

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PROGRAMA SEGUNDA ESPECIALIZACION EN
OBSTETRICIA



**Estilos de vida y condición de salud de mujeres
climatéricas atendidas en el Centro Médico de la Mujer de
Chimbote. Setiembre - octubre 2016**

Tesis para obtener el Título Segunda Especialidad Profesional En Obstetricia En
Atención Integral En La Etapa Del Climaterio

Autor

Ugaz Velasquez, Rosa Del Pilar

Chimbote – Perú
2018

ABSTRACT

Esta investigación tiene como propósito determinar la relación entre los estilos de vida y condición de salud de las mujeres climatéricas atendidas en el Centro Médico de la Mujer de Chimbote. Setiembre - octubre 2016. Metodología: Es una investigación cuantitativa, de tipo descriptivo - relacional, con un diseño no experimental, de corte transversal, con una población de 76 mujeres climatéricas comprendidas entre las edades de 35 a 65 años quienes fueron atendidas en el Centro Médico de la Mujer durante los meses de setiembre a octubre del 2016. Resultados: Se estudió 76 mujeres climatéricas, de las cuales, el 35.5% tenían edades comprendidas entre los 41 a 45 años de edad. El 47.4% cuenta con el estado civil de casada, con un grado de instrucción superior del 22.4%, siendo el 84.2% de ellas, multíparas y con un 50% con trabajo independiente. Las preguntas más valoradas fueron acerca del consumo de frituras en forma frecuente, la no realización de ejercicios y el consumo de chocolates y dulces más de tres veces al mes. Como conclusión, se puede afirmar que tanto la presencia de patologías, el índice de masa corporal y el estilo de vida, no tiene una relación significativa entre ellas, mientras que al asociar el perímetro abdominal y el estilo de vida tiene una relación altamente significativa.