

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**Estilo de vida y ansiedad en internos de enfermería.**  
**Huaraz , 2017.**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

**Autor**

Principe Herrera, Zaida Magaly

Huaraz – Perú  
2018

## ABSTRACT

El presente trabajo de investigación denominado Estilo de vida y Ansiedad en Internos de Enfermería. Huaraz, 2017. Tuvo como propósito, Determinar la relación entre el Estilo de vida y ansiedad en internos de Enfermería. Huaraz, 2017, la población de estudio estuvo conformado por 45 internos de enfermería: Universidad San Pedro (16), Universidad los Ángeles de Chimbote (12) y de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo (17). La investigación fue de tipo cuantitativo, correlacional, transversal, de diseño no experimental. El estudio se realizó en el Hospital Víctor Ramos Guardia; el instrumento que se utilizó para la variable estilos de vida fue diseñado por Walker, K. Sechrist, N. Pender, 1995 y para la variable ansiedad se midió con el instrumento de Goldberg; ambos instrumentos son válidos y confiables. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS V 22 con la prueba de chi cuadrado y el programa Microsoft Excel para el diseño de tablas y gráficos. De los 45 internos de enfermería encuestados en el hospital ?Víctor Ramos Guardia?- Huaraz. Se llegó a las siguientes conclusiones: que los internos de enfermería no tienen un estilo de vida saludable, en cuanto a la segunda variable en estudio no indican casos de ansiedad. Tampoco no existe una relación significativa entre el estilo de vida y la ansiedad.