

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de
los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires
Sullana, Piura 2021**

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Enfermería

Autora:

Saldarriaga Miranda, Melisa Alessandra

Asesora:

Aranda Benites, Elida Egberta

ORCID 0000-0001-6141-0685

Piura –Perú

2023

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ÍNDICE DE CONTENIDOS	ii
ÍNDICE DE TABLAS	iii
PALABRAS CLAVE	iv
TITULO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCION	1
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	9
3. Problema	9
4. Hipótesis:	11
5. Objetivos	11
METODOLOGÍA	12
1. Tipo y diseño de la investigación	12
2. Población-Muestra	13
3. Técnicas e instrumentos de investigación	14
4. Procesamiento y análisis de la información	14
RESULTADOS	15
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	20
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	23
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	25

Índice de tablas

		Pág.
Tabla 01	Conocimiento de las medidas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021	15
Tabla 02	Practicas medidas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021	16
Tabla 03	Capacidad de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021	17
Tabla 04	Regulación de emociones en conocimiento y medidas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021	18
Tabla 05	Relación entre conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021	19

PALABRAS CLAVE

TEMA	Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19
ESPECIALIDAD	Enfermería

KEYWORDS

TOPIC	Knowledge and self-care practices against COVID 19
SPECIALTY	Nursing

Área : Ciencias Médicas y de Salud
Sub área : Ciencias de la Salud
Disciplina : Salud ocupacional
Línea : Cuidado de enfermería en salud ocupacional

TITULO

Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

RESUMEN

El presente estudio tuvo el propósito de observar el comportamiento de una variable sobre otra, fue de enfoque cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico es una investigación no experimental, descriptiva, y de corte transversal. Se empleó el diseño correlacional simple, donde establece la relación entre las variables sin precisar el sentido de causalidad. De objetivo determinar los conocimientos, y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires Sullana, Piura 2021. La población estuvo compuesta por 60 Vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021 y la muestra de 53 vendedores. Y los resultados fueron los siguientes: Frecuentemente se estableció que el nivel de conocimiento en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana, es medio con el 51%. Generalmente se identificó que las prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana, es adecuada con el 58%. Regularmente se evaluó que la capacidad de autocuidado frente al COVID19 que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, es medio con el 44%. Medianamente se detalló que el nivel de las dimensiones de regulación de las emociones del enfermero que labora en tiempo de Covid 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana, medio con el 47%. Se concluyo Mayormente se estipular la relación que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, entre el conocimiento y prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID 19, es significativa de acuerdo a la correlación de Pearson que tuvo un valor de ($p = 0.000$).

Palabras clave: Conocimiento, prácticas de autocuidado, COVID 19, vendedores, mercadillo.

ABSTRACT

The present study had the purpose of observing the behavior of one variable over another, it was of a quantitative approach, in terms of the methodological design it is a non-experimental, descriptive, and cross-sectional investigation. The simple correlational design was used, where the relationship between the variables is established without specifying the direction of causality. The objective is to determine the knowledge and self-care practices against COVID 19 of the vendors of the Buenos Aires Sullana neighborhood market, Piura 2021. The population was made up of 60 vendors of the Buenos Aires Sullana neighborhood market, Piura 2021 and the sample of 53 sellers. And the results were the following: It was frequently established that the level of knowledge in self-care measures against COVID19 of the vendors of the Buenos Aires neighborhood market, Sullana, is medium with 51%. It was generally identified that the practices in self-care measures against COVID19 of the vendors of the Buenos Aires neighborhood market, Sullana, is adequate with 58%. It was regularly evaluated that the self-care capacity against COVID19 presented by the vendors of the Buenos Aires Market, Sullana, is medium with 44%. It was moderately detailed that the level of the dimensions of regulation of the emotions of the nurse who works in the time of Covid 19 of the vendors of the market of the Buenos Aires neighborhood, Sullana, average with 47%. It was concluded that the relationship presented by the vendors of the Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, between knowledge and practices in self-care measures against COVID 19, is mainly stipulated, is significant according to the Pearson correlation that had a value of ($p = 0.000$).

Keywords: Knowledge, self-care practices, COVID 19, vendors, flea market.

INTRODUCCION

1. Antecedentes y fundamentación científica

Estas prácticas son parte del comportamiento, parte del comportamiento que toma una persona, y estos comportamientos pueden ser factores de riesgo o guardianes de la salud (definidos en 2021). Resultados: En cuanto al conocimiento del vendedor, el 82,2% (37) de los entrevistados tenía un horizonte de conocimiento mediano, mientras que el 17,8% (8) tenía un nivel de discernimiento elevado. En cuanto a la experiencia del proveedor, el 66,7% (30) tuvo habilidades proporcionadas, mientras que el 33,3% (15) tuvo prácticas inapropiadas. Conclusión: La generalidad de los proveedores tienen un nivel moderado de discernimiento en fisiopatología, sintomatologías y ajustes preventivos, autocuidado hacia advertir el COVID-19 y la mayoría de los proveedores tienen suficiente práctica, pero considerando que un tercio del personal de ventas se cree que este es un nodo clave con malos hábitos de autocuidado. (Rodríguez 2021)

Covid 19 es un padecimiento contagioso producido por el coronavirus recientemente desenmascarado. El virus puede causar malestares en animales y personas, dando lugar a infecciones respiratorias comunes o graves en humanos, que pueden manifestarse como un resfrío o causar un síndrome pulmonía severo (OMS 2020). Los resultados de la investigación de la dimensión etiología muestran que, en términos de tamaño de los medios, casi la mitad (46,1%) de los expositores indicaron tener un bajo nivel de comprensión de Covid19. Los expositores de comunicación y riesgo tienen un nivel de conocimiento moderado de Covid19, con una ligera tendencia al desconocimiento (42,1%). Asimismo, en la tabla de escala clínica, algo menos de la mitad (4,7%) de los expositores afirmaron que su conocimiento de Covid19 se encuentra en un nivel intermedio, pero su nivel de conocimiento es bajo (39,5%). En la dimensión de medidas preventivas y de protección, el

negocio indica que tiene un nivel medio de conocimiento de Covid19 (Castañeda 2020)

El conocimiento es un incorporado de caracteres abstractos que se acumulan por medio de la práctica, la adquisición de instrucciones o a través de la investigación (Definición 2021). En los resultados: 28% de la población activa de 38 a 57 años, 62% de mujeres y 38% de hombres. El nivel de educación de los comerciantes es medio (63%), técnico (20%), primaria (13%) y sin educación, que es el más bajo de 200 negociantes (1%). Los datos generales del horizonte de discernimiento del operador del mercado "1 Valle Sagrado" sobre la legislación de bioseguridad COVID19 corresponden al operador del mercado de nivel bajo (3.4%), intermedio (31.5%) y de alto nivel (34.5%) "1 Valle Sagrado" en la práctica los estándares de bioseguridad para COVID19, con un nivel intermedio del 18% y un máximo del 82%. Conclusión: el nivel de conocimiento no tiene nada que ver con la aplicación de medidas de bioseguridad COVID19 en el abastecimiento El Valle Sagrado, San Juan de Lurigancho. (Campos y Quispe 2020)

El autocuidado se define como el comportamiento de una persona hacia sí mismo y el ambiente, que le condesciende frecuente aquellos componentes que conmueven su progreso y función en favor de su existencia y salud (Navarro y Castro, 2020). Resultados: De acuerdo con la percepción de los estudiantes, el 50.5% de los encuestados estaban en la práctica de tomar las 5 medidas preventivas para COVID19; el 91.9% de las personas "c tienen conocimiento suficiente sobre COVID19, y el 48.5% de ellas tienen las medidas preventivas adecuadas. Práctica, 3.4% de las personas tiene práctica permanente de medidas preventivas Conclusión: Existe una relación entre la práctica de medidas preventivas y el conocimiento de COVID19. Teniendo en cuenta la práctica basada en la práctica sobre la percepción de los estudiantes sobre su propio desempeño, a través de la prueba estadística, se acepta la hipótesis alternativa, y el nivel de confianza es del 95% ($P = 0.029$; $\alpha = 0.05$), y coexiste una correspondencia estadística entre las variables de estudio. (Human 2020)

Covid 19 es un sufrimiento contagioso originado por un coronavirus recientemente se ha descubierto que el virus puede causar enfermedades animales y humanas. En los humanos, puede causar contaminaciones respiratorias frecuentes o graves. Puede manifestarse como un resfriado o causar un sistema respiratorio grave.

El contagio y el padecimiento se desconocían incluso el renuevo en China en diciembre de 2019, pero en este momento conmueve a varias naciones del universo.

El autocuidado se define como el comportamiento de una persona hacia sí mismo y hacia el medio ambiente, lo que le permite ajustar los elementos que impresionan su perfeccionamiento y función en favor de su existencia y salud. (Navarro y Castro 2019). Resultados: según la percepción del alumno, el 50,5% de los encuestados tiene prácticas en medidas preventivas cinco de COVID19 en curso; 91.9% tiene "c Conocimientos suficientes sobre COVID19, de los cuales 48.5% tiene prácticas en medidas preventivas adecuadas y 3.

% tiene prácticas en medidas preventivas en curso. Conclusión: Existe relación entre prácticas en medidas preventivas y conocimiento de COVID19, considerando las prácticas basadas sobre la percepción del alumno sobre su desempeño, se acepta la hipótesis alternativa mediante la prueba estadística de Chicuadrado, con una confianza del 95% ($P = 0.029$ elt; $\alpha = 0.05$), con relación estadística entre las variables de estudio. (Ventas 2021)

Los experimentos de determinaciones más adecuados son: suspirado traqueal y líquido de jabonado broncoalveolar, con alta tasa de positivos. En cuanto a las pruebas de cribado, pruebas que aportan reactividad y comprueban la apariencia de IgG e IgM, estas revelan anticuerpos, pero son eficaces una semana posteriormente del inicio de las sintomatologías.

Para el tratamiento, la OMS no encomienda la automedicación, el uso de ningún tipo de medicamento, excepto los antibióticos. Sin embargo, hay diferentes exámenes hospitalarios en curso de la medicina occidental y la medicina tradicional, y seguirá proporcionando información actualizada a medida que aparezcan los resultados de la investigación.

Según el documento técnico "Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de Personas Infechadas por COVID-19 en Perú" revisado por Resolución Ministerial N ° 270-2020-MINSA de 8 de mayo de 2020. No existe un tratamiento especial para pacientes sospechosos o confirmados de COVID-19. Sin embargo, los Institutos Nacionales de Salud llevaron a cabo una revisión sistemática de "intervenciones farmacéuticas para el tratamiento de la enfermedad COVID-19" a través del Departamento de Generación de Evidencia de Salud Pública, basada en la discusión de la literatura, e inmediatamente incluso cuando la evidencia es débil. , con la mayoría a favor, se ofrecen los siguientes tratamientos para que los revise su médico:

Casos leves:

La hidroxiquina se tomó por vía oral, 400 mg cada 12 horas el primer día y 200 mg cada 12 horas los seis días.

Ivermectina, por vía oral, 1 gota por kilogramo, hasta 50 gotas en una sola dosis.

Casos moderados a graves:

La hidrocloroquina se toma por vía oral 200 mg cada 8 horas durante 7 a 10 días.

Azitromicina, 500 mg el primer día, luego 150 mg en días alternos

Oral durante 5 días y 5 horas.

Fosfato de cloroquina, 500 mg, una vez cada 12 horas, por vía oral.

Ivermectina, por vía oral, 1 gota por kilogramo, hasta 50 gotas, por vía oral durante 2 días.

Las precauciones y medidas preventivas que toda persona debe tomar son:

Lávese las manos adecuadamente con agua y jabón con frecuencia. Si no hay suministros en este momento, use alcohol isopropílico para desinfectar. Estos pasos ayudarán a eliminar el virus de sus manos.

Manteniendo una distancia de al menos un metro y evitar lugares concurridos, reduce el riesgo de infección porque el virus no viaja lejos.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que sus manos pueden infectarse al entrar en contacto con superficies contaminadas.

Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar. Evite salir de casa por motivos innecesarios.

Aíslese incluso si tiene sintomatologías leves como carraspeo, dolencia de cabeza y calentura.

Use una máscara al salir de la casa para evitar que se contagie de persona a persona o de persona a persona.

Si posee calentura, estornudo y problema hacia inhalar, consulte a su médico.

Salvaguardar lo enterado con las novísimas informaciones de principios confidenciales, autoridades de salud particular y nacional. En el discernimiento del cuidado personal, según la Organización Mundial de la Salud, el cuidado personal es la capacidad de las personas, las familias y las agrupaciones para mantener la salud, advertir padecimientos y saber cómo lidiar con los problemas de salud emergentes o sin la ayuda de un profesional de la salud.

Teoría del déficit de cuidado personal Dorothea Oreem es una de las enfermeras teóricas más importantes de los Estados Unidos, el autor del "déficit de autocuidado", incluido el cuidado personal, el déficit de autocuidado y el sistema teórico.

El cuidado personal se define como el comportamiento de esa persona y el medio ambiente, lo que le permite ajustar estos factores afecta su perfeccionamiento y trabajar en favor de su existencia y salud. Todo adulto, que debe incluir un trabajo de un sistema de acción, que debe aprender, solicitar, continúe con el tiempo y satisface las necesidades de manera oportuna. Mencionar que las exigencias básicas hacia el cuidado propio son; Silencio de aire, agua, eliminar, operar y descansar, interacción solitaria y social y prevención de riesgos.

De manera similar, determina el cuidado de la enfermería, como el acto de la acción de la persona discapacitada, brindando apoyo en su estudio, con el fin de ayudar a las personas a completar y promover la sociedad y la actitud personal de Cham. Para mantenerse saludable y cuidar la vida, la recuperación del padecimiento y/o enfrenta las derivaciones de este padecimiento.

El término "práctica creando muchas definiciones, incluido el uso perenne, la personalización o el modo de algo; también lo relatan como la concentración

de una imagen o un sistema. La práctica es parte del procedimiento y el comportamiento que lo hace, estas operaciones consiguen cambiar en un factor de peligro o tutor de salud. Instrucciones sobre la organización, combinación y consumación de las operaciones de descubrimiento, incomunicación y clínicas de las personas inquietadas por COVID 19, en el mercado comercial - RM 2952020. Los procedimientos de preparación de directrices de destino para detectar y monitorear COVID 19 casos en el mercado. La prevención de la contaminación de la contaminación en el mercado de suministros tiene: Espacio, flujo y capacidad: el mercado debe tener al menos 2 puertas, mostrando entradas y salida; La capacidad máxima será de 50% de su capacidad. Los corredores deben tener un espacio al menos 2 metros. - ventilación e iluminación: el mercado debe tener luz natural o compuesto, la corriente de aire también debe garantizar que la locomoción de aire admita la exclusión de partículas. - Equipo de saneamiento: el sistema de drenaje debe garantizar la dispersión de las aguas residuales, proporcionar redes de drenaje. - Interior, equipo y herramientas: la ubicación debe ser materiales no inflamables; Los equipos y herramientas deben dedicarse a la operación que realizan; Cada posición debe tener desinfectante para la superficie de contacto y delantal. - Limpieza y desinfección: la limpieza de los artículos de venta se realizará a diario, así como la cantidad total de esterilización del mercado se llevará a cabo una vez a la semana. La acción preventiva específica contra COVID 19 es: - Distancia física: para mantener las diferencias sociales, las marcas deben colocarse como una línea o círculo, a una distancia de 1 metro entre ellos, en la entrada del mercado, en cada lugar de comercialización y en el saneamiento de traducción. - Higiene real: para garantizar el lavado de manos, el agua, el jabón, el distribuidor de jabón debe realizarse, en el caso de no estar disponible, debe facilitarse el gel de vino para todos los usuarios. - Uso de máscaras: se requiere el uso de máscaras para todos al mercado.

Acción de prevención de usuarios

- Mantenga una distancia de al menos un metro. Lávate las manos al entrar al mercado. El uso de una máscara es obligatorio y permanente.

- Deberían establecerse horarios de trabajo especiales para las personas vulnerables. Evite tocar los muebles en el quiosco, como tocadores o anaqueles.

- Evite tocar el producto, dígame al vendedor lo que necesita. - Permanezca en el mercado el menor tiempo posible. No se permite la entrada de niños al mercado. Medidas preventivas con compresores de ventana

- El comerciante/vendedor debe estar registrado. El negocio de alimentos debe tener una chaqueta o delantal que se pueda lavar y limpiar continuamente, usar un sombrero que envuelva totalmente su pelo y usar una máscara. Los vendedores de alimentos deben lavarse bien las manos antes de manipular alimentos y después de tocar superficies potencialmente contaminadas. El mercader debe recortar y limpiar sus uñas, no pintarlas y no usar anillos u otros accesorios. - Si es probable que los comerciantes muestren síntomas de convulsiones o si hay casos confirmados en casa, no tienen que ir a trabajar y se lo informarán a la junta de mercado. - Los proveedores no ingresarán al mercado con menores. Precauciones de entrada al mercado Todos los comerciantes y usuarios deben ser valorados inmediatamente por personal competente, si han estado en relación directa con asuntos ratificados, antes, si tienen sintomatologías concurrentes con covid 19, si su temperatura es mayor o igual a 38, si esta persona que tenga una de estas circunstancias, no podrá adherirse al mercado. La gestión de residuos sólidos incluye:

- Cada mostrador debe tener un contenedor de bolsa de plástico negro y debe ser llevado al punto de recolección antes de que se exceda la capacidad. Establecimiento de métodos de tratamiento de despojos consistentes. - Los desechos sólidos contagiados como máscaras, mitones, cascos, delantales u otros deben colocarse en una talega de plástico bien atada, rociarse con lejía, colocarse en otra bolsa de plástico y transportarse al punto de recolección de desechos sólidos. Las intervenciones de salud pública en el mercado son las siguientes:

- Movimientos de detección: se programarán diligencias de detección de Covid 19 para los mercaderes del mercado; Si es necesario, esto se hará periódicamente; Los resultados de las pruebas rápidas deben enviarse dentro

de los 15 a 20 minutos posteriores a su finalización; En casos positivos confirmados, se debe informar a las unidades interesadas.

- Normas de Aislamiento y cuarentena: Los casos leves sospechados o confirmados encontrados en el cribado deben aislarse en casa durante 14 días; incluso si son asintomáticos, dan positivo en la prueba o tienen contacto directo con proveedores de coronavirus positivos, deben completar la cuarentena de 14 días.

Intervenciones de los profesionales de dependencia en la prevención de la COVID19. A nivel mundial, la enfermería constituye casi el 59% de los profesionales de la salud, lo que la convierte en el grupo de salud ocupacional más grande, con aproximadamente 19,3 millones de enfermeras y 6 millones de asistentes a grado de todo el planeta. No obstante, la enfermedad pandémica muestra la verdad del sistema de salud demuestra que la escasez de especialistas en enfermería puede manejar esta situación desde la atención de primera línea. De igual forma, si es posible contar con suficientes y suficientes equipos de defensa, formación continua, herramientas técnicas en el campo de la telemedicina y mejora de las condiciones laborales, los profesionales de enfermería podrán demostrar todo su potencial como gestores de enfermería a través de la docencia y la orientación. de prácticas asistenciales y comunicación de confianza con las personas, núcleos familiares y sociedad. Las labores de enfermería en este entorno son fundamentales para paliar los esfuerzos mostrados en diversos servicios de salud y promover la escala de las defensas sanitarias de la población.

La Enfermería como ciencia, posibilita escoltar a los individuos a saciar sus necesidades simples, así sea ya que permanecen adolece, o no están al corriente cómo cuidarse, es en este caso que enfermería participa, y le ofrece a el individuo los instrumentos primordiales para su autocuidado.

2. Justificación de la investigación

Justificación teórica

La investigación se justifica teóricamente porque brindara información cognitiva validadas y confiables frente a las autoridades de salud, de manera que se puedan concebir habilidades de averiguación, noticia e instrucción para la ciudad en habitual y especialmente para los proveedores que contribuyen a la reducción de infecciones.

Justificación práctica

Se justifica en el contexto práctico porque conocer este problema convertirá al vendedor en un defensor de su vida frente a esta pandemia, responsable del autocuidado de su persona y principal cambio de estilo de vida del educador en salud y del contribuyente en el país.

Justificación social

La importancia de la investigación social radica en que aborda un problema que afecta a toda la población del mundo que no distingue entre grupos de edad o clases sociales; comprometido de las elevadas tasas de mortandad y morbilidad, los costos económicos y sociales y la congoja; también es la causa de una de las ascendientes crisis de salud que marca un hito en la historia.

Justificación científica

En este nivel se justifica considerando que la información epistemológica encontrada en el conocimiento y práctica del autocuidado frente al Covid 19 servirá como pilar en la defensa de su autocuidado ante esta pandemia que amenaza al mundo

3. Problema

¿Cuáles son los conocimientos y prácticas de autocuidado frente al covid 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Definición	Dimensiones	Indicador	Tipo de escala de medición
<p>Conocimientos de autocuidado frente al COVID 19 en vendedores. Conjunto de conceptos sobre el autocuidado, que permitirá aplicar aquellas acciones para evitar la infección de covid 19, entre ellos poseemos; instrucciones sobre medidas de prevención, síntomas, diagnóstico, tratamiento, entre otros.</p>	Fisiopatología Transmisión Cuadro clínico Medida de prevención	Definición del covid19 Espacio de incubación del contagio Mecanismo de contagio Medio en que sobrevive el virus Síntomas Población vulnerable Medidas de prevención Uso conveniente de la máscara Lavado de manos Procedimiento contra el covid 19	Nominal
<p>Prácticas de autocuidado frente al COVID 19 en vendedores Acciones para mantener la vida y la salud, previniendo el contagio de covid 19.</p>	Acciones preventivas de infecciones Acciones preventivas específica contra covid 19 Acciones preventivas de los vendedores	Características de los puestos de venta Limpieza y desinfección Uso de mascarilla Distanciamiento físico Higiene de manos Ropa Higiene de manos Identificación de síntomas Aplicar protocolos de bioseguridad de usuarios Disponer de bidón con bolsa plástica Eliminación de residuos sólidos contaminados	Nominal

4. Hipótesis:

Existe relación significativa entre el Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021.

Hipótesis negativa:

No Existe relación significativa entre el Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021.

5. Objetivos

Determinar los conocimientos, y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires Sullana, Piura 2021.

Específicos

- Establecer el nivel de conocimiento en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana.
- Identificar las prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana
- Evaluar la capacidad de autocuidado frente al COVID19 que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana.
- Estipular la relación que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, entre el conocimiento y prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID 19.
- Detallar el nivel de las dimensiones de regulación de las emociones del enfermero que labora en tiempo de Covid 19 en el Centro de Salud I-4 La Unión, Piura, 2021.

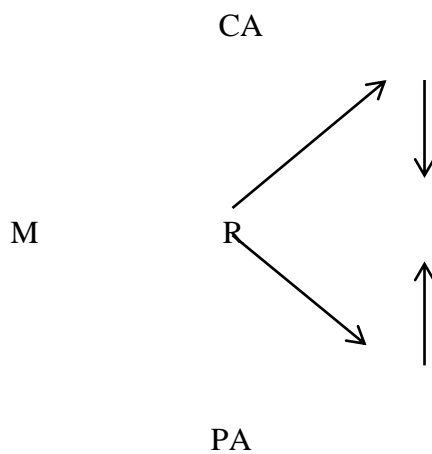
METODOLOGÍA

1. Tipo y diseño de la investigación

El presente análisis tiene un enfoque cuantitativo, en términos de diseño metodológico es una indagación no empírica, descriptiva y transversal. Es no empírico y detallado pues aborda la variable sin hacer ni una participación y ya que examina dicha variable en su ámbito natural. Es transversal pues la recogida de datos se hace en un rato.

Se usará el diseño correlacional sencilla, donde está establecido la interacción entre cambiantes sin especificar el sentido de causalidad, con el objeto de mirar la conducta de una variable con en relación a otra (Hernández, et. Al)

Esquema lógico:



M = Muestra del estudio

CA = Conocimiento de autocuidado de los vendedores frente al COVID 19

PA = Practica de autocuidado de los vendedores frente al COVID 19

R = Relación de las variables

2. Población-Muestra

a. La población: Estuvo compuesta por 60 Vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021.

b.- La muestra: se tomará en cuenta con la formula finita siguiente:

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 pq}$$

N: es el universo.

α : error 5%

Z= 1.96

p = éxito= 0.5

q= fracaso= 0.5

n: es el tamaño de la muestra.

Reemplazando:

$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 60}{(59 \times 0.0025) + (3.84 \times 0.25)}$$

$$n = \frac{58.60}{1,1075}$$

$$n = 52.91$$

La muestra estará compuesta por 53 Vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

Criterios de inclusión:

Vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura.

Vendedores que aceptaron voluntariamente y firmen el consentimiento informado.

Vendedores de 18 años a más.

Vendedores de ambos sexos.

Criterios de exclusión:

Vendedores que no sean del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura.

Vendedores que no aceptaron participar en el estudio.

Vendedores Menores de 18 años.

Unidad de análisis

La unidad de análisis son los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

3. Técnicas e instrumentos de investigación

La técnica con la que se utiliza la encuesta y el cuestionario desarrollado y validado por Rodríguez (2021) como herramienta. El cuestionario sobre conocimientos y prácticas frente a COVID19 en los minoristas contiene 10 preguntas de conocimiento, cada una con varias alternativas. En la aplicación práctica consta de 07 preguntas. Las respuestas correctas tienen una puntuación de 01 y la respuesta incorrecta tiene una puntuación de 0. Para la práctica, la puntuación es 2 puntos por la respuesta correcta y 1 por la respuesta incorrecta; Se evalúan según la suma de los puntos:

Conocimiento

Alto: 12 – 17 puntos

Medio: 6 – 11 puntos

Bajo: 0 – 5 puntos

Practica:

Adecuada: 8 – 14 puntos

Inadecuada: 0 – 7 puntos

4. Procesamiento y análisis de la información

Se utilizará el paquete estadístico SPSS 22.0, se elaboraron gráficos de acuerdo a las escalas utilizadas, y utilizando la estadística descriptiva e inferencial.

La discusión se realizará utilizando los antecedentes, marco teórico y referenciales respectivamente, finalmente se arribará la conclusión y recomendaciones. La discusión se realizará utilizando los antecedentes, marco teórico y referenciales respectivamente, finalmente se arribará la conclusión y recomendaciones.

RESULTADOS

Tabla 1

Conocimiento de las medidas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

Conocimiento en medidas de autocuidado	f	%
Alto	12	23
Medio	27	51
Bajo	14	26
Total	53	100

En tabla 1, describen los resultados del conocimiento en medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 23% (12) presenta un conocimiento alto, el 51% (27) medio y el 26% (14) bajo. Deduzco que el conocimiento en medidas de autocuidado, es medio, con el 51%.

Tabla 2

Prácticas medidas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

Prácticas en medidas de autocuidado	f	%
Adecuada	31	58
Inadecuada	22	42
Total	53	100

En tabla 2, describen los resultados de las prácticas de medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 58% (31) presenta una adecuada práctica, y el 42% (22) es inadecuada. Deduzco que la practica en medidas de autocuidado, es adecuada, con el 58%.

Tabla 3

Capacidad de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

Capacidad de autocuidado	f	%
Alto	14	26
Medio	23	44
Bajo	16	30
Total	53	100

En tabla 3, describen los resultados de la capacidad de autocuidado de medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 26% (14) presenta un alto autocuidado, el 44% (23) es medio y el 30% (22) es bajo. Deduzco que la capacidad en autocuidado en medidas de autocuidado, es medio, con el 44%.

Tabla 4

Regulación de emociones en conocimiento y medidas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

Regulación de emociones	f	%
Alto	16	30
Medio	25	47
Bajo	12	23
Total	53	100

En tabla 4, describen los resultados de la regulación de emociones de medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 30% (16) presenta un alto autocuidado, el 47% (25) es medio y el 23% (12) es bajo. Deduzco que la regulación de emociones en medidas de autocuidado, es medio, con el 47%.

Tabla 5

Relación entre conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

Relación entre conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID 19	Practica				Total	
	Adecuada		Inadecuada		f	%
	f	%	f	%		
Alto	10	19	7	13	17	32
Medio	15	28	8	15	23	43
Bajo	8	15	5	9	13	25
Total	33	62	20	38	53	100

Correlaciones

		VI	VD
VI	Correlación de Pearson	1	.669**
	Sig. (bilateral)		.000
	N	53	53
VD	Correlación de Pearson	.669**	1
	Sig. (bilateral)	.000	
	N	53	53

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En tabla 5, describen los resultados de la relación entre conocimiento y practica en medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021. Deduzco que el conocimiento es medio con el 43% y la práctica es adecuada con el 62%, demostrando así la hipótesis afirmativa del estudio; es decir existe una relación significativa, de acuerdo a la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson, que arrojó un valor de ($p = 0.000$).

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio, los presento en las siguientes conclusiones como son:

Interpretación: En tabla 1, describen los resultados del conocimiento en medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 23% (12) presenta un conocimiento alto, el 51% (27) medio y el 26% (14) bajo. Deduzco que el conocimiento en medidas de autocuidado, es medio, con el 51%.

En tabla 2, describen los resultados de las prácticas de medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 58% (31) presenta una adecuada práctica, y el 42% (22) es inadecuada. Deduzco que la practica en medidas de autocuidado, es adecuada, con el 58%.

En tabla 3, describen los resultados de la capacidad de autocuidado de medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 26% (14) presenta un alto autocuidado, el 44% (23) es medio y el 30% (22) es bajo. Deduzco que la capacidad en autocuidado en medidas de autocuidado, es medio, con el 44%.

En tabla 4, describen los resultados de la regulación de emociones de medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021; el 30% (16) presenta un alto autocuidado, el 47% (25) es medio y el 23% (12) es bajo. Deduzco que la regulación de emociones en medidas de autocuidado, es medio, con el 47%.

En tabla 5, describen los resultados de la relación entre conocimiento y practica en medidas de autocuidado de los vendedores del mercadillo barrio de Buenos Aires Sullana 2021. Deduzco que el conocimiento es medio con el 43% y la práctica es adecuada con el 62%, demostrando así la hipótesis afirmativa del estudio; es decir

existe una relación significativa, de acuerdo a la prueba estadística de chi cuadrado de Pearson, que arrojó un valor de ($p = 0.000$).

Ahora dentro de las discusiones con otros resultados se encuentra similitud de evidencias con el estudio de (Rodríguez 2021). En cuanto a las prácticas de los proveedores, el 66,7% (30) tenían prácticas adecuadas, mientras que el 33,3% (15) tenían prácticas inadecuadas. Conclusión: La mayoría de los proveedores tienen un nivel moderado de conocimiento en fisiopatología, síntomas y medidas preventivas, autocuidado para prevenir COVID-19, y la mayoría de los proveedores tienen suficiente práctica, pero considerando que un tercio del personal de ventas se cree que este es un nodo clave con malos hábitos de autocuidado.

Así mismo se encuentra la investigación de (Human 2020). De acuerdo con la percepción de los estudiantes, el 50.5% de los encuestados estaban en la práctica de tomar las 5 medidas preventivas para COVID19; el 91.9% de las personas “c tienen conocimiento suficiente sobre COVID19, y el 48.5% de ellas tienen las medidas preventivas adecuadas. práctica, 3.4% de las personas tiene práctica permanente de medidas preventivas Conclusión: Existe una relación entre la práctica de medidas preventivas y el conocimiento de COVID19. Teniendo en cuenta la práctica basada en la práctica sobre la percepción de los estudiantes sobre su propio desempeño, a través de la prueba estadística, se acepta la hipótesis alternativa, y el nivel de confianza es del 95% ($P = 0.029$ el; $\alpha = 0.05$), y existe una relación estadística entre las variables de estudio.

De manera contraria se tiene al estudio de (Campos y Quispe 2020). En los resultados: 28% de la población activa de 38 a 57 años, 62% de mujeres y 38% de hombres. El nivel de educación de los comerciantes es medio (63%), técnico (20%), primaria (13%) y sin educación, que es el más bajo de 200 comerciantes (1%). Los datos generales del nivel de conocimiento del operador del mercado "1 Valle Sagrado" sobre la legislación de bioseguridad COVID19 corresponden al operador del mercado de nivel bajo (3.4%), intermedio (31.5%) y de alto nivel (34.5%) "1 Valle Sagrado" en la práctica. los estándares de bioseguridad para COVID19, con un nivel intermedio del 18% y un máximo del 82%. Conclusión: el nivel de

conocimiento no tiene nada que ver con la aplicación de medidas de bioseguridad COVID19 en el mercado El Valle Sagrado, San Juan de Lurigancho.

Ante esta situación difícil de pandemia que el mundo está viviendo se recomienda que los dirigentes del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021; en todo momento busquen la coordinación con MINSA, ESSALUD el Hospital de Sullana y la municipalidad misma para que se desarrollen capacitaciones sobre el autocuidado de COVID 19 así mismo se busque que toda la población se le aplique las dosis de vacunación correspondiente a cada vendedor de este mercado. Y de esta manera se cuenta con la población de vendedores en óptimas condiciones para que puedan ofrecer sus productos sin ningún temor de contagio al comprador.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

Frecuentemente se estableció que el nivel de conocimiento en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana, es medio con el 51%.

Generalmente se identificó que las prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana, es adecuada con el 58%.

Regularmente se evaluó que la capacidad de autocuidado frente al COVID19 que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, es medio con el 44%.

Medianamente se detalló que el nivel de las dimensiones de regulación de las emociones del enfermero que labora en tiempo de Covid 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana, medio con el 47%.

Mayormente se estipular la relación que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, entre el conocimiento y prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID 19, es significativa de acuerdo a la correlación de Pearson que tuvo un valor de ($p = 0.000$).

RECOMENDACIONES

Se recomienda:

Trabajar de manera organizada con rubro de comerciantes estratificados, para empezar una capacitación, que pueda obtener la dirigencia del mercadillo con las coordinaciones de organismos autorizados como el Ministerio de Salud (MINS), la DIRESA y el Colegio de Químicos Farmacéuticos para concientizar a los farmacéuticos de la importancia de incrementar el conocimiento y ponerlo en práctica todos los días desde las farmacias y farmacéuticos de primera línea

Coordinar con cada grupo de trabajo y proceder a determinar su nivel de conocimiento específico para poder asignar talleres a cada comerciante ubicado en ese grupo.

Informar y sensibilizar sobre temas de conocimiento y práctica frente al covid-19 con datos claros, precisos, sencillos y fácticos. Estos datos y charlas se utilizarán para prevenir el COVID-19 entre los comerciantes de los mercados y supermercados peruanos, ya sea de manera virtual o presencial.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Bunges, M. (2021). *Cifra mayor del pensamiento científico en América Latina [Internet]. América Latina en movimiento. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.alainet.org/es/articulo/205105>.*
- Caceres, L., & Cjuiro, V. (2020). *Determinantes del cumplimiento de normas de bioseguridad en el servicio de emergencias del hospital regional, Cusco-2019. Peru.*
- Calixto, R. (2020). <https://www.facebook.com/pahowho>. *OPS/OMS Perú - OPS/OMS Perú | OPS/OMS [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2020 [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: .*
- Coronado, M. (2020). *Conocimiento y cumplimiento de las normas de bioseguridad.*
- COVID 19 (2021). *Conoce qué es el coronavirus COVID-19 [Internet]. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/699-conoce-que-es-elcoronavirus-covid-19>. Peru.*
- Definicion de practica. (2021). *Qué es, Significado y Concepto [Internet]. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://definicion.de/practica/>.*
- Definiciones. (2021). *Definiciones de conceptos.*
- Enfermeria. (2021). *La enfermería: el 59% de las profesiones sanitarias en el mundo / La Opinión[Internet]. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: .*
- Guia de mercados. (2021). *GUIA_MERCADO_DE_ABASTOS_RM_N_295-2020-MINSA.pdf [Internet]. [citado 18 de marzo de 2021]. Disponible en: . Peru.*
- Hernandez, S., Fernandez, C., & Baptista, L. (2018). *Metodología de la Investigación. 5th ed. México: McGraw Hill-Interamericana editores S.A.,. Mexico.*
- Ley N° 27669. (s.f.). *Ley del Trabajo de la Enfermera(o). Congreso de la República. Lima Perú. 2021: El Peruano.*
- Lopez, G., Ramirez, M., & Torres, M. (2020). *Fisiopatología del daño multiorgánico en la infección por SARS-Cov2. Acta Pediátrica México. 29 de junio de 2020;41(4S1):27. Mexico.*

- Ministerio de Salud Peru. (2020). *RM_270-2020-MINSA.pdf* [Internet]. [citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/698197/RM_270-2020-MINSA.PDF. Peru.
- Minsa. (2021). *Virus de la COVID-19 puede permanecer suspendido en el aire en espacios cerrados y sin ventilación* [Internet]. [citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/487533-minsa-virus-de-la-covid-19-puede-permanecer-susp>. Peru.
- Montoya, M. (2021). *Conocimiento del cuidado de enfermería en soporte nutricional enteral y su relación con algunos factores laborales en IREN Norte, Trujillo*. Trujillo Peru.
- Navarro, Y., & Castro, M. (2010). *Modelo de Dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería*. *Enferm Glob.* junio de 2010;(19):0-0.
- OPS. (2018). *Protección y aplicación de principios de bioseguridad*.
- Rodriguez, A. (2021). *Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID-19 en vendedores de un mercado del distrito de Comas, Lima*. 2020
- Rojas, A., Caceres, M., Joy, L., & Morinifo, M. (2017). *Conocimiento y práctica del profesional de enfermería en el manejo de la nutrición enteral*. Perú 2017. Peru.
- Roldan, A. (2021). *Teoría e historia antropológica: Lévi-Strauss: la estructura como modelo* [Internet]. *Teoría e historia antropológica*. [citado 18 de marzo de 2021].
- Sanchez, M., & Perez, I. (2018). *Pertinencia del conocimiento y cumplimiento de la bioseguridad para el profesional de la salud*.
- Van Der Stuyft, N., Soto, A., & Solari, L. (2016). *Traducción del conocimiento: pautas básicas para los profesionales de la salud pública*. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* julio de 2016;33(3):513-9. Peru.
- Vasquez, J., & Ysla, K. (2016). *Cumplimiento de las normas de bioseguridad por el personal de salud del servicio de neonatología, hospital regional docente de Trujillo*. Trujillo.

ANEXOS Y APÉNDICE

Anexo 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy Saldarriaga Miranda, Melisa Alessandra bachiller de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis titulado: Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021. Que tiene como objetivo Determinar el conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021. La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso. Es importante su participación en el estudio y estrictamente voluntaria, si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder algunas preguntas, no le tomará mucho de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización

Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada del tema de este estudio la cual es para fines de mejorar el nivel de satisfacción laboral.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

Anexo 02

Instrumento: Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021

INSTRUCCIONES: El objetivo de esta encuesta es obtener información del Nivel de conocimiento de enfermeras(os) sobre administración de nutrición enteral por sonda en pacientes hospitalizados. Lea detenidamente las preguntas planteadas y marque con un aspa (X) la respuesta que Ud. Crea conveniente.

DATOS PERSONALES

Edad:

- a) De 18 a 29 años
- b) De 30 a 39 años
- c) De 40 a 49 años
- d) Mayor de 50 años

Sexo:

- a) Masculino
- b) Femenino

Grado de Instrucción:

- a) Sin estudios
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Estudio técnico
- e) Estudio superior

Tiempo de trabajo en el rubro de las ventas:

- a) De 1 a 5 años
- b) De 6 a 10 años
- c) De 11 a 15 años
- d) De 16 a más años

Información de conocimientos sobre el covid

A. Fisiopatología

1. ¿Qué es el covid 19?

- a) Familia de virus, causante de infecciones respiratorias leves o severas.
- b) Conjunto de bacterias que ataca a los pulmones
- c) Enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2
- d) Enfermedad infecciosa causada por el virus de la influenza

2. ¿Cuál es el periodo de incubación estimado del coronavirus?

- a) entre 15 - 19 días
- b) Entre 1 -14 días
- c) No sé qué es periodo de incubación
- d) Mayor a los 30 días

B. Transmisión

3. ¿El covid se transmite por medio de?

- A) Por contacto con animales
- B) Por mordedura o picadura de insectos
- C) Por el contacto con gotas de saliva de la persona enferma, que tose, estornuda, habla, canta, etc.
- D) Por contacto sexual

4. ¿En qué superficies puede sobrevivir el coronavirus?

- a) En los estanques de aguas u recipientes de agua almacenada
- b) En las heces de los animales
- c) En las heridas infectas, o sangre
- d) En superficies de plástico, acero, plata, cobre, cartón, etc.

C. Cuadro clínico

5. ¿Cuáles son los síntomas más frecuentes de la persona infectada por covid?

- a) Dolor de garganta, cabeza, cuerpo
- b) Fiebre, tos seca, cansancio
- c) Pérdida de olfato, gusto, y diarreas
- d) Sangrado de nariz, pérdida de apetito

6. ¿En qué grupo de personas, aumenta el riesgo de complicación del covid?

- a) En los jóvenes y adultos
- b) En personas con comorbilidades; como diabetes, hipertensión, obesidad, etc
- c) En personas que se quedan en casa
- d) En personas que cumplen con las medidas de bioseguridad

D. Medida de prevención

7. ¿cuáles son las medidas de prevención de covid? (puedes marcar más de una respuesta)

- a) Lavado de mano constante, y uso de protección personal adecuada
- b) Salir de mi casa innecesariamente
- c) Mantenimiento del distanciamiento social
- d) Evitar tocarse ojos, nariz, boca

8. ¿De qué manera debo usar adecuadamente las mascarillas?

- a) Tapando solo boca
- b) Solo usarla cuando estoy con personas alrededor
- c) Tapando boca, y nariz, y usarla en todo momento que este fuera de casa
- d) Llevar la mascarilla suelta por comodidad

9. ¿En qué momento se debe lavar las manos para prevenir el covid?

- a) Solo cuando llego a casa de la calle
- b) En todo momento que toque o esté en contacto con personas, u objetos potencialmente contagiados.
- c) No se debe lavar las manos, solo usar alcohol porque es mejor
- d) Solo cuando saludo con la mano a otras personas

10. ¿Cuál es tratamiento para curar el covid?

- a) Dexametasona y diclofenaco
- b) Ivermectina y metamizol
- c) Solo hay medicamentos para calmar los síntomas
- d) Azitromicina y paracetamol

Información de prácticas de autocuidado

Para el vendedor

11. ¿Cada cuánto tiempo realiza usted la limpieza y desinfección de su puesto de venta?

- a. Realizo la limpieza interdiario, y desinfecto el local cada 15 días
- b. Solo realizo limpieza todos los días
- c. Realizo limpieza todos los días, y desinfecto el local una vez por semana
- d. Realizo la limpieza cada semana, y desinfecto el local cada mes.

12. ¿Porta usted la mascarilla en todo momento mientras trabaja?

- a. No, solo la retiro cuando voy a comer o beber
- b. No, la retiro por momentos porque me molesta y no me deja respirar
- c. No, solo la uso para ingresar al mercado, después me la retiro
- d. Si uso siempre la mascarilla, pero cubriendo solo boca

13. ¿Mientras usted trabaja, en que momentos se lava la mano?

- a. Cuando ingreso y salgo del mercado
- b. Solo cuando ingreso al mercado, después uso alcohol
- c. Cuando ingreso y salgo del mercado, y en cada momento que tengo contacto con el cliente
- d. Cada vez que me acuerdo

14. ¿Cuál hace usted, si los usuarios no cumplen los protocolos de bioseguridad?

- a. Me es indiferente, cada uno debe cuidarse
- b. Les insto a que cumplan con los protocolos de bioseguridad para ser atendidos
- c. No los atiendo y les digo que se retiren

d. Les atiende para no perder una venta

15. ¿Cómo descarta usted los desechos contaminados?

- a. Cuando se llena totalmente el tacho, amarro la bolsa y lo llevo al deposito
- b. Lo llevo a mi casa, y lo desecho en el camión de basura que pasa por mi casa
- c. No sé cuáles son los desechos contaminados
- d. Lo coloco en una bolsa de plástico bien amarrada, rocío lejía, y lo pongo en una segunda bolsa plástica, posteriormente lo llevo al deposito

16. ¿Se ha realizado usted descarte de covid, en su centro de labores?

- a. Si, nos hacen el descarte de covid a todos los vendedores cada cierto tiempo.
- b. No, nunca nos hicieron descarte de covid ninguna entidad pública
- c. Si, nos hicieron el descarte de covid, solo en una oportunidad
- d. No, porque no alcanzo las pruebas para todos

17. ¿si usted ha tenido covid, respetó el aislamiento domiciliario?

- a. Si, guarde 14 días de aislamiento domiciliario
- b. No, porque ya estaba en la fase de recuperación
- c. Sí, pero solo una semana de aislamiento domiciliario
- d. No, porque tenía necesidad de trabajar

Muchas gracias

Anexo 03

PROPIEDADES MÉTRICAS Y BAREMO

FIGURAS

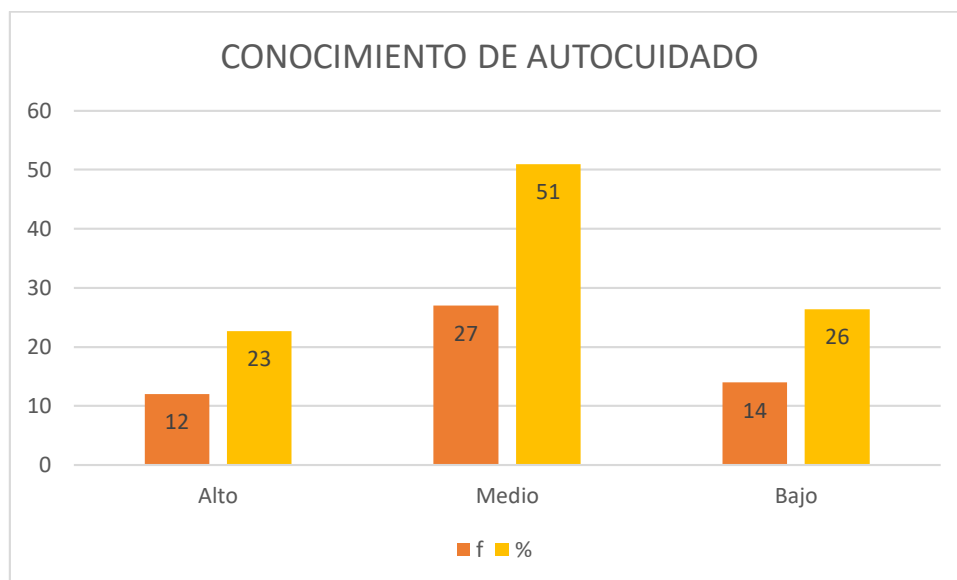


Figura 1: Conocimiento de las medidas de autocuidado frente al COVID 19

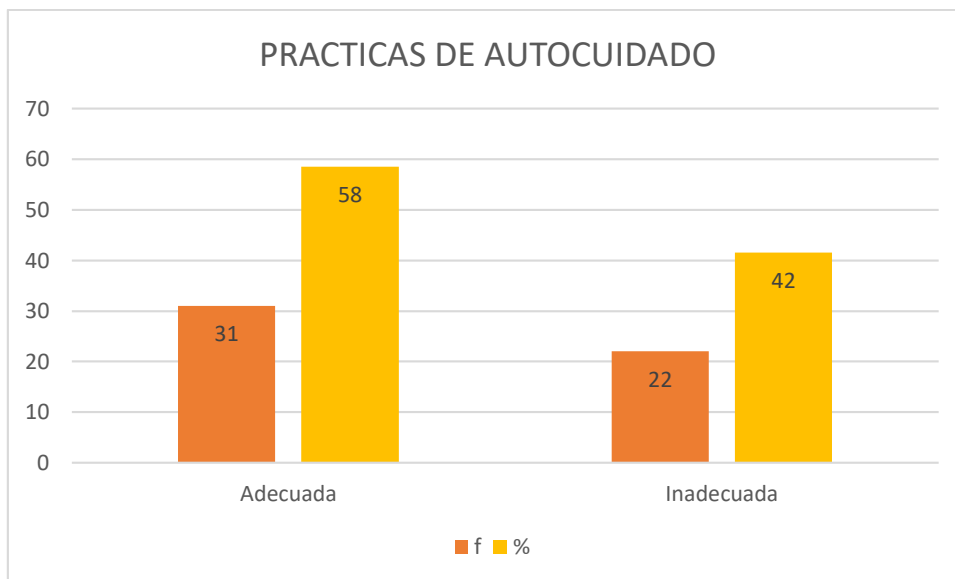


Figura 2: Prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID 19

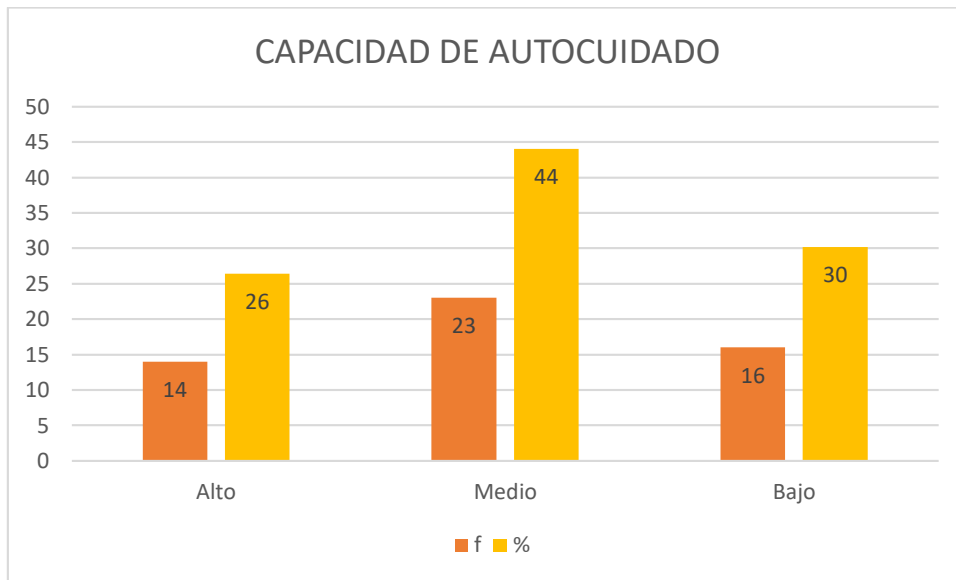


Figura 3: Capacidad de autocuidado frente al COVID 19

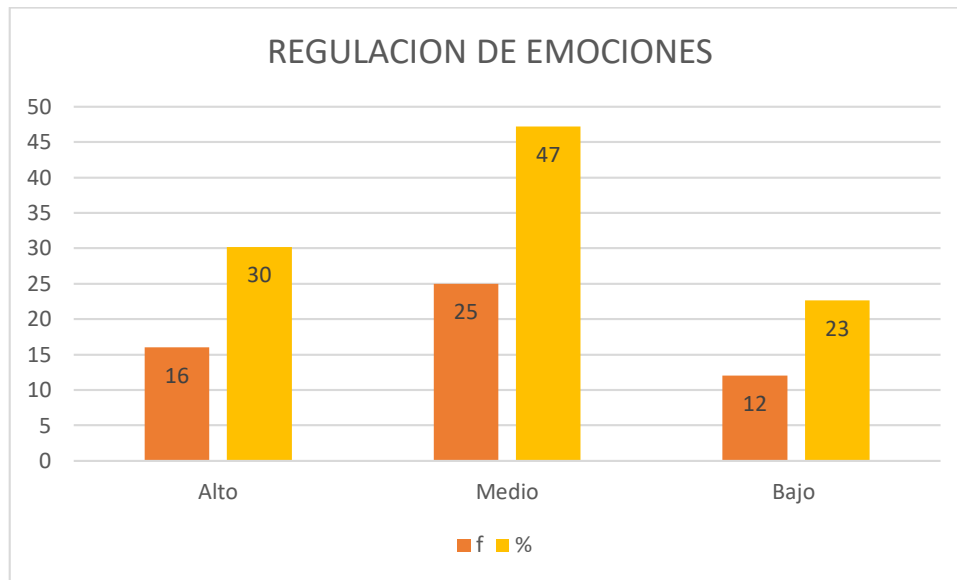


Figura 4: Conocimiento y práctica de autocuidado frente al COVID 19

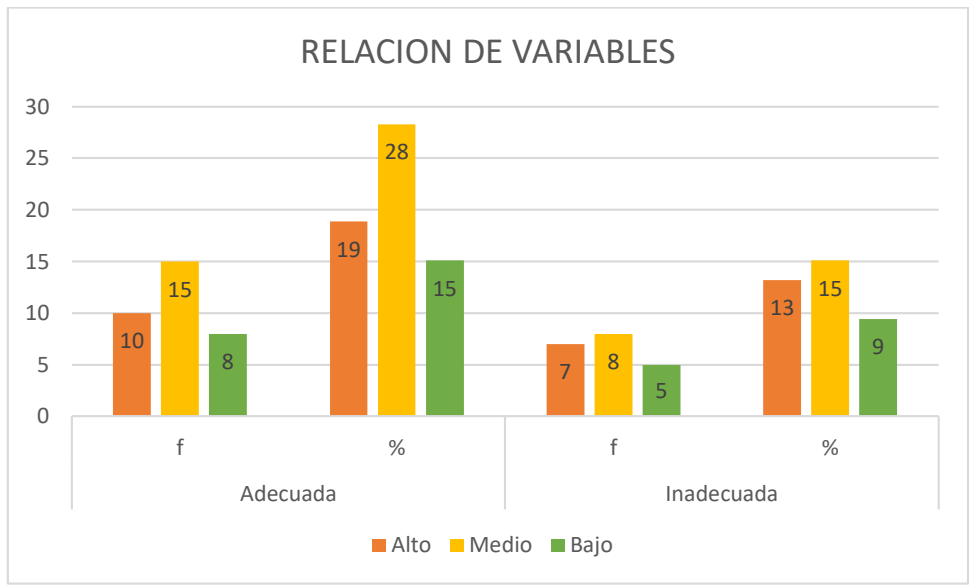


Figura 5: Relación entre el conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19

Anexo 04

INFORME DE CONFORMIDAD DEL ASESOR



"Año del fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

INFORME

A : DRA. JENNY CANO MEJIA
Decana de la Facultad de Ciencias de La salud

ASUNTO : INFORME DE CONFORMIDAD DE INFORME FINAL

FECHA : 20 DE DICIEMBRE DEL 2022

REF : RESOLUCIÓN DE DIRECCIÓN DE ESCUELA N°0201-2022-USP-EPE/D

Tengo a bien dirigirme a usted para saludarla cordialmente y al mismo tiempo informarle que la Tesis titulada "Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires Sullana, Piura 2022" de el(la) bachiller **SALDARRIAGA MIRANDA MELISA ALESSANDRA**, ya se encuentra en condición de ser revisado por los miembros del jurado evaluador.

Contando con su amable atención al presente es ocasión propicia para renovarles las muestras de mi especial deferencia personal.

Atentamente.

Mg. Aranda Beaites Elida Egberta
CODIGO ORCID N° 0000-0001-6141-0685
ASESORA

Anexo 05

CONSTANCIA DE SIMILITUD



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021" del (a) estudiante: **Melisa Alessandra Saldarriaga Miranda**, identificado(a) con Código N° **2112100277**, se ha verificado un porcentaje de similitud del 27%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de Investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 3 de Abril de 2023




NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

Anexo 06

REPOSITORIO INSTITUCIONAL



USP

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL


FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
MELISA ALESSANDRA SALDARRIAGA MIRANDA		48601107	melisa.saldarriaga.29@gmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis		Trabajo de Suficiencia Profesional	
3. Grado Académico o Título Profesional			
<input type="checkbox"/> Bachiller		<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	
		Trabajo Académico	
		Trabajo de Investigación	
4. Título del Documento de Investigación			
"Conocimientos y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021"			
5. Programa Académico			
ENFERMERIA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público ^(*) (info:eu-repo/semantics/openAccess)		<input type="checkbox"/> Acceso restringido ^(*) (info:eu-repo/semantics/restrictedAccess) (*)	
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital
 Por el presente deo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.


B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵
 El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶

Huella Digital



Lugar: Piura

Fecha: Día 15, Mes 06, Año 23



Firma

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales Art. 8 inciso 8.2.
- Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- Si el autor elige el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONYTEC-DEGC Números 5.2 y 6.7 que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otras. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 2.2 del artículo 121 del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales- RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo las memorias, en sus repositorios institucionales prestando si son de acceso abierto o restringido los cuales serán posteriormente, recolectados por el Repositorio Digital RENATI a través del Repositorio AUCIA".

Nota: En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, num. 32.3).

UNIVERSIDAD SAN PEDRO | Repositorio Institucional

Anexo 07

BASE DE DATOS

Matriz de la variable

Conocimiento de autocuidado										Practica de autocuidado							VARIABLES	
V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	VI	VD
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	1	6	13
0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	1	6	13
0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	1	6	13
0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	1	2	1	6	12
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	2	2	2	1	2	1	4	12
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	2	2	2	1	2	1	4	12
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1	4	10
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	2	1	2	1	2	1	4	10
1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	2	1	2	1	2	2	4	11
1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	2	2	2	2	7	12
1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	2	2	2	2	7	12
1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	2	2	2	2	7	12
1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	1	2	7	13
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	1	2	7	13
1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	2	2	2	2	2	1	2	7	13
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	10	13

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	10	13
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	10	13
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	10	13
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	9	14
0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	6	14
0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	6	14
0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	1	2	6	13
0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	1	2	6	13
0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	1	2	6	13
1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	1	2	7	13
1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	1	2	7	13
1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	7	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	10	14

Anexo 09

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLE	METODOLOGIA
¿Cuáles son los conocimientos y prácticas de autocuidado frente al covid 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021?	<p>General</p> <p>Determinar los conocimientos, y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires Sullana, Piura 2021.</p> <p>Objetivo Específicos</p> <p>Establecer el nivel de conocimiento en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana.</p> <p>Identificar las prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID19 de los vendedores del mercadillo del Barrio Buenos Aires, Sullana.</p> <p>Evaluar la capacidad de autocuidado frente al COVID19 que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana.</p> <p>Estipular la relación que presentan los vendedores del Mercadillo de Buenos Aires, Sullana, entre el conocimiento y prácticas en medidas de autocuidado frente al COVID 19.</p>	<p>Hipótesis positiva</p> <p>Existe relación significativa entre el Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021.</p> <p>Hipótesis negativa:</p> <p>No Existe relación significativa entre el Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021.</p>	<p>Conocimiento de autocuidado de los vendedores frente al COVID 19</p> <p>Práctica de autocuidado de los vendedores frente al COVID 19</p>	<p>Tipo y diseño</p> <p>Enfoque cuantitativo, en cuanto al diseño metodológico es una investigación no experimental, descriptiva, y de corte transversal</p> <p>Se empleará el diseño correlacional</p> <p>Población y muestra</p> <p>Estará compuesta por 60 Vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021.</p> <p>La muestra estará compuesta por 53 Vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021</p>

Anexo 10

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Saldarriaga Miranda Melisa Alessandra, con Documento de Identidad N° 41109743, autora de la tesis Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Piura 2021 y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

Piura, septiembre de 2021

Anexo 11

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS SUJETOS

Previa a la aplicación del instrumento, se les hará firmar un consentimiento informado a cada uno de los enfermeros (as) de áreas críticas. Se le informara detalladamente el procedimiento de la investigación. La cual se tendrá en cuenta el respeto y dignidad de la persona: se respetará su derecho a la autodeterminación y el conocimiento irrestrictivo de la información, protegiendo su integridad física, moral y psicológica, respetando su decisión y voluntad.

Los instrumentos serán anónimos a fin de proteger el derecho de privacidad de los sujetos en estudio.

Los instrumentos, se usarán para fines de la investigación teniendo en cuenta el principio de beneficencia y no maleficencia: se hará conocer que la información requerida no va a ser usada en contra del sujeto de estudio y que tampoco se buscará obtener algún beneficio económico.

Durante la aplicación del instrumento los sujetos se les darán un trato justo y privacidad como también los cuestionarios serán eliminados de manera conveniente utilizando mecanismo de confidencialidad y anonimato.

Anexo 12

CERTIFICACION DEL INSTRUMENTO



TITULO: Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Plura 2021

FICHA DE EVALUACION DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CONTENIDO	DEFICIENTE		REGULAR			BUENA			MUY BUENA			EXCELENTE			OBSERVACIONES
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	
ASPECTOS DE VALUACION		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	
1. CLARIDAD	Esta formulación es lenguaje especializado															
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en variables observables															
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque técnico abordado en la investigación															
4. ORGANIZACION	Tiene una organización lógica entre sus items															
5. SUFFICIENCIA	Cubre los aspectos necesarios en calidad															
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para cubrir las dimensiones del tema de la investigación															
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos técnico-científicos de la investigación															
8. COHERENCIA	Tiene relación entre los variables e indicadores															
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación															

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá calificar la pertinencia que considere pertinente a los diferentes enunciados.



Lic. Brenda Lideth Lolangos Ramos
C.E.P. 092217

TÍTULO: Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Mura 2021
FICHA DE EVALUACION DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CONTENIDO	DEFICIENTE		REGULAR				BUENA				MUY BUENA				EXCELENTE				OBSERVACIONES
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
ASPECTOS DE VALUACIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1. CLARIDAD	Esta herramienta es en lenguaje sencillo																			
2. OBJETIVIDAD	Esta herramienta es conductas observables																			
3. ACTUALIDAD	Indicados el enfoque teórico abordado en la investigación																			
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre sus datos																			
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																			
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para cubrir las dimensiones del tema de la investigación																			
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-conceptos de la investigación																			
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																			
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																			

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO (EVALUADOR) evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados.


 Lic. Enfermería
 CIPRO 570008
 Lic. Ana Maria Palacios Castillo
 CEP: 76576

TITULO: Conocimiento y prácticas de autocuidado frente al COVID 19 de los vendedores del mercadillo del Barrio de Buenos Aires Sullana, Plura 2021

FICHA DE EVALUACION DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADOR	CONTENIDO	DEFICIENTE		REGULAR				BUENA				MUY BUENA				EXCELENTE		OBSERVACIONES			
		1-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80		81-85	86-90	91-100
1. CLARIDAD	Esta formulado con lenguaje apropiado																				
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en unidades cuantitativas																				
3. ACTUALIDAD	Actualizado al enfoque técnico abordado en la investigación																				
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica entre sus items																				
5. SUFFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																				
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para cubrir las dimensiones de la investigación																				
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos técnicos-científicos de la investigación																				
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																				
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la naturaleza de la investigación																				

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EJECUTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está elaborando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados.

Evelyn Yadhira Rivera Aguirre
 CEP: 49996



Evelyn Yadhira Rivera Aguirre
 LICENCIADA EN ENFERMERIA
 CEP: 49996

