

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Factores de riesgo para hipertensión arterial en el adulto mayor, asociación los
emprendedores Urubamba II Cajamarca 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

RIVERA MEDINA DAMARIS YOJANI

CAJAMARCA

2017

Resumen

La presente investigación de diseño descriptivo, transversal y prospectivo, no experimental, tiene como objetivo Identificar los Factores de riesgo para Hipertensión Arterial en el Adulto Mayor, Asociación los Emprendedores Urubamba II, Cajamarca 2016. La población de estudio estuvo conformada por 48 adultos mayores. En la población de estudio (48) como resultado se obtuvo que la mayoría de los adultos mayores tienen edades de 65 a 79 años 50%, son mujeres 68.8%, convivientes 43.8%, estado nutricional normal 100%; también hemos encontrado que el 37.5% (18) de los adultos mayores de la Asociación los Emprendedores padecen de Hipertensión Arterial. De los cuales su edad fluctúa entre 65 a 79 años 50%, sexo femenino 72.8%, convivientes 38.9%, estado nutricional normal 50%. Los factores de riesgo identificados son: analfabetismo 61.1%; tienen antecedentes familiares de diabetes: en el padre 50%, en la madre 55.6% , hermanos 44.4% y otros familiares 38.9%; tienen antecedentes personales de haber tenido Presión Arterial mayor de 140/90mm 83.3%, no asistir a sus controles de Presión Arterial 66.7%, ni control de peso 61.1% y Triglicéridos altos y HDL bajos; llegando a la siguiente conclusión: Los factores de riesgo para Hipertensión Arterial en el Adulto Mayor de la Asociación los Emprendedores Urubamba II, Cajamarca 2016 que más predominan son: en el factor educación el bajo nivel de instrucción; los antecedentes familiares de hipertensión arterial en el padre, la madre, hermanos y otros familiares; y en antecedentes personales la presión arterial mayor de 140/90 mm Hg, el no acudir a su control de presión arterial, ni a su control de peso y el tener antecedentes de Triglicéridos altos y HDL bajos.