

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



Estilos de vida de los estudiantes de enfermería, Universidad San Pedro.
Caraz,2015

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

LOPEZ COCHA NORMA ELVIRA

CARAZ

2016

Resumen

El presente trabajo de investigación titulado "Estilos de vida de los estudiantes de Enfermería. Universidad San Pedro. Caraz, 2015", tiene como objetivo determinar los estilos de vida de los estudiantes de Enfermería de la Universidad San Pedro Caraz 2015. El presente trabajo de investigación se llevó a cabo porque, como estudiantes de Enfermería observamos de cerca la realidad del tipo de vida que llevan los estudiantes de Enfermería quienes a pesar de tener conocimiento sobre Estilos de vida Saludable no los ponen en práctica, además se evidencia que sus prioridades están dirigidas a cumplir su papel de alumnos en el campo académico y práctico y dejan de lado otras actividades muy importantes que intervienen en su salud. Es una investigación tipo cuantitativo, descriptivo, transversal no experimental. Se aplicó en una población de 58 estudiantes de la Escuela de Enfermería. Para el procesamiento de datos se utilizó el programa SPSS v22 y Office Excel Microsoft y se aplicó el instrumento: Perfil de Estilo de Vida (PEPS-I) Pender (1996) y se encuentra validado, la confiabilidad de este instrumento de investigación se determinó mediante la prueba de Alfa de Crombach que tuvo como resultado 0.91 de puntuación, según juicio de expertos V. Aiken es 1.0 y según Prueba Piloto con la fórmula de Kruder Richardson la confiabilidad del instrumento es del 96% por ende se deduce que el instrumento de la investigación es confiable. Este instrumento cuenta con seis dimensiones: nutrición, ejercicio, responsabilidad en salud, manejo de estrés, soporte interpersonal y auto actualización y se midió según la escala del Estilo de vida de Walker, Sechrist y Pender que los clasifica según su puntuación de las dimensiones en saludable y no saludable. Se concluye que la mayoría de la población en estudio no lleva estilos de vida saludables.