

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**



**Terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de  
psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería

**Autora:**

**Cruzado Idrugo, Carmen Elizabeth**

**Asesora:**

**García Espejo, Luz Marina**

**ORCID: 0000-0001-7882-5625**

**Cajamarca - Perú**

**2022**

## **DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Quién suscribe, Carmen Elizabeth Cruzado Idrugo, con Documento de Identidad N° 44791227, autor de la tesis titulada “Incidencia de las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022” y para cumplir con la normativa vigente contemplada en el Reglamento de Títulos y Denominaciones de la Universidad de San Pedro, declaro bajo juramento:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera el derecho de autor.
3. La presente tesis no ha sido presentada, sustentada ni publicada con anterioridad para obtener grado académico, título profesional o título de segunda especialidad profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro

-----  
Firma

Cajamarca, octubre 2022.

# ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD</b> .....	ii
<b>ÍNDICE DE CONTENIDOS</b> .....	iii
<b>ÍNDICE DE TABLAS</b> .....	v
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	vi
<b>PALABRAS CLAVE</b> .....	vii
<b>ORIGINALIDAD</b> .....	viii
<b>TITULO</b> .....	ix
<b>RESUMEN</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>1.1 Antecedentes y fundamentación científica</b> .....	1
<b>1.2 Justificación de la investigación</b> .....	5
<b>1.3 Problema</b> .....	6
<b>1.4 Conceptuación y operacionalización de las variables</b> .....	6
<b>1.5 Hipótesis</b> .....	7
<b>1.6 Objetivos</b> .....	7
<b>1.6.1 Objetivos General</b> .....	7
<b>1.6.2 Objetivo Específicos</b> .....	7
<b>II. METODOLOGÍA</b> .....	8
<b>2.1 Según su forma: aplicada</b> .....	8
<b>2.2 Según su enfoque: cuantitativo</b> .....	8
<b>2.3 Según su alcance: descriptivo</b> .....	8
<b>2.4 Según su diseño: no experimental, descriptivo Correlacional- transversal</b> .....	9
<b>2.4.1 Según el tiempo: de corte transversal</b> .....	9
<b>2.5 Población</b> .....	9
<b>2.6 Muestra</b> .....	10
<b>2.7 Técnicas e instrumentos de procesamiento de datos</b> .....	10
<b>2.8 Procesamiento y análisis de la información</b> .....	11
<b>III. RESULTADOS</b> .....	12
<b>3.1 Presentación de Resultados</b> .....	12

<b>3.2</b>	<b>Prueba de Hipótesis</b> .....	15
<b>V.</b>	<b>Conclusiones y Recomendaciones</b> .....	18
<b>5.1</b>	<b>Conclusiones</b> .....	18
<b>5.2</b>	<b>Recomendaciones</b> .....	19
<b>VI.</b>	<b>Dedicatoria y agradecimiento</b> .....	21
<b>VII.</b>	<b>Referencias bibliográficas</b> .....	23
<b>VIII.</b>	<b>Anexos</b> .....	27
<b>ANEXO 2</b>	.....	35

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Conceptualización y Operacionalización de las variables .....	6
Tabla 2	Principales Terapias alternativas y complementarias .....	12
Tabla 3	Salud de los Pacientes de Psicología .....	13
Tabla 4	Efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud física .....	13
Tabla 5	Efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud mental .....	14
Tabla 6	Prueba de Chi - Cuadrado.....	16
Tabla 7	La masoterapia es efectivo al momento de reducir el estrés .....	45
Tabla 8	Los masajes son apropiados para combatir la depresión.....	45
Tabla 9	La presión y el movimiento de la piel, cuero cabelludo alivian los dolores de cabeza .....	46
Tabla 10	La meditación es útil para regular la tensión emocional .....	47
Tabla 11	Los ejercicios mentales disminuyen la ansiedad.....	47
Tabla 12	La meditación apacigua el dolor crónico .....	48
Tabla 13	La estimulación de puntos de acupuntura ayuda a mejorar los dolores de espalda .....	48
Tabla 14	El uso de agujas en puntos estratégicos ayuda a mejora la fatiga .....	49
Tabla 15	La acupuntura le ayudo a regular el flujo de sueño, es decir ayuda a curar el insomnio ....	49
Tabla 16	La valeriana es efectiva para combatir el estrés.....	50
Tabla 17	El uso de infusiones a base de manzanilla y plátano ayuda a combatir el insomnio .....	50
Tabla 18	Las hierbas aromáticas como la lavanda ayudan a combatir la ansiedad. ....	51
Tabla 19	El uso de terapias alternativas y complementarias le ayuda a estar saludable.....	51
Tabla 20	El uso de terapias alternativas y complementarias no tuvo ningún efecto .....	52
Tabla 21	En general, es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias.....	52
Tabla 22	El uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar emocional.....	53
Tabla 23	El uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar social .....	54
Tabla 24	En su opinión, es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud mental.....	54

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Principales Terapias alternativas y complementarias que utilizan los pacientes de psicología .....	55
Figura 2 Salud de los Pacientes de Psicología .....	56

## **PALABRAS CLAVE**

**Tema** Terapias alternativas y complementarias  
**Especialidad** Enfermería

## **KEYWORDS**

**Topic** Alternative and complementary Therapies  
**Specialty** Nursing

### **Línea de investigación**

**Área:** Ciencias Médicas y de Salud

**Sub área:** Ciencias de la Salud

**Disciplina:** Salud ocupacional

**Línea de investigación:** Cuidado de enfermería en salud ocupacional



## CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

### HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022”** del (a) estudiante **Carmen Elizabeth Cruzado Idrugo** identificado(a) con **Código N° 2809200015** se ha verificado un porcentaje de similitud del 28%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 12 de Junio de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
  
Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN  
VICERRECTOR



**NOTA:**

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**Terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de  
psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022**

## RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar la incidencia entre las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022. La investigación utilizó métodos cuantitativos, descriptivos y diseño no experimental de corte transversal, la población objetivo estuvo constituida por 120 pacientes de psicología, la muestra se calculó mediante el muestreo no probabilístico hallándose una muestra de 92 pacientes. Se aplicó la encuesta como técnica y el cuestionario como instrumento el cual estuvo conformado por 18 interrogantes. Los datos fueron procesados mediante la estadística empleando el SPSS Statistics. Se concluyó que: La terapia alternativa y complementaria que más se utiliza por los pacientes de psicología es la masoterapia con un valor del 40.22%, la salud de los pacientes presenta un efecto regular (66.30%) producto del uso de terapias alternativas y complementarias. Finalmente, las terapias alternativas y complementarias indican muy bajo en la salud de los pacientes de Psicología. Así, lo demuestra el coeficiente de Pearson con un valor de 0.28.

**Palabras Clave:** Terapias alternativas y complementarias, Salud, Paciente de Psicología.

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the incidence between alternative and complementary therapies in the health of psychology patients at Hospital II of ESSALUD Cajamarca, in the year 2022. The research used quantitative and descriptive, observational and cross-sectional methods, the population The objective was constituted by 120 psychology patients, the sample was calculated by means of non-probabilistic sampling, finding a sample of 92 patients. The survey was applied as a technique and the questionnaire as an instrument, which consisted of 18 questions. The data was processed through statistics using SPSS Statistics. It was concluded that: The alternative and complementary therapy that is most used by psychology patients is massage therapy with a value of 40.22%, the health of patients has a regular effect (66.30%) as a result of the use of alternative and complementary therapies. Finally, alternative and complementary therapies have a very low index in the health of Psychology patients. Thus, it is shown by the Pearson coefficient with a value of 0.28.

**Keywords:** Alternative and complementary therapies, Health, Psychology patient.

## **I. INTRODUCCIÓN**

### **1.1 Antecedentes y fundamentación científica**

Entre los principales antecedentes internacionales podemos mencionar: que el 74,7% de las mujeres utilizan las terapias alternativas como: la hidroterapia, masoterapia, meditación y fitoterapia para aliviar, el dolor, la migraña, tensión y depresión (Cruz, Marcela, & Atilio, 2019), de la misma manera, se evidencio que 75% de los pacientes expresan usar como estrategia para combatir el dolor crónico las terapias alternativas, siendo las más usadas los masajes terapéuticos y el yoga como prácticas para mejorar la salud física y mental (Campos F. R., 2020), de la misma manera, (Sánchez, 2015) en su investigación uso de terapias complementarias y alternativas en niños con cáncer, donde se encontró que los efectos terapéuticos asignados a las terapias complementarias someten los síntomas de la enfermedad 33.45%, y 62% ha logrado curarse y un 23.10% ha logrado controlar efectos de la quimio y radioterapia. De la misma manera, el 10.71% de pacientes que utilizó las terapias alternativas presento un progreso en el control de la enfermedad.

Asimismo, se halló que el 74.8 % de los profesionales encuestados opinan que las terapias alternativas y complementarias tiene un efecto favorable en la salud de los pacientes; mientras que el 25.2% de los profesionales se encuentran en contra del uso de estas terapias ya que manifiestan que no producen ningún efecto en la salud de los pacientes. por otro lado, entre las terapias más usadas se encuentra los masajes en un 66% y la meditación en un 33% (Chas, 2017), así mismo, dentro de los estudios a nivel nacional podemos mencionar: un 44.9% de los encuestados tiene una impresión regular, un 25.4% impresión buena y un 29.7% impresión mala sobre

el uso de las terapias y el efecto que puede tener en la salud en la prevención o procedimiento frente al COVID – 19. Además, se demostró que existe una relación significativa entre las terapias alternativas y complementarias y la prevención o tratamiento para el COVID – 19. Así, lo demuestra el coeficiente de Pearson con un valor de 0.62, evidenciando una correlación positiva moderada (Cusi & Limaquispe, 2021).

Un 84% de las terapias alternativas y complementarias tiene como único fin aliviar los síntomas de dolor y estrés (Martínez & Gallego, 2016). En cuanto a la salud de los pacientes se demostró que el 60% de los pacientes con cáncer manifestó tener mejoras en su salud, mediante el uso de la masoterapia, reflexología, relajación y la acupuntura (Alvarado, 2020), así mismo, un 85% de los pacientes manifestó tener una mejora en su salud mental, física y espiritual, por el uso de las terapias alternativas y complementarias (Chaumont, 2016). Sin embargo, en el contexto local no se encontraron estudios relacionados al tema de investigación.

De acuerdo con (Aristizábal, Blanco, Sánchez, & Ostiguin, 2017) expresan que el Modelo de Promoción de la Salud (MPS) propuesta por Nola Pender (1996) manifiesta dos conceptos primordiales: la conducta previa relacionada y los factores personales, en el primer concepto se describe las experiencias pasadas que puedan generar un efecto directo e indirecto en la posibilidad de implicarse en las conductas de promoción de la salud. En el segundo concepto narra los elementos individuales, clasificados como: biológicos, psicológicos y socioculturales, los cuales acorde con este modelo son predictivos de una conducta y están relacionadas con el origen de las conductas. De la misma manera el modelo manifiesta 6 conceptos como: percepción de beneficios de la acción, percepción de barreras para la acción,

percepción de auto – eficacia, afectos relacionados de la actividad, influencias personales e influencias situacionales, todos estos conceptos ayudan a la adopción de un compromiso para un plan de acción y a la conducta promotora de salud, en consecuencia, los conocimientos y aficiones propios de las personas conllevan a participar o no en comportamiento de la Salud.

El Modelos de Promoción de la Salud intenta enseñar la naturaleza multifacética de los individuos en su interacción con el ambiente cuando intentan lograr el estado deseado de salud; resalta la unión entre elementos individuales y experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales vinculados con los comportamientos o conductas de salud que se pretenden lograr.

Por lo tanto, el Modelo de Promoción de la Salud nos ayuda explicar la conducta saludable en base a la experiencia en el desarrollo del comportamiento. De la misma manera, el modelo permite agregar enfoques de la enfermería y las ciencias de la conducta, y tiene como finalidad auxiliar a los individuos a lograr niveles más altos de salud y bienestar e identificar los elementos que inciden en la conducta que promueva la salud.

Como expresa (Martínez & Gallego, 2016), las terapias complementarias y alternativas (CAM, por sus siglas en inglés) influyen en la salud física y mental, ya que busca instaurar un equilibrio mente, cuerpo y espíritu, creando un periodo de bienestar a través de las diferentes terapias como la masoterapia, meditación, acupuntura y fitoterapia; de la misma manera, las terapias alternativas y complementarias trabaja todas las áreas del ser humano de manera exhaustiva y entre ellas la mente. De acuerdo con (Peña & Paco, 2017), la Salud física se manifiesta en el bienestar del cuerpo y el espléndido desempeño del organismo de

las personas, en tal sentido las terapias alternativas y complementarias juegan un papel muy importante en el desarrollo adecuado de las funciones del cuerpo mediante los ejercicios terapéuticos y agentes físicos como la masoterapia.

Acorde con (Mebarak & Salamanca, 2019) la salud mental se expresa en el estado emocional, psicológico y social de los individuos, que se manifiesta en la forma de pensar, sentir y actuar en las diferentes actividades de la vida. De igual manera, una alternativa para el tratamiento de las emociones, acciones y pensamientos son las terapias alternativas y complementarias como: la relajación, meditación, acupuntura, etc., las cuales ayudan a mejorar el estado de la salud mental de los individuos.

Según (Gonzáles, 2018) un paciente de psicología es aquel individuo que sufre emocionalmente de algún trauma o problema en su actividad diaria, y que busca una solución consultado un psicólogo. Así mismo, este busca solucionar los problemas a través de las terapias alternativas y complementarias que le permitan solucionar sus problemas físicos y mentales de los cuales adolece.

El hospital II de ESSALUD Cajamarca, el área de psicología recibe pacientes con problemas emocionales, amputaciones, problemas familiares, violaciones, abortos, etc. Los cuales presentan diversos síntomas y traumas psicológicos. Sin embargo, síntomas de ansiedad, estrés e insomnio son tratados con valeriana, a los cuales se les suministra 20 gotitas en medio vaso de agua hervida, fría o tibia, todos los días a las 10 pm. Después de una semana los pacientes van presentando los beneficios de la valeriana como: favorece la conciliación del sueño, mejora los trastornos del sueño, alivio de la ansiedad y el nerviosismo. De igual manera, se

utiliza la esencia floral para los mismos síntomas antes mencionados. El tratamiento son 4 gotas sublingual cada 3 horas.

Los pacientes que sufren de presión arterial, estrés, insomnio, falta de coordinación y falta de concentración se utiliza como tratamiento la meditación, yoga y el taichí, las cuales se dan dos veces por semana y brinda los siguientes beneficios: logra que el cerebro dirija los procesos del ADN en una dirección que mejora el bienestar de los pacientes reduciendo el estrés, ansiedad, etc.

En tal sentido, la presente investigación nos ayuda a determinar los problemas psicológicos más frecuentes, los efectos y las razones del uso de las terapias alternas y complementarias por parte de los pacientes y encontrar mecanismos que permitan ejecutarlas con técnicas adecuadas en beneficio del paciente.

## **1.2 Justificación de la investigación**

La presente investigación se justifica, porque en lo científico, apporto con conocimientos al uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud física y mental de los pacientes de psicología, debido que estas terapias se están usando en nuevas áreas de la medicina debido a sus diversos beneficios como: No tiene efectos secundarios relevantes, sirve como complemento a otros tratamientos, alivia las infecciones e inflamaciones, ayuda a las enfermedades crónicas, estado de tensión y el costo es muy bajo.

Así mismo, el uso de las terapias alternativas y complementarias es de mucha importancia en el campo de la enfermería, pues permite difundir los nuevos procedimientos como vía alterna en el tratamiento en los diversos problemas psicológicos. La vinculación de este tipo de prácticas en las actividades de la

enfermería podría conllevar una participación más activa y beneficiosa para el tratamiento diario de los pacientes de psicología.

El impacto social de la presente investigación, es que con los resultados obtenidos se puede contribuir a la mejora de la salud física y mental de la población, a través de una alternativa natural, más accesible y económica; permitiendo así crear estrategias y mecanismos que permitan incluir a las terapias alternativas y complementarias en la oferta de la salud pública.

### 1.3 Problema

¿Cómo incide las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022?

### 1.4 Conceptuación y operacionalización de las variables

**Tabla 1**

*Conceptualización y Operacionalización de las variables*

<b>Variables</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Tipo de escala de medición</b>
Terapias alternativas y complementarias	Las terapias alternativas son los conocimientos, capacidades y prácticas basadas en creencias y experiencias, mientras que las terapias complementarias son aquellas que se usan conjuntamente con la medicina convencional (Organización Mundial de	Masoterapia	Estrés Depresión Dolor	Ordinal
		Meditación	Tensión Ansiedad Dolor crónico	
		Acupuntura	Dolor Fatiga Insomnio	

	la Salud [OMS], 2014, pág. 16).	Fitoterapia	estrés insomnio ansiedad	
Salud	Es un estado físico y mental que las personas llegan a sentir de buena salud manifestar un alto grado de bienestar (Lopategui, 2000).	Salud Física	Saludable	Ordinal
			Enfermo	
		Salud Mental	Saludable	
			Enfermo	

### 1.5 Hipótesis

H1: Las terapias alternativas y complementarias inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

H0: Las terapias alternativas y complementarias no inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

### 1.6 Objetivos

#### 1.6.1 Objetivos General

Determinar la incidencia entre las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

#### 1.6.2 Objetivo Específicos

- a) Identificar las principales terapias alternativas y complementarias de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

- b) Identificar el estado de salud de los pacientes de psicología que utilizan terapias alternativas y complementarias en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.
- c) Conocer los efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud física y mental de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

## **II. METODOLOGÍA**

### **2.1 Según su forma: aplicada**

La investigación aplicada tuvo como fin emplear los conocimientos adquiridos de manera ordenada para conocer la realidad que se desea estudiar (Vargas, 2009, pág. 5).

Por lo tanto, la presente investigación aplicó los conocimientos adquiridos con el fin de conocer los efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en los pacientes de psicología.

### **2.2 Según su enfoque: cuantitativo**

Encarnan un estudio en el cual se ha utilizado la información numérica con el fin de tener una visión más clara del problema de estudio.

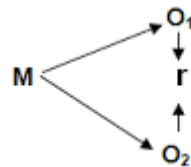
### **2.3 Según su alcance: descriptivo**

Este estudio estuvo encaminado a representar las características del problema tal cual se está dando en ese momento sin alterar la realidad (Tantaleán, 2015, pág. 22).

Este estudio nos ayudó a determinar las peculiaridades del uso de las terapias alternas y complementarias en los pacientes de psicología y como este se está dando en el hospital de Salud y establecer la apreciación por parte de la enfermería.

#### **2.4 Según su diseño:** no experimental, descriptivo Correlacional- transversal.

De acuerdo a (Alvarez, 2020, pág. 4) este estudio se da en una realidad en la cual no se existe manipulación de las variables sino se mide la relación de estas, así mismo, busca determinar las características en un lapso de tiempo.



Donde:

M = Muestra

O1 = Observación de las terapias alternativas y complementarias

O2 = Observación de salud de los pacientes de psicología

r = Correlación entre dichas variables

##### **2.4.1 Según el tiempo:** de corte transversal

Este estudio nos permitió identificar la frecuencia, magnitud y distribución del uso de las terapias alternativas y complementarias por parte de los pacientes de psicología en un periodo de tiempo, de la misma manera se realizará la evaluación en ese mismo tiempo (Rodriguez & Mendivelso, 2018, pág. 2).

#### **2.5 Población**

La población objetivo de la presente investigación estuvo constituida por 120 pacientes de psicología del Hospital II de ESSALUD Cajamarca.

## 2.6 Muestra

Según la fórmula para poblaciones finitas, la muestra es de 92 pacientes de psicología del Hospital II de ESSALUD Cajamarca.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

n= tamaño de la muestra

N= tamaño de la población

Z= Nivel de confianza 95% (1.96)

e= error de estimación 5% (0.05)

p= probabilidad de que ocurra el evento 0.5

q= probabilidad de que no ocurra el evento 0.5

$$n = \frac{120 * (1,96)^2 * 0.5 * 0.5}{(0.05)^2 * (120 - 1) + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{115.248}{1.2579}$$

$$n = 91.6$$

$$n = 92 \text{ pacientes.}$$

## 2.7 Técnicas e instrumentos de procesamiento de datos

*La técnica a utilizar fue la entrevista*, es un procedimiento para recolectar información de un grupo de personas llamada muestra. De la misma manera, es una fuente de información fidedigna de primera fuente (Gestión de la experiencia, 2019).

La entrevista estuvo dirigida a los pacientes de psicología con el fin de conocer los efectos del uso de la medicina alternativa y complementaria.

*El instrumento a utilizar fue el cuestionario estructurado*, nos ayudó a recopilar información a través de interrogantes y respuestas de los efectos del uso de la medicina alternativa y complementaria de los pacientes de psicología.

La encuesta consta de 18 preguntas con 5 alternativas de respuesta tipo escala Likert: Muy en desacuerdo (1), en desacuerdo (2), ni de acuerdo ni en desacuerdo (3), de acuerdo (4) y muy de acuerdo (5). Tratándolas como: efecto bueno (60, 90 puntos), regular (30, 59 puntos) y malo (0, 29 puntos).

## **2.8 Procesamiento y análisis de la información**

La información fue recolectada de forma presencial, para lo cual se tuvo que ir al hospital y se esperara los pacientes para darles la encuesta respectiva, con un periodo de duración de 5 minutos para desarrollarla.

El análisis de la información se realizó a través de la estadística descriptiva e inferencial empleando el SPSS Statistics, la cual nos permitió determinar los porcentajes, efecto y la incidencia que genera el uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes de psicología. Estos datos serán presentados en cuadros y figuras que nos permitan una mayor interpretación de la información. Además, se empleó el coeficiente de Pearson para establecer la incidencia entre las dos variables de estudio.

### III. RESULTADOS

#### 3.1 Presentación de Resultados

##### 3.1.1 Resultados de acuerdo al objetivo específico 1

Describir las principales terapias alternativas y complementarias de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

**Tabla 2**

*Principales Terapias alternativas y complementarias que utilizan los pacientes de psicología*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Masoterapia	37	40,2	40,2	40,2
Meditación	23	25,0	25,0	65,2
Acupuntura	18	19,6	19,6	84,8
Fitoterapia	14	15,2	15,2	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 2, se aprecia que la principal terapia alternativa y complementaria utilizada por los pacientes de psicología es la masoterapia con un valor del 40.2%, seguida de la meditación con un valor del 25%, la acupuntura con un valor de 19,6 y finalmente la fisioterapia con un valor de 15.22%.

##### 3.1.2 Resultados de acuerdo al objetivo específico 2

Identificar el estado salud de los pacientes de Psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, 2022.

**Tabla 3***Salud de los Pacientes de Psicología*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Estado leve	27	29,3	29,3	29,3
Estado menos grave	61	66,3	66,3	95,7
Estado grave	4	4,3	4,3	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a los datos obtenidos en la tabla 3, se puede percibir que el 66,3% de los pacientes de psicología presentan un estado de salud menos grave, el 29.3% presenta un estado de salud leve y el 4,3% de los pacientes de psicología presenta un estado de salud grave.

**3.1.3 Resultados de acuerdo al objetivo específico 3**

Conocer los efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud física y mental de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

**Tabla 4***Efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud física*

Terapias alternativas	Salud Física						Total		
	Efecto malo		Efecto regular		Efecto bueno		n	%	
	n	%	n	%	n	%			
Masoterapia	8	17.02%	12	25.53%	27	57.45%	47	51.09%	
Meditación	1	8.33%	9	75.00%	2	16.67%	12	13.04%	
Acupuntura	8	40.00%	9	45.00%	3	15.00%	20	21.74%	
Fitoterapia	3	23.08%	8	61.54%	2	15.38%	13	14.13%	
							TOTAL	92	100%

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 4, se puede apreciar que el 57.45% de los pacientes que han utilizado la masoterapia han presentado un efecto bueno en su salud física, el 25.53% han presentado un efecto regular y el 17.02% han presentado un efecto malo. De los pacientes que han utilizado la meditación, el 75% han presentado un efecto regular en su salud física, el 16.67% han presentado un efecto bueno y el 8.33% han presentado un efecto malo. De los pacientes que han utilizado la acupuntura, el 45% de los pacientes han presentado un efecto regular en su salud física, el 40% han presentado un efecto malo y el 15% han presentado un efecto bueno. Finalmente, el 61.54% de los pacientes que han utilizado la fitoterapia han presentado un efecto regular en su salud física, el 23.08% han presentado un efecto malo y 15.38% han presentado un efecto bueno.

**Tabla 5**

*Efectos del uso de las terapias alternativas y complementarias en la salud mental*

Terapias alternativas	Salud Mental						Total		
	Efecto malo		Efecto regular		Efecto bueno		n	%	
	n	%	n	%	n	%			
Masoterapia	7	30.43%	10	43.48%	6	26.09%	23	25.00%	
Meditación	2	5.88%	8	23.53%	24	70.59%	34	36.96%	
Acupuntura	13	61.90%	7	33.33%	1	4.76%	21	22.83%	
Fitoterapia	1	7.14%	4	28.57%	9	64.29%	14	15.22%	
							TOTAL	92	100%

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 5, se puede apreciar que el 43.48% de los pacientes que han utilizado la masoterapia han presentado un efecto regular en su salud mental, el 30.43% han presentado un efecto malo y el 26.09% han

presentado un efecto bueno. De los pacientes que han utilizado la meditación, el 70.59% han presentado un efecto bueno en su salud física, el 23.53% han presentado un efecto regular y el 5.88% han presentado un efecto malo. De los pacientes que han utilizado la acupuntura, el 61.90% de los pacientes han presentado un efecto malo en su salud mental, el 33.33% han presentado un efecto regular y el 4.76% han presentado un efecto bueno. Finalmente, el 64.29% de los pacientes que han utilizado la fitoterapia han presentado un efecto bueno en su salud mental, el 28.57% han presentado un efecto regular y 7.14% han presentado un efecto malo.

### **3.2 Prueba de Hipótesis**

H1: Las terapias alternativas y complementarias inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

H0: Las terapias alternativas y complementarias no inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

#### **Regla de decisión:**

Si:  $p \leq 0.05$  se rechaza la H0.

Si:  $p \geq 0.05$  se rechaza la Ha.

**Tabla 6 Prueba de Chi – Cuadrado**

	Terapias Alternativas y Complementarias (Agrupada)	Salud de los Pacientes (Agrupada)
Chi-cuadrado	25,196 <sup>a</sup>	53,630 <sup>a</sup>
gl	2	2
Sig. asintótica	,000	,000

a. 0 casillas (0,0%) han esperado frecuencias menores que 5. La frecuencia mínima de casilla esperada es 30,7.

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 2, se percibe que el grado de significancia asintótica (bilateral) es de 0,000 es menor a 0.05 se rechaza la H1: Las terapias alternativas y complementarias no inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022 y se acepta la H1: Las terapias alternativas y complementarias inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.

#### IV. Análisis y discusión

En correspondencia, al primer objetivo específico, se halló que la principal terapia alternativa y complementaria utilizada por los pacientes de psicología es la masoterapia con un valor del 40.22%, seguida de la meditación con un valor del 25%, la acupuntura con un valor de 19,57 y finalmente la fisioterapia con un valor de 15.22%. Estos resultados son similares con (Cruz, Marcela, & Atilio, 2019) quien estudio a las terapias alternas que se implementan como estrategias para el abordaje del dolor crónico, hallando que el 74,7% de las mujeres utilizan las terapias alternativas como: la hidroterapia, masoterapia, meditación y

fitoterapia para aliviar, el dolor, la migraña, tensión y depresión. Sin embargo, (Campos F. R., 2020) en su estudio características del uso de terapias alternativas complementarias en pacientes con diabetes, encontró que 75% de los pacientes expresan usar como estrategia para combatir el dolor crónico las terapias alternativas, siendo las más usadas los masajes terapéuticos y el yoga como prácticas para mejorar la salud física y mental.

Con respecto, al segundo objetivo específico, se encontró que el 66,30% de los de los encuestados perciben que su estado de salud es regular, producto del uso de las terapias alternativas y complementarias, el 29.35% percibe que su estado salud es malo y un 4,35% opina que su estado de salud es bueno. Estos resultados son similares a (Chas, 2017) en su estudio terapias complementarias: Una mirada desde la experiencia de enfermeros de Lanzarote y Gran Canaria, donde se evidencio que el 74.8 % de los profesionales encuestados opinan que las terapias alternativas y complementarias tiene un efecto favorable en la salud de los pacientes; mientras que el 25.2% de los profesionales se encuentran en contra del uso de estas terapias ya que manifiestan que no producen ningún efecto en la salud de los pacientes. De igual manera, para (Cusi & Limaquispe, 2021) en su estudio percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID – 19, se encontró que el 44.9% de los encuestados tiene una impresión regular, un 25.4% impresión buena y un 29.7% impresión mala sobre el uso de las terapias y el efecto que puede tener en la salud en la prevención o procedimiento frente al COVID – 19. Del mismo modo, (Alvarado, 2020) demostró que el 60% de los pacientes con cáncer manifestó tener mejoraras en

su salud, mediante el uso de la masoterapia, reflexología, relajación y la acupuntura.

En cuanto al tercer objetivo específico, se encontró que el 57.45% de los pacientes que han utilizado la masoterapia han presentado un efecto bueno en su salud física, mientras que el 70.59% de los pacientes que han utilizado la meditación han presentado un efecto bueno en su salud física; además, el 64.29% de los pacientes que han utilizado la fitoterapia han presentado un efecto bueno en su salud mental. (Sánchez, 2015) en su investigación uso de terapias complementarias y alternativas en niños con cáncer, donde se encontró que los efectos terapéuticos asignados a las terapias complementarias someten los síntomas de la enfermedad 33.45%, y 62% ha logrado curarse y un 23.10% ha logrado controlar efectos de la quimio y radioterapia. De la misma manera, el 10.71% de pacientes que utilizó las terapias alternativas presento un progreso en el control de la enfermedad. (Cusi & Limaquispe, 2021) en su estudio percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID – 19, donde se evidencio la percepción de las personas del manejo de las medicinas alternativas, donde la mayoría de los individuos mantiene una percepción común, seguida de una buena percepción, seguida de una mala percepción.

## **V. Conclusiones y Recomendaciones**

### **5.1 Conclusiones**

La terapia alternativa y complementaria que más se utiliza por los pacientes de psicología es la masoterapia con un valor del 40.22%, seguida de la

meditación con un valor del 25%, la acupuntura con un valor de 19,57 y finalmente la fisioterapia con un valor de 15.22%.

La salud de los pacientes presenta un efecto regular (66.30%) producto del uso de terapias alternativas y complementarias, el 29.35% percibe que la salud de los pacientes tiene un efecto malo y un 4,35% tiene un efecto bueno, producto del uso de las terapias alternas y complementarias.

Las terapias alternativas y complementarias indican muy bajo en la salud de los pacientes de Psicología. Así, lo demuestra el coeficiente de Pearson con un valor de 0.28. Es decir, que la terapias alternativas y complementarias tiene un efecto muy bajo en la prevención y tratamiento de la salud de los pacientes.

## **5.2 Recomendaciones**

Se recomienda a la Universidad San Pedro Filial Cajamarca, incluir a bases fundamentales sobre terapias alternativas y complementarias en el plan de estudios en la facultad de enfermería con el fin de mejorar la asistencia a la salud del paciente.

Se recomienda al personal de enfermería que forman equipo de áreas medicas que utilizan terapias alternativas y complementarias, a realizar investigaciones profundas en esta temática, con el propósito de evidenciar el aporte de enfermería con la aplicación de las diferentes terapias que influyen favorablemente en la salud del paciente.

Se recomienda a los profesionales de enfermería a ser participe de acciones de promoción, prevención y rehabilitación en las terapias alternativas y complementarias con la finalidad de mejorar el bienestar físico, mental y social de la población de la región Cajamarca.

## **VI. Dedicatoria y agradecimiento**

### **DEDICATORIA**

A mi Madre María Cristina Idrugo Rojas por el amor, confianza, consejos, ánimo y confianza que me brinda en todo momento, a mi padre Sebastián Aurelio Cruzado Chilón que se encuentra en el cielo regozando de alegría por mi logro alcanzado. Porque sin ellos no hubiera tenido la fortaleza ni la inspiración para lograr y seguir las metas a pasos lentos pero seguros.

A mis hermanos, familiares en general por el apoyo brinda con sus consejos, conocimientos, alegrías y enseñanzas en todo el tiempo de desarrollo de la carrera anhelada.

## **AGRADECIMIENTO**

Gracias a Dios por permitirme terminar esta etapa de mi sueño,  
a mis padres por el apoyo y por haber creído siempre en mí.  
A mis familiares y a una gran amiga que con sus palabras y  
acciones incondicionales me apoyaron en su debido momento.

## VII. Referencias bibliográficas

- Aguilar, M. Á. (14 de octubre de 2020). *Metodología de la Investigación*. Obtenido de <https://sites.google.com/site/metodologiadeinvestigaciontese/enfoques-mixtos>
- Alvarado, W. C. (2020). Prácticas de medicina tradicional y complementaria (MTC) en padres de niños con cáncer en la Intitución Casa Magía, Lima 2019. *Tesis de Pregrado*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima.
- Alvarez, A. (2020). *Clasificación de las Investigaciones*. Obtenido de <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Aristizábal, G., Blanco, D. M., Sánchez, A., & Ostiguin, R. M. (2017). El modelo de promoción de la salud de Nola Pender - Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería Universitaria*, 44.
- Campos, F. R. (2020). Características del uso de terapias alternativas complementarias en pacientes con diabtes Mellitus tipo 2 en el Hospital Naylamp 2018. *Tesis de Pregrado*. Universidad San Martín de Porres, Chiclayo.
- Campos, G., & Lule, N. (2012). La Observación, un método para el estudio de la realidad. 60. Obtenido de <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:HIqX0khU1UMJ:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3979972.pdf+&cd=14&hl=qu&ct=clnk&gl=pe>

Centro de Escritura UANDES. (2007). *Ficha bibliográfica*. Obtenido de [https://www.google.com/search?q=ficha+bibliografica+segun+autores&rlz=1C1GCEA\\_enPE941PE941&oq=ficha+bibliografica+se&aqs=chrome.3.69i57j0i1915j0i19i22i30l4.9267j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=ficha+bibliografica+segun+autores&rlz=1C1GCEA_enPE941PE941&oq=ficha+bibliografica+se&aqs=chrome.3.69i57j0i1915j0i19i22i30l4.9267j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

Chas, M. C. (2017). *Terapias complementarias: Una mirada desde la experiencia de enfermeros de Lanzarote y Gran Canaria. Tesis de Pregrado*. Universidad de la Laguna, La Laguna, Laguna, España.

Chaumont, D. (2016). *Salud Mental y Prácticas no Convencionales: Aproximaciones acerca del uso de prácticas consideradas alternativas o complementarias al modelo sanitario occidental, desde la perspectiva de los sujetos que las utilizan. Tesis de Pregrado*. Universidad Nacional de Córdoba, Córdoba.

Cruz, N., Marcela, S., & Atilio, A. (2019). *Terapias alternas que se implementan como estrategias para el abordaje del dolor crónico. Escuela de enfermería*.

Cusi, M., & Limaquispe, N. (2021). *Percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en COVID - 19 de los pobladores comunales aledaños de Huando, 2020. Tesis de Pregrado*. Universidad Nacional de Huancavelica, Huancavelica.

Dulzaides, M., & Molina, A. (22 de marzo de 2004). *Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. ACIMED*. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352004000200011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011)

Gestión de la experiencia. (2019). *qualtrics*. Obtenido de <https://www.qualtrics.com/es-la/gestion-de-la-experiencia/investigacion/que-es-una-encuesta/>

- Gómez, A. E. (2007). Salud física y salud mental. Un binomio indisoluble. *Elsevier*.
- Gonzánles, F. J. (2018). Los pacientes en Psicología - Una descripción general. *Revista Psicositio*, 15.
- La categoryca. (2018). *Tipo de Fichas*. Obtenido de <https://tiposdefichas.com/ficha-de-observacion/>
- Lopategui, E. (2000). *¿Porqué estudiar Salud?* Obtenido de <http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaCon.html>
- Martínez, L., & Gallego, D. (2016). Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor. *Soc. Esp. Dolor*.
- Mebarak, M., & Salamanca, M. (2019). Salud Mental: Un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. *Psicología desde el Caribe*, 30.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2014). Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional. *Biblioteca de la OMS*. Obtenido de [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf;jsessionid=D88C08212FC170F6092F087807B61773?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=D88C08212FC170F6092F087807B61773?sequence=1)
- Peña, A., & Paco, O. (2017). Medicina alterna: intento de análisis. *Anales de la Facultad de Medicina*.
- Rodríguez, M., & Mendivelso, F. (2018). Diseño de investigación de corte transversal. *Revista Médica Sanitas*, 7. Obtenido de [https://www.unisanitas.edu.co/Revista/68/07Rev%20Medica%20Sanitas%2021-3\\_MRodriguez\\_et\\_al.pdf](https://www.unisanitas.edu.co/Revista/68/07Rev%20Medica%20Sanitas%2021-3_MRodriguez_et_al.pdf)

Sánchez, R. (9 de julio de 2015). Utilización de terapias complementarias y alternativas en niños con cáncer. *Revista Salud Pública*. doi:<http://dx.doi.org/10.15446/rsap.v17n5.38695>

Tantaleán, R. (01 de julio de 2015). *El alcance de las investigaciones jurídicas*. Obtenido de Derecho y Cambio Social: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5456857>

Vargas, Z. R. (2009). La investigación aplicada: Una forma de conocer las realidades con evidencia científica. *Revista Educación*, 12. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/440/44015082010.pdf>

# **Anexos**

## Anexo 1

### Matriz de consistencia Lógica

**Título:** Incidencia de las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, 2022.

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variable	Dimensiones	Indicadores	Escala
<b>Problema General</b> ¿Cómo incide las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022?	<b>Objetivo General</b> Determinar la incidencia entre las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.	<b>Hipótesis H1:</b> Las terapias alternativas y complementarias si inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.	Terapias alternativas y complementarias	Masoterapia	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Estrés</li> <li>● Depresión</li> <li>● Dolor</li> </ul>	<b>Ordinal</b>  Muy de acuerdo: (5)  De acuerdo: (4)  Ni de acuerdo ni en desacuerdo: (3)  En desacuerdo: (2)  Muy en desacuerdo: (1)
				Meditación	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Tensión</li> <li>● Ansiedad</li> <li>● Dolor crónico</li> </ul>	
				Acupuntura	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Dolor</li> <li>● Fatiga</li> <li>● Problemas para dormir</li> </ul>	
				Fitoterapia	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Estrés</li> <li>● Insomnio</li> <li>● Ansiedad</li> </ul>	
	<b>Objetivo Especifico</b> a) Describir las principales terapias alternativas y complementarias de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.	<b>H0:</b> Las terapias alternativas y complementarias no inciden de manera significativa en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.	Salud	Salud física	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Saludable</li> <li>● Enfermo</li> </ul>	<b>Ordinal</b>  Muy de acuerdo: (5)  De acuerdo: (4)  Ni de acuerdo ni en desacuerdo: (3)  En desacuerdo: (2)
Salud mental				<ul style="list-style-type: none"> <li>● Saludable</li> <li>● Enfermo</li> </ul>		

	<p>b) Identificar el estado de salud de los pacientes de psicología que utilizan terapias alternativas y complementarias en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, en el año 2022.</p> <p>c) Determinar la incidencia entre las terapias alternativas y complementarias y la salud de los pacientes de psicología.</p>					<p>Muy en desacuerdo: (1)</p>
--	--	--	--	--	--	-------------------------------

## Anexo 2

### Matriz de consistencia metodológica

**Título:** Incidencia de las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología en el Hospital II de ESSALUD Cajamarca, 2022.

Tipo de Investigación	Diseño de investigación	Población	Muestra	Instrumentos de investigación	Criterios de Confiabilidad y Valides
Aplicada	No experimental, descriptiva, correlacional	Estará conformada por 190 pacientes de psicología del hospital II de Essalud Cajamarca.	Estará conformada por 190 pacientes de psicología del hospital II de Essalud Cajamarca. La cual fue calculada por el muestreo probabilístico para poblaciones finitas.	<p><b>Técnica:</b> La encuesta</p> <p><b>Herramienta:</b> <i>Cuestionario sobre las terapias alternativas y complementarias</i>; tipo Likert constituido por 12 preguntas, el cual consta de 4 dimensiones: masoterapia, meditación, acupuntura y masajes.</p> <p><i>Cuestionario de Salud del paciente de psicología</i>; tipo likert, constituido por 6 preguntas, el cual consta de 2 dimensiones: salud física y salud mental.</p>	<p>Los instrumentos se validarán por tres jueces especialistas en el tema.</p> <p>La confiabilidad del instrumento de realizará por medio del Alfa de Crombach, por medio de una prueba piloto de 10 encuestados.</p>

### Anexo 3

## CUESTIONARIO

**Buenos días/ tardes.**

Estimado (a), el presente cuestionario tiene como propósito conocer tu opinión con respecto a la Incidencia de las terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022. El cuestionario es de carácter anónimo, por lo que te solicitamos responder con sinceridad, veracidad y con total libertad, marcando el casillero de la alternativa que consideres pertinente.

**Instrucciones:** Coloque el número de su respuesta en la casilla de alternativas.

<b>Muy en desacuerdo</b>	<b>En desacuerdo</b>	<b>Ni de acuerdo ni en desacuerdo</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>
1	2	3	4	5

### Variable 1: Terapias alternativas y complementarias

		<b>Alternativas</b>				
<b><i>Dimensión 1: Masoterapia</i></b>						
1	La masoterapia es efectivo al momento de reducir el estrés					
2	Los masajes son apropiados para combatir la depresión					
3	La presión y el movimiento de la piel, cuero cabelludo alivian los dolores de cabeza y musculares					
<b><i>Dimensión 2: Meditación</i></b>						
4	La meditación es útil para regular la tensión emocional					
5	Los ejercicios mentales disminuyen la ansiedad					

6	La meditación apacigua el dolor crónico					
<b>Dimensión 3: Acupuntura</b>						
7	La estimulación de puntos de acupuntura ayudan a mejorar los dolores de espalda y de cabeza					
8	El uso de agujas en puntos estratégicos ayuda a mejora la fatiga					
9	La acupuntura le ayudo a regular el flujo de sueño, es decir ayuda a curar el insomnio					
<b>Dimensión 4: Fitoterapia</b>						
10	La valeriana es efectiva para combatir el estrés					
11	El uso de infusiones a base de manzanilla y plátano ayuda a combatir el insomnio					
12	La hierbas aromáticas como la lavanda ayuda a combatir la ansiedad, el sueño y el estado de ánimo.					

## Variable 2: Salud

		Alternativas				
<b>Dimensión 1: Salud física</b>						
13	El uso de terapias alternativas y complementarias le ayuda a estar saludable					
14	El uso de terapias alternativas y complementarias no tuvo ningún efecto y sigue enfermo					
15	En general, es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud física.					
<b>Dimensión 2: Salud mental</b>						
16	El uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar emocional					

17	El uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar social					
18	En su opinión, es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud mental					

# ANEXO 4

## 1. Formato de publicación en repositorio



### REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Cruzado Idrugo Carmen Elizabeth		44791227	2809200015@usanpedroedu.pe
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional <sup>1</sup>			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría
<input type="checkbox"/> Doctorado			
4. Título del Documento de Investigación			
Terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022			
5. Programa Académico			
Enfermería			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto a Pública <sup>2</sup> (Vínculo: <a href="#">repositorio.usanpedro.edu.pe/tesis/2809200015</a> )		<input type="checkbox"/> Acceso restringido <sup>3</sup> (Vínculo: <a href="#">repositorio.usanpedro.edu.pe/tesis/2809200015/1</a> )	
<sup>1</sup> En caso de restringido sustentar motivo:			

#### A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentada y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

#### B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS<sup>4</sup>

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.<sup>5</sup>

Huella Digital



Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	12	01	24

#### Referente

<sup>1</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>2</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>3</sup> Si el autor desea el tipo de acceso restringido a publicar, deberá de comunicarse con el área de gestión de contenidos, para que se pueda hacer entrega del archivo en la unidad y upload en el Repositorio Institucional Digital. <sup>4</sup> Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>5</sup> En caso de que el autor no le otorgue esta licencia, se deberá de indicar en el momento de la carga del archivo en el sistema de gestión de contenidos, para que se pueda hacer entrega del archivo en la unidad y upload en el Repositorio Institucional Digital. <sup>6</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>7</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>8</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>9</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#) <sup>10</sup> Según Huella Digital de la Universidad San Pedro (USP) 2022. [https://usanpedro.edu.pe/portal/informacion-de-la-investigacion/](#)

**Nota:** En caso de haber sido en el sistema de gestión de contenidos el día 12 de enero del 2024.

## ANEXO 5

### Reporte de similitud (Solo las hojas de porcentajes)

Terapias alternativas y complementarias en la salud de los pacientes de psicología. Hospital II Essalud Cajamarca, 2022

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	5%
2	<a href="http://repositorio.unc.edu.pe">repositorio.unc.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	<a href="http://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	Hernández Hernández Miguel Ángel. "Uso de terapias complementarias y su asociación con la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2", TESIUNAM, 2017 Publicación	1%
5	<a href="http://mriuc.bc.uc.edu.ve">mriuc.bc.uc.edu.ve</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://repositorio.unac.edu.pe">repositorio.unac.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="http://repositorio.unh.edu.pe">repositorio.unh.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%



8	<a href="http://repositorio.usanpedro.edu.pe">repositorio.usanpedro.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
9	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	1 %
10	<a href="http://docs.bvsalud.org">docs.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	1 %
11	Submitted to Universidad Católica del CIBAO Trabajo del estudiante	1 %
12	<a href="http://repositorio.unid.edu.pe">repositorio.unid.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
13	<a href="http://www.slideshare.net">www.slideshare.net</a> Fuente de Internet	1 %
14	Submitted to Universidad Católica San Pablo Trabajo del estudiante	1 %
15	<a href="http://scielo.sld.cu">scielo.sld.cu</a> Fuente de Internet	1 %
16	<a href="http://1library.co">1library.co</a> Fuente de Internet	<1 %
17	Submitted to Universidad Tecnológica del Perú Trabajo del estudiante	<1 %
18	<a href="http://www.prnewswire.com">www.prnewswire.com</a> Fuente de Internet	<1 %



19	Brigitte Migdolia Prieto Bocanegra, Johana Carolina Gil Sosa, Diana Carolina Madrid Simbaqueba. "Terapias complementarias durante la gestación y parto. Revisión integrativa", Revista Cuidarte, 2020 Publicación	<1 %
20	repositorio.autonmadeica.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
21	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
22	Ana Cristina Duran Santiago, María del Carmen Santes-Bastián, Nazaria Martínez-Díaz. "Correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos", UVserva, 2023 Publicación	<1 %
23	Submitted to Submitted on 1685723853539 Trabajo del estudiante	<1 %
24	Submitted to Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion Trabajo del estudiante	<1 %
25	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	Submitted to BENEMERITA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE PUEBLA BIBLIOTECA Trabajo del estudiante	<1 %



27	Sánchez Santiago Rosa María. "Terapéuticas alternativas y complementarias en el cuidado holístico de enfermería", TESIUNAM, 2013 Publicación	<1 %
28	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
29	consumer.healthday.com Fuente de Internet	<1 %
30	repositorio.ulasamericas.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
31	terminologadelaseguridadsocial.blogspot.com Fuente de Internet	<1 %
32	Submitted to Universidad de Salamanca Trabajo del estudiante	<1 %
33	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
34	es.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
35	cdigital.uv.mx Fuente de Internet	<1 %
36	de.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
37	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %



38	<a href="http://repositorio.usmp.edu.pe">repositorio.usmp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
39	<a href="http://revista.saludcyt.ar">revista.saludcyt.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
40	<a href="http://www.encolombia.com">www.encolombia.com</a> Fuente de Internet	<1 %
41	<a href="http://www.hipertext.net">www.hipertext.net</a> Fuente de Internet	<1 %
42	<a href="http://www.urbanspoon.com">www.urbanspoon.com</a> Fuente de Internet	<1 %
43	<a href="http://bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083">bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083</a> Fuente de Internet	<1 %
44	<a href="http://www.cdc.gov">www.cdc.gov</a> Fuente de Internet	<1 %
45	<a href="http://www.enlaceparlamentario.gov.ar">www.enlaceparlamentario.gov.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
46	<a href="http://igob.edu.pe">igob.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
47	<a href="http://repositorio.undac.edu.pe">repositorio.undac.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
48	<a href="http://repositorio.uroosevelt.edu.pe">repositorio.uroosevelt.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
49	<a href="http://tam09.00me.com">tam09.00me.com</a> Fuente de Internet	<1 %



50	<a href="http://epdf.pub">epdf.pub</a> Fuente de Internet	<1 %
51	<a href="http://multimedia.elsevier.es">multimedia.elsevier.es</a> Fuente de Internet	<1 %
52	<a href="http://repositorio.upagu.edu.pe">repositorio.upagu.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
53	<a href="http://repositorio.ute.edu.ec">repositorio.ute.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
54	<a href="http://worldwidescience.org">worldwidescience.org</a> Fuente de Internet	<1 %
55	<a href="http://www.cancer.gov">www.cancer.gov</a> Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 6 words

Excluir bibliografía

Activo



## Anexo 6

### Base datos

Datos T.S.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	masoterapia	Numérico	8	0	La masoterapia...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
2	masajes	Numérico	8	0	Los masajes s...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
3	presión	Numérico	8	0	La presión y el ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
4	meditación	Numérico	8	0	La meditación ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
5	mentales	Numérico	8	0	Los ejercicios ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
6	crónico	Numérico	8	0	La meditación ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
7	acupuntura	Numérico	8	0	La estimulación...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
8	agujas	Numérico	8	0	El uso de aguja...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
9	sueño	Numérico	8	0	La acupuntura l...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
10	valenana	Numérico	8	0	La valeriana es ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
11	infusiones	Numérico	8	0	El uso de infusi...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
12	hierbas	Numérico	8	0	La hierbas aro...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
13	terapias	Numérico	8	0	El uso de terapi...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
14	efecto	Numérico	5	0	El uso de terapi...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
15	salud	Numérico	8	0	En general, es ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
16	bienestar	Numérico	8	0	El uso de terapi...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
17	social	Numérico	8	0	El uso de terapi...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
18	efectivo	Numérico	8	0	En su opinión, ...	{1, Muy en ...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
19	T.Alternativa...	Numérico	8	0		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
20	SaludPacie...	Numérico	8	0		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
21	DimensiónA...	Numérico	8	0		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
22	Dimensión...	Numérico	8	0		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
23	Dimensión...	Numérico	8	2		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
24	DimensiónF...	Numérico	8	2		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
25	DimensiónS...	Numérico	8	2		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
26	DimensiónS...	Numérico	8	2		Ninguno	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
27	SaludPacie...	Numérico	5	0	SaludPacientes...	{1, Efecto m...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
28	V.TerapiasA...	Numérico	5	0	T.Alternativasy...	{1, Efecto M...	Ninguno	8	Derecha	Ordinal	Entrada
29											

Vista de datos Vista de variables



Visible: 28 de 28 variables

	masoterapia	masajes	presión	medicación	mentales	crónico	acupuntura	agujas	sueño	valeriana	infusiones	hierbas	terapias	efecto	salud	bienestar	social	el
1	4	4	4	5	5	5	5	5	5	2	3	3	4	1	5	5	5	5
2	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	3	5	5	5
3	3	5	3	4	5	5	5	5	4	4	3	5	5	1	4	4	5	5
4	3	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	1	4	4	5	5
5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	2	5	1	4	5	5	5
6	4	4	3	4	4	4	5	5	5	4	3	3	5	1	4	4	5	5
7	4	3	3	4	4	4	5	5	5	4	3	3	5	1	4	4	5	5
8	4	4	4	3	3	4	5	5	4	4	3	4	5	1	4	4	5	5
9	4	5	3	4	3	5	5	5	4	4	3	4	5	1	4	4	5	5
10	4	4	3	3	3	4	5	5	5	4	3	3	5	1	4	4	5	5
11	5	3	3	4	4	3	5	5	5	4	3	3	5	1	4	5	5	5
12	3	4	3	4	4	3	5	5	5	4	3	4	5	1	4	5	5	5
13	4	3	3	4	4	4	5	5	5	5	3	3	4	1	4	5	5	5
14	4	3	3	3	4	5	5	5	5	4	3	3	4	1	4	5	5	5
15	4	3	4	4	3	5	5	5	5	5	4	3	4	1	4	5	5	5
16	3	3	1	3	3	4	5	3	5	4	3	2	4	1	5	5	5	5
17	4	3	3	4	3	4	5	5	4	5	3	4	4	1	4	4	5	5
18	4	3	3	4	4	3	5	5	4	4	3	3	4	1	4	4	5	5
19	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	5	5
20	3	3	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	1	4	5	5	5
21	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	3	3	4	1	4	5	5	5
22	3	3	4	4	4	3	5	5	4	5	3	3	4	1	3	5	5	5
23	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	1	5	5	5	4	4
24	4	4	4	5	5	5	4	3	3	4	4	3	4	1	5	5	5	5
25	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	1	5	5	5	5
26	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5

Vista de datos Vista de variables



Verde: 28 de 28 variables

	masajear pa	masajes	presión	medicaci n	manabes	crónico	acupuntur a	aguas	sueño	valeriana	insomnio	herbas	terrapa	dieta	salud	bienestar	social	si
57	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	1	4	5	4	4
58	5	4	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	1	5	5	4	4
59	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	1	5	5	4	5	5	4	4
70	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	1	5	4	4
71	5	4	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	1	4	4	4	4
72	5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	4	5	5	1	4	5	4	4
73	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	1	4	4	5	5
74	5	5	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	1	4	5	5	5
75	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	1	5	1	4	4
76	4	4	5	3	3	3	4	4	5	4	5	5	5	1	5	4	4	4
77	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	1	5	5	4	4
78	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	1	4	4	4	4
79	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	1	4	5	5	5
80	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	1	4	5	4	4
81	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	1	4	5	4	4
82	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4
83	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	1	4	5	5
84	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
85	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5
86	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	1	5	4	4	4
87	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	1	4	5	5	5
88	5	5	4	4	4	3	4	3	3	4	4	5	5	1	5	5	5	5
89	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
90	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5
91	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5
92	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4

Vista de datos Vista de variables

## Anexo 7

### Confiabilidad del Instrumento

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,851	18

Según Oviedo & Campo (2005) Cuando el coeficiente de Cronbach presenta una valoración por debajo de 0.70, la encuesta presenta una mala inconsistencia. Por otro lado, si la valoración se encuentra entre 0.71 y 0.89; la consistencia interna de los datos es buena. Además, si la valoración es mayor de 0.90 se considera duplicación o redundancia.

Por lo tanto, el instrumento presenta un coeficiente de 0.851 evidenciando que una buena consistencia entre los datos.

## Anexo 8

### Resultados e Interpretación

**Tabla 7**

*La masoterapia es efectivo al momento de reducir el estrés*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	10	10,9	10,9	10,9
De acuerdo	50	54,3	54,3	65,2
Muy de acuerdo	32	34,8	34,8	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 2, se puede apreciar que el 54.3% de los encuestados está de acuerdo en que la masoterapia es efectivo al momento de reducir el estrés, el 34.8% está muy de acuerdo y 10.9% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo en que la masoterapia es efectivo al momento de reducir el estrés.

**Tabla 8**

*Los masajes son apropiados para combatir la depresión*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	4	4,3	4,3	4,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	13	14,1	14,1	18,5
De acuerdo	44	47,8	47,8	66,3
Muy de acuerdo	31	33,7	33,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 3, se puede apreciar que el 47.8% de los encuestados está de acuerdo en que los masajes son apropiados para combatir la depresión, el 33.7% está muy de acuerdo, 14.1% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 4.3% está en muy desacuerdo en que los masajes son apropiados para combatir la depresión.

**Tabla 9**

*La presión y el movimiento de la piel, cuero cabelludo alivian los dolores de cabeza y musculares*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	1	1,1	1,1	1,1
En desacuerdo	1	1,1	1,1	2,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	17	18,5	18,5	20,7
De acuerdo	42	45,7	45,7	66,3
Muy de acuerdo	31	33,7	33,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 4, se puede apreciar que el 45.7% de los encuestados está de acuerdo en que la presión y el movimiento de la piel, cuero cabelludo alivian los dolores de cabeza y musculares, el 33.7% está muy de acuerdo, 18.5% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo, el 1.1% está en muy desacuerdo y en desacuerdo en que la presión y el movimiento de la piel, cuero cabelludo alivian los dolores de cabeza y musculares.

**Tabla 10***La meditación es útil para regular la tensión emocional*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	10	10,9	10,9	10,9
De acuerdo	49	53,3	53,3	64,1
Muy de acuerdo	33	35,9	35,9	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 5, se puede apreciar que el 53.3% de los encuestados está de acuerdo en que la meditación es útil para regular la tensión emocional, el 35.9% está muy de acuerdo y 10.9% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo, en que la meditación es útil para regular la tensión emocional.

**Tabla 11***Los ejercicios mentales disminuyen la ansiedad*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	12	13,0	13,0	13,0
De acuerdo	54	58,7	58,7	71,7
Muy de acuerdo	26	28,3	28,3	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 6, se puede apreciar que el 58.7% de los encuestados está de acuerdo en que los ejercicios mentales disminuyen la ansiedad, el 28.3% está muy de acuerdo y 13% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo, en que los ejercicios mentales disminuyen la ansiedad.

**Tabla 12***La meditación apacigua el dolor crónico*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	14	15,2	15,2	15,2
De acuerdo	43	46,7	46,7	62,0
Muy de acuerdo	35	38,0	38,0	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 7, se puede apreciar que el 46.7% de los encuestados está de acuerdo en que la meditación apacigua el dolor crónico, el 38% está muy de acuerdo y 15.2% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo en que la meditación apacigua el dolor crónico.

**Tabla 13***La estimulación de puntos de acupuntura ayuda a mejorar los dolores de espalda y de cabeza*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	1,1	1,1	1,1
De acuerdo	26	28,3	28,3	29,3
Muy de acuerdo	65	70,7	70,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 8, se puede apreciar que el 70.7% de los encuestados está muy de acuerdo en que la estimulación de puntos de acupuntura ayuda a mejorar los dolores de espalda y de cabeza, el 28.3% está de acuerdo y 1.1% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo en que la estimulación de puntos de acupuntura ayuda a mejorar los dolores de espalda y de cabeza.

**Tabla 14***El uso de agujas en puntos estratégicos ayuda a mejora la fatiga*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	6,5	6,5	6,5
De acuerdo	24	26,1	26,1	32,6
Muy de acuerdo	62	67,4	67,4	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 9, se puede apreciar que el 67.4% de los encuestados está muy de acuerdo en que el uso de agujas en puntos estratégicos ayuda a mejora la fatiga, el 26.1% está de acuerdo y 6.5% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo en que el uso de agujas en puntos estratégicos ayuda a mejora la fatiga.

**Tabla 15***La acupuntura le ayudo a regular el flujo de sueño, es decir ayuda a curar el insomnio*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5	5,4	5,4	5,4
De acuerdo	28	30,4	30,4	35,9
Muy de acuerdo	59	64,1	64,1	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 10, se puede apreciar que el 64.1% de los encuestados está muy de acuerdo en que la acupuntura le ayudo a regular el flujo de sueño, es decir ayuda a curar el insomnio, el 30.4% está de acuerdo y 5.4% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo en que la acupuntura le ayudo a regular el flujo de sueño, es decir ayuda a curar el insomnio.

**Tabla 16***La valeriana es efectiva para combatir el estrés*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
En desacuerdo	1	1,1	1,1	1,1
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8	8,7	8,7	9,8
De acuerdo	58	63,0	63,0	72,8
Muy de acuerdo	25	27,2	27,2	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 11, se puede apreciar que el 63% de los encuestados está de acuerdo en que la valeriana es efectiva para combatir el estrés, el 37.2% está muy de acuerdo, 8.7% no está ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 1.1% está en desacuerdo en que la valeriana es efectiva para combatir el estrés.

**Tabla 17***El uso de infusiones a base de manzanilla y plátano ayuda a combatir el insomnio*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	1	1,1	1,1	1,1
En desacuerdo	2	2,2	2,2	3,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	30	32,6	32,6	35,9
De acuerdo	28	30,4	30,4	66,3
Muy de acuerdo	31	33,7	33,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 12, se puede apreciar que el 33.7% de los encuestados está muy de acuerdo en que el uso de infusiones a base de manzanilla y plátano ayuda a combatir el insomnio, el 32.6% está ni de acuerdo ni en desacuerdo,

30.4% está de acuerdo, 2,2 % está en desacuerdo y el 1.1% está muy en desacuerdo en que el uso de infusiones a base de manzanilla y plátano ayuda a combatir el insomnio.

**Tabla 18**

*Las hierbas aromáticas como la lavanda ayudan a combatir la ansiedad, el sueño y el estado de ánimo.*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
En desacuerdo	3	3,3	3,3	3,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	24	26,1	26,1	29,3
De acuerdo	23	25,0	25,0	54,3
Muy de acuerdo	42	45,7	45,7	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 13, se puede apreciar que el 45.7% de los encuestados está muy de acuerdo en que las hierbas aromáticas como la lavanda ayudan a combatir la ansiedad, el sueño y el estado de ánimo, el 26.1% está ni de acuerdo ni en desacuerdo, 25% está de acuerdo y 3.3 % está en desacuerdo en que las hierbas aromáticas como la lavanda ayudan a combatir la ansiedad, el sueño y el estado de ánimo.

**Tabla 19**

*El uso de terapias alternativas y complementarias le ayuda a estar saludable*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	2	2,2	2,2	2,2
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	3,3	3,3	5,4
De acuerdo	51	55,4	55,4	60,9
Muy de acuerdo	36	39,1	39,1	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 14, se puede apreciar que el 55.4% de los encuestados está de acuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias le ayuda a estar saludable, el 39.1% está muy de acuerdo, 3.3 % está ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 2.2% está muy en desacuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias le ayuda a estar saludable.

**Tabla 20**

*El uso de terapias alternativas y complementarias no tuvo ningún efecto y sigue enfermo*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	76	82,6	82,6	82,6
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	2	2,2	2,2	84,8
De acuerdo	5	5,4	5,4	90,2
Muy de acuerdo	9	9,8	9,8	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 15, se puede apreciar que el 82.6% de los encuestados está muy en desacuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias no tuvo ningún efecto y sigue enfermo, 9.8% está muy de acuerdo, el 5.4% está de acuerdo y el 2.2% está ni de acuerdo ni en desacuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias no tuvo ningún efecto y sigue enfermo.

**Tabla 21**

*En general, es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud física.*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	3	3,3	3,3	3,3
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	4,3	4,3	7,6
De acuerdo	48	52,2	52,2	59,8
Muy de acuerdo	37	40,2	40,2	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 16, se puede apreciar que el 52.2% de los encuestados está de acuerdo en que es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud física, 40.2% está muy de acuerdo, el 2.2% está ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 3.3% está muy en desacuerdo en que es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud física.

**Tabla 22**

*El uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar emocional*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy en desacuerdo	1	1,1	1,1	1,1
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	1,1	1,1	2,2
De acuerdo	29	31,5	31,5	33,7
Muy de acuerdo	61	66,3	66,3	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 17, se puede apreciar que el 66.3% de los encuestados está muy de acuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar emocional, el 31.5% está de acuerdo, el 1.1% está ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 1.1% está muy en desacuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar emocional.

**Tabla 23***El uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar social*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
De acuerdo	33	35,9	35,9	35,9
Muy de acuerdo	59	64,1	64,1	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 18, se puede apreciar que el 64.1% de los encuestados está muy de acuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar social, el 35.9% está de acuerdo en que el uso de terapias alternativas y complementarias mejoró su bienestar social.

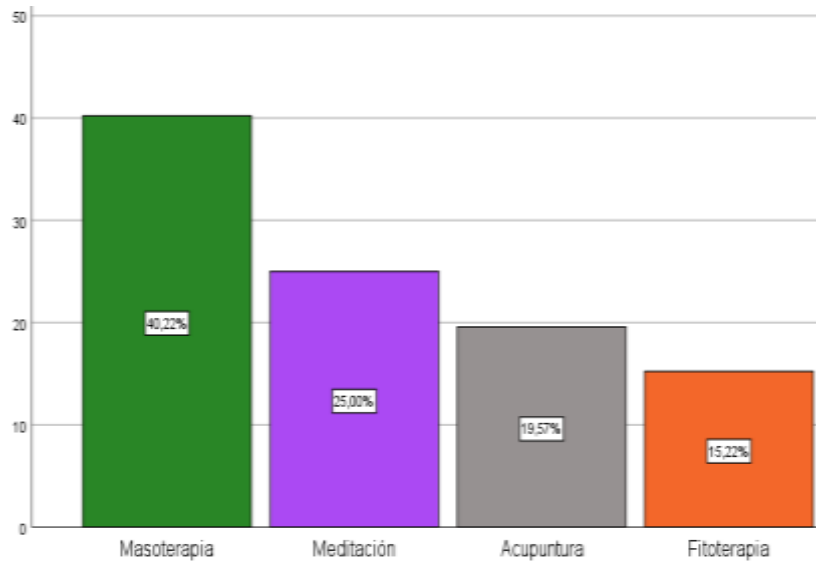
**Tabla 24***En su opinión, es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud mental*

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
De acuerdo	22	23,9	23,9	23,9
Muy de acuerdo	70	76,1	76,1	100,0
Total	92	100,0	100,0	

**Interpretación:** de acuerdo a la tabla 19, se puede apreciar que el 76.1% de los encuestados está muy de acuerdo en que es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud mental, el 23.9% está de acuerdo en que es efectivo el uso de terapias alternativas y complementarias en la mejora de salud mental.

**Figura 1**

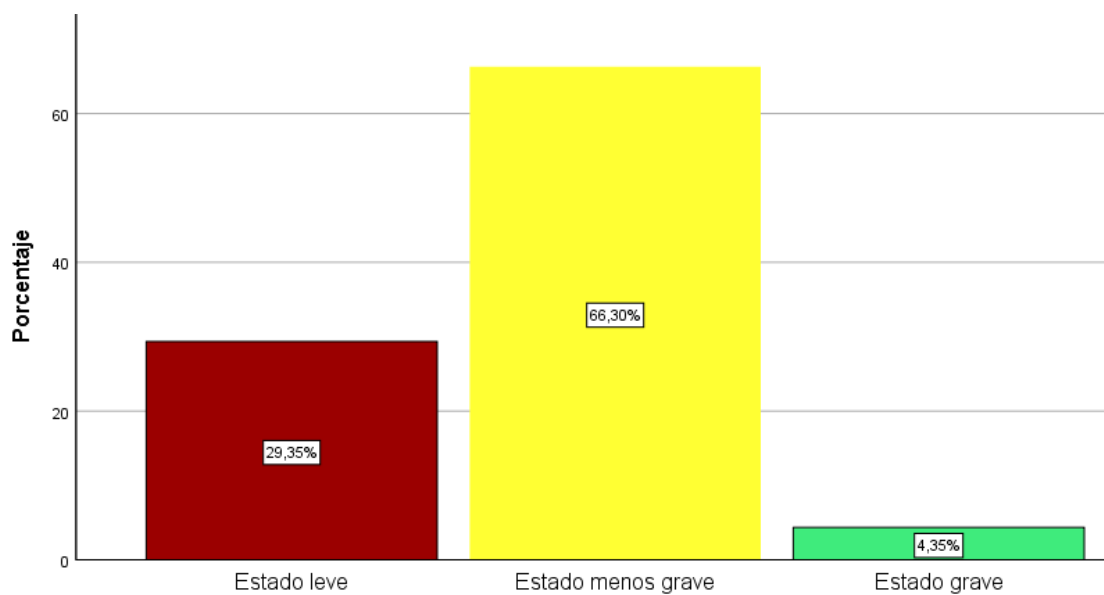
*Principales Terapias alternativas y complementarias que utilizan los pacientes de psicología*



**Interpretación:** de acuerdo a la figura 1, se aprecia que la principal terapia alternativa y complementaria utilizada por los pacientes de psicología es la masoterapia con un valor del 40.22%, seguida de la meditación con un valor del 25%, la acupuntura con un valor de 19,57 y finalmente la fisioterapia con un valor de 15.22%.

## Figura 2

### *Salud de los Pacientes de Psicología*



**Interpretación:** de acuerdo a los datos obtenidos en la figura 2, se puede percibir que el 66,3% de los pacientes de psicología presentan un estado de salud menos grave, el 29.35% presenta un estado de salud leve y el 4,35% de los pacientes de psicología presenta un estado de salud grave.