y diagnóstico, que permitió observar los aspectos relacionados a las incidencias patológicas y registrarlos de manera estructurada. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

4. Procesamiento y análisis de la información

El proceso de recolección de datos se inició con el ingreso al sistema de informática con la que cuenta el Hospital Militar - Piura, se procedió a llenarla información a través de la aplicación del instrumento. Los datos se recolectaron de la siguiente manera:

1. A través de la red informática que cuenta la institución de Salud.
2. Se llenó la ficha de registro de datos.
3. Se vació la información obtenida en la ficha de recolección de datos.

Para el procesamiento de los datos se hizo uso del programa estadístico SPSS 25, para el análisis descriptivo tabla de frecuencias e histogramas.

RESULTADOS

Tabla 1

Distribución según sexo, historias clínicas del área de Terapia Física y Rehabilitación de Hospital Militar – Piura. 2019

	f	%
F	284	28.4
M	716	71.6
Total	1000	100

En la tabla 1, muestra las atenciones por incidencias patológicas en el área de Terapia Física y Rehabilitación por sexo, donde el 28.4% fueron del sexo femenino y el 71.6% fueron masculinos.

Tabla 2

Distribución según edad, atenciones por incidencias patológicas asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, 2019

	f	%
<= 15	25	2.5
16 - 30	28	2.8
31 - 45	693	69.3
46 - 60	250	25
61+	4	0.4
Total	1000	100

En la tabla 2, se observa que atenciones por incidencias de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación según rango de edades, se tiene un 69.3% entre 31 – 45 años, el 25% entre 46 – 60 años, el 2.8% entre 16-30 años, un 2.5% menores de 15 años y un 0.4% mayores de 61 años.

Tabla 3

Tipos de patologías más frecuentes en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.

	Frecuencia	Porcentaje
Traumatológicas	681	68.1
Deportivas	176	17.6
Reumatológicas	21	2.1
Neurológicas	122	12.2
Total	1000	100

En la tabla 3, se observa que el 68.1% corresponde a al tipo de patologías Traumatológicas, el 17.6% corresponde a Deportivas, un 12.2% son del tipo Neurológicas y un 2.1% reumatológicas identificadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura.

Tabla 4

Incidencias patológicas de mayor frecuencia relacionados a lesiones traumatológicas, deportivas, reumatológicas y neurológicas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019

		Tipo_Incidencias_Patologicas					Total
			Traumato lógicas	Deportivas	Reumatológicas	Neurológicas	
Patologías encontradas	ARTROSIS DE	f	0	0	1	0	1
	RODILLAS	%	0,0%	0,0%	0,1%	0,0%	0,1%
	DISTENCION DE	f	0	1	0	0	1
	ADUCTOR	%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%
	DERECHO						
	ACV	f	0	0	0	9	9
		%	0,0%	0,0%	0,0%	0,9%	0,9%
	ARTRITIS	f	0	0	1	0	1
		%	0,0%	0,0%	0,1%	0,0%	0,1%
	ARTROSIS	f	0	0	15	0	15
		%	0,0%	0,0%	1,5%	0,0%	1,5%
	BURSITIS	f	0	0	0	21	21
		%	0,0%	0,0%	0,0%	2,1%	2,1%
	CERVICALGIA	f	111	0	0	0	111
		%	11,1%	0,0%	0,0%	0,0%	11,1 %
	CIATALGIA	f	3	0	0	0	3
		%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%
	CONTRATURA	f	0	6	0	0	6
	MUSCULAR	%	0,0%	0,6%	0,0%	0,0%	0,6%
	CONTRACTURA	f	0	10	0	0	10
	DE GEMELOS	%	0,0%	1,0%	0,0%	0,0%	1,0%
	DERRAME	f	0	1	0	0	1
	ARTICULAR	%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%
	DESGARRO	f	0	5	0	0	5
		%	0,0%	0,5%	0,0%	0,0%	0,5%

DOLOR ARTICULAR	f	0	2	0	0	2
	%	0,0%	0,2%	0,0%	0,0%	0,2%
DORSALGIA	f	30	0	0	0	30
	%	3,0%	0,0%	0,0%	0,0%	3,0%
DORSOLUMB ALGIA	f	4	0	0	0	4
	%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%
EPINCONDILITIS	f	0	8	0	0	8
	%	0,0%	0,8%	0,0%	0,0%	0,8%
ESCOLIOSIS	f	25	0	0	0	25
	%	2,5%	0,0%	0,0%	0,0%	2,5%
ESGUINCE	f	0	7	0	0	7
	%	0,0%	0,7%	0,0%	0,0%	0,7%
ESPOLON	f	7	0	0	0	7
	%	0,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,7%
ESTRÉS	f	0	0	0	5	5
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,5%	0,5%
FASCITIS PLANTAR	f	0	20	0	0	20
	%	0,0%	2,0%	0,0%	0,0%	2,0%
FRACTURA	f	12	0	0	0	12
	%	1,2%	0,0%	0,0%	0,0%	1,2%
FX DE FEMUR	f	35	0	0	0	35
	%	3,5%	0,0%	0,0%	0,0%	3,5%
FX PLATILLO TIBILA	f	7	0	0	0	7
	%	0,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,7%
FX VIAS DE CONSOLIDACION	f	6	0	0	0	6
	%	0,6%	0,0%	0,0%	0,0%	0,6%
GONALGIA	f	0	29	0	0	29
	%	0,0%	2,9%	0,0%	0,0%	2,9%
GONARTROSIS	f	0	6	0	0	6
	%	0,0%	0,6%	0,0%	0,0%	0,6%
HEMIPLEJIA	f	0	0	0	18	18
	%	0,0%	0,0%	0,0%	1,8%	1,8%
HERNIA	f	4	0	0	0	4
	%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%

HIPOTONIA	f	26	0	0	0	26
	%	2,6%	0,0%	0,0%	0,0%	2,6%
HOMBRO DOLOROSO	f	142	0	0	0	142
	%	14,2%	0,0%	0,0%	0,0%	14,2%
LESION DE LIGAMENTO Y NERVIO	f	0	19	0	0	19
	%	0,0%	1,9%	0,0%	0,0%	1,9%
LUMBAGO CIATICA	f	8	0	0	0	8
	%	0,8%	0,0%	0,0%	0,0%	0,8%
LUMBALGIA	f	200	0	0	0	200
	%	20,0%	0,0%	0,0%	0,0%	20,0%
LUMBOCIAT ALGIA	f	48	0	0	0	48
	%	4,8%	0,0%	0,0%	0,0%	4,8%
LUXACION	f	4	0	0	0	4
	%	0,4%	0,0%	0,0%	0,0%	0,4%
MENISCOPAT IA	f	0	3	0	0	3
	%	0,0%	0,3%	0,0%	0,0%	0,3%
MIALGIA	f	0	1	0	0	1
	%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%
OSTEOPOROS IS	f	0	0	3	0	3
	%	0,0%	0,0%	0,3%	0,0%	0,3%
PARALISIS FACIAL	f	0	0	0	49	49
	%	0,0%	0,0%	0,0%	4,9%	4,9%
PIE CAIDO Y PENDULO	f	0	2	0	1	3
	%	0,0%	0,2%	0,0%	0,1%	0,3%
POST PARALISIS DE BELL	f	0	0	0	1	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
POST OPERADO DE HERNIA	f	1	0	0	0	1
	%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
RADICULOPA TIA	f	1	0	0	0	1
	%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
SECUELA DE HEMIPLEJIA	f	0	0	0	1	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%

SINDROME DE AUTISMO	f	0	0	0	1	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
SINDROME DE TUNEL CARPIANO	f	2	0	0	0	2
	%	0,2%	0,0%	0,0%	0,0%	0,2%
SINDROME DE DOWN	f	0	0	0	1	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
TALALGIA	f	0	2	0	0	2
	%	0,0%	0,2%	0,0%	0,0%	0,2%
TENDINITIS	f	0	54	0	0	54
	%	0,0%	5,4%	0,0%	0,0%	5,4%
TORTICULIS LADO DERECHO	f	1	0	0	0	1
	%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
TRAUMATISMO DE PIE	f	1	0	0	0	1
	%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%
NEURALGIAS	f	0	0	0	14	14
	%	0,0%	0,0%	0,0%	1,4%	1,4%
P.C.I ATAXICA	f	0	0	0	1	1
	%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
Fx DE PERONE	f	3	0	0	0	3
	%	0,3%	0,0%	0,0%	0,0%	0,3%
FIBROMIALGIA	f	0	0	1	0	1
	%	0,0%	0,0%	0,1%	0,0%	0,1%
Total	f	681	176	21	122	1000
	%	68,1%	17,6%	2,1%	12,2%	100,0

En la tabla 4, se puede apreciar que las incidencias Traumatológicas, el 11.1% fueron de Cervicalgia, el 14.2% fueron Hombro doloroso y el 20% fueron lumbalgia; en incidencias deportivas, el 5.4% fueron tendinitis y un 2% de fascítis plantar; en las incidencias Reumatológicas, el 1.5% son Artrosis y 0.3% de Osteoporosis. Finalmente, en incidencias neurológicas, el 2.0% fuer bursitis y el 1.8% fueron hemiplejia

Tabla 5

Frecuencias de atenciones en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.

	f	%
Bajo	257	25.7
Regular	439	43.9
Alto	304	30.4
Total	1000	100

En la tabla 5, se puede observar que la frecuencia de atención de nivel regular en gran parte con un 43.9%, nivel alto en un 30.4% y nivel bajo en un 25.7%.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

De los resultados de la tabla 1, la mayoría de los pacientes fueron de sexo masculino con un 71.6% y femenino con un 28.4%, si bien es cierto se presenta mayormente en varones podemos inferir que posiblemente por trabajos de fuerza a los cuales las mujeres no están expuestas, pero también podrían ser causados por otros aspectos, como los que encontró Mariscal (2021) que los pacientes en su mayoría fueron de sexomascualino (70%) y femenino (30%) y las causas por las que fueron atendidos es que el 65% tenían sobre peso y obesidad de grado 1 en un 18% ya que no realizaban actividad física; además de padecer patologías osteomusculares como cervicalgia en 18%, lumbalgia 18% y tendinitis rotuliana en 18%, en este sentido es recomendable sesiones de terapias físicas, como lo manifiesta Hernández (2020) que estudió la eficacia de los masajes en la calma del dolor en la patología muscular; por otro lado Gaibor (2018) encontró que de 23 obreros ecuatorianos, el 65% no usaban posturas adecuadas para realizar cargas en el trabajo, causando al 82% de patologías tales como lumbalgia en un 43%, condromalacia 35%, cervicalgia un 13%, por lo que una inadecuada postura ocasiona dolores musculares de no tener el cuidado adecuado.

De los resultados de la tabla 2, la mayoría de pacientes, estuvieron en edad de 31-45 años en un 69.3%, seguido de 46 – 60 con 25%, podemos suponer que las dolencias causadas no solo están ligados a la edad sino a la actividad física que realizan las personas en sus centros laborales e incluso al realizar algún tipo de ejercicio, como lo que encontró Corrales (2017) en militares ecuatorianos que padecieron de patologías musculo esqueléticas relacionadas a la rodilla debido al entrenamientos realizados, también se les encontró que el lumbalgia 14.60%, dorsalgia 8.59%, tendinitis rotuliana en 7.98%;asimismo, García (2020), encontró en terapeutas limeños, dolores musculo esqueléticos relacionados al cuello (68.6%), al hombro (45%), dolor dorsal/lumbar (65%) y en mayor proporción el 41.9% tuvieron patologías debido al tiempo que ejecutan sus actividades, en este sentido mi opinión es que debido a la ejecución repetitiva de algunas actividades físicas y malas posturas generan dolores musculo esqueléticos, tal como halló Guanilo (2019), en internos del Hospital San Juan de Dios – Lima, donde en el dolor estuvo presente en el 87%, dentro de los cuales las zonas

afectadas fueron la columna lumbar con 75%, hombro y brazo con 50%, esto nos da una acertada situación de cómo se relaciona las actividades físicas continuas con la aparición de patologías musco esqueléticos, por lo que la fisioterapia desempeña un gran papel en la prevención y curación (Pérez y Gardey, 2012).

De los resultados de la tabla 3, las patologías más frecuentes fueron las traumatológicas con un 68.1%, deportivas con 17.6% y neurológicas con 12.2%, suponemos que las traumatológicas se desarrollan en mayor cantidad por estar sujetas a actividades de trabajo muscular más forzados, como los encontrados por García (2020), en terapeutas limeños donde el 85.6% manifestaron dolor musculo esquelético, donde las zonas más significativas fueron el cuello con un 68.6%, dorsal/lumbar con 65% y el hombro con 45%, estos por desgastes de los músculos, que podrían ser producidos por síndrome de túnel carpiano, bursitis y en algunos casos producidos por hematología (Visiblebody, 2019). Por tal motivo, las fisioterapias son procedimientos muy importantes en estas situaciones porque permiten a los pacientes mediante masajes reducir o eliminar en muchos casos las dolencias, existen también situaciones en donde la fisioterapia no es efectiva y es necesario el uso de aparatos tal como la realizó Hernández (2020) en México, donde aplicó procedimientos mixtos entre terapias directas y uso de equipos como ultrasonido y ondas de choque los cuales resultó ser muy eficaces en el tratamiento.

De los resultados de la tabla 4, se obtuvo la mayoría de incidencias fueron las Traumatológicas con el 11.1% de Cervicalgia, el 14.2% fueron Hombro doloroso y el 20% fueron lumbalgia; en las deportivas, el 5.4% fueron tendinitis y un 2% de fasciitis plantar; las incidencias Reumatológicas fueron mínimas, estos resultados se asemejan a Mariscal (2021) que encontró en pacientes con sobrepeso ecuatorianos que el 18% presentó cervicalgia y tendinitis rotuliana también en 18%, asimismo, Corrales (2017), también obtuvo resultados similares en militares ecuatorianos, donde el 23.68% padeció de trastornos internos de rodilla y 14.60 % lumbalgia, todo esto por estar

sometidos a ejercicios forzados y entrenamiento constantes, en tal caso las actividades forzadas y ejercicios permanentes así como actividades en el ámbito laboral ocasionan de no tener cuidados situaciones de dolor, en el ámbito laboral muchas empresas establecer procesos de trabajo seguro para garantizar que las actividades se realicen de manera correcta sin tener el riesgo de tener accidentes, por tal motivo es necesario realizar también, ejercicios para prevenirlos(Guanilo, 2019).

De los resultados de la tabla 5, se encontró que la frecuencia de atención fue de nivel regular en su mayoría con un 43.9% y nivel alto en un 30.4%, esto quiere decir que las personas son atendidas frecuentemente por incidencias patológicas musculares los cuales son causados por la actividad excesiva de trabajos o deportes los cuales desgastan los músculos y articulaciones (Visiblebody, 2019).

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

En general las incidencias patológicas asistenciales más frecuentes presentadas por los pacientes, fueron los relacionados a las traumatológicas y en menor cantidad las deportivas, debido a trabajos y actividades relacionadas al aspecto laboral.

Los tipos de patologías de mayor frecuencia presentados por los pacientes dentro de las traumatológicas fueron en primer lugar la cervicalgia, seguido de FX de femur y finalmente en menor cantidad la dorsalgia; debido a que una gran mayoría de pacientes, realizan trabajos con malas posturas, y otros pacientes han padecido de accidentes, además algunos realizan trabajos con carga pesada.

Los tipos de patologías de mayor frecuencia presentados por los pacientes dentro de las deportivas fueron en primer lugar gonalgia, seguido de fascitis plantar, debido a que algunos de los pacientes realizan actividades deportivas frecuentes.

Los tipos de patologías de mayor frecuencia presentados por los pacientes dentro de las neurológicas fueron en primer lugar bursitis, seguido de hemiplejia debido a que algunos de los pacientes realizan trabajos repetitivos o tuvieron situaciones cerebrales.

Los niveles de atención en el área de terapia física y rehabilitación fueron en su mayoría de nivel regular, ya que permanentemente los pacientes ingresan por situaciones de incidencias patológicas musculares.

Recomendaciones

A los profesionales del área de tecnología médica, incorporar mecanismos de comunicación más amenos con los pacientes, que les permitan establecer una mejor relación al momento de transmitir los procedimientos a realizar.

A los profesionales del área de tecnología médica, implementar protocolos de atención para de esta manera otros profesionales pueden establecer los procedimientos a utilizar de manera que puedan ir en lineamiento con las practicas más efectivas para los tratamientos.

A los pacientes, considerar ejercicios de relajación con el objetivo de prevenir dolencias, considerando la eliminación de posturas repetitivas que favorezcan a una mejor postura y por ende una mejor salud física.

A los Centro de Salud y Hospitales, considerar programas de fisioterapia dirigido a trabajadores y deportistas con el objetivo de orientar las situaciones y condiciones que se deben de evitar en el desarrollo de estas actividades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arias, F. (2006). El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica. (5º. ed.) Caracas – Venezuela: Episteme.
- Corrales, K. (2017). *Prevalencia De Patologías Músculo esqueléticas En Los Militares De La Brigada De Fuerzas Especiales N.- 9 patria en el período Agosto 2015 – Agosto 2016*. (Tesis de Pregrado). Recuperado de <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/26130>
- Cordero, V. y Vilca, A. (2018). *Prevalencia de Trastornos Musculo Esqueléticos y Factores Asociados en Fisioterapeutas Y Masajistas que aplican Técnicas de Masajes en Lima Metropolitana, 2017*. (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/625104>
- Clinicas Los Condes (6 de septiembre del 2009). *Patologías más frecuentes*. Clinicaloscondes. Recuperado el 08 de septiembre del 2021 de <https://www.clinicalascondes.cl/INFORMACION-AL-PACIENTE/Examenes-y-procedimientos/Medicina-Nuclear/Patologias-mas-frecuentes>
- Fernández, M. y Félez, M. (2015). La fisioterapia en el marco de la atención primaria (I). *REHIC*, (21),49-51. Recuperado de https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf
- García, V. (2020). *Percepción de dolor músculo - esquelético en terapeutas de rehabilitación pediátrica del Instituto para el Desarrollo Infantil – ARIE en el 2019*. (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/16132>
- Gaibor, W. (2018). *Incidencia de Patologías Musculo esqueléticas en los obreros de Lava classic*. (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/27706>

- Guanilo, R. (2019). *Nivel de prácticas preventivas de lesión musculoesquelética en internos de terapia física y rehabilitación. Hogar Clínica San Juan de Dios, 2018.* (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/10518>
- Hernandez, R. (2020). Masaje Cyriax como tratamiento ante el dolor en diversas patologías musculoesqueléticas: Revisión Bibliográfica. *Artículo de la Universidad de Montemorelos, 1* (1). Recuperado de: <http://anuarioinvestigacion.um.edu.mx/index.php/a2020/article/view/95>
- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018), Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: McGraw – Hill Education.
- ISTAS (15 de marzo del 2009). *Enfermedades por agentes químicos. ISTAS.* Recuperado el 11 de noviembre del 2021 de <https://istas.net/istas/riesgo-quimico/efectos-sobre-la-salud-y-el-medio-ambiente/enfermedades-por-agentes-quimicos>
- Mariscal, A. (2021). *Influencia de los hábitos alimentarios y la actividad física en el estado nutricional y patologías osteomusculares en pacientes de 20 a 60 años atendidos en el centro de rehabilitación y terapia física “FICUS” en la ciudad de Guayaquil en el periodo de junio a agosto del 2021.* (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <http://201.159.223.180/handle/3317/16927>
- Mendoza, A. y Zevallos, J. (2017). *Incidencia Del Síndrome Del Túnel Carpiano En Los Tecnólogos Médicos De La Especialidad De Terapia Física Y Rehabilitación Del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen, Año 2017.* (Tesis de Pregrado). Recuperado de: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/123456789/1606>
- MINSA (agosto del 2013). *Indicadores De Gestión Y Evaluación Hospitalaria, Para Hospitales, Institutos Y Diresa.* Minsagob. Recuperado el 02 de noviembre del 2021 de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2739.pdf>

- OMS (septiembre del 2001). *Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud*. OMS. Recuperado el 10 de noviembre del 2021 de https://aspace.org/assets/uploads/publicaciones/e74e4-cif_2001.pdf
- Pérez, J. y Gardey, A. (2012). *Definición de Fisioterapia*. Definicionde. Recuperado el 11 de noviembre del 2021 de <https://definicion.de/fisioterapia/>
- Rodríguez, A. (2014). *Capítulo 2: Definición de patología y su campo de estudio*. McGrawHillMedical. Recuperado el 10 de noviembre del 2021 de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1493§ionid=102867681>
- Universidad Telesup (23 de mayo del 2019). *Medicina Humana: ¿Qué son las Patologías?* UTELESUP. Recuperado el 08 de noviembre del 2021 de <https://utelesup.edu.pe/blog-medicina/patologias/>
- UEMS (2007). *Medicina Física & Rehabilitación Competencias*. Sermef. Recuperado el 10 de noviembre del 2021 de https://www.udc.es/grupos/apumefyr/docs/APURF_Junio_2007_MF_RH_8_.pdf
- Visiblebody (12 de noviembre del 2019). *Patologías del sistema muscular: Trastornos y afecciones comunes*. Visiblebody. Recuperado el 10 de noviembre del 2021 de <https://www.visiblebody.com/es/learn/muscular/muscular-system-pathologies>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia lógica y metodológica

TITULO	PROBLEMA	HIPÓTESIS	OBJETIVO	METODOLOGIA
Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019	¿Cuáles son las incidencias de patologías asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019?	Por ser una investigación de nivel descriptivo no se ha considerado hipótesis.	Objetivo General Determinar las incidencias de patologías asistenciales en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019	Tipo y Diseño de Investigación: Tipo Descriptivo y de enfoque cuantitativo Diseño Observacional, transversal y no experimental Población y Muestra: Estuvo conformada y registrada por el total de atenciones realizadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación de Hospital Militar Piura, período de julio a diciembre del 2019, corresponde 1000 atenciones Procesamiento de la Información: Se utilizó herramientas de software como Microsoft Excel y SPSS v25.
			Objetivos Específicos -Establecer los tipos de patologías más frecuentes en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019. -Identificar las incidencias patológicas de mayor frecuencia relacionados a lesiones traumatológicas, deportivas, reumatológicas y neurológicas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019. -Determinar el nivel de frecuencias de atenciones en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019.	

Anexo 2: Ficha de evaluación fisioterapéutica

FICHA DE REGISTRO DE INCIDENCIAS DE PATOLOGIAS ASISTENCIALES EVALUADAS
EN EL AREA DE TERAPIA FISICA Y REHABILITACION DEL HOSPITAL MILITAR DE
PIURA - AÑO 2019

FECHA:

INDICACIONES

Marque con un X una sola respuesta que usted crea conveniente.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

1) Edad: _____

2) Sexo:

a) Masculino

b) Femenino

3) Procedencia:

a) Urbana

b) Urbano marginal

c) Rural

4) Tipos de Patologías

Diagnóstico

- Traumatológicas ()

- Deportivas ()

- Reumatológicas ()

- Neurológicas ()

Anexo 3: Permiso de institución



"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

Asunto: Aprobación para la ampliación de trabajo de investigación.

Vista la solicitud presentada por la Srta. **SANDRA RUBY GARCIA PACHERREZ, con DNI N° 47390202**, con domicilio en Calle Ramón castilla N° 485 Bellavista – Sullana - Piura, quien solicita facilidades para la recolección de Datos para la ejecución de su proyecto de investigación titulado "Incidencias de Patologías Asistenciales evaluados en el área de Terapia física y Rehabilitación del Hospital Militar I DE Piura año 2019"

Que nuestra institución de visto bueno a la solicitud presentada y autorizada a la señorita Sandra Ruby GARCIA PACHERREZ, para que lleve a cabo la ejecución del proyecto de nuestra institución.

Que se debe mantener la integridad de la información y la confidencialidad de los datos, una vez aprobado el informe de tesis, un ejemplar debe ser destinado a la biblioteca de la Institución.

Piura, 09 de setiembre de 2021.

Atentamente.

Harnely del S. Ruiz Echeandia
CTMP 10281
TERAPIA FISICA Y REHABILITACIÓN
H.M.I.D.E

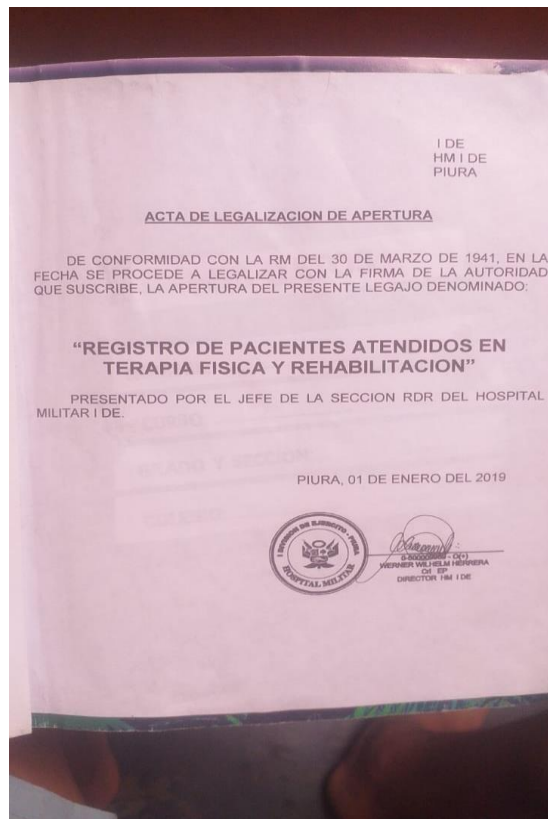
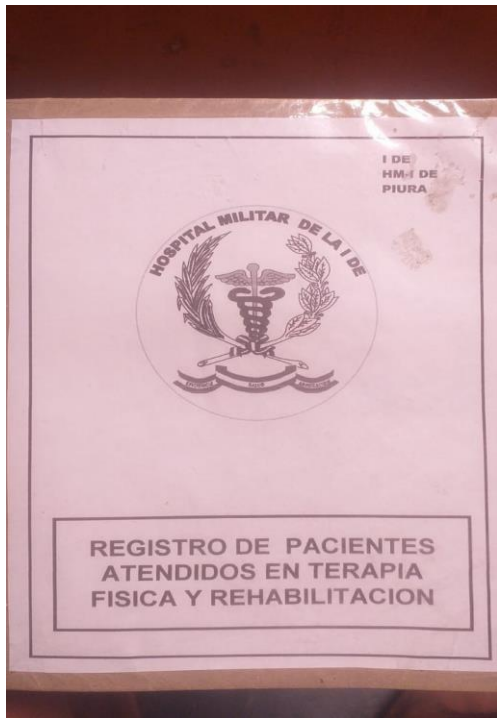
Anexo 4: Evidencias







16 de Julio 2019														
			C	C	C	E	E	E	E	E	E	E	E	E
			A	F	H	R	T	P	S					
1	FAN. Pareto, Hyslop, Klaypa	Diagnóstica												
2	Amil Zapata Lopez, Jone	Cervicalgia												
3	Andri Cardeños, Nancy, Saphi	Fascialgia												
4	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
5	He Cueva Calle, Christian	Post-ictal de migraña												
6	Fra Faura, Faura, Carlos	Fascetas												
7	Cenil Rivas, Jimenez, Maria	Hombro dolor												
8	Sofia Fuchs, Estrella, Franky	Cefalica												
9	Col. Dora, Flor, Sando	Forma poco usual de migraña												
10	Orl. Arturo, Ojeda, José Luis	Anterior de migraña												
17 de Julio 2019														
1	Cairo Sandoval, Chingon, A	Fascialgia												
2	Cenil Hernandez, Ida, de la Cruz	Cervicalgia												
3	He Cueva Calle, Christian	Hombro dolor												
4	Stalo Chiriqui, Adilson	Cefalica												
5	Cenil Yubiriqui, de la Cruz, H	Fascialgia												
6	Edison Hualme, Diaz, Beatriz	Cervicalgia												
7	Edison Pareto, Hyslop, Klaypa	Fascialgia												
8	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Hombro dolor												
9	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
18 de Julio														
1	He Cueva Calle, Christian	Hombro dolor												
2	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Fascetas												
3	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
4	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
5	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
19 de Julio 2019														
1	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
2	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
3	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
4	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
5	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
6	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
20 de Julio 2019														
1	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
2	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
3	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
4	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
5	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
23 de Julio 2019														
1	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
2	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
3	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
4	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												
5	Edison Quijula, Raul, de la Cruz	Parosmia												



Anexo 5: Informe de Conformidad del asesor

INFORME

A : **Dra. Jenny Cano Mejía**
Decana (e) de la Facultad Ciencias de la Salud

De : **Mg. Clodomira Zapata Adrianzén**
Asesor de Tesis

Asunto : **Informe de conformidad de Informe Final**

Fecha : Piura, Marzo 01 de 2022

Ref. RESOLUCIÓN DE DIRECCIÓN DE ESCUELA-0553-2021-USP-EPTM/D

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo informarle que el Informe de Tesis titulado **“INCIDENCIA DE PATOLOGÍAS ASISTENCIALES EVALUADAS EN EL ÁREA DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACION HOSPITAL MILITAR – PIURA, AÑO 2019”**, presentado por la Bachiller, **SANDRA RUBY GARCÍA PACHERREZ**, se encuentra en condición de ser evaluado por los miembros del Jurado Dictaminador.

Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Atentamente,



Mg. Clodomira Zapata Adrianzén
Asesor de Tesis

Anexo 6: Repositorio Institucional



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
GARCIA PACHERREZ, SANDRA RUBY		47390202	2115100566@usanpedro.edu.pe
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/>	Testis	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Suficiencia Profesional
<input type="checkbox"/>	Trabajo Académico	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/>	Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/>	Título Profesional
<input type="checkbox"/>	Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/>	Maestría
<input type="checkbox"/>	Doctorado		
4. Título del Documento de Investigación			
Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar - Piura, año 2019			
5. Programa Académico			
<input checked="" type="checkbox"/> Tecnología Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/>	Abierto a Público ² (info: ou-repo/semanal/abierta/acceso)	<input type="checkbox"/>	Acceso restringido ³ (info: ou-repo/semanal/restringido/acceso) ⁴
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	26	12	2022



Firma del Alumno

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 03-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales Art. 8 inciso B2.
- Ley N° 20025 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- El autor otorga el tipo de acceso abierto o público otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglo de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital, respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo a la Ley 822.
- En caso de que el autor en la segunda opción únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra de acuerdo a la directiva N° 004-2016-COVIDEC/DEEC (Anexo I 52 y 67) que rige el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que permite la disposición de los autores un conjunto de fórmulas flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión e información, reactiva educativa, obras artísticas, científicas, entre otras. Estas licencias también garantizan que el autor otorga el crédito por su obra.
- Según el inciso (22) del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales (RENAT) "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los resultados en sus repositorios institucionales prestando al autor de acceso abierto restringido o de acceso abierto posteriormente, recolectados por el Repositorio Digital RENAT, a través del Repositorio ALICIA".

Nota: - En caso de igualdad en las fechas se procederá de acuerdo a la Ley y 2744, art. 32, ítem 32.3.

Anexo 7: DERECHO DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENCIDAD

Quien suscribe, García Pacherez, Sandra Ruby, con Documento de Identidad 47390202, autora de la tesis titulada “Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019” y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.


Firma

Piura, septiembre de 2023.

Anexo 8: Reporte de similitud

Incidencia de patologías asistenciales evaluadas en el área de Terapia Física y Rehabilitación Hospital Militar – Piura, año 2019

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	Submitted to Universidad Privada San Pedro Trabajo del estudiante	2%
3	1library.co Fuente de Internet	1%
4	www.google.com.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.ujcm.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	<1%

