

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD MEDICINA HUMANA**  
Escuela de Medicina



**"DEPRESIÓN Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN DIABÉTICOS  
EN EL HOSPITAL LA CALETA-CHIMBOTE-2018"**

Tesis para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

Elaborado por :

SOSA DE LA CRUZ LESLIE NATALI

CHIMBOTE

2018

## **Resumen**

Los pacientes diabéticos atraviesan por problemas emocionales, uno de los más importantes y prevalentes es la depresión, repercutiendo en el control de la enfermedad y sus complicaciones y generando el triple de riesgo de no adherencia al tratamiento. Por lo que en la presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la depresión y la adherencia al tratamiento en diabéticos en el Hospital La Caleta - Chimbote 2018. La cual fue de naturaleza aplicada, enfoque cuantitativo, observacional, analítico-transversal y de diseño correlacional; la población estuvo conformada por 250 pacientes del programa de diabetes del Hospital La Caleta, de la cual se obtuvo una muestra de 151 pacientes. Para ello se utilizó la encuesta escrita a través de los test de depresión de Beck y Morisky-Green, para adherencia al tratamiento. Los datos recogidos fueron volcados en el programa Microsoft Excel, posteriormente se utilizará el software estadístico SPSS. Los resultados obtenidos muestran que el 60% de los diabéticos presentan depresión, el 70,2% no es adherente al tratamiento, además la depresión y la adherencia al tratamiento tuvieron una relación inversa significativa. Concluyendo que a mayor nivel de depresión menor adherencia al tratamiento.