

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Medica - Terapia Fisica y Rehabilitacion



**Resultados de la aplicación de esfero dinamica como tratamiento para el
lumbago no especifico en el Hospital José Cayetano Heredia en el periodo
noviembre 2014 a mayo 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Medica con Especialidad en Terapia Fisica
y Rehabilitacion

Elaborado por :

LUPU REYES DIANA YANET

PIURA

2017

Resumen

Objetivo General: Determinar los resultados del tratamiento con Esferodinamia para Lumbago no específico en los pacientes entre 45 a 55 años de edad que acudieron al servicio de Rehabilitación y Terapia Física en el Hospital "José Cayetano Heredia" Piura, Noviembre 2014 - Mayo 2015. **Metodología:** Estudio Cuasi-Experimental no controlado pre-post. Se identificaron casos de Lumbago no específico de acuerdo al diagnóstico según la CIE-10. Se realizó una evaluación mediante la Escala Visual Análoga previamente a la intervención para determinar el grado de dolor del paciente, posterior al tratamiento se realizó una evaluación final, utilizando la misma escala a fin de conocer el efecto del tratamiento, el cual constó de la aplicación de la Esferodinamia mediante ejercicios de fortalecimiento y estiramiento muscular usando balones terapéuticos de 55 a 75cm de diámetro. Los datos extraídos se analizaron y organizaron mediante el programa estadístico SPSS 21, usando gráficos y tablas, representando de esta manera los resultados encontrados. **Resultados:** Al inicio del tratamiento con los valores obtenidos en la prueba de dolor se demostró que el 83,78% de participantes sintieron dolor intenso (7-8-9-10), en contraste con la evaluación de dolor final en donde el 51,35% culminó con dolor leve (1-2-3) y el 40,54% no presentó dolor al terminar el tratamiento. Al comparar el dolor antes y después del tratamiento, se encontró una diferencia significativamente estadística ($p=0,000$). **Conclusión:** Al final del estudio se pudo observar que el tratamiento tuvo un impacto positivo en el 91,89% de los participantes.