



USP
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE
LA SALUD
Escuela Profesional de
Psicología

**DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL CENTRO POBLADO
CHAQUILA – BARRANCA- 2015.**

Tesis para optar por el título de Licenciada en Psicología que presenta la

Bachiller:

CARMEN MARIA RAMIREZ PANTOJA

ASESOR: LUIS ALBERTO SOSA APARICIO

BARRANCA _ PERÚ

2015

PALABRA CLAVE

Dependencia Emocional

DEDICATORIA

Con cariño dedico este trabajo a mi familia por su apoyo incondicional, a todas aquellas personas que me han acompañado durante estos años de esfuerzo y dedicación , apoyándome a crecer como persona y como profesional, a mis compañeros de clases, amigos, a todas las personas que impartieron sus conocimientos enseñándome a amar cada día más esta hermosa profesión. A mi asesor, Luis Sosa Aparicio, por su apoyo en todo el proceso de la realización de la tesis.

AGRADECIMIENTO

Le doy gracias a Dios por darme la vida, guiarme, acompañarme y ser mi pilar en este camino, por darme el privilegio de servirle con mi profesión, a las muchas personas que me permitieron caminar junto a ellas.

Muchas gracias a mis amigos, que desde el primer instante me brindaron su cariño de forma incondicional. Gracias desde lo más profundo de mi corazón por apoyar a que este sueño se haga realidad.

DERECHO DE AUTORÍA

Se reserva esta propiedad intelectual y la información de los derechos de los autores en el DECRETO LEGISLATIVO 822 de la República del Perú. El presente informe no puede ser reproducido ya sea para venta o publicaciones comerciales, solo puede ser usado total o parcialmente por la universidad San Pedro para fines didácticos. Cualquier uso para fines diferentes debe tener antes nuestra autorización correspondiente.

La Escuela Académico Profesional de Psicología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la universidad San Pedro ha tomado las preocupaciones razonables para verificar la información contenida en esta publicación.

PRESENTACIÓN

Dando cumplimiento al Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Pedro, tengo el agrado de presentar al jurado evaluador, la comunidad universitaria y la comunidad científica los resultados correspondientes a la investigación titulada Dependencia Emocional en mujeres del Centro Poblado Chaquila - Barranca 2015. El presente documento está estructurado de la siguiente manera: La introducción, donde se incluye los antecedentes y fundamentación científica, la justificación del estudio, el problema, el marco teórico-conceptual y los objetivos de la investigación. Los materiales y métodos, donde se describe el tipo y diseño de investigación, la población, las técnicas e instrumentos así como los procedimientos para la recolección de la información y protección de los derechos humanos. Los resultados, que incluye su análisis y discusión. Las conclusiones y recomendaciones; y finalmente las referencias bibliográficas y los apéndices.

La investigadora y el equipo asesor, no dudamos que los contenidos del trabajo serán bien recibidos por quienes están interesados en el tema. Esperamos que genere comentarios e iniciativas que permitan desarrollar nuevos conocimientos e intervenciones orientadas a la Dependencia Emocional en las Mujeres.

INDICE DE CONTENIDO

Carátula.....	I
Palabra Clave.....	II
Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Derecho de autoría.....	V
Presentación.....	VI
Índice de contenidos	VII
Índice de tabla	IX
Resumen.....	X
Abstract.....	XI
Introducción.....	12
Antecedentes y fundamentación científica.....	12
Justificación.....	12
Problema.....	13
Marco Teórico-conceptual.....	14
Objetivos.....	24
Material y métodos.....	25

Tipo y diseño de investigación.....	25
Población y muestra.....	25
Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	28
Procedimiento de recolección de datos.....	28
Protección de los derechos humanos.....	29
Resultados.....	30
Discusión.....	34
Conclusiones.....	37
Recomendaciones.....	38
Referencias bibliográficas.....	39
Apéndices.....	40

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Distribución de la muestra según variables demográficas
Tabla 2	Distribución de muestra según variable dependencia emocional
Tabla 3	Distribución de la muestra según el factor 1 ansiedad por separación de la dependencia emocional.
Tabla 4	Distribución de la muestra según el factor expresión afectiva de la dependencia emocional.
Tabla 5	Distribución de la muestra según el factor modificación de planes de la dependencia emocional.
Tabla 6	Distribución de la muestra según el factor miedo a la soledad de la dependencia emocional.
Tabla 7	Distribución de la muestra según el factor expresión límite de la dependencia emocional.
Tabla 8	Distribución de la muestra según el factor búsqueda de atención de la dependencia emocional.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se tiene como objetivo Determinar la presencia de dependencia emocional de las mujeres del Centro Poblado Chaquila De La Provincia De Barranca en el 2015, de manera general, según factores y de acuerdo a algunas características sociodemográficas y Psicológicas. La población está conformada por 208 mujeres de 18 a 55 años de edad. El instrumento que se aplicó Para la recolección de los datos es el cuestionario de dependencia emocional CDE construido y validado por Londoño y Lemos (2006). Nivel de confiabilidad de 0.927. el Alfa total de la escala fue de 0.950 Alfa De Combrach. . Los resultados encontrados fueron que el 22,1% presenta dependencia emocional; Así mismo se encontró que los factores de la dependencia emocional como búsqueda de atención alcanzó un 24.5%, expresión límite con un 24,0%, en ansiedad por separación con un 22,1%, expresión afectiva con un 20,7%, modificación de planes con un 20,2%, y en el factor miedo a la soledad con un 18,3%.

Abstrac

The research is framed in the quantitative approach , the design is descriptive. Which aims to determine the presence of emotional dependency on women Atahualpa Canyon Town Center , 2015; It consists of a sample of 213 women aged 18 to 55 years. The instrument to be applied for the collection of data will be the emotional dependence questionnaire (CDE) built and validated by Londoño and Lemos (2006) . 0.927 confidence level Alfa De Combrach . Before applying the instrument informed in order to protect the rights of research subjects and data processing will be carried out with descriptive statistics and statistical package SPSSv22 consent is made. The results were that 22.1 % have emotional dependency ; It also found that emotional factors such as attention seeking dependence reached 24.5 % , limit expression with 24.0% in separation anxiety with 22.1 % , emotional expression with a 20.7% change plans with 20.2 % , and the fear factor of loneliness with 18.3 %.

INTRODUCCIÓN

Antecedentes y fundamentación científica

Espíritu (2013), realizó una investigación sobre “Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote”. Siendo una investigación de diseño descriptivo Comparativo de tipo transaccional, no experimental, la muestra estuvo conformada de 132 mujeres, entre 18 a 40 años violentadas y no violentadas. El objetivo de la presente investigación fue determinar si existe mayor dependencia emocional en mujeres violentadas que en mujeres no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote, para este trabajo se utilizó el inventario de Dependencia Emocional – IDE, de Jesús Joel Aiquipa Tello. Los resultados obtenidos Indican que existen diferencias altamente significativas en la dependencia emocional en mujeres violentadas de la H.U.P “El Satélite” 82,2% en el nivel alto de la Dependencia Emocional en mujeres violentadas; y un 6,8% en mujeres no violentadas. Un resultado acumulado se observa que el 48% de las mujeres presentan dependencia emocional en un nivel alto.

Justificación de la investigación

Se justifica de manera teórica ya que aportará conocimiento sobre las características de la dependencia emocional en esta población y a partir de esta investigación se pueden realizar otras investigaciones que ayudaran a seguir aportando mayor información sobre la dependencia emocional

Problema

Castelló (2006) define la dependencia emocional como un patrón crónico de demandas afectivas frustradas, que buscan desesperadamente satisfacerse mediante relaciones interpersonales estrechas, esta búsqueda está destinada al fracaso, o, en el mejor de los casos, al logro de un equilibrio precario. En el Centro Poblado Chaquila se ha evidenciado características tales como: mujeres sumisas, casos de maltratos físicos y psicológicos, pobre valoración de sí mismas, ideas irracionales acerca del amor y la vida en pareja (sin ti no puedo vivir), humillaciones e infidelidades, Por ello resulta importante realizar un análisis de la presencia de la dependencia emocional en esta realidad

Por todo lo mencionado es que nos planteamos la siguiente interrogante de investigación ¿existe dependencia emocional de las mujeres del Centro Poblado Chaquila-Barranca, 2015?

Marco teórico-conceptual

Dependencia Emocional

La presente investigación es sustentada teóricamente bajo la teoría de Castelló, cuyo enfoque es cognitivo y psicoanalítico y que considera al ser humano como ser multidimensional, donde la dependencia emocional la define como necesidad extrema de carácter afectivo en las diferentes relaciones de pareja, basada en una teoría de los sentimientos.(Castelló, 2000) .

Definición:

Sirvent (2004) considera como un estado o trastorno desadaptativo que es consecuencia del sujeto del que se depende, para nuestro caso sería de la pareja.

Por otro lado Sangrador (1998, citado en Sánchez, 2009), considera la dependencia emocional como una necesidad patológica del otro y tendría su explicación en el grado de inmadurez afectiva y la búsqueda de satisfacción egocéntrica.

Castelló (2002), la define como un patrón de demandas afectivas, frustradas que buscan desesperadamente satisfacerse mediante relaciones interpersonales estrechas. Esta definición está referida a la dependencia emocional en la pareja pero que podría extrapolarse a otro tipo de relaciones interpersonales.

La dependencia emocional involucra aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales orientados al otro como fuente de satisfacción y seguridad personal, que implica creencias erróneas acerca del amor, de la vida en pareja y de sí mismo. (Castelló, 2005;

Hirschfeld et al; 1977; Lemos & Londoño, 2006; Norwood, 1985; Schaeffer, 1998)

Esta definición ha servido de marco teórico para la construcción y validación de la prueba de dependencia emocional de (Lemos & Londoño, 2006) y que se ha usado en el presente trabajo.

Castelló (2002) describe algunas características de las personas con dependencia emocional:

Necesitan excesivamente de la aprobación de los demás; buscan por todos los medios caer bien y a medida que el vínculo es más fuerte la necesidad aumenta. El extremo de esta necesidad lleva al individuo en ocasiones rumiaciones sobre su aceptación en determinado grupo, necesita atención y afecto.

Gustan de relaciones exclusivas y parasitarias; la necesidad excesiva de la pareja se presenta como en las adicciones lo que genera rupturas de relación y estados de enojo y conflicto; el dependiente quiere disponer continuamente de la otra persona, este comportamiento es compatible con el apego ansioso. Debemos tener en cuenta que estas personas buscan cubrir su necesidad de afecto y no están motivados por la posesión de la pareja. (Castelló, 2002)

Déficit de habilidades sociales; no desarrollan un adecuado comportamiento asertivo y falta de empatía hacia la otra persona.

Autoestima; las personas dependientes emocionalmente no se valoran ni respetan así mismos por que no han sido ni queridos ni valorados por las personas significativas de su vida. El pobre concepto que tienen de ellas mismas es debido a la postura de minusvalía que adoptan en las relaciones. Zurof (1994, citado en Castelló, 2002).

Estado de ánimo y comorbilidad; son personas con un estado de ánimo medio disforico y tendencias a sufrir preocupaciones y la comorbilidad esta en relación con los trastornos depresivos y por ansiedad y en menor medida con trastornos de personalidad (Castelló, 2002).

Elección de objeto; hace referencia a los rasgos que busca una persona para vincularse con ella y suelen vincularse al contexto de las relaciones amorosas. Las parejas que buscan los dependientes emocionalmente tienen las siguientes características:

- a) Reúnen condiciones para ser idealizados
- b) Son narcisistas y explotadores
- c) Buscan una posición dominante en la pareja.

Factores Causales de la Dependencia Emocional

Los factores ambientes son considerados fundamentales para el desarrollo de la dependencia emocional (Castelló, 2005)

Carencias afectivas tempranas; Davis y Millon (1998) consideran que las experiencias tempranas son un factor primordial en la constitución psicobiologica del individuo y todas las experiencias después se van

sustentando en las primeras y a su vez el individuo se acomodara adaptativamente a dicha información reciente. En la psicología cognitiva se fundamenta el concepto de esquema lo cual se refiere a un esquema interiorizado de las primeras experiencias de la vida y sirven posteriormente como base de otros aprendizajes y son propensos de modificación. Safran y Zegal (1994, citado por Castelló, 2002).

Mantenimiento de la vinculación; a pesar que la vinculación en las primeras etapas de su vida haya sido insatisfactoria los dependientes emocionales han mantenido su vinculación. Otro de los factores que mantienen la vinculación es la baja autoestima; las experiencias afectivas tempranas de los dependientes emocionalmente no han sido lo suficientemente negativas como para generar una desvinculación ni lo suficientemente positiva para generar una autoestima positiva. Ello hace que mantengan vínculos hacia personas que no las satisfacen emocionalmente. (Castelló, 2002).

Factores de la dependencia emocional.

De acuerdo al análisis factorial Castello nos habla de seis factores de los cuales hablare continuación:

Factor1: Denominado Ansiedad de separación: se describen las expresiones emocionales del miedo que se producen ante la posibilidad de disolución de la relación. Frente a una posible ruptura de la relación la persona dependiente emocional es proclive a desencadenar un cuadro de ansiedad por separación lo que sin determinar el tiempo que este pueda

durar. Si bien como cuadro clínico la Ansiedad por separación hace parte de los Trastornos de la infancia, la niñez o la adolescencia (American Psychiatric Association, 2002).

La ansiedad por separación puede surgir ante el distanciamiento temporal que implica la vida cotidiana, separaciones rutinarias que pueden generar desconfianza del regreso de su pareja y que lleva a la activación de pensamientos automáticos de relacionados con la pérdida y la soledad (Castelló, 2005; Schaeffer, 1998; Beck, Feeman, Davis et al, 2004).

Factor2: Denominado Expresión afectiva: necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto por parte de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad. Esta demanda puede estar originada por una necesidad insaciable de la pareja, que es lo que ha asemejado este cuadro a una dependencia a sustancias (Castelló, 2005; Schaeffer, 1998).

Factor3: Denominado Modificación de planes: el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Definitivamente en este factor resalta la gran manipulación no tan solo de la persona dependiente sino también de la otra parte a tal punto que llegar a un aislamiento social como lo manifiesta una de las características.

Factor4: Denominado Miedo a la soledad: dentro de la descripción del componente se identifica el temor por no tener una relación de pareja, ese terrible miedo a la soledad o por sentir que no es amado la o el

dependiente emocional necesita a su pareja para sentirse equilibrado y seguro, de tal forma que la soledad es vista como algo aterradora, aspecto que es evitado por el dependiente emocional (Castelló, 2005; Schaeffer, 1998).

De hecho para los dependientes emocionales la soledad o el sentirse solos puede desencadenar cuadros de salud desfavorables como consecuencia a ese gran miedo irracional.

Factor5: Denominado Expresión límite: la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida lo que puede llegar hacer un detonante para que el dependiente realice acciones de autoagresión y perdida del cuidado total de sí mismo, estas conductas pueden relacionarse con un trastorno límite de la personalidad.

Factor6: Denominado Búsqueda de atención: se tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste(a). La búsqueda de atención podría verse como una tendencia histriónica que se presenta en algunos dependientes emocionales (Morse, Robins & Gittes-Fox, 2002).

Los dependientes emocionales al sentir que son el centro de atención por parte de sus parejas se van a sentir con mucha seguridad sin embargo en la mínima acción que sienten que sus parejas no los atienden o ha reducido la atención hacia ellos se empiezan a desesperar y sentir que no tienen el mismo valor para sus parejas generando cuadros clínicos desde los más leves hasta los más graves. (Castelló, 2005).

Conceptos afines al concepto de dependencia emocional

Como ya se ha mencionado la dependencia emocional en el presente trabajo ha recibido connotaciones claras sin embargo es preciso marcar la diferencia con otros conceptos con los cuales podría tener cierta similitud.

Apego ansioso; es el miedo constante a la separación de una persona a quien se está estrechamente vinculada. (Bowlby, 1993) la similitud con la dependencia emocional está presente en tres subcomponentes fundamentales del apego ansioso: temor a la pérdida de la persona vinculada, búsqueda de proximidad y protesta por la separación. Wes, Sheldon y Rose (1993, citado en Castelló, 2002). Y la diferencia está en que los fenómenos de apego y separación están minusvalorados afectivamente en el apego ansioso. (Castelló, 2002).

Sociotropia; es un estilo cognitivo en los pacientes deprimidos y está centrado en la dependencia interpersonal, la necesidad de afecto, el temor y la sobrevaloración al rechazo. Beck (1987, citado en Castelló, 2002). Este concepto tienen mucha similitud con el concepto de dependencia emocional sin embargo se puede establecer diferencias pues la dependencia emocional no puede estar considerada como un rasgo de personalidad que predispone a la depresión (Castelló, 2002).

Trastorno de la personalidad por dependencia; Según el DSMIV este trastorno se encuentra caracterizado por la necesidad general y excesiva de que se ocupen de uno y que ocasionen comportamientos de sumisión, adhesión y temores de separación.

DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES

Castello (2000) La dependencia emocional es la necesidad excesiva de tipo amoroso que una persona siente hacia otra, generalmente en el contexto de una relación de pareja, y la tendencia de dicha persona a establecer en su vida este tipo de comportamiento. Dos aspectos característicos emergen de esta aseveración: en primer lugar, que la necesidad es excesiva y que por tanto no se reduce a la propia de una relación amorosa; en segundo lugar, que dicha necesidad es de carácter afectivo y no de otro tipo (pensemos en el clásico “trastorno de la personalidad por dependencia”, en el que la indecisión y la sensación de inutilidad o desvalimiento personal es lo que une a la persona de la cual se depende).

En esta conferencia hablaré de la dependencia emocional en la mujer (también la encuadraré en el contexto de una relación heterosexual para no hacer la exposición farragosa), sin olvidarnos de que es un fenómeno existente también en varones aunque en menor medida. Aunque sería objeto de otro trabajo, es oportuno señalar que en los varones frecuentemente se da de una manera camuflada, constituyendo así una forma atípica de dependencia emocional basada en la dominación hacia la pareja y en un desprecio o negación de los sentimientos hacia ella.

Volviendo a la dependencia emocional estándar, que es la que aparece generalmente en mujeres y también en varones, pasó a describir las características de las personas que la padecen (en adelante me referiré en

femenino a los dependientes emocionales por centrarse este trabajo en la mujer):

- ✓ Se aferran obsesivamente a la persona de la cual dependen.
- ✓ Continuamente están con su pareja o bien la están llamando por teléfono, enviando mensajes al móvil, etc. Quieren acceso constante hacia ella.
- ✓ En caso de ruptura, saltan de una relación a otra lo antes posible. Si esto sucede, la pareja anterior que era el centro de la existencia deja de tener importancia, para ocupar este papel el nuevo compañero.
- ✓ Realmente no quieren a su pareja, la necesitan.
- ✓ No soportan la soledad, la viven con intenso agobio y malestar.

OPERALIZACION DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Factores	Indicador	Técnicas e instrumentos	Nivel
Dependencia emocional	La Dependencia emocional se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas (Castelló, 2000).	Ansiedad de separación	Expresiones emocionales del miedo que se producen ante la posibilidad de disolución de la relación	Cuestionario D.E.	0 a 74 no presenta de 75 a 99 presenta (medida en percentiles)
		Expresión afectiva de la pareja	Necesidad de expresiones de afecto de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la sensación de inseguridad.		
		Modificación de planes	Cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella.		
		Miedo a la soledad	Temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado.		
		Expresión límite	Realiza acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión.		
		Búsqueda de atención	Tiende a la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste.		

OBJETIVOS

Objetivo general:

Determinar la dependencia emocional de las mujeres del Centro Poblado Chaquila De La Provincia De Barranca en el 2015.

Objetivo específico:

- Determinar la Ansiedad de Separación en mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de Barranca, 2015.
- Determinar la Expresión Afectiva en mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de Barranca, 2015.
- Determinar la Modificación de Planes en mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de Barranca, 2015.
- Determinar el Miedo a la Soledad en mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de Barranca, 2015.
- Determinar la Expresión Límite en mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de Barranca, 2015.
- Determinar la Búsqueda de Atención en mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de Barranca, 2015.

MATERIAL Y METODOS

Tipo y diseño de investigación

Por sus características de intervención, el presente estudio es de tipo observacional; ya que, “no existe intervención del investigador; los datos reflejan la evolución natural de los eventos, ajena a la voluntad del investigador” (Supo, 2012).

La intención es describir el fenómeno en una circunstancia temporal y geográfica determinada, a través de frecuencias y/o promedios, estimando parámetros con intervalos de confianza (supo, 2012)

Población:

La población estuvo conformada por 208 mujeres de 18 a 55 años de edad del Centro Poblado Chaquila de la Provincia de Barranca en el 2015. Teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de Inclusión:

- Mujeres de 18 a 55 años de edad.
- Mujeres del centro poblado chaquila
- Mujeres que actualmente tengan o que hayan tenido pareja.
- Personas que aceptan de manera voluntaria a participar.

Criterios de exclusión:

- Personas con capacidades distintas y/o con dificultades para comunicarse.
- Mujeres menores de 18 años y mayores de 55 años de edad.

Caracterización de la muestra en estudio

Tabla 1:

Resultados de la identificación de los factores sociodemográficas de las mujeres.

			si dependencia		no dependencia	
Factor socio cultural	F	%	N°	%	N°	%
Edad						
18-19	16	7,7	1	6,3%	15	93,8%
20-39	107	51,4	26	24,3%	81	75,7%
40-55	85	40,9	19	22,4%	66	77,6%
Grado de Instrucción						
Primaria	69	33,2	15	21,7	54	78,3
Secundaria	88	42,3	19	21,6	69	78,4
Carrera Técnica	35	16,8	12	34,3	23	65,7
Universitario	16	7,7	0	0,0	16	100,0
Ocupación						
Ama de casa	102	49,0	22	21,6	80	78,4
Agricultora	44	21,2	12	27,3	32	72,7
comerciantes	20	9,6	5	25,0	15	75,0
Otros	42	20,2	7	16,7	35	83,3
Estado civil						
Soltera	60	28,8	8	13,3	52	86,7
Casada	49	23,6	13	26,5	36	73,5
Conviviente	83	39,9	25	30,1	58	69,9
Viuda	10	4,8	0	0,0	10	100,0
Divorciada	6	2,9	0	0,0	6	100,0

Método, técnicas e instrumentos de recolección de datos:

La recolección de datos se realizó mediante el desarrollo de una encuesta a las personas que voluntariamente aceptaron participar en la investigación. La aplicación del formulario se realizará por los autores de la investigación con la ayuda de personas previamente capacitados por el grupo investigador. Los tópicos de la capacitación serán: manejo del instrumento y los objetivos de la investigación. Estos encuestadores pueden ser alumnos de la Carrera Profesional de Psicología y/u Obstetricia. El instrumento para la recolección de la información ha sido el cuestionario de dependencia emocional CDE construido y validado por Helena Londoño y Lemos (2006). con un, 927 nivel de confiabilidad.

Procedimiento de recolección de datos:

- Se solicitó la autorización de la Presidenta del C. P. Chaquila para realizar la investigación.
- Una vez aprobada la autorización, se ubicó la muestra a estudiar en el área correspondiente en el horario diurno.
- Se realizó la aplicación del instrumento a las participantes, explicándoles los objetivos de la investigación y su colaboración voluntaria en ella, solicitando su consentimiento. La aplicación fue individual en el C. P. Chaquila.
- Se tabularon los datos mediante el programa estadístico SPSS.

- Se analizaron los resultados obtenidos en función a los antecedentes referenciados, marco teórico y los objetivos de investigación establecidos
- Se establecieron las conclusiones y recomendaciones pertinentes al estudio.

Protección de los derechos humanos de los sujetos en estudio:

En todo momento de la investigación se tendrá en cuenta los Principios Éticos para la Investigación en seres humanos:

- Se informó los objetivos y propósitos de la investigación científica de manera clara y precisa, absolviendo todas las preguntas y dudas acerca de la misma.
- Se garantizó la confiabilidad de la información.
- Se respetó los derechos humanos: derechos individuales, a la integridad física, mental y sobre su personalidad y derecho a la intimidad.
- La participación ha sido voluntaria e informada y no coaccionada.
- Se informó el derecho a abstenerse de participar en la investigación y de retirar su consentimiento en cualquier momento, sin riesgo a represalia.

Los investigadores responsables garantizaron la seguridad de las bases de datos, que no podrán ser utilizadas para fin que el señalado en el apartado de objetivos específicos.

ANALISIS Y DISCUSION DE LOS RESULTADOS

Determinación de la presencia de la dependencia emocional en las mujeres del Centro Poblado Chaquila Barranca 2015.

Se puede observar que un 22,1 % de las mujeres del Centro Poblado Chaquila – Barranca presenta Dependencia Emocional.

Tabla1: Dependencia Emocional

Dependencia emocional	F	%
No presenta	162	77,9
Presenta	46	22,1
Total	208	100,0

Dependencia emocional

Determinar por factores la dependencia emocional en las mujeres del Centro Poblado Chaquila Barranca 2015.

Factor 1: Ansiedad por separación de la dependencia emocional

El 22,1% de las mujeres del Centro Poblado Chaquila presenta Ansiedad por Separación.

Tabla 2:

1. Ansiedad por separación	F	%
No presenta	162	77,9
Presenta	46	22,1
Total	208	100.00

Ansiedad por separación

Factor 2: expresión afectiva de la dependencia emocional

El 20,7% de las mujeres del Centro Poblado Chaquila presenta Expresión Afectiva.

Tabla 3:

Expresión Afectiva	F	%
No presenta	165	79,3
Presenta	43	20,7
Total	208	100.0

Expresión Afectiva

Factor 3: Modificación de planes de la dependencia emocional.

El 20,2% de las mujeres del Centro Poblado Chaquila presenta Modificación de Planes.

Tabla 4:

Modificación de planes	F	%
No presenta	166	79,8
Presenta	42	20,2
Total	208	100.0

Modificación de planes

Factor 4: Miedo a la soledad de la dependencia emocional

El 18,3% de las mujeres del Centro Poblado Chaquila presenta Miedo a la Soledad.

Tabla 5:

Miedo a la Soledad	F	%
No Presenta	178	81,7
Presenta	38	18,3
Total	208	100,0

Miedo a la soledad

Factor 5: Expresión Límite de la dependencia emocional

El 24,0% de las mujeres del Centro Poblado Chaquila presenta Expresión Límite.

Tabla 6:

Expresión Limite	F	%
No presenta	158	76,0
Presenta	50	24,0
Total	208	100,0

Expresión Límite

Factor 6: Búsqueda de atención

El 24,5% de las mujeres del Centro Poblado Chaquila presenta Búsqueda de Atención.

Tabla 7:

Búsqueda de Atención	F	%
No presenta	157	75,5
Presenta	51	24,5
Total	208	100,0

Búsqueda de Atención

Discusión

Esta investigación tuvo como propósito describir la dependencia emocional y sus factores en mujeres del centro poblado Chaquila de Barranca del 2015. Además, se identificaron aquellos factores sociodemográficos que podrían estar relacionados a la dependencia emocional.

En el presente investigación evidencia de la dependencia emocional con un 22,1% de la población estudiadas, en la cual estuvo conformado 208 mujeres de 18 a 55 años, comparando los resultados con los hallados por Espíritu (2013), quien realizó una investigación sobre “Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de la H.U.P “El Satélite” de Nuevo Chimbote”, encontró que el 48% de las mujeres presentan dependencia emocional, la diferencia porcentual podría deberse a que una porción de la muestra eran mujeres violentadas que alcanzaron el 82,2% de nivel alto de dependencia emocional mientras que las mujeres no maltratadas alcanzaron el 6,8. Cabe resaltar que la violencia genera dependencia emocional en las relaciones de pareja y en la actualidad la Dependencia Emocional es considerada como aquella necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones, lo cual lleva a la mujer a establecer relaciones de pareja violentas (Castelló, 2010). Define la Dependencia emocional como

un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera des adaptativa. (Castello 2000)

La dependencia o necesidad no debe ser de tipo material, económico o debido a una minusvalía o indefensión personal del sujeto, sino que tiene que ser específicamente emocional Castelló, 2005. Lo que implica que existe la posibilidad que factores como el apego, valoración inapropiada de su ser, sentimientos de abandono podrían generar dependencia emocional (Castelló, 2005).

Respecto al análisis de la dependencia emocional y según los resultados de la identificación de los factores socioculturales de las mujeres se halló que entre las edades de 20 a 39 años (24,3%) presentan dependencia emocional y haciendo mención en la investigación de espíritu (2013) obtuvo como resultado que en la dimensión subordinación y sumisión en mujeres violentadas, según las edades de 18 a 25 años (42,6%) en un nivel alto. También se obtuvo que en mujeres violentadas según el estado civil conviviente (69,9%) en un nivel alto, comparando con la población de estudio se halló que el estado civil conviviente el (30,1%) presenta dependencia emocional. Existe una gran proporción que en el grado de instrucción de carrera técnica con un 34,3% y ocupación laboral en ama de casa en un 27,3% difieren de los resultados encontrados por Espiritu en el 2013

Respecto al análisis de la investigación según el factor 6 búsqueda de atención de la dependencia se halló un 24,5% lo que implica que las mujeres tienden a la búsqueda de actividad de atención a sus parejas para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de este(a) (Castello).

En el factor 5 expresión límite de la dependencia emocional alcanzo en un 24,0% que los caracteriza como sujetos que tienen miedo a la ruptura de una relación, pérdida del sentido de vida, de cuidado personal y autoagresión. La persona dependiente tiene claro su necesidad de la otra persona, de no poder vivir sin una pareja y de que ella debe permanecer siempre en una relación (Castello).

Otro resultado del factor 1: ansiedad por separación alcanzó un 22,1% lo que implica que las mujeres describen sus expresiones emocionales del miedo que tienen ante la posible disolución de la relación (castello)

CONCLUSIONES

Según los resultados obtenidos en la presente investigación, se concluye, que hay un porcentaje significativo en cuanto a la dependencia emocional en las mujeres del Centro Poblado Chaquila Barranca 2015, con un 22,1%.

RECOMENDACIONES

Se sugiere realizar investigaciones con otros factores que puedan contribuir a la dependencia emocional, como son las creencias erróneas, la concepción que se tiene respecto a la vida en pareja y como debe de ser las relaciones de pareja.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Castelló J. (2005). Dependencia Emocional Características y tratamiento, Alianza Editorial, S.A. Madrid.

Castelló, J. (2000). El portal del mundo de la psicología. Análisis del concepto “dependencia emocional”.

Cid, A (2009): la dependencia emocional; una investigación integradora. Recuperado de http://www.escuelatranspersonal.com/tesis/relaciones-de-pareja/dependencia-emociona_adriana.pdf

Lemos M. y Londoño N (2006). Construcción y Validación Del Cuestionario De Dependencia Emocional En Población Colombiana. *Acta colombiana de psicología* 9 (2) 127-140 Recuperado en <http://redalyc.uaemex.mx/pdf/798/79890212.pdf>

APENDICE

APENDICE 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Carmen Maria Ramirez Pantoja y he sido informado (a) de que el objetivo de este estudio es determinar la dependencia emocional en las mujeres del Centro Poblado “Chaquila” de la Provincia de Barranca en el 2015.

Me han indicado también que tendré que responder un cuestionario y llenar una ficha sociodemográfica lo cual tomará aproximadamente 15 minutos.

Reconozco que la información que yo brinde en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre la investigación en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto genere perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar al celular 988530550 o a la dirección de correo electrónico: geminis_33_crp@hotmail.com

Entiendo que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a Carmen Maria Ramirez Pantoja o a la dirección de correo electrónico anteriormente mencionada.

Firma del Participante

Barranca, _____ de Febrero de 2015

APENDICE 2

FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

Edad:

- a) Adulto Joven de 18 a 19
- b) Adulto Medio de 20 a 39
- c) Adulto mayor de 40 a 55

Grado de instrucción:

- a) Primaria
- b) Secundaria
- c) Carrera Técnica
- d) Universitarios
- e) Otros

Ocupación laboral:

- a) Ama de casa
- b) Agricultora
- c) Comerciante
- d) Otros

Estado civil:

- a) Soltera
- b) Casada
- c) Conviviente
- d) Viuda
- e) Divorciada

APENDICE 3

CDE

LEMOS M,&LONDOÑO,N.H.(2006)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
completamente falso de mi	la mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente

CUESTIONARIO	1	2	3	4	5	6
1. Me siento desamparado cuando estoy solo						
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado						
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10. Soy alguien necesitado y débil						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto						
15. Siento temor a que mi pareja me abandone						
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella						
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo						
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo						
19. No tolero la soledad						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro						
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja						

Estadístico

		factor1	factor2	factor3	factor4	factor5	factor6	total
N	Válidos	208	208	208	208	208	208	208
	Perdidos	0	0	0	0	0	0	0
Media		23,8654	13,3140	11,9712	9,2067	7,1827	5,3575	71,0194
Desv. típ.		8,44540	4,78194	4,42207	3,66608	3,05272	2,40100	20,54951
5		10,4500	4,0000	4,0000	3,0000	3,0000	2,0000	35,0000
10		12,0000	6,0000	5,0000	4,0000	3,0000	2,0000	39,0000
15		14,0000	7,0000	6,3500	5,0000	3,0000	2,0000	44,0000
20		15,0000	9,0000	7,0000	6,0000	4,0000	3,0000	49,0000
25		17,0000	10,0000	8,0000	6,0000	5,0000	3,0000	55,0000
30		18,0000	11,0000	10,0000	7,0000	5,0000	4,0000	59,0000
35		20,0000	12,0000	10,1500	8,0000	6,0000	4,0000	63,0000
40		22,0000	12,2000	11,0000	8,0000	6,0000	5,0000	66,0000
45		23,0000	14,0000	12,0000	9,0000	7,0000	5,0000	71,0000
Percentiles	50	25,0000	14,0000	13,0000	9,0000	7,0000	5,0000	75,5000
	55	26,0000	15,0000	13,0000	10,0000	8,0000	5,0000	81,0000
	60	27,4000	15,0000	14,0000	11,0000	8,0000	6,0000	84,0000
	65	28,0000	16,0000	14,0000	11,0000	8,0000	6,0000	85,0000
	70	29,0000	16,0000	15,0000	12,0000	9,0000	7,0000	86,0000
	75	30,0000	17,0000	15,0000	12,0000	9,0000	7,0000	88,0000
	80	32,0000	18,0000	16,0000	12,0000	10,0000	8,0000	89,0000
	85	33,0000	18,0000	17,0000	13,0000	10,0000	8,0000	91,0000
	90	35,0000	19,0000	18,0000	13,0000	11,0000	8,0000	93,0000
	95	37,5500	21,0000	18,0000	15,0000	13,0000	9,0000	100,0000