

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Conocimiento de las madres con niños menores de 03 años sobre alimentos
fuentes de hierro que acuden a Cred al C.S. Pueblo Libre Abril - Agosto 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

ANGELES FLORES ALEJANDRO BALTAZAR

CARAZ

2017

Resumen

Esta investigación titulada "Conocimientos de las madres con niños menores de 3 años sobre alimentos fuentes de hierro que acuden a CRED del C.S. Pueblo Libre- 2016", es un estudio de tipo descriptivo, prospectivo de enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, transversal; tuvo como objetivo: Determinar el nivel de conocimientos de las madres con niños menores de 3 años sobre alimentos fuentes de hierro. La técnica fue la encuesta y el instrumento, el cuestionario se validó por jueces expertos, para su confiabilidad se sometió a un estudio piloto a 20 madres, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión. No se obtuvo muestra por que la población es finita, siendo la misma población en estudio de 110 madres con niños menores de 3 años, el cuestionario consta de 19 ítems; las respuestas fueron clasificadas en 3 niveles de conocimiento en una escala de Lickert; los datos fueron procesados y analizados mediante el uso del programa SSP Versión 20.0 y la prueba de concordancia de Kendall, Las conclusiones fueron que las madres del CS. Pueblo Libre, el 53.6% tienen el nivel de conocimiento general "Medio" sobre alimentos fuentes de hierro ya que desconocen el significado del hierro, la importancia, los beneficios y las consecuencias del inadecuado consumo del hierro, el 26.4% de las madres tienen nivel de conocimiento alto, y el 20% de las madres tienen nivel de conocimiento bajo. Es necesario que enfermería fortalezca el componente educativo a través del diseño de un programa de promoción y prevención en el eje temático de alimentación y nutrición saludable específicamente en alimentos fuentes de hierro, la importancia, los beneficios y las consecuencias a las madres que asisten a la consulta CRED, con mayor énfasis en el escenario vivienda y comunidad.