

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA



**Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia
COVID-19 en la botica PaoFarma, Porvenir 2021**

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Ramírez Ferrel, Yajaira Paola

Asesor

Cacha Salazar, Carlos Esteban

(Código ORCID 0000-0002-5239-0501)

Nuevo Chimbote - Perú

2023

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

ÍNDICE DE TABLAS	iii
INDICE DE GRAFICOS	iv
PALABRAS CLAVE	v
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD.....	vi
TÍTULO DE INVESTIGACIÓN:.....	vii
RESUMEN:	viii
ABSTRACT.....	ix
INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA.....	13
Tipo y diseño de investigación	13
Población, muestra y muestreo	13
Técnicas e instrumentos de investigación.....	15
Procesamiento y análisis de la información.....	15
RESULTADOS.....	16
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	24
CONCLUSIONES	28
RECOMENDACIONES.....	29
AGRADECIMIENTOS	30
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	31
ANEXOS.....	36

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Distribución de la frecuencia de las características socioeconómicas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma. Porvenir 2021	20
Tabla 2	Relación de la automedicación con el género en pacientes que acuden a la Botica PaoFarma. Porvenir 2021	21
Tabla 3	Relación de la automedicación con la cantidad de ingresos en pacientes que acuden a la Botica PaoFarma. Porvenir 2021	22
Tabla 4	Relación de la automedicación con los síntomas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma. Porvenir 2021	23
Tabla 5	Representación de los corticoides utilizados por los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma. Porvenir 2021 y la relación existente con la automedicación	24
Tabla 6	Representación de la relación existente entre la automedicación y los medios publicitarios	24
Tabla 7	Identificación de las enfermedades y síntomas de mayor concurrencia en los pacientes que consumen corticoides	25
Tabla 8	Determinación de los corticoides más utilizados en los pacientes que se atienden en la Botica PaoFarma	26

INDICE DE GRAFICOS

Gráfico 1.

Características socioeconómicas de los pacientes que acuden a la Botica Poa Farma ...21

1 Palabra clave

Tema	Prevalencia de automedicación con corticoides
Especialidad	Salud Pública

Keywords

Subject	Prevalence of self-medication with corticosteroids
Speciality	Public health

Línea de investigación

Línea de investigación	Farmacia Clínica y Comunitaria
Área	Ciencias Médicas y de Salud
Subarea	Ciencias de la Salud
Disciplina	Ciencias del Cuidado de la Salud y Servicios

2. Constancia de Originalidad



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 en la botica PaoFarma, Porvenir 2021" del (a) estudiante: Yajaira Paola Ramírez Ferrel, identificado(a) con Código N° 1314000030, se ha verificado un porcentaje de similitud del 26%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

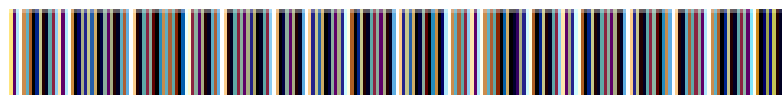
Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 6 de Febrero de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN



Dra. MARCELA PORTALES PIRAZAMÁN
VICERRECTORA (R)



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

3. Título

Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 en la botica PaoFarma,
Porvenir 2021

4. Resumen

El objetivo principal del trabajo de investigación fue determinar la prevalencia de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito del Porvenir de Trujillo en el contexto de la pandemia del COVID-19.

La metodología empleada para lograr los objetivos fue la de tipo descriptivo de corte transversal, con una muestra de 200 participantes, los cuales fueron entrevistados y encuestados para la recolección de datos para lograr los objetivos del trabajo. Dentro de los resultados obtenidos al finalizar el análisis estadístico tenemos que: la automedicación con corticoides en los pacientes es de 73.5%, los hombres son los que más se automedican con un 60.0%, los pacientes que ganan el sueldo mínimo se automedican más en un 41.5%, la enfermedad del COVID-19 es la causante de un mayor consumo de corticoides (47.5%), la dexametasona y la prednisona son los corticoides de mayor uso (55.5% y 33.0%).

La automedicación con corticoides que acuden a la Botica PaoFarma es elevada, considerando que este tipo de medicamentos se dispensan bajo receta médica, esto se debe al elevado caso de personas infectadas por el COVID-19 y la falta de protocolos de tratamiento de los síntomas de dicha enfermedad.

Palabras clave: Prevalencia de automedicación, Covid19, Establecimiento farmacéutico

5. Abstract

The main objective of this research work was to determine the prevalence of self-medication with corticosteroids in patients who attend the PaoFarma pharmacy in the Porvenir district of Trujillo in the context of the COVID-19 pandemic.

The methodology used to achieve the objectives was the descriptive cross-sectional type, with a sample of 200 participants, who were interviewed and asked questions from a questionnaire designed to collect the necessary data to achieve the objectives of the work. Within the results obtained at the end of the statistical analysis we have that: punctual self-medication with corticosteroids in patients who go to Botica PaoFarma is 73.5%, men are the ones who self-medicate the most with 60.0%, patients who win the minimum wage self-medicate more in 41.5%, the COVID-19 disease is the cause of a greater consumption of corticosteroids (47.5%), dexamethasone and prednisone are the most used corticosteroids (55.5% and 33.0%).

Self-medication with corticosteroids in patients who come to Botica PaoFarma is high, considering that this type of medication is dispensed under a prescription, this is due to the high number of people infected by COVID-19 and the lack of treatment protocols for the symptoms of said disease.

Keywords: prevalence of self-medication, COVID-19, pharmaceutical establishment

6. Introducción

En un trabajo de investigación realizado en España y hecho por Mesonero, y otros, (2021) evaluaron la frecuencia de automedicación con corticoides orales en pacientes con colitis ulcerosa y los factores y motivos asociados. Se administró una encuesta anónima, voluntaria y basada en la web a adultos con CU reclutados a través de una asociación de pacientes españoles (ACCU) y los departamentos de gastroenterología del hospital. La información fue proporcionada por los pacientes; no se recogieron datos clínicos. Se muestran estadísticas descriptivas y comparaciones de frecuencias.

Entre los 546 encuestados (edad media 39,9 años, mediana de duración de la CU desde el diagnóstico 7 años), 36 (6,6 %) informaron automedicación con corticosteroides orales durante el último año (una vez: 23 pacientes; 2–3 veces: 10 pacientes; > 3 veces: 3 pacientes). La automedicación fue más común entre los pacientes manejados en gastroenterología general vs. Clínicas de enfermedad inflamatoria intestinal [23 (9,0%) vs. 11 (2,9%), $P = 0,019$], pacientes sin seguimiento regular [4 (22,2%) vs 32 (6,1%), $p = 0,026$] y pacientes con más brotes ($p < 0,001$).

También, Vinay, (2021) encontraron que la automedicación con corticoides se ha convertido en un problema importante a la luz de la actual situación de pandemia en pacientes con EII. Observamos una mayor frecuencia de automedicación de esteroides (17,9%) y sobreprescripción de esteroides (28,2%) por parte de no gastroenterólogos durante la pandemia. El uso de herramientas de telemonitorización puede mejorar las comunicaciones entre el paciente y el proveedor de atención de la EII en términos de cumplimiento del fármaco y mejores resultados de la enfermedad.

Como lo indica Altamirano Orellana, y otros, (2019) en su estudio de investigación para caracterizar la automedicación con corticoides en una ciudad de Cuba, en la cual tomo una muestra de 102 estudiantes a quienes se aplicó una encuesta validada por expertos, incluyendo una prueba piloto en la que se determinó la prevalencia de la automedicación con corticoides la que fue de 81.2%, en donde se indican las razones por las cuales los pacientes aducen la no necesidad de una consulta médica; si después de la automedicación la enfermedad continua el

56% decide visitar la médico. Los medicamentos usados se adquieren en un 63% en las farmacias; los síntomas más tratados con estos medicamentos son las cefaleas, resfríos dolores musculares e inflamaciones. El 80% de los pacientes encuestados consideran que la automedicación es riesgosa.

En el país de Argentina Tortosa, y otros, (2020) estudiaron los corticoides dentro de la automedicación, en el entorno de salud de la pandemia del COVID-19, como tratamiento; se realizó una búsqueda amplia, no sistemática. Se utilizó la metodología GRADE para la evaluación de la certeza en la evidencia incluida se encontró que el uso de glucocorticoides en pacientes con neumonía por SARS-CoV-2 mostró reducir la mortalidad global a los 28 días (riesgo relativo [RR]: 0,83; intervalo de confianza del 95% [IC95%]: 0,75-0,93), con un número necesario a tratar (NNT) de 33 (confianza alta). En pacientes con neumonía sin requerimientos de oxígeno (RR: 1,19; IC95%: 0,91-1,55) no se evidenció beneficio con el uso de esta intervención (confianza baja). No se describieron efectos adversos en los pacientes críticos con el uso de corticoides en las dosis utilizadas.

En otro trabajo realizado en medio de la pandemia del COVID-19 fue realizada por Reina, (2021) en la que explicó que el grupo de corticoides representado por dexametasona es uno de los pocos tratamientos que ha demostrado ser efectivo en los pacientes con neumonía moderada o grave por COVID-19. En Argentina, existen diferentes presentaciones comerciales de dexametasona para la administración por vía intravenosa, que contienen distintas sales (dexametasona fosfato sódico y dexametasona fosfato ácido). Por este motivo, es importante conocer cuál es la equivalencia de estas presentaciones en relación con la dexametasona base, con el objetivo de asegurar la administración de la dosis de 6 mg/día que demostró disminuir la mortalidad.

Así también en una universidad de la India Albusalih, Naqvi, Ahmad, & Ahmad, (2017), se realizó un estudio transversal entre estudiantes de las facultades de farmacia y medicina de la Universidad Imam Abdulrahman Bin Faisal en Dammam, Arabia Saudita, utilizando un cuestionario de encuesta. La prevalencia de automedicación en la facultad de farmacia fue reportada en 19,61%. La prevalencia de automedicación en la facultad de medicina se documentó en 49,3%. La prevalencia de uso de multivitamínicos se reportó en 30,53%, analgésicos; 72,35%, antihistamínicos; 39,16% y uso de antibióticos en 16,59%. Se encontró que la prevalencia del uso de medicamentos antidiarreicos y antiácidos entre los estudiantes fue de 8,63% y 6,64%, respectivamente. Las justificaciones más comunes dadas por los estudiantes que se entregaron a la automedicación fueron 'problemas leves' y

'experiencia previa con medicamentos'. Nuestro estudio reportó que la prevalencia de automedicación en la Facultad de Farmacia Clínica fue baja, es decir, 19,61%. La cifra ha sido reportada por primera vez.

Actualmente, no existe una única opción terapéutica aprobada en todo el mundo para los pacientes con COVID-19 a pesar de la exageración inicial con los medicamentos, incluida la hidroxiclороquina. No obstante, la dexametasona se ha mostrado prometedora en el tratamiento sintomático. Actualmente se están investigando nuevos tratamientos y los hallazgos se informarán en consecuencia para proporcionar una guía basada en la evidencia para los prescriptores y los formuladores de políticas.

En el ámbito nacional existe pocos estudios de forma específica de este tema, pero si se ha encontrado diversos trabajos relacionados con el uso de medicamentos en época de pandemia.

Un trabajo desarrollado por Ulloa Alfaro, (2021) nos explica detalladamente sobre la automedicación de fármacos usados para paliar, prevenir o curar la COVID-19, según lo explicado por el paciente. Esta investigación tuvo como objetivo principal identificar y caracterizar los medicamentos consumidos por una población determinada sin receta médica. La muestra fue de 384 habitantes, aplicando una encuesta y un cuestionario previamente validado. Los resultados indicaron que el 38.3% son personas de 35 a 50 años; 49% del sexo femenino, 28.9% solteros y 36.7% con educación secundario son los que se automedican. En lo que corresponde a las indicaciones tenemos que el 53.6% fue recomendado por el farmacéutico o el personal sanitario de la atención en el establecimiento farmacéutico. Lo que no lleva a inferir que dentro de los antiinflamatorios dispensados se encuentra la dexametasona de 4 mg en tabletas.

Otro informe de tesis presentado por Torres Rosales, (2021) hace un análisis exhaustivo para determinar cuánto conoce la población sobre los corticoides, debido a su elevado uso en época de COVID-19. El objetivo de este trabajo de investigación fue la evaluación de cuánto conoce la población de esta región al automedicarse con corticoides, se utilizó una encuesta como instrumento de recolección de datos y adicional un cuestionario para evaluar los conocimientos en 250 pobladores que participaron del estudio. Los resultados fueron que el 65.2% conocen la dosificación, el 68.4% los compra sin prescripción médica. Se concluye que la automedicación con corticoides es elevada y su conocimiento sobre su uso es precario y lo más peligroso es que no reconocen las reacciones adversas de su uso prolongado.

Además Rivas Quispe & Rivera Casildo, (2020), estudiaron el riesgo de la salud de la práctica de la automedicación y la relación existente con el uso del grupo farmacológico de los corticoides; la metodología utilizada para desarrollar este trabajo fue de nivel descriptivo correlacional; el diseño de investigación no experimental de corte transversal y el enfoque fue cuantitativo; la muestra de trabajo estuvo conformada por todos los pacientes que acuden a la botica Inkafarma en Imperial de Cañete – Perú a los cuales se le aplicó una encuesta de tipo cuestionario, los datos logrados se procesaron en un aplicativo estadístico. El resultado obtenido fue que el riesgo de salud de la automedicación si tiene una correlación positiva con el uso de corticoides en los pacientes encuestados.

Asimismo, Ávila Galindo, (2020) encontró que de los 130 trabajadores del grupo de edad de 30 a 50 años en el que se aplicó la encuesta y un cuestionario de 20 preguntas sobre la automedicación con corticoides como la dexametasona y otros como azitromicina e Ivermectina y se registró que el 71% tiene un conocimiento medio de los cuales el 56% son mujeres, mientras que el 46% de los trabajadores con educación secundaria completa son los que registraron mayor conocimiento.

Zavala-Flores & Salcedo-Matienzo, (2020) Estudiaron el uso de los corticoides como medicamentos que se usaron en la etapa prehospitalaria en pacientes afectados por COVID-19 y encontraron que el único medicamento que ha mostrado beneficios tangibles al disminuir la mortalidad en las personas que se encuentran hospitalizados con soporte de oxígeno es la corticoide dexametasona.

En lo que respecta a la automedicación en tiempo de COVID-19 Navarrete-Mejía, Velasco-Guerrero, & Loro-Chero, (2020) estudiaron las características de la automedicación con corticoides como tratamiento preventivo o sintomático de cara a la pandemia del COVID-19. Para ello en el estudio participaron 790 usuarios de ambos sexos y mayores de 18 años, a los cuales se les solicito que llenaran una encuesta de tipo cuestionario que incluían diversas variables a estudiar como las sociodemográficas, instrucción académica, enfermedades subyacentes, automedicación previa a la pandemia y en pandemia. Encontraron que dentro de los participantes fueron el 51.08% mujeres, educación primaria/secundaria 61%. Los medicamentos de mayor consumo son analgésicos (29.1%), antiinflamatorios incluidos los corticoides (28.1%) y antibióticos (27.6%), Ivermectina (5.7%)

También Fernández Suarez & Torres Marín, (2020) realizaron un trabajo de investigación en la ciudad de Moyobamba, Perú en la que evaluaron el impacto económico de

los fármacos más utilizados en la pandemia del COVID-19, entre los cuales se encontraba los corticoides y encontraron que el impacto económico visto desde el punto de vista netamente comercial ha sido positivo para los establecimientos farmacéuticos puesto que los precios han aumentado considerablemente obteniendo mejores ganancias. Otra conclusión es que la demanda de los medicamentos utilizados en el tratamiento de pacientes COVID positivos como los corticoides se ha incrementado en un 242% en algunos meses han llegado hasta un 273%, visto desde un punto de vista de gastos familiares en salud el impacto ha sido negativo, llegando a producirse una sobredemanda que motivo a elevar los precios hasta un nivel inalcanzable para las personas del estrato económico de medio hacia abajo.

También, Alderete Alarcón & Arcos Herrera, (2022) realizaron un estudio que tuvo como objetivo determinar los factores sociodemográficos (edad, sexo, grado de instrucción) de automedicación con corticoides en tiempo de pandemia COVID-19 en el centro poblado Santa Rosa – Chinchá Baja. Los resultados nos indican que el 57.5% de los encuestados que consumen dexametasona son del género masculino, la edad donde más se consume es de los 29 a 38 años con un porcentaje de 28.89%, el 64.44% son terminaron la secundaria y el 66.6% percibe entre 1 a 2 sueldos mínimos. Solo el 27.78% de los encuestados consumía dexametasona de forma racional y durante la pandemia el 31.11% del total consumía dexametasona por recomendación de un amigo o vecino. Concluyendo que los factores predisponentes de automedicación si guardan relación con el consumo inadecuado de dexametasona en el Centro Poblado de Santa Rosa – Chinchá Baja.

Por último, Huamán Esquivel & Quispe Ramos, (2021) realizaron una investigación que tuvo como objetivo la determinación de los factores socioeconómicos y la automedicación con corticoides durante la pandemia COVID-19 en las personas que asisten a boticas “Señor Cautivo”. Metodología: Estudio hipotético – deductivo de corte transversal, enfoque cuantitativo, con una muestra de 340 personas. Resultados: El 72,65 % de las personas encuestadas se automedican y las razones de la automedicación son: los síntomas no les parecen grave 44,53 %, el acceso es limitado al servicio de salud 27,13 %; y por el síntoma como: dolor corporal 30,36 % .La frecuencia de automedicación con corticoides es 28,74 % para la dexametasona .En la característica social el 38,24 % son de 30 a 49 años, el 42,35 % de sexo femenino y 28,24 % con grado de instrucción técnico superior; la automedicación se da por sugerencia del personal de la botica 34,01 %, y el medio de comunicación que más se informan son: las redes sociales 34,12 %. En la característica económica el 44,41 % son de nivel económico medio, 50,88 % cuentan con trabajo y el 25,59 % tiene seguro ESSALUD.

Conclusión: Se determinó que la automedicación es alta y que los factores socioeconómicos influyen para esta práctica, siendo la dexametasona el corticoide más utilizado.

Según CARDENAS BARRETO, CRUZ GARCÍA , GUTIERREZ RINCON, PARDO DIAZ, & PORRAS, (2018) en su informe refiere que Medicamento es todo preparado farmacéutico que contiene uno o más principios activos que se introducen o aplican al organismo con fines curativos; en la práctica los términos fármaco y medicamento se utilizan indistintamente.

También Woolcott Oyague & Fonseca Castro, (2018) define también como medicamento, a toda sustancia y sus asociaciones, destinadas a prevenir, diagnosticar, aliviar o curar enfermedades en humanos y animales, a los fines de controlar o modificar sus estados fisiológicos o fisiopatológicos. Es importante mencionar que, todo medicamento debe garantizar su seguridad y eficacia, aspectos que contribuirán a la solución de la morbilidad de la población dentro de su utilización racional.

Son una variedad de hormonas del grupo de los esteroides (producida por la capa fascicular de la corteza de las glándulas suprarrenales) y sus derivados. Los efectos de los corticosteroides pueden dividirse en glucocorticoide y mineralocorticoide. Los corticosteroides están implicados en una variedad de mecanismos fisiológicos, incluyendo aquellos que regulan la inflamación, el sistema inmunitario, el metabolismo de hidratos de carbono, el catabolismo de proteínas, los niveles electrolíticos en plasma y, por último, los que caracterizan la respuesta frente al estrés (Goodman & Gilman , 2018).

Según los textos de farmacología Bowman & Ronol, (2018) en las últimas décadas han venido apareciendo diversos tipos de sustancias con efectos antiinflamatorios que propugnan cada uno de ellos ser excelentes en el alivio del dolor y con una analgesia superior. Estas sustancias se encuentran clasificadas en dos grandes grupos los fármacos esteroideos (corticoides) y los no esteroideos o abreviadamente conocidos como AINES (Antiinflamatorios No Esteroideos).

Añade Aristil, (2009) los corticosteroides son fármacos antiinflamatorios, antialérgicos e inmunosupresores derivados del cortisol o hidrocortisona. Aproximadamente el 0,5% de la población mundial es consumidora crónica de estos tipos de medicamentos, dado a sus múltiples indicaciones en el tratamiento de enfermedades reumáticas, dermatológicas, pulmonares o renales, entre otras.

Los corticoides diseñados y sintetizados en la industria farmacéutica se obtuvieron realizando modificaciones estructurales de la molécula original de los corticoides naturales. En ocasiones, cuando su estructura es idéntica, la denominación del corticoide natural es diferente a la del corticoide sintético y así poder ser distinguidos, como sucede con el cortisol (natural) y la hidrocortisona (sintética), estas modificaciones van dirigidas a aumentar su efecto antiinflamatorio y a disminuir sus efectos secundarios. Golan, Armstrong, & Armstrong, (2016).

Rang, Ritter, Flower, & Henderson, (2016) Indicó que a partir del esteroide natural cortisol se han obtenido numerosos derivados sintéticos que mantienen algunas de sus propiedades y mejoran otras. Los compuestos sintéticos presentan mayor actividad farmacológica glucocorticoide, pierden actividad mineralocorticoide y tienen mayor vida media de eliminación ($t_{1/2}$). De acuerdo al efecto terapéutico se clasifican como de acción: Corta, duración entre 6-12 horas (hidrocortisona); Intermedia, duración entre 12-36 horas (metilprednisolona); Prolongada, duración entre 36-72 horas: (dexametasona, betametasona).

Dado a su amplio uso por diversos especialistas, los glucocorticoides presentan alta eficacia y numerosos beneficios a los pacientes, pero a pesar de todas las propiedades beneficiosas también se observa que están asociados a efectos no deseados como el síndrome Cushing, activación de infecciones latentes, sangrado gastrointestinal, pancreatitis, úlcera péptica, osteoporosis, necrosis ósea, atrofia muscular, atrofia cutánea entre otros; estos efectos secundarios potencialmente serios se deben principalmente al uso a largo plazo. Siendo la prevalencia, severidad y la relación dosis respuesta inciertos.

También explicó Harvey, Clark, Finkel, Rey, & Whalen, (2012) la dexametasona es un glucocorticoide sintético de acción prolongada con marcada actividad antiinflamatoria y que, a diferencia de la cortisona, carece de propiedades mineralocorticoides importantes. Inhibe el proceso inflamatorio de cualquier origen, ya sea químico, mecánico o inmunológico, así como las reacciones de hipersensibilidad mediadas por células. Su potencia antiinflamatoria es unas 25 veces mayor que la del cortisol y seis veces mayor que la de la prednisolona.

La OMS, (2020) indicó que el uso inapropiado de medicamentos tiene un impacto sanitario y económico que afecta la calidad de la atención de la salud, y por lo tanto, provoca una pérdida de los recursos económicos y deficiencias en la atención de los servicios de salud disponibles. Esta situación amerita la necesidad de realizar investigaciones destinadas a

diagnosticar la magnitud de este problema y desarrollar estrategias para mejorar el uso de medicamentos en la población.

También Martínez Reyes & Mayorga caldera, (2019) indicó que, aunque el objetivo último de los EUM es mejorar la prescripción farmacéutica, que ha adquirido mayor importancia con la aparición de nuevos agentes potentes y costosos, se pueden distinguir varios objetivos intermedios: descripción cuantitativa de la utilización de los medicamentos, valoración cualitativa de los datos obtenidos para identificar posibles problemas e intervención sobre los problemas identificados.

Según Martínez Reyes & Mayorga caldera, (2019) existe una gran variedad de EUM, pero se puede agrupar en tres grandes grupos:

– Estudios sobre la oferta: describen cuantitativa y cualitativamente la oferta de medicamentos. Los puntos que se estudian en este grupo son el número de principios activos ofertados el número de especialidades, de presentaciones, de asociaciones de fármacos presentes en el mercado farmacéutico y, desde el punto de vista cualitativo, la calidad farmacológica de las especialidades ofertadas.

– Estudios sobre la prescripción: aquí se estudia todos los factores que de alguna u otra forma influyen sobre la prescripción. Ejemplo; la formación del facultativo, las características de la población o del sistema sanitario y aquellos otros que estudian la calidad de la misma, centrados en la prescripción de fármacos de primera elección, de baja utilidad terapéutica, etc.

– Estudios sobre la utilización de medicamentos: Los estudios cuantitativos tienen como objetivo principal la descripción de qué medicamentos se consumen y en qué cantidad y los estudios cualitativos Facilitan el conocimiento del tipo de fármacos que se prescriben. También aportan información sobre la calidad de uso de los fármacos, para lo cual hay que utilizar indicadores adecuados.

Explica Gutierrez, Moreno, Gonzales, Galan, & Ruiz, (2015) que por motivo que en los países en vías de desarrollo la condición socio - económica del poblador todavía está marcada por el hambre, la enfermedad y la muerte precoz, la forma como se percibe el concepto de salud que tienen sus habitantes es muy diferente a la que existe en los países industrializados, esa es una de las razones por lo que la población común que toma fármacos por lo general conoce poco sobre ellos y sobre la forma en que deben ser utilizados, pudiendo tener ideas o creencias equivocadas que posibilitan un mal empleo de los productos, lo que puede hacerlos menos

efectivos y/o más peligrosos además de la promoción publicitaria algunas veces descontrolada y que incluso puede resultar engañosa.

Asimismo, Ministerio de Salud de Chile, (2019) indica que cuando se menciona el uso irracional de medicamentos es un término que fue aceptado ampliamente por OMS, y cuya definición es que las personas que acuden por un medicamento, los reciben de acuerdo a sus necesidades clínicas, en dosis adecuadas, en el tiempo correcto y con un costo accesible para toda la comunidad. Dicho de otra forma, el correcto uso de los medicamentos debería realizarse en los distintos eslabones de la cadena del medicamento; sin embargo, los factores distorsionantes para el mal uso más frecuentes e importantes son aquello que se observan en la prescripción, dispensación y del mal uso por parte de los pacientes.

Aclarando algunos conceptos Vivar Torres, (2002) indicó que se debe de considerar que el punto de vista del paciente con respecto al uso racional de los medicamentos puede ser diferente del que lo esperamos. Lo que una persona que acude a una farmacia o botica es un uso correcto, para el médico o farmacéutico no lo es y viceversa. Para una persona de la comunidad son escasos conocimientos de los medicamentos el uso adecuado del medicamento está basada en el valor que da el medicamento en su vida diaria, la cual se encuentra influenciada por el entorno socio económico de la comunidad o el entorno en donde desarrolla sus actividades.

Moyano, Novillo, & Otavalo, (2012) El uso inadecuado de medicamentos afecta la calidad de la atención de la salud y provoca una pérdida de los recursos económicos disponibles. Considerando la magnitud del gasto que ocurre a causa de la mala utilización de los medicamentos (en sus distintas variaciones), la necesidad de realizar actividades destinadas a controlar este problema resulta evidente.

Según la investigación realizada por Cisneros Nápoles, y otros, (2020) de cara a la pandemia desatada por el COVID-19 y en respuesta a los diferentes síntomas característicos que se presentan se han empleado innumerables fármacos para su tratamiento dentro de ellos los corticoides con su representante más característico como la dexametasona, esta ha sido utilizada como una alternativa terapéutica viable.

También Cisneros Nápoles, y otros, (2020) explican que, dada la potencia antiinflamatoria, la dexametasona, en esta época de pandemia, se usa mucho para el tratamiento de la COVID-19 en sus estadios más graves. Aparte que inhiben el funcionamiento del sistema inmunológico, debido a ello no se deben de emplear en las etapas iniciales del COVID-19; solo

son aplicable en la etapa inflamatoria. Debido a ello, la dexametasona debe usarse en pacientes, solo para detener el daño producido cuando el sistema inmunológico se sobre activa en esta tormenta de citoquinas, mientras el organismo intenta luchar contra el coronavirus. Las ventajas obtenidas de los corticoides son muy diversas y varían mucho, es por esa razón que su utilización se debe evaluar concienzudamente en cada paciente como ser individual, para evitar sus reacciones adversas. Es fundamental realizar una valoración riesgo beneficio, que el médico tratante debe considerar siempre.

Esta investigación se justifica porque busca la aplicación de la teoría y los conceptos básicos sobre la automedicación de los corticoides utilizados en la época de COVID-19, pues su uso indiscriminado y frecuente conlleva a serios efectos secundarios; llegar a tener los resultados que se han obtenidos serán publicados y tomados como referencia por los consumidores, prescriptores y dispensadores de los mismos y evaluarán más concienzudamente la posibilidad de administrar o consumir este tipo de fármacos..

Se justifica de manera metodológica, debido a que para el logro de los objetivos propuestos se empleó la técnica de investigación utilizando un instrumento validado y confiable para obtener resultados sin sesgos que fueron utilizados para su interpretación respectiva.

Se justifica de manera social, ya que el presente estudio propuesto analizará la automedicación de los corticoides utilizados en la época de COVID-19 en la botica PaoFarma del distrito del Porvenir; esta enfermedad ha provocado que los sistemas de salud de casi todos los países del mundo elaboren o rediseñen sus protocolos de tratamiento de este tipo de enfermedades, pero tan escasa es la información que muchos de estos países han tomado decisiones, incluyendo medicamentos cuya eficacia no ha sido comprobada; esta ausencia de certeza a los tratamientos anti COVID ha promovido una vez más la práctica de la automedicación que a lo largo de este periodo de pandemia ha aumentado el gasto de salud por familia. El estudiar la prevalencia de los corticoides traerá un beneficio a la comunidad debido a que los resultados obtenidos serán publicados y tomados como referencia por los consumidores, prescriptores y dispensadores de los mismos y evaluarán más concienzudamente la posibilidad de administrar o consumir este tipo de fármacos.

Problema

¿Cuál será la prevalencia de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito del Porvenir en el contexto de la pandemia de la COVID-19, 2021?

Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Dimensión	Indicador	Unidad de Medida
Prevalencia de la automedicación: Uso de los medicamentos por iniciativa y voluntad del paciente sin intervención directa de algún personal médico (Ulloa Alfaro, 2021).	Patrones de uso	Uso de medicamentos sin receta médica	Cualitativa nominal
	Signo, síntoma o enfermedad asociada a la automedicación	Signo, síntoma o enfermedad que motiva al paciente a consumir medicamentos sin receta médica	
	Medicamento o grupo farmacológico prevalente	Medicamentos del tipo de corticoides usados para tratar estos signos, síntomas o enfermedad	
Características socioeconómicas: Acciones particulares de creencias y costumbres propias de un grupo de personas que se ve afectada por un fenómeno en particular (Woolcott Oyague & Fonseca Castro, 2018).	Características socioeconómicas	Edad	Cuantitativa discreta
		Género	Cualitativa nominal
		Grado de instrucción	Cualitativa ordinal
		Ingresos económicos	Cualitativa nominal
	Actitud y práctica de la automedicación	Fuente de información que tuvo influencia en la automedicación	Cualitativa nominal
		Automedicación debido a que el paciente considera leve el problema de salud	
		Automedicación debido a un uso anterior del medicamento adquirido	

		Automedicación por una recomendación directa del personal de la farmacia o botica o familiares/amigos	
--	--	---	--

Hipótesis

La hipótesis en este caso no aplica, por tratarse de un trabajo de investigación netamente descriptivo en la cual no vamos a controlar ningún tipo de variable

Objetivos

Objetivo general

Determinar la prevalencia de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19 – 2021

Objetivos específicos

- ✓ Analizar la actitud y práctica de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.
- ✓ Determinar si esta práctica tiene relación con el nivel educativo, económico y laboral de los pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.
- ✓ Determinar las enfermedades y síntomas motivos de acceso a la automedicación en los pacientes que se atienden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.
- ✓ Identificar el corticoide más utilizado en los pacientes que se atienden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.

7. Metodología

Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

La investigación pretende desarrollar un estudio de tipo descriptivo, transversal. (Ramos Manosalva & Tapia Flores, 2018).

Diseño de la investigación

Este diseño es de tipo Diseño transeccional, ya que la investigación se centra en analizar variables en un momento dado, se recolectan los datos en un solo momento.



T₁: Tiempo de realización de la investigación

G₁: Muestra de la investigación

O₁: Observación de la variable

Población, muestra y muestreo

Población

La población estuvo constituida por todos los pacientes que se atendieron en la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en los meses de enero a junio de 2021

Criterios de inclusión:

- Pobladores alfabetizados
- Pacientes hombres y mujeres mayores de 18 años que aceptaron la entrevista
- Pobladores que consumen medicamentos de venta libre al momento de la entrevista.

Criterios de exclusión:

- Pobladores que no desearon participar del estudio.

- Pobladores con problemas mentales.

Muestra

La muestra se obtuvo utilizando la fórmula de poblaciones finitas y considerando la población de los pacientes que se atienden en la botica PaoFarma:

$$n = \frac{z^2 * p * q * N}{e^2(N - 1) + z^2 * p * q}$$

N = 10,200 pacientes que se atienden en la botica durante los 6 meses

n = muestra

z = Nivel de confianza = 95% = 1.96

p = Probabilidad a favor = 0.5

q = Probabilidad en contra = 0.5

e = Error de muestra = 0.05

Ahora aplicando la fórmula:

$$n = \frac{1.96^2 * 0.5 * 0.5 * 10200}{0.05^2(10200 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

Donde n = 210 pacientes según la fórmula, lo cual se ajustó el número de muestra a 200 pacientes que acuden a la botica PaoFarma para ser atendidos

Técnica de muestreo

Muestreo de tipo no probabilístico hecho por conveniencia.

Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas

Para desarrollar el presente trabajo se tuvo que diseñar un cuestionario que posteriormente fue validado por profesionales que trabajan directamente con esta materia y posteriormente se entrevistó a la muestra seleccionada.

Instrumentos

El cuestionario que fue diseñado con diez preguntas divididas en tres grupos, que fueron los siguientes: datos generales, datos de la prevalencia y actitud y práctica de la automedicación.

d) Confiabilidad y validez del instrumento

El diseño del cuestionario que se utilizó se obtuvo del trabajo de Carmona E, et al (2021) el cual fue modificado por la autora para lograr los objetivos trazados.

Procesamiento y análisis de la información

Los datos que se pretende obtener serán recopilados en una tabla de Microsoft Excel 2019 y procesados en el paquete estadístico SPSS 25.0 para luego presentarlos en cuadros y gráficos y ser analizados y obtener las conclusiones correspondientes.

8. Resultados

Tabla 1

Distribución de la frecuencia de las características socioeconómicas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma – El Porvenir. 2021

CARACTERISTICAS		Frecuencia	Porcentaje
GENERO	Hombre	120	60.0
	Mujer	80	40.0
TIPOS DE ESTUDIOS	Primaria	33	16.5
	Secundaria	112	56.0
	Superior	33	16.5
	Sin Estudios	22	11.0
INGRESOS	Menos del mínimo	48	24.0
	Mínimo	87	43.5
	Más del mínimo	45	22.5
	Sin ingresos	20	10.0
Total		200	100.0

Fuente: por la misma autora

De los 200 pacientes que acuden a la Botica PaoFarma a conseguir sus medicamentos y a quienes se les pidió permiso para aplicar el cuestionario se encontraron los siguientes datos, presentados en la tabla anterior; 120 pacientes que representa el 60.0% del total de la muestra fueron hombres y el 40.0% restantes son mujeres; al revisar los tipos de estudio se obtuvieron los siguientes valores; primaria 16.5%, secundaria 56.0%, educación superior 16.5% y personas sin estudio 11.0%. En lo que corresponde a los ingresos los pacientes se distribuyen en menos del mínimo el 24.0%, mínimo 43.5%, más del mínimo 22.5% y por último los pacientes sin estudios el 11.0%.

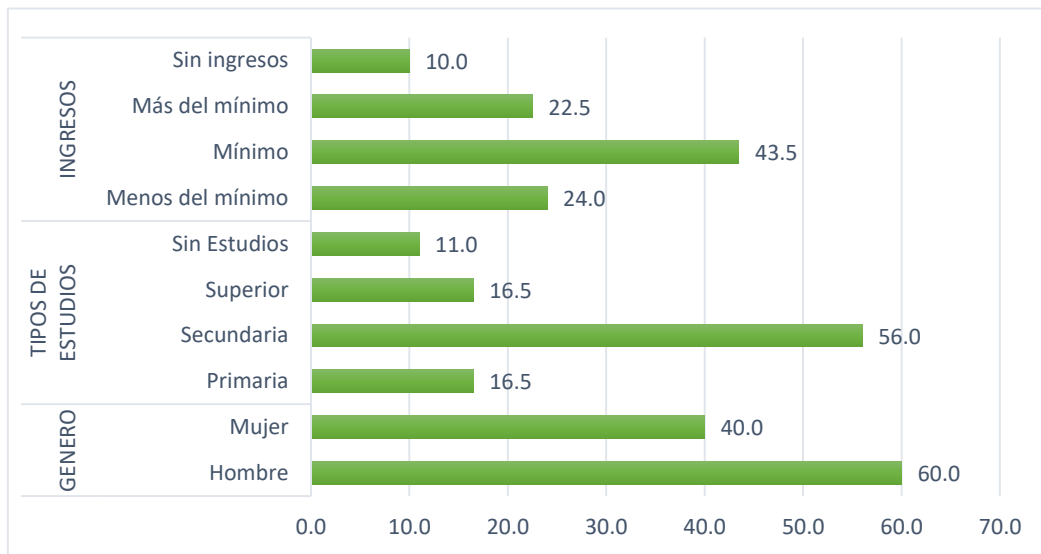


Gráfico 1: Características socioeconómicas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma

Tabla 2

Relación de la automedicación con el género en pacientes que acuden a la Botica PaoFarma

CARACTERÍSTICA	AUTOMEDICACIÓN				
	NO	SI	Total		
GENERO	Recuento	29	91	120	
	Hombre	% dentro de AUTOMEDICACION	54.7%	61.9%	60.0%
	Mujer	Recuento	24	56	80
		% dentro de AUTOMEDICACIÓN	45.3%	38.1%	40.0%
Total	Recuento	53	147	200	
	% dentro de la muestra TOTAL	26.5%	73.5%	100.0%	

La tabla N°2 nos presenta los datos relacionados del género con la automedicación en la que se encuentra que el grupo de los hombres representa la mayoría de los pacientes que acuden a la botica PaoFarma a comprar sus medicamentos sin receta médica con un 60.0% y las mujeres con el 40.0%.

Tabla 3

Relación de la automedicación con la cantidad de ingresos en pacientes que acuden a la Botica PaoFarma

INGRESOS		AUTOMEDICACIÓN		Total
		NO	SI	
Menos del mínimo	Recuento	10	38	48
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	18.9%	25.9%	24.0%
Mínimo	Recuento	26	61	87
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	49.1%	41.5%	43.5%
Más del mínimo	Recuento	8	37	45
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	15.1%	25.2%	22.5%
Sin ingresos	Recuento	9	11	20
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	17.0%	7.5%	10.0%
TOTAL	Recuento	53	147	200
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	100.0%	100.0%	100.0%

La tabla N°3 relaciona la automedicación con los ingresos de los pacientes que acuden a la botica PaoFarma para conseguir sus medicamentos con o sin receta médica y obtenemos los resultados siguientes: pacientes que ganan menos del sueldo mínimo y que se automedican es el 25.9%, lo que ganan el sueldo mínimo 41.5%, más del mínimo 25.2% y los pacientes que no tienen ingresos es el 7.5%.

Tabla 4

Relación de la automedicación con los síntomas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma

SINTOMAS		AUTOMEDICACIÓN		
		NO	SI	Total
Presión alta	Recuento	5	14	19
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	9.4%	9.5%	9.5%
COVID-19	Recuento	23	72	95
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	43.4%	49.0%	47.5%
Dolor de huesos	Recuento	7	13	20
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	13.2%	8.8%	10.0%
Dolor de garganta	Recuento	10	44	54
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	18.9%	29.9%	27.0%
Dolor muscular	Recuento	8	4	12
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	15.1%	2.7%	6.0%
TOTAL	Recuento	53	147	200
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	100.0%	100.0%	100.0%

La tabla N°4 representa la relación existente entre la automedicación con los síntomas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma se observa que el 47.5% acudió a la Botica para adquirir medicamentos contra el COVID-19 y de estos el 49.0% se automedica; le sigue en orden de prevalencia el dolor de garganta con el 27.0% dentro del cual el 29.9% se automedica; el dolor de huesos representa el 10.0% y dentro de este grupo existe un 8.8% que se automedica; la presión alta representa el 9.5% de pacientes que acuden a la botica por sus medicamentos de los cuales el 9.5% del total de la muestra, se automedica; el dolor muscular representa un 6.0% dentro de los cuales el 2.7% de ellos se automedica.

Tabla 5.

Representación de los corticoides utilizados por los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma y la relación existente con la automedicación

		AUTOMEDICACIÓN		
		NO	SI	Total
Dexametasona	Recuento	30	81	111
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	56.6%	55.1%	55.5%
Prednisona	Recuento	14	52	66
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	26.4%	35.4%	33.0%
Hidrocortisona	Recuento	2	4	6
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	3.8%	2.7%	3.0%
Deflazacort	Recuento	6	9	15
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	11.3%	6.1%	7.5%
Prednisolona	Recuento	1	1	2
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	1.9%	.7%	1.0%
TOTAL	Recuento	53	147	200
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	100.0%	100.0%	100.0%

Como se observa en la tabla N°5 donde se identifica los corticoides más utilizados y su relación con la automedicación de los mismos el corticoide más utilizado es la dexametasona con un 55.5% y dentro de este grupo el 55.1% son automedicados; el que le sigue en orden de relevancia es la prednisona con un 33.0%, el deflazacort con 7.5%, la hidrocortisona un 3.0% y por último la prednisolona con 1.0%.

Tabla 6.*Representación de la relación existente entre la automedicación y los medios publicitarios*

MEDIOS DE INFORMACIÓN		AUTOMEDICACIÓN		
		NO	SI	Total
Televisión	Recuento	9	26	35
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	17.0%	17.7%	17.5%
Internet	Recuento	8	52	60
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	15.1%	35.4%	30.0%
Revistas	Recuento	3	7	10
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	5.7%	4.8%	5.0%
Amigos/familiares	Recuento	7	44	51
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	13.2%	29.9%	25.5%
Otro	Recuento	26	18	44
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	49.1%	12.2%	22.0%
TOTAL	Recuento	53	147	200
	% dentro de AUTOMEDICACIÓN	100.0%	100.0%	100.0%

En esta tabla se presentan los datos relacionados con los medios de información y la automedicación de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma en el periodo estudiado, allí observamos que el internet es el medio de información que más influye en la automedicación con 30.0%, los amigos y familiares 25.5% y la televisión con un 17.5%.

Tabla 7.

Identificación de las enfermedades y síntomas de mayor concurrencia en los pacientes que consumen corticoides

ENFERMEDADES O SINTOMAS		CORTICOIDE					Total
		Dexametasona	Prednisona	Hidrocortisona	Deflazacort	Prednisolona	
Presión alta	Recuento	10	5	1	2	1	19
	% dentro de CORTICOIDE	9.0%	7.6%	16.7%	13.3%	50.0%	9.5%
COVID-19	Recuento	54	36	4	0	1	95
	% dentro de CORTICOIDE	48.6%	54.5%	66.7%	0.0%	50.0%	47.5%
Dolor de huesos	Recuento	7	1	1	11	0	20
	% dentro de CORTICOIDE	6.3%	1.5%	16.7%	73.3%	0.0%	10.0%
Dolor de garganta	Recuento	29	24	0	1	0	54
	% dentro de CORTICOIDE	26.1%	36.4%	0.0%	6.7%	0.0%	27.0%
Dolor muscular	Recuento	11	0	0	1	0	12
	% dentro de CORTICOIDE	9.9%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	6.0%
TOTAL	Recuento	111	66	6	15	2	200
	% dentro de CORTICOIDE	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

En la tabla anterior se lograron identificar que el COVID-19 y los dolores de garganta es la enfermedad y el síntoma asociado que tienen mayor prevalencia en los pacientes que consumen corticoides y que van a la botica PaoFarma a adquirir sus medicamentos ya sea con o sin receta médica, los dolores osteoarticulares se encontraron con un 10.0%, la presión alta con el 9.5% y por último los dolores musculares con el 6.0%.

Tabla 8.

Determinación de los corticoides más utilizados en los pacientes que se atienden en la Botica PaoFarma

GENERO		CORTICOIDE					Total
		Dexame tasona	Prednisona	Hidrocort isona	Deflazacort	Prednisolona	
Hombre	Recuento	71	32	4	12	1	120
	% dentro de CORTICOIDE	64.0%	48.5%	66.7%	80.0%	50.0%	60.0%
Mujer	Recuento	40	34	2	3	1	80
	% dentro de CORTICOIDE	36.0%	51.5%	33.3%	20.0%	50.0%	40.0%
TOTAL	Recuento	111	66	6	15	2	200
	% del total de la muestra	55.5 %	33.0%	3.0%	7.5%	1.0%	100.0 %

En la presente tabla en la que se presentan los datos de los corticoides más utilizados por los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma para conseguirlos tenemos lo siguiente: la dexametasona es el más consumido con un 55.5% del total de la muestra, le sigue la prednisona con el 33.0%, deflazacort con 7.5%, hidrocortisona con 3.0% y por último prednisolona con 1.0%; también se puede observar que es el grupo de los hombres que más consumen este tipo de medicamentos con el 60.0% del consumo total frente al sexo femenino con el 40.0%.

9. Análisis y discusión

La publicación del diario (El Peruano, 2021); con respecto a la cuarentena decretada por el estado dio inicio a una búsqueda desesperada de medicamentos que pudieran controlar los síntomas y tal vez eliminar o disminuir la infección viral de la COVID-19; se probaron con diferentes fármacos, algunos desconocidos otros bastante usados como la azitromicina, eritromicina, Ivermectina, dexametasona, heparina, dióxido de cloro, etc.; ante esta arremetida del virus los países en su mayoría decretaron el aislamiento social e iniciaron los cierres de diversos negocios no esenciales dejando la posibilidad de atención a los establecimientos farmacéuticos como centros de atención primaria de salud, esto derivó en un incremento de ventas y consumo desmedido de los fármacos anteriormente citados, ya sea con receta médica o automedicados, entre los cuales se encuentran los corticoides que son medicamentos que por su naturaleza deben de ser prescritos por un médico y dispensados por un farmacéutico.

El presente trabajo se realizó enfocándose en la problemática citada anteriormente y encontró en sus primeras indagaciones cuyos datos se plasman en la tabla y figura N°1 los siguientes resultados de que los hombres son los que más consumen los corticoides con un 60.0% del total de la muestra, mientras que las mujeres representan el 40.0% lo que se puede deber a las condiciones difíciles del tránsito público a los diferentes establecimientos de salud, debido a la pandemia del COVID-19, lo que causó que el sexo masculino tomará las riendas del acceso a los medicamentos para toda su familia e inclusive de ellos mismos, cosa que es distinta a los tiempos normales en los que las mujeres son el grupo que más acude a los establecimientos farmacéuticos a conseguir los medicamentos para su familia, tal como lo refiere Hernández, N (2021) cuando realizó un estudio en la ciudad de Cajamarca – Perú.

También se analizó la automedicación en relación a los estudios cursados por los pacientes y se encontró que los pacientes que tenían su secundaria completa son los más propensos a la automedicación con un 56.0% de incidencia debido a que el hecho de tener este nivel de estudios no garantiza que sus conocimientos acerca de los medicamento y su uso sean los suficientes para disminuir la automedicación, lo que no lleva a inferir que si insertamos componentes de salud (especialmente de medicamentos) en los planes de estudio de los estudiantes de primaria o secundaria, sería un gran paso para la disminución de la automedicación en todos sus componentes y por ende una mejora económica para los pacientes debido a que el dinero destinado para este rubro se distribuirá mejor en la canasta familiar del poblador promedio, tal como lo refiere Fernández D, et al (2020).

En la Tabla N°2 se identifica la prevalencia de la automedicación en la botica PaoFarma, considerando los géneros dentro de su determinación y se logró identificar que la prevalencia puntual en la muestra estudiada es de 73.5% y dentro de este grupo los hombres son los que más se automedican con corticoides, lo que representa un 61.9% del total de hombres que se automedican, porcentajes que son parecidos a los encontrados por Puma, N (2021) los cuales encontraron un 79.84% y el 71.0% encontrados por Carmona, E et al (2021) en la ciudad de Lima, Perú.

En la tabla N°3 donde se encuentran los datos de la automedicación relacionada con los ingresos de los pacientes que se atienden en la Botica PaoFarma se encontró que los pacientes que ganan el sueldo mínimo, que en ese entonces era de 950.00 nuevos soles peruanos, se encontraron en un 43.5% del consumo de corticoides con o sin receta y de este grupo el 41.5% se automedica llegándose a la inferencia que la capacidad adquisitiva del paciente que acude a la Botica PaoFarma influye en algún grado en el consumo de corticoides sin receta médica puesto que el dinero alcanza de manera sustancial para la adquisición de medicamentos que no han sido recetados por médico alguno y que tal vez fueron recomendados por familiares o amigos o tal vez por un técnico en farmacia o farmacéutico en su defecto, tal como lo indica Molina, J (2018).

En la tabla N° 4 se encuentran los datos sobre la automedicación y los síntomas de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma y se encontró que los pacientes que llegaban con diagnóstico definitivo o presuntivo de COVID-19 fueron los que consumieron el 47.5% de los corticoides en sus diferentes presentaciones y grupos y dentro de este grupo el 49.0% se automedicaba, tal vez por la significancia de sus síntomas que lo hacían pensar que era la enfermedad pandémica del COVID-19, el temor y la falta de indicaciones por las autoridades de salud hacían que consumieran medicamentos como los corticoides que en ese estadio de la enfermedad eran contraproducentes, pero que debido a la ausencia de protocolos para este segmento de la población se cometían abusos de estos medicamentos, llegando incluso a presentar escasez de los mismos debido a su alta demanda; esto se corrobora mediante el trabajo realizado por Bazán C, et al (2020) en el que encontraron que el 68.4% de los pacientes compran corticoides sin prescripción médica al sentir algún síntoma relacionado con el COVID-19 y lo consumen de forma dudosa debido a su desconocimiento de los efectos de los mismos (Torres M, 2021).

En la tabla N°5 encontramos la relación de los corticoides más utilizados por los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma en época de pandemia por COVID-19, entre los cuales destacamos que el corticoide más utilizado fue la dexametasona con un 55.5% de prevalencia de uso frente a los demás de su mismo grupo, debido tal vez a su facilidad de acceso, económicamente más barato, de efecto casi inmediato y sobre todo el más conocido durante años para el tratamiento de diferentes tipos de alergias e inflamaciones eso fue corroborado por el trabajo de Avila L, (2020); también se encontró que la prednisona fue el sustituto de la dexametasona, tan pronto esta se escaseo debido a su alta demanda aun a pesar de que se conoce que la prednisona tiene menor efecto antiinflamatorio que la dexametasona.

La tabla N° 6 representa valores entre la automedicación y los medios publicitarios que tuvieron acceso los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma antes de tomar la decisión de tomar el corticoide para la enfermedad que adolecía en ese momento, los resultados que arrojaron los datos estadísticos fueron que el internet en un 30.0%, es el medio que más influye en la toma de decisión para el consumo de este tipo de medicamentos, debido a que los corticoides no tienen avisos publicitarios que los respalden por tratarse de medicamentos de venta exclusiva con receta médica y el internet es un medio por medio del cual se puede obtener todo tipo de información e inclusive la más especializada; el no tener un protocolo bien definido para el tratamiento de los síntomas del COVID-19 hace que los pobladores en este caso acudan a este tipo de reservorio de conocimiento, con el único riesgo de que por tratarse de personas neófitas en el tema, puedan tomar serias equivocaciones y por lo tanto agravar su enfermedad o convalecencia.

Por esa razón el estudio realizado por Vela L, (2021) nos refiere que en la época de la pandemia existían noticias, recetas y medicamentos que todavía no estaban probados para el tratamiento o prevención del COVID19 y que sin embargo la difusión de estas noticias influía en su consumo. El siguiente valor está representado por el grupo de amigos o familiares que indicaban algún tipo de medicamento que habían probado o escuchado decir que era muy efectivo en el caso del contagio del COVID-19, en este grupo el 25.5% es muy representativo, tal como lo indica Espinoza J, et al (2021) en su trabajo de investigación estudiando el mismo tema.

La tabla N° 7 identifica las enfermedades o síntomas por las cuales los pacientes acuden a la Botica PaoFarma para comprar corticoides con o sin receta médica; en esta muestra estudiada se observa que precisamente los síntomas o enfermedad presuntiva o diagnosticada del COVID-19 es la causa más común de consumo de este tipo de medicamentos, el porcentaje encontrado es de 47.5% de la totalidad de la muestra. Según Pampa L, et al (2021), advierte que el uso concomitante de los corticoides en pacientes leves con COVID-19 podría estar causando empeoramiento de su situación clínica y esto va de la mano con el incremento de infecciones comunitarias e intrahospitalarias.

Por otro lado el dolor de garganta nos muestra el 27.0% de los pacientes que consumen cualquier tipo de corticoide de la muestra total y dentro de este grupo tenemos que el 36.4% consume prednisona y el 26.1% dexametasona, representado de esta forma los corticoides más utilizados de toda la muestra estudiada, esto se debe al constante uso que se le da a estos dos medicamentos en las diversas enfermedades inflamatorias durante mucho tiempo, inclusive su uso se podría decir que se ha infiltrado en la creencia popular de que un corticoide es mejor que un antiinflamatorio no esteroideo, por su rápida acción, sin medir las consecuencias a largo plazo. Este resultado se compara al realizado por Tortosa F, et al (2020) que encontró que la dexametasona y la prednisona son los corticoides más utilizados en personas afectadas por el COVID-19 en Argentina.

Por último en la tabla N°8 que presenta los datos de los corticoides más utilizados en los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma con relación al grupo etario se presentaron los siguientes: la dexametasona se identificó el 55.45% del total de la muestra, le sigue la prednisona con el 33.0%, deflazacort 7.5% e hidrocortisona con 3.0%; el primer medicamento corticoide de la lista es el más representativo en el estudio, tal como lo encontró Llover MN, et al (2020) al anunciar que la dexametasona es el único corticoide que ha evidenciado una reducción de la mortalidad del COVID-19, pero cuando la enfermedad se encuentre en un estadio más avanzado y es contraindicado en un estadio inicial.

10. Conclusiones

- ✓ La automedicación puntual con corticoides en los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma es de 73.5%
- ✓ La automedicación en lo que corresponde al género es de 60.0% para el sexo masculino y dentro de este grupo el porcentaje se eleva a 61.9%
- ✓ En lo que corresponde a los ingresos de los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma en correspondencia a la automedicación se encontró que los pacientes que ganan el sueldo mínimo se automedican en un 41.5%, los que ganan menos del sueldo mínimo 25.9%, los que ganan más del sueldo mínimo 25.9% y los que generan ingresos 7.5%

- ✓ Según la sintomatología el 47.5% de los pacientes que consumen corticoides con o sin receta médica y que presenta síntomas o ha sido diagnosticado de COVID-19 representa el 47.5% y dentro de este grupo el 49.0% se automedica; seguido de esta enfermedad tenemos al dolor de garganta como síntoma con un 27.0% de pacientes que consumen corticoides y de estos el 29.9% de la muestra total se automedica.
- ✓ El corticoide más utilizado en los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma es la dexametasona con un 55.5%
- ✓ El medio publicitario que más ha influido en la automedicación con corticoides es el internet con un 30.0% de pacientes que vieron algún tipo de noticia o publicidad y compraron corticoides en la Botica PaoFarma.
- ✓ Las enfermedades encontradas por las cuales los pacientes que acuden a la Botica PaoFarma a comprar los corticoides son el COVID-19 con el 47.5% y el dolor de garganta asociada por lo general con la misma enfermedad el 27.0%, mientras que las otras enfermedades son dolor de huesos 10.0%, presión alta 9.5% y dolor muscular 6.0%.
- ✓ Los corticoides más utilizados se encontraron que la dexametasona se consume en un 55.5%, prednisona 33.0%, deflazacort 7.5%, hidrocortisona 3.0% y prednisolona 1.0%.

11. Recomendaciones

- ✓ Se propone diseñar a nivel local una campaña de concientización a los pobladores de la comunidad intervenida para brindarles consejos individualizados para un mejor uso de corticoides mediante el enfoque de automedicación responsable.
- ✓ Diseñar y socializar los protocolos establecidos para un tratamiento adecuado para la sintomatología del COVID-19, entre los establecimientos farmacéuticos de la región.
- ✓ Promover y apoyar iniciativas normativas que traten sobre la distribución de los medicamentos y el control de los medicamentos que se dispensen a través de recetas médicas obligatorias.
- ✓ Se recomienda acudir a los establecimientos de salud más cercanos donde se compruebe que existan profesionales de salud calificados en este tema para recibir orientación adecuada y a tiempo.
- ✓ Motivar como universidad la realización de trabajos de investigación de este tipo para fortalecer la data de la región sobre este tipo de temas para que tengan los insumos necesarios y crear políticas públicas viables.

Agradecimientos

Le Agradezco a Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y por darme una familia Maravillosa.

A mi Mamá Gladys que siempre me ha brindado su apoyo incondicional para poder cumplir todos mis objetivos personales y académicos. Ella con su cariño me han impulsado siempre a perseguir mis metas y nunca abandonarlas frente a las adversidades. Ella es y será mi motor y motivo para lograr todas mis metas.

Le agradezco muy profundamente a mi asesor por su dedicación y paciencia, sin sus palabras y correcciones precisas no hubiese podido lograr llegar a esta instancia tan anhelada.

12. Referencias bibliográficas

- Albusalih, F., Naqvi, A., Ahmad , R., & Ahmad, N. (2017). Prevalence of Self-Medication among Students of Pharmacy and Medicine Colleges of a Public Sector University in Dammam City, Saudi Arabia. *Pharmacy (Basel)*. doi:<https://doi.org/10.3390/pharmacy5030051>
- Alderete Alarcón, G. D., & Arcos Herrera, A. (2022). *Factores que predisponen la automedicación con dexametasona y su uso racional en la pandemia COVID-19 en el centro poblado Santa Rosa- Chincha Baja 2021*. Lima, Perú: Universidad Interamericana. Recuperado el 25 de Abril de 2022, de http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/handle/unid/211/T117_46377089_T%20%20%20T117_41589444_T%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Avila Galindo, L. A. (2020). *Nivel de conocimiento de los medicamentos dexametasona, azitromicina e ivermectina en el tratamiento preventivo de COVID-19 en trabajadores del mercado El Trebol SJL -2020*. Lima, Perú: Universidad Maria Auxiliadora.
- Awadhesh Kumar , S., Sujoy , M., Ritu , S., & Anoop , M. (2020). Role of corticosteroid in the management of COVID-19: A systemic review and a Clinician's perspective. *Diabetes Metab Syndr*, 971-978.
- Bowman, C., & Ronol, M. (1984). *Farmacología Bases Bioquímicas y patologías; Aplicaciones clínicas*. España: Editorial Interamericana.
- CARDENAS BARRETO, D., CRUZ GARCÍA , L., GUTIERREZ RINCON, C., PARDO DIAZ, G., & PORRAS, M. (2018). *PROGRAMA DE FARMACOVIGILANCIA EN SERVICIO FARMACEUTICO FAUNAD*. Colombia: UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA - UNAD .
- Carmona Cornejo, E. R., & Rodriguez Ccolque, M. B. (2021). *Automedicación en los pobladores del distrito de José Luis Bustamante y Rivero durante la pandemia por COVID-19 entre los meses de marzo a noviembre del 2020* . Lima, Perú: Universidad María Auxiliadora.

- Cisneros Nápoles, Y., Pedro Neto, A., Chávez Cisnero, S., Rodríguez Herrera, E., Ramírez Pérez, A., & Dueñas Pérez, Y. (2020). Farmacología de glucocorticoides empleados en el tratamiento de la COVID-19. *Revista de Toxicología en Línea*, 42-56.
- Davison, C., & Mandel, G. (1999). Analgésicos no narcóticos y antipiréticos. En C. Davison, & G. Mandel, *Farmacología Médica*. Mexico: Prensa Médica Mexicana.
- El Peruano. (14 de Julio de 2021). *Política*. Obtenido de Gobierno declara estado de emergencia nacional y aislamiento social obligatorio por 15 días:
<https://elperuano.pe/noticia/92075-gobierno-declara-estado-de-emergencia-nacional-y-aislamiento-social-obligatorio-por-15-dias>
- Espinoza Medalla, J., & Calcina Laurente, K. (2021). *Consumo indiscriminado de medicamentos por pandemia COVID-19 en usuarios de boticas cercanas al mercado Ciudad de Dios San Juan de Miraflores marzo 2021*. Lima, Perú: Universidad Norbert Wiener.
- Fernández Suarez, D., & Torres Marin, A. (2020). *Impacto económico del COVID-19 en las ventas de las farmacias de la ciudad de Moyobamba, 2020*. Moyobamba, Perú: Universidad César Vallejo. (online). Acceso 15 de setiembre de 2022. Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Anabel-Solano-Jara/publication/343252297_Grado_de_instruccion_academica_como_factor_de_riesgo_para_la_automedicacion_en_adultos_de_45_a_65_anos_Parroquia_Monay_Cuenca-Ecuador/links/5f1f8ef092851cd5fa4e2054/Grado-de-instruccion-academica-como-factor-de-riesgo-para-la-automedicacion-en-adultos-de-45-a-65-anos-Parroquia-Monay-Cuenca-Ecuador.pdf
- García Quito, A., Cuenca León, K., Solano, P., & Montalvo Iñiguez, A. (2019). Grado de instrucción académica como factor de riesgo para la automedicación en adultos de 45 a 65 años. *Parroquia Monay, Cuenca-Ecuador. Scientica*, 3-5.
- Golan, D., Armstrong, E., & Armstrong, A. (2016). *Principios de Farmacología. Bases fisiopatológicas del tratamiento farmacológico* (Cuarta ed.). (L. W. Wilkins, Ed.) China: Lippincott Williams & Wilkins.
- Goodman, A., & Gilman, A. (2018). *Las Bases Farmacológicas de la Terapéutica*. México: McGraw Hill Interamericana.

- Gutierrez, C., Moreno, J., Gonzales, L., Galan, A., & Ruiz, C. (2015). Diagnósticos y retos del sistema de salud frente al envejecimiento. En F. Concha, *Envejece: cifras, retos y recomendaciones* (pág. 705). Bogota, Colombia: Fundación Saldarriaga Concha.
- Harvey, R., Clark, M., Finkel, R., Rey, J., & Whalen, K. (2012). *Farmacología*. Barcelona, España: Wolters Kluwer.
- Hernández Malca, N., & Peregrino Llanos, E. (2021). *Incremento de la automedicación en oficinas farmacéuticas de la ciudad de Cajamarca debido a la pandemia del COVID-19*. Tesis de grado, UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONIO GUILLERMO URRELO, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Cajamarca, Perú.
- Huamán Esquivel, C. T., & Quispe Ramos, R. N. (2021). *Factores socioeconómicos y automedicación con corticoides durante la pandemia Covid-19 en las personas que asisten a boticas "Señor Cautivo" de febrero a julio. Lima 2021*. Lima, Perú: Universidad Norbert Wiener.
- Laurell, A. C. (2021). Las dimensiones de la pandemia de Covid-19. *El trimestre económico*.
- Llover, M., & Jiménez, M. (2020). Estado actual de los tratamientos para la COVID-19. *FMC*, 40-56.
- Martínez Reyes, M., & Mayorga caldera, L. (2019). *Medicamentos de mayor prescripción a los pacientes que acuden al Puesto de Salud "William Rodríguez", Octubre - Noviembre de 2017*. León, nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.
- Mesonero, F., Berta, J., Saldaña, R., Savini, C., Cañas, M., Cea Calvo, L., . . . Rodriguez Lago, L. (2021). Self-medication with oral corticosteroids reported by patients with ulcerative colitis: characteristics, reasons and patients' behaviors. *Gastroenterology & Hepatology*, 501-507. doi:10.1097/MEG.0000000000001931
- Molina Vázquez, J. D. (2018). *"Relación entre el nivel de ingreso económico y la automedicación en pacientes adultos de 45 a 65 años, en la parroquia Bellavista de la ciudad de Cuenca- Ecuador del año 2017*. Cuenca, Ecuador: Universidad Católica de Cuenca.
- Moyano, L., Novillo, J., & Otavalo, J. (2012). *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de corticoides en médicos rurales de la Dirección Provincial de Salud del Azuay*. Ecuador: Universidad Nacional de Cuenca .

- Navarrete-Mejía, P. J., Velasco-Guerrero, J. C., & Loro-Chero, L. (2020). Automedicación en época de pandemia: Covid-19. *Rev. cuerpo méd. HNAAA*, 350-355.
- Puma Enriquez, N. (2021). Factores asociados a la automedicación frente a la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en gestantes usuarias del Hospital Regional de Cuzco, 2021. Cuzco, Perú: Universidad Nacional De San Antonio de Abad de Cuzco.
- Rang, H., Ritter, J., Flower, R., & Henderson, G. (2016). *Rang y Dale. Farmacología + StudentConsult*. España: Elsevier.
- Reina, R. (2021). Tratamiento con dexametasona para la neumonía por COVID-19 . *Revista Argentina de Salud Pública*, 25.
- Rivas Quispe, L., & Rivera Casildo, E. J. (2020). *Automedicación con corticoides en pacientes que asisten al establecimiento farmacéutico Inkafarma del distrito de Imperial Cañete, julio - 2020*. Lima - Perú: Universidad Interamericana - Facultad de Ciencias de la Salud.
- Torres Rosales, M. I. (2021). *Conocimientos y actitudes de la automedicación con corticoides en usuarios con síntomas de COVID-19 en establecimientos farmacéuticos de Ate-Vitarte, Lima*. Huancayo - Perú: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt.
- Tortosa, F., Balaciano, G., Carrasco , G., Chavez, C., Garcia, D., Montero, G., . . . Sanguine, V. (2020). Tratamiento con dexametasona en caso de infección por COVID-19: Informe rápido de evaluación de tecnología sanitaria. *Revista Argentina de Salud Pública*.
- Ulloa Alfaro, Y. E. (2021). *Automedicación durante el confinamiento por COVID-19 en un distrito de Trujillo*. Trujillo, Perú: Universidad Nacional de Trujillo.
- Vela Meléndez, L. (2021). El rol de las redes sociales en la pandemia del COVID-19. *Geographos*, 121-132.
- Vinay, G. (2021). Increased Self-medication with Steroids in Inflammatory Bowel Disease Patients during COVID-19 Pandemic: Time to Optimize Specialized Telemonitoring Services. *Euroasian J Hepatogastroenterol*, 103-104.
doi:<https://dx.doi.org/10.5005%2Fjp-journals-10018-1342>

Vivar Torres, D. A. (2002). *CONSUMO Y VALOR FARMACOTERAPEUTICO DE LOS 100MEDICAMENTOS MAS VENDIDOS SIN RECETA MEDICA ENFARMACIAS Y BOTICAS DEL PERU , REGISTRADOS EN ELIMS 1997 - 1998* . Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Woolcott Oyague, O., & Fonseca Castro, P. (2018). Los medicamentos y la información: implicaciones para la imputación de la responsabilidad civil por riesgo de desarrollo en Colombia. *Revista Criminalidad*, 79-93.

Zavala-Flores, E., & Salcedo-Matienzo, J. (2020). Medicación prehospitalaria en pacientes hospitalizados por COVID-19 en un hospital público de Lima-Perú. *Acta Médica Peruana*.

13. Anexos

Anexo 1

Autorización de la institución donde se va a realizar la recolección de los datos



Q:F SILVIA DEL PILAR VILLANUEVA PADILLA

Trujillo, 01 de enero 2021

CARTA DE ACEPTACIÓN PARA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN


BACHILLER

YAJAIRA PAOLA RAMIREZ FERREL

Es grato dirigirme a usted para saludarla muy cordialmente, a la vez hacer conocimiento que de acuerdo con el documento presentado por el cual realizar su trabajo de investigación de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 a través de una encuesta a los usuarios para la recolección de información, le autorizo realizar sus actividades en los meses de enero hasta junio.

Me despido sin antes reiterarle las muestras de total consideración y alta estima Personal.

Att:



Q.F Silvia Villanueva Padilla
QUÍMICO FARMACÉUTICO
C.R.F.B 16756

Anexo 2

Ficha de recolección de datos (instrumento)

Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 en la botica PaoFarma, El Porvenir 2021

Modificado de Carmona E, et al (2021)

I DATOS PERSONALES

1. Sexo

- Mujer
 Hombre

2. Grado de instrucción

- Sin instrucción Primaria completa
 Secundaria completa Superior técnica o universitaria

3. ¿Cuáles son sus ingresos económicos?

- Menos del sueldo mínimo El sueldo mínimo
 Más del sueldo mínimo No tengo ingresos

II. DATOS DE LA PREVALENCIA

4. Cuándo va a la botica por medicamentos conocidos como corticoides ¿lo hace con receta médica?

- SI NO

5. ¿Qué signo, síntoma o enfermedad causo que tome corticoides sin receta médica?

- Presión alta
 COVID-19
 Dolor de articulaciones o huesos
 Dolor de garganta
 Dolores musculares
 Otras dolencias

6. ¿Qué tipo de corticoide consume para su dolencia?

- Dexametasona Prednisona
 Hidrocortisona Prednisolona
 Deflazacort Otro.....

III. ACTITUD Y PRÁCTICA DE LA AUTOMEDICACIÓN

7. ¿Por qué medio de información supo de este medicamento e influyó para consumirlo?

- Televisión Internet
 Revistas Amigos o familiares
 Otros

8. La enfermedad que se encuentra tratando con este medicamento ¿piensa que es leve?

- SI
- NO

9. Anteriormente ¿había consumido el mismo medicamento por indicación médica?

- SI
- NO

10. ¿El consumo del medicamento fue recomendado por el personal de la botica o farmacia?

- Técnico de farmacia
- Químico farmacéutico
- Técnico de enfermería
- Otros

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I.- DATOS GENERALES

- I.1 Apellidos y nombres del experto: **MÁXIMO SILVERIO HORNA TORRES**
- I.2 Grado académico: **MAGISTER EN ATENCIÓN FARMACOLOGÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**
- I.3 Cargo e institución donde labora: **DOCENTE EN LA UNIVERSIDAD PRIVADA ANTONOR ORREGO**
- I.4 Título de la investigación: **PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN CON CORTICOIDES EN PANDEMIA COVID 19 EN LA BOTICA PAOFARMA, PORVENIR 2021**
- I.5 Autor del instrumento: **YAJAIRA PAOLA RAMIREZ FERREL**
- I.6 Nombre del instrumento: **JUICIO DE EXPERTOS UND**

Indicadores	Criterios Cualitativos/Cuantitativos	Deficiente 0-20%	Regular 21 – 40%	Bueno 41-60 %	Muy bueno 61 – 80%	Excelente 81– 100%
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado					85
2. Objetividad	Esta expresado en conductos observables					86
3. Actualidad	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología					83
4. Organización	Existe una organización lógica				80	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos del estudio					85
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar aspectos de estudio					85
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos-científicos y del tema de estudios				80	
8. Coherencia	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables					85
9. Metodología	La estrategia responda al propósito del estudio.				80	
10. Conveniencia	Genera pautas en la investigación y construcción de teorías				78	
SUB TOTAL					31.8	50.9
TOTAL						82.7

VALORACIÓN CUANTITATIVA (TOTAL X 0.20).....17.47

VALORACIÓN CUALITATIVO:Muy bueno.....

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Es adecuado para ser aplicado, desarrollado y ejecutado en el ámbito sanitario a fin de contribuir en la toma de decisiones para evitar la automedicación.


 Dr. Máximo S. Horna Torres.
 E. G. N. N. 07201

Trujillo, Junio 2021

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE
EXPERTOS**

I.- DATOS GENERALES

I.1 Apellidos y nombres del experto: Córdova Miranda, Nelly Bernabita

I.2 Grado académico: Magister en Salud Pública con mención planificación y gestión

I.3 Cargo e institución donde labora: Secretaria de comité farmacoterapéutico del Hospital de Especialidades Básicas La Noria - Trujillo

I.4 Título de la investigación: PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN CON CORTICOIDES EN PANDEMIA COVID 19 EN LA BOTICA PAOFARMA, PORVENIR 2021

I.5 Autor del instrumento: YAJAIRA PAOLA RAMÍREZ FERREL

I.6 Nombre del instrumento: JUICIO DE EXPERTOS UND

Indicadores	Criterios Cualitativos/Cuantitativos	Deficiente 0-20%	Regular 21 – 40%	Bueno 41-60 %	Muy bueno 61 – 80%	Excelente 81– 100%
1. Claridad	Esta formulado con lenguaje apropiado					85
2. Objetividad	Esta expresado en conductos observables					85
3. Actualidad	Adecuado al alcance de ciencia y tecnología				80	
4. Organización	Existe una organización lógica				80	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos del estudio					85
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar aspectos de estudio				80	
7. Consistencia	Basados en aspectos teóricos-científicos y del tema de estudios				80	
8. Coherencia	Entre los índices, indicadores, dimensiones y variables					85
9. Metodología	La estrategia responda al propósito del estudio.				80	
10. Conveniencia	Genera pautas en la investigación y construcción de teorías				78	
SUB TOTAL					47.8	34.0
TOTAL						81.8

VALORACIÓN CUANTITATIVA (TOTAL X 0.20).....16.36.....

VALORACIÓN CUALITATIVO:Muy bueno.....

OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Es adecuado para ser aplicado, desarrollado y ejecutado en el ámbito sanitario a fin de contribuir en la toma de decisiones para evitar la automedicación.


 Nelly Bernabita Córdova Miranda
 QUIMICO FARMACEUTICO
 C.O.F.P. N° 2778

Trujillo, Junio 2021

Anexo 5

Consentimiento informado

TÍTULO DEL ESTUDIO:

Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 en la botica PaoFarma, Porvenir 2021

BACHILLER:

Ramírez Ferrel, Yajaira Paola

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

Yo (Nombres y Apellidos) con DNI..... con domicilio en.....

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación aportando mi información a través de la encuesta que se me realizará, he sido informada en forma clara y detallada sobre el propósito y naturaleza del estudio asimismo indicar que mi participación es VOLUNTARIA; además, confío en que la investigación se utilizará adecuadamente, asegurándome la COMPLETA confidencialidad.

Por lo tanto, acepto participar en la siguiente investigación.

TRUJILLO,....de.....del 2021

Anexo 4

Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	HIPÓTESIS	TEMAS ESTADÍSTICOS	TIPO Y DISEÑO	VARIABLES	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	RECOLECTOR DE DATOS
<p>¿Cuál será la prevalencia de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito del Porvenir en el contexto de la pandemia de la COVID-19, 2021?</p>	<p>Al ser una propuesta de trabajo de tipo descriptivo no se plantea hipótesis; se da comienzo el trabajo a partir de un supuesto de automedicación en la botica PaoFarma en el distrito del Porvenir en el 2021, de esta forma se direcciona la investigación.</p>	<p>Los resultados serán presentados en tablas de distribución porcentual de doble entrada, gráficos estadísticos para presentar los resultados y obtener una idea más concreta de los mismos. Para procesar los datos se consolidará en el programa de Microsoft Excel 2019, para luego procesarlo en el software estadístico SPSS</p>	<p>Tipo y diseño: La investigación pretende desarrollar un estudio de tipo descriptivo y transversal</p>	<p>Prevalencia de la automedicación</p> <p>Características socioeconómicas</p> <p>Actitud y práctica de la automedicación</p>	<p>Objetivo General: Determinar la prevalencia de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19 – 2021</p> <p>Objetivos Específicos 1. Analizar la actitud y práctica de la automedicación con corticoides en pacientes que acuden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021. 2. Determinar si esta práctica tiene relación con el nivel educativo, económico y laboral de los pacientes que acuden a la botica PaoFarma en</p>	<p>Se utilizará un cuestionario breve con 10 preguntas, aplicado a los pacientes que se atienden en la botica PaoFarma en el distrito del porvenir en el contexto de la pandemia de la COVID - 19, en el 2021; con preguntas debidamente estudiadas y validadas mediante una entrevista al participante con su previo consentimiento.</p>

					<p>el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.</p> <p>3. Determinar las enfermedades y síntomas motivos de acceso a la automedicación en los pacientes que se atienden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.</p> <p>4. Identificar el corticoide más utilizado en los pacientes que se atienden a la botica PaoFarma en el distrito de Porvenir, en el contexto de la pandemia de la COVID-19, en el 2021.</p>	
--	--	--	--	--	--	--

Anexo 5

Base de datos

BASE DE DATOS DE PROYECTO "Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 en la botica PaoFarma, porvenir 2021"

LEYENDA		PREGUNTAS										
		Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PREGUNTA 1 SEXO	HOMBRE = 1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	4
	MUJER = 2	2	2	3	2	2	1	1	4	2	1	3
PREGUNTA 2 ESTUDIOS	PRIMARIA = 1	3	1	2	1	2	4	2	4	1	2	4
	SECUNDARIA = 2	4	1	2	1	2	2	1	4	2	2	1
	SUPERIOR = 3	5	1	2	2	2	4	1	2	1	2	1
	SIN ESTUDIOS = 4	6	2	2	2	1	2	1	5	2	1	4
PREGUNTA 3 INGRESOS	MENOS DEL MINIMO = 1	7	1	1	2	2	4	1	4	1	2	4
	MINIMO = 2	8	1	1	1	2	3	4	4	2	2	3
	MAS DEL MINIMO = 3	9	1	2	2	2	2	1	4	1	2	1
	SIN INGRESOS = 4	10	2	1	2	2	2	2	4	2	1	3
PREGUNTA 4 COMPRA CON RECETA MÉDICA	SI=1	11	1	3	3	1	2	1	5	2	2	4
	NO=2	12	1	2	2	2	4	1	4	1	1	1
PREGUNTA 5 SIGNO O SINTOMA	PRESION ALTA = 1	13	1	2	2	2	3	1	2	2	1	1
	COVID-19 = 2	14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4
	DOLOR DE HUESOS = 3	15	2	1	2	2	3	2	2	1	2	4
	DOLOR DE GARGANTA = 4	16	1	1	2	2	2	2	2	2	2	4
	DOLOR MUSCULAR = 5	17	1	2	1	2	3	4	4	2	1	4
	OTROS = 6	18	1	1	1	2	2	1	4	2	2	4
PREGUNTA 6 TIPO DE CORTICOIDE	DEXAMETASONA = 1	19	1	1	2	2	2	2	1	2	2	4
	PREDNISONA = 2	20	1	3	3	1	5	1	4	1	2	4
	HIDROCORTISONA = 3	21	2	2	3	3	4	4	2	1	2	4
	DEFLAZACORT = 4	22	2	2	2	2	4	2	4	1	2	1

	PREDNISOLONA = 5	23	1	2	2	2	4	2	4	1	1	1
	OTROS = 6	22	1	3	3	2	5	1	2	1	1	1
PREGUNTA 7 MEDIOS DE INFORMACION	TV = 1	23	2	2	2	2	4	1	5	1	2	1
	INTERNET = 2	24	1	2	2	2	3	1	5	1	2	1
	REVISTAS = 3	25	1	1	2	2	1	1	4	1	2	4
	AMIGOS/FAMILIARES = 4	26	1	2	2	1	3	4	5	1	2	4
	OTRO = 5	27	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1
PREGUNTA 8 GRAVEDAD DE LA ENFERMEDAD	si=1	28	2	1	2	1	4	2	5	1	2	2
	NO=2	29	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1
PREGUNTA 9	si=1 NO=2	30	2	1	4	2	4	1	5	1	1	2
		31	2	1	3	2	2	2	1	2	1	3
		32	2	2	3	1	4	2	5	1	2	2
PREGUNTA 10	TECNICO FARMACIA = 1 FARMACEUTICO = 2 TECNICO ENFERMERIA = 3 OTROS = 4	33	1	2	2	1	5	1	5	1	1	4
		34	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
		35	1	2	1	1	2	1	1	2	2	4
		36	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1
		37	1	4	1	2	4	1	5	1	2	1
		38	1	2	4	2	2	1	2	2	2	4
		39	1	3	3	1	5	1	5	1	2	4
40	1	4	2	4	2	5	1	2	2	1		
41	1	1	4	1	2	3	5	2	2	4		
42	2	2	2	1	5	1	2	1	1	1		
43	1	2	3	2	2	1	2	2	2	4		
44	1	3	3	2	2	1	1	1	1	4		
45	1	4	2	2	3	4	5	1	2	1		
46	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1		
47	1	3	2	2	2	1	2	1	2	1		
49	1	3	2	2	2	2	1	1	2	4		

50	1	4	4	2	2	1	2	1	2	1
51	1	4	1	2	2	1	1	2	1	4
52	1	2	2	1	2	1	5	2	2	4
53	1	2	3	2	2	3	5	2	2	4
54	1	3	3	2	4	2	5	1	2	1
55	2	3	2	1	5	1	2	1	1	4
56	2	1	2	2	4	2	3	1	1	2
57	1	2	3	2	2	2	2	2	1	4
58	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3
59	2	2	4	1	2	1	2	2	2	4
60	2	3	2	2	2	1	2	2	2	4
61	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3
62	2	2	3	2	4	2	2	2	2	4
63	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1
64	1	3	3	1	2	1	5	2	1	4
65	1	3	3	2	4	2	2	1	2	1
66	2	4	2	2	4	1	1	1	2	1
67	2	4	4	1	2	1	2	2	1	4
68	2	4	2	1	3	1	5	2	1	4
69	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
70	1	4	1	2	5	1	3	2	2	3
71	1	2	4	2	2	1	1	2	2	1
72	1	2	4	1	3	4	5	2	2	3
73	1	2	1	2	2	3	5	2	2	4
74	1	2	4	1	2	2	2	2	2	3
75	1	2	3	2	4	1	3	1	1	4
76	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3
77	1	2	3	2	4	2	2	1	1	4

78	2	3	4	1	4	1	5	1	1	4
79	2	3	2	1	1	2	5	2	2	4
80	2	3	1	2	2	1	1	2	1	1
81	2	3	2	2	2	2	4	2	1	1
82	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1
83	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1
84	1	2	1	1	3	4	1	2	2	4
85	1	4	3	2	1	2	5	1	2	3
86	1	4	1	2	2	1	4	1	2	2
87	1	4	2	2	3	1	2	1	2	1
88	1	2	3	2	2	1	4	2	2	1
89	1	1	4	2	2	2	4	1	2	3
90	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1
91	2	1	4	1	2	1	4	1	1	1
92	2	1	1	2	2	2	4	1	2	2
93	2	2	2	1	2	1	5	2	1	4
94	2	2	3	2	2	1	1	2	1	2
95	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1
96	2	2	1	1	2	1	5	2	1	4
97	2	2	2	2	2	1	4	2	1	1
98	2	2	3	2	1	4	2	1	2	2
99	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3
100	1	2	3	3	2	1	4	2	1	4
101	2	2	4	2	2	1	4	2	1	2
102	2	2	3	2	2	3	1	2	2	3
103	2	2	3	2	2	1	5	2	2	2
104	2	2	2	1	2	2	5	2	1	4
105	1	2	3	2	2	1	2	2	1	2

106	1	2	3	2	1	1	5	1	2	4
107	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
108	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
109	2	3	3	2	2	2	2	2	1	1
110	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4
111	2	4	2	2	2	2	2	2	1	1
112	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3
113	1	2	1	2	2	1	2	2	1	4
114	2	3	2	2	1	1	4	2	1	3
115	1	2	1	2	4	2	4	1	2	4
116	1	2	1	2	2	1	4	2	2	1
117	1	2	2	2	4	1	2	1	2	1
118	2	2	2	1	2	1	5	2	1	4
119	1	1	2	2	4	1	4	1	2	4
120	1	1	1	2	3	4	4	2	2	3
121	1	2	2	2	2	1	4	1	2	1
122	2	1	2	2	2	2	4	2	1	3
123	1	3	3	1	2	1	5	2	2	4
124	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1
125	1	2	1	1	3	4	5	1	2	4
126	1	2	3	2	2	2	4	2	1	1
127	1	2	2	1	4	1	3	2	1	3
128	1	2	4	2	4	1	2	2	2	1
129	2	2	4	2	4	1	4	2	1	1
130	2	4	2	2	2	2	2	2	1	1
131	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3
132	1	2	1	2	2	1	2	2	1	4
133	2	3	2	2	1	1	4	2	1	3

134	1	2	1	2	4	2	4	1	2	4
135	1	2	1	2	2	1	4	2	2	1
136	1	2	2	2	4	1	2	1	2	1
137	2	2	2	1	2	1	5	2	1	4
138	1	3	3	2	4	1	4	1	1	1
139	2	4	1	1	4	2	4	1	2	3
140	2	4	2	2	4	2	1	2	1	2
141	1	4	2	2	4	1	1	1	1	1
142	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1
143	1	3	3	2	4	1	4	1	2	1
144	1	4	4	1	5	1	5	1	1	1
145	1	2	1	2	3	1	5	1	2	1
146	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
147	1	2	4	1	1	1	5	1	1	3
148	1	1	1	2	1	1	5	2	1	1
149	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1
150	1	1	1	2	4	1	5	2	1	4
151	1	1	2	2	4	1	5	2	1	4
152	1	2	3	2	4	1	4	2	1	4
153	1	2	4	2	4	2	2	1	2	1
154	1	2	1	1	5	1	5	2	1	4
155	1	2	2	1	4	2	4	1	1	1
156	2	2	3	2	4	1	2	2	2	1
157	2	2	2	1	4	2	1	2	1	1
158	2	2	1	2	4	1	1	2	1	1
159	1	2	1	1	5	1	5	1	2	4
160	1	3	2	2	4	1	1	1	2	1
161	1	3	3	2	2	1	4	2	1	3

162	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3
163	1	1	2	1	3	4	3	2	2	1
164	2	4	2	2	4	1	2	1	2	1
165	2	3	3	2	4	2	3	1	2	1
166	1	2	2	2	4	2	4	1	1	1
167	1	3	2	1	2	2	1	2	1	3
168	2	3	3	2	2	1	1	2	1	4
169	2	3	1	2	4	1	4	2	1	1
170	1	2	2	2	4	2	4	1	2	1
171	2	3	3	1	4	2	1	1	1	1
172	1	3	1	2	4	1	2	1	2	1
173	1	4	2	1	2	2	4	2	1	3
174	2	1	3	1	4	1	1	1	1	1
175	2	1	1	2	3	4	5	1	2	1

1. Formato de publicación en repositorio



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
RAMIREZ FERREL YAJAJIRA PAOLA	75794222	ryajajira498@gmail.com	
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
"PREVALENCIA DE AUTOMEDICACION CON CORTICOIDES EN PANDEMIA COVID-19 EN LA BOTICA PAOFARMA, PORVENIR 2021"			
5. Programa Académico			
FARMACIA BIOQUIMICA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público * (info@usp/semario/opensoc)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido * (info@usp/semario/restriccionados) (*)		
(*) En caso de restringido sustentar motivo:			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ²

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ³

	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="background-color: #d3d3d3;"> <th style="font-size: small;">Lugar</th> <th style="font-size: small;">Dia</th> <th style="font-size: small;">Mes</th> <th style="font-size: small;">Año</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Chimbote</td> <td style="text-align: center;">09</td> <td style="text-align: center;">04</td> <td style="text-align: center;">2025</td> </tr> </tbody> </table>	Lugar	Dia	Mes	Año	Chimbote	09	04	2025	
Lugar	Dia	Mes	Año							
Chimbote	09	04	2025							
Huella Digital	Firma									

1. Según Resolución de Consejo Directivo N° 003-2019-UNMSU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, inciso 8.2.
2. Ley N° 20008. Ley que regula el Repositorio Institucional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de acceso abierto y D.I. 006-2019-PCM.
3. Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer entrega de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Dependiendo siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo en el Marco de la Ley 822.
4. De caso de que el autor eligió la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CORCYTEC-GRIC (Normas 5.2 y 6.7) que rige el funcionamiento del Repositorio Institucional Digital.
5. Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional de fines de lucro que promueve la disponibilidad de las acciones en conjunto de licencias flexibles y de licencias tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
6. Según el inciso 3.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales RDGT "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los realizados en sus repositorios institucionales promoviendo el uso de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente vinculados por el Repositorio Digital RDGT, a través del Repositorio ALICIA".

2. Reporte de similitud (Solo las hojas de porcentajes)

Prevalencia de automedicación con corticoides en pandemia COVID-19 en la botica PaoFarma, Porvenir 2021

INFORME DE ORIGINALIDAD



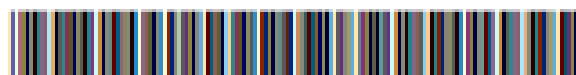
FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	www.dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	3%
5	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	2%
6	www.scielo.org.ar Fuente de Internet	1%
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
8	es.wikipedia.org Fuente de Internet	1%
9	repository.udca.edu.co Fuente de Internet	

		1 %
10	www.elsevier.es Fuente de Internet	1 %
11	www.notiulti.com Fuente de Internet	1 %
12	Submitted to Universidad Nacional Abierta y a Distancia, UNAD,UNAD Trabajo del estudiante	1 %
13	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	1 %
14	theconversation.com Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
16	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	<1 %
17	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	www.southcentre.int Fuente de Internet	<1 %

20	www.convencionhha2020.sld.cu Fuente de Internet	<1 %
21	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
22	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
23	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	<1 %
24	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	www.ulum.nl Fuente de Internet	<1 %
27	docplayer.es Fuente de Internet	<1 %
28	reliefweb.int Fuente de Internet	<1 %
29	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	<1 %
30	Submitted to Universidad Autónoma de Bucaramanga, UNAB Trabajo del estudiante	<1 %

31	dspace.utb.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
32	prezi.com Fuente de Internet	<1 %
33	es.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
34	go.gale.com Fuente de Internet	<1 %
35	issuu.com Fuente de Internet	<1 %
36	revistadigital.uce.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
37	revistas.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
38	revmedmilitar.sld.cu Fuente de Internet	<1 %



Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 10 words

Excluir bibliografía

Activo

