

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Conocimiento y prácticas sobre estilo de vida saludable en pacientes con
diabetes mellitus, Hospital II Essalud - Huaraz, 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

VIVIANO UBALDO SHIRLEY JHANNET

HUARAZ

2017

Resumen

El presente trabajo de investigación, denominado Conocimiento y prácticas sobre estilo de vida saludable en pacientes con Diabetes Mellitus. Hospital II Essalud. Huaraz, 2016, tuvo como objetivo general Determinar la relación entre el Conocimiento y las prácticas sobre estilo de vida saludable. Se llevó a cabo este estudio de investigación porque durante las prácticas realizadas como interna de Enfermería, se ha evidenciado que los pacientes que tienen diabetes mellitus, tienen en su gran mayoría malos hábitos alimenticios, no acuden a las actividades del hospital para mejorar la salud física. Las complicaciones están incrementándose y son ocasionadas por factores que pueden prevenirse. Se determina una población de 150 pacientes, bajo criterios de inclusión y exclusión, durante los meses de setiembre y octubre. EL tipo de investigación, fue no experimental, descriptivo correlacional transversal. Se aplicó los instrumentos, escala de conocimientos en diabetes ECODI de los autores Bueno y Col. y el Test Para Evaluar Las Prácticas De Estilos De Vida Saludable En Paciente Adulto Mayor Con Diabetes Mellitus de las autoras Milagros del Pilar Arias Bramón, Sandra Susana Ramírez Gutiérrez. Se concluye que, El conocimiento sobre estilo de vida saludable en pacientes con Diabetes Mellitus es alto; Las prácticas sobre estilo de vida saludable en pacientes con Diabetes Mellitus son adecuadas y que existe relación significativa entre el conocimiento y las prácticas sobre estilo de vida saludable en pacientes con Diabetes Mellitus.