

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del
adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.**

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Enfermería

Autor:

Aguilar Chong Claudia Solaignes

Asesora:

Aranda Benites, Elida Egberta

ORCID:

0000-0001-6141-0685

Piura – Perú

2024

Índice general

Índice general.....	ii
Índice de tablas	iii
Índice de figuras.....	iv
Palabras clave	v
Constancia de originalidad.....	vi
Título	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	10
• Antecedentes y fundamentación científica	10
• Justificación de la investigación	34
• Problema	36
• Conceptuación y operacionalización de las variables.....	37
• Hipótesis	37
• Objetivos	38
Metodología.....	38
Tipo y diseño de investigación.....	39
Población y muestra	39
Técnica e instrumentos de investigación.....	40
Procesamiento y análisis de la información	41
Resultados	42
Análisis y discusión	46
Conclusiones.....	48
Recomendaciones	49
Referencias bibliográficas.....	50
Anexos y apéndice	56

Índice de tablas

Tabla 1.	Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión bienestar del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.	42
Tabla 2.	Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión desarrollo personal del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.	43
Tabla 3.	Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.	44
Tabla 4.	Prueba de chi-cuadrado.	45

Índice de figuras

Figura 1.	Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión bienestar del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.	70
Figura 2.	Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión desarrollo personal del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.	71
Figura 3.	Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.	72

Palabras clave

TEMA	Intervención enfermería, calidad de vida, adulto mayor.
-------------	---

Keywords

THEME	Nursing intervention, quality of life, older adult
--------------	--

Línea de investigación	
Área	Ciencias médicas y de la salud
Sub área	Ciencias de la salud
Disciplina	Ciencias del cuidado de la salud y servicios
Línea	Administración en salud.

Constancia de originalidad



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "**Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.**" del (a) estudiante: **AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES**, identificado(a) con Código N° **2117100530**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **29%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 14 de diciembre de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

Título

**Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor
de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.**

Title:

**Nursing intervention to improve the quality of life of the elderly at the Nursing
Home, Sullana 2023.**

Resumen

El propósito de este estudio consistió en evaluar la influencia de las intervenciones de enfermería en la calidad de vida de los adultos mayores residentes en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís en Sullana, 2023. El estudio de tipo cuantitativo, se enmarcó en un enfoque descriptivo, correlacional y de corte transversal. La muestra poblacional estuvo compuesta por 30 adultos mayores. Para la recopilación de datos, se empleó un instrumento: un cuestionario diseñado y evaluado conforme a la metodología de Siza (2015). El cuestionario consistió en 14 ítems. Una vez recolectada la información, se llevó a cabo el análisis de datos utilizando el software estadístico SPSS, versión 26. Como resultados dio que existe una relación entre la intervención de enfermería y el bienestar del adulto mayor, existe una relación entre la intervención de enfermería y el desarrollo personal del adulto mayor, existe una relación entre la intervención de enfermería y la percepción de una buena vida por parte del adulto mayor. Finalmente, se llegó a conclusiones de que existe asociación significativa entre la calidad de vida y la intervención de enfermería, la cual resalta la relevancia de las prácticas de enfermería adaptadas a las condiciones individuales de los residentes.

Abstract

The purpose of this study was to evaluate the influence of nursing interventions on the quality of life of older adults residing in the San Francisco de Asís Nursing Home in Sullana, 2023. The quantitative study was framed in a descriptive, correlational and cross-sectional. The population sample was made up of 30 older adults. To collect data, an instrument was used: a questionnaire designed and evaluated according to the methodology of Siza (2015). The questionnaire consisted of 14 items. Once the information was collected, data analysis was carried out using the SPSS statistical software, version 26. The results showed that there is a relationship between the nursing intervention and the well-being of the older adult, there is a relationship between the nursing intervention and the personal development of the older adult, there is a relationship between nursing intervention and the perception of a good life by the older adult. Finally, conclusions were reached that there is a significant association between quality of life and nursing intervention, which highlights the relevance of nursing practices adapted to the individual conditions of the residents.

Introducción

- Antecedentes y fundamentación científica

Internacionales

En un contexto internacional, Revelo (2023) llevó a cabo un estudio en Ecuador, centrándose en comprender la percepción de los adultos mayores que residen en el Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús, respecto al cuidado y atención proporcionados por los profesionales de enfermería en su función diaria como cuidadores. Con una metodología cualitativa de tipo descriptivo y de corte transversal. Tuvo una población de 10 adultos mayores. Los resultados revelaron que la experiencia de los adultos mayores al ser internados en una institución de este tipo puede ser traumática. Por lo tanto, es crucial asegurar que esta transición se realice de la manera más suave posible, ya que un mal ajuste a este entorno puede afectar negativamente la calidad de vida del residente y su percepción del cuidador. En conclusión, el estudio comprobó que la percepción de los adultos mayores residentes en el Hogar Sagrado Corazón de Jesús sobre el profesional de enfermería en su rol es mayoritariamente positiva, debido a que perciben un apoyo sólido, seguridad, atención nutricional adecuada y un estilo de vida satisfactorio, lo que contribuye a su bienestar y calidad de vida.

Como evidencia Steven (2021) en su estudio, cuyo propósito fue evaluar la efectividad de un protocolo de ejercicios terapéuticos destinado a adultos mayores que residen en el Hogar de Ancianos San Vicente de Paul. El estudio se llevó a cabo utilizando un enfoque observacional y longitudinal, y la muestra consistió en 17 participantes de sexo femenino. Los resultados revelaron que el 76% de la población femenina tenía una buena calidad de vida, mientras que el 23% experimentó una mejora en su calidad de vida como resultado de la implementación del protocolo de ejercicios. Se concluye que realizar ejercicio de

forma regular beneficia la calidad de vida de los adultos mayores, ya que les ayuda a mejorar sus capacidades motoras y cognitivas, lo que a su vez facilita la realización de sus actividades diarias.

Según Díaz (2020), de Ecuador, realizó una investigación con el objetivo principal de identificar el índice de calidad de vida de adultos mayores con discapacidad en la Fundación Melvin Jones en La Libertad, Ecuador, durante el año 2020. Este estudio adoptó un enfoque cuantitativo, de tipo no experimental, descriptivo y transversal. Los resultados obtenidos indican que el 40% de los habitantes presentaban niveles de calidad de vida por debajo del estándar. Sin embargo, la mayoría de la población obtuvo estándares calificados por encima de los medios en dimensiones como bienestar emocional con un 60%, del mismo modo la dimensión relaciones interpersonales el 60% sobre pasa la media estándar, en la dimensión desarrollo personal el 76,6% sobrepasa la media estándar, en la dimensión bienestar material sólo el 11.1% sobrepasa la media estándar, la dimensión desarrollo personal sobre pasa la media estándar con un 76%. En conclusión, aunque el 40% de los habitantes exhiben niveles de calidad de vida por debajo del estándar, la mayoría de la población supera la media en aspectos como bienestar emocional, relaciones interpersonales y desarrollo personal. Sin embargo, el bienestar material es un área de preocupación, ya que solo el 11.1% de la población lo sobrepasa.

Desde el estudio de Agurto y Sotomayor (2020) realizado en Ecuador, se centró en analizar la influencia de los factores relacionados con la calidad de vida en los adultos mayores del Cantón Santa Rosa, con el propósito de promover estilos de vida saludables y fomentar un envejecimiento activo. Esta investigación adoptó un enfoque cuantitativo, analítico y descriptivo de corte transversal, y se trabajó con una muestra de 47 adultos mayores. Los resultados del estudio revelaron que los adultos mayores presentan una prevalencia más alta de antecedentes patológicos, como la diabetes mellitus con un 36,17% y la hipertensión arterial con un 29,79%. En cuanto a la evaluación de la capacidad funcional mediante la escala de Barthel, se encontró que el 70.21% de los adultos mayores mantienen su independencia,

mientras que un 14.89% presenta una dependencia moderada. En lo que respecta a las actividades básicas de la vida diaria, al utilizar la escalada de depresión geriátrica de Yesavage, se evidencia que el 55.32% de los adultos mayores no presentan síntomas depresivos, en contraste con el 36.17% que exhibe síntomas depresivos leves. En cuanto al deterioro cognitivo, un 80.85% de los adultos mayores mantiene un estado cognitivo normal, mientras que un 17.02% presenta un deterioro cognitivo leve. Este estudio subrayó la importancia de comprender cómo los cuidados proporcionados por el personal de enfermería influyen en la calidad de vida de los adultos mayores, a todos los aspectos cognitivos, psicológicos y de independencia.

Según señalan Montero et al. (2019), quienes llevaron a cabo una investigación con el objetivo de evaluar y clasificar los estilos de afrontamiento y el sentimiento de soledad más prevalentes en adultos mayores residentes en el Hogar San José. Este estudio se enmarcó en un enfoque cuantitativo y descriptivo de corte transversal, y se trabajó con una muestra de 50 adultos mayores. Las conclusiones del estudio indican que los sentimientos de soledad conyugal y soledad social predominaron en un nivel alto dentro de la población de adultos mayores del Hogar San José. Estos resultados sugieren la importancia de abordar específicamente estos aspectos emocionales al diseñar intervenciones y programas de atención para mejorar el bienestar psicológico de los adultos mayores en este entorno residencial.

En su estudio, Mesa et al. (2019) en Cuba, tuvieron como objetivo diseñar una estrategia de intervención para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. Esta estrategia se dividió en dos etapas: una primera etapa descriptiva evaluativa y una segunda etapa que incluyó la realización de intervenciones y la evaluación de resultados, con una muestra de 223 individuos. Se emplearon la Escala de Autoestima de Coopersmith y la Escala MGH de Calidad de Vida del Adulto Mayor. Como resultado, se obtuvo la predominancia del sexo femenino, la calidad de vida fue más alta en las personas con pareja, asimismo la autoestima, los estilos de vida saludables y la calidad de vida se elevaron considerablemente después de

la intervención. Concluyendo en que la estrategia de intervención diseñada contribuyó a elevar la calidad de vida en los adultos mayores.

Nacionales

En el ámbito nacional, Meza (2023) se propuso evaluar la eficacia de un programa de intervención de enfermería diseñado para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en un Asilo de Ancianos. La metodología empleada fue cuantitativa, de tipo cuasi experimental, evaluando la calidad de vida al inicio y después de 12 semanas de intervención. Los resultados obtenidos revelaron que el grupo de intervención mostró una mejora significativa en la calidad de vida en comparación con el grupo control en las dimensiones física, psicológica y social. Concluyendo que el programa de intervención de enfermería es eficaz para mejorar la calidad de los adultos mayores del Asilo de Ancianos.

Asimismo, Collazos (2023) llevó a cabo una investigación con el objetivo de evaluar la efectividad de una intervención educativa grupal sobre autocuidado para mejorar la calidad de vida de adultos mayores. Este estudio se realizó bajo un diseño cuantitativo y experimental con dos grupos de intervención: uno que recibió la intervención educativa sobre autocuidado y otro que recibió atención habitual como grupo de control. Los resultados obtenidos mostraron que el grupo de intervención mostró una mejora significativa en la calidad de vida en comparación con el grupo control en las dimensiones físicas 63% y luego 48%, psicológica 59% y luego 43% y social 57% y luego 41%. Concluyendo que la intervención educativa grupal sobre autocuidado es efectiva para mejorar la calidad de vida de adultos mayores.

Además, Pérez (2022) realizó una investigación con el propósito de determinar la relación entre la alimentación saludable, actividad física y la calidad de vida del adulto mayor. Utilizando una metodología cuantitativa, descriptiva, no experimental, con una muestra de 50 adultos mayores. Obteniéndose los siguientes resultados que el 50.6% presentaron una alimentación no saludable con baja calidad de vida. El 46.8% presentan baja actividad física con una baja calidad de

vida, mientras que solo el 1.3% presenta una alta actividad física con una alta calidad de vida. Concluyendo que existe relación entre la alimentación saludable, actividad física con la calidad de vida de los adultos mayores.

Por otro lado, Huamán (2022) realizó un estudio cuyo objetivo fue determinar la relación entre el conocimiento sobre autocuidado y la calidad de vida en adultos mayores del asilo de ancianos “Sagrado Corazón de Jesús”. La metodología utilizada fue cuantitativa, descriptiva, transversal, trabajando con una muestra de 70 adultos mayores. Se encontró una correlación positiva y significativa entre el conocimiento sobre autocuidado y la calidad de vida. Los adultos mayores con mayor conocimiento sobre autocuidado tenían una mejor calidad de vida. Concluyendo que existe una relación positiva entre el conocimiento sobre autocuidado y la calidad de vida en adultos mayores del asilo de ancianos.

Por su parte, Rojas y Tiella (2022) tuvieron como propósito de investigación evaluar la influencia de la intervención de enfermería en la calidad de vida de los adultos mayores que laboran en el mercado modelo de Chiclayo. Para ello, utilizaron una metodología cuantitativa, correlacional de corte transversal, trabajando con una muestra de 80 adultos mayores. Los resultados obtenidos fueron que el 58.9% tenían una calidad de vida regular, bienes estar emocional 58.8% y desarrollo personal 52.9%. Se evidenció una correlación positiva y significativa entre la intervención de enfermería y la calidad de vida. Concluyendo la intervención de enfermería influye en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores que laboran en el Mercado Modelo de Chiclayo.

En el estudio de Quispe (2021), su propósito fue determinar el grado de satisfacción de los adultos mayores en relación con el cuidado proporcionado por los profesionales de enfermería en el Centro de Salud San Martín de Socabaya, Arequipa. Este estudio tuvo un diseño cuantitativo, descriptivo y transversal no experimental. Se contó con una muestra de 200 pacientes adultos mayores. Los datos recopilados se sometieron a una prueba de normalidad no paramétrica. Los resultados obtenidos fueron llevaron a la conclusión de que la hipótesis general

planteada debía ser rechazada. Esto se debió a que el nivel de satisfacción de los adultos mayores en relación con el cuidado brindado por los profesionales de enfermería en el Centro de Salud San Martín de Socabaya en el año 2021 evidenció una percepción que no era favorable; más bien, se caracterizó por la indiferencia de los profesionales respecto a dicho cuidado.

En el estudio de León (2019), el objetivo fue determinar los niveles alcanzados de calidad de vida en ancianos que asisten al Taller de Adulto Mayor en una Institución Privada de Salud del distrito del Rímac. Se trató de un estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, que contó con una muestra de 80 adultos mayores de ambos sexos. Los resultados del estudio revelaron que el 60% de los participantes alcanzó un nivel bajo de calidad de vida, el 34% alcanzó un nivel regular, y el 6% alcanzó un nivel bueno de calidad de vida. Además, se observó que las mujeres tienden a tener una calidad de vida con una tendencia media, a diferencia de los varones, quienes presentan una mayor tendencia en los niveles extremos: bajo y bueno. Estos hallazgos ofrecen una perspectiva valiosa para comprender los distintos niveles de calidad de vida en la población de adultos mayores que asisten al Taller de Adulto Mayor en la Institución Privada de Salud del distrito del Rímac.

Durante la investigación realizada por Santamaría (2019), se buscaba determinar la relación entre la calidad de vida y la capacidad de autocuidado en adultos mayores que asistían al consultorio externo de geriatría del Hospital María Auxiliadora. La metodología utilizada fue de enfoque cuantitativo, descriptivo correlacional, y se trabajó con una muestra poblacional de 129 adultos mayores. Los resultados obtenidos mostraron que el 44,2% de los participantes presentaba un nivel medio de calidad de vida, y las dimensiones específicas, como salud física (42,6%) y relaciones interpersonales (43,4%), también se situaron en niveles medios. En cuanto a la capacidad de cuidado, el 51,9% demostró un nivel adecuado. La conclusión principal del estudio fue que existe una relación directa, positiva y significativa (Rho de Spearman = .806) entre la calidad de vida y la

capacidad de autocuidado en adultos mayores que asisten al consultorio externo de geriatría del Hospital María Auxiliadora en 2019.

Durante el desarrollo de la investigación, López y Rodríguez (2019) llevaron a cabo un estudio cuyo objetivo fue medir el nivel de satisfacción del paciente adulto mayor respecto al cuidado proporcionado por la enfermera en el servicio de medicina del hospital II MINSA-Tarapoto. La metodología empleada en esta investigación se caracterizó por ser descriptiva y de corte transversal, y se trabajó con una muestra de 70 adultos mayores. Como resultado, se obtuvo que el nivel de satisfacción del paciente adulto mayor en relación con los cuidados proporcionados por la enfermera en el Servicio de Medicina es considerablemente elevado. Además, se identificó que el nivel de satisfacción del paciente adulto mayor, especialmente en lo que respecta a la dimensión de relajación y sosiego proporcionados por la enfermera en el Servicio de Medicina del Hospital II 2 MINSA-Tarapoto, es significativamente alto.

Durante el estudio realizado por Castillo (2019), el propósito fue evaluar la eficacia de un programa de intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el asilo “San Francisco de Asís”. La metodología utilizada fue cuasi experimental, longitudinal y prospectivo. Se asignó aleatoriamente a 60 adultos mayores, y se evaluó al inicio y al final de la aplicación del programa de intervención de enfermería. Los resultados mostraron en el grupo de intervención una mejora significativa en la calidad de vida en comparación con el grupo control en las dimensiones físicas 67% a 52%, psicológica 62% a 47% y social 60% a 45%. Concluyendo que el programa de intervención de enfermería es eficaz para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el asilo de ancianos.

En el estudio llevado a cabo por Mendiola y Huarcaya (2019), se investigó la influencia de la asistencia de enfermería en la mejora de la calidad de vida de adultos mayores en el Asilo de Ancianos en Ica. El diseño fue observacional, prospectivo, transversal y analítico, con evaluación de la asistencia y calidad de vida mediante entrevistas a 22 pacientes. Durante el estudio, se destacó la

prevalencia del grupo de edad 60-70 años (63%) y del género masculino (69%). La artritis afectó al 27%, y la percepción mayoritaria fue de asistencia y calidad de vida regular (50%). Concluyeron que la asistencia de enfermería influye positivamente en la calidad de vida, respaldado por una evaluación causal significativa según la prueba chi cuadrado. Estos resultados subrayan la importancia de la intervención enfermera en entornos residenciales para adultos mayores.

En el estudio realizado por Benites (2019), el objetivo fue evaluar la calidad de vida de los adultos mayores que habían sido intervenidos en comparación con aquellos que no habían sido intervenidos bajo este modelo de atención. Se trató de un estudio cuantitativo de corte transversal que incluyó una muestra de 100 adultos mayores. Los resultados del estudio revelaron que las dimensiones con mejores puntajes fueron el desempeño emocional (76.0), el desempeño físico (64.3) y la salud general (58.5), mientras que las dimensiones con valores por debajo del promedio fueron la función social (46.5), la función física (48,5) y la salud mental (38,8). Como conclusión, se determina que no existían diferencias significativas en los resultados entre los adultos mayores que habían sido intervenidos bajo el modelo de atención y los que no habían recibido esta intervención.

Fundamentación Científica

Intervención de Enfermería

La intervención de enfermería se erige como un elemento fundamental en el cuidado integral de los pacientes, ya que implica la aplicación de tratamientos basados en el juicio clínico y el conocimiento especializado de las enfermeras y enfermeros. Este enfoque no solo busca abordar las necesidades físicas del paciente, sino también promover su bienestar emocional y psicológico. Como señala Siza (2015), estas intervenciones tienen como objetivo mejorar los

resultados del paciente, contribuyendo así a su recuperación y calidad de vida. De esta manera, la intervención de enfermería se posiciona como un pilar fundamental en el proceso de atención sanitaria, enfocándose en proporcionar cuidados personalizados y efectivos que respondan a las necesidades individuales de cada paciente.

La intervención de enfermería se erige como un componente esencial dentro del marco de la atención médica centrada en el paciente, que se orienta hacia la promoción, prevención y tratamiento de la salud. En este sentido, las intervenciones de enfermería abarcan una amplia gama de acciones que se adaptan a las necesidades específicas de cada paciente. Desde medidas preventivas destinadas a evitar el deterioro de la salud hasta acciones curativas dirigidas a la recuperación, estas intervenciones son diseñadas y aplicadas por profesionales de enfermería con base en su juicio clínico y conocimientos especializados. Según Bulechek, Butcher y Dochterman (2022), esta diversidad de intervenciones refleja el compromiso de la enfermería con el bienestar integral de los pacientes, contribuyendo así a mejorar los resultados de salud y la calidad de vida.

Guías de Atención de Enfermería

Las guías de atención de enfermería son herramientas esenciales que brindan un marco estructurado para la planificación, implementación y evaluación de intervenciones. Estas guías se fundamentan en la evidencia y en las mejores prácticas disponibles, lo que garantiza la prestación de cuidados de calidad y la optimización de los resultados para los pacientes. Según Finkelman (2023), el uso de guías de atención de enfermería no solo estandariza la práctica clínica, sino que también promueve la toma de decisiones informadas y la atención centrada en el paciente. En este sentido, estas herramientas facilitan la entrega de cuidados individualizados y efectivos, adaptados a las necesidades específicas de cada paciente y a las características de su entorno de atención médica.

Una guía de atención para el adulto mayor proporciona conocimientos básicos para el desarrollo de destrezas y cuidados para la asistencia a las personas adultas mayores dependientes, asegurando en lo posible una buena calidad de vida, conjuntamente con la familia y el equipo profesional de los diferentes niveles de atención, dentro de los sistemas sociales y de salud a nivel público y privado. (Siza, 2015, p. 25)

Las intervenciones de enfermería en el adulto mayor abarcan diversas áreas que contribuyen a promover su bienestar integral y mejorar su calidad de vida. Algunas de estas intervenciones, según el Ministerio de Salud (MINSA, 2019), incluyen:

Promoción de la salud y prevención de enfermedades:

Realización de evaluaciones de salud periódicas.

Educación sobre hábitos saludables de vida, como una dieta balanceada, ejercicio regular y prevención de caídas.

Inmunizaciones recomendadas para adultos mayores.

Manejo de enfermedades crónicas:

Monitoreo de signos vitales y síntomas de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, y enfermedades cardiovasculares.

Administración y manejo de medicamentos según las indicaciones médicas.

Educación sobre el manejo de enfermedades crónicas y autocuidado.

Apoyo emocional y social:

Evaluación del estado emocional y psicosocial.

Apoyo en la resolución de problemas y adaptación a cambios en la vida.

Fomento de redes de apoyo social y participación en actividades comunitarias.

Intervención de enfermería en sus dimensiones:

Promoción de la salud:

La promoción de la salud consiste en actividades que buscan mejorar el bienestar de la población, creando condiciones para estilos de vida saludables. Según la OMS (2021), esto incluye acciones para prevenir enfermedades y promover la salud física, mental y social de las personas.

Según la Carta de Ottawa de la OMS (1987), la promoción de la salud es un proceso político y social global que implica acciones destinadas a fortalecer las habilidades y capacidades tanto de individuos como de comunidades. Además, enfatiza la importancia de modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas para promover un impacto positivo en la salud individual y colectiva.

La promoción de la salud en el contexto de los adultos mayores se enfoca en capacitar a estos individuos para que asuman el control de su salud y bienestar. Esto implica acciones destinadas a fortalecer los aspectos físicos, mentales y sociales de sus vidas. Las intervenciones de promoción de la salud en los adultos mayores pueden mejorar su calidad de vida al fomentar la autonomía, la participación social y la autoestima, así como al reducir el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la función cognitiva y física. Según la OMS (2020), estudios como el de Burton y Farrier (2017) han demostrado que la promoción de la salud en los ancianos puede resultar en una mejor calidad de vida percibida y una disminución de los síntomas depresivos.

La promoción de la salud se convierte en una prioridad esencial para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. No solo se busca tratar enfermedades existentes, sino también fomentar hábitos saludables y prevenir futuras complicaciones de salud. En este contexto, resulta relevante considerar el Modelo

de Promoción de la Salud de Nola Pender. Este modelo se enfoca en las acciones de salud que las personas pueden tomar para mejorar su bienestar. Proporciona una base sólida para diseñar intervenciones de enfermería que fomenten la salud y el bienestar en los adultos mayores, promoviendo hábitos de vida saludables y actividades de prevención de enfermedades (Pender, 2021, p.3).

Según el Ministerio de Salud (MINSA, 2018), la promoción de la salud en el adulto mayor se centra en los siguientes aspectos:

Autocuidado: El fomento del autocuidado implica que los adultos mayores tomen un papel activo en su propia salud, participando en actividades que promuevan su bienestar y adoptando medidas preventivas para evitar complicaciones. Esto puede incluir el seguimiento regular de la medicación, la gestión de enfermedades crónicas y la autoevaluación de signos y síntomas que requieran atención médica.

Alimentación saludable: Una alimentación equilibrada y nutritiva es esencial para mantener la salud en todas las etapas de la vida, pero cobra una importancia aún mayor en la vejez. Una dieta rica en frutas, verduras, granos enteros, proteínas magras y grasas saludables puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardíacas, así como promover la salud cognitiva y la función inmunológica.

Actividad física: La práctica regular de ejercicio físico en el adulto mayor conlleva numerosos beneficios, que van desde la mejora de la salud cardiovascular y la fuerza muscular, hasta la prevención de la osteoporosis y la mejora del equilibrio y la coordinación, lo que reduce el riesgo de caídas. Además, el ejercicio físico también puede tener efectos positivos en el estado de ánimo, reduciendo el estrés y la ansiedad.

Manejo del estrés: El estrés crónico puede tener efectos negativos en la salud física y mental del adulto mayor. Por ello, es importante enseñar técnicas de manejo del

estrés, como la meditación, la respiración profunda, el yoga o simplemente la realización de actividades placenteras y relajantes, que pueden ayudar a reducir los niveles de estrés y mejorar la calidad de vida.

Prevención de caídas: Las caídas son una de las principales causas de lesiones y discapacidad en los adultos mayores. La promoción de medidas para prevenir las caídas, como la eliminación de obstáculos en el hogar, el uso de calzado adecuado, el fortalecimiento muscular y el equilibrio, así como la revisión de la medicación que pueda causar mareos o debilidad, puede ayudar a reducir el riesgo de caídas y sus consecuencias.

Estimulación cognitiva y social: Mantener la mente activa y participar en actividades sociales puede ayudar a preservar la función cognitiva y emocional en el adulto mayor. Participar en actividades que desafíen el cerebro, como los crucigramas, los rompecabezas o el aprendizaje de nuevas habilidades, así como mantener una vida social activa, con actividades como grupos de voluntariado, clubes de lectura o clases de arte, puede contribuir a mantener una buena salud mental y emocional.

Prevención de la enfermedad

La prevención de la enfermedad abarca un conjunto de medidas dirigidas no solo a evitar la aparición de enfermedades, como la reducción de riesgos, sino también a detener su progresión y mitigar sus consecuencias una vez que se ha establecido. Esto implica acciones preventivas y de intervención temprana para preservar la salud y mejorar el bienestar de las personas. Esta definición es respaldada por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), que reconoce la importancia de adoptar enfoques integrales para prevenir y controlar enfermedades en las comunidades.

La prevención de la enfermedad en los adultos mayores es crucial para evitar complicaciones de salud y mejorar su bienestar general. Esto implica la identificación y abordaje de factores de riesgo, la administración de vacunas adecuadas, la promoción de estilos de vida saludables y la detección temprana de enfermedades. La literatura científica respalda la efectividad de las intervenciones de prevención de enfermedades en adultos mayores (OMS, 2020). Por ejemplo, un metaanálisis llevado a cabo por Kojima et al. (2015) encontró que las intervenciones de prevención en adultos mayores pueden reducir significativamente la incidencia de caídas, un problema común y grave en esta población. Esta reducción en la incidencia de caídas no solo mejora la calidad de vida de los adultos mayores, sino que también disminuye la carga económica asociada con las lesiones relacionadas con las caídas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), la prevención de la enfermedad se enfoca en:

Detección temprana de enfermedades: La detección temprana de enfermedades es fundamental para identificar problemas de salud antes de que se conviertan en condiciones crónicas o causen complicaciones graves. Esto puede incluir la realización de exámenes de detección regulares, como mamografías, pruebas de detección de cáncer colorrectal, pruebas de detección de osteoporosis, entre otros. La detección temprana permite un tratamiento oportuno y efectivo, lo que puede prevenir el desarrollo de enfermedades avanzadas y mejorar los resultados de salud.

Control de enfermedades crónicas: Muchos adultos mayores viven con enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión arterial, las enfermedades cardíacas y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). El control adecuado de estas enfermedades mediante el seguimiento médico regular, la adherencia al tratamiento y la adopción de hábitos de vida saludables puede ayudar a prevenir complicaciones graves y mejorar la calidad de vida. Por ejemplo, un buen

control de la glucosa en la diabetes puede prevenir complicaciones como la neuropatía, la enfermedad renal y las úlceras en los pies.

Vacunación: La vacunación es una herramienta importante en la prevención de enfermedades infecciosas en el adulto mayor. La administración de vacunas contra la gripe, la neumonía, el herpes zóster y otras enfermedades infecciosas puede ayudar a prevenir infecciones graves y sus complicaciones, como la hospitalización y la muerte. La vacunación también puede reducir la propagación de enfermedades infecciosas en la comunidad, protegiendo así a personas vulnerables, como los adultos mayores.

Promoción de hábitos saludables: Fomentar hábitos de vida saludables, como una dieta equilibrada, la actividad física regular, la abstinencia del tabaco y el consumo moderado de alcohol, puede ayudar a prevenir una serie de enfermedades crónicas y promover la salud en general. Por ejemplo, el ejercicio regular puede ayudar a controlar la presión arterial, reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y mejorar la salud mental. Una dieta saludable rica en frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras puede ayudar a mantener un peso saludable y prevenir la obesidad, la diabetes tipo 2 y otras enfermedades relacionadas con la dieta.

Proceso de enfermería

El proceso de enfermería, según Alfaro (2023), es un enfoque metodológico y científico utilizado por los profesionales de enfermería para ofrecer atención individualizada y centrada en el paciente. Este proceso consta de varias etapas, que incluyen la valoración del paciente, el diagnóstico de enfermería, la planificación y ejecución de cuidados, y la evaluación de los resultados. Cada etapa se realiza de manera sistemática y colaborativa, involucrando al paciente y a su familia en la toma de decisiones relacionadas con su atención y bienestar. El proceso de enfermería permite a los enfermeros proporcionar cuidados personalizados y

basados en evidencia, garantizando una atención integral y de calidad para cada paciente.

El proceso de enfermería proporciona un marco sistemático para la prestación de cuidados individualizados y basados en evidencia a los adultos mayores en los asilos. Según García & López (2021), este proceso implica la valoración exhaustiva de las necesidades del paciente, la planificación de cuidados personalizados, la implementación de intervenciones específicas y la evaluación continua de los resultados. Asimismo, investigaciones como la de Kuo et al. (2018) han encontrado que la implementación del proceso de enfermería en el cuidado de los adultos mayores puede mejorar la satisfacción del paciente, reducir las complicaciones de salud y promover la autonomía y el bienestar emocional.

Según Alfaro (2023), el proceso de enfermería se enfoca en:

Valoración integral del adulto mayor: La valoración integral del adulto mayor implica una evaluación exhaustiva de su salud física, mental y social, así como de su funcionalidad y entorno. Esto incluye la revisión de antecedentes médicos, la evaluación de la capacidad funcional, la detección de factores de riesgo, la evaluación del estado cognitivo y emocional, y la identificación de recursos y apoyos disponibles. Una valoración integral proporciona una base sólida para la planificación de cuidados individualizados y la identificación de intervenciones apropiadas.

Identificación de necesidades específicas: A partir de la valoración integral, se identifican las necesidades específicas del adulto mayor, incluyendo problemas de salud actuales, riesgos potenciales, limitaciones funcionales, necesidades emocionales y sociales, entre otros. La identificación precisa de estas necesidades permite abordarlas de manera efectiva y personalizada en el plan de cuidados.

Planificación de cuidados individualizados: Con base en la valoración y la identificación de necesidades, se desarrolla un plan de cuidados individualizado que se adapta a las necesidades únicas del adulto mayor. Este plan incluye objetivos de cuidado claros y alcanzables, así como intervenciones específicas diseñadas para abordar los problemas de salud y promover el bienestar. El plan de cuidados también tiene en cuenta las preferencias del paciente, su capacidad para participar en el cuidado y los recursos disponibles.

Ejecución de intervenciones adecuadas: Una vez establecido el plan de cuidados, se llevan a cabo las intervenciones necesarias para satisfacer las necesidades del adulto mayor. Esto puede incluir la administración de medicamentos, la realización de procedimientos, la asistencia con las actividades de la vida diaria, la educación del paciente y la promoción de la autonomía y la autoeficacia. Las intervenciones se implementan de manera segura y centrada en el paciente, con el objetivo de mejorar su salud y bienestar.

Evaluación continua de los resultados: Durante todo el proceso de cuidado, se realiza una evaluación continua de los resultados para determinar la efectividad de las intervenciones implementadas. Se revisa regularmente el progreso del paciente hacia los objetivos de cuidado establecidos y se ajusta el plan de cuidados según sea necesario. La evaluación continua permite identificar y abordar de manera oportuna cualquier cambio en la salud del adulto mayor, así como medir el impacto de las intervenciones en su calidad de vida y bienestar general.

Según Finkelman (2023), la intervención de enfermería en:

Enfermedades Cardiovasculares: Representan un desafío significativo en el cuidado de adultos mayores. Las intervenciones de enfermería en este contexto incluyen la monitorización continua, la educación sobre cambios en el estilo de vida y la administración adecuada de medicamentos.

Enfermedades Degenerativas y Metabólicas: Para enfermedades degenerativas, como la osteoartritis, y metabólicas, como la diabetes, las intervenciones de enfermería se centran en la gestión del dolor, la movilidad y la promoción de estilos de vida saludables.

Enfermedades Neurodegenerativas: En el caso de enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer, las intervenciones de enfermería abarcan la atención cognitiva, el apoyo emocional a pacientes y familias, y la adaptación de entornos para garantizar la seguridad y la calidad de vida.

Cuidados de Enfermería

Los cuidados de enfermería, según Finkelman (2023), son esenciales para mantener y mejorar la salud del paciente. Estos cuidados abarcan desde la administración de medicamentos hasta la vigilancia de signos vitales y la asistencia en actividades diarias. Su objetivo es proporcionar un cuidado integral y personalizado que promueva la autonomía del paciente y contribuya a su bienestar general.

Calidad de Vida

La calidad de vida es un concepto multidimensional que engloba diversos aspectos del bienestar físico, psicológico, social y emocional. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), estas dimensiones comunes incluyen la salud física, el bienestar emocional, las relaciones sociales, el entorno físico, el nivel de independencia y la satisfacción con la vida en general.

La calidad de vida del adulto mayor se define como la percepción subjetiva de bienestar, satisfacción y realización en varios aspectos de la vida. Según Aguilar & López (2019), este concepto abarca dimensiones físicas, psicológicas, sociales y ambientales, reflejando la interacción compleja entre la salud física, el estado

emocional, las relaciones sociales y el entorno en el que se desenvuelve el individuo.

Físicas: Incluyen la salud general, la capacidad funcional y la presencia de enfermedades crónicas. Los indicadores pueden ser la movilidad, la autonomía en las actividades diarias y la presencia de dolor.

Psicológicas: Engloban aspectos emocionales y cognitivos. Los indicadores pueden incluir la satisfacción con la vida, la presencia de síntomas depresivos y el funcionamiento cognitivo.

Sociales: Se centran en la calidad de las relaciones sociales y la participación en la comunidad. Indicadores pueden ser la red de apoyo social, la participación en actividades sociales y el sentimiento de soledad.

Ambientales: Incluyen el entorno físico y social. Indicadores pueden ser la seguridad del entorno, el acceso a servicios de salud y la calidad de la vivienda.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), la calidad de vida es un factor crucial para el bienestar del adulto mayor. Una buena calidad de vida puede contribuir a:

- Mayor independencia y autonomía.
- Mejor estado de salud física y mental.
- Mayor participación social.
- Mayor satisfacción con la vida.
- Satisfacción del Adulto Mayor

La satisfacción del adulto mayor es un componente clave de la calidad de vida. Se relaciona con la percepción de la vida en general y se ve influida por las experiencias individuales, las relaciones sociales y la salud.

La intervención de enfermería y la calidad de vida del adulto mayor están estrechamente relacionadas. Según Aguilar & López (2019), la aplicación de intervenciones de enfermería efectivas no solo aborda las necesidades físicas, emocionales y sociales de los adultos mayores, sino que también contribuye directamente a su satisfacción y calidad de vida.

Calidad de vida en el adulto mayor en las dimensiones:

Bienestar del paciente

La dimensión del bienestar del paciente en la calidad de vida del adulto mayor se refiere a diversos aspectos que contribuyen a su satisfacción con respecto a su salud física y mental. Según la OPS (2019), esta dimensión abarca una serie de elementos que influyen en el bienestar general y la percepción de salud del adulto mayor.

Capacidad para realizar actividades de la vida diaria: Incluye la habilidad del adulto mayor para llevar a cabo actividades esenciales de la vida diaria, como vestirse, bañarse, comer, movilizarse y realizar tareas domésticas. Una buena calidad de vida se refleja en la capacidad de mantener la independencia en estas actividades y de realizarlas con facilidad y comodidad.

Ausencia de dolor y malestar físico: La presencia de dolor crónico u otros malestares físicos puede tener un impacto significativo en la calidad de vida del adulto mayor. El bienestar del paciente se ve favorecido cuando no experimenta dolor constante o malestar físico, lo que le permite disfrutar de sus actividades diarias y mantener un nivel adecuado de funcionamiento.

Percepción de control sobre la salud: La sensación de tener control sobre su propia salud es un componente importante del bienestar del paciente en el adulto mayor. Esto incluye la capacidad de tomar decisiones informadas sobre el cuidado de su salud, el acceso a la información y recursos de salud, y la participación activa en su

propio cuidado. Sentirse empoderado y tener control sobre su salud puede mejorar la confianza y la calidad de vida del adulto mayor.

Estado emocional y mental: El bienestar del paciente también abarca aspectos emocionales y mentales, como la ausencia de síntomas de depresión, ansiedad o estrés crónico, así como la capacidad de experimentar emociones positivas y mantener relaciones sociales satisfactorias. La salud mental juega un papel crucial en la calidad de vida del adulto mayor y su capacidad para disfrutar de la vida en general. (Carmona & Moreno, 2022)

Desarrollo Personal

La dimensión del desarrollo personal en la calidad de vida del adulto mayor se centra en su capacidad de continuar aprendiendo, creciendo y desarrollándose como individuo a lo largo de su vida. Según Ryff & Keyes (2019, p.400), esta dimensión abarca una serie de aspectos que contribuyen al bienestar y la satisfacción personal del adulto mayor.

Participación en actividades sociales y culturales: El desarrollo personal del adulto mayor se ve favorecido por su participación en actividades sociales y culturales que estimulan su mente, promueven la interacción social y ofrecen oportunidades de aprendizaje y crecimiento. Estas actividades pueden incluir clases de arte, música o baile, grupos de lectura, actividades recreativas, voluntariado, entre otras. La participación activa en la comunidad y en actividades culturales puede contribuir al bienestar emocional, cognitivo y social del adulto mayor.

Mantenimiento de relaciones sociales: El adulto mayor puede experimentar un mayor desarrollo personal cuando mantiene relaciones sociales significativas y satisfactorias con familiares, amigos y miembros de la comunidad. El apoyo social y las relaciones interpersonales positivas pueden proporcionar un sentido de

pertenencia, conexión emocional y apoyo emocional, lo que contribuye a su bienestar psicológico y su calidad de vida en general.

Búsqueda de nuevos desafíos: El desarrollo personal del adulto mayor se ve estimulado por la búsqueda de nuevos desafíos y oportunidades de crecimiento y aprendizaje. Esto puede implicar la exploración de nuevas actividades, la adquisición de nuevas habilidades o conocimientos, la participación en programas educativos o de capacitación, o la búsqueda de nuevas experiencias y aventuras. El desafío y la superación de obstáculos pueden promover un sentido de logro, autoestima y satisfacción personal en el adulto mayor.

Autonomía y toma de decisiones: El desarrollo personal también implica la capacidad del adulto mayor para tomar decisiones autónomas y participar activamente en la planificación y el control de su propia vida. Esto incluye la capacidad de expresar sus deseos y preferencias, tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar, y participar en la toma de decisiones que afectan su vida cotidiana. El fomento de la autonomía y la capacidad de tomar decisiones puede promover el sentido de control y empoderamiento del adulto mayor (Ryff & Keyes, 2019).

Buena vida

La dimensión de "Buena vida" en la calidad de vida del adulto mayor se centra en la percepción y la sensación de que su vida tiene un sentido y un propósito, así como en la satisfacción con su vida en general. Según la OPS (2019), esta dimensión abarca aspectos emocionales y psicológicos que contribuyen al bienestar y la calidad de vida del adulto mayor.

Satisfacción con la vida en general: Se refiere a la evaluación global y subjetiva que hace el adulto mayor sobre su propia vida. Esto incluye aspectos como la percepción de logro personal, la felicidad, la satisfacción con las relaciones personales, el nivel de bienestar emocional y la percepción de calidad de vida en general.

Autoestima: La autoestima se relaciona con la percepción y el valor que el adulto mayor tiene de sí mismo. Una buena autoestima implica una actitud positiva hacia uno mismo, una sensación de valía personal y la capacidad de aceptarse y valorarse a uno mismo, lo que contribuye a una mayor sensación de bienestar y satisfacción con la vida.

Sentido de bienestar: Se refiere a la sensación de estar en armonía consigo mismo y con el entorno, así como a la ausencia de malestar psicológico o emocional. Esto incluye sentirse en paz consigo mismo, experimentar emociones positivas como la alegría y la tranquilidad, y tener una actitud optimista hacia la vida en general.

Sentido de propósito: Implica la percepción de que la vida del adulto mayor tiene un significado y un propósito más allá de las actividades diarias. Esto puede incluir la participación en actividades que se consideran significativas y gratificantes, el mantenimiento de relaciones significativas con otras personas, el desarrollo personal y la búsqueda de metas y desafíos que den sentido y dirección a la vida. (Diener & Biswas, 2020)

Adulto Mayor

El término "adulto mayor" se refiere a individuos que han alcanzado una cierta edad, generalmente a partir de los 60 años en adelante, y que experimentan cambios biológicos, psicológicos y sociales asociados con el envejecimiento. Según Rowe & Kahn (1997), estos cambios pueden incluir disminución de la función física, aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas y cambios en la red de apoyo social.

La OMS define el envejecimiento como un proceso natural, complejo e irreversible que comienza con la concepción y termina con la muerte. Según la OMS (2021), este proceso se caracteriza por cambios físicos, psicológicos y sociales.

Con el envejecimiento, se produce una disminución gradual de la función de los órganos y sistemas del cuerpo, lo que aumenta el riesgo de enfermedades crónicas (Abbas, 2018). Además, el envejecimiento puede afectar la memoria, la atención, la concentración y la velocidad de procesamiento de la información. Aunque estos cambios no son inevitables, pueden ser minimizados con un estilo de vida saludable (Papalia & Feldman, 2017).

El envejecimiento también puede implicar cambios en la vida social, como la jubilación, la muerte de la pareja o amigos, y la disminución de la movilidad. Estos cambios pueden afectar el estado emocional y la autoestima del adulto mayor (Krings & Schaie, 2018).

Fundamentos teóricos

Los fundamentos teóricos proporcionan una base sólida para comprender y aplicar intervenciones de enfermería dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

La teoría del Cuidado Transpersonal de Jean Watson enfatiza la importancia de la relación enfermera-paciente y el cuidado humano como un proceso interpersonal. Smith & Fawcett (2021) sugieren que esta teoría proporciona un marco sólido para comprender cómo las intervenciones de enfermería pueden mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de la promoción del bienestar, la prevención y el cuidado holístico.

Por otro lado, el modelo de Enfermería de Hildegard Peplau destaca la relevancia de la relación terapéutica entre el enfermero y el paciente. Según Smith & Fawcett (2023), este modelo proporciona orientación sobre cómo los enfermeros pueden brindar apoyo emocional y psicológico a los adultos mayores, lo que puede tener un impacto positivo en su bienestar emocional y calidad de vida.

Además, la teoría del autocuidado de Dorothea Orem se centra en la capacidad del individuo para cuidarse a sí mismo. Alligood & Tomey (2020) sugieren que esta teoría proporciona una base para diseñar intervenciones de enfermería que fortalezcan la autonomía y la capacidad de autocuidado en los adultos mayores, lo que puede contribuir significativamente a mejorar su calidad de vida.

Justificación de la investigación

Justificación teórica:

En ese contexto, el estudio adquirió una relevancia significativa al proporcionar información valiosa sobre el cuidado dispensado a los adultos mayores y la importancia de concebir un plan de acción para mejorar sus condiciones de vida en el asilo. El propósito fundamental consistía en la creación de estrategias que fortalecieran las competencias de enfermería, asegurando una atención de calidad y cálida. En este sentido, la investigación contribuyó a la formulación de directrices para el mejoramiento de la práctica enfermera mediante un enfoque integral basado en el diagnóstico de la situación de salud de los adultos mayores.

Justificación práctica:

Este estudio revistió una novedad sustancial, ya que implicó un análisis práctico y exhaustivo del problema, identificando sus causas a partir de un diagnóstico situacional de la salud de los adultos mayores. Hasta ese momento, no se había implementado un equipo de enfermería idóneo para brindar una atención de calidad.

Justificación social:

Este proyecto contó con el respaldo tanto del personal que operaba el asilo como de las enfermeras que buscaban mejorar sus prácticas y la calidad de la atención brindada a los adultos mayores. Los beneficiarios directos fueron los propios adultos mayores, así como las enfermeras, quienes vieron reconocida la calidad de su trabajo. Además, la comunidad en general se beneficia, ya que se satisface con la atención proporcionada en el asilo.

Justificación metodológica:

La presente investigación se justifica metodológicamente por la necesidad de comprender de manera integral la relación entre la intervención de enfermería y la calidad de vida del adulto mayor en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís, ubicado en Sullana durante el año 2023. La elección de un enfoque metodológico basado en la aplicación de encuestas y cuestionarios se fundamenta en diversos factores. La selección de encuestas y cuestionarios como técnicas de recopilación de datos se justifica por su capacidad para obtener una visión amplia y representativa de las percepciones y experiencias de los adultos mayores en relación con la intervención de enfermería.

Justificación científica:

En este estudio, tanto los residentes mayores del Asilo San Francisco en Sullana como la institución misma obtuvieron beneficios directos, ya que los residentes experimentaron un aumento en la satisfacción con la atención que recibieron. De manera indirecta, la investigación se convirtió en un referente científico y teórico-práctico de interés para todas las personas involucradas en el ámbito de la atención a los adultos mayores, como médicos, enfermeras y trabajadores sociales, al impulsar la creación de nuevas investigaciones en este campo.

Problema

El envejecimiento poblacional es una realidad global que plantea desafíos sustanciales en términos de atención y calidad de vida para los adultos mayores. (OMS, 2021). En el año 2023, el Asilo de Ancianos “San Francisco de Asís” en Sullana se encuentra inmerso en esta dinámica, y la intervención de enfermería emerge como un elemento crucial para el bienestar de esta población.

La problemática radica en la necesidad de comprender en retrospectiva cómo la intervención de enfermería se vincula con la calidad de vida de los adultos mayores en este asilo específico. A pesar de que se han llevado a cabo investigaciones sobre la calidad de vida de los adultos mayores y la intervención de enfermería en diversas circunstancias, es esencial abordar esta cuestión de manera específica y contextualizada para el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís en Sullana.

La pregunta central de esta investigación fue: ¿Cómo se relaciona la intervención de enfermería en el adulto mayor con su calidad de vida del asilo de ancianos Sullana 2023?

Esta indagación surge de la necesidad de comprender la efectividad de las prácticas de enfermería aplicadas en este asilo y su impacto directo en aspectos cruciales de la vida de los adultos mayores, como su bienestar físico, emocional y social. La falta de claridad en esta relación podría haber generado un déficit en la atención integral de los adultos mayores, afectando negativamente su calidad de vida.

Por ende, esta investigación se propuso abordar esta brecha de conocimiento, ofreciendo una visión holística de la intervención de enfermería y su repercusión en la calidad de vida de los adultos mayores en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís en Sullana durante el año 2023. La relevancia de este estudio radica en la

posibilidad de mejorar las prácticas de enfermería, optimizando así la calidad de vida de una población vulnerable que experimenta un envejecimiento continuo.

Conceptuación y operacionalización de las variables

Intervención de enfermería.

Definición conceptual: Una intervención puede ser definida como cualquier tratamiento basado en el juzgamiento y conocimiento clínico de una enfermera/o, con el objetivo de aumentar los resultados del paciente. (Siza, 2015, p. 24)

Definición operacional: Medida a través de la frecuencia y calidad de las actividades realizadas por el personal de enfermería, incluyendo evaluaciones de salud, atención personalizada, programas de salud preventiva, y apoyo emocional, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Calidad de vida del adulto mayor

Definición Conceptual: La calidad de vida es un concepto multidimensional que abarca varios aspectos del bienestar físico, psicológico, social y emocional. Las dimensiones comunes incluyen la salud física, el bienestar emocional, las relaciones sociales, el entorno físico, el nivel de independencia y la satisfacción con la vida en general. (OMS, 2021)

Definición operacional: Medida a través de indicadores objetivos y subjetivos, como la satisfacción con la atención recibida, la percepción de la salud, la integración social, la autoestima, y la evaluación global de su situación de vida en el asilo. Se utiliza una escala Likert para cuantificar estas percepciones y evaluar la calidad de vida de los adultos mayores.

Hipótesis

H1: La intervención de enfermería en el adulto mayor incide significativamente en su calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.

H0: La intervención de enfermería en el adulto mayor no incide significativamente en su calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.

Objetivos

Objetivo General:

Determinar la relación entre la intervención de enfermería y la calidad de vida del adulto mayor, en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023.

Objetivos Específicos:

Establecer la relación entre la intervención de enfermería y la dimensión bienestar del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.

Identificar la relación entre la intervención de enfermería y la dimensión desarrollo personal del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.

Correlacionar la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.

Metodología

Tipo y diseño de investigación

Este estudio se clasifica como una investigación aplicada, dado que su objetivo es abordar y resolver una situación específica.

Del mismo modo, se caracteriza como una investigación relacional, ya que se centra en explorar las interrelaciones entre variables y sus dimensiones, dentro del contexto estudiado.

Este estudio adopta un enfoque transversal, lo que implica que se recogen datos en un solo punto en el tiempo, permitiendo así una instantánea de la situación en el momento de la investigación.

Esta investigación se clasifica como experimental, ya que implica la manipulación controlada de una variable independiente para observar su efecto en una variable dependiente. A través de este enfoque, se busca establecer relaciones causales entre las variables estudiadas

Población y muestra

Población:

Estuvo compuesta por 32 adultos mayores del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023.

Muestra:

Se determinó conforme a la relación estadística basada en una muestra probabilística de tamaño limitado.

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 p q}$$

N = universo.

α : = 0.05

Z= 1.96

$p = \text{éxito} = 0.5.$
 $q = \text{fracaso} = 0.5$
 $n = \text{muestra.}$

Reemplazando:

$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 32}{(31 \times 0.0025) + (3.84 \times 0.25)}$$
$$n = \frac{30.72}{1,0375}$$

$$n = 29.61$$

$n =$ Estuvo conformada por 30 adultos mayores del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023

Técnica e instrumentos de investigación

Para la recopilación de datos, se optó por utilizar una encuesta como técnica y un cuestionario como instrumento. Los investigadores aplicaron personalmente el instrumento a interno del asilo, garantizando así la obtención de datos reales y confiables para el estudio. El cuestionario utilizado fue desarrollado y validado previamente por la investigadora Siza (2015) y adaptado por la autora.

El cuestionario consto de 14 ítems que se diseñaron en forma de preguntas cerradas, incluyendo preguntas dicotómicas y de escala Likert. Cada ítem se calificó utilizando una escala de valoración que asigna un puntaje de 2 para "Siempre", 1 para "Algunas veces" y 0 para "Nunca".

La autora sometió el estudio a un juicio de expertos, en el que profesionales del campo evaluaron y validaron el cuestionario. Para medir la confiabilidad, se aplicó el coeficiente alfa de Cronbach, el cual arrojó un valor de 0.813, indicando una consistencia interna satisfactoria en los datos recopilados.

Procesamiento y análisis de la información

Los datos obtenidos se registraron en una base de datos utilizando el programa Microsoft Excel. Posteriormente, se realizó un cabo análisis estadístico utilizando el software IBM SPSS Versión 26.0. Se aplicaron técnicas de estadística descriptiva, como la creación de distribuciones de frecuencias relativas y absolutas, la cruz de variables, y se generaron gráficos con el fin de presentar los resultados del proceso de investigación de manera efectiva.

En la ejecución de este estudio, se mantuvieron en alto los principios fundamentales de la investigación científica. Para la fase de discusión, se tomaron en cuenta los antecedentes y la base teórica existente, los resultados obtenidos se relacionaron con la teoría, y se llegaron a conclusiones y se formularon recomendaciones. Para la comprobación de la hipótesis planteada, se empleó la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson con un nivel de significancia del 95%.

Resultados

Tabla 1. *Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión bienestar del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.*

		Calidad de vida:			Total
		Bienestar del Paciente			
		Deficiente	Regular	Buena	
Intervención de enfermería	Inadecuada	2	17	4	23
	Adecuada	0	1	6	7
Total		2	23	5	30

En la tabla 1, vemos que, se han realizado 30 intervenciones, de las cuales:

Intervenciones inadecuadas: 74% (17/23) de los pacientes experimentan un bienestar "Regular". 9% (2/23) de los pacientes experimentan un bienestar "Deficiente". Solo 17% (4/23) de los pacientes experimentan un bienestar "Bueno".

Intervenciones adecuadas: 86% (6/7) de los pacientes experimentan un bienestar "Bueno". 14% (1/7) de los pacientes experimentan un bienestar "Regular". Ningún paciente (0/7) experimenta un bienestar "Deficiente".

Existe una fuerte relación positiva entre la calidad de la intervención de enfermería y el bienestar del paciente. Las intervenciones inadecuadas se asocian con un mayor riesgo de bienestar deficiente o regular en el paciente.

Tabla 2. *Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión desarrollo personal del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.*

		Calidad de vida:			Total
		Desarrollo Personal			
		Deficiente	Regular	Buena	
Intervención de enfermería	Inadecuada	1	18	4	23
	Adecuada	0	4	3	7
Total		1	22	7	30

En la tabla 2, vemos que, se han realizado 30 intervenciones de las cuales:

Intervenciones inadecuadas: el 78% (18) de los adultos mayores experimentan un desarrollo personal "Regular". Un 17% (4/23) de los adultos mayores experimentan un desarrollo personal "Bueno". Solo 4% (1/23) de los adultos mayores experimentan un desarrollo personal "Deficiente".

Intervenciones adecuadas: el 43% (3/7) de los adultos mayores experimentan un desarrollo personal "Bueno". Un 57% (4/7) de los adultos mayores experimentan un desarrollo personal "Regular". Ningún adulto mayor (0/7) experimenta un desarrollo personal "Deficiente".

Existe una relación entre la calidad de la intervención de enfermería y el desarrollo personal del adulto mayor. Las intervenciones inadecuadas se asocian con un mayor riesgo de un desarrollo personal regular o deficiente. Las intervenciones adecuadas se asocian con un mejor desarrollo personal, aunque aún hay espacio para la mejora.

Tabla 3. *Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.*

		Calidad de vida: Buena Vida			Total
		Deficiente	Regular	Buena	
Intervención de enfermería	Inadecuada	3	17	3	23
	Adecuada	0	4	3	7
Total		3	21	6	30

En la tabla 3, vemos que, se han realizado 30 intervenciones de las cuales:

Intervenciones inadecuadas: el 74% (17/23) de los adultos mayores experimentan una "Buena vida" "Regular". Un 13% (3/23) de los adultos mayores experimentan una "Buena vida" "Buena". 13% (3/23) de los adultos mayores experimentan una "Buena vida" "Deficiente".

Intervenciones adecuadas: el 43% (3/7) de los adultos mayores experimentan una "Buena vida" "Buena". 57% (4/7) de los adultos mayores experimentan una "Buena vida" "Regular". Ningún adulto mayor (0/7) experimenta una "Buena vida" "Deficiente".

Existe una relación entre la calidad de la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor. Las intervenciones inadecuadas se asocian con un mayor riesgo de una "Buena vida" regular o deficiente. Las intervenciones adecuadas se asocian con una mejor "Buena vida", aunque aún hay espacio para la mejora.

Tabla 4. *Prueba de chi-cuadrado.*

<i>Pruebas de chi-cuadrado</i>					
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)	Significación exacta (bilateral)	Significación exacta (unilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	9,231	1	,002		
Prueba exacta de Fisher				,008	,008
N de casos válidos	30				

En la tabla 4, el valor del Chi-cuadrado de Pearson es 9,231 con 1 grado de libertad, y la significación asintótica bilateral es de 0,002. Esto indica que hay una asociación significativa entre las dos variables. La prueba exacta de Fisher arroja una significación bilateral de 0,008 y una significación unilateral de 0,008. Esto refuerza la idea de que hay una asociación significativa.

Análisis y discusión

El análisis de los resultados revela una asociación significativa entre la intervención de enfermería y la calidad de vida experimentada por los adultos mayores residentes en el asilo. Este hallazgo refleja de manera coherente los resultados obtenidos en investigaciones previas, como la llevada a cabo por Revelo (2023), cuyo estudio resaltó el impacto positivo del cuidado brindado por enfermeros en hogares de ancianos en Ecuador.

Asimismo, tanto Meza (2023) como Collazos (2023) enfatizaron la eficacia de los programas de intervención de enfermería en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores, tanto en entornos de hogares de ancianos como en contextos comunitarios, evidenciando mejoras significativas en múltiples dimensiones de calidad de vida.

Los resultados actuales sugieren una correlación positiva entre las intervenciones de enfermería y diversas facetas de la calidad de vida de los adultos mayores en el asilo de ancianos San Francisco de Asís. Específicamente, se observa que las intervenciones adecuadas están relacionadas con una mejor sensación de bienestar, mayor desarrollo personal y una percepción más positiva de la vida por parte de los adultos mayores. Esta relación entre la atención enfermera y la calidad de vida se encuentra respaldada por evidencia tanto a nivel nacional como internacional.

La relevancia de las intervenciones enfermeras adecuadas para mejorar el bienestar y el desarrollo personal de los adultos mayores se confirma en estudios tanto locales como internacionales. Por ejemplo, el estudio de Steven (2021) destacó los beneficios del ejercicio terapéutico en la calidad de vida de los adultos mayores en hogares de ancianos.

Además, investigaciones como las de Pérez (2022) y Huamán (2022) exploran la relación entre hábitos de vida y calidad de vida en adultos mayores, subrayando la importancia de estos factores para el bienestar general de esta población.

Aunque los resultados actuales no abordan directamente estos hábitos, sugieren que las intervenciones de enfermería adecuadas se relacionan positivamente con una mejor calidad de vida en términos de bienestar y percepción de la vida.

Es esencial comprender cómo los factores relacionados con la calidad de vida impactan en los adultos mayores y cómo el cuidado enfermero puede influir en estos aspectos, tal como se discute tanto en los resultados actuales como en el estudio de Agurto y Sotomayor (2020).

Los hallazgos de Rojas y Ticlla (2022), que analizan el efecto de la intervención de enfermería en adultos mayores que trabajan en un mercado, respaldan la relación positiva entre la intervención enfermera y varios aspectos de la calidad de vida. Aunque los entornos difieren, ambos estudios enfatizan el papel crucial de las intervenciones de enfermería en el bienestar de los adultos mayores.

Este análisis destaca la importancia de brindar un cuidado integral y centrado en el individuo a los adultos mayores en diferentes entornos de atención. Los resultados actuales refuerzan la necesidad de continuar investigando y desarrollando enfoques efectivos para abordar las necesidades específicas de esta población en el asilo de ancianos San Francisco de Asís.

Conclusiones

Las intervenciones de enfermería están asociadas con una mejor sensación de bienestar entre los adultos mayores. El 86% de los pacientes experimentan un bienestar bueno, con intervenciones adecuadas.

La adecuada intervención se correlaciona con un mejor desarrollo personal de los adultos mayores. El 43% de los adultos mayores experimentan un desarrollo personal bueno, con intervenciones adecuadas.

La calidad de la intervención de enfermería está relacionada con la percepción de una buena vida por parte de los adultos mayores. El 43% de los adultos mayores experimentan una buena vida, con intervenciones adecuadas.

Recomendaciones

A las autoridades responsables del asilo de ancianos “San Francisco de Asís”, de Sullana, se les recomienda diseñar programas de intervención de enfermería adaptados a las necesidades específicas de cada adulto mayor.

Fomentar la promoción de estilos de vida saludables entre los adultos mayores, incluyendo hábitos alimenticios adecuados, actividad física regular y actividades recreativas que estimulen el bienestar emocional y social.

Es fundamental proporcionar capacitación continua al personal de enfermería en el cuidado geriátrico, actualizando sus conocimientos y habilidades en áreas como la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el manejo de condiciones crónicas.

Explorar el uso de tecnologías de la información y comunicación para mejorar el acceso a la atención y la comunicación entre pacientes y profesionales de la salud.

Apoyar iniciativas gubernamentales y comunitarias dirigidas a promover el envejecimiento activo y saludable, que incluyan actividades recreativas, educativas y de participación social para los adultos mayores.

Referencias bibliográficas

- Aguilar Parra, J., & Lopez Lopez, M. (2019). Calidad de vida en el adulto mayor. *Revista cubana de medicina general integral*. 35, 1, 7-17.
- Agurto Unuzungo, M., & Sotomayor Preciado, A. (2020). "Cambios evolutivos en los adultos mayores y estilos de vidas saludables". El Oro.
- Alfaro LeFevre, R. (2023). Aplicación del proceso enfermero: cuidado integral de salud. *Elsevier Health Sciences*. 5.
- Alligood, M. R., & Tomey, A. M. (2020). Nursing theory: Utilization & application. *Elsevier*. 355-380.
- Bautista R. , & Rioja L. (2017). *Calidad de Vida de los Adultos Mayores que residen en el Asilo de las Hermanitas de Ancianos Desamparados*. Lima. (Tesis de licenciatura, Universidad Privada Arzobispo Loayza). Recuperado de <https://es.scribd.com/document/497561457/T-EnF-0052-Bautista-Paucar-y-Rioja-Facundo>
- Benites, M. J. (2019). "Calidad de Vida del adulto mayor en el centro poblado de Viña Vieja . San Martin". San Martin. (Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo). Recuperado de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/365362>
- Bonilla Quito, J. (2021). *Efectividad de un plan de ejercicios terapéuticos para mejorar la calidad de vida del adulto mayor dentro del hogar de ancianos san vicente de paul*. Ecuador. (Tesis de licenciatura, Universidad de Cuenca). <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25486/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20N.pdf>
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., & Dochterman, J. M. (2022). Clasificación de Intervenciones de enfermería (NIC). *Elsevier*. 1-30.

- Burton, E., & Ferrier, K. (2017). Motivators and Barriers for Older People Participating in Resistance Training: A Systematic Review. *NIH*. Recuperado de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27620535/>
- Carmona Hernández, M. J., & Moreno Jimenez, B. (2022). Intervención de enfermería para mejorar la capacidad para realizar actividades de la vida diaria en personas mayores institucionalizadas. *Gerokinesis*. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8724102>
- Condeña Pastor, V. (2016). “*importancia del profesional de enfermería en los cuidados integrales del adulto mayor en el asilo de ancianos santa ana y san joaquín del distrito de grocio prado de la provincia de chincha*”. Chincha. (Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica). Recuperado de <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/183/1/VAN-ESSA%20AZUCENA%20CONDE%c3%91A%20PASTOR-CUIDADOS%20INTEGRALES%20DEL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>
- Díaz Alay S. (2020). *Calidad de vida del adulto mayor con discapacidad*. Ecuador. (Tesis de maestría, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo). Recuperado de https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/3545/1/TM_DiazAlayZullyShirley.pdf
- Diener, E., & Biswas Diener, R. (2020). Happiness: Unlocking the mysteries of psychological wealth. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/238047305_Happiness_unlocking_the_mysteries_of_psychological_wealth_by_Ed_Diener_and_Robert_Biswas-Diener
- Finkelman, L. (2023). Fundamentos de la práctica de enfermería. *Elsevier*. . 253-287.
- García Fernández, C., & López Jiménez, M. J. (2021). El proceso de atención de enfermería en las personas mayores institucionalizadas. *Revista de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología*. 364-371.

- Kojima, G., Masud, T., Kendrick, D., Morris, R., Gawler, S., Treml, J., & Iliffe, S. (Abril de 2015). Does the timed up and go test predict future falls among British community-dwelling older people? Prospective cohort study nested within a randomised controlled trial. doi:<https://doi.org/10.1186/s12877-015-0039-7>
- León Julca, G. (2019). *“Calidad de vida del anciano que asiste a un taller de adulto mayor de una institución de salud privada del Rímac”*. Lima. (Tesis de licenciatura, Universidad Norbert Wiener). Recuperado de <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3150/TESIS%20Le%C3%B3n%20Gloria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- López Amasifen, W. F., & Rodríguez Curi, K. (2013). *“Nivel de satisfacción del paciente adulto mayor respecto al cuidado proporcionado por la enfermera en el servicio de medicina del hospital II 2 MINSA”*. Tarapoto. (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Martín). Recuperado de <https://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/11458/1258/1/ITEM%4011458-513.pdf>
- Mendiola, M. Y., & Huarcaya, Y. E. (2019). *“Asistencia de la enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor en el Asilo de ancianos en Ica”*. Ica. (Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica). Recuperado de <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/772/3/1689.pdf>
- Ministerio de Salud (MINSA). (2018). Guía Técnica nacional de promoción de la salud en el adulto mayor. 10-15. Perú.
- Miramira Bustincio, L. (2015). *Percepción del adulto mayor sobre los cuidados de enfermería en los servicios de medicina en una institución de Salud-MINSA*. Lima. (Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Mayor de San Marcos). Recuperado de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4336/Miramira_bl.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Montero L, & Tapia M. (2019). *Estilos de afrontamiento y sentimiento de soledad en adultos mayores del hogar San José*. Guayaquil. (Tesis de titulación, Universidad de Guayaquil). Recuperado de <https://repositorio.ug.edu.ec/server/api/core/bitstreams/d4651e5a-56dc-458e-b261-5a79bcaaafab/content>
- Organización Mundial de la salud (OMS). (2020). *Global strategy on ageing and health: a life course approach*. Recuperado de <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789241513500>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (1987). *Ottawa charter for health promotion*. Obtenido de <https://www.who.int/publications/i/item/WH-1987>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Envejecimiento activo y saludable: un marco político. 4-5.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Prevención de enfermedades no transmisibles. 1-4. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Glosario de Términos: Promoción de la salud. Recuperado de https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_;jsessionid=0CDC0752F3EC4BD3BFD162DF8D3E6AD6?sequence=1
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2019). La salud de las personas mayores en las Américas: una mirada hacia el futuro. Obtenido de <https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030/salud-entre-adultos-mayores>
- Pasache Z. (2018). *Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor de la casa de reposo madre Josefina Vannini*. Lima. (Tesis de licenciatura, Universidad Ricardo Palma). Recuperado de https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/1947/T030_731

50006_T%20%20ZARELLA%20PASACHE%20VASQUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Pender, N. J. (2021). *Health promotion in nursing* (6th ed.). 6, 3-145. Springer Publishing Company.

Quispe Zanabria, Y. M. (2021). *Nivel de satisfacción del adulto mayor respecto al cuidado de la enfermera en el Centro de Salud San Martín de Socabaya*. Arequipa. (Tesis de licenciatura, Universidad Continental). Recuperado de https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11747/1/IV_FC_S_504_TE_Quispe_Zanabria_2022.pdf

Revelo Poveda , N. (2023). *“Percepción del rol de enfermería en la atención y cuidado del adulto mayor”*. Ecuador. (Tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Ambato). Recuperado de <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/38769/1/Revelo%20Poveda%20Nina%20Andrea..pdf>

Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (01 de agosto de 1997). *Successful aging*. 37, 433-440. *The Gerontologist*. Obtenido de <https://doi.org/10.1093/geront/37.4.433>

Ryff, C. D., & Keyes, C. L. (2019). *Flourishing across adulthood and old age: A multidimensional perspective*. 397-424.

Santamaría Salazar, E. M. (2019). *Calidad De Vida Y Capacidad Del Autocuidado En Adultos Mayores, Hospital María Auxiliadora*. Lima. (Tesis de licenciatura, Universidad Inca Garcilazo de la Vega). Recuperado de http://intra.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4961/TESIS_SANTAMAR%C3%8dA%20SALAZAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Siza Velva., B. P. (2015). *"Intervención de enfermería en el adulto mayor para mejorar su calidad de vida en el Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús de Ambato"*. Ambato. (Tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Ambato). Recuperado de

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/9502/1/Tesis%20Blanca%20Piedad%20Siza%20Velva%202015.pdf>

Smith, M. C., & Fawcett, J. (2021). Jean Watson's theory of transpersonal caring: A systematic review of the literature. 2772-2785.

Smith, M. C., & Fawcett, J. (2023). A systematic review of the literature on Peplau's theory of interpersonal relations in nursing. 109-115.

Tinco Cruzatt, M. (2017). *La soledad social en adultos mayores de la región Ica*. Ica. (Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica). Recuperado de <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/226/3/MARIBEL%20TINCO%20CRUZATT-LA%20SOLEDAD%20SOCIAL%20EN%20ADULTOS%20MAYORES.pdf>

Zapata Durango , S. (2013). *"Percepción del paciente adulto mayor sobre el cuidado que recibe de la enfermera en el Servicio de Geriátrica del Hospital Almenara"*. Lima. (Tesis de licenciatura, Universidad Ricardo Palma). Recuperado de https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/311/Zapata_sm.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Anexos y apéndice

Anexo 1

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION
Intervención de enfermería.	Se refiere a las acciones planificadas y ejecutadas por el personal de enfermería, destinadas a mantener y mejorar la salud física y mental de los adultos mayores residentes. (Siza, 2015, p.24)	Medida a través de la frecuencia y calidad de las actividades realizadas por el personal de enfermería, incluyendo evaluaciones de salud, atención personalizada, programas de salud preventiva, y apoyo emocional, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.	Promoción de la salud. Prevención de la enfermedad. Proceso de enfermería.	Ambiente Oportunidad Experiencia Tratamiento Evaluación Apoyo	1-4 5 6	Ordinal

Calidad de vida del adulto mayor.	Representa la percepción subjetiva y global de los adultos mayores, sobre su bienestar físico, emocional y social, influenciada por diversos factores, incluyendo la salud, las relaciones interpersonales y el entorno. (OMS, 2021)	Medida a través de indicadores objetivos y subjetivos, como la satisfacción con la atención recibida, la percepción de la salud, la integración social, la autoestima, y la evaluación global de su situación de vida en el asilo. Se utiliza una escala Likert para cuantificar estas percepciones y evaluar la calidad de vida de los adultos mayores.	Bienestar del paciente.	Salud Alimentación Sueño Satisfacción	7,12,13,14	Ordinal Nominal
			Desarrollo personal.	Respeto Autoestima	8,10	Ordinal
			Buena vida.	Integración Compañía	9,11	

Anexo 2

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	VARIABLE	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODOLOGIA
<p>¿Cómo se relaciona la intervención de enfermería en el adulto mayor con su calidad de vida del asilo de ancianos Sullana 2023?</p>	<p>Intervención de enfermería. Calidad de vida del adulto mayor.</p>	<p>Objetivo General: - Determinar la relación entre la intervención de enfermería y la calidad de vida del adulto mayor, en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023.</p> <p>Objetivos Específicos: - Establecer la relación entre la intervención de enfermería y la dimensión bienestar del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana. - Identificar la relación entre la intervención de enfermería y la dimensión desarrollo personal del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana. - Correlacionar la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.</p>	<p>H1: La intervención de enfermería en el adulto mayor incide significativamente en su calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.</p> <p>H0: La intervención de enfermería en el adulto mayor no incide significativamente en su calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.</p>	<p>Es una investigación es un estudio de campo, de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y correlacional. La población estará conformada por 32 y la muestra por 30 adultos mayores. Se usó la encuesta como técnica y un cuestionario como instrumento</p>

Anexo 3

“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”

Datos:

Buenos días soy Aguilar Chong Claudia Solaignes; bachiller de la especialidad de Enfermería de la Universidad San Pedro filial Piura.

Información general:

El levantamiento de la información se lleva a cabo en Asilo de Ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023.

Finalidad

Estoy realizando la investigación titulada “Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”. Con la finalidad de evaluar el aporte de las intervenciones de enfermería en el mejoramiento de la calidad de vida de ellos adultos mayores del asilo de ancianos “San Francisco de Asís”. Por lo que solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradecemos anticipadamente su participación.

INSTRUCCIONES:

El cuestionario actual se divide en dos partes; la primera parte comprende sus datos generales y la segunda parte comprende las preguntas acerca del tema en investigación.

Por favor, seleccione una sola alternativa como respuesta.

I. DATOS GENERALES

Edad: DE 65 A 74 AÑOS; DE 75 A 84 AÑOS; DE 85 A MÁS AÑOS

Género: Masculino; Femenino

Patología: CARDIOVASCULAR; METABÓLICAS;
NEURODEGENERATIVAS; DEGENERATIVAS; OTROS

II. CUESTIONARIO

1¿El personal de enfermería se preocupa de que el ambiente en que usted se encuentra se mantenga limpio y agradable?

- a) Siempre
- b) Algunas veces
- c) Nunca

2¿La enfermera se encarga de satisfacer sus necesidades de manera oportuna?

- a) Siempre
- b) Algunas veces
- c) Nunca

3¿El personal de enfermería hace de su estancia en el centro una experiencia agradable y cómoda?

- a) Siempre
- b) Algunas veces
- c) Nunca

4¿El personal de enfermería cuenta con adecuados métodos para tratarse alguna de las siguientes enfermedades en el adulto mayor?

CARDIOVASCULAR, DEGENERATIVA, METABÓLICA,
NEURODEGENERATIVA

- a) Siempre
- b) Algunas veces
- c) Nunca

5¿Con qué frecuencia la enfermera lo evalúa para verificar el apareamiento de alguna enfermedad?

- a) Cada día

b) Cada semana

c) Cada mes

6¿El personal de enfermería apoya su tratamiento y proceso de recuperación?

a) Siempre

b) Algunas veces

c) Nunca

7¿El personal de enfermería se preocupa por mejorar su salud fisiológica?

a) Siempre

b) Algunas veces

c) Nunca

8¿El personal de enfermería se dirige a usted con respeto, consideración y afectuosamente?

a) Siempre

b) Algunas veces

c) Nunca

9¿El personal de enfermería se encarga de integrarlo al grupo?

a) Siempre

b) Algunas veces

c) Nunca

10¿Considera que la enfermera realiza acciones para elevar su autoestima?

a) Siempre

b) Algunas veces

c) Nunca

11¿La enfermera le ayuda a compartir momentos agradables con los demás?

a) Siempre

b) Algunas veces

c) Nunca

12¿Considera que su alimentación es balanceada?

a) Si

b) No

13¿Cómo calificaría la calidad del sueño?

a) Buena

b) Regular

c) Mala

14¿Se siente bien con la atención brindada por el personal de enfermería?

a) Si

b) No

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN.

Anexo 4

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. BERTHA ISABEL SILUPU CALLE

Fecha: 11 DE SETIEMBRE DEL 2023

1.1 Autor del Instrumento: AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES

Su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?				18	
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?				18	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?				18	
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?				18	
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				18	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				18	
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?				18	
Coherencia	¿Entre las hipótesis. Dimensiones e indicadores?				18	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?				18	
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18	
Sumatoria Parcial					180	
Sumatoria Total				180		
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)				0.90		

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

$$180 \div 200 = 0.90$$

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC.: Bertha Isabel Silupú Calle

CEP: 087584

FIRMA Y SELLO:



Bertha Isabel Silupú Calle
LIBENCIADA EN ENFERMERÍA
C.E.P. N° 087584

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. NANCY ELIZABETH VASQUEZ VALLEJOS

Fecha: 11 DE SETIEMBRE DEL 2023

1.1 Autor del Instrumento: AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES

Su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente	
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)	
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?				18		
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?				18		
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?				18		
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19	
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				17		
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				18		
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?					19	
Coherencia	¿Entre las hipótesis. Dimensiones e indicadores?				18		
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?				18		
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18		
Sumatoria Parcial					143	38	
Sumatoria Total						181	
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)						0.90	

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

181 = 0.90

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC:

Naney Elizabeth Vaásquez Vallejos

C.E.P:

36785

FIRMA Y SELLO:



**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. ZARELA NIKARI PINTADO RENTERIA

Fecha: 12 DE SETIEMBRE DEL 2023

1.1 Autor del Instrumento: AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES

Su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?					19
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?					19
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?				18	
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				18	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				18	
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?				17	
Coherencia	¿Entre las hipótesis. Dimensiones e indicadores?				17	
Proposito	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?				17	
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				17	
Sumatoria Parcial					122	57
Sumatoria Total		179				
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)		0.89				

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coefficiente de Validez

179 = 0.89

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC.: Zarela Nikari Pintado Reuteria.
CEP: 47923

FIRMA Y SELLO:



Anexo 5

BASE DE DATOS

	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14
P1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
P2	1	1	1	2	2	1	1	2	0	0	0	0	2	0
P3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1
P4	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1
P5	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
P6	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1
P7	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1
P8	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	0	1	2	1
P9	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1
P10	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	0	1	1	1
P11	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	2	1	1	1
P12	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1
P13	1	1	1	1	2	1	1	2	0	0	1	0	1	0
P14	2	1	1	1	2	1	1	1	0	1	2	1	1	1
P15	1	1	1	1	2	2	2	2	1	0	1	1	2	1
P16	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1
P17	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
P18	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1
P19	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1
P20	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1
P21	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1
P22	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1
P23	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1
P24	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1
P25	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1
P26	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
P27	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1
P28	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1
P29	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1
P30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1

Anexo 6

FIGURAS DEL ESTUDIO

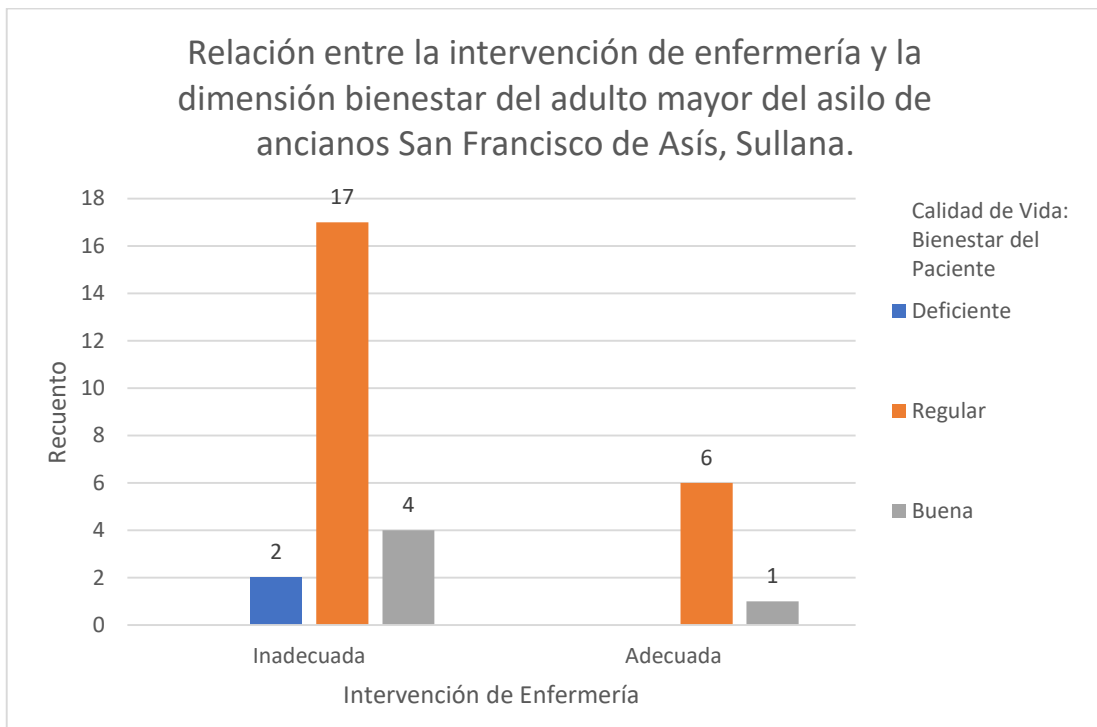


Figura 1. Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión bienestar del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.

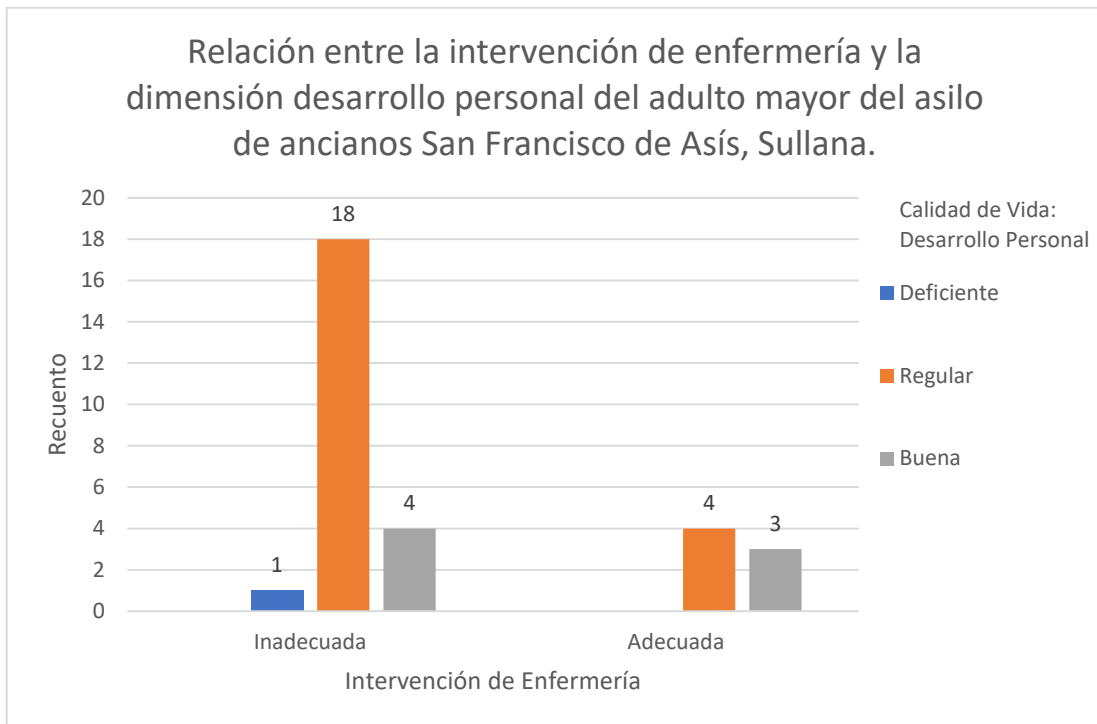


Figura 2. Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión desarrollo personal del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.

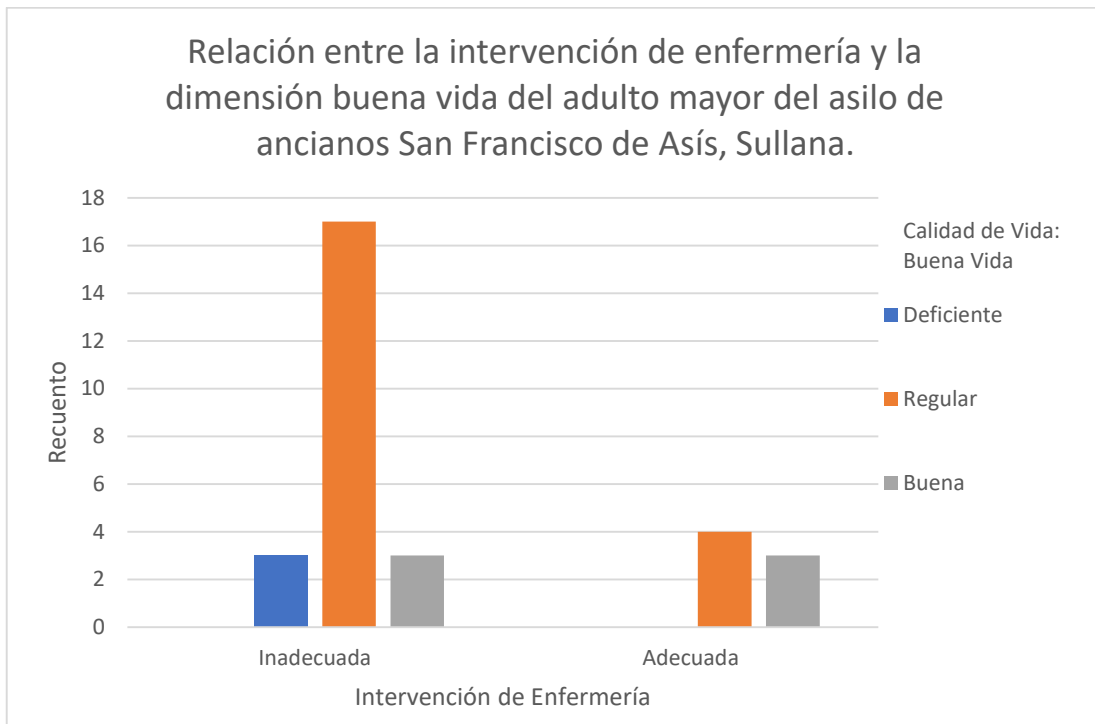


Figura 3. Relación entre la intervención de enfermería y la dimensión buena vida del adulto mayor del asilo de ancianos San Francisco de Asís, Sullana.

Anexo 7

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO Y DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN

Nivel de Estudio: Pregrado

Soy estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis. La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso.

Lo invito a Participar del estudio de investigación denominado:

“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”

Este es un estudio desarrollado por: AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES

Perteneciente a la Universidad San Pedro – Filial Piura.

Objetivo de Estudio: “Determinar de qué manera influye la intervención de enfermería en el adulto mayor para mejorar su calidad de vida, en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023”

Por Este motivo es necesario profundizar más en el tema y abordar con la debida importancia que amerita.

Metodología: si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

- 1.- Se le pedirá responder algunas preguntas.
- 2.- No le tomará mucho de su tiempo.
- 3.- La información que se recoja será confidencial.
- 4.- No se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.
- 5.- Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

BENEFICIOS:

No existe beneficio directo para usted por participar en este estudio, sin embargo, se le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted necesite conocer . Los resultados también serán archivados en la base de datos de cada participante y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

COSTOS E INCENTIVOS:

Usted no realizará ningún gasto por participar en este estudio.

CONFIDENCIALIDAD:

Su información será protegida ya que su participación es anónima, usaremos códigos de identificación internos, los cuales mantendrán su privacidad. Si los resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrara ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no será, mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

CODIGO DE PARTICIPANTE: AGUILAR02**FECHA: 05/09/2023**

FIRMA DEL PARTICIPANTE

**CONSENTIMIENTO INFORMADO
PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO Y DESARROLLO DE LA
INVESTIGACIÓN**

Nivel de Estudio: Pregrado

Soy estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis. La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso.

Lo invito a Participar del estudio de investigación denominado:

“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023”

Este es un estudio desarrollado por: AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES

Perteneciente a la Universidad San Pedro – Filial Piura.

Objetivo de Estudio: “Determinar de qué manera influye la intervención de enfermería en el adulto mayor para mejorar su calidad de vida, en el Asilo de Ancianos San Francisco de Asís, Sullana 2023”

Por Este motivo es necesario profundizar más en el tema y abordar con la debida importancia que amerita.

Metodología: si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

- 1.- Se le pedirá responder algunas preguntas.
- 2.- No le tomará mucho de su tiempo.
- 3.- La información que se recoja será confidencial.
- 4.- No se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.
- 5.- Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

BENEFICIOS:

No existe beneficio directo para usted por participar en este estudio, sin embargo, se le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted necesite conocer . Los resultados también serán archivados en la base de datos de cada participante y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

COSTOS E INCENTIVOS:

Usted no realizará ningún gasto por participar en este estudio.

CONFIDENCIALIDAD:

Su información será protegida ya que su participación es anónima, usaremos códigos de identificación internos, los cuales mantendrán su privacidad. Si los resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrara ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no será, mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

CODIGO DE PARTICIPANTE: AGUILAR01**FECHA: 05/09/2023****FIRMA DEL PARTICIPANTE**

Anexo 8

SOLICITUD A LA INSTITUCIÓN DONDE SE VA A DESARROLLAR LA INVESTIGACIÓN



Hogar de Adultos Mayores San
Francisco de Asís - Sullana

“Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo”

DE : HNA. Lilibana Tamayo Agudelo
DIRECTORA DEL HOGAR DE ADULTOS SAN FRANCISCO DE ASIS
- SULLANA.

PARA : Mg. Elida Egberta Aranda Benites
COORDINADORA PROG. ENFERMERIA USP – FILIAL PIURA

ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS DE
INVESTIGACION.

Mg. Elida Egberta Aranda Benites, Coordinadora del Programa de Enfermería de la Universidad San Pedro Filial Piura, tengo el agrado de dirigirme a Usted y a la vez informarle que he recibido en mi despacho la solicitud enviada por la señorita **AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES**, estudiante de enfermería de su casa de estudios, quien está desarrollando su Tesis en nuestro Hogar de Reposo para el Adulto Mayor, solicitando la autorización para usar nuestras instalaciones y datos en su Trabajo de Investigación y además se le brinde información sobre la problemática existente sobre **“Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.”**, Por lo que esta Dirección autoriza lo requerido por la estudiante con la finalidad de poder culminar su Tesis y así obtener su Título profesional en pro de su superación personal.

Atentamente,

Piura, 25 de Julio del 2023

HNA. LILIANA TAMAYO AGUDELO
Directora. Asilo de Ancianos "San Francisco de Asís"
Sullana - Perú

Dirección: Jose de Lama 100
Sullana - Perú

Anexo 9

REPOSITORIO INSTITUCIONAL



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
AGUILAR CHONG CLAUDIA SOLAIGNES		71293203	aguilarchongclaudia@gmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/>	Tesis	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Suficiencia Profesional
<input type="checkbox"/>	Trabajo Académico	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/>	Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/>	Título Profesional
<input type="checkbox"/>	Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/>	Maestría
<input type="checkbox"/>	Doctorado		
4. Título del Documento de Investigación			
Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.			
5. Programa Académico			
ENFERMERIA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/>	Abierto o Público ² (info:eu-repo/semantics/openAccess)	<input type="checkbox"/>	Acceso restringido ³ (info:eu-repo/semantics/restrictedAccess) (*)
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶



Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	24	04	2024

Firma

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CO, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, Inciso 8.2.
- Ley N° 30035, Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.L. 008-2015-PCM.
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Numerales 52 y 67) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.º del artículo 12º del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales -RENATI, "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prestando si son de

Anexo 10

REPORTE DE SIMILITUD

Intervención de enfermería para mejorar la calidad de vida del adulto mayor de Asilo de Ancianos, Sullana 2023.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	2%
2	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Pontificia Universidad Catolica Madre y Maestra PUCMM Trabajo del estudiante	1%
8	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	1%

9	1library.co Fuente de Internet	1%
10	Submitted to Universidad Autónoma de Ica Trabajo del estudiante	1%
11	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
12	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
13	repositorio.puce.edu.ec Fuente de Internet	1%
14	Submitted to Universidad Peruana de Las Americas Trabajo del estudiante	1%
15	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	1%
16	dspace.unl.edu.ec Fuente de Internet	1%
17	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%
18	www.ucuauhtemoc.edu.mx Fuente de Internet	1%
19	moam.info Fuente de Internet	<1%

20	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	<1 %
21	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	theibfr.com Fuente de Internet	<1 %
23	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
24	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %
25	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	research.hanze.nl Fuente de Internet	<1 %
27	archive.org Fuente de Internet	<1 %
28	bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083 Fuente de Internet	<1 %
29	repositorio.unemi.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
30	studylib.es Fuente de Internet	<1 %
31	worldwidescience.org	

	Fuente de Internet	<1 %
32	Submitted to Universidad de Costa Rica Trabajo del estudiante	<1 %
33	dspace.unach.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
34	Submitted to Universidad de Las Palmas de Gran Canaria Trabajo del estudiante	<1 %
35	Submitted to Universidad Católica San Pablo Trabajo del estudiante	<1 %
36	gredos.usal.es Fuente de Internet	<1 %
37	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
38	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
39	www.conapo.gob.mx Fuente de Internet	<1 %
40	pdffox.com Fuente de Internet	<1 %
41	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
42	dspace.casagrande.edu.ec:8080 Fuente de Internet	<1 %

		<1 %
43	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
44	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
45	Submitted to uniandesec Trabajo del estudiante	<1 %
46	www.dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
47	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
48	www.joralres.com Fuente de Internet	<1 %
49	www.madrid.org Fuente de Internet	<1 %
50	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	<1 %
51	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
52	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %

53	Submitted to Universidad Catolica de Santo Domingo Trabajo del estudiante	<1 %
54	Submitted to Universidad Manuela Beltrán Trabajo del estudiante	<1 %
55	Submitted to Universidad de Pamplona Trabajo del estudiante	<1 %
56	blog.cheapism.com Fuente de Internet	<1 %
57	dominiodelasciencias.com Fuente de Internet	<1 %
58	dspace.uniandes.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
59	portalesmedicos.com Fuente de Internet	<1 %
60	repositorio.udch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
61	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
62	www.slacom.org Fuente de Internet	<1 %
63	www.thefreelibrary.com Fuente de Internet	<1 %
64	bio-protocol.org	

	Fuente de Internet	<1 %
65	bvs.sld.cu Fuente de Internet	<1 %
66	repositorio.uncp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
67	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
68	www.repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
69	www.unicef.org Fuente de Internet	<1 %
70	docs.google.com Fuente de Internet	<1 %
71	gacetasanitaria.org Fuente de Internet	<1 %
72	issuu.com Fuente de Internet	<1 %
73	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
74	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
75	www.avaate.org Fuente de Internet	<1 %

76 www.cepis.org.pe <1%
Fuente de Internet

77 www.elsevier.es <1%
Fuente de Internet

Excluir citas Apagado Excluir coincidencias < 10 words
Excluir bibliografía Activo