

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA



**Prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta
externa del Hospital Distrital de Vista Alegre – 2021**

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Marcia Laiza Otiniano

Asesor:

Cacha Salazar Carlos Esteban

(Código ORCID: 0000-0002-3169-5891)

Nuevo Chimbote - Perú

2023

INDICE DE CONTENIDOS

INDICE DE TABLAS	ii
PALABRA CLAVE	iii
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD.....	iv
TITULO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT.....	vii
INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA	15
Tipo y Diseño de investigación.....	17
Población - Muestra y Muestreo	15
Técnicas e instrumentos de investigación	16
Procesamiento y análisis de la información	17
RESULTADOS	18
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	22
CONCLUSIONES	23
RECOMENDACIONES.....	23
ANEXOS	29

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Distribución de encuestados según sexo	18
Tabla 2	Distribución de encuestados según edad	19
Tabla 3	Distribución de respuestas del cuestionario	20
Tabla 4	Distribución de respuestas según exposición a factores de riesgo	21

1. Palabras clave

Tema	Prevalencia, migraña, consulta externa, diagnósticos.
Especialidad	Salud Pública

Keywords

Subject	Prevalence, migraine, outpatient, diagnostics.
Speciality	Public health

Línea de investigación

Línea de investigación	Farmacia Clínica y Comunitaria.
Área	Ciencias Médicas y de Salud
Subárea	Ciencias de la Salud
Disciplina	Ciencia del Cuidado de la Salud y Servicios

2. Constancia de originalidad



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "**PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE - 2021**" del (a) estudiante: **LAIZA OTINIANO MARCIA**, identificado(a) con Código N° **1314000044**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **25%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 12 de diciembre de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

3. Título

Prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del Hospital Distrital de Vista Alegre – 2021.

4. Resumen

La presente tesis tiene como problema de investigación ¿Cuál es la prevalencia de migraña en los adultos jóvenes atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021? Como metodología de trabajo se realizará una investigación básica con el diseño de investigación está conformado por una casilla esta consistirá en elegir la muestra sobre la realidad problemática que se desea investigar.

Se utilizará como técnicas la entrevista y observación, además los instrumentos serán cuestionario y fichas de recolección de datos.

Los resultados serian que el mayor número de casos se da en mujeres con el 63% superando a los hombres con un 37%, además se encontró que entre los pacientes la forma más frecuente se dio en individuos de 36 y 40 años ellos fueron el 60% del total de los encuestados.

Se puede concluir que entre los pacientes adultos atendidos en consulta externa dentro Hospital Distrital de Vista Alegre en el año 2021 el mayor número de respuestas fue “si”, la mayor parte de las causas de migrañas es el consumo de alimentos con exceso de grasas, consumo frecuente de alimentos enlatados, consumo frecuente de bebidas alcohólicas y el insomnio.

Palabras clave: Nivel de conocimiento, prevalencia, consulta externa.

5. Abstract

The research problem of this thesis is: What is the prevalence of migraine in young adults treated in outpatient clinics at the Vista Alegre District Hospital during the year 2021? As a working methodology, a basic investigation will be carried out with the research design consisting of a box, which will consist of choosing the sample on the problematic reality that you wish to investigate.

Interview and observation will be used as techniques, in addition the instruments will be questionnaire and data collection sheets.

The results would be that the greatest number of cases occurs in women with 63%, surpassing men with 37%, it was also found that among the patients the most frequent form occurred in individuals between 36 and 40 years old, they were 60 % of total respondents.

It can be concluded that among the adult patients treated in the outpatient clinic within the Vista Alegre District Hospital in 2021, the largest number of responses was “yes”, the majority of the causes of migraines are the consumption of foods with excess fat. frequent consumption of canned foods, frequent consumption of alcoholic beverages and insomnia.

Keywords: Knowledge level, prevalence, outpatient.

6. Introducción

Antecedentes y fundamentación científica

Camacho (2018), en su tesis titulada “Prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del Hospital Isidro Ayora durante el periodo Febrero-octubre 2015”, realizada en la Universidad Nacional de Loja – Ecuador, el objetivo general fue saber la prevalencia de migraña en los adultos jóvenes atendidos en consulta externa de Neurología del Hospital Isidro Ayora durante febrero - octubre del año 2015. El autor desarrolló una investigación descriptiva. La muestra estuvo conformada por 99 adultos jóvenes que fueron pacientes de consulta externa del Hospital Isidro Ayora de la que se logró obtener las conclusiones: La prevalencia de migraña fue de 4.13%, de lo cual la mayor parte los pertenece a mujeres, el conjunto con mayor número de casos encontrados es de 20 y 24 años de edad. La investigación concluyó en que existe un considerable prevalencia de migraña en el sexo femenino y el tipo de migraña más semejante fue migraña sin aura.

Sarango (2021), en su tesis titulada “Prevalencia y factores asociados a migraña en estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Loja.”, planteó el objetivo general diagnosticar la prevalencia y factores asociados a la migraña en los estudiantes de séptimo, octavo y noveno ciclo de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Loja, periodo octubre 2019- marzo 2020. El investigador hizo un estudio cuantitativo, descriptivo, prospectivo de cohorte transversal. La muestra del estudio estuvo formada por 174 alumnos del séptimo, octavo y noveno ciclo. Se llegó a los resultados que existe un 17% de prevalencia de migraña, las mujeres prevalecen en un 66,09% en correlación los varones. Se concluyó que los elementos que influyen en el inicio de las migrañas de la muestra fueron consumo la falta de sueño y consecuente insomnio, estrés por motivos de estudio, el consumo de bebidas alcohólicas, mala alimentación previo a asistir al centro educativo, exceso de

comidas grasosas, exceso de lácteos en la alimentación y consumo en exceso de alimentos enlatados.

Gago (2018), en su tesis titulada “La predicción de la migraña: Análisis de la capacidad predictiva de los pacientes y de un nuevo sistema de monitorización multivariable”. El investigador muestra el objetivo, Analizar la prevalencia de los síntomas premonitorios y cuáles son los más frecuentes de migraña con y sin aura. Realizo un análisis observacional y prospectivo en pacientes que padecían migraña, con un estudio piloto, de prueba de concepto, observacional y prospectivo en pacientes con migraña. Se encontró como resultado que el 85% de la muestra presentó síntomas premonitorios y predijeron parcialmente un 67,6% y el 35,3% fueron buenos predictores. El investigador concluyo que, con un adiestramiento, muchos pacientes con migraña pueden predecir algunas de sus crisis de migrañas. Sin embargo, pocos tienen porcentajes altamente predictores y no pueden diferenciar el tipo de migraña antes de padecerla.

Mejía (2018), en su Tesis titulada “Determinar comportamiento clínico y tratamiento para migraña de pacientes que asisten a la consulta externa, en el Hospital Escuela Carlos Roberto Huembes, enero 2015 – enero 2018” donde tuvo como objetivo general especificar el comportamiento clínico de pacientes con migraña que asisten a consulta externa en el Hospital Escuela Carlos Robert Huembes durante período comprendido del 1ro de enero 2015 al 1ro enero 2018. La tesis fue de tipo descriptivo prospectivo y de corte transversal. Las conclusiones fueron que el 64% de los afectados oscilan entre 20 y 34 años de edad el 54% es del sexo femenino además el 57% son del Instituto Nacional de Seguridad Social. En cuanto al comportamiento clínico de las migrañas el autor explicó que, el 42% presentó dolor leve según y se encontró que la mayoría de afectados recibieron tratamientos como antiinflamatorios no esteroideos, opiáceos, relajante muscular y antidepresivos tricíclicos.

Cabrejos (2020), en su tesis titulada “Estrategia Cognitiva Conductual Para Mejorar La Calidad De Vida En Las Pacientes Con Migraña. Hospital I Naylamp Essalud Chiclayo”, de la Universidad Señor De Sipán – Chiclayo – Perú, donde planteó el objetivo general Elaborar una estrategia cognitivo-conductual para mejorar la calidad de vida en las pacientes con migraña del Hospital I Naylamp Essalud-Chiclayo. El prototipo de estudio estuvo formado por 35 individuos del género femenino, enviadas por el servicio de neurología y medicina interna con diagnóstico de Migraña que acudieron a la consulta externa y/o emergencia del Hospital I Naylamp Essalud Chiclayo. El resultado que se logro es más del 50% de las pacientes presentaban ansiedad media a alta. Se concluyó que aproximadamente el 90% de la muestra mostró incapacidad grado IV; alrededor del 50% tuvo pésimo bienestar, con problemas de salud.

Soto (2022), en su tesis “Factores asociados a la prevalencia de migraña en estudiantes de Medicina de la UNICA, 2021-2022” de la Universidad Nacional “San Luis Gonzaga” de Ica, plantea como objetivo general determinar los factores asociados a la prevalencia de migraña en estudiantes de Medicina de la UNICA, 2021-2022. El autor realizó la investigación usando un planteamiento cuantitativo, de tipo relacional con un diseño observacional, no experimental de corte transversal y usó una muestra de 170 estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica a través de la técnica de la encuesta. Como resultados se presentó que el 64.7%; de la prevalencia de migraña mayor es en estudiantes de 19 a 21 años (69.2%), sexo femenino (76.8%), y cursaban I-VI ciclo (71.2%), factores psicosociales: ansiedad (72.4%), estrés (81.5%), depresión (78.2%) y factores alimenticios, consumo elevado de grasas (64.8%), enlatados (64.8%), tuvieron mayor prevalencia de migraña. El autor concluyó que entre los componentes con lo que empieza a afectar se encontraron la ansiedad, el mantenimiento de hijos, estrés, padecimiento de enfermedades y el exceso de grasas.

Vílchez (2023), en el artículo científico titulado Frecuencia de migraña y discapacidad generada en estudiantes de medicina humana de una universidad privada

en Lima, Perú. Con el objetivo general, evaluar la frecuencia de migraña, y discapacidad generada en estudiantes de medicina de una universidad privada de Lima Metropolitana. Se realizó una investigación transversal en una muestra no probabilística por conveniencia, mediante la aplicación online del auto cuestionario ALCOI-95, para determinar la existencia de migraña, seguido por el cuestionario MIDAS para establecer la discapacidad en los positivos al primer cuestionario. La muestra fue de 208 estudiantes y se obtuvo como resultado el 21.6% de encuestados padecían con migraña (12,5% con aura y 9,1% sin aura), el 33,3% del total presentaron discapacidad severa y el 28,6% solo discapacidad moderada. El autor concluyó que dos de cada diez estudiantes padecen de migraña y una tercera parte de los afectados tuvo discapacidad severa debido a esta.

Gamero (2019), en su tesis titulada “Síntomas Depresivos Asociados Al Abuso De Medicamentos En Pacientes Adultos Ambulatorios Con Migraña Crónica, Trujillo - Perú”, de la Universidad Peruana De Ciencias Aplicadas – Perú, en donde planteó como objetivo general precisar la asociación de los síntomas depresivos y el exceso de fármacos en pacientes adultos ambulatorios con migraña crónica en la Clínica SANNA/Sánchez Ferrer, entre los meses febrero 2018 a abril del 2019, Trujillo, Perú. El investigador realizó un estudio de corte transversal analítico y la investigación conto de 65 individuos adultos con migraña crónica con y sin aura de la clínica SANNA atendidos a través de consulta externa. Se llegó al resultado que predominante los afectados son de género femenino y casados, entre los que trabajan en distintas instituciones u organizaciones se hallaron 34, los que tienen antecedentes de migraña en su familia se encontraron 44, los que sufrieron de depresión fueron el 80% del total. Se concluyo lo siguiente el desánimo tiene relación con el uso excesos de medicamentos en personas que padecen migraña crónica.

Pinillos (2018), en su tesis titulada “Prevalencia De La Cervicalgia Asociada A Migraña En Pacientes De La Unidad De Medicina Física Del Hospital Iv Victor Lazarte Echegaray – Essalud, Trujillo 2017” en donde planteó como objetivo general. Determinar la prevalencia de la cervicalgia asociada a migraña en paciente de la unidad

de medicina física y rehabilitación del Hospital IV Víctor Lazarte Echeagaray – ESSALUD. Llegando a la siguiente conclusión: La investigación dio validez a que la prevalencia de la migraña se presenta en mayor grado en el “Impacto de Invalidez Moderado” y gran parte de los atendidos tuvieron fuerte dolencia. El resultado fue que las personas pocas dolencias llegaron al 8%, las personas con dolencias medianas fueron igualmente de otro 8%; y un 12% de pacientes con dolencias altas. Como conclusión se precisó que la mayor periodicidad referente al dolor Severo fue el 20% del total.

Cjuno (2019), en su tesis titulada “Asociación entre síntomas de ansiedad y abuso de medicamentos en pacientes adultos ambulatorios con migraña crónica, Trujillo-Perú” presentó como objetivo general determinar la asociación del abuso de medicamentos y síntomas de ansiedad en pacientes adultos ambulatorios con migraña crónica en la Clínica SANNA /Sánchez Ferrer, Trujillo-Perú. El autor efectuó una investigación con una muestra de 104 personas. El análisis fue por Chi cuadrado. Se encontró como resultado que el 92.3% de pacientes de sexo femenino padecen de ansiedad en relación a su migraña. Los síntomas de ansiedad estuvieron presentes en 28 sujetos que ingieren medicinas en exceso y 9 que no toman muchos medicamentos. El investigador concluyó que los pacientes con migraña que toman medicina en exceso están en peligro de sufrir de ansiedad, mientras que los que no usan medicina tienen pocas posibilidades de padecerlo.

Marco teórico

Boyd (2023) explica que la migraña es un padecimiento relacionado al cerebro, normalmente produce dolencia en la cabeza como dolor pulsátil, a veces en una sola parte de ella. El dolor se intensifica con el movimiento. Las migrañas se encuentran presente en 2 de cada 10 personas. Estas afectan tanto a niños como a personas mayores.

Las migrañas se manifiestan durante la adolescencia veces, empiezan antes o después o en cualquier edad. otros investigadores mencionan que puede ser genético y se da mayor versatilidad en mujeres que en los hombres. Las mujeres embarazadas son propensas a padecer de estas. Algunos individuos perciben un síntoma previo renombrado como aura que ocurre antes o en conjunto al dolor de cabeza.

Los ataques de migraña fuertes o si suceden a menudo son razón para que el médico recomiende distintos medicamentos o incluso es posible que envíen al paciente a ver a un neurólogo para efectuar exámenes o tratamientos.

No se sabe a ciencia cierta el funcionamiento de las migrañas, pero muchos afirman que estas empiezan debido a:

- Vino y otros tipos de alcohol.
- Productos lácteos, como quesos.
- Chocolate, endulzantes artificiales.
- Maní y otras nueces y semillas.
- Cebollas.
- Alimentos fermentados.
- Abstinencia de cafeína.
- Glutamato monosódico.
- Dormir mucho o muy poco.
- Cambios hormonales en las mujeres, mientras los períodos menstruales, el embarazo o la menopausia.
- Olores y perfumes.
- No comer lo suficiente.

- Ruidos fuertes o luces brillantes.
- Estrés, ansiedad u otros problemas emocionales o en el trabajo.
- Deshidratación.
- Ejercicio u otro estrés físico.
- El cambio de la temperatura.
- Tomar píldoras anticonceptivas que contienen estrógeno.

Síntomas de la migraña más habituales:

- Un punto negro en la visión.
- Vista borrosa.
- Dolor ocular.
- Ver estrellas
- Ver luces parpadeantes.
- Pérdida de visión lejana.
- Dolor al toser.
- Entumecimiento temporal.

Existen síntomas de migraña menos específicos

- Melancolía
- Angustia
- Escalofríos.
- Pérdida del apetito.
- Aumento de la micción.
- Nauseas.
- Vómito.
- Insomnio.
- Fatiga.
- Palpitaciones.

Aura es la terminología usada para referirse a las sintomatologías que pueden aparecer previo a una convulsión y otros síntomas que afectan la mente. (Cigna, 2021) Esta puede llegar con distintos padecimientos como:

- Luces brillantes.
- Líneas en zigzag.
- Puntos que se repiten pausadamente.
- Cambios en el volumen de las cosas.
- Puntos negros en las imágenes de la vista.
- Percibir ruidos inexistentes.
- Escuchar voz distorsionada.
- Alucinaciones olfatorias.
- Sensaciones de parálisis.
- Picazón en un costado del cuerpo.
- Ansiedad.
- Mareos.
- Ganas de vomitar.

Un aura normalmente es el inicio de que una persona tendrá una convulsión. El aura puede aparecer desde algunos segundos hasta los 60 minutos previos a la convulsión.

Generalmente, el dolor de la migraña es más intenso. Suele incluir palpitaciones en un costado de la cabeza que tienden a intensificarse debido a la actividad física. Las migrañas, normalmente son acompañadas por otros síntomas que pueden ser náuseas, vómitos, fallas en la visión y hormigueos.

Según Cigna (2021), existen siete tipos de migrañas:

Migraña sin aura:

Conocida también como “**migraña común**” El dolor empieza de manera palpitante en un lado de la cabeza. La dolencia es prudente a agudo y se agrava en cualquier actividad física; es posible que sienta náuseas y vómitos y se sienta pésimo al contorno

de la luz y sonido. La frecuencia con, que aparecen estas dolencias depende de cada persona, y puede durar de 4 a 72 horas si no se trata.

Migraña con aura.

Se trata de un dolor de cabeza frecuente que aparece posteriormente o en conjunto a los cambios sensibles llamados aura. Estos cambios son rayos de luz inexistentes, puntos negros en la vista y distintas alteraciones en la visión o picor en el cuerpo.

Normalmente los procedimientos para curar la migraña con aura son la misma medicina y los mismos métodos en salud individual que se usan para prevenir la migraña regular.

Migraña menstrual.

En varias damas la migraña aparece en conjunto con su menstruación. Estas se aparecen poco antes, durante o seguido de su período menstrual.

Equivalente migrañoso.

Esta migraña normalmente aparece a partir de los 50 años si el sujeto padeció de migrañas en su juventud. Este afectar el campo de visión mostrando objetos que nublan a los ojos.

Migraña abdominal.

Esta migraña normalmente afecta a los infantes. Puede hacer que estos vomiten y tengan mareos. Esta puede aparecer una vez por mes.

Migraña en la adolescencia

Es unas preguntas frecuentes que se suelen hacer los padres sobre los signos, síntomas y causas de las migrañas y cómo ayudar a los niños y adolescentes.

Sánchez (2020), indica que las migrañas se dividen en cuatro fases:

Fase premonitoria: Esto ocurre previamente a la dolencia, normalmente hasta veinticuatro horas antes y se presenta en la mayoría de pacientes que son afectados por la migraña. Los síntomas pueden incluir problemas del habla, irritabilidad, fatiga, estreñimiento, diarrea, insomnio, entre otros.

Fase de Aura: Alrededor de un 20% de los pacientes con migraña la experimentan. Son síntomas neurológicos transitorios como visión de luces intermitentes, brillantes o líneas zigzagueantes. Se puede sentir debilidad del cuerpo o que alguien lo está sujetando firmemente. El aura puede ocurrir antes o durante una migraña

Fase de dolor y síntomas asociados: Normalmente empieza como una pequeña dolencia que va subiendo la intensidad según pasa el tiempo. Usualmente el dolor se limita a un costado de la cabeza específicamente en las sienes o alrededor del ojo.

Fase de resolución: Los síntomas van desapareciendo gradualmente. Muchos lo llaman “resaca”.

Guillén (2020), indica que las migrañas causan dolor, pero son distintas en gravedad y frecuencia según cada sujeto. No existe una cura específica para las migrañas según los expertos, así que se deben emplear tratamientos específicos según como se presenta en cada paciente. Entre estos tratamientos se encuentran:

- Analgésicos como aspirinas, paracetamol o metamizol. Este tratamiento normalmente solo resulta eficaz en migrañas leves.
- Antiinflamatorios que siempre deben estar recomendados por un profesional médico. Los conocidos en mostrar buenos resultados son ácido acetilsalicílico, naproxeno sódico, ibuprofeno.
- Inyecciones de toxina botulínica tipo A (Botox), está también puede ayudar a dominar los ataques de dolor si transcurren en más de 15 días al mes.
- Antieméticos son los que se usan para la migraña que viene acompañada de náuseas y vómitos.
- Antidepresivos y medicamentos anticonvulsivos.

- Ergotamina que es indicada por médicos solo en casos de una migraña resistente a los medicamentos usuales.

Principalmente se debe aprender a manejar las migrañas en el día a día, se puede llevar un diario de las dolencias de cabeza para ayudar a identificar los elementos que ayudan a empezar la migraña.

Los cambios pueden ser:

- Dormir lo suficiente y necesario, tener un horario para acostarse cada noche.
- No saltarse comidas.
- Evadir algunos alimentos específicos.
- Tratar de no estresarse.
- Mantener el peso ideal.

Si se padece de migrañas habituales, se debe acudir al médico quien normalmente recetará medicamentos para tratar dominar los ataques de dolor. Es necesario seguir las recetas al pie de la letra para que sean eficaces.

Algunos individuos superan los dolores con vitaminas. La mejor opción es consultar al médico si la riboflavina o el magnesio son convenientes para el individuo. Y siempre asegurarse de las contra indicaciones de cada medicamento, ya que algunos pueden ser inseguros para las mujeres embarazadas.

Para Nafria (2022), la prevalencia es la cantidad de personas de un grupo que presentan una particularidad durante un tiempo definido. Hay tres modelos de prevalencia:

Prevalencia untual: Esta hace mención al número de casos de un suceso de salud dado. Si se recolecta datos a través de una encuesta con la pregunta “si usted fuma en el momento actual” para el caso de investigar sobre fumadores.

Prevalencia de periodo: Se reconoce está con el conjunto de acontecimientos de un hecho de salud en cuanto a un lapso de tiempo. Siguiendo el ejemplo de fumadores, la pregunta podría ser *“Usted ha fumado en los últimos 12 meses”*

Prevalencia de vida: Está es la cifra del evento de sucesos en salud; mención al tiempo de vida total. La encuesta, la pregunta sería “usted alguna vez ha fumado”.

La prevalencia de un malestar mide la cantidad de individuos afectadas por alguna enfermedad o suceso en un determinado lapso de tiempo. Es una forma de medición muy útil ya que gracias a este se puede representar un problema de salud, explicar la frecuencia que la población sufre del mismo y dar explicaciones y soluciones de estas enfermedades. Normalmente es usada los epidemiólogos, los encargados de las políticas de salud, las agencias de seguros y en distintos perímetros de la salud pública.

Justificación de la investigación

La justificación teórica, se afirma en las conclusiones de la investigación, presente enriqueciendo la importancia y el nivel de discapacidad relacionado a migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del hospital.

Se justifica de forma metodológica, los objetivos sugeridos se destinaron al procedimiento de indagación empleada es un instrumento validado y confiable para alcanzar conclusiones sin riesgos que fueron usados para su análisis respectivo.

Se justifica de forma social, el presente estudio ayudara de principio para estudios consecutivos en su aplicación en otras Instituciones, además nos ayuda evitar crisis migrañosas, mejor condición de vida de pacientes adultos atendidos en el nosocomio. Para poder dar un tratamiento adecuado y poder evitar los agravamiento que nos pueden causar tanto mentales como económicos.

Problema

¿Cuál es la prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021?

Conceptualización y operacionalización de variables

Definición conceptual de la variable	Dimensiones (factores)	Indicadores	Tipo de escala de medición
Prevalencia de migraña. Tipo de cefalea que se expresa por su aspecto pulsátil (latidos) e intensidad de moderada y severa, iniciado generalmente en forma unilateral, y que se asocia a náuseas y vómitos.	Biológica	Auto cuestionario para migraña ALCOI 95. Existencia de migraña y desaparición de la misma.	Nominal
Adultos. Periodo de tiempo después de la juventud y antes de la ancianidad.	Edad cronológica.	Tiempo en años. Cumplidos entre 20 y 50 años.	Ordinal

Hipótesis

La Prevalencia de migraña en los adultos jóvenes atendidos en consulta externa del hospital distrital de vista alegre periodo - 2021 es alta debido a los niveles de estrés que tienen en su trabajo, estudios y familia.

Objetivos

Objetivo general

Determinar la prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del Hospital Distrital de Vista Alegre - 2021.

Objetivos específicos

- 1) Determinar la edad y sexo con mayor prevalencia de los adultos jóvenes atendidos en el Hospital Distrital de Vista Alegre - 2021.
- 2) Determinar los de factores de riesgo de la migraña en adultos jóvenes atendidos en el Hospital Distrital de Vista Alegre - 2021.
- 3) Determinar la relación de los factores de riesgo y la prevalencia de migraña en pacientes que acuden al Hospital Distrital de Vista Alegre durante el 2021.

7. Metodología

Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

La investigación es básica porque desarrolla conocimientos del propósito estudiado para aportar con futuras investigaciones y dar beneficio a la sociedad. (Hernández et al., 2016).

Diseño de la investigación: La presente tesis pretende desarrollar un estudio No experimental, de tipo descriptivo, transversal.

No experimental: porque no se manipulo las variables, basado en la observación de fenómenos en su contexto natural.

Es descriptivo Pretende acopiar datos de modo independiente sobre la variable de la investigación mas no crear una relación (Hernández et al, 2016, p. 80).

Es transversal porque recolecta los datos en un momento dado (Hernández et al, 2016, p. 151).

El diagrama es el siguiente

NRG OX \longrightarrow OY

Explicación:

- NR: Recalca que la muestra será designada por el investigador.
- G: Grupo o muestra de estudio.
- OX: Observación en la variable independiente.
- OY: Observación en la variable dependiente.

Población, muestreo y muestra

Población

Esta representado por un conjunto de individuos, maquinas, mediciones, juicios u observaciones que el investigador necesita para poder estudiar algún fenómeno (Arias,

et al., 2016). Estuvo representada por los diagnósticos médicos de pacientes adultos atendidos por consulta externa del Hospital Distrital de Vista Alegre en el 2021.

Criterios de inclusión

- Adultos, considerados entre 20 y 40 años.
- Tuvieran historia clínica por migraña en el año 2021.
- Atendidos en el consultorio de neurología del Hospital Distrital de Vista Alegre.

Criterios de exclusión

- Estaban embarazadas, debido a su diferente estado metabólico.
- Se encontraban en algún tipo de tratamiento preventivo.

Muestra

La muestra fue probabilística y estuvo representada por 30 diagnósticos médicos de pacientes atendidos por consulta externa Hospital Distrital de Vista Alegre durante el periodo 2021.

Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas

la encuesta fue la técnica que se utilizó como instrumento en el cuestionario.

Para el documento se le dirigió una solicitud al supervisor de la cadena de boticas Inkafarma con el propósito de conseguir las cifras estadísticas sobre la población

Técnica:

La encuesta se realizará dentro de las instalaciones de Boticas Inkafarma para la obtención de datos de forma directa de la muestra de investigación ya que dicha técnica se emplea en el estudio de enfoque cuantitativo.

Instrumentos

Aplicación de cuestionarios previamente validados por los profesionales respectivo cuya estructura estará enfocada en aquellos pacientes atendidos en consulta externa del hospital distrital de vista alegre y constituido por 10 preguntas precisas para la muestra.

- Ficha de recolección de datos. Constituido por los análisis clínicos con los datos del paciente como nombre, edad, género, alimentación, ocupación, comorbilidades y antecedentes de enfermedades, en Microsoft Excel.
- Uso de estadística descriptiva para clarificar los datos.

Confiabilidad y validez del instrumento

El instrumento fue sometido a juicio de expertos especialistas en el tema de investigación, basándose en la evaluación de la relación entre las preguntas del instrumento, esto según lo indica Hernández et al. (2014, p.112) a fin de analizar las proposiciones para comprobar si las preguntas están bien planteadas al tema relacionado. También se realizó la entrega de la carpeta de evaluación a cada experto, en función a las opiniones y sugerencias de ellos.

Para fijar la confiabilidad del instrumento se sometió a Alfa de Cronbach, citado por Hernández et al. (2014, p. 113).

e) Procesamiento y análisis de la información

El procedimiento de análisis estadístico de una investigación, juega un papel fundamental (Valderrama, 2015), ya que los datos obtenidos requieren de un proceso adecuado que permita aceptar o rechazar la hipótesis. Para el desarrollo de datos, se hará mediante el uso de tablas, gráficos expresar desempeño y grado de aprobación en el tiempo materia de estudio.

8. Resultados

Tabla 1

Distribución de encuestados según sexo

Genero	Cantidad
Masculino	11
Femenino	19

Fuente: Elaboración propia

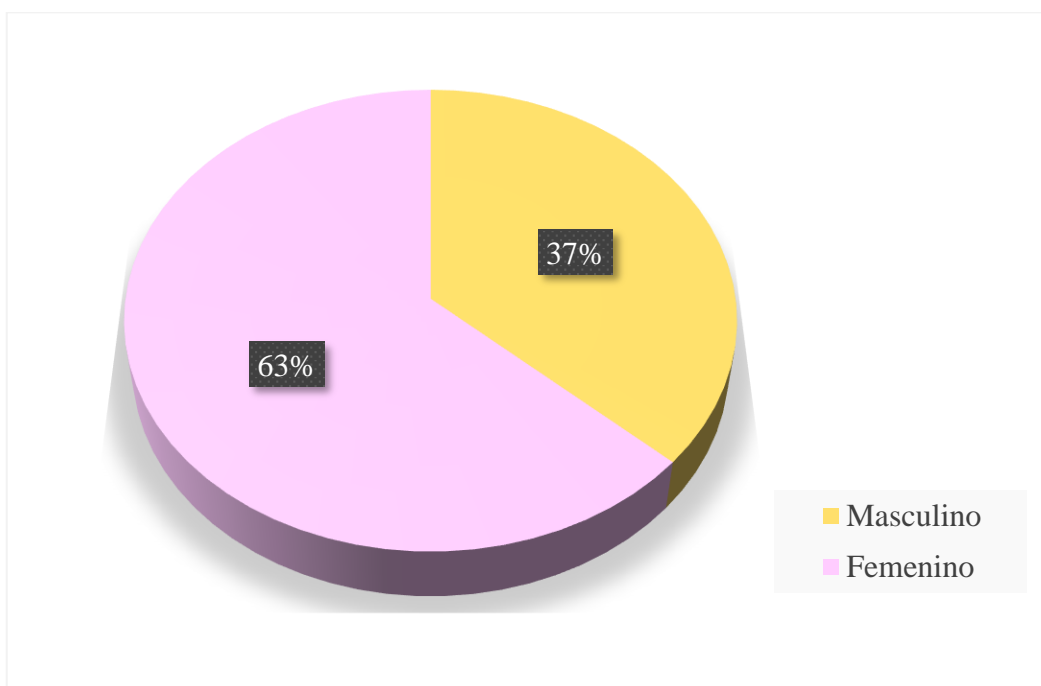


Figura 1. Distribución de encuestados según sexo

Según los datos de la ficha de recolección de datos, se obtuvo que entre los pacientes adultos atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021 la cantidad de acontecimientos se dio en mujeres con el 63% superando a los hombres con un 37% del total de los encuestados.

Tabla 2

Distribución de encuestados según edad

Edad	Cantidad
20-25	1
25-30	4
31-35	7
36-40	18

Fuente: Elaboración propia

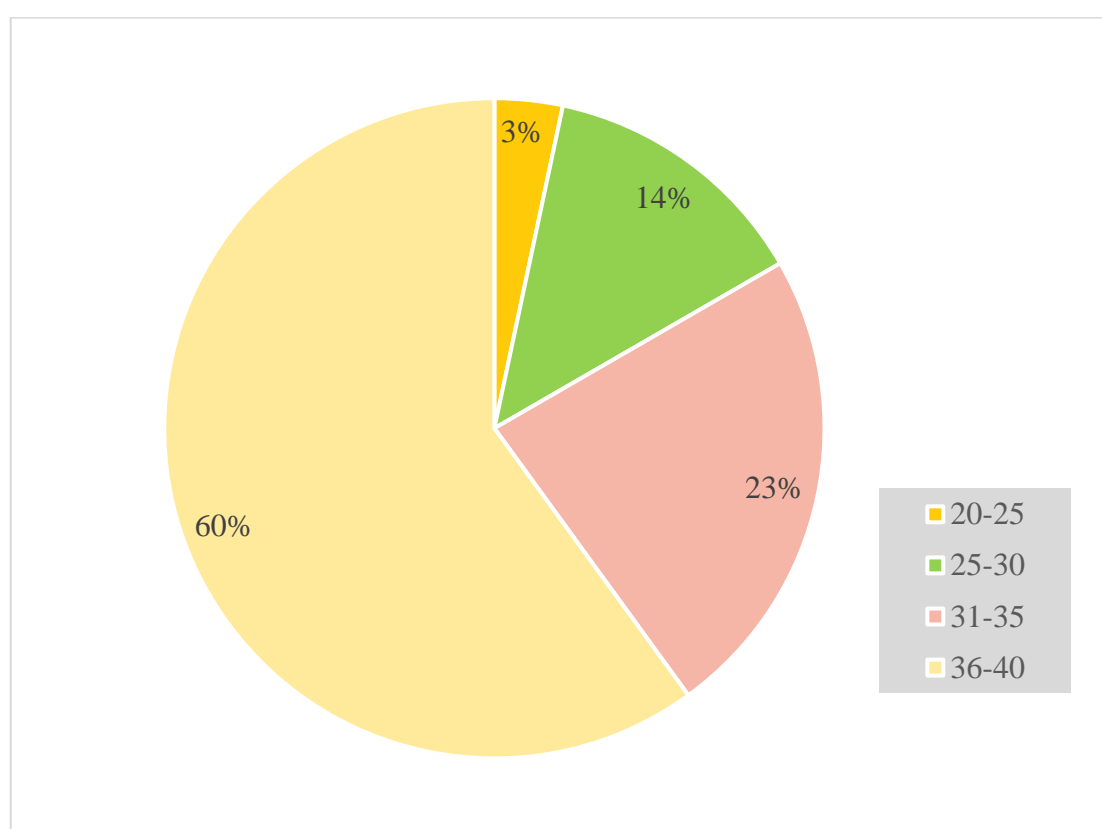


Figura 2. Distribución de encuestados según edad

Según los resultados obtenidos en la ficha de recolección de datos, se encontró que entre los pacientes adultos atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021 el mayor número de casos se dio de 36 - 40 años de edad estos fueron el 60% del total de los encuestados. Mientras que el menor número de casos fueron las personas de 20 a 25 años de edad con un porcentaje de 3%.

Tabla 3

Distribución de respuestas del cuestionario

Cuestionario	Si	No
Pregunta Nro. 1	19	11
Pregunta Nro. 2	24	6
Pregunta Nro. 3	17	13
Pregunta Nro. 4	2	28
Pregunta Nro. 5	22	8
Pregunta Nro. 6	28	2
Pregunta Nro. 7	30	0
Pregunta Nro. 8	13	17
Pregunta Nro. 9	4	26
Pregunta Nro. 10	14	16
Pregunta Nro. 11	12	18
Pregunta Nro. 12	18	12
Pregunta Nro. 13	17	13
Pregunta Nro. 14	14	16
Pregunta Nro. 15	10	20
Promedio	16.27	13.73

Fuente: Elaboración propia

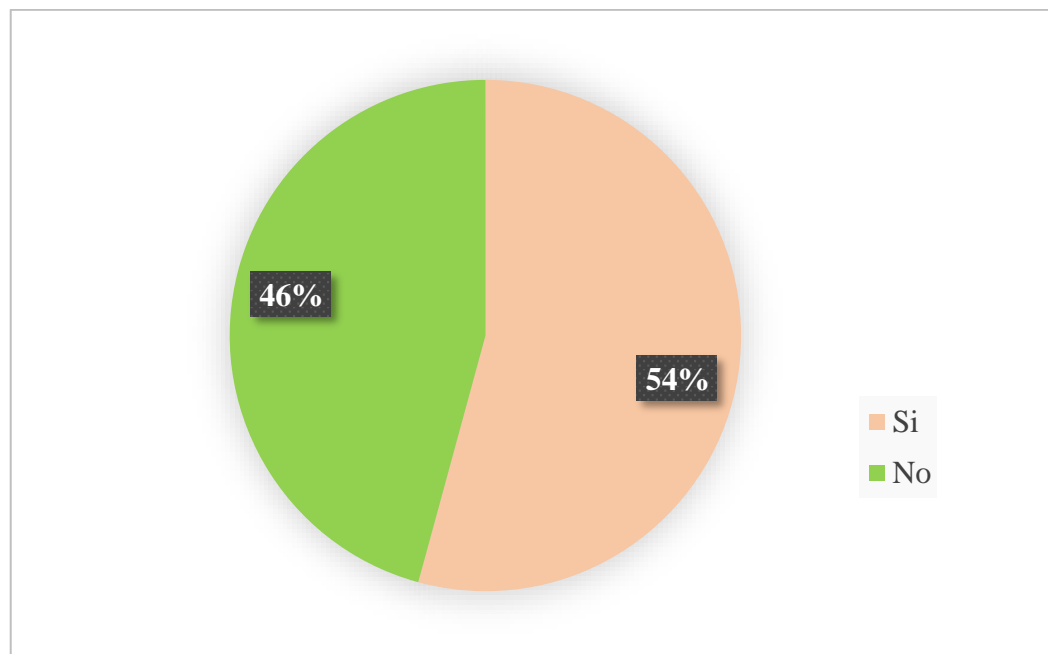


Figura 3. Distribución de respuestas del cuestionario

Según las respuestas del cuestionario se puede observar un mayor número de respuestas positivas con un 54% del total, afirmando que los pacientes están expuestos a los factores de riesgo planteados en las preguntas del cuestionario.

Tabla 4

Distribución de respuestas según exposición a factores de riesgo

Factores de Riesgo	Si	No
Exceso de grasas	22	8
Lácteos	28	2
Alimentos enlatados	30	0
Vino o bebidas alcohólicas	13	17
Fuma	4	26
Insomnio	14	16
Medicamentos	12	18

Fuente: Elaboración propia

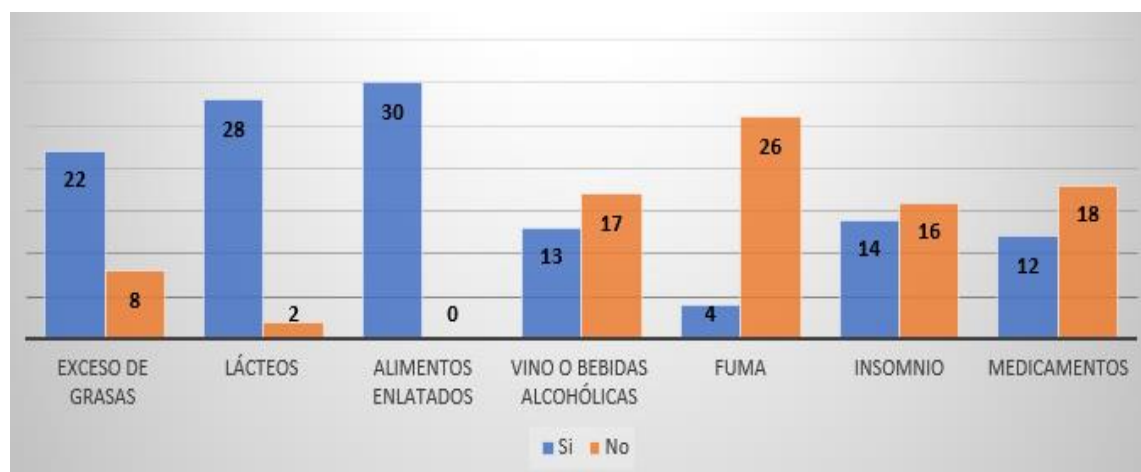


Figura 4. Distribución de encuestados según exposición a factores de riesgo

Según las respuestas del cuestionario se puede afirmar la relación existente entre la migraña de los pacientes adultos atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021 y los factores de riesgo planteados en las preguntas ya que en promedio el 58% de los pacientes están expuestos a los factores de riesgo, mientras que el 78% están expuestos a los factores relacionados a la alimentación.

9. Análisis y Discusión

Según la investigación realizada tenemos como información que entre los pacientes adultos atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021 considerable número de casos se dio en el grupo femenino con el 63% del total de los encuestados (tabla y figura 1). Estos resultados se relacionan a la información presentada por Gamero (2019) que en su tesis encontró que el 90.7% de los casos se dieron en mujeres.

Además, se encontró que entre los pacientes adultos atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021 el mayor número de casos se dio en las personas con edades entre 36 y 40 años ya que fueron el 60% del total de los encuestados (tabla y figura 2), esto difiere de la investigación de Camacho (2018) Con esto infiero, así mismo la prevalencia de migraña en adultos jóvenes se da independientemente de la edad.

Según las respuestas del cuestionario, de la tabla y figura 3, se puede afirmar que existe una relación entre la migraña de los pacientes adultos atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021 y los factores de riesgo planteados en las preguntas, predominando el consumo de alimentos con exceso por ejemplo los lácteos, grasas, enlatados

La tabla figura 4, de la distribución de respuestas según exposición a factores de riesgo, esta información está relacionada con el estudio de Cabrejos (2020) que concluyó en su tesis que la prevalencia de migraña de más de la mitad de los pacientes estaba relacionada a la mala calidad de vida. Además, **Sarango (2021)** concluyó los factores vinculados a la prevalencia de migraña en su muestra está la alimentación, entre los cuales están; el consumo de alcohol, dieta con exceso de grasas, exceso de alimentos enlatados y lácteos.

Conforme a ello la migraña es un obstáculo en la salud que afecta a adultos jóvenes de distintas edades y principalmente se da en las mujeres.

10. Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- 1) El mayor número de casos de migraña está presente entre los pacientes con edades entre 36 y 40 años ya que fueron el 60% y la mayor prevalencia de la misma se da en mujeres, siendo el 63% de los adultos jóvenes atendidos en el Hospital Distrital de Vista Alegre periodo 2021.
- 2) Los factores de riesgo encontrados son: la alimentación con exceso de grasas, lácteos, alimentos enlatados, bebidas alcohólicas, fumar, el uso de medicamentos y sufrir de insomnio.
- 3) Los factores de riesgo están relacionados a la prevalencia de migraña en pacientes que asisten al Hospital Distrital de Vista Alegre durante el periodo 2021 ya que en promedio el 78% de los pacientes están expuestos a los factores relacionados a la salud y alimentación.

Recomendaciones

- 1) Se recomienda que la población cuide su alimentación para evitar que padezcan de migraña, especialmente los mayores de 36 años.
- 2) Si se sufre de migraña o si se quiere evitar la misma hay que tener una dieta con pocas grasas, lácteos, alimentos enlatados y bebidas alcohólicas.
- 3) Asistir periódicamente a controles médicos como prevención o en caso se llegue a sufrir de migraña.

11. Referencias Bibliográficas

- Ayala, E. S. (2016). *Determinar la prevalencia y nivel de discapacidad de migraña en estudiantes de medicina, universidad nacional de san agustin, arequipa 2015*. Universidad nacional de san agustin, arequipa, Perú.
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/3492/MDayessa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. N., & Miranda-Navales, M. G. (2016). El protocolo de investigación III: La población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), p.202. <https://doi.org/10.29262/ram.v63i2.181>
- Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación*. 3° ed. México: Mcgrawhill
- Boyd, K. (2023). *¿Qué es la migraña?* American Academy of Ophthalmology.
<https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/migrana>
- Cabrejos, S. S. (2020). *Estrategia cognitiva conductual para mejorar la calidad de vida en las pacientes con migraña. Hospital I Naylamp essalud chiclayo*. Universidad señor de sipán, Pimentel, Peru.
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6899/Cabrejos%20Soifer%20Sonia%20Del%20Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Camacho, M. J. (2018). *Prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del Hospital Isidro Ayora durante el periodo Febrero-octubre 2015*. Universidad nacional de loja, loja, Ecuador.
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/17086/1/TESIS%20John%20Camacho%20Prevalencia%20de%20migra%c3%b1a%20en%20adult>

os%20j%20c3%b3venes%20atendidos%20en%20consulta%20externa%20del
%20Hospital%20Isidro%20Ayora%20durante%20el%20periodo%20febrer
o-October%202015.pdf

Gago, A. B. (2018). *La predicción de la migraña: Análisis de la capacidad predictiva de los pacientes y de un nuevo sistema de monitorización multivariable*. Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, España. https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/686769/gago_veiga_beatriz.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Gamero, V. I. (2019). *Sintomas depresivos asociados al abuso de medicamentos en pacientes adultos ambulatorios con migraña crónica, trujillo - Perú*. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Peru. https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/5082/1/REP_MAEST.MEDE_ISABEL.GAMERO_SINTOMAS.DEPRESIVOS.ASOCIADOS.ABUSO.MEDICAMENTOS.PACIENTES.ADULTOS.AMBULATORIOS.MIGRA%20c3%91A.CR%20c3%93NICA.TRUJILLO.PER%20c3%9a.pdf

Cjuno, J. C. (2019). *Asociación entre síntomas de ansiedad y abuso de medicamentos en pacientes adultos ambulatorios con migraña crónica, Trujillo-Perú*. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú. https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/5080/1/REP_MAEST.MEDE_JULIO.CJUNO_ASOCIACION%20c3%93N.S%20c3%8dNTOMAS.ANSIEDAD.ABUSO.MEDICAMENTOS.PACIENTES.ADULTOS.AMBULATORIOS.MIGRA%20c3%91A.CR%20c3%93NICA.TRUJILLO.PER%20c3%9a.pdf

- Guillén, J. (2020). Migrañas. Cuidateplus.
<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/migranas.html>
- Kinnear, C y Taylor, R. (1998). Investigación de mercados. México. Mc. Graaw Hill.
- Hernández, R. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Ed. Mc. Graw Hill.
- Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2016). *Metodología de la Investigación*. México D.F, México: McGraw-Hill.
- Mejía, E. V. (2018). *Determinar comportamiento clínico y tratamiento para migraña de pacientes que asisten a la consulta externa, en el Hospital Escuela Carlos Roberto Huembes, Enero 2015 – Enero 2018*. Universidad Nacional Autónoma De Nicaragua, Managua, Nicaragua.
<https://repositorio.unan.edu.ni/9043/1/98713.pdf>
- Nafria, B. (2022). Prevalencia, comorbilidad e incidencia de una enfermedad. Share4rare. <https://www.share4rare.org/es/news/prevalencia-comorbilidad-e-incidencia-de-una-enfermedad>
- Pinillos, G. J. (2018). “Prevalencia De La Cervicalgia Asociada A Migraña En Pacientes De La Unidad De Medicina Física Del Hospital Iv Victor Lazarte Echegaray – Essalud, Trujillo 2017”. Universidad Nacional De Trujillo , Trujillo , Peru.
[https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/6567/1/Tesis_cervicalgia_Migra%
c3%b1a_pacientes_m%
c3%a9dicinaF%
c3%adsica_hospital_V%
c3%adctor%20Lazarte%20E._EsSalud_Trujillo.pdf](https://repositorio.uap.edu.pe/jspui/bitstream/20.500.12990/6567/1/Tesis_cervicalgia_Migra%c3%b1a_pacientes_m%c3%a9dicinaF%c3%adsica_hospital_V%c3%adctor%20Lazarte%20E._EsSalud_Trujillo.pdf)

- Sarango, G. B. (2021). *Prevalencia y factores asociados a migraña en estudiantes de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Loja*. Universidad Nacional De Loja, Loja, Ecuador.
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/24544/1/Bertha%20Sonia%20Sarango%20Gonz%C3%A1lez-signed-signed.pdf>
- Soto, M. (2022). *Factores asociados a la prevalencia de migraña en estudiantes de Medicina de la UNICA, 2021-2022*. Universidad Nacional “San Luis Gonzaga”, Ica, Perú.
<https://repositorio.unica.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13028/3576/Factores%20asociados%20a%20la%20prevalencia%20de%20migra%C3%B1a%20en%20estudiantes%20de%20Medicina%20de%20la%20UNICA%2C%202021-2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Valderrama, S. (2015). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica* (2.a ed., Vol. 1). Alianza Editorial.
- Vereau, J. (2016). *Obesidad como factor asociado a migraña en pacientes del Hospital Belén de Trujillo*. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Perú.
<https://1library.co/document/yn49vmpz-obesidad-factor-asociado-migrana-pacientes-hospital-belen-trujillo.html>
- Vílchez, N. (2023). *Frecuencia de migraña y discapacidad generada en estudiantes de medicina humana de una universidad privada en Lima, Perú*. Universidad de Piura. Lima, Perú.
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RNP/article/view/4462>

12. Agradecimientos

Agradezco a Dios padre celestial, por mantenerme siempre fortalecida y guiar mi camino en todo momento.

Mis agradecimientos infinitos para mis padres, Engelberto Laiza y Salustiana Otiniano, por formarme con principios y valores orientados a ser una ciudadana útil a la sociedad, por siempre confiar en mí, y sobre todo por el sacrificio que hicieron para hacer realidad mis metas trazadas; a mis hermanos Elmer, y Gloria por el cariño y afecto y por el mismo amor de madre que nos une. Así mismo a mi esposo Roberth Correa, por brindarme su apoyo y comprensión en todo momento; a mi hija Arianna Valentina ser parte motivadora e inspiración contante de mi vida

A mi alma mater, la Universidad San Pedro, casa máxima de estudios superiores, y a todos los docentes que me impartieron sus conocimientos y experiencias, el cual me permitió desarrollarme profesionalmente.

A mi asesor de tesis el Mg. Cacha Salazar Carlos Esteban, por la orientación y la ayuda que me brindó para la realización de esta tesis, por su apoyo y amistad que me permitió aprender mucho más que lo estudiado en el proyecto.

De la misma manera quiero hacer llegar mi sincero agradecimiento a la Lic. Ruth Viera Moreno, enfermera del Hospital Distrital de Vista Alegre por facilitarme la información necesaria para la realización del presente trabajo de investigación.

MARCIA LAIZA OTINIANO
BACHILLER EN FARMACIA Y BIOQUIMICA

13. Anexos

Anexo 1

Autorización de la institución donde se va a realizar la recolección de los datos

Hospital Distrital de Vista Alegre

Jirón Bernardo Alcedo N.º 193 Víctor Larco Herrera Trujillo La Libertad.

**CARTA DE ACEPTACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DE
INVESTIGACIÓN**

El Hospital Distrital de Vista Alegre con RUC número 20218911189, autoriza a la señorita Bachiller Marcia Laiza Otiniano identificada con DNI número 47597542, a la realización de su investigación, por la cual da acceso a los documentos requeridos como: diagnósticos médicos de pacientes con el fin de usarlos en su Tesis para su titulación en Farmacia y Bioquímica de la Universidad San Pedro.



Ruth Zenith Viera Moreno

18040780

Trujillo, 10 de Setiembre del 2022

Anexo 2

Ficha de recolección de datos (instrumento)

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Tema: Prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del Hospital Distrital de Vista Alegre periodo - 2021

Historia Clínica: _____

Género:

Masculino

Femenino

Edad (años): _____

Grupo etario:

20-25

25-30

31-35

36-40

Diagnosticado de migraña previamente:

Sí

No

Observaciones:

Anexo 3

Confiabilidad y validez del instrumento

Nivel de fiabilidad del instrumento: Cuestionario

Responsable: Médico Cirujano César Augusto Viera Gómez.

Elemento	Si	No
¿Te han diagnosticado migraña previamente?		
¿Has experimentado dolores de cabeza en los últimos 3 meses?		
¿En su familia, se han presentado casos de migraña?		
¿Ud. ha presentado trauma craneoencefálico ya sea leve, moderado o grave?		
¿Ud. ingiere alimentos con exceso de grasas frecuentemente?		
¿Ud. ingiere lácteos frecuentemente?		
¿Ud. ingiere alimentos enlatados frecuentemente?		
¿Ud. ingiere vino o bebidas alcohólicas frecuentemente?		
¿Ud. fuma?		
¿Ud. ha presentado insomnio recientemente?		
¿Ud. posee alguna enfermedad crónica?		
¿El tipo de dolor es como si le latiese la cabeza?		
¿Ud. toma medicamentos frecuentemente?		
¿Su dolor de cabeza empeora subiendo y bajando las escaleras o realizando ejercicio físico similar?		
En caso afirmativo respecto a la pregunta anterior ¿desaparecen las alteraciones antes de 60 minutos?		

Anexo 4

Validación de juicio de expertos y confiabilidad

**PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN
CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE -
2021**

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Cisneros Hilario Cesar Braulio. Nº Experto: 2. Grado Académico: Magister
Fecha: 28 octubre 2022

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N.º 40245434

PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE - 2021

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

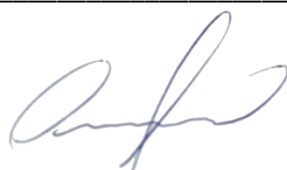
JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Torres Solano, Carol Giovanna. N° Experto: 3. Grado Académico: Doctor
Fecha: 27 setiembre 2022

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____



Firma de experto

DNI N.º 32945035

**PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN
CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE -
2021**

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

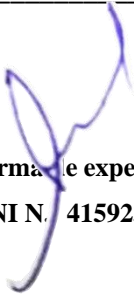
JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Leon Tello Tania Janeth. N° Experto: 1. Grado Académico: Magister
Fecha: 13 noviembre 2022

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N. 41592319

Anexo 5

Matriz de consistencia lógica

Problema	Variables	Objetivos	Hipótesis	Metodología
¿Cuál es la prevalencia de migraña en los adultos jóvenes atendidos en consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el año 2021?	Prevalencia de migraña	Determinar la prevalencia de migraña en adultos jóvenes atendidos en consulta externa del Hospital Distrital de Vista Alegre periodo 2021.	La Prevalencia de migraña en los adultos jóvenes	Investigación Básica. Diseño de una casilla. Población son los diagnósticos médicos de pacientes adultos atendidos por consulta externa en el Hospital Distrital de Vista Alegre durante el periodo 2021. Muestra está representada por 30 diagnósticos médicos.
	Adultos jóvenes	<ol style="list-style-type: none"> Determinar la edad y sexo con mayor prevalencia de los adultos jóvenes atendidos en el Hospital Distrital de Vista Alegre periodo 2021. Determinar los de factores de riesgo de la migraña en adultos jóvenes atendidos en el Hospital Distrital de Vista Alegre periodo 2021. Determinar la relación de los factores de riesgo y la prevalencia de migraña en pacientes que acuden al Hospital Distrital de Vista Alegre durante el periodo 2021. 	atendidos en consulta externa del hospital distrital de vista alegre periodo - 2021 es alta debido a los niveles de estrés que tienen en su trabajo, estudios y familia.	Técnicas fueron Entrevistas y observación. Instrumentos fueron el cuestionario y la ficha de recolección de datos.

Anexo 6

Consentimiento informado

TÍTULO DEL ESTUDIO:

**PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN
CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE -
2021**

BACHILLER:

MARCIA LAIZA OTINIANO

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

Yo Marcia Laiza Otiniano con DNI 47597542 con domicilio en calle los ángeles 908 sector la unión El Porvenir Trujillo La Libertad

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación aportando mi información a través de la encuesta que se me realizará, he sido informada en forma clara y detallada sobre el propósito y naturaleza del estudio asimismo indicar que mi participación es VOLUNTARIA; además, confío en que la investigación se utilizará adecuadamente, asegurándome la COMPLETA confidencialidad.

Por lo tanto, acepto participar en la siguiente investigación.

TRUJILLO, 10 de Setiembre del 2022

Anexo 7

Base de datos

Sexo	Edad Años	Exceso de grasas	Lácteos	Alimentos enlatados	Bebidas alcohólicas	Fuma	Insomnio	Medicamentos
2	35	0	1	1	0	0	1	1
2	38	0	1	1	0	1	1	0
2	40	1	1	1	1	0	0	1
1	29	1	1	1	1	0	0	0
1	33	1	0	1	0	0	0	0
2	39	1	1	1	0	0	1	0
2	36	1	1	1	0	0	1	1
1	27	1	1	1	0	0	0	0
2	37	1	1	1	1	1	0	1
1	29	1	1	1	0	0	1	1
2	38	0	1	1	1	0	0	0
2	35	1	1	1	1	0	1	0
2	40	0	0	1	1	1	0	0
1	40	1	1	1	0	0	0	1
2	35	1	1	1	0	0	1	1
1	33	0	1	1	1	0	1	0
1	38	1	1	1	0	0	1	0
1	32	1	1	1	0	0	1	0
2	38	1	1	1	1	0	0	1
2	38	1	1	1	0	0	0	0
2	36	0	1	1	0	0	1	0
2	22	1	1	1	0	0	0	1
1	39	0	1	1	1	1	0	0
2	37	1	1	1	0	0	1	0
2	40	1	1	1	1	0	0	0
2	39	0	1	1	0	0	0	1
1	30	1	1	1	0	0	1	1
2	34	1	1	1	1	0	0	0
2	40	1	1	1	1	0	1	0
1	37	1	1	1	1	0	0	1

Sexo: 1=Masculino, 2=Femenino Factores de Riesgo 1 = Sí, 2 = No

Anexo 8

Formato de publicación en repositorio



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL
 FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
LAIZA OTINIANO MARCIA		47597542	marcalizaot@gmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JOVÉNES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE - 2021			
5. Programa Académico			
FARMACIA Y BIOQUÍMICA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público ² (<i>info:eu-repo/semantics/openAccess</i>)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido ⁴ (<i>info:eu-repo/semantics/restrictedAccess</i>) ^(*)		
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.⁶



Firma

Lugar Día Mes Año
 Chimbote 21 02 24

Importante

1. Según Resolución de Consejo Directivo N°020-2016-UNSPDC. Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar a Grados Académicos y Títulos Profesionales. Art. 3, inciso 3.2.
 2. Ley N°20020 Ley que regula el Repositorio Institucional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación en Acceso Abierto y D.S. 020-2015-PC.
 3. Si el autor otorga el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad (sin firma) una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arpegios de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respaldo siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
 4. En caso de que el autor otorga la segunda opción, simultáneamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra de acuerdo a la directiva N°004-2016-CC/VC/DCUC (Numerales 3.2 y 3.7) que rige el funcionamiento del Repositorio Nacional Egésta.
 5. Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
 6. Según el inciso 10.2 del artículo 1º del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar a Grados Académicos y Títulos Profesionales (RENATI) Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación agitar en todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los materiales en sus repositorios institucionales precando el uso de acceso abierto o restringido los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALDIA.
 Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 32.3)

Anexo 9

Reporte de similitud

“PREVALENCIA DE MIGRAÑA EN ADULTOS JÓVENES ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE VISTA ALEGRE – 2021”

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	dspace.unl.edu.ec Fuente de Internet	3%
2	Submitted to Universidad Nacional de Trujillo Trabajo del estudiante	2%
3	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	2%
5	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	2%
6	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	2%
7	repositorio.unan.edu.ni Fuente de Internet	1%
8	docplayer.es Fuente de Internet	1%

9	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	1 %
10	Submitted to Universidad Cientifica del Sur Trabajo del estudiante	1 %
11	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1 %
12	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1 %
13	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1 %
14	creativecommons.org Fuente de Internet	1 %
15	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
16	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1 %
17	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	1 %
18	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1 %
19	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1 %
20	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	<1 %

21	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
22	eprints.ucm.es Fuente de Internet	<1 %
23	dspace.ueb.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
24	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
26	rraae.cedia.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
27	www.repositorio.unach.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
28	1library.co Fuente de Internet	<1 %
29	es.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 10 words

Excluir bibliografía

Activo