

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS TECNOLOGÍA MÉDICA



Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote – 2020

Tesis para obtener el título de Licenciada(o) en Tecnología Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Autor:

Castillo León, Erika Sofía

Asesor:

Dr. Pantoja Fernández, Julio Cesar (ORCID: 00000002-3574-3088)

CHIMBOTE – PERU

2023

ÍNDICE GENERAL

Índice general.....	i
Índice de tablas	ii
Palabras claves.....	iii
Constancia de originalidad.....	iv
Título.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
Introducción	1
Metodología.....	17
Resultados.....	19
Análisis y discusión	24
Conclusiones.....	30
Recomendaciones	31
Referencias bibliográficas.....	33
Anexos	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Identificar según edad y sexo la presencia de dolor cervical en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.....	19
Tabla 2. Identificar según edad y sexo la presencia de riesgo postural en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.	20
Tabla 3. Identificar el dolor cervical según actividades ocupacionales en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.....	21
Tabla 4. Describir el riesgo postural y la presencia de dolor cervical en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.....	22
Tabla 5. Determinar la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.	23

PALABRAS CLAVES

Palabras claves

Dolor de Cuello, Ergonomía, Salud laboral, Riesgos Laborales

Key words

Neck Pain, Ergonomics, Occupational Health, Occupational Risks

Línea de Investigación:

Línea de programa	Riesgos laborales
Área	Ciencias Médicas y de Salud
Sub área	Ciencias de la Salud
Disciplina	Salud Pública

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote - 2020”** del (a) estudiante **Erika Sofía Castillo León** identificado(a) con **Código N° 1116100674**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **21%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 16 de Mayo de 2023



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

TÍTULO

Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote – 2020

Relationship between postural risk and cervical pain in workers in the nutrition area during the COVID-19 pandemic at the Eleazar Guzmán Barrón Regional Hospital, Nuevo Chimbote – 2020

RESUMEN

Esta tesis tuvo como objetivo determinar la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote 2020. Asimismo, fue de tipo correlacional con un diseño no experimental y estuvo conformada por 37 trabajadores a quienes se les aplicó una ficha de recolección de datos. En los resultados, adultos y adultos mayores presentaron dolor casi siempre (59.1% y 50%); jóvenes, dolor siempre (66.7%); mujeres y hombres, dolor casi siempre (50% y 57.1%). Además, se evidenció un nivel medio del riesgo postural: jóvenes (66.7%), adultos (86.4%), adultos mayores (58.3%), mujeres (76.7%) y hombres (71.4%). Posteriormente, respecto al dolor cervical y las actividades ocupacionales, trabajadores asistenciales, cocineros y reposteros demostraron dolor casi siempre (50%, 55.6% y 57.1 %) y; administrativos, dolor nunca (100%). Seguidamente, en la asociación de riesgo postural y dolor cervical, se manifestó que el nivel bajo tuvo dolor nunca (50%) y; el nivel medio y alto, dolor casi siempre (53.6% y 66.7%). Finalmente, se encontró un Chi Cuadrado de 3,875 y nivel de significancia de 0,423. En conclusión, se corroboró que no existió relación entre el riesgo postural y el dolor cervical.

ABSTRACT

The purpose of this thesis was to determine the relationship between postural risk and cervical pain in nutrition staff during the COVID-19 pandemic at the Eleazar Guzmán Barrón Regional Hospital, Nuevo Chimbote 2020. In addition, it was correlational research with a non-experimental design and it was confirmed by 37 workers to whom a data collection form was applied. In the results, adults and elderly presented pain "almost always" (59.1% and 50%); youth, pain "always" (66.7%); women and men, pain "almost always" (50% and 57.1%). Also, a medium level of postural risk was shown: youth (66.7%), adults (86.4%), elderly (58.3%), women (76.7%) and men (71.4%). Besides, according to cervical pain and professional tasks, care personnel, cooks and pastry chefs displayed pain "almost always" (50%, 55.6% and 57.1%) and administrative employees, pain "never" (100%). Moreover, regarding to postural risk and cervical pain, it was established that the low level had pain "never" (50%) and the medium and high level, pain "almost always" (53.6% and 66.7%). Finally, a Chi-square of 3.875 and a significance level of 0.423 were found. In conclusion, it was confirmed that there was no relationship between postural risk and cervical pain.

INTRODUCCIÓN

Analizado diversos antecedentes internacionales, nacionales y locales sobre el tema en mención, se procedió a seleccionar los siguientes antecedentes:

En primer lugar, el proyecto de Oidor et. al. (2022) tuvo como objetivo reconocer el grado en el que actúa el procedimiento REBA y su vinculación con las alteraciones musculoesqueléticas en los educandos de odontología de UAN. Además, se identificó por tener un contexto observacional, descriptivo y de lineamiento transversal y prospectivo. La muestra fue de 25 universitarios de la misma carrera; mientras tanto, el instrumento proporcionado fue el cuestionario nórdico y REBA. Seguidamente, en los resultados se percibió que existe significancia estadística de $p= 0.001$ entre el motivo de la presencia de inconvenientes musculoesqueléticos y el índice de peligros eminentes por la postura a través del método REBA. Para finalizar, se concluyó que se debería buscar la moderación de problema en sociedad que poseen una inseguridad elevada.

A continuación, Marín (2022) sostuvo como objetivo estimar los factores de irregularidad ergonómica producidos por la postura equivocada de los colaboradores del área de administración del Nosocomio General IESS Latacunga. La población estuvo formada por 33 personas quienes fueron analizados a través de la metodología ROSA y el cuestionario Nórdico. Según los resultados, el cuello tuvo mayor presencia de síntomas (57.58%); luego, el hombro (18.2%); tercero, las muñecas (9.1%) y; finalmente, el área dorso/lumbar (3%). El análisis ROSA mostró un calificativo de 4 (riesgo mejorable). En las conclusiones, se verificó que la primordial alteración musculoesquelética se localizó en las cervicales debido a una postura forzada, movimientos constantes y mobiliario no ergonómico.

Por otro lado, Iza y Chiaf (2021) planteó como objetivo señalar el nexo entre el índice de peligros ergonómicos y la existencia de molestias musculoesqueléticas en artesanos del Centro Artístico Don Bosco. La tesis es descriptiva observacional, cuantitativa con una orientación transversal. La muestra tuvo a 56 carpinteros; también, se fijó un cuestionario nórdico de Kuorinka y metodología REBA. En consecuencia, los resultados fueron que no existe significancia estadística entre ambas variables; no obstante, se visualizó un incremento de personas con dolencias en los índices de riesgo superior. Para la conclusión, se negó la hipótesis descrita debido a la nula relación entre las dos variables.

De igual magnitud, Oña (2021) tuvo como objetivo analizar los factores de riesgo ergonómicos que ocasionan dolor cervical por teletrabajo y teleeducación en pacientes que asisten a un centro de terapia física y rehabilitación. Este es de tipo cuantitativo y transversal. También, los instrumentos utilizados fueron un cuestionario CSIC y la escala de dolor EVA. La muestra estuvo constituida por 20 personas. Los resultados fueron que el 85% demostró un dolor intermedio en las cervicales los cuales fueron productos de planteamiento errado en el área de trabajo y alguna posición forzada. La conclusión fue que los causales de peligros ergonómicos fueron una equivocada ubicación de materiales en el área laboral, los contextos ambientales, faenas frente al computador, etc.

Seguidamente, Santana (2021) manifestó un objetivo destinado a averiguar la conexión entre posiciones incorrectas y dolencias cervicales debido al manejo desmedido de la computadora durante el período pandémico en el alumnado de Terapia Física de VIII semestre de PUCPE. Por ello, se definió un trabajo observacional, transversal y prospectivo. La muestra fue de 33 universitarios a quienes se les suministró un rango de discapacidad cervical, escala de EVA, estrella de Maigne y evaluación de la postura. Luego, los resultados fueron 82% tuvieron dolores cervicales y el 39% presentó inconvenientes al flexionar los cervicales. De acuerdo a las conclusiones, se comprobó que se percibe un nivel significativo entre ambas variables antes descritas.

Paralelamente, el proyecto de Remache (2021) tuvo como objetivo determinar los factores de riesgo ergonómicos que originaban dolor cervical en profesores de una I.E. en Ecuador. Su metodología fue observacional de tipo cualitativo y cuantitativo. Luego, se utilizó una encuesta, la cual fue proporcionada a una muestra de 15 profesores. Los resultados fueron que las molestias en las cervicales se asociaron a la antigüedad de trabajo (5 y 10 años); así también, el 20% manifestó desconocimiento sobre la influencia de la buena postura corporal en los problemas cervicales. La conclusión fue que las sintomatologías cervicales fueron un resultado de la postura inexacta y la suma de horas de trabajo excesivas.

Simultáneamente, Román (2020) planteó como objetivo determinar la influencia de las posturas sobre el dolor cervical en trabajadores de oficina. El autor realizó búsquedas en diferentes revistas internacionales: EBSCO host, PubMed, Science direct y Scopus, seleccionando sólo 20 para su estudio. Como resultados detallo que el dolor cervical está relacionado a diferentes riesgos ergonómicos relacionados a las horas de

trabajo, estilo de vida, estrés, edad y sexo. Como conclusión, se propuso la continuidad de una buena postura durante el trabajo, el cuidado de la salud mental y la realización de actividades físicas.

Luego, Vallejo (2020) detalló su propósito que fue valorar los peligros ergonómicos de las posiciones incorrectas que practicaron los catedráticos de la Universidad Técnica Estatal de Quevedo durante el trabajo remoto. La metodología tuvo un diseño cuasi experimental. La muestra estuvo a cargo de 157 profesores quienes fueron sometidos a las técnicas del método ROSA y la encuesta ergonómica. En los resultados, los educadores evidenciaron riesgos ergonómicos en el cuello, espalda alta y baja debido a la condición de trabajo virtual y a la falta de conocimiento sobre el tema ergonómico. Luego, se capacitó a los mismos sobre los conceptos. Como conclusión se tuvo que algunos accesorios de la computadora y la silla no ergonómica fueron los causales de la sintomatología de los mismos.

Mena (2019) en su investigación tuvo como objetivo determinar los factores de riesgos ergonómicos que conllevan las alteraciones musculoesqueléticas en las cervicales en una I.E. en Ecuador. La metodología fue observacional y transversal. Además, utilizó el cuestionario ERGOPAR que fue aplicado a 30 profesores. Los resultados fueron que el sexo femenino fue el más relevante cuya edad promedio fue de 51 a 60 años (40%). Por otro lado, el dolor más frecuente fue en la zona cervical (63%). Respecto a las conclusiones, se detalló que el principal trastorno musculoesquelético fue en la zona de la columna cervical, el cual fue provocado por diferentes actividades desarrolladas en la vida diaria (flexión, inclinación, extensión y giros de cuello).

Para empezar, Montoya y Zegarra (2022) redactaron un objetivo que fue analizar la existencia de un engranaje entre la cantidad de actividad física y los dolores cervicales en jóvenes de odontología de una universidad particular durante el periodo pandémico. Esta fue transversal y analítica. La muestra fue de 67 universitarios a los que se les suministró un cuestionario Nórdico, Internacional de Actividad Física versión corta y uno de tipo ad hoc. Los resultados fueron que el 50% demostró un dolor de cuello. A pesar de que las persona que realizan ejercicios de manera ardua son más propensas a adquirir dolores de cuello, estas dos variables no poseen significancia estadística ($p=0.055$). La conclusión fue que se estableció que no existe un nexo entre ambas variables.

Paralelamente, el trabajo de Fuentes (2022) distinguió como objetivo estimar el nexo entre la variación de la postura y el grado de las molestias musculoesqueléticas en los trabajadores de enfermería de un Nosocomio de Sicuani, Cusco. Esta indagación fue transversal y correlacional. La muestra estuvo a cargo de 80 enfermeros. Se destinó un cuestionario Nórdico Estandarizado y escala EVA para esta investigación. Los resultados fueron que el 41,3% manifestaron molestias intensas; el 45%, dolores en la columna. Es así que, se reflejó una concordancia entre ambas variables ($\chi^2 = 14,908$, sig. = 0,001). La conclusión fue que toda modificación en la postura realizada por largos intervalos de tiempo repercutirá directamente en las molestias musculoesqueléticas de los asalariados del hospital.

En su investigación, Meza (2022) planteó averiguar el impacto del dolor osteomuscular sobre el cambio postural en el trabajo luego de ejecutar el compendio sobre cuidados de la postura en cirujanos dentistas, Huaraz. La metodología fue cuantitativa, aplicada, observacional, longitudinal con diseño cuasiexperimental. Mientras que, su técnica fue la observación y la encuesta, las cuales fueron destinadas a 129 cirujanos dentistas. En los resultados se evidenció una mejoría postural después de la concretización del manual. Asimismo, los principales factores de los problemas osteomusculares fueron la postura laboral (40%); en tanto, las horas de trabajo (39%), los cuales afectaron al cuello y muñeca. La conclusión fue que se consiguió perfeccionar la repercusión de los dolores osteomusculares sobre las posiciones durante las faenas laborales.

Por otro lado, Berrospi (2022) presentó como objetivo delimitar la vinculación entre los dolores musculoesqueléticos en la columna vertebral y el grado de actividad física en el alumnado de secundaria de la I.E. Manuel de Mendiburu durante la pandemia, Tacna. Esta posee un nivel correlacional con un diseño epidemiológico-analítico y transversal. Se empleó un cuestionario Nórdico y uno de Actividades Físicas, las cuales fueron aplicadas a 300 alumnos. Los resultados fueron que el 50,5% obtuvo malestares cervicales; el 39,0%, molestias lumbares y; 34,9%, dolores dorsales; mientras que, el 66,5% desarrolló escasa actividad física. En resumen, ambas variables tuvieron una relación positiva no alta (p -valor < 0,05 y coeficiente de correlación de 0.138). La conclusión fue que se comprobó un nexo entre ambos elementos.

Asimismo, Colca et al. (2022) realizaron su investigación durante la pandemia COVID 19. Los autores tuvieron como objetivo el nivel de riesgo ergonómico en estudiantes de tecnología médica. Su metodología fue descriptiva. La muestra estuvo

compuesta por 270 estudiantes. Para su metodología utilizaron una cuesta llamada “ERGOQUEST” y la aplicaron virtualmente. Los resultados fueron que el 56,7% tuvo alto riesgo ergonómico; el 1,9%, un muy alto riesgo ergonómico y; el 0,7%, bajo riesgo ergonómico. La conclusión fue que los riesgos ergonómicos a los que están expuestos dependieron de sus horas de clase y actividades cotidianas.

Seguidamente, Huerta (2022) estableció detallar el grado de riesgos ergonómicos de la Escuela de Tecnología Médica que tuvo lecciones en línea por parte de la Universidad Peruana Cayetano Heredia durante el periodo pandémico. Esta es observacional, descriptiva y transversal. La muestra estuvo conformada por 283 universitarios quienes estuvieron sometidos a un cuestionario ERARE creado por los tesisistas. Según los resultados, 43.46% tuvo riesgo alto. Luego, 46.91% de las mujeres y 35.96% de los hombres demostraron riesgo alto. También, 4 de 5 obtuvieron riesgo alto, excepto el área de Urgencias Médicas. Se concluyó que existió una mayor incidencia de riesgo alto en las mujeres en II y IV semestre; mientras que, el índice de riesgo muy alto se presentó en III y V semestre lo cual requirió inmediata solución.

Igualmente, Arias (2021) tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento de higiene postural y el algia vertebral en pacientes de un centro de Rehabilitación. Posteriormente, la metodología es cuantitativa con diseño observacional, transversal y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 59 pacientes. Con relación a los resultados, el 78% presentó dolor en la zona baja de la espalda; el 15,2%, en la región cervical y; el 6,8%, en la zona dorsal. También, con respecto al nivel de conocimiento sobre higiene postural, el 13,6% tuvo un nivel alto; el 55,9%, un nivel medio y; el 30,5%, un nivel bajo. En la conclusión, se demostró que existió relación entre las dos variables por un $p\text{-valor}=0.035$ ($P<0.05$).

Posteriormente, Miranda (2021) indicó como objetivo detallar la preponderancia de las alteraciones musculoesqueléticas en jóvenes de Educación Inicial de la EESPP “José Jiménez Borja” durante el lapso pandémico, Tacna. La metodología es descriptiva, observacional, prospectiva e transversal. La población fue conformada por 198 universitarios a quienes se les aplicó un cuestionario nórdico. Los resultados fueron que el 45.70% presentó lesiones musculoesqueléticas en el cuello, el 39.3% exhibió dolores menores al mes y el 50.8% durante el último año. Las conclusiones fueron que el 71.1% adquirió desorden musculoesquelético, el cual tuvo mayor concurrencia en el cuello (45.70%) y las áreas lumbares (26.40%).

Luego, Cerna (2021) sostuvo como objetivo la implementación de una planificación ergonómica para desarrollar la productividad de la empresa Deportes Hannah, Huaraz 2020. El proyecto fue aplicado y cuantitativo. La población estuvo conformada por todos los colaboradores del área de producción de calzado deportivo a quienes se le aplicó el análisis REBA y un fichaje de evaluación. De acuerdo a los resultados, la eficiencia fue 38% y la productividad, 0.29 calzados por hora. Luego, se adecuó la metodología REBA, se verificó las áreas laborales de suma urgencia y; finalmente, se habilitó un lineamiento para el peligro ergonómico. Se concluyó que, la productividad mejoró a 0.78 calzados por hora.

También, Gutiérrez y Torres (2020) sostuvo un objetivo relacionado con el analizar el peligro ergonómico en la adecuación de la postura de los trabajadores de la empresa conservera PANAFODS S.A.C, Santa. Esta tesis fue cuantitativa con diseño secuencial. La muestra fue el personal del área de envasado a quienes se le proporcionó un cuestionario y el método REBA. En los resultados, el riesgo ergonómico geométrico tuvo un 80% debido a las maniobras repetitivas durante el proceso y el riesgo temporal, 90% como consecuencia de las excesivas horas laborales. También, se reveló que dicha zona de trabajo tuvo riesgo alto como consecuencia de las circunstancias externas e internas del ambiente. La conclusión fue que se percibió un cúmulo de peligros en la ergonomía, las cuales se relacionaron con su sintomatología musculoesquelética.

De igual forma, Rojas (2020) tuvo como objetivo reconocer el riesgo ergonómico y su relación con trastornos musculoesqueléticos en fisioterapeutas de la Clínica San Juan de Dios. El tipo de investigación fue descriptiva-relacional y su diseño no experimental. Para la metodología, se empleó la encuesta en la que se realizó el método ERGOPAR como instrumento. La muestra estuvo conformada por 27 personas mayores de edad. En concordancia con los resultados, se obtuvo que el 92,6% tuvo dolor recurrente, el 85,2% presentó dolor en la espalda dorsal, el 51,9% fueron producidas por las labores que realizaron y el 92,6% mantuvo una postura sedente al realizar su trabajo. Se concluyó en que existió una correlación entre las variables.

Simultáneamente, Córdova (2020) expuso como objetivo determinar la relación entre el riesgo postural y la percepción del dolor musculoesquelético en trabajadores del Laboratorio Clínico Blufstein. Su investigación fue descriptiva con diseño transversal, correlacional y prospectivo. La muestra estuvo compuesta por 100 trabajadores. Los resultados demostraron que el 72% necesitaba el rediseño de la tarea; el 22%, cambios de la tarea y; el 78%, el rediseño de la tarea en la parte del brazo,

muñeca. Adicionalmente, el 8% tuvo dolor en la zona cervical durante 14 meses y; el 51%, dolor en la zona dorsolumbar durante 18 meses. Como conclusión se demostró que existía una correlación significativa entre las dos variables.

Por su parte, Palomino y Crisostomo (2020) tuvieron como objetivo determinar la relación entre los factores de riesgos disergonómicos y el dolor osteomuscular en en miembros superiores de fisioterapeutas de Huancayo. La metodología fue correlacional con diseño no experimental. Además, se proporcionó la entrevista estructura nórdica y la de lesiones musculoesqueléticas como instrumentos, las cuales estuvieron dirigida a 47 tecnólogos médicos. El resultado fue que no existe relación entre estas dos variables (P-valor=0,034). La conclusión fue que las variables descritas anteriormente no tuvieron ningún enlazamiento entre ellas.

Enseguida, García y Sánchez (2020) describieron en su objetivo el determinar la prevalencia de los trastornos musculoesqueléticos y los factores de riesgo ergonómico en docentes que realizaron teletrabajo en diferentes universidades de Lima. El estudio fue transversal. También, se aplicó un cuestionario de Kuorika a la muestra de 110 profesores. De acuerdo a los resultados, se obtuvo que los docentes presentaron dolor en la zona dorso-lumbar (67.2%), la zona cervical (64.5%), el hombro (44.5%), muñeca y mano (38.2%) y codo y antebrazo (19.1%); por otro lado, para los docentes, estas molestias tuvieron relación con sus malos hábitos de higiene postural. La conclusión fue que existió asociación entre los factores de riesgo ergonómicos y el dolor a nivel dorso-lumbar y la zona cervical.

En su investigación, Manrique (2020) tuvo como objetivo determinar los factores de riesgo ergonómico asociados a los dolores musculoesqueléticos en miembros de la policía de Huaraz. Para la metodología, el tipo de investigación fue cuantitativa y de diseño no experimental; en tanto, como instrumento se utilizó un cuestionario y ficha de evaluación elaborada por la misma autora. Para su muestra fueron evaluados 80 efectivos policiales. Los resultados fueron que la predominancia de modificaciones musculoesqueléticas fue de 15.4 %. La conclusión fue que existe una correlación baja entre las dos variables con un puntaje de 0,243, demostrando que los miembros de la policía están expuestos a diversos factores de riesgo ergonómicos lo cual originó alteraciones musculo esqueléticas en un nivel moderado.

Del mismo modo, Chávez (2019) tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento de higiene postural y el dolor de espalda en profesores de Lima. La investigación fue cuantitativa, correlacional con diseño no experimental.

Como instrumento, se manejó un cuestionario validado por un experto. La muestra estuvo compuesta por 50 educadores. Como resultados, se obtuvieron que el 60% tuvo un conocimiento medio de higiene postural, el 69% tuvo dolor de espalda y el 36% presentó un dolor intenso; seguidamente, se comprobó una correlación débil de 5% entre las variables. En conclusión, hubo una correlación débil entre las dos variables descritas líneas arriba.

Consecutivamente, Páez y Ravelo (2019) tuvieron como objetivo establecer la relación de riesgos ergonómicos y discapacidad por dolor lumbar en estibadores de los Mercados Mayoristas, Huancayo. La metodología fue correlacional, nivel básico, transversal y con diseño no experimental. Se utilizaron como instrumentos dos cuestionarios que fueron destinados a 40 estibadores (muestra). En los resultados se demostró que el 82,5% tuvo un riesgo ergonómico alto y el 52,5% presentó discapacidad por dolor lumbar moderado. La conclusión fue que se descubrió una existente correlación entre las variables lo cual se demostró a través de la exposición constante de los trabajadores a múltiples riesgos ergonómicos lo cual conllevó a la presencia de dolores durante su arduo desenvolvimiento laboral.

Adicionalmente, Cavero et. al. (2019) expuso como objetivo diagnosticar la conexión entre el inconveniente de la postura y la sintomatología musculoesquelética de los trabajadores de enfermería del área de emergencia del Nosocomio Carlos Lanfranco La Hoz. La metodología fue cuantitativa con nivel descriptivo correlacional, diseño no experimental y orientación transversal. La muestra estuvo conformada por 35 enfermeros. El instrumento fue el cuestionario nórdico y la metodología de observación OWAS. Los resultados fueron que el 75% tuvo accidentes en la postura y el 80% experimentó indicios de molestias en el cuello (48,6%) y sector dorsal/lumbar (42,9%). En la conclusión, se decretó que permanece un nexo estadístico significativo entre ambas variables.

En su investigación, Alva (2019) mostró su propósito relacionado con el emplear la metodología REBA para reconocer alteraciones musculoesqueléticas en los conductores de volquete de la Empresa Multisectorial de Ayash S.A., Antamina. Esta tesis fue descriptiva, transversal con diseño no experimental. La muestra estuvo constituida por 4 conductos de volquete a quienes se le aplicó la técnica de la observación y el análisis REBA. Los resultados fueron que el 50% manifestó nivel de riesgo medio y los demás, nivel bajo; además, estos muestran dolores leves en la espalda inferior lo cual fue producto de la adquisición de posiciones forzadas y estáticas

durante su desempeño laboral. La conclusión fue que los controles preventivos deben efectuarse dentro de un lapso de tiempo mediano.

Posteriormente, el informe de Enriquez y Galarza (2019) expresó como objetivo describir el lazo entre los niveles de inseguridad ergonómica y los síntomas musculoesqueléticos en los operarios que usan portátiles en ESSALUD - Oxapampa. También, tuvo una perspectiva cuantitativa, correlacional y transversal. La población se mantuvo formada por 56 personas del área administrativa y asistencial. El instrumento fue el cuestionario Nórdico de Kuorinka y REBA. Los resultados fueron que el 94.64% tuvieron dolor de cuello y; 51.79%, dolor de espalda; de la misma manera, el 86.21% estuvo frente a la computadora por dos horas. También, se resaltó que existe un enlazamiento entre ambas variables ($P=0.05$). Las conclusiones pudieron fijar que existe correlación entre ambas variables.

Además, Manchi-Zuloeta et. al. (2019) compartió como objetivo especificar la vinculación entre la postura durante las faenas laborales y la existencia a corto plazo de molestias musculoesqueléticas en los jóvenes de odontología de la UNMSM. Esta tesis fue descriptiva, observacional y transversal. La muestra fue adecuada con 70 alumnos. Se utilizó el cuestionario Nórdico de Kuorinka y un listado de comprobación de postura. Los resultados fueron que el 67,7 % tuvo más sintomatologías en el área dorsal/lumbar; mientras que, el 52,6 % denominó a las zonas cervicales como una molestia intermedia y; el 43,9 %, las zonas lumbares como dolor intenso. Estos síntomas fueron padecidos entre seis meses a un año. Las conclusiones fueron que no se manifestó un lazo entre ambas variables.

En esta tesis grupal de Pichihua y Oscco (2019) se buscó interrelacionar las molestias musculoesqueléticas y las posiciones ergonómicas practicadas por el alumnado de IX semestre de la Clínica Dental Especializada de la UTEA. La metodología fue cuantitativa, transversal, correlacional con diseño no experimental. Mientras que, las técnicas fueron la observación y encuesta, las cuales fueron proporcionadas a 45 universitarios. En los resultados, 27.5% presentó dolores musculoesqueléticos en el cuello a pesar de mantener una posición ergonómicamente adecuada y el 40%, dolores lumbares como producto de posturas ergonómicamente erróneas. En conclusión, se determinó que no existía nexo estadísticamente significativo entre ambas variables.

Paralelamente, Alejo (2018) planteó decidir el lazo entre la sintomatología musculoesquelética durante el trabajo y la postura laboral. Esta investigación fue descriptiva, correlacional con diseño observacional. Se empleó la metodología REBA y el cuestionario Nórdico, los cuales fueron dirigidos a 37 odontólogos de la Clínica Odontológica Especializada PNP Angamos. En los resultados, 86,48% presentó síntomas musculoesqueléticos de los cuales los hombres obtuvieron 94,4% y las mujeres, 78,9%. Además, las zonas más propensas fueron el cuello (37,5%), zona dorsal/lumbar (34,4 %). Estos expusieron un nivel de riesgo alto (37,8%), muy alto (29,7%) y medio (18,9%). En conclusión, se comprobó que no existía interrelación entre ambas variables de estudio.

De igual manera, Rosado (2018) tuvo como objetivo determinar la correlación entre los factores asociados y el dolor cervical en el alumnado de secundaria en un colegio de Lima. El presente informe fue descriptivo, transversal y correlacional. La muestra estuvo a cargo de 300 alumnos a quienes se les suministró una encuesta como instrumento para identificar los elementos en la postura que desencadenaron dolor. Los resultados fueron que la edad y el año académico tuvieron una relación significativa con el dolor cervical ($p=0.001$). Se concluyó que los factores asociados a las molestias fueron la postura corporal, el material didáctico, la higiene postural y la educación en salud.

Este trabajo colaborativo realizada por Navarro y Reynoso (2018) tuvo como objetivo determinar el dolor y los riesgos posturales en jóvenes de odontología de una universidad particular. La metodología fue descriptiva, cuantitativa, transversal y con diseño no experimental. La muestra fue conformada por 39 universitarios a los que se les proporcionó prácticas odontológicas. Los resultados fueron que el género femenino obtuvo el mayor porcentaje (71,8 %); además, según la escala visual analógica, el 71,7% presentó dolor en la columna vertebral. En la conclusión, se estableció que el grado de dolor dependió de las actividades que ellos realizaban como estudiantes.

Ramos (2018) se determinó la asociación entre riesgo ergonómico y molestias musculoesqueléticas en estudiantes de Computación en Piura. Esta tesis fue cuantitativa, descriptiva, correlacional con diseño no experimental. Se utilizó un cuestionario Nórdico, uno elaborado y el método RULA. La muestra estuvo conformada por 61 estudiantes. El resultado fue que no existió una correlación significativa entre las variables; no obstante, respecto al riesgo ergonómico, el 44,26% tuvo un nivel 4; es decir, estos no cuidaron su higiene postural durante sus actividades

frente al computador; mientras que, de acuerdo a las molestias musculoesqueléticas, el 78.69% mostró dolor en los últimos 12 meses en la región dorsolumbar. En conclusión, no se mostró una relación significativa entre las dos variables.

Igualmente, Villalobos (2018) tuvo como objetivo determinar la efectividad de un programa de ergonomía para la disminución de molestias musculoesqueléticas y sobrecarga postural en personal de una empresa bancaria en Lima. Esta fue cuasiexperimental. La muestra estuvo dividida en dos grupos: grupo control y grupo experimental (121 profesionales cada uno). Paralelamente, un grupo recibió capacitación y folletos informativos y el otro solo lo segundo. En los resultados se encontró que las zonas de dolor más frecuentes fueron la zona cervical, dorsolumbar y hombros con un riesgo de sobrecarga postural de 5,1 (grupo experimental) y de 6 (grupo control). La conclusión fue que el programa de ergonomía fue efectivo debido a la disminución en las molestias musculoesqueléticas y la sobrecarga postural en estos.

Consecutivamente, Ramos y Espadín (2018) tuvo como finalidad describir los agentes de peligro en la formación de alteraciones musculoesqueléticas de los obreros de una empresa de transporte de carga de Lima – Huacho. Esta fue descriptiva y transversal. La población estuvo constituida por 25 empleados quienes fueron evaluados por la lista de Chequeo Inicial. En los resultados, respecto a los factores de peligro, movimientos repetitivos (77%), postura/movimiento/duración (67%), fuerza (69%), tiempos de recuperación o descanso (70%). Se concluyó que existieron elevadas probabilidades de que el grupo poblacional padezca de algún cambio musculoesquelético, ya que 60% de estos exhibieron riesgo alto: por consiguiente, un plan de acción para acrecentar la salud laboral tendría una gran valía dentro de la empresa.

Finalmente, García (2018) tuvo como objetivo determinar los factores de riesgos ergonómicos a los que están expuestas las costureras del mercado de Piura. La metodología utilizada fue de diseño descriptivo, transversal y diseño no experimental. La muestra fue de 30 mujeres mayores de edad. Entre sus resultados se obtuvo que el 67 % no presentó ninguna alteración en la columna porque eran mujeres jóvenes y nuevas en su labor, el 83% realizó flexiones de tronco reiterativas, el 83% mantuvo flexionada su cabeza durante sus actividades y el 77 % permaneció con su columna flexionada sin apoyar su espalda sobre la silla. Su conclusión fue que estas, muy a menudo, se mantuvieron supeditadas a estos factores de riesgo, los cuales podrían alterar su columna vertebral y; por ende, producirles alguna lesión.

En primer lugar, Vega (2021) tuvo como objetivo determinar los factores condicionantes de la cervicalgia en profesores del colegio Galileo Galilei. Se utilizó el diseño descriptivo, no experimental y transversal. La muestra estuvo constituida por 50 profesores. Los resultados fueron que el 84.62% de los docentes presentaron cervicalgia. Luego, el 39,4% presentó una discapacidad leve; un 42,4%, discapacidad moderada y; un 18,2%, una discapacidad severa o fuerte. En conclusión, se visualizó que los docentes tuvieron una existencia concreta de cervicalgia, la cual los afectó durante el desarrollo de su actividad laboral.

Con respecto a las bases científicas, se define a la *postura* como la posición que el individuo practica diariamente durante su desempeño profesional y/o académica, la cual guarda relación con la posibilidad de sufrir afecciones. Igualmente, se indica que estas posturas están delimitadas por la duración, fuerza involucrada y movimientos repetitivos, los cuales se condicionan como motivos ejes para la aparición de dolores musculoesqueléticos (Cavero et al., 2019).

Se menciona que existen posturas primordiales que deben ser tomadas en cuenta durante las faenas ocupacionales y educativas diarias por parte de las personas naturales o jurídicas. Dentro de ellas, se destaca cuatro (postura agachada, postura arrodillada, postura sentada, postura de pie), las cuales se describen a continuación (Cavero et al., 2019)

Postura agachada: Esta se manifiesta cuando la plataforma del área laboral se encuentra más debajo de lo rutinario.

Postura arrodillada: En este caso, el personal reposa la totalidad de su cuerpo sobre sus rodillas lo cual conlleva al padecimiento de lesión en meniscos (mediano plazo) y artrosis de rodillas (largo plazo).

Postura sentada: En principio, esta posición suele ser placentera frente a la perspectiva del público; sin embargo, esta podría ocasionar dolores y lesiones si no se siguen protocolos ergonómicos.

Postura de pie: Esta posición parece ser no tan arriesgada; no obstante, si se abusa de su uso por prolongadas horas, esta podría originar varices o edemas.

Por otra parte, se señala que existen muchos aspectos que participan dentro de la rutina de una postura correcta, las cuales son: estilo de vida, ocupación, herencia, contextura, entre otros que direccionan el desarrollo postural de cada ser humano durante las prolongadas jornadas laborales o educativas (Navarro y Reynoso, 2018).

Se afirma que el riesgo postural hace referencia al peligro al que un trabajador o estudiante está propenso a padecer debido a múltiples factores, tales como: movimientos repetitivos, posiciones forzadas o levantamiento de carga pesada (Navarro y Reynoso, 2018)

Asimismo, resalta que estos comportamientos traen como consecuencia un cúmulo de inconvenientes trascendentales como dolencias musculoesqueléticas, lesiones o tensión en los músculos e, incluso, discapacidad cuando estas no son intervenidas con prontitud. Los peligros en la postura de cada colaborador cambian de acuerdo a la edad, sexo, esfuerzo físico y postural que ejecute durante sus faenas laborales (Navarro y Reynoso, 2018)

En consiguiente, se indica que los contextos escasamente ergonómicos son las razones básicas del malestar musculoesquelético producido en el personal o el público estudiantil quienes ven su salud estropeada. Simultáneamente, se recalca que las afecciones en el sistema nervioso, ligamentos, tendones, músculos, huesos y articulaciones son producto del esfuerzo mecánico desmedido al momento de transportar un elemento de gran peso, posturas forzadas y movimientos repetitivos y aspectos individuales y psicosociales (Córdova ,2020)

Se considera que las posturas forzadas se originan cuando muchas áreas corporales se encuentran en una situación poco cómoda debido a la ejecución de alguna tarea. Este desenvolvimiento trae consigo lesiones en la musculatura y columna. Las posiciones forzadas pueden ser: permanecer de pie por intervalos amplios, adquirir posiciones con el tronco o cuello flexionado, inclinado o girado y laborar arrodillado. Sobre la manipulación de carga sostiene que se denomina cargamento a todos los objetivos cuyo peso sea mayor a 3 kilogramos. El desplazamiento de estas por parte del hombre se realiza mediante los siguientes procesos: alzar y descender, trasladar y arrastrar y empujar. El primero se realiza mediante el uso de la fuerza; el segundo, mediante el movimiento del cargamento sin sostén mecánico y; el tercero, a través de la aplicación de la fuerza para transportar el objeto (Hernández ,2010).

Los movimientos repetitivos son frecuentes durante la realización de una faena laboral y/o académica, los cuales producen desgaste musculoesquelético y; por ende, lesiones (Rodríguez ,2012). Se dice que, estos son practicados por periodos cortos (30 segundos), pero frecuentes en el trabajo o escuela. Por consiguiente, se verifica lo indispensable que resulta elaborar una observación laboral profunda, con el propósito de fijar el grado de repetición de las funciones en el trabajo a través de los siguientes

parámetros: trabajos encomendados, cantidad de procedimientos que están involucrados en las mismas y duración de las secuencias. También, las alteraciones musculoesqueléticas que están anexadas a los quehaceres laborales y escolares frecuentes obedecen no solo a la labor recurrente, sino también a la existencia de situaciones riesgosas como la fuerza exagerada, omisión de pausas y sobrecarga postural (Valle ,2016).

El dolor cervical

El dolor cervical es comúnmente conocido por la existencia de una dolencia posterior desde la línea de la nuca hasta el área superior de las escapulas y anterior por encima de las clavículas. Los motivos principales por los que aparece esta sintomatología son estrés, esfuerzos desmedidos que repercuten en la musculatura cervical; de la misma manera, existen los latigazos que pueden generar lesión traumática. (Roux y Bronsard ,2016).

Para evitar complicaciones, es recomendable buscar un diagnóstico que ayude a tratar el problema. Para ello, primero, el especialista debe poner énfasis en los síntomas actuales del usuario a través de una revisión física y un análisis de Rayos X, con la finalidad de saber el grado de intensidad de la situación y; posteriormente, tener la solidez médica para poder brindar un diagnóstico clínico (Grande et al.,2021).

El dolor es una problemática en la actual salud global de la población, la cual afecta a jóvenes y adultos. Los primeros la presentan con mucha regularidad desde edades tempranas mediante alteraciones musculoesqueléticas, las cuales se convierten en agudas cuando empiezan la siguiente etapa de su vida (Bazán y Rosado ,2019)

Los dolores cervicales son resultado de muchos factores, tales como: efectos del traumatismo, contractura muscular, cansancio, lesiones nerviosas en la zona cervical que repercuten en los miembros superiores (pinzamiento), sobrecarga, presión laboral o emocional, lesión en el disco intervertebral fruto de lesiones continuas. (Roux y Bronsard, 2016).

Además, otro elemento causante del problema en estudio es el intervalo de tiempo prolongada invertido frente a los aparatos electrónicos y los juegos en línea, los cuales ocasionan posturas, muchas veces erróneas, por horas excesivas producto del sedentarismo existente lo cual conlleva a padecer dolores, con mayor predominancia, en el área cervical. (Bazán y Rosado, 2019). Se describe que las peculiaridades clínicas son: dolores, rigidez en el cuello, cefaleas, mareos, repercusión del dolor en los miembros superiores. En igual magnitud, expone que esta problemática se manifiesta

mediante la reducción del grado de movimiento de la cabeza y cuello, incremento del cansancio en los músculos, cambios en los mismos debido al manejo inadecuado de cargas excesivas (Rosado, 2018)

La presente investigación se justifica de manera práctica dado que contribuirá a disminuir el dolor cervical en los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón.

También se justifica de manera social, debido a que el conocimiento científico será de beneficio para los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón.

Finalmente, la presente investigación se justifica de manera científica, dado que el nuevo conocimiento alcanzado se insertará en todo el andamiaje del conocimiento científico.

Por lo mencionado se plantea la siguiente interrogante: *¿Cuál es la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote – 2020?*

Las variables estudiadas se conceptualizaron tanto conceptual como operacionalmente:

Conceptualmente *el riesgo postural* se refiere a los peligros que podrían estar expuestos cualquier persona por realizar movimientos frecuentes, rápidos, repetitivos, mantener posturas estáticas o forzadas (Navarro y Reinoso, 2018). Operacionalmente puede ser valorada según carga postural.

Conceptualmente *el dolor cervical* se define como un cuadro clínico doloroso producido por una contractura muscular incontrolable y persistente en la región cervical posterior; donde se evidencia la afectación de los músculos trapecios y el elevador de la escápula. (Rosado,2018). Operacionalmente puede ser valorada de acuerdo a su frecuencia e intensidad.

Hipótesis

- H₀: No existe una relación significativa entre riesgo postural y dolor cervical.

Objetivo general

- Determinar la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2022.

Objetivos específicos

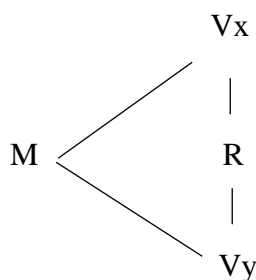
- Identificar según edad y sexo la presencia de dolor cervical en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.
- Identificar según edad y sexo la presencia de riesgo postural en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.
- Calcular la relación del dolor cervical según actividades ocupacionales en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.
- Identificar la relación de riesgo postural y la presencia de dolor postural en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.

METODOLOGÍA

Tipo y diseño de investigación

Según su investigación es de tipo correlacional porque tiene como objetivo medir la relación que existe entre dos o más variables, en un contexto dado (Abreu, 2012).

Su diseño de investigación es no experimental porque no se establece ninguna situación, sino que se estudian situaciones ya existentes (Hernández, Fernández y Baptista, 2010)



Dónde:

M= muestra

Vx= riesgo postural

Vy= dolor cervical

R= relación entre las variables

Población y muestra

Población

La población lo conformaron todos los trabajadores del área de nutrición del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, durante el 2020.

Muestra

La muestra lo constituyeron 37 trabajadores del área de nutrición del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, durante el 2020.

El diseño muestral fue no probabilístico (o por conveniencia) dado que se trabajó con todos los trabajadores del área de nutrición del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, durante el 2020 (Hernández y Mendoza, 2018).

Técnicas e instrumento de investigación

La técnica de investigación fue la encuesta. El instrumento de investigación fue una ficha de recolección de datos.

Procesamiento y análisis de la información

Los datos fueron recolectados mediante la aplicación de una encuesta virtual y se procesaron mediante la prueba no paramétrica de Chi Cuadrado de Pearson. Se utilizará el programa de SPSS versión 25 para dicho procesamiento. Se espera como resultado que exista relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia covid-19.

RESULTADOS

Tabla 1. Identificar según edad y sexo la presencia de dolor cervical en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.

Dolor Cervical		Nunca		Casi siempre		Siempre		Total	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Edad	Jóvenes	1	33.3%	0	0.0%	2	66.7%	3	100.0%
	Adultos	9	40.9%	13	59.1%	0	0.0%	22	100.0%
	Adulto mayor	4	33.3%	6	50.0%	2	16.7%	12	100.0%
Sexo	Femenino	11	36.7%	15	50.0%	4	13.3%	30	100.0%
	Masculino	3	42.9%	4	57.1%	0	0.0%	7	100.0%

Fuente: Base de datos SPSS

De acuerdo a tabla 1, respecto a la edad de los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, 22 son adultos (27 – 59 años) en donde el 59.1% presenta dolor cervical casi siempre. Existen 12 adultos mayores (> 60) que en su mayoría en un 50% presenta dolor cervical casi siempre y en los 3 jóvenes (< 27) el 66,7% presenta dolor siempre. En cuanto al sexo la mayoría pertenece al sexo femenino, 30 de los trabajadores son mujeres en donde el 50% presenta dolor casi siempre y 7 de los trabajadores son hombres que en su mayoría el 57.1% presenta dolor casi siempre.

Tabla 2. Identificar según edad y sexo la presencia de riesgo postural en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.

Riesgo postural	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Jóvenes	1	33.3%	2	66.7%	0	0.0%	3	100.0%
Edad								
Adultos	1	4.5%	19	86.4%	2	9.1%	22	100.0%
Adulto mayor	4	33.3%	7	58.3%	1	8.3%	12	100.0%
Sexo								
Femenino	4	13.3%	23	76.7%	3	10.0%	30	100.0%
Masculino	2	28.6%	5	71.4%	0	0.0%	7	100.0%

Fuente: Base de datos SPSS

De acuerdo con tabla 2, respecto a la edad existe en su mayoría riesgo postural medio, en donde los jóvenes se encuentran en un 66.7%, los adultos en un 86.4% y en los adultos mayores en un 58.3%. En cuanto al sexo, 30 de las mujeres el 76.7% considera un riesgo postural medio y de los 7 hombres el 71.4% considera un riesgo postural medio.

Tabla 3. Identificar el dolor cervical según actividades ocupacionales en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.

Actividad ocupacional	Presencia de dolor cervical						Total	
	Nunca		Casi siempre		Siempre		N	%
	N	%	N	%	N	%		
Asistencial	6	30.0%	10	50.0%	4	20.0%	20	100.0%
Administrativo	1	100.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%
Cocina	4	44.4%	5	55.6%	0	0.0%	9	100.0%
Repostería	3	42.9%	4	57.1%	0	0.0%	7	100.0%

Fuente: Base de datos SPSS

De acuerdo con tabla 3, de los 20 trabajadores asistenciales, el 50 % presenta dolor casi siempre, el 30% no presenta dolor nunca y el 20 % presenta dolor siempre; un trabajador administrativo no presenta dolor nunca; de los 9 trabajadores del área de cocina, el 55.6% presentan dolor casi siempre y el 44.4% no presentan dolor nunca; de los 7 trabajadores del área de repostería, el 57.1% presentan dolor casi siempre y el 42.9% no presenta dolor nunca.

Tabla 4. Describir el riesgo postural y la presencia de dolor cervical en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.

Dolor cervical	Riesgo postural					
	Bajo		Medio		Alto	
	N	%	N	%	N	%
Nunca	3	50.0%	11	39.3%	0	0.0%
Casi siempre	2	33.3%	15	53.6%	2	66.7%
Siempre	1	16.7%	2	7.1%	1	33.3%
Total	6	100.0%	28	100.0%	3	100.0%

Fuente: Base de datos SPSS

De acuerdo con la tabla 4, de los 6 trabajadores que tienen riesgo postural bajo la mayoría en un 50% no tiene dolor cervical; de los 28 trabajadores que tienen riesgo postural medio, la mayoría en un 53.6% presenta dolor cervical casi siempre; de los 3 trabajadores que tienen riesgo postural alto, la mayoría en un 66.7% presenta dolor cervical casi siempre.

Tabla 5. Determinar la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	3,875 ^a	4	,423
Razón de verosimilitud	4,544	4	,337
Asociación lineal por lineal	1,288	1	,256
N de casos válidos	37		

Fuente: Base de datos Spss

De acuerdo a la tabla 5, se identificó mediante la prueba no paramétrica que Chi Cuadrado fue de $X^2c = 3,875$ siendo menor a $X^2t = 9,49$ de acuerdo al grado de libertad $df=4$, con un nivel de significancia de 0,423 siendo mayor $p=0,05$, por lo tanto, se asume que no existe asociación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020, aceptándose la hipótesis nula.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

En primer lugar, de acuerdo a los resultados obtenidos según el primer objetivo específico relacionado con la presencia de dolor cervical en relación a edad y sexo de los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote, 2020, se generó la necesidad de extraerlos en dos variables. Por ello, de acuerdo a la edad, 59.1% de 22 adultos (27 – 59 años) presentaron dolor cervical “casi siempre”; 50% de 12 adultos mayores (> 60), dolor “casi siempre” y; 66,7% de 3 jóvenes (< 27), dolor “siempre”. En efecto, se infiere que, en su mayoría, los jóvenes presentan un dolor cervical permanente a comparación del resto de grupos muestrales cuyas dolencias son poco frecuentes.

De esa manera, se coincide con la tesis de Santana (2021), en la cual menciona que el 82% de la muestra juvenil (33) manifiesta dolor cervical. Consecutivamente, se observa la preponderante dolencia recaída en los jóvenes y; por ende, se comprueba una conexión estadísticamente significativa entre las posturas utilizadas frente a la computadora y la aparición de dolencias cervicales en ese grupo poblacional. No obstante, se refuta el trabajo grupal de Iza y Chiaf (2021) quienes obtienen que, en concordancia con la edad, 13 de 18 del grupo 1 (20 – 28 años), 14 de 18 del grupo 2 (29 – 37 años), 13 de 18 del grupo 3 (38 – 46 años) y 2 de 2 del grupo 4 (>46 años) demuestran dolor cervical. Por lo tanto, se manifiesta que no se presenta lazo estadísticamente significativo entre la edad del grupo muestral y las molestias musculoesqueléticas ($p > 0.05$).

Asimismo, en lo concerniente a los resultados obtenidos del mismo objetivo según el sexo de los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, 2020, se obtuvo que, 50% del total de 30 mujeres manifestó dolor “casi siempre” y; 57.1% de la suma de 7 hombres, lo mismo. Por ende, se verificó que ambos géneros (masculino y femenino) exhibieron el mismo nivel de frecuencia con relación a las dolencias musculoesqueléticas percibidas en el transcurso de su rutina laboral lo cual brindó bases fundamentales para concluir que no existía conexión relevante entre las variables de dolor cervical y sexo del grupo poblacional mostrado en la presente tesis.

Este comportamiento coincide con el trabajo final de Rosado (2018) quien destaca que, 87.7% de un total de 130 féminas y 85.9% de una suma de 170 varones exteriorizan dolencias cervicales. Por ese motivo, se identifica que no existe relación estadística significativa ($p = 0,648$) entre las variables de dolor musculoesquelético y sexo, ya que la aparición de esta sintomatología sigue la misma conducta para ambos géneros por igual. Sin embargo, pretende

desacreditar a Pichihua y Oscco (2019) quienes describen que, 13 de 30 mujeres y 6 de 10 hombres no revelan dolores en el cuello; entonces, se corrobora la existencia de una asociación entre las variables de percepción de la sintomatología musculoesquelética y el sexo de los participantes del grupo muestral ($p=0.361$).

Por otro lado, para Alejo (2018), cuya tesis tiene como muestra a 37 odontólogos, de los que exteriorizan dolor (86.48%), 94.4% (18) son hombres y 78.9% (19), mujeres con lo cual se afirma que el género masculino posee más probabilidad de padecer síntomas musculoesqueléticos de diferentes recurrencias a comparación del otro grupo. De igual manera, el informe de Oña (2021) defiende lo dicho por Alejo, ya que este declara que, de los 20 pacientes tratados en el centro Kinesio Sport Medical, 55% de los hombres y 45% de las mujeres tuvieron dolencias musculoesqueléticas. En consecuencia, se enuncia que los hombres son más propensos a sentir dolor cervical/lumbar debido al trabajo y educación remota que reciben a diario; además, se sostiene que, la principal causa de este estilo de salud es la sobrecarga académica y profesional recurrente a la que estos están supeditados.

Luego, en concordancia con los resultados obtenidos según el segundo objetivo específico vinculado con la presencia de riesgo postural de acuerdo a edad y sexo de los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote, 2020, se observó prudente la separación de las dos variables. Por consiguiente, respecto a la edad, se tuvo que, 66.7% de jóvenes, 86.4% de adultos y 58.3% de adultos mayores tuvieron riesgo medio. Es decir, sin importar la edad de los participantes, gran parte de ellos muestran riesgo medianamente preocupante lo cual da a entender que ambas variables mencionadas con anterioridad no poseen relación significativa entre sí.

Este hallazgo tiene semejanza con Cavero et. al. (2019) quienes describen que, >75% (27 de 35) muestra riesgo postural en la cual el 20% (7) tiene posturas con posibilidad de daño (bajo); 40% (14), posturas con efectos dañinos (medio) y; 17,14% (6), posturas con efectos sumamente dañinos (alto). Ciertamente, se corrobora que a pesar que gran parte de la muestra padece de peligros posturales dentro del contexto laboral, la intensidad de las mismas es medianamente riesgosa. No obstante, no está de acuerdo con Enriquez y Galarza (2019), ya que estos expresaron que, el 58.03% (33) expuso riesgo muy alto y 41.07% (23), riesgo alto. En definitiva, esta última investigación declara que su grupo población demuestra peligros inminentes dentro del trabajo, los cuales deberían ser atendidos inmediatamente.

Por otro lado, respecto a los resultados obtenidos del mismo objetivo según el sexo de los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, 2020, se obtuvo que, de manera preponderante, 76.7% de 30 mujeres y 71.4% de 7 hombres revelaron riesgo postural medio. En otras palabras, se desglosó que ambos géneros (masculino y femenino) expresaron el mismo grado de intensidad con relación al peligro postural existente durante la carga laboral diaria lo cual generó premisas sólidas para argumentar que no existía un vínculo significativo entre las variables de riesgo postural y sexo dentro del grupo muestral presentado en este informe de fin de grado.

Por dicho motivo, no se apoya lo mencionado por Huerta et. al. (2022) quien establece que, en las féminas se obtiene que, 9.79% (19) manifiesta riesgo bajo; 33.51% (65), riesgo moderado; 46.91% (91), riesgo alto y 9.79% (19), riesgo muy alto; mientras que, en los varones se presentó que, 21.35% (19) expresan riesgo bajo; 31.46% (28), riesgo moderado; 35.96% (32), riesgo alto y 11.24% (10), riesgo muy alto. Como consecuencia, se percibe que las mujeres están más sometidas a rangos elevados de peligros ergonómicos. En igual sintonía, la presente difiere con Vallejo (2020), el cual describe que, el riesgo alto se proporcionado en un 44% y el riesgo muy alto, en un 50% de los cuales, en las mujeres, 6% expone tanto riesgo alto como muy alto; en tanto, según los hombres, 38% declara riesgo alto y 44%, riesgo muy alto. En conclusión, el género masculino tiene mayor predominancia a sufrir altos índices de riesgo cervical.

Posteriormente, con respecto a los resultados obtenidos según el tercer objetivo específico, el cual se mantiene anexado con el riesgo de dolor cervical según las actividades ocupaciones de los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote, 2020, 50% de 20 colaboradores asistenciales exhibieron dolor cervical “casi siempre”; 100% de 1 administrativo, dolor “nunca”; 55.6% de 9 cocineros, dolor “casi siempre” y; 57.1% de 7 reposteros, dolor “casi siempre”. Efectivamente, en la mayoría de las circunstancias estudiadas, el personal que labora en el área de nutrición está sometido a aceptar posturas inadecuadas con movimientos constantes lo cual acarrea alteraciones musculoesqueléticas que se presentan con mediana regularidad.

Esta descripción coincide con Rojas (2020) en cuya tesis establece que, 85,2% tuvo dolor en el cuello, hombros y/o espalda dorsal de los cuales 51,9% fueron producto de las faenas laborales. Por lo tanto, se entiende que la mayoría de molestias musculoesqueléticas son consecuencia del uso de posiciones inadecuadas en la labor diaria, las cuales repercuten en

zonas como el cuello. Simultáneamente, este trabajo se soporta de Alejo (2018) quien expone que, 100% de quienes ejecutan operaciones dentales, cirugías bucales, rehabilitación oral y odontología integral, 80% de los que realizan endodoncia, 75% del personal de ortodoncia y un bajo porcentaje de quienes trabajan en periodoncia manifestaron molestias durante sus actividades. Entonces, se concluye que se percibe un lazo estadístico significativo entre la sintomatología musculoesquelética y las posiciones adoptadas durante su desempeño diario.

Por otro lado, tomando en cuenta solo a los administrativos de este informe final, se pudo notar que estos no expresaron dolor cervical lo cual tiene contrariedad con la tesis de Marín (2022) quien determina que, de los asalariados pertenecientes a las siete zonas administrativas, 57.58% (19) exhiben dolores cervicales y el resto (14) no lo hizo (42.42%); de la misma forma, 79.8% opina que esta sintomatología se debe a las actividades laborales y 21.1%, es causado por otros motivos. En síntesis, se desglosa que este grupo poblacional muestra mayor dolencia musculoesquelética en el área cervical, la cual es desencadenante de la práctica de posiciones forzosas, movimientos repetitivos y mobiliario no ergonómico durante las horas laborales. Por esta razón, es vital implementar un plan de vigilancia que involucre monitoreo ocupacional, con la finalidad de averiguar las dolencias y prevenir las posibles repercusiones a futuro.

Igualmente, en sintonía con los resultados obtenidos según el cuarto objetivo específico, el cual está enlazado con el riesgo postural y la presencia de dolor cervical en los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote, 2020, se mencionó que 50% de 6 proletarios con riesgo bajo presentaron dolor “nunca”; 53.6% de los 28 operarios con riesgo medio, dolor “casi siempre” y; 66.7% de los 3 asalariado con riesgo alto, dolor “casi siempre”. En otras palabras, se pudo observar que a pesar que una parte del grupo poblacional mostró altos índices de peligro durante las actividades laborales, estos no sintieron dolor musculoesquelético profundo con lo cual se infiere que ninguno de estos factores está supeditado al otro.

Esta premisa se coloca en desacuerdo con lo mencionado por Cavero et. al. (2019) en cuya tesis se resalta que 68.57% de la muestra expresa riesgos posturales y sintomatología musculoesquelética y 11.43%, dolores cervicales a pesar de no poseer riesgos; por esta razón, debido al elevado porcentaje mostrado, se deduce que existe un nexo estadísticamente significativo entre ambas variables. Paralelamente, el proyecto colaborativo de Ramos y Espadín (2018) exhibe que 60% de los participantes deriva riesgo “alto” de manifestar alteraciones cervicales; 28%, riesgo “medio” y; 12%, riesgo “bajo” de presentarlas; por eso, se

demuestra una elevada posibilidad de exteriorizar estos cambios musculoesqueléticos en los operarios de una empresa de transporte de Lima-Huacho.

Finalmente, respecto a los resultados obtenidos según el objetivo general que se encuentra sincronizado con la interrelación del riesgo postural con el dolor cervical de los trabajadores del área de nutrición del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote, 2020, se detalló que, el Chi Cuadrado fue 3,875 y menor a 9,49; mientras que, el nivel de significancia, 0,423 y mayor a 0,05; por ende, se concluyó que no existía asociación entre las variables del riesgo postural y el dolor cervical, aceptando la hipótesis nula (H_0). Claramente, la relación entre ambos elementos de estudio no es directamente proporcional; es decir, el aumento de uno de los factores no repercute en el otro al mismo nivel; en tanto, su disminución tampoco influye en su acompañante de igual forma.

Por tal motivo, este análisis rechaza el proyecto de Córdova (2020) quien afirma que la relación de riesgo postural y sensación de dolor en el cuello posee un valor de significancia $p=0.014$ ($p<0.05$); entonces, concluye que ambas variables guardan relación significativa entre sí, así también rechaza la hipótesis nula (h_0) y se acepta la alternativa (h_1); además, la presente contrasta a Cavero et. al. (2019) quien escribe que, de acuerdo al examen de la hipótesis, la conexión entre el riesgo postural y la sintomatología musculoesquelética de los colaboradores detalla un nivel de significancia $p=0.015$ ($p<0.05$) con lo cual establece que existe correlación significativamente estadística entre ambos factores, negando la hipótesis nula (h_0) y confirmando la alternativa (h_a).

De forma paralela, este estudio desestima el trabajo colaborativo de Oidor et. al. (2022), ya que estos advierten que el lazo de la postura practicada y la existencia de alteraciones musculoesqueléticas debido a la misma tiene un grado de significancia $p=0.001$ ($p<0.05$); por esta razón, se infiere que existe una sincronía estadística altamente significativa entre las variables mencionadas. Por el contrario, Pichihua y Oscco (2019) exponen la misma posición que en esta tesis, ya que estos describen un engranaje entre el malestar musculoesquelético (cuello) y las posturas practicadas cuyo valor de significancia es $p=0.324$ ($p>0.05$); por consiguiente, no se encuentra una sincronización entre las variables; de igual manera, se admite la hipótesis general descrita su informe.

Igualmente, el trabajo grupal de fin de carrera de Iza y Chiaf (2021) mantienen un apego con lo expuesto en la presente, ya que estos argumentan que la interconexión entre las dolencias musculoesqueléticas y los riesgos ergonómicos posee un valor de significancia $p=1.170$

($p > 0.05$); como consecuencia, se concluye que no se visualiza una concordancia estadísticamente significativa entre las variables anteriormente descritas; asimismo, se deniega la hipótesis planteada en su trabajo. En conclusión, todos los planteamientos son válidos y respetados dentro del mundo de la investigación, ya que cada uno guarda un sentido lógico en sí mismo con respecto a su grupo muestral escogido para dicho fin. Así que, cada una proporciona riqueza cognitiva y bases antecesoras para los posteriores estudios relacionados la presente temática.

CONCLUSIONES

Se indagó sobre la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote mediante una prueba estadística, la cual expuso un Chi cuadrado de 3.875 y un nivel de significancia de 0,423; por eso, se corroboró que no existió vinculación entre ambas variables de estudio.

Se demostró que la presencia de dolor cervical en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote cambió ligeramente de nivel de acuerdo al rango de edad y sexo; por lo tanto, el 66.7% de la muestra juvenil (< 27) presentó dolor siempre y; el 59.1% y 50% de la adulta (27 – 59 años) y adulta mayor (> 60), un dolor casi siempre. Igualmente, el 50% y 57.1% de la comunidad femenina y masculina adquirió un dolor casi siempre.

Se evidenció que la presencia de riesgo postural en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote se mantuvo estándar en un nivel, tanto para el rango de edad y sexo; por ende, el 66.7%, 86.4% y 58.3% de muestra joven, adulta y adulta mayor mostraron un riesgo medio. De la misma manera, el 76.7% y 71.4% de género femenino y masculino exteriorizaron lo mismo.

Se reveló que la presencia del dolor cervical en las diferentes actividades ocupacionales (asistencial, administrativa, cocina y repostería) en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote marcó un nivel casi idéntico entre sí, exceptuando al 100% de administrativos quienes obtuvieron dolor nunca; mientras que, el 50%, 55.6% y 57.1% del área asistencial, cocineros y reposteros, dolor casi siempre.

Se estableció un comportamiento similar en la concordancia entre de riesgo postural y presencial de dolor cervical en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote en el cual el 50% de la muestra con riesgo bajo (6) exhibió dolor nunca y; el 53.6% y 66.7% del mismo con riesgo medio (28) y alto (3), dolor casi siempre.

RECOMENDACIONES

Se recomienda a los profesionales de terapia física y rehabilitación que laboran en este nosocomio brindar charlas informativas sobre higiene postural y ergonomía en el puesto de trabajo para fomentar la prevención en el cuidado de la postura durante la jornada laboral.

Recomendamos coordinar con las autoridades del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón la implementación de un programa de pausas activas y rutinas de estiramiento en la jornada laboral de los trabajadores y con ello mejorar el rendimiento del personal.

A futuras investigaciones se recomienda profundizar más sobre el tema ya que esto sería de mucha ayuda para la población en general pues con las buenas posturas se evitaría muchas patologías a futuro.

AGRADECIMIENTO

Agradezco principalmente a Dios por brindarme salud, sabiduría y fortaleza durante este tiempo.

A mis padres por su confianza, amor y su apoyo incondicional.

A mis hijas, quienes han sido mi mayor motivación y fuente de inspiración durante toda mi vida.

A mi asesor por la ayuda brindada durante este tiempo para poder concluir con éxito esta investigación.

A la Universidad San Pedro por darme la oportunidad de estudiar y ser una profesional, a cada uno de mis profesores por los conocimientos que me transmitieron a lo largo de la carrera.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aladro-Gonzalvo, A. y Esparza, D. (2017). Lesiones musculoesqueléticas no específicas de la musculatura proximal del miembro superior en el personal sanitario: un análisis de la presencia de puntos gatillo. *Revista Fisioterapia*. 39(1). 10–17. <https://doi.org/10.1016/j.ft.2016.02.001>
- Alejo Sánchez, B. Z. (2018). *Relación entre los síntomas musculoesqueléticos ocupacionales y las posturas de trabajo en odontólogos con más de cinco años de ejercicio profesional – 2018*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional Federico Villareal]. <https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/2585/Alejo%20Sánchez%20Brenda%20Zoraya.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Alva Julca, S. S. (2019). *Aplicación del método REBA para identificar trastornos musculoesqueléticos en los conductores de volquete en la empresa Multisectorial de Ayash S.A., en Antamina – año 2018*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional Santiago Antúnez De Mayolo]. <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/3480>
- Arias Pereyra, O. (2021). *Nivel de conocimiento de higiene postural y algia vertebral en pacientes del Centro de Rehabilitación "Aliviar" en el 2021*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/17473/Arias_po.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Berrospi Chambilla, D. A. (2022). *Dolor musculo esquelético en columna vertebral y nivel de actividad física en alumnos del nivel secundario de la Institución Educativa Manuel de Mendiburu en tiempos de Covid-19 en Tacna, año 2021*. [Tesis de titulación, Universidad Privada de Tacna]. <http://hdl.handle.net/20.500.12969/2266>
- Cavero, A., Ramírez, E. y Vilcapuma, E. (2019). *Riesgos posturales y síntomas musculoesqueléticos del personal profesional de enfermería en la emergencia del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, Lima 2017*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional del Callao]. <http://hdl.handle.net/20.500.12952/3717>
- Cerna Leyva, R. M. (2021). *Implementación de un plan ergonómico, para mejorar la productividad de la empresa deportes Hannah, Huaraz 2020*. [Tesis de

titulación, Universidad César Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/86067/Cerna_LR_M-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Chavez Chavez, G. (2019). *Nivel de conocimiento de higiene postural y su relación con el dolor de espalda, en docentes de centros de educación básica especial de los distritos de Magdalena del Mar y Jesús María, Lima 2018*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional Mayor de San Marcos].
https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10436/Chavez_chg.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Colca, K., Meza, N. y Ruiz, B. (2022). *Nivel de riesgo ergonómico en estudiantes de Tecnología Médica de la Universidad Continental de Huancayo durante la pandemia del COVID-19*. [Tesis de titulación, Universidad Continental] Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación.
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11311/1/IV_FCS_507_TE_Colca_Meza_Ruiz_2022.pdf

Córdova Camargo, S. (2020). *Nivel de riesgo postural y la percepción del dolor musculoesquelético en los trabajadores del área de toma de muestras del laboratorio clínico Blufstein, durante el periodo de octubre- diciembre 2019*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional Mayor de San Marcos].
https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/16811/Cordova_cs.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Enriquez, A. y Galarza, S. (2019). *Nivel de riesgo ergonómico relacionado a sintomatología músculo esquelética en trabajadores que emplean computadoras de ESSALUD – Oxapampa*. [Tesis de titulación, Universidad Católica Sedes Sapientiae].
https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1096/Enriquez_Galarza_tesis_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Fuentes Rivera Mejía, M. R. (2022). Alteraciones posturales y su relación con el dolor musculoesquelético en personal de enfermería de un Hospital de Sicuani, Cusco 2022. *Revista de Investigación Científica Ágora*. 09(02). 21-26.
<https://www.revistaagora.com/index.php/cieUMA/article/view/219/201>

García Crisanto, M. (2018). *Evaluación del riesgo ergonómico y la alteración de la Postura en costureras del mercado central de Piura año 2017*. [Tesis de

- pregrado, Universidad San Pedro].
<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/17641>
- García-Salirrosas, E. y Sánchez, R. (2020). Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en docentes universitarios que realizan teletrabajo en tiempos de COVID-19. *Anales de la Facultad de Medicina*. 81(3). 301-307. <https://dx.doi.org/10.15381/anales.v81i3.18841>
- Gutiérrez, M. y Torres, F. (2020). *Análisis Postural de los Riesgos Ergonómicos en los Trabajadores de la Empresa Conservera Panafoods S.A.C Santa - 2019*. [Tesis de titulación, Universidad César Vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/65407/B-Gutierrez_CMCS_Torres_PFM-SD.pdf?s
- Hernández S. y Mendoza T. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. 1ra edición. Editorial McGraw-Hill Interamericana.
- Huerta, L., Pacheco, K., Trigoso J. y Yanayaco, A. (2022). *Nivel de riesgo ergonómico en estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica de la Universidad Peruana Cayetano Heredia durante el estado de emergencia sanitaria por Covid-19*. [Tesis de titulación, Universidad Peruana Cayetano Heredia].
https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11523/Nivel_HuertaEspinoza_Leydi.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Iza, R. y Chiaf, D. (2021). *Relación entre el nivel de riesgo ergonómico y la presencia de trastornos musculoesqueléticos en los artesanos del centro artístico Don Bosco*. [Tesis de titulación, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/18906>
- Malaver, R., Medina, D. y Pérez Y. (2017). *Estudio sobre la relación entre el riesgo de lesiones músculo esqueléticas basado en posturas forzadas y síntomas músculo esqueléticos en el personal de limpieza pública de dos municipalidades de Lima Norte*. [Tesis de titulación, Universidad Católica Sedes Sapientiae].
https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/204/Malaver_Medina_Perez_tesis_bachiller_%202017.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Manchi-Zuloeta, F.R., Chávez-Rimache, L.K., Chacón-Uscamaita, P.R., Chumpitaz-Cerrate, V. y Rodríguez-Vargas, M.C. (2019). Relación entre las posturas de trabajo y síntomas musculoesqueléticos en estudiantes de odontología en Lima.

Revista Habanera de Ciencias Médicas. 18(5). 730-740.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/revhabciemed/hcm-2019/hcm195e.pdf>

Manrique Zavaleta, H. (2020). *Factores de riesgo ergonómico asociados a dolores musculoesquelético, en los efectivos policiales de Huaraz 2019*. [Tesis de titulación, Universidad San Pedro].
<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/17689>

Marín Cruz, M. E. (2022). *Evaluación de trastornos musculoesqueléticos en personal administrativo del hospital general IESS LATACUNGA, enero- junio 2021*. [Tesis de maestría, Universidad Regional Autónoma de Los Andes].
<https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/14374>

Mena Ibáñez, S. (2019). *Factores de riesgo ergonómicos que provocan trastornos músculo-esqueléticos a nivel cervical en docentes de la Unidad Educativa Fiscal n°13 "Patria" ubicada en el cantón Latacunga*. [Tesis de titulación, Universidad Pontificia Universidad Católica del Ecuador].
<http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/16532>

Meza Manrique, M. A. (2022). *Manual para el cuidado de la postura laboral y su influencia en el dolor osteomuscular en cirujanos dentistas, Huaraz 2022*. [Tesis de titulación, Universidad Privada Norbert Wiener].
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7460/T06170502720_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Miranda Condori, L. N. (2021). *Prevalencia de trastornos músculo esqueléticos en estudiantes de la carrera profesional de Educación Inicial de la Escuela de Educación Superior Pedagógico Público "José Jiménez Borja" en tiempos de Covid-19, Tacna 2020*. [Tesis de titulación, Universidad Privada de Tacna].
<https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/1847/Miranda-Condori-Leslie.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Montoya, A. y Zegarra, P. (2022). *Asociación entre nivel de actividad física y dolor cervical en estudiantes de odontología de una universidad privada durante la pandemia por COVID-19 en Lima, Perú*. [Tesis de titulación, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas].
https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/660524/Montoya_GA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

- Navarro, Y. y Reynoso, P. (2018). *Riesgo postural y dolor en estudiantes de odontología de una universidad privada 2018*. [Tesis de titulación, Universidad Continental].
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9152/4/IV_FCS_507_TI_Navarro_Reynoso_2018.pdf
- Oidor, N. F., Rivas, L. S. y Parra, L. S. (2022). *Sintomatología musculoesquelética y nivel de riesgo postural de las posiciones adoptadas por los estudiantes durante la practica odontológica en la Universidad Antonio Nariño sede-Neiva*. [Tesis de titulación, Universidad Antonio Nariño].
<http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/6978>
- Oña Alcocer, K. (2021). *Factores de riesgo ergonómicos que provocan dolor cervical causado por el teletrabajo y teleeducación en pacientes de 18-45 años que son atendidos en el Centro de Fisioterapia Kinesio Sport Medical Enero-Mayo 2021*. [Tesis de titulación, Universidad Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/19371>
- Páez, Z. y Ravelo, S. (2019). *Factores de riesgo ergonómico y discapacidad por dolor lumbar en estibadores del Mercado Mayorista y Ruez Patiño - Huancayo - 2019*. [Tesis de titulación, Universidad Continental].
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9626/4/IV_FCS_507_TI_Paez_Ravelo_2019.pdf
- Palomino, M. y Crisóstomo, A. (2021). *Factores de riesgo disergonómicos asociados al dolor músculo esquelético en miembro superior en fisioterapeutas de la Región IV-2020*. [Tesis de tesis, Universidad Continental].
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/10218/1/IV_FCS_507_TE_Palomino_Crisostomo_2021.pdf
- Pichihua, A. y Oscoco, N. (2019). *Dolor músculo esqueléticos asociados a posturas ergonómicas adoptados por los estudiantes de 9º semestre de la Clínica Dental Especializada de la UTEA, 2019*. [Tesis de titulación, Universidad Tecnológica de Los Andes]. <https://repositorio.utea.edu.pe/handle/utea/246>
- Ramos Cruz, K. (2018). *Relación entre molestias musculoesqueléticas y riesgo ergonómico en estudiantes de Computación del Centro de Educación Técnica Productiva (CETPRO) Betania – Chulucanas*. [Tesis de titulación, Universidad Católica Sedes Sapientiae].

https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/617/Ramos_Kelly_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Ramos, H. y Espadín, S. (2018). *Factores de riesgo en el desarrollo de trastornos musculoesqueléticos de obreros de una empresa de transporte de Lima - Huacho, marzo 2018*. [Tesis de titulación, Universidad Peruana Cayetano Heredia].

https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3685/Factores_RamosRojas_Helen.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Remache Tipan, B. (2021). *Factores de riesgo laborales que provocan síndrome cervical en docentes de la unidad educativa Giovanni Antonio farina ubicado en el cantón Rumiñahui en el periodo 2020*. [Tesis de titulación, Universidad Pontificia Católica del Ecuador]. <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/18911>

Rojas Alva, M. (2020). *Riesgo ergonómico y su relación con trastornos musculoesqueléticos en personal del área de terapia física y rehabilitación de la clínica San Juan de Dios- Pimentel, mayo-noviembre 2019*. [Tesis de titulación, Universidad Particular de Chiclayo]. <http://repositorio.udch.edu.pe/handle/UDCH/550>

Román Pascual, X. (2020). *Influencia de la postura sobre el dolor cervical en trabajadores de oficina*. [Tesis de titulación, Universidad de las Islas Baleares]. <http://hdl.handle.net/11201/153301>.

Rosado Ladera, J. (2018). *Dolor cervical y su relación con los factores posturales en estudiantes de educación secundaria de una institución educativa de San Juan de Lurigancho*. [Tesis de titulación, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/651/Rosado_Jenny_tesis_bachiller_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Santana Córdova, M. J. (2021). *Relación entre la mala postura y el dolor cervical por uso excesivo de la computadora durante la pandemia del Covid-19 en estudiantes de Terapia Física de octavo nivel de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador*. [Tesis de titulación, Pontificia Universidad Católica Del Ecuador]. <http://repositorio.puce.edu.ec:80/handle/22000/20330>

Vallejo Morán, J. C. (2020). *Evaluación ergonómica mediante el método ROSA en docentes con teletrabajo de la UTEQ, 2020*. [Tesis de titulación, Universidad

Técnica Estatal De Quevedo].

<https://repositorio.uteq.edu.ec/bitstream/43000/5956/1/T-UTEQ-0028.pdf>

Vega Román, L. (2021). *Factores condicionantes de la cervicalgia miógena en los docentes de la Institución Educativa Galileo Galilei 2019*. [Tesis de titulación, Universidad San Pedro].

<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/17765>

Villalobos Tupai, J. (2018). *Efectividad del programa de ergonomía para la reducción de molestias musculoesqueléticas y sobrecarga postural en trabajadores de oficina que utilizan computadoras en una empresa bancaria. Lima-2018*. [Tesis de titulación, Universidad Nacional Mayor de San Marcos].

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10392/Villalobos_tj.pdf?sequence=3&isAllowed=y

ANEXOS

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Definición conceptual de variable	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
El riesgo postural se refiere a los peligros que podrían estar expuestos cualquier persona por realizar movimientos frecuentes, rápidos, repetitivos, mantener posturas estáticas o forzadas (Navarro y Reinoso, 2018)	El riesgo postural se medirá según carga postural	Movimientos repetitivos	Siempre	Nominal
			Casi siempre	
			Algunas veces	
			Nunca	
		Frecuencia de posiciones	Más de 4 horas.	Intervalo
			Entre 2 y 4 horas	
			Entre 30 minutos y 2 horas	
			Nunca	
		Tiempo de Servicio	Más de 10 años	Intervalo
			De 6 a 10 años	
			De 1 año a 5 años	
			Menos de 1 año	
El dolor cervical es un cuadro clínico doloroso producido por una contractura muscular incontrolable y persistente en la región cervical posterior; donde se evidencia la afectación de los músculos trapecios y el elevador de la escápula. (Rosado,2018)	El dolor cervical se medirá de acuerdo a su frecuencia e intensidad.	Frecuencia de la molestia	Toda la semana	Nominal
			Dos veces por semana	
			Una vez por semana	
			Nunca	
		Duración	1 semana	Intervalo
			12- 24 h	
			12 h	
			Nunca	
		Incapacidad de labores	Siempre	Nominal
			Casi siempre	
			Algunas veces	
			Nunca	

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Variables	Objetivos	Hipótesis	Metodología
<p>¿Cuál es la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020?</p>	<p>Riesgo Postural</p> <p>Dolor Cervical</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2022.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>1)Identificar según edad y sexo la presencia de dolor cervical en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.</p> <p>2)Identificar según edad y sexo la presencia de riesgo postural en los trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.</p> <p>3)Calcular la relación del dolor cervical según actividades ocupacionales en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.</p> <p>4)Identificar la relación de riesgo postural y la presencia de dolor postural en trabajadores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2020.</p>	<p>H₀: No existe una relación significativa entre riesgo postural y dolor cervical.</p>	<p>Tipo y diseño de investigación Según su investigación es de tipo básica y según su alcance es de tipo explicativa. El diseño de investigación es no experimental.</p> <p>Población y muestra</p> <p>Población La población lo forma todos los trabajadores del área de nutrición del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, durante el 2020.</p> <p>Muestra La muestra lo constituye todos los trabajadores del área de nutrición del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, durante el 2020.</p> <p>El diseño muestral es no probabilístico (o por conveniencia) dado que se va a trabajar con todos los trabajadores del área de nutrición del Hospital Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote, durante el 2020. (Hernández y Mendoza,2018).</p>

INSTRUMENTO DE INVESTIGACION

INSTRUMENTO N°1

CUESTIONARIO DE DOLOR CERVICAL

Introducción: A continuación, se presenta una serie de ítems que servirá para recopilar datos para el proyecto de investigación titulado: “Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón Nuevo Chimbote 2020”. La información será de carácter confidencial y reservada; ya que los resultados serán manejados solo para la investigación.

Indicaciones: Responda y/o marque con un aspa la respuesta que considere conveniente.

A. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS:

1. Nombre:

2. Edad: _____

3. Sexo:

a) Femenino

b) Masculino

4. Tiempo de servicio en el área donde actualmente trabaja.

a. Más de 10 años

b. De 6 a 10 años

c. De 1 año a 5 años

d. Menos de 1 año

5. ¿Cuál es su ocupación?

a. Licenciado en Nutrición

b. Técnico en nutrición

c. Auxiliar en nutrición

6. ¿Cuál es la actividad que realiza con más frecuencia?

- a. Administrativa
- b. Asistencial
- c. Repostería
- d. Cocina

B. DOLOR CERVICAL:

1. ¿Ha tenido algún tipo de dolor en la zona posterior del cuello en los últimos 12 meses?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Algunas veces
- d. Nunca

2. ¿Con que frecuencia ha sufrido el dolor?

- a. Toda la semana
- b. Dos veces por semana
- c. Una vez por semana
- d. Nunca

3. ¿Cuánto fue el tiempo que duro su dolor?

- a. 1 semana
- b. 12 - 24 h
- c. 12 h
- d. Nunca

4. ¿Cómo fue su dolor?

- a. Un dolor intenso
- b. Un dolor moderado
- c. Un dolor leve
- d. Ausencia de dolor

5. ¿La presencia de dolor ha provocado que disminuya su capacidad de trabajo?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Algunas veces
- d. Nunca

6. ¿Se ha ausentado del trabajo por este dolor?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Algunas veces
- d. Nunca

INSTRUMENTO N° 2

CUESTIONARIO SOBRE RIESGO POSTURAL

Indicaciones: Responda y/o marque con un aspa la respuesta que considere conveniente.

1. ¿Se mantiene sentado o parado en su lugar de trabajo por más de 4 h?
 - a. Siempre
 - b. Casi siempre
 - c. Algunas veces
 - d. Nunca

2. ¿En su trabajo por cuanto tiempo mantiene la cabeza inclinada hacia delante?
 - a. Más de 4 horas
 - b. Entre 2 y 4 horas
 - c. Entre 30 minutos y 2 horas
 - d. Nunca/Menos de 30 minutos

3. ¿En su trabajo por cuanto tiempo mantiene la cabeza inclinada hacia un lado?
 - a. Más de 4 horas
 - b. Entre 2 y 4 horas
 - c. Entre 30 minutos y 2 horas
 - d. Nunca/Menos de 30 minutos

4. ¿Realiza pausas durante su jornada?
 - a. Nunca
 - b. Casi siempre
 - c. Algunas veces
 - d. Siempre

5. ¿Realiza trabajos repetitivos con una alta demanda física sobre el cuello y hombros?

- a. Siempre
- b. Casi siempre
- c. Algunas veces
- d. Nunca

6. ¿Cuándo coges y levantas un objeto del suelo ¿inclinas tu tronco hacia adelante y doblas tus rodillas?

- a. Nunca
- b. Casi siempre
- c. Algunas veces
- d. Siempre



7. ¿Tiene en cuenta los cuidados posturales para evitar lesiones músculo esqueléticas relacionadas con su trabajo?

- a. Nunca
- b. Casi siempre
- c. Algunas veces
- d. Siempre

ANEXO 04 EVALUACIÓN DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

JUICIO DE EXPERTOS

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Lic.: David Santiago Pérez León

Nos dirigimos a usted para saludarlo y dada su experiencia, solicitar la revisión del Instrumento de recolección de datos del proyecto de tesis titulado "Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote - 2020", teniendo como base los criterios que a continuación se presentan.

Ítems N°	Criterio	Si	No	Observaciones
	La información permite dar respuesta al problema	✓		
	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio	✓		
	La estructura del instrumento es adecuada	✓		
	El instrumento responde a la operacionalización de la variable.	✓		
	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	✓		
	Los ítems son claros en lenguaje entendible.	✓		
	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	✓		

Otras sugerencias:

Fecha: 22-11-2020


Firma
Lic. Pérez León David Santiago
Tecnólogo Médico
Terapia Física y Rehabilitación
C.T.M.P. 14316

JUICIO DE EXPERTOS

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Lic. André Joseph Herrera Nimas

Nos dirigimos a usted para saludarlo y dada su experiencia, solicitar la revisión del Instrumento de recolección de datos del proyecto de tesis titulado "Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote – 2020", teniendo como base los criterios que a continuación se presentan.

Ítems N°	Criterio	Si	No	Observaciones
	La información permite dar respuesta al problema	✓		
	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio	✓		
	La estructura del instrumento es adecuada	✓		
	El instrumento responde a la operacionalización de la variable.	✓		
	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	✓		
	Los ítems son claros en lenguaje entendible.	✓		
	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	✓		

Otras sugerencias:

Fecha: 23/11/2020


Lic. Herrera Nimas André Joseph
Tecnólogo Médico
C.T.M.P. 10940
Firma

JUICIO DE EXPERTOS

VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

Lic. Josué Paredes Gonzales

Nos dirigimos a usted para saludarlo y dada su experiencia, solicitar la revisión del Instrumento de recolección de datos del proyecto de tesis titulado "Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote - 2020", teniendo como base los criterios que a continuación se presentan.

Ítems N°	Criterio	Si	No	Observaciones
	La información permite dar respuesta al problema	✓		
	El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio	✓		
	La estructura del instrumento es adecuada	✓		
	El instrumento responde a la operacionalización de la variable.	✓		
	La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.	✓		
	Los ítems son claros en lenguaje entendible.	✓		
	El número de ítems es adecuado para su aplicación.	✓		

Otras sugerencias:

Fecha: 24/11/2020


.....
Paredes Gonzales Josue S.O.
Tecnólogo-Médico
C.T.M.P. 91
Firma

SOLICITUD A LA INSTITUCIÓN DONDE SE DESARROLLÓ LA INVESTIGACIÓN

"AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SAUD"



SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR ENCUESTA
PARA PROYECTO DE INVESTIGACION

SEÑOR

DIRECTOR DEL HOSPITAL REGIONAL "ELEAZAR GUZMAN BARRON" – Nuevo Chimbote.

S.D.

Erika Sofia Castillo León, identificado con DNI 74142972, estudiante de la carrera de Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad San Pedro; ante Usted me presento y expongo lo siguiente:

Que, deseando realizar una encuesta virtual al personal del Servicio de Nutrición y Dietética, el cual servirá para mi proyecto de investigación; es que solicito a Usted Señor Director se sirva ordenar a quien corresponda, me brinde las facilidades para aplicar dicha encuesta virtual.

Por lo expuesto:

Pido a Usted Señor Director, acceder a mi petición por ser de justicia.

Nuevo Chimbote, 04 de noviembre del 2020.



[Signature]
Erika Sofia Castillo León
DNI 74142972,

AUTORIZACIÓN DE LA INSTITUCIÓN PARA REALIZAR LA INVESTIGACIÓN



Nuevo Chimbote, noviembre 05 del 2020.

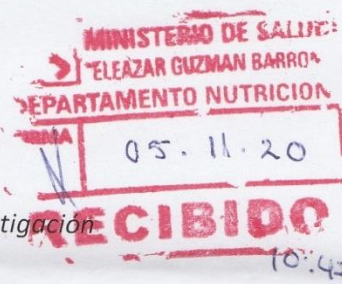
NOTA INFORMATIVA N° 061 -2020-UADI/J.

ASUNTO : BRINDAR FACILIDADES

DE : Mg.Dennys Velásquez Carrasco
Jefe Unidad de Docencia e Investigación

A : Lic. Marlena Ávila Fernández
Jefe Servicio Nutrición y Dietética

REF. : Exp.N°7715



Por medio de la presente es grato dirigirme a usted; para saludarle cordialmente así mismo según el documento de la referencia; se le brinde las facilidades a la **Srta. Erika Sofia castillo León** alumna de la Universidad San Pedro quien realizara su proyecto de investigación de manera virtual al personal del Servicio de Nutrición y Dietética. Considerando que existe un **Convenio Interinstitucional con la Universidad San Pedro y Hospital- EGB.**

Sin otro particular me suscribo de usted, reiterándole mi especial consideración y estima

Atentamente,

DVC/kmpr.
Cc:
-Interesada
-Archivo

GOBIERNO REGIONAL DE ANCASH
DIREC. ANCASH
HOSPITAL REGIONAL
"ELEAZAR GUZMAN BARRON"

Mg. Dennys Velásquez Carrasco
Reg.M.N.° 052 - 006708
JEFE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

FORMATO DE PUBLICACION EN REPOSITORIO



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN


1. Información del Autor			
Castillo León Erika Sofia	74142972	erika.castilloleon78@gmail.com	
Apellidos y Nombres	DNI	Correo Electrónico	
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
"Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la Pandemia Covid-19 del Hospital Regional Gregor Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote - 2020"			
5. Programa Académico			
Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público * (info.usp-sanpedro.edu.pe/semantic/openAccess)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido * (info.usp-sanpedro.edu.pe/semantic/restrictedAccess/)		
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital


Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentada y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, el cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.⁶



Huella Digital



Firma

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	26	12	23

Importante

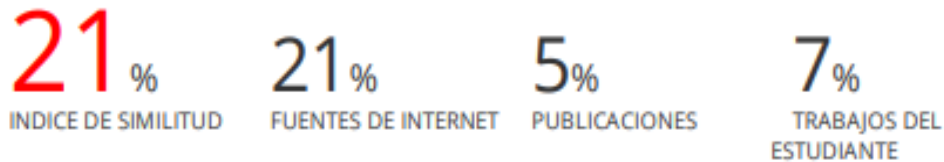
- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2018-SUNEDU-CC, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 6, inciso 6.2
- Ley N° 30335 Ley que regula el Repositorio Institucional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.O. 098-2015-PC
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer entrega de firme en la obra y otorgar en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 8227
- En caso de que el autor elija la segunda opción únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra de acuerdo a la Directiva N° 004-2016-CORCYTC-OTIC/Ministerio D.I y el Dique número el funcionamiento del Repositorio Institucional Digital
- Los Ministerios de Comercio Exterior (MICEX) es una organización internacional sin fines de lucro que promueve el desarrollo de los recursos humanos de los países miembros de América Latina y del Caribe mediante actividades que faciliten la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros, y estas acciones también promueven que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2 del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales (RNTI) las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos (incluyendo los materiales en sus repositorios institucionales) presentando al ser de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente incorporados por el Repositorio Digital (RDWI) a través del Repositorio ALICIA.

Nota: - En caso de necesidad en los datos, se procederá de acuerdo al reg. Ley 27966 art. 32, n.ºm. 32.2

REPORTE DE SIMILITUD

Relación entre el riesgo postural y el dolor cervical en trabajadores del área de nutrición durante la pandemia COVID-19 del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote - 2020

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

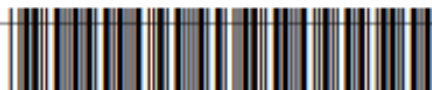
1	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
3	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.ucss.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.puce.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%



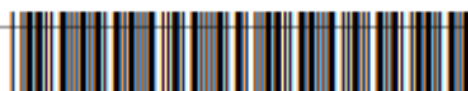
9	Submitted to Universidad Nacional del Santa Trabajo del estudiante	1 %
10	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
11	repositorio.udch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
13	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
14	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
17	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.autonoma.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	repositorio.ulasamericas.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
20	ciencialatina.org Fuente de Internet	<1 %



21	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
22	tesis.unsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
23	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
24	bolsa-trabajo.upads.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	dev.scielo.org.pe Fuente de Internet	<1 %
26	informatica.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
27	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
28	1library.co Fuente de Internet	<1 %
29	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
30	Submitted to Universidad Privada San Pedro Trabajo del estudiante	<1 %
31	soniasantoro.com Fuente de Internet	<1 %
32	repositorio.une.edu.pe Fuente de Internet	<1 %



33	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	<1 %
34	prezi.com Fuente de Internet	<1 %
35	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
36	tesis.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
37	Submitted to unjbg Trabajo del estudiante	<1 %
38	www.scielosp.org Fuente de Internet	<1 %
39	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
40	www.theibfr.com Fuente de Internet	<1 %
41	americanae.aecid.es Fuente de Internet	<1 %
42	repositorio.utea.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
43	dokumen.pub Fuente de Internet	<1 %
44	repositorio.ecci.edu.co Fuente de Internet	<1 %



45	repositorio.uach.mx Fuente de Internet	<1 %
46	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
47	uteq.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
48	www.docstoc.com Fuente de Internet	<1 %
49	archive.org Fuente de Internet	<1 %
50	dspace.esPOCH.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
51	dspace.uib.es Fuente de Internet	<1 %
52	eciperu.net Fuente de Internet	<1 %
53	idicap.com Fuente de Internet	<1 %
54	recercat.cat Fuente de Internet	<1 %
55	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
56	repositorio.ual.edu.pe Fuente de Internet	<1 %



57	repositorio.uisrael.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
58	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
59	repositorio.upci.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
60	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1 %
61	www.tdx.cat Fuente de Internet	<1 %
62	Jean Carlos Vallejo Morán, Irene Teresa Bustillos Molina, Eudes Martínez Porro, Ernestina Clemencia Coello Leon. "Evaluación ergonómica mediante el método ROSA en docentes con teletrabajo de la UTEQ, 2020", Ingeniería e Innovación, 2021 Publicación	<1 %

EVIDENCIAS

CAPTURA DE PANTALLA DE ENCUESTA VIRTUAL

