

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Escuela de Enfermería**



**Estilo de vida del adulto mayor hipertenso que asiste al Hospital II Essalud,  
Jorge Reátegui Delgado de Piura, Abril - Agosto 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

MARCHAN YAHUANA MARY LUZ

PIURA

2017

## Resumen

La presente investigación titulada "Estilo de vida del adulto mayor hipertenso que asiste al Hospital II "Jorge Reátegui Delgado" Abril - Septiembre, Piura- 2016" es de tipo cuantitativo, ya que permitió asignar un valor numérico a los hallazgos, método descriptivo de corte transversal ya que permitió presentar la información obtenida tal como se presentan en un tiempo y espacio determinado cuyo objetivo es determinar el estilo de vida del adulto mayor hipertenso. La población estuvo constituida por 81 adultos hipertensos que acuden al programa del adulto mayor de la cual se extrajo una muestra de 67 personas. Se aplicó un cuestionario estructurado de 15 ítems elaborado por la autora y validado por expertos. Para el análisis de los datos se utilizó el software estadístico SPSS Versión 20.0. La presentación de la información se hizo a través de cuadros estadísticos, utilizando frecuencias de distribución. El análisis cuantitativo se hizo agrupando los subindicadores de la variable con la denominación del indicador para cada una de las sub dimensiones: Biológica (6 ítems), Social (4 ítems) y Psicológica (5 ítems). Los datos obtenidos fueron discutidos a la luz de los antecedentes y la bibliografía actual. Entre los resultados se reporta que el género dominante fue el sexo femenino y el mayor grupo etareo fue el de 76 años a más. Referente a resultados por dimensiones, en su dimensión biológica en su mayoría es no saludable (79,1%), en la psicológica el 59,7% es no saludable y en la social el 83,58% fue saludable. Concluyendo que el estilo de vida del adulto mayor hipertenso es no saludable.