

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Funcionalidad familiar y autocuidado del paciente con diabetes mellitus,
consultorio endocrinología Hospital Chancay - 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

ARCE LASTRA LOURDES VIRGINIA

CHIMBOTE

2016

Resumen

Actualmente la diabetes mellitus tipo 2 es una enfermedad crónica que reviste especial importancia, ya que el paciente enfrenta dificultades a llevar a cabo su tratamiento para lograr un autocuidado óptimo y prevenir complicaciones. Dichas medidas deben ser cumplidas a lo largo de su vida y efectuadas en el hogar. La funcionalidad familiar es clave en el control metabólico y deriva de las relaciones interpersonales familiares o de pares. Por ende, la presente investigación tiene como objetivo: Describir la funcionalidad familiar y autocuidado en pacientes adultos mayores. Estudio de tipo descriptivo, diseño no experimental, transversal con una población total de 70 adultos mayores que asistieron al consultorio externo de endocrinología Hospital-Chancay. Para la recolección de datos se utilizó un instrumento validado que mide funcionalidad familiar, cuestionario de Apgar, como técnica la encuesta y cuestionario de autocuidado. Cuyo resultado fue: 26 pacientes diabéticos con 37% presentan familias funcionales, 21 pacientes diabéticos con 30 % presentan familias moderadamente funcionales y 23 pacientes diabéticos con 33% presentan familias disfuncionales. Con respecto a autocuidado; 17 pacientes diabéticos con 24 % presentan un autocuidado alto, 35 pacientes diabéticos con 50% presentan autocuidado regular y 18 pacientes diabéticos con 26 % evidencian un autocuidado bajo. Por lo que se concluye que la familia es un pilar importante en la salud, de tal modo dicho estudio sirva de base para incentivar estrategias direccionadas a la promoción y prevención de enfermedades no transmisibles.