

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



Estilo de vida de los estudiantes de enfermería.
Universidad San Pedro, Huacho. 2017

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Autor

Toledo Pacora, Jose Roberto

Huacho – Perú
2018

ABSTRACT

Los estilos de vida en la actualidad son un problema de gran magnitud a nivel mundial, siendo esta una de las principales causas del aumento de la morbimortalidad, atribuibles a conductas no saludables. El presente estudio se realizó con el objetivo de determinar los estilos de vida de los estudiantes de Enfermería de la Universidad San Pedro, Huacho en el año 2017. El estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de tipo descriptivo y transversal; la población estuvo conformada por 304 estudiantes enfermería, la muestra de tipo probabilístico estratificado fue 159 estudiantes divididos en 9 ciclos. Se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento el cuestionario de estilos de vida, sometido a validez con un valor de 0.82 y una confiabilidad aplicando la fórmula Kuder Richardson 21 con un valor de 0.71, para el análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva porcentual. Los resultados muestran que: el 51% de la población encuestada tiene un estilo de vida no saludable, seguido de 49% que tiene un estilo de vida saludable, además que en las dimensiones alimentación y actividad física fueron donde la tendencia hacia un estilo de vida no saludable se enmarcó.