

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Medica - Terapia Fisica y Rehabilitacion



Efectividad del tratamiento fisioterapéutico para mejorar el equilibrio en el adulto mayor en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón del distrito de Nuevo Chimbote, durante agosto-noviembre 2015.

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Medica con Especialidad en Terapia Fisica y Rehabilitacion

Elaborado por :

MATOS LOPEZ CAROLYN AURELIA

CHIMBOTE

2016

Resumen

Esta investigación corresponde a un estudio experimental, cuantitativo, prospectivo y de orientación clínica cuyo objetivo fue determinar la efectividad de los ejercicios fisioterapéuticos para mejorar el equilibrio en el programa de adulto mayor del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote. La muestra estudiada conformada por 33 pacientes del programa adulto mayor, las cuales 3 (9%) hombres y 30 (91%) mujeres. Para la recolección de datos utilizamos el Test de Berg cuya finalidad tiene evaluar el estado de equilibrio. Dando por resultados en el pre test: Alto riesgo de caída: 1 paciente representando con el 3% Moderado riesgo de caída: 19 pacientes representando con el 58% Leve riesgo de caída: 13 pacientes representando con el 9% Resultados post test: Alto riesgo de caída: 1 paciente representando el 3 % Moderado riesgo de caída: 5 pacientes representando el 15% Leve riesgo de caída: 27 pacientes representando el 82% Llegando a la conclusión de una diferencia de puntuación significativa dando como resultado un eficaz tratamiento.