

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE
TALARA, 2023.

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Obstetricia

Autora:

Reto Talledo, Stephanie Nicole

Asesor:

Duque Valencia, Noelia

0000-0001-5949-2853

Piura - Perú

2023

ÍNDICE

| Tema | Página |
|--|---------------|
| Índice general | ii |
| Índice de tablas | iii |
| Palabras clave | iv |
| Constancia de originalidad | v |
| Título | vi |
| Resumen | vii |
| Abstract | viii |
| INTRODUCCIÓN | |
| 1. Antecedentes y fundamentación científica | 1 |
| 2. Justificación de la investigación | 3 |
| 3. Problema | 4 |
| 4. Conceptuación y operacionalización de las variables | 4 |
| 5. Hipótesis | 4 |
| 6. Objetivos | 5 |
| METODOLOGÍA | |
| 1. Tipo y diseño de investigación | 6 |
| 2. Población - Muestra | 6 |
| 3. Técnicas e instrumentos de investigación | 7 |
| 4. Procesamiento y análisis de la información | 7 |
| RESULTADOS | 8 |
| ANÁLISIS Y DISCUSIÓN | 10 |
| CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES | 12 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS | 13 |
| ANEXOS | 16 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | | |
|---------|---|---|
| Tabla 1 | Correlación de Spearman entre creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara (n=50). | 8 |
| Tabla 2 | Correlación de Spearman entre las dimensiones de las creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara (n=50). | 9 |

PALABRAS CLAVE

Creencias en salud, embarazo, lactancia materna.

KEYWORDS

Beliefs in health, pregnancy, breastfeeding.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

- Área** : Ciencias Médicas y de Salud.
Subárea : Ciencias de la Salud.
Disciplina : Ciencias Socio-biomédicas.
Línea : Salud Sexual y Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE TALARÁ, 2023." del (a) estudiante: **RETO TALLEDO STEPHANIE NICOLE**, identificado(a) con Código N° **2112100078**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **21%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CI para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 14 de diciembre de 2023

 **UNIVERSIDAD SAN PEDRO**
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE
TALARA, 2023.**

RESUMEN

Trabajo de tesis cuantitativa de tipo observacional con estrategia asociativa y diseño correlacional/causal, cuyo objetivo fue determinar la relación entre las creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023. Se encuestó online a un total de 50 madres primerizas seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por bola de nieve. Estas madres resolvieron un formulario online conformado por la Escala de Pensamientos Distorsionados sobre Lactancia Materna y un cuestionario sobre las práctica de las madres cuando dan de lactar. Para establecer la correlación se empleó el rho de Spearman. Se halló una correlación negativa fuerte entre las creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva (-.843; $p < .001$). Asimismo, correlación negativa moderada entre las dimensiones aspectos socioculturales (-.691; $p < .001$), tiempo de exclusividad (-.667; $p < .001$), ocupación y actividades (-.552; $p < .001$) y valor nutritivo (-.534; $p < .001$). Sin embargo, se halló correlación negativa débil con la dimensión imagen corporal (-.423; $p < .001$). Se concluye que las creencias populares influyen de manera negativa en la práctica de la lactancia materna exclusiva.

ABSTRACT

Quantitative thesis work of an observational type with associative strategy and correlational/causal design, whose objective was to determine the relationship between popular beliefs and the practice of exclusive breastfeeding in first-time mothers of Talara, 2023. A total of 50 first-time mothers were surveyed online, selected through non-probabilistic snowball sampling. These mothers completed an online form consisting of the Distorted Thoughts about Breastfeeding Scale and a questionnaire about mothers' practices when breastfeeding. Spearman's rho was used to establish the correlation. A strong negative correlation was found between popular beliefs and the practice of exclusive breastfeeding (-.843; $p < .001$). Likewise, moderate negative correlation between the dimension's sociocultural aspects (-.691; $p < .001$), time of exclusivity (-.667; $p < .001$), occupation and activities (-.552; $p < .001$) and value nutritious (-.534; $p < .001$). However, a weak negative correlation was found with the body image dimension (-.423; $p < .001$). It is concluded that popular beliefs negatively influence the practice of exclusive breastfeeding.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

Hoy en día, la maternidad configura un fenómeno biopsicosocial que involucra cambios fisiológicos, emocionales, sentimentales y sociales, que pueden facilitar o dificultar el ajuste de la mujer a su nuevo rol (Lam et al., 2019). La maternidad, además de incluir cuidados hacia los hijos, incluye roles orientados al cuidado materno durante y después de la gestación, los cuales son aprendidos desde la infancia según el contexto sociocultural, el simbolismo y valor de cada población le otorga. Es decir, el rol materno estará determinado por un conjunto de percepciones o creencias aceptados socialmente como verdaderas (Oberman, 2013).

La maternidad configura entonces, un proceso donde la nueva madre refleja su pasado y situación actual de la relación consigo misma, su pareja, familia y sociedad. Pero principalmente la forma de vinculación con su hijo a partir del lugar que este ocupe en su visión de familia (Oberman y Paolini, 2023). Un elemento fundamental en este proceso lo constituye la lactancia materna, gracias a su enorme contribución afectivo-emocional para el binomio madre-hijo (Rivera, 2017). Por esta razón, la Organización Mundial de la Salud fomenta como un derecho fundamental la práctica natural y exclusiva de la lactancia materna mínimamente por seis meses después del nacimiento (OMS, 2019).

Al respecto, en el Perú, el MINSA (2017) fomenta la lactancia materna a través de distintas iniciativas como la estrategia hospitales amigos de la madre y el niño, la semana de la lactancia materna, entre otras, toda vez que reconoce y defiende sus propiedades invaluable para el bienestar y salud de la madre y su hijo. En ese sentido, el Comité de Lactancia Materna (2018) recomienda su práctica exclusiva hasta los seis primeros meses de vida de los niños.

Sin embargo, en el Perú, durante los últimos años esta práctica saludable ha presentado variaciones. En el 2021 solo el 49.2% lactó de manera inmediata al nacimiento y 64% de niñas lactaron exclusivamente durante los seis meses

siguientes, cifra menor al año anterior donde fue 68.4%. Si se analiza por zonas de residencia, en ese año se pudo identificar que en la zona rural 8 de cada 10 niños lactan exclusivamente el pecho de su mamá, en tanto en la zona urbana esta cifra desciende a 6 de cada 10, siendo las madres con mayor nivel educativo las que menos lo practican (UNICEF, 2023). En tanto, en el 2022 la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses subió 1.9% respecto al año 2021, ya que se llegó al 65.9%, siendo las regiones de la sierra las que mayor práctica tuvieron, destacando Huánuco, Ayacucho y Moquegua, con 80% a 88%; y, por el contrario, Piura, perteneciente a la región costa y Madre de Dios, a la selva, presentaron los porcentajes más bajos de práctica hasta los seis meses, con 35.2% y 49.8%, respectivamente (INEI, 2023).

En lo que respecta al promedio de tiempo de duración de esta práctica, a nivel nacional se reporta una mediana de 3.8 meses, siendo 4.7 en la zona rural y 3.4 para la urbana. Además, se identificó que las madres con educación básica dan de lactar de manera exclusiva hasta los seis meses postparto con mayor frecuencia (80.5%), contrariamente, las mujeres con instrucción superior lo hacen en menor frecuencia (54.8%). (INEI, 2018).

El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, logró establecer que la breve duración de su práctica exclusiva, sobre todo en regiones de la costa, se asocian al uso de las fórmulas lácteas y al nuevo rol que la mujer desempeña en el mercado laboral (MIMP, 2013). Sobre este último punto, el imaginario social de independencia femenina, belleza y cuidado del cuerpo, así como de la maternidad moderna, establece un círculo de retroalimentación positiva, dado que estas creencias populares y socialmente aceptadas, alimentan y fortalecen las creencias populares sobre la lactancia materna, generando actitudes negativas hacia la necesidad de la práctica exclusiva durante 6 meses e incluso pudiéndose continuar hasta los dos años conjuntamente con los alimentos (Sanchez, 2016).

Estas percepciones erráticas se nombran creencias populares porque adolecen de fundamento científico y son muy populares entre las familiar, lugar donde se

origina y socializan progresivamente (EcuRed, 2019; Garzón, 2006). Estas creencias son perniciosas para la maternidad, así como para la lactancia materna desde su inicio y mantenimiento exclusivo hasta los seis meses postparto (Lam et al, 2019).

A pesar de lo descrito, siguen siendo escasos los estudios sobre la influencia de estas creencias populares de la maternidad actual sobre la lactancia materna exclusiva, siendo menos frecuente en las comunidades o pueblos del norte del país. Un reciente estudio en Chimbote con madres adolescentes logró establecer asociación entre el nivel de creencias populares y la práctica de lactancia materna exclusiva ($p < .001$), con niveles moderados de estas creencias y lactancia materna exclusiva hasta los seis meses (Dávila, 2020). También en esta ciudad, se concluyó que los pensamientos distorsionados aumentan el riesgo de no practicar la lactancia materna exclusiva (OR: 8,134; IC: 2,717-24,354) (Lam et al., 2019). Además, otros investigadores determinaron que las creencias sobre la leche materna influyen en la duración de esta práctica (Mayancela y Pogyo, 2016; Vega, 2014). Siendo necesario expandir el estudio sobre esta relación en otras poblaciones y contextos con el fin de solucionar el problema.

2. Justificación de la investigación

La investigación se justifica por su aporte social referido a la implicancia de los hallazgos en la promoción de la lactancia materna y a la vez en la salud de las futuras generaciones de la región y el país.

El estudio se justifica por tu aporte teórico referido a la relación de influencia de los pensamientos sobre la conducta saludable, específicamente sobre como las representaciones sociales pueden afectar la duración y calidad de la lactancia materna exclusiva, conocimiento que servirá de base para mejorar la promoción de esta práctica saludable.

En ese mismo sentido, el estudio aporta de manera práctica con sus resultados, que servirán a los profesionales de Obstetricia para reorientar su práctica de

consejería en la materia, así como para la gestión y ejecución de acciones de promoción orientadas a mejorar la práctica de la lactancia materna exclusiva.

3. Problema

¿Cuáles es la relación entre creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

| Variable | Definición conceptual | Dimensiones | Indicador | Escala |
|-----------------------------|---|-------------------------|---|-----------|
| Creencias populares | Pensamientos distorsionados estructurados de manera sistemática en un grupo social, capaces de provocar errores de percepción de la realidad circundante (Beck, 2000; EcuRed, 2019). | Valor nutritivo. | - Calostro. - Calidad. | Intervalo |
| | | Tiempo de exclusividad. | - Tiempo. - Horarios. - Chupones. | |
| | | Ocupación. | - Trabajo. - Vida social. | |
| | | Imagen corporal. | - Mamas. | |
| | | Aspecto sociocultural. | - Creencias. - Costumbres. | |
| Lactancia materna exclusiva | Práctica que desarrollan conjuntamente el binomio madre-hijo con el fin de garantizar la disponibilidad de leche materna exclusiva durante los primeros seis meses post nacimiento (MINSA, 2017). | Práctica | - Exclusividad. - Inicio. - Duración. | Intervalo |
| | | Técnica | - Técnica. | |

5. Hipótesis

H₀: Las creencias populares no correlacionan de manera negativa con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023.

H₁: Las creencias populares correlacionan de manera negativa con la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación entre creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023.

Objetivos específicos:

1. Establecer la correlación entre creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023
2. Establecer correlación entre las dimensiones de las creencias populares y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara, 2023.

METODOLOGÍA

1. Tipo y diseño de investigación

Investigación cuantitativa y de tipo observacional (Supo y Zacarias, 2020) y diseño transeccional correlacional/causal (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2019).

Esquema:

$$X \longrightarrow Y$$

Donde:

- X : Creencias populares.
Y : Lactancia materna exclusiva.

2. Población y muestra

La población estuvo conformada por el total de madres primerizas que recibieron atención en el establecimiento de salud de la localidad durante el III trimestre del 2023. La muestra quedó conformada por 50 madres primerizas seleccionadas mediante muestreo no probabilístico por bola de nieve, que cumplieron los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

- Madres primerizas mayores de 18 años.
- Madre con hijo de seis meses de edad.
- Aceptación voluntaria escrita de participación en el estudio.

Criterios de exclusión

- Madre cuyo hijo no lactó leche materna desde el nacimiento.
- Madre de hijo con alteraciones anatomofuncionales para lactar.
- Madres con problemas de salud mental.
- Formatos incompletos.

3. Técnicas e instrumentos de investigación

Se usó la encuesta como técnica para la recolección de la información y como instrumento un cuestionario online conformado por preguntas de variables demográficas, la Escala de Pensamientos Distorsionados sobre Lactancia Materna y un cuestionario referido a las lactancia materna.

La Escala de Pensamientos Distorsionados sobre Lactancia Materna fue validado por Lam et al. (2019), y cuenta de 16 afirmaciones agrupadas en 5 dimensiones y un escalamiento de respuesta según el grado de acuerdo. El puntaje se obtiene por la suma de todos los ítems y para cada dimensión. Este instrumento establece que una mayor puntuación corresponde a mayor creencias populares y, por el contrario, una menor puntuación señala menor pensamientos distorsionados sobre la lactancia materna. Sobre sus propiedades métricas, los autores reportan valides de contenido alta (97.6%) y una fiabilidad alta ($\alpha=.859$).

Por otro lado, el cuestionario para la práctica de la lactancia materna está conformado por 10 afirmaciones con opciones de respuesta dicotómica. En este caso, el cuestionario discrimina la práctica de lactancia materna con las preguntas 1 y 5. El puntaje se obtiene por la suma de todos los ítems, de manera tal que, una mayor puntuación corresponde a mejor practica y, por el contrario, una menor puntuación señala una práctica deficiente. Sobre sus propiedades métricas, los autores reportan valides de contenido alta (96.3%) y una fiabilidad alta ($\alpha=.723$).

4. Procesamiento y análisis de la información

La información fue procesada en Microsoft Excel y SPSS V27. En primer lugar, se determinó la normalidad de los datos con el estadígrafo Kolmogorov-Smirnov, siendo datos distintos a la normal, por lo cual para el análisis inferencial de la correlación se empleó el coeficiente de correlación de Spearman. Finalmente, los resultados se presentan en tablas simples y de doble entrada.

RESULTADOS

Tabla 1

Correlación de Spearman entre creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara (n=50).

| Medición | 1 | Bienestar laboral |
|------------------------|---|-------------------|
| 1. Creencias populares | - | -.843*** |

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Existe una correlación negativa fuerte y estadísticamente significativa entre las creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva (-.843; $p < .001$). Es decir que a mayor creencias menor será la práctica de la lactancia materna exclusiva.

Tabla 2

Correlación de Spearman entre las dimensiones de las creencias populares y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas de Talara (n=50).

| Medición | Bienestar laboral |
|-----------------------------|-------------------|
| 1. Valor nutritivo | -.534*** |
| 2. Tiempo de exclusividad | -.667*** |
| 3. Ocupación y actividades. | -.552*** |
| 4. Imagen corporal | -.423*** |
| 5. Aspectos socioculturales | -.691*** |

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

Existe una correlación negativa moderada y estadísticamente significativa entre las dimensiones aspectos socioculturales (-.691; $p < .001$), tiempo de exclusividad (-.667; $p < .001$), ocupación y actividades (-.552; $p < .001$) y valor nutritivo (-.534; $p < .001$) con la práctica de la lactancia materna. Es decir que a mayor creencias menor será la práctica de la lactancia materna exclusiva.

En tanto, existe una correlación negativa débil y estadísticamente significativa entre la dimensión imagen corporal (-.423; $p < .001$) y la práctica de la lactancia materna.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Se comprobó que conforme aumentan las creencias populares la práctica de lactancia materna exclusiva disminuye, e incluso se afecta la técnica de amamantamiento (-.843; $p < .001$). Este hallazgo corrobora lo señalado por Dávila (2020) sobre la asociación entre este tipo de pensamientos distorsionados y la inadecuada práctica de lactancia materna exclusiva ($p < .001$). Así como, con lo determinado por Lam et al. (2019) respecto a que los pensamientos distorsionados aumentan el riesgo de no practicar la lactancia materna exclusiva (OR: 8,134; IC: 2,717-24,354) en madres primerizas. En el estudio se comprueba que las creencias populares sobre la lactancia materna resultan perniciosas para su práctica, en cuanto a su inicio y mantenimiento exclusivo hasta los seis meses postparto (Lam et al, 2019). Bajo este escenario, los Obstetras deben priorizar la recomendación de la OMS, sobre el fomento y defensa de la lactancia materna por ser un derecho fundamental de las familias (OMS, 2019).

También se comprobó que las creencias ligadas a los aspectos socioculturales reducen el amamantamiento exclusivo (-.691; $p < .001$). Este hallazgo puede explicar porque Piura presenta uno de los porcentajes más bajos de su práctica exclusiva hasta los seis meses, con 35.2% (INEI, 2023). Del mismo modo las creencias sobre el tiempo de exclusividad (-.667; $p < .001$) acortaría el tiempo de su práctica, lo que a su vez podría explicar el promedio nacional que está entre 3.8, así como el promedio de la costa de 4.7 meses de duración (INEI, 2018).

Asimismo, las creencias sobre la ocupación y actividades (-.552; $p < .001$) influyen de forma negativa en la práctica de la lactancia materna. Lo cual corrobora la tesis de la influencia que el imaginario sobre el nuevo rol que la mujer desempeña en el mercado laboral (MIMP, 2013) y su independencia social sobre esta práctica natural (Sanchez, 2016). En ese sentido, es importante seguir impulsando la implementación de una política de promoción y defensa de la lactancia materna, con implicancias normativas laborales y sociales.

Igualmente, las creencias sobre el valor nutritivo (-.534; $p < .001$) influyen negativamente en la práctica exclusiva y duradera de la lactancia materna. Hallazgo que ratifica la posición sobre el efecto negativa de la desinformación sobre las propiedades nutritivas en comparación con las fórmulas lácteas (MIMP, 2013), así como con los hallazgos de Mayancela y Pogyo (2016) y Vega (2014) respecto al impacto negativo que tienen estas creencias sobre su práctica exclusiva desde el mismo nacimiento.

Finalmente, se determinó que las creencias sobre la imagen corporal (-.423; $p < .001$) correlacionan de manera negativa pero débil con el ejercicio de la lactancia materna, lo cual estaría relacionado con el imaginario social de la feminidad, la belleza y el cuidado de un cuerpo sensual o atractivo, que genera actitudes negativas hacia la necesidad de la práctica exclusiva durante 6 meses (Sanchez, 2016).

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- Las creencias populares correlacionan de manera negativa y fuerte con la práctica de lactancia materna exclusiva.
- Las creencias populares sobre aspectos socioculturales, tiempo de exclusividad, ocupación y actividades y valor nutritivo correlacionan de manera negativa y moderada con la práctica de lactancia materna exclusiva.
- Las creencias populares sobre la imagen corporal correlacionan de manera negativa y débil con la práctica de lactancia materna exclusiva.

Recomendaciones

- Al los profesionales de Obstetricia del establecimiento de salud de la jurisdicción de Talara, se recomienda desarrollar un sistema de consejería en lactancia materna desde la escuela, la atención prenatal y el postparto, poniendo énfasis en las creencias y pensamientos distorsionados que tiene las madres, familias y comunidad, revalorando la importancia de su práctica exclusiva en el marco del nuevo rol que cumple la mujer en la sociedad.
- A los investigadores Obstetras desarrollar una línea de investigación en lactancia materna, identificando los factores que determinan su abandono temprano y los efectos que genera en el bienestar y salud de la madre, hijo y familia. Estudios multidisciplinarios desde un enfoque de derechos humanos que incluya las TIC'S y que permitan la validación de acciones de promoción para fortalecer la práctica de la lactancia materna en la localidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Comité de Lactancia Materna. (2018). *Plan de Trabajo 2019 del Comité de Lactancia Materna del Hospital Nacional Hipólito Unanue*. Lima, Perú: Hospital Nacional Hipólito Unanue
- Dávila, J. (2020). *Creencias populares y lactancia materna exclusiva en madres adolescentes primerizas, Maternidad de María-Chimbote 2019*. (Tesis para título profesional). Universidad San Pedro, Perú.
- EcuRed. (2019). Creencias populares. Recuperado de https://www.ecured.cu/index.php?title=Creencias_populares&oldid=3486585.
- Garzón, A. (2006). Evolución de las creencias sociales en España. *Boletín de Psicología*, 86, 53-84.
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2019). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México D.F.: MCGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V.; 2019.
- INEI. (2018). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2018*. Lima, Perú: INEI.
- INEI. (13 jul 2023). Lactancia materna en menores de seis meses de edad se incrementó de 64,0% a 65,9% entre los años 2021 y 2022. Recuperado de <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/lactancia-materna-en-menores-de-seis-meses-de-edad-se-incremento-de-640-a-659-entre-los-anos-2021-y-2022-14398/>
- Lam, S., Sanchez, V., Neciosup, J., Castillo, J. y Palomino, R. (2019). Pensamientos distorsionados y práctica de lactancia materna exclusiva en madres primerizas. *Conocimiento para el Desarrollo*, 10 (2), 181-186.

Mayancela, J. y Pogyo, M. (2016). Percepciones sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que acuden al Centro de Salud N°1 Pumapungo. Cuenca. Recuperado de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27599/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

Ministerio de Salud. (2017). *Guía técnica para la consejería en lactancia materna*. Lima, Perú: MINSA.

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2013). *Lactancia Materna. Un Derecho Universal*. Lima, Perú: MIMP Oiberman, A. (2013). *Nacer y acompañar: abordajes clínicos de la Psicología Perinatal*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina: Lugar Editorial.

Oiberman, A. y Paolini, C. (13 jul 2023). Maternaje. Enciclopedia Argentina de Salud Mental. Recuperado de <http://www.encyclopediasaludmental.org.ar/mobile/trabajo.php?id=45&idtt=96>

Organización Mundial de la Salud. (2019). Temas de Nutrición. Lactancia Materna Exclusiva. New York, USA: Nutrición. Recuperado de https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/

Rivera, K. (2017). *Nivel de conocimiento en puérperas adolescentes sobre lactancia materna exclusiva en servicio de gineco-obstetricia del hospital nacional Sergio Bernales en el periodo octubre-diciembre 2017*. (Tesis de Pregrado). Universidad San Juan Bautista. Lima. Perú.

Sanchez, V. (2016). La nueva maternidad, una mirada desde la Psicoperinatología. En R. Escobedo (Presidencia). I Jornada: Psicología Perinatal en el Marco de la Salud Familiar y Comunitaria. Jornada llevada a cabo en Chimbote, Perú.

Supo, J. y Zacarías, H. (2020). *Metodología de la Investigación Científica*. 3ra ed. Lima: Sincie.

Unicef. (14 jul 2023). El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global. Recuperado de <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global#:~:text=Seg%C3%BAAn%20la%20ENDES%202021%2C%208,que%20menos%20dan%20de%20lactar>.

Vega, S. (2014). Experiencia de la lactancia materna y las razones de abandono: una perspectiva desde las madres en periodo de lactancia. Recuperado de <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/16035/VegaCastroElianaSofia2014.pdf?sequence=1>

Anexos

Anexo 1. Reporte de similitud

CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE TALARA, 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 21 % | 21 % | 4 % | 4 % |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|---|-------------|
| 1 | repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet | 11 % |
| 2 | publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet | 3 % |
| 3 | cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet | 1 % |
| 4 | Submitted to Universidad Privada San Pedro Trabajo del estudiante | 1 % |
| 5 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 1 % |
| 6 | www.researchgate.net Fuente de Internet | 1 % |

| | | |
|----|---|-----|
| 7 | repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet | 1% |
| 8 | repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet | <1% |
| 9 | repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet | <1% |
| 10 | repositorio.ujed.mx Fuente de Internet | <1% |
| 11 | www.minsa.gob.pe Fuente de Internet | <1% |
| 12 | repositorio.uai.edu.ar:8080 Fuente de Internet | <1% |
| 13 | tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet | <1% |
| 14 | www.unicef.org Fuente de Internet | <1% |

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

| 1. Información del Autor | | | |
|--|--|--|--|
| RETO TALLEDO STEPHANIE NICOLE | | 72752009 | Stephanie202@gmail.com |
| <small>Apellidos y Nombres</small> | | <small>DNI</small> | <small>Correo electrónico</small> |
| 2. Tipo de Documento de Investigación | | | |
| <input type="checkbox"/> Tesis | | <input type="checkbox"/> Trabajo de suficiencia profesional | <input type="checkbox"/> Trabajo académico |
| <input checked="" type="checkbox"/> Trabajo de investigación | | | |
| 3. Grado Académico o Título Profesional * | | | |
| <input type="checkbox"/> Bachiller | <input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional | <input type="checkbox"/> Título Segundo Especialidad | <input type="checkbox"/> Maestría |
| <input type="checkbox"/> Doctorado | | | |
| 4. Título del Documento de Investigación | | | |
| CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE TALARA, 2023. | | | |
| 5. Programa Académico | | | |
| OBSTETRICIA | | | |
| 6. Tipo de Acceso al Documento | | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Acceso a Pública * (informar tipo de restricción si aplica) | | <input type="checkbox"/> Acceso restringido * (informar tipo de restricción si aplica) (*) | |
| (*) En caso de restricción sustentar motivo | | | |

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dijo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS *

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. *

Huella Digital 



| Lugar | Día | Mes | Año |
|----------|-----|-----|------|
| Chimbote | 19 | 01 | 2024 |

1. Según Resolución de Consejo Directivo N° 400-2014-UNSP/CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, en el inciso 42.
2. Ley N° 26888, Ley que regula el Repositorio Institucional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Universidad San Pedro, en el artículo 20 y 21.
3. Si el autor otorga el derecho de acceso abierto a público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva para que se pueda hacer copias de parte o en su íntegro y depositar en el Repositorio Institucional Digital. Reservados todos los derechos de autor y Propiedad Intelectual en su totalidad de acuerdo al artículo de la Ley 822.
4. El autor de este documento autoriza a la Universidad San Pedro a publicar los datos del autor y presentarlos dentro de la información de la obra de acuerdo al artículo 20 de la Ley 822 y el artículo 12 del Reglamento del Repositorio Institucional Digital.
5. Las Bases de Datos Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que promueve la difusión de los contenidos en conjuntos de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas entre otros. Estas licencias están disponibles en el sitio <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.
6. Según el inciso 42 del artículo 21 del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales (RNT) las universidades, institutos y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos (incluyendo los resultados en sus reportes) institucionales producidos a sus de acuerdo al artículo 20 del artículo 21 del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales (RNT) en el artículo 20 del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales (RNT).

Anexo 2. Instrumento de recolección de información



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:**

Que he sido debidamente **INFORMADA** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: “**CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE TALARA, 2023**”; y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecha de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, () **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** () **NO OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

CREENCIAS POPULARES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS DE TALARA, 2023

I. Características demográficas y de información sobre lactancia materna exclusiva

Apreciada participante:

A continuación, se presenta una serie de interrogantes sobre características personales, por favor trate de responder según la respuesta que más se asemeje a su condición actual:

Edad:

Estado civil:

- (1) Soltera
- (2) Conviviente
- (3) Casada

Ocupación:

- (1) Ama de casa
- (2) Empleada
- (3) Empleadora
- (4) Estudiante

Grado de instrucción:

- (1) Sin estudios
- (2) Primaria
- (3) Secundaria
- (4) Técnico superior
- (5) Superior universitario

II. Creencias populares sobre Lactancia Materno Exclusiva

A continuación, encontrará una lista de pensamientos que suele presentar las madres ante diversas situaciones sobre la práctica de la lactancia materna. Se trata de que usted valore según su grado de acuerdo con cada idea, siguiendo la escala que se presenta a continuación:

3= Estoy de acuerdo

2= Algo de acuerdo

1= Algo en desacuerdo

0= En desacuerdo

| N.º | | 0 | 1 | 2 | 3 |
|-----|--|---|---|---|---|
| 1 | El calostro es la leche añeja que se junta en los pechos antes del parto | | | | |
| 2 | Si el niño no engorda bien, es que tu leche no es buena | | | | |
| 3 | La leche materna es muy líquida, la de biberón es más espesa y alimenta más. | | | | |
| 4 | Después de los primeros meses ya no sirve darle el pecho al bebe | | | | |
| 5 | Los sustos o impresiones fuertes te pueden cortar la leche. | | | | |
| 6 | Es bueno dar de lactar en un horario establecido, así disciplinamos al bebé | | | | |
| 7 | La lactancia materna dificulta que la madre trabaje fuera de casa. | | | | |
| 8 | Es bueno darle chupón al niño para no mame tan seguido. | | | | |
| 9 | Si la madre come coliflor, el niño se llena de gases y tiene cólicos. | | | | |
| 10 | Si la madre no tuvo leche, la hija tampoco tendrá, pues son una familia no lechera. | | | | |
| 11 | Los pechos pequeños no producen suficiente leche. | | | | |
| 12 | El caldo de gallina después del parto es bueno para que baje la leche. | | | | |
| 13 | Hay alimentos prohibidos que la madre no debe de tomar para que la leche no tenga mal sabor. | | | | |
| 14 | La lactancia materna arruina el pecho y engorda a la madre. | | | | |
| 15 | Es inapropiado que una mujer amamante en público. | | | | |
| 16 | La lactancia materna ata mucho a la madre e interfiere con su vida académica y laboral. | | | | |

III. Prácticas de Lactancia Materno Exclusiva

A continuación, se presentan una serie de opiniones generales sobre la lactancia materna. Por favor, piense en su condición personal y trate de responder con la mayor honestidad que le sea posible.

Responda SÍ o NO

| N.º | Ítem | SÍ | NO |
|-----|--|----|----|
| 1 | Le dio de lactar solo leche materna durante los 6 primeros meses | | |
| 2 | Lo alimentó con calostro (la primera leche postparto) los primeros días | | |
| 3 | Daba de lactar a su niño a libre demanda | | |
| 4 | La lactancia materna se inició inmediatamente después del parto. | | |
| 5 | Se mantuvo la lactancia materna exclusiva a pesar de las molestias ocasionadas al amamantar. | | |

Para ser llenado por el encuestador

| N.º | Indicadores de cumplimiento | SÍ | NO |
|-----|--|----|----|
| 6 | Lo amamanta con la última mama que terminó en el proceso anterior | | |
| 7 | La cabeza del niño reposa en su codo y usted sostiene la mama con la mano en forma de "C" | | |
| 8 | El niño se ubica abdomen con abdomen hacia usted, sus caderas y hombros se encuentran en una misma línea | | |
| 9 | La nariz toca la mama | | |
| 10 | La madre reposa la espalda y descansa los pies durante el amamantamiento | | |

Gracias por su participación

Anexo 3. Prueba de normalidad

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

| | | Creencias populares | Práctica exclusiva de la lactancia materna |
|------------------------------------|------------------|---------------------|--|
| N | | 50 | 50 |
| Parámetros normales ^{a,b} | Media | 23,56 | 11,38 |
| | Desv. Desviación | 8,254 | 2,267 |
| Máximas diferencias extremas | Absoluto | ,161 | ,187 |
| | Positivo | ,080 | ,187 |
| | Negativo | -,161 | -,116 |
| Estadístico de prueba | | ,161 | ,187 |
| Sig. asintótica(bilateral) | | ,002 ^c | ,000 ^c |

- a. La distribución de prueba es normal.
- b. Se calcula a partir de datos.
- c. Corrección de significación de Lilliefors.

Anexo 4. Base de datos

| N° | EDAD | EC | OCUP | GI | P1 | P2 | 0 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P16 | CP | D1 | D2 | D3 | D4 | D5 | L1 | L2 | L3 | L4 | L5 | L6 | L7 | L8 | L9 | L10 | LME |
|----|------|----|------|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|
| 1 | 27 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 20 | 5 | 3 | 0 | 2 | 10 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 14 |
| 2 | 24 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 24 | 7 | 3 | 3 | 2 | 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 9 |
| 3 | 25 | 2 | 2 | 1 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 22 | 6 | 3 | 1 | 4 | 8 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 13 |
| 4 | 37 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 2 | 0 | 2 | 25 | 3 | 6 | 3 | 5 | 8 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 11 |
| 5 | 19 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 28 | 6 | 6 | 2 | 3 | 11 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 6 | 18 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 3 | 2 | 3 | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 15 |
| 7 | 36 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 0 | 1 | 24 | 6 | 5 | 2 | 2 | 9 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| 8 | 26 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 2 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 0 | 1 | 25 | 2 | 0 | 3 | 5 | 15 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| 9 | 27 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 24 | 9 | 4 | 5 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 10 | |
| 10 | 18 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 25 | 5 | 6 | 2 | 2 | 10 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 11 |
| 11 | 25 | 2 | 3 | 2 | 0 | 3 | 0 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 30 | 3 | 5 | 5 | 6 | 11 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 11 |
| 12 | 29 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 32 | 7 | 7 | 5 | 4 | 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 9 |
| 13 | 37 | 2 | 1 | 2 | 0 | 3 | 3 | 3 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 28 | 6 | 7 | 4 | 3 | 8 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 14 | 18 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 3 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 20 | 4 | 2 | 6 | 0 | 8 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 11 |
| 15 | 18 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 0 | 3 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 24 | 3 | 6 | 2 | 3 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 9 |
| 16 | 26 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 33 | 5 | 4 | 4 | 5 | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 17 | 27 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 29 | 8 | 4 | 2 | 4 | 11 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 18 | 39 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 37 | 5 | 7 | 6 | 5 | 14 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 19 | 25 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 26 | 6 | 1 | 4 | 5 | 10 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 12 |
| 20 | 23 | 2 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 6 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 15 |
| 21 | 28 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 0 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 33 | 5 | 4 | 3 | 6 | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 9 |
| 22 | 18 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7 | 3 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 15 |
| 23 | 27 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 35 | 8 | 5 | 5 | 4 | 13 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 24 | 24 | 2 | 3 | 2 | 0 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 36 | 6 | 5 | 6 | 5 | 14 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 25 | 22 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 30 | 7 | 4 | 4 | 5 | 10 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 26 | 19 | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 30 | 6 | 2 | 3 | 5 | 14 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 10 | |
| 27 | 18 | 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 29 | 5 | 6 | 4 | 4 | 10 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 11 | |
| 28 | 20 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 2 | 0 | 3 | 3 | 3 | 29 | 6 | 2 | 5 | 6 | 10 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 12 | |
| 29 | 19 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 17 | 3 | 2 | 3 | 1 | 8 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 12 | |
| 30 | 18 | 2 | 3 | 1 | 3 | 0 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 26 | 6 | 6 | 3 | 4 | 7 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | |
| 31 | 21 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 1 | 13 | 3 | 1 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 12 | |
| 32 | 18 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 7 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 |
| 33 | 18 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 16 |
| 34 | 20 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 35 | 8 | 4 | 5 | 5 | 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 9 | |
| 35 | 18 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 24 | 3 | 2 | 4 | 5 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 11 | |
| 36 | 19 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 28 | 8 | 2 | 2 | 6 | 10 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| 37 | 19 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 0 | 1 | 3 | 2 | 7 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 15 |
| 38 | 26 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 32 | 5 | 6 | 6 | 5 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 39 | 19 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 20 | 5 | 3 | 1 | 4 | 7 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 11 | |
| 40 | 27 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 11 | 4 | 0 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 14 | |
| 41 | 19 | 2 | 3 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 | 2 | 3 | 0 | 2 | 3 | 3 | 26 | 3 | 3 | 3 | 4 | 13 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 12 | |
| 42 | 22 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 20 | 9 | 4 | 1 | 2 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 15 | |
| 43 | 19 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 2 | 2 | 0 | 3 | 6 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 14 | |
| 44 | 19 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 0 | 24 | 4 | 2 | 3 | 4 | 11 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 10 | |
| 45 | 18 | 2 | 3 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 17 | 3 | 0 | 4 | 6 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 13 | |
| 46 | 18 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 | 20 | 0 | 3 | 4 | 4 | 9 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 14 | |
| 47 | 18 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 | 3 | 31 | 3 | 5 | 6 | 6 | 11 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | |
| 48 | 22 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 25 | 8 | 3 | 5 | 2 | 7 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 11 | |
| 49 | 18 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 0 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 3 | 1 | 0 | 17 | 3 | 3 | 0 | 5 | 6 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 14 | |
| 50 | 19 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 0 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 31 | 8 | 4 | 6 | 3 | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | |