

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO ACADÉMICO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA.**

**CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y
CUIDADO DE LA PIEL EN PESCADORES
ARTESANALES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE
SALUD, PIURA 2025.**

Autora – Código ORCID

Gemin Zapata, Teresa del Pilar - ORCID N° 0009-0001-8165-0915

Asesora - Código ORCID

Aranda Benites, Elida Egberta - ORCID N° 0000-0001-6141-0685

Piura - Perú

2025

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
Índice general	ii
Índice de tablas	iv
Índice de figuras	v
Palabras clave	vi
Constancia de originalidad	vii
Título	viii
Resumen	ix
Abstract	x
Introducción	1
Metodología	14
Resultados	18
Análisis y Discusión	23
Conclusiones	26
Recomendaciones	27
Referencias bibliográficas	28
Anexos	31

ÍNDICE DE TABLAS

Nº	Descripción	Pág.
Tabla 1	Conocimiento del uso de protectores solares y cuidado de la piel que tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	18
Tabla 2	Conocimiento sobre la aplicación del protector solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	19
Tabla 3	Conocimiento acerca de la frecuencia de uso del protector solar entre los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	20
Tabla 4	Conocimiento sobre el factor de protección solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	21
Tabla 5	Prácticas de cuidado de la piel que emplean los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	22

ÍNDICE DE FIGURAS

Nº	Figura	Pág.
Figura 1	Conocimiento del uso de protectores solares y cuidado de la piel que tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	41
Figura 2	Conocimiento sobre la aplicación del protector solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	42
Figura 3	Conocimiento acerca de la frecuencia de uso del protector solar entre los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	43
Figura 4	Conocimiento sobre el factor de protección solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	44
Figura 5	Prácticas de cuidado de la piel que emplean los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	45

PALABRAS CLAVE

Tema Protector solar, Cuidado de piel, Pescador artesanal.

Especialidad Enfermería.

Keyword

Topic Sunscreen, Skin care, Artisanal fisherman.

Specialty Nursing.

Línea de Investigación

Línea de investigación	Desarrollo del cuidado enfermero.
Área	Ciencias Médicas y de Salud.
Sub área	Ciencias de la Salud.
Disciplina	Enfermería.

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO DE LA PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE SALUD, PIURA 2025." del (a) estudiante: GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR, identificado(a) con Código N° 2510100117, se ha verificado un porcentaje de similitud del 24%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 16 de octubre de 2025

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

DR. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO DE LA
PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE
SALUD, PIURA 2025.**

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre el uso de protectores solares y el cuidado de la piel en pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura, Piura, en 2025. La investigación fue aplicada, de tipo descriptiva, con diseño transversal y no experimental, y contó con la participación de 87 pescadores. Los hallazgos evidencian que el 54% de los participantes presenta un conocimiento bajo y el 46% un nivel medio, sin registrarse niveles altos, lo que refleja limitaciones en la comprensión sobre medidas de fotoprotección. En cuanto a la aplicación del protector solar, el 40% muestra un nivel bajo, el 33% medio y solo el 26% alto; sin embargo, en lo referido a la frecuencia de uso y al conocimiento del factor de protección solar, la totalidad de los pescadores se ubica en el nivel bajo. Respecto a las prácticas de cuidado cutáneo, predominan las intermedias (62%) frente a las deficientes (38%), sin identificarse prácticas correctas. Los resultados ponen en evidencia una brecha considerable entre el conocimiento existente y las conductas preventivas, concluyéndose que los pescadores artesanales se encuentran en una situación de vulnerabilidad dermatológica que requiere estrategias educativas y de intervención para promover hábitos efectivos de protección solar.

ABSTRACT

The study aimed to determine the level of knowledge regarding sunscreen use and skin care among artisanal fishermen attending the Sechura Health Center in Piura in 2025. The research was applied, descriptive, with a cross-sectional, non-experimental design, and included the participation of 87 fishermen. The findings show that 54% of participants had low knowledge and 46% had a medium level, with no high levels recorded, reflecting limitations in understanding about photoprotection. Regarding sunscreen application, 40% had a low level, 33% a medium level, and only 26% a high level; however, regarding frequency of use and knowledge of SPF, all fishermen had a low level. Regarding skin care practices, intermediate (62%) predominated over deficient (38%), with no correct practices identified. The results reveal a considerable gap between existing knowledge and preventive practices, concluding that artisanal fishers are at a risk of dermatological illness that requires educational and intervention strategies to promote effective sun protection habits.

INTRODUCCIÓN

A nivel internacional, Orellana (2024) en su estudio planteó como objetivo determinar la relación entre el cáncer de piel y la falta de protección solar en Quito, Ecuador. La metodología empleada fue de carácter descriptivo y analítico, sustentada en la revisión de diversas bases de datos bibliográficas. El diseño correspondió a un estudio observacional transversal. La población analizada estuvo conformada por reportes y registros clínicos de casos de cáncer de piel en dicha ciudad. Los resultados evidenciaron que el carcinoma basocelular constituye la forma más frecuente de cáncer de piel, seguido por el melanoma y el carcinoma espinocelular, vinculados a diferentes patrones de exposición solar. En conclusión, se establece que la exposición prolongada y la falta de protección solar incrementan el riesgo de desarrollar cáncer cutáneo.

Desde la perspectiva de Santillán y Alcocer (2022) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento sobre la prevención del cáncer de piel y las prácticas de fotoprotección en trabajadores expuestos al sol por más de cinco horas diarias en Riobamba, Ecuador. La metodología aplicada correspondió a la aplicación de un cuestionario validado. El diseño fue de tipo descriptivo, no experimental y correlacional. La población estuvo constituida por 365 trabajadores, de los cuales se analizaron 187 respuestas obtenidas mediante el instrumento CHACES. Los resultados mostraron niveles de conocimiento alto y medio, aunque se identificó un porcentaje con deficiente información sobre prácticas de protección. En conclusión, se resalta la necesidad de promover el uso constante de medidas fotoprotectoras, incluyendo protectores solares.

Como sostiene Hans y Gubelin (2020) realizaron una investigación cuyo objetivo fue determinar los conocimientos sobre los efectos de la exposición solar y las acciones para reducirla en pescadores de Chile. La metodología consistió en la aplicación de encuestas estructuradas. El diseño correspondió a un estudio descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 133 pescadores que participaron voluntariamente en el estudio.

Los resultados evidenciaron que el 86% reconocía la relación entre radiación ultravioleta y cáncer de piel, aunque el 54,8% nunca utilizaba filtros solares, especialmente quienes tenían menor escolaridad. En conclusión, se determinó que, pese al conocimiento sobre los riesgos, la mayoría de pescadores no emplea medidas adecuadas de protección solar, lo que incrementa su vulnerabilidad.

A nivel nacional, desde el punto de vista de Farje y Fong (2023) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre fotoprotección de la piel en policías de tránsito de la Región Lambayeque. La metodología empleada consistió en la aplicación de un cuestionario estructurado. El diseño fue de tipo descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por 200 policías de tránsito que participaron en la investigación. Los resultados mostraron que el 48% presentó un nivel alto de conocimiento, el 33% regular y el 19% bajo; sin embargo, el 72,5% evidenció actitudes inadecuadas y el 51,5% prácticas deficientes. En conclusión, se estableció que, aunque el conocimiento sobre fotoprotección es aceptable, las actitudes y prácticas de los policías resultan mayoritariamente inadecuadas.

Como plantea Espino (2023) desarrolló una investigación cuyo objetivo fue determinar la influencia del nivel de conocimiento y su relación con la exposición al cáncer de piel en usuarios del Centro de Salud Valle Esmeralda, Junín. La metodología incluyó la aplicación de un cuestionario estructurado y una ficha de evaluación de exposición solar. El diseño fue de tipo aplicada, descriptivo, correlacional y transversal. La población estuvo conformada por 265 usuarios entre 18 y 60 años seleccionados mediante muestreo probabilístico. Los resultados mostraron que más del 90% presentó exposición muy alta y conocimientos deficientes respecto a la prevención del cáncer de piel, además de prácticas inadecuadas de fotoprotección. En conclusión, se evidenció una relación positiva entre nivel de conocimiento y nivel de exposición al riesgo de cáncer de piel.

Como señalan Saccsara y Mendoza (2022) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y las prácticas de fotoprotección en comerciantes ambulatorios de mercados del distrito de Ayacucho. La metodología empleada fue de tipo

cuantitativa, descriptiva, transversal y relacional. El diseño incluyó un muestreo no probabilístico aplicado a los participantes. La población estuvo conformada por 60 vendedores ambulantes de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García. Los resultados revelaron que el 88,3% presentó conocimiento deficiente sobre fotoprotección, el 96,7% prácticas inadecuadas y el 93% permanecía entre 5 a 8 horas expuesto al sol. En conclusión, se evidenció una asociación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de fotoprotección en los comerciantes evaluados.

Como lo hacen notar Condori y Revaza (2021) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar la relación entre el conocimiento y las prácticas sobre la prevención del cáncer de piel en pacientes atendidos en el consultorio Derma Clinic de Lima. La metodología se basó en un enfoque cuantitativo con aplicación de cuestionarios estructurados. El diseño correspondió a una investigación básica de nivel correlacional. La población estuvo integrada por 92 pacientes que cumplieron criterios de inclusión y exclusión. Los resultados indicaron que el 34,78% presentó conocimiento medio y práctica regular, el 26,09% conocimiento alto y práctica eficiente, y el 13,04% conocimiento bajo y práctica deficiente. En conclusión, se evidenció una correlación moderada y directa entre el conocimiento y las prácticas de prevención del cáncer de piel.

Desde el punto de vista Sempertegui et al. (2020) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar el conocimiento y los hábitos de comerciantes ambulantes de Chiclayo expuestos directamente a la radiación solar. La metodología empleada consistió en la aplicación de encuestas estructuradas. El diseño fue de tipo descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por comerciantes ambulantes con más de tres años de actividad, entre los que predominaban jóvenes. Los resultados mostraron que el 78% de los más jóvenes poseía mayor información sobre radiación solar, el 73% de quienes tenían educación superior reconoció la relación con patologías cutáneas y el 75,3% no usaba bloqueador solar, pese a prolongada exposición. En conclusión, se evidenció conocimiento parcial, hábitos inadecuados y baja adherencia al uso de fotoprotectores.

En el ámbito local, Sosa (2020) realizó un estudio cuyo objetivo fue determinar la aplicación de prácticas preventivas frente a los efectos de la radiación ultravioleta en agricultores de la empresa Acelin de Piura, Perú. La metodología se basó en la aplicación de cuestionarios estructurados. El diseño fue de tipo cuantitativo, descriptivo y transversal. La población estuvo conformada por agricultores de dicha empresa seleccionados bajo criterios establecidos. Los resultados mostraron que el 95,9% utilizaba sombrero, el 94,9% camisas de manga larga y el 75,5% lentes protectores, mientras que el 81,6% no empleaba protectores solares. En conclusión, se identificó que predominan las medidas preventivas físicas, siendo escaso el uso de medidas químicas como los fotoprotectores.

Teniendo en cuenta a Marchena (2020) realizó una investigación cuyo objetivo fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento sobre cáncer de piel y la práctica de fotoprotección en personal de seguridad de Surco, Lima. La metodología consistió en la aplicación de encuestas mediante un cuestionario de 30 preguntas. El diseño fue de enfoque cuantitativo, no experimental, transversal, de tipo básica y nivel correlacional. La población estuvo conformada por 60 personas de seguridad seleccionadas mediante muestra censal. Los resultados evidenciaron que el 70% presentó conocimiento medio, con prácticas mayoritariamente favorables, mientras que niveles altos y bajos mostraron variaciones en las prácticas. En conclusión, se estableció una relación significativa entre el conocimiento sobre cáncer de piel y la práctica de fotoprotección exógena.

El conocimiento es una capacidad fundamental del ser humano que le permite comprender la naturaleza de su entorno, así como las relaciones y propiedades de los elementos que lo conforman. Se define como un conjunto estructurado de información, conceptos, experiencias, valores, percepciones e ideas abstractas interrelacionadas, los cuales se han acumulado a lo largo del tiempo a través de la observación y la experiencia (Ahmad et al., 2017).

Para que se dé el proceso de conocer, rigurosamente debe existir una relación en la cual coexisten cuatro elementos: el sujeto que conoce, el objeto de conocimiento, la operación

misma de conocer y el resultado obtenido que no es más que la información recabada acerca del objeto (Martínez, 2017).

Existen diversos tipos de conocimiento, cada uno con características y propósitos específicos. El conocimiento empírico, también denominado no científico, popular, ordinario o vulgar, se basa en el sentido común y en la experiencia cotidiana de las personas, careciendo de un fundamento sistemático y riguroso. En contraste, el conocimiento científico tiene como objetivo comprender y descubrir leyes o procesos, con el fin de transformarlos o modificarlos en beneficio de la sociedad. Por otro lado, el conocimiento filosófico busca explicar la esencia y el porqué de los fenómenos, proporcionando una reflexión profunda sobre la realidad (Jordán, 2020).

En el ámbito de la salud, el conocimiento desempeña un papel fundamental en la prevención del cáncer, la cual implica la adopción de medidas dirigidas a reducir la probabilidad de desarrollar la enfermedad. Para ello, es esencial evitar la exposición a factores de riesgo y promover métodos de protección efectivos, tanto a nivel físico como químico, mediante el uso de estrategias y técnicas adecuadas.

Los protectores solares son agentes diseñados para preservar la integridad de la piel y reducir el impacto de la radiación ultravioleta (UV), minimizando los daños actínicos. Su función principal es evitar que los rayos UV, una forma de radiación no ionizante emitida por el sol, entren en contacto directo con la piel. Existen dos tipos de radiación UV: UVA y UVB. Los rayos UVB son los principales responsables de las quemaduras solares, mientras que los UVA penetran más profundamente en la piel y están asociados con el envejecimiento prematuro y la formación de arrugas. Ambos tipos de radiación pueden incrementar el riesgo de desarrollar cáncer de piel; sin embargo, ningún protector solar bloquea completamente la radiación UV (Skin Cancer Foundation, 2021).

Se considera protector contra el cáncer cualquier medida que reduzca el riesgo de su desarrollo. En este sentido, el uso adecuado del protector solar requiere tomar ciertas precauciones. Se recomienda utilizar un producto de amplio espectro, capaz de proteger

contra los rayos UVA y UVB, con un factor de protección solar (FPS) mínimo de 30. Es importante destacar que no existen bloqueadores solares totales, por lo que no deben emplearse como única estrategia de prevención. Su aplicación debe realizarse en cantidad suficiente sobre la piel seca, al menos 20 minutos antes de la exposición solar, y debe repetirse cada cuatro horas o con mayor frecuencia si hay sudoración intensa o contacto con el agua. Además, es fundamental aplicar el protector en todas las zonas expuestas y complementarlo con medidas de protección física, como el uso de sombreros, ropa de manga larga y gafas de sol (Instituto Nacional del Cáncer, 2021).

Dentro de las estrategias de protección, la ropa representa una de las formas más efectivas para reducir la exposición a los rayos UV. Para ello, se recomienda el uso de prendas con tejidos de alta densidad, tramado ajustado y fibras diseñadas para bloquear el paso de la radiación UV. Se ha demostrado que las prendas de colores oscuros ofrecen mayor protección en comparación con las de tonos claros. Asimismo, las prendas holgadas son preferibles, ya que la ropa muy ajustada puede disminuir su capacidad de bloqueo. Por otro lado, los sombreros con ala ancha, orejeras y protección en la zona del cuello proporcionan una mayor cobertura frente a la radiación solar.

Existen distintos niveles de exposición al cáncer de piel, los cuales pueden influir significativamente en el riesgo de desarrollar esta enfermedad. La exposición solar puede darse de dos formas principales: una exposición de baja intensidad, pero prolongada en el tiempo y una exposición de alta intensidad en períodos cortos, que puede provocar quemaduras solares. Ambas formas de exposición aumentan la predisposición a desarrollar cáncer de piel, ya que la radiación ultravioleta genera alteraciones en las células cutáneas que pueden derivar en lesiones malignas.

A lo largo de la vida, la exposición al sol es recurrente, especialmente en jóvenes que practican deportes o realizan actividades recreativas al aire libre. Dependiendo de la frecuencia y duración de la exposición, se han identificado distintos niveles de riesgo. La exposición continuada ocurre sin interrupciones durante períodos prolongados, lo que incrementa la acumulación del daño solar en la piel. La exposición frecuente se presenta

varias veces al día, aunque en lapsos cortos, lo que también puede generar un efecto acumulativo perjudicial. La exposición ocasional sucede en determinadas ocasiones durante la jornada, mientras que la exposición esporádica se da de manera irregular o eventual.

Cada uno de estos niveles de exposición representa un factor de riesgo para la salud de la piel, por lo que es fundamental adoptar medidas de protección adecuadas. La aplicación de protectores solares, el uso de ropa con barrera ultravioleta, así como la limitación del tiempo de exposición al sol, son estrategias clave para minimizar los efectos nocivos de la radiación ultravioleta y reducir la probabilidad de desarrollar enfermedades cutáneas asociadas a la exposición solar prolongada e intensa (Luque et al., 2018).

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y está compuesta por tres capas principales: la epidermis, la dermis y la hipodermis. Su función es fundamental para el mantenimiento de la homeostasis, ya que actúa como una barrera protectora frente a agentes externos, previene lesiones, regula la temperatura corporal y participa en el almacenamiento de agua. Además, desempeña un papel crucial en la síntesis de vitamina D, proceso que se activa mediante la exposición a la radiación ultravioleta, lo que contribuye a la absorción del calcio y al mantenimiento de la salud ósea. Asimismo, protege al organismo de las variaciones térmicas, del calor, del frío y de las radiaciones, garantizando así una defensa eficiente contra los factores ambientales adversos.

El cáncer de piel se origina por la proliferación anómala de células malignas en cualquiera de las capas de la piel, como consecuencia del daño acumulado debido a la exposición a agentes externos. Cualquier cambio en la piel debe ser considerado una señal de alerta que podría indicar la presencia de esta enfermedad. Entre los principales tipos de cáncer de piel se encuentra el carcinoma basocelular, que es el más frecuente y, al mismo tiempo, el más prevenible y tratable. Suele manifestarse en personas mayores de 30 años con antecedentes de exposición prolongada a la radiación solar. Otro tipo es el carcinoma epidermoide, que se desarrolla en áreas cutáneas expuestas al sol y es conocido como cáncer de células escamosas. Asimismo, el melanoma maligno, aunque menos común, es

el más agresivo y puede presentarse en zonas del cuerpo generalmente cubiertas, como el tórax, las extremidades, las plantas de los pies, las palmas de las manos, el lecho ungueal, así como en los ojos y la mucosa oral.

Diversos factores de riesgo predisponen al desarrollo del cáncer de piel no melanoma. Entre ellos, la exposición prolongada a la radiación ultravioleta, los antecedentes de quemaduras solares, la tez y los ojos claros, la historia familiar y personal de la enfermedad, la presencia de inflamaciones cutáneas crónicas, la inmunodepresión y los antecedentes familiares de melanoma. Aunque cualquier persona puede desarrollar esta patología, aquellos individuos con estos factores de riesgo tienen una mayor predisposición a padecerla (OPS, 2019).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de piel es una de las neoplasias más frecuentes a nivel global, y el tiempo prolongado de exposición al sol incrementa su incidencia. Este fenómeno es particularmente evidente en personas que, debido a sus ocupaciones laborales o actividades deportivas, deben permanecer al aire libre durante largos períodos de tiempo (OMS, 2019).

Los pescadores artesanales desempeñan sus actividades en entornos costeros, donde la exposición prolongada a la radiación ultravioleta representa un riesgo significativo para la salud cutánea. Dada la naturaleza de su labor, es fundamental que cuenten con conocimientos adecuados sobre la fotoprotección y adopten prácticas preventivas que minimicen el daño solar. El uso de indumentaria apropiada, junto con la aplicación de fotoprotectores solares de amplio espectro, resulta esencial para reducir los efectos adversos de la radiación ultravioleta y prevenir enfermedades cutáneas asociadas a la exposición prolongada al sol (Garmacho & Salido, 2020).

Diversas teorías de enfermería pueden aplicarse en la prevención del cáncer de piel y la promoción del autocuidado en poblaciones expuestas a riesgos ambientales, como los pescadores artesanales. La teoría del autocuidado de Dorothea Orem define el autocuidado como un conjunto de actividades dirigidas a satisfacer las necesidades individuales de

salud. Según esta teoría, los pacientes deben recibir educación y apoyo para desarrollar habilidades que les permitan mantener su bienestar. En el contexto de la prevención del cáncer de piel, esto implica la enseñanza sobre el uso adecuado de protectores solares, el reconocimiento de signos de alarma y la adopción de medidas preventivas para minimizar la exposición a la radiación ultravioleta. Orem destaca que el autocuidado es esencial para preservar la calidad de vida, y que su fortalecimiento depende de la confianza y motivación de los individuos, así como de la orientación proporcionada por los profesionales de enfermería (Naranjo et al., 2017).

Por otro lado, la teoría de la promoción de la salud de Nola Pender enfatiza la importancia de las medidas preventivas en la reducción del riesgo de enfermedades. Pender concibe la salud como un estado dinámico y positivo, que no se limita únicamente a la ausencia de enfermedad. Su modelo describe el papel fundamental de las enfermeras en el fomento del autocuidado y la toma de decisiones informadas para la prevención de enfermedades. En este sentido, las enfermeras pueden desempeñar un rol clave al educar a los pescadores sobre la protección solar, promoviendo el uso de ropa adecuada y medidas preventivas para reducir el daño cutáneo provocado por la exposición prolongada al sol. A través de la educación y el acompañamiento, se busca que estas poblaciones adopten hábitos saludables que contribuyan a la prevención del cáncer de piel y otras afecciones dermatológicas (Hidalgo, 2022).

La investigación permite describir y comprender el nivel de conocimiento que poseen los pescadores artesanales sobre los protectores solares y el rol que desempeñan las enfermeras en la educación para la prevención del daño cutáneo. Asimismo, contribuye a identificar aquellas áreas en las que se requiere un refuerzo en la enseñanza, con el objetivo de optimizar las intervenciones educativas y mejorar las estrategias de prevención en este grupo poblacional.

Desde una perspectiva práctica, el estudio aborda una problemática concreta vinculada a la salud ocupacional de los pescadores artesanales, quienes están expuestos a la radiación ultravioleta sin la aplicación de medidas preventivas adecuadas. Se evalúa el nivel de

conocimiento y las actitudes de esta población respecto al uso de protectores solares, lo que genera información relevante para la formulación de estrategias de educación y capacitación orientadas a fortalecer la prevención del cáncer de piel y otras afecciones cutáneas relacionadas con la exposición prolongada al sol.

El impacto social de esta investigación radica en la posibilidad de mejorar el nivel de conocimiento de los pescadores sobre el uso adecuado de los protectores solares, lo que contribuye a fomentar hábitos de autocuidado y prevención de enfermedades cutáneas. De este modo, se genera un cambio positivo en sus prácticas diarias, promoviendo una cultura de protección frente a los riesgos de la exposición solar prolongada y reduciendo la incidencia de patologías dérmicas en esta población vulnerable.

Metodológicamente, la investigación se sustenta en un enfoque cuantitativo, con un diseño descriptivo, transversal, no experimental y correlacional, lo que permite obtener datos fiables y representativos sobre el nivel de conocimiento de los pescadores en relación con el uso de protectores solares. A través de la aplicación de encuestas estructuradas, se recopila información precisa que sirve no solo para la presente investigación, sino también como insumo para futuros estudios en el ámbito de la salud pública y la prevención de enfermedades ocupacionales.

Desde el punto de vista científico, el estudio se desarrolla con rigor metodológico, empleando el método científico para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados. Se espera que los hallazgos obtenidos contribuyan al fortalecimiento del conocimiento sobre el autocuidado en pescadores artesanales de Sechura, proporcionando evidencia empírica que pueda ser utilizada como base para investigaciones posteriores y para la implementación de intervenciones efectivas en la promoción de la salud dermatológica en comunidades expuestas a riesgos ambientales.

En el Perú, la incidencia de cáncer de piel ha experimentado un notable incremento en los últimos años. Según la Sociedad Americana contra el Cáncer, los niveles de radiación ultravioleta (RUV) en el país alcanzan valores que oscilan entre 13, considerado alto, y

18, extremadamente alto, especialmente durante el período de verano, lo que representa un riesgo significativo para la salud de la población expuesta. El Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN) reporta entre 3,000 y 5,000 casos anuales de cáncer de piel, afectando especialmente a personas que no acceden a un diagnóstico y tratamiento oportuno.

El aumento alarmante en la incidencia del melanoma y otros tipos de cáncer de piel ha sido atribuido, en gran medida, a la sobreexposición al sol, ya sea por motivos laborales, recreativos o cosméticos. En particular, la exposición crónica y acumulativa al sol en ciertos grupos ocupacionales, como los pescadores artesanales, incrementa el riesgo de desarrollar carcinoma de células escamosas, mientras que la exposición intermitente y aguda aumenta la probabilidad de melanoma y carcinoma basocelular. Según el Ministerio de Salud (MINSA), entre 2021 y 2023 se registraron más de 3,500 casos de cáncer de piel en el país, con variaciones en los tipos de neoplasias según la región y el período de análisis.

Además del cáncer de piel, la exposición prolongada a la radiación ultravioleta sin la debida protección puede provocar otras afecciones dermatológicas como el fotoenvejecimiento, la hiperpigmentación solar, quemaduras, melasma, alergias y queratosis actínicas, estas últimas consideradas lesiones premalignas. En este contexto, los pescadores artesanales constituyen un grupo vulnerable, ya que desarrollan sus actividades laborales al aire libre durante largas jornadas, muchas veces sin las medidas de protección adecuadas. Estudios previos han señalado que este sector de la población carece del conocimiento necesario sobre los riesgos asociados a la exposición solar y el uso de protectores solares, lo que incrementa su vulnerabilidad ante enfermedades cutáneas prevenibles.

Ante esta problemática, surge la necesidad de investigar el nivel de conocimiento que tienen los pescadores artesanales sobre el uso de protectores solares y las medidas de cuidado de la piel, así como la manera en que pueden incorporar estrategias de protección

en su rutina diaria para prevenir el desarrollo de patologías dermatológicas. En este sentido, la presente investigación busca responder a la siguiente interrogante:

¿Qué conocimiento sobre el uso de protectores solares y cuidado de la piel tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud de Sechura en Piura- 2025?

Definición conceptual de conocimiento sobre uso de protector solar: El conocimiento sobre el uso de protector solar se refiere a la comprensión de los beneficios, la forma correcta de aplicación, la frecuencia y el tipo de protector solar adecuado para cada persona, con el fin de prevenir los daños causados por la radiación ultravioleta (UV) del sol (American Academy of Dermatology, 2023). Según la American Cancer Society (2023), los protectores solares son productos diseñados para ser aplicados en la piel con el fin de protegerla de los efectos dañinos de los rayos ultravioleta (UV), reduciendo el riesgo de quemaduras solares, envejecimiento prematuro y cáncer de piel.

Definición operacional de conocimiento sobre uso de protector solar: Se medirá mediante un cuestionario estructurado que evaluará tres dimensiones principales: aplicación del protector solar, frecuencia de uso y conocimiento sobre el factor de protección solar. La primera dimensión indagará sobre la cantidad adecuada y las áreas del cuerpo donde debe aplicarse el protector solar; la segunda explorará la periodicidad con la que los participantes utilizan este producto, incluyendo la reaplicación tras actividades como nadar o sudar; mientras que la tercera examinará la elección del FPS adecuado según el tipo de piel y las condiciones de exposición solar. Para ello, se empleará una escala que clasificará el nivel de conocimiento en alto, medio y bajo, de acuerdo con la cantidad de respuestas correctas obtenidas en el cuestionario.

Definición conceptual de cuidado de la piel: Hace referencia al conjunto de prácticas destinadas a preservar la integridad, función y apariencia saludable de la piel, incluyendo la limpieza, hidratación, protección solar y la adopción de hábitos preventivos. Según la Mayo Clinic (2023), el mantenimiento adecuado de la piel implica el uso de protectores

solares, una limpieza regular y una hidratación adecuada, lo que contribuye a la prevención de enfermedades dermatológicas y al retraso del envejecimiento cutáneo.

Definición operacional de cuidado de la piel: Se evaluará mediante un cuestionario que abordará diferentes prácticas relacionadas con la higiene, la hidratación, la protección solar y la presencia de hábitos perjudiciales para la piel, como el tabaquismo o la exposición prolongada al sol sin protección. Las respuestas obtenidas se clasificarán en tres niveles: prácticas correctas, intermedias o deficientes.

La investigación no cuenta con hipótesis por ser un estudio de tipo descriptivo (Hernández & Mendoza, 2018).

El objetivo general del estudio es determinar el nivel de conocimiento del uso de protectores solares y cuidado de la piel que tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025. Para lograr ello tenemos como objetivos específicos evaluar el conocimiento sobre la aplicación del protector solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025, identificar el conocimiento acerca de la frecuencia de uso del protector solar entre los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025, analizar el nivel de conocimiento sobre el factor de protección solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025 y describir las prácticas de cuidado de la piel que emplean los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

METODOLOGÍA

Tipo y diseño de la investigación

Según su finalidad, la investigación fue de tipo aplicada, ya que, a partir de fundamentos teóricos, buscó generar conocimientos que permitieran abordar el problema identificado (Hernández & Mendoza, 2018).

En cuanto a su alcance, se trató de un estudio descriptivo, cuyo propósito fue caracterizar el nivel de conocimiento sobre los protectores solares y las prácticas de cuidado de la piel en los pescadores artesanales (Hernández & Mendoza, 2018).

El enfoque metodológico fue cuantitativo, dado que se empleó un enfoque numérico mediante la aplicación de encuestas y cuestionarios, lo que permitió obtener información cuantificable para evaluar el conocimiento sobre los protectores solares y el cuidado de la piel (Hernández & Mendoza, 2018).

Se adoptó un diseño transversal, ya que la recolección de datos se realizó en un único momento y en un período corto de tiempo, permitiendo así evaluar el nivel de conocimiento de los pescadores artesanales sobre los protectores solares y el cuidado de la piel (Hernández & Mendoza, 2018). Asimismo, el estudio se enmarcó dentro de un diseño no experimental, dado que los eventos fueron observados en su contexto natural, sin manipulación de variables, con el objetivo de analizar el nivel de conocimiento sobre el uso de los protectores solares y el cuidado de la piel en los pescadores artesanales (Hernández & Mendoza, 2018).

Población y muestra

La población de estudio estuvo conformada por 87 pescadores artesanales que acudieron al Centro de Salud de Sechura durante el período de investigación. La muestra abarcó la

totalidad de la población (muestreo censal), considerando los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

Criterios de inclusión

- Pescadores artesanales que asistían regularmente al Centro de Salud de Sechura.
- Pescadores artesanales mayores de edad o, en el caso de menores, aquellos que contaron con autorización de sus padres para participar en el estudio.
- Pescadores artesanales que expresaron su consentimiento voluntario para formar parte del estudio.

Criterios de exclusión

- Pescadores artesanales que acudieron de manera esporádica al Centro de Salud de Sechura.
- Pescadores artesanales que no manifestaron su voluntad de participar en el estudio.

Técnicas e instrumentos de investigación

Para la recolección de información, se empleó la técnica de la encuesta, la cual permite obtener datos relevantes a través de un cuestionario estructurado, diseñado específicamente para abordar el objeto de estudio.

El instrumento utilizado es originalmente elaborado y validado por Gonzales y Huaracayo (2021) y, posteriormente, adaptado por la autora de esta investigación. Con el propósito de garantizar su validez y confiabilidad, el cuestionario se somete a un proceso de validación mediante juicio de expertos, quienes determinan su idoneidad para medir el

nivel de conocimiento sobre el uso de protectores solares y el cuidado de la piel. Y obtuvo una confiabilidad de 0.702 en el coeficiente Alfa de Cronbach (Gonzales & Huaracayo, 2021).

El cuestionario se compone de dos secciones. La primera evalúa el conocimiento sobre el uso de protectores solares a través de 18 preguntas distribuidas en las siguientes dimensiones:

Aplicación del protector solar (preguntas 1 a 11).

Frecuencia de uso (preguntas 12 a 15).

Factor de protección solar (preguntas 16 a 18).

Los niveles de conocimiento se clasifican de acuerdo con la siguiente escala:

Conocimiento alto: 16 a 18 puntos.

Conocimiento medio: 11 a 15 puntos.

Conocimiento bajo: 0 a 10 puntos.

La segunda sección del cuestionario está conformada por 10 preguntas orientadas a evaluar las prácticas de cuidado de la piel. La clasificación según dichas prácticas es la siguiente:

Prácticas correctas: 15 a 20 puntos.

Prácticas intermedias: 8 a 14 puntos.

Prácticas deficientes: 0 a 7 puntos.

Procesamiento y análisis de la información

Para el procesamiento de los datos obtenidos, se utilizó el software estadístico SPSS versión 29.0. Una vez analizados los resultados, estos fueron organizados y presentados en tablas y figuras, acompañados de su respectivo análisis e interpretación.

Los hallazgos fueron comparados con la literatura revisada en la investigación, con el objetivo de proporcionar una visión más detallada del problema estudiado. Además, estos resultados sirvieron de base para proponer intervenciones en el ámbito de la enfermería que contribuyeran a mejorar el conocimiento y las prácticas sobre el uso de protectores solares y el cuidado de la piel en pescadores artesanales.

RESULTADOS

Tabla 1

Conocimiento del uso de protectores solares y cuidado de la piel que tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

Conocimiento sobre uso de protector solar	Cuidados de la piel							
	Prácticas deficientes		Prácticas intermedias		Prácticas correctas		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Conocimiento Bajo	19	58	28	52	0	0	47	54
Conocimiento Medio	14	42	26	48	0	0	40	46
Conocimiento Alto	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	33	100	54	100	0	0	87	100

Fuente: Elaboración propia

En los resultados obtenidos se aprecia, en primer lugar, que la mayoría de pescadores artesanales presenta un nivel bajo de conocimiento respecto al uso de protectores solares y, al mismo tiempo, predominan las prácticas intermedias de cuidado de la piel. En la Tabla 1 se observa que el 54% de los participantes tiene un conocimiento bajo, en tanto que el 46% alcanza un nivel medio, sin encontrarse casos con conocimiento alto. Este hallazgo se relaciona con la ausencia de prácticas correctas en el cuidado de la piel, siendo más frecuentes las prácticas intermedias (62%) y en menor proporción las deficientes (38%). El resultado refleja una tendencia en la que, a pesar de poseer algún grado de conocimiento, este no se traduce en conductas plenamente adecuadas para la protección cutánea.

Tabla 2

Conocimiento sobre la aplicación del protector solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

	f	%
Conocimiento Bajo	35	40
Conocimiento Medio	29	33
Conocimiento Alto	23	26
Total	87	100

Fuente: Elaboración propia

En relación con la aplicación del protector solar (Tabla 2), los datos muestran que el 40% de los pescadores presenta un nivel bajo de conocimiento, mientras que un 33% alcanza un nivel medio y apenas el 26% llega a un nivel alto. Estos valores sugieren que, aunque existe un grupo que reconoce la forma de aplicación correcta, la mayoría carece de conocimientos suficientes o presenta vacíos que podrían repercutir negativamente en la eficacia del producto y, por consiguiente, en la prevención de daños cutáneos.

Tabla 3

Conocimiento acerca de la frecuencia de uso del protector solar entre los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

	f	%
Conocimiento Bajo	87	100
Conocimiento Medio	0	0
Conocimiento Alto	0	0
Total	87	100

Fuente: Elaboración propia

Cuando se analiza la frecuencia de uso del protector solar (Tabla 3), los resultados evidencian un panorama crítico, pues la totalidad de los pescadores (100%) se ubican en el nivel bajo de conocimiento. Esta cifra es consistente con la exposición constante al sol que caracteriza la labor pesquera, donde, pese a los riesgos, no se ha desarrollado una cultura de uso adecuado ni sostenido del protector solar.

Tabla 4

Conocimiento sobre el factor de protección solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

	f	%
Conocimiento Bajo	87	100
Conocimiento Medio	0	0
Conocimiento Alto	0	0
Total	87	100

Fuente: Elaboración propia

Una situación similar se presenta en cuanto al conocimiento sobre el factor de protección solar (Tabla 4). El 100% de los pescadores manifiesta un nivel bajo, lo que indica desconocimiento respecto a la importancia del número de FPS y su papel en la prevención del daño ocasionado por la radiación ultravioleta. Este resultado pone en evidencia una brecha significativa de información y sensibilización en la población estudiada.

Tabla 5

Prácticas de cuidado de la piel que emplean los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

	f	%
Prácticas deficientes	33	38
Prácticas intermedias	54	62
Prácticas correctas	0	0.0
Total	87	100.0

Fuente: Elaboración propia

Respecto a las prácticas de cuidado de la piel (Tabla 5), se confirma que ningún pescador realiza prácticas correctas, mientras que la mayoría (62%) desarrolla prácticas intermedias y el 38% mantiene prácticas deficientes. Este patrón revela que, aunque existe cierta preocupación por el cuidado de la piel, las acciones realizadas no son lo suficientemente consistentes ni técnicas para garantizar una protección adecuada frente a la radiación solar.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

El análisis de los hallazgos obtenidos en el presente estudio permite comprender de manera más amplia la situación de los pescadores artesanales de Sechura respecto al conocimiento y cuidado de la piel frente a la exposición solar. Los resultados evidencian que la mayoría de los participantes presenta un nivel bajo de conocimiento sobre el uso de protectores solares, lo que coincide con la ausencia de prácticas correctas de fotoprotección. Este escenario configura un estado de vulnerabilidad que se agrava si se considera la constante exposición a la radiación ultravioleta que caracteriza las labores pesqueras. El hecho de que ningún participante haya alcanzado un nivel alto de conocimiento y que las prácticas correctas sean inexistentes refleja una carencia significativa de educación en salud y de programas preventivos dirigidos a este grupo ocupacional.

Estos hallazgos se relacionan directamente con lo planteado por Hans y Gubelin (2020), quienes al estudiar pescadores en Chile encontraron que, a pesar de que la mayoría reconocía los riesgos de la exposición solar, más de la mitad nunca empleaba protectores solares. La similitud con los resultados obtenidos en Sechura muestra un patrón compartido en poblaciones vinculadas a actividades extractivas marinas, en las que el conocimiento no necesariamente se traduce en cambios conductuales, lo que incrementa el riesgo de desarrollar patologías cutáneas. De igual modo, Espino (2023) en Junín identificó que los usuarios del centro de salud evaluado tenían una exposición solar muy alta y conocimientos deficientes, lo cual guarda estrecha relación con lo observado en los pescadores, reforzando la idea de que el desconocimiento incrementa de manera directa la probabilidad de exposición dañina.

Un aspecto crítico evidenciado en este estudio es la falta absoluta de conocimiento sobre la frecuencia de aplicación y sobre el factor de protección solar. Este hallazgo concuerda con lo señalado por Saccsara y Mendoza (2022), quienes encontraron que los

comerciantes ambulatorios de Ayacucho tenían un conocimiento deficiente y prácticas inadecuadas en su mayoría. Ambos contextos demuestran que los trabajadores informales y expuestos al sol comparten un patrón de desinformación y ausencia de hábitos preventivos, lo que plantea la necesidad de intervenciones educativas específicas, diseñadas de acuerdo con las características socioculturales de cada población.

La investigación también permite observar una brecha entre lo que se sabe y lo que se hace. Aunque un porcentaje de pescadores demostró un nivel medio de conocimiento sobre la aplicación del protector solar, ello no se reflejó en prácticas adecuadas, pues ninguna persona manifestó realizar un cuidado correcto de la piel. Esta relación parcial entre conocimiento y práctica coincide con lo descrito por Farje y Fong (2023), quienes evidenciaron que, si bien los policías de tránsito de Lambayeque presentaban niveles aceptables de conocimiento, sus prácticas eran mayoritariamente deficientes. Lo mismo fue señalado por Condori y Revaza (2021), quienes encontraron una correlación directa entre conocimiento y práctica, aunque con predominio de niveles regulares. Esto sugiere que, aunque el conocimiento constituye un primer paso, no resulta suficiente para modificar conductas sin un acompañamiento educativo y motivacional sostenido.

Desde el marco teórico, la teoría del autocuidado de Dorothea Orem permite interpretar estos resultados al señalar que las personas deben desarrollar habilidades y conductas para mantener su salud. En este caso, los pescadores carecen de las herramientas necesarias para ejercer un autocuidado efectivo en relación con la protección solar. La ausencia de conocimientos básicos sobre la frecuencia de aplicación o sobre el significado del factor de protección solar indica que las acciones de autocuidado no están siendo promovidas ni reforzadas en este grupo ocupacional. Este déficit no solo compromete su bienestar dermatológico, sino que también se traduce en un mayor riesgo de enfermedades cutáneas, entre ellas el cáncer de piel.

Asimismo, la teoría de la promoción de la salud de Nola Pender ofrece un marco complementario, al enfatizar la importancia de la educación preventiva en la adopción de hábitos saludables. El hecho de que la mayoría de pescadores se ubique en niveles bajos

de conocimiento y que sus prácticas se limiten a medidas intermedias o deficientes evidencia la falta de intervenciones de promoción de la salud en este sector. Pender plantea que la salud debe entenderse como un estado dinámico y positivo, lo que implica fomentar el uso regular de bloqueadores solares, la elección de ropa adecuada y el reconocimiento de riesgos asociados a la radiación. Sin embargo, los resultados sugieren que estas medidas no forman parte de la rutina de los pescadores artesanales de Sechura.

La comparación con estudios internacionales, como el de Orellana (2024), que determinó la relación entre la falta de protección solar y el cáncer de piel en Quito, evidencia la magnitud de las consecuencias que puede tener la ausencia de medidas preventivas. El hecho de que la totalidad de los pescadores desconozca la frecuencia de aplicación del protector solar y la importancia del FPS no solo se traduce en un uso ineficaz del producto, sino que también representa un riesgo acumulativo de desarrollar patologías cutáneas graves a largo plazo.

Los resultados ponen de manifiesto que el bajo nivel de conocimiento limita la práctica de medidas correctas de protección solar, lo que configura un escenario de riesgo para la salud dermatológica de los pescadores artesanales. Al igual que en otras poblaciones laborales estudiadas en el país y en el extranjero, se observa una brecha significativa entre la información disponible y la aplicación práctica, lo que evidencia la necesidad urgente de implementar estrategias educativas y preventivas lideradas por los profesionales de salud, especialmente de enfermería. Dichas estrategias deben orientarse a fortalecer el autocuidado, promover la motivación individual y colectiva, y generar cambios sostenibles en las prácticas de fotoprotección, con el fin de reducir los riesgos asociados a la radiación solar y mejorar la calidad de vida de los pescadores artesanales de Sechura.

CONCLUSIONES

Se concluye que la mayoría de pescadores presenta un nivel bajo de conocimiento sobre protectores solares, lo que se refleja en la ausencia de prácticas correctas de cuidado de la piel.

El conocimiento sobre la aplicación del protector solar es limitado, con predominio de niveles bajos y medios, lo que puede reducir la efectividad de su uso.

Todos los pescadores muestran desconocimiento sobre la frecuencia adecuada de uso del protector solar, lo que evidencia una ausencia de cultura preventiva frente a la exposición solar.

Se confirma que la totalidad de pescadores desconoce la importancia del factor de protección solar, lo que aumenta el riesgo de daño cutáneo por radiación ultravioleta.

Las prácticas de cuidado de la piel son mayoritariamente intermedias y deficientes, sin casos de prácticas correctas, lo que refleja conductas insuficientes para una protección efectiva.

RECOMENDACIONES

Se recomienda que las autoridades de salud de Sechura implementen programas educativos permanentes dirigidos a los pescadores artesanales, orientados al uso adecuado de protectores solares y medidas de fotoprotección.

Es necesario promover campañas de sensibilización comunitaria que incluyan talleres prácticos sobre la frecuencia de aplicación y el significado del factor de protección solar.

También se sugiere gestionar la entrega o subsidio de protectores solares y equipos de protección física como sombreros y ropa adecuada para los trabajadores del mar.

Asimismo, se plantea fortalecer el rol del personal de enfermería y de los promotores de salud en la capacitación continua, fomentando el autocuidado y la prevención del cáncer de piel en esta población altamente expuesta.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ahmad, N., Lodhi, M., Zaman, K. et al. (2017). *Gestión del conocimiento: una puerta de entrada al desempeño organizacional*. J Knowl Economía 8, 859–876 (2017). DOI <https://doi.org/10.1007/s13132-015-0282-3>
- American Academy of Dermatology. (2023). *Protector solar: cómo ayudar a proteger tu piel del sol*. Recuperado de <https://www.aad.org/public/diseases/skin-cancer/espanol/como-aplicar-protector-solar>
- American Cancer Society (2023). *Cáncer: Prevención del riesgo*. Recuperado de <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/sol-y-uv/como-usar-protector-solar.html>
- Benedetti, J. (2024). *Estructura y funcionamiento de la piel. Manual MSD para el Hogar. 2024*. Recuperado de <https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-de-la-piel/biolog%C3%ADa-de-la-piel/estructura-y-funcionamiento-de-la-piel>
- Condori, E. & Revaza, R. (2021). *Conocimiento y prácticas sobre la prevención del cáncer de piel en pacientes atendidos en el consultorio Derma Clinic – Lima*. Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo. Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88260/Condori_CLE-Revaza_SRM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Espino, R., (2023). *Conocimientos y nivel de exposición al cáncer de piel en usuarios que acuden al Centro de salud Valle Esmeralda Junín*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga. Recuperado de <https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/570e301e-db14-405c-85ba-2c13a2c5f359/content>
- Farje, J. & Fong, K. (2023) *Conocimientos, actitudes y prácticas sobre fotoprotección para la piel en policías de tránsito de la Región Lambayeque*. Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán. Recuperado de <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10870/Farje%20C>

hambergo%20Jerson%20%26%20Fong%20Cordova%20Kelly.pdf?sequence=1
1&isAllowed=y

Hans, K. & Gubelin, W. (2020) *Conocimientos respecto a los efectos de la exposición solar en un grupo de pescadores, y las acciones para reducir su exposición al sol Chile*.

Hidalgo, E. (2022). *Abordaje de enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos del sueño*. Ene, 16(2), 1322. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010&lng=es&tlng=es.

Instituto Nacional del Cáncer. (2021). *Recomendaciones para la protección contra la radiación UV y la prevención del cáncer de piel*. Recuperado de <https://www.cancer.gov>

Luque, A., Gómez, M., & Fernández, J. (2018). *Estrategias de protección solar y prevención de enfermedades cutáneas asociadas a la radiación ultravioleta*. Revista de Dermatología y Salud Pública, 12(3), 45-60.

Marchena, G., (2020) *Conocimiento sobre cáncer de piel y práctica de foto protección exógena en el personal de seguridad, Surco*. Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo. Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56069/Marchena_LGJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Martínez, A. (2017). *Los conceptos de conocimiento, epistemología y paradigma, como base diferencial en la orientación metodológica del trabajo de grado*. Revista de Epistemología de Ciencias Sociales.

Ministerio de Salud (MINSA). (2023). *Reporte epidemiológico de casos de cáncer de piel en el Perú, 2021-2023*. Recuperado de <https://www.gob.pe/minsa>

Naranjo, Y., Concepción, J., & Rodríguez, M. (2017). *La teoría déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem*. Gaceta Médica Espirituana, Vol.19, No. 3 (2017).

- Orellana, F. (2024). *Relación entre el cáncer de piel y la falta de protección solar Quito – Ecuador*. Recuperado de <https://revistamedica.com/doi-relacion-cancer-piel-falta-proteccion-solar/>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2019). *Factores de riesgo y prevención del cáncer de piel no melanoma*.
- Saccsara, G. & Mendoza, J. (2022). *Conocimientos y prácticas de foto protección de comerciantes ambulatorios en mercados del distrito de Ayacucho*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga. Recuperado de <https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/564970ae-4662-4710-ad9f-cb76f489ad98/content>
- Sempertegui, S., Núñez, J., Bustios, A., Piscocoya, A., Moreto, C., Maldonado, W., Iglesias, S. & Monsalve, A. (2020) *Determinar el conocimiento y los hábitos en comerciantes ambulantes que están expuestos directamente a la radiación solar, Chiclayo*.
- Santillan, K. & Tenelema, M. (2022). *Conocimiento sobre prevención del cáncer de piel y prácticas de la foto protección, Riobamba Ecuador. Trabajo de titulación, Universidad Nacional de Chimborazo*. Recuperado de <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/9987/1/Santillan%20Calderon%20y%20Tenelema%20Alcocer%20M%202022%20Conocimiento%20sobre%20prevencion%20del%20cancer%20de%20piel%20y%20practicas%20sobre%20la%20fotoproteccion%20en%20los%20estudiantes%20de%20medicina%20tesis%20de%20Pregrado%20Universidad%20Nacional%20de%20Chimborazo%202022%20Riobamba.pdf>
- Skin Cancer Foundation. (2021). *Comprender la radiación ultravioleta y sus efectos en la piel*. Recuperado de <https://www.skincancer.org>
- Sosa, A. (2020), *Prácticas de medidas preventivas contra los efectos de los rayos ultravioletas en los agricultores de la empresa Acelim del Perú, Piura*.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION
Conocimiento sobre uso de protector solar.	Se refiere a la comprensión de los beneficios, la forma correcta de aplicación, la frecuencia y el tipo de protector solar adecuado para cada persona, con el fin de prevenir los daños causados por la radiación ultravioleta del	Se medirá mediante un cuestionario que evaluará las dimensiones. Para ello, se empleará una escala que clasificará el nivel de conocimiento en alto, medio y bajo.	Aplicación del protector solar.		1-11	Nominal
			Frecuencia de uso.		12-15	
			Factor de protección solar.		16-18	

	sol (American Academy of Dermatology, 2023).					
Cuidado de la piel.	Conjunto de prácticas destinadas a preservar la integridad, función y apariencia saludable de la piel, incluyendo la limpieza, hidratación, protección solar y la adopción de hábitos preventivos	Se evaluará mediante un cuestionario Las respuestas obtenidas se clasificarán en tres niveles: prácticas correctas, intermedias o deficientes.	Cuidado de la piel	Piel. Estilos de vida. Condiciones ambientales.	1-10	Ordinal

	(Mayo Clinic, 2023).					
--	-------------------------	--	--	--	--	--

Anexo 2. Matriz de consistencia

PROBLEMA	VARIABLES	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA
¿Qué conocimiento sobre el uso de protectores solares y cuidado de la piel tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud de Sechura en Piura- 2025?	Conocimiento sobre uso de protector solar. Cuidado de la piel.	Objetivo General: - Determinar el nivel de conocimiento del uso de protectores solares y cuidado de la piel que tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025. Objetivo Específicos: - Evaluar el conocimiento sobre la aplicación del protector solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025. - Identificar el conocimiento acerca de la frecuencia de uso del protector solar entre los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025. - Analizar el nivel de conocimiento sobre el factor de protección solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.	No presenta.	Tipo y diseño: Aplicada y descriptiva. Transversal y no experimental. Población y muestra: 87 pescadores artesanales que acuden al Centro de Salud de Sechura. Técnica e instrumento: Encuesta y cuestionario

		- Describir las prácticas de cuidado de la piel que emplean los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.		
--	--	---	--	--

Anexo 3. Instrumentos para la recolección de datos

Conocimiento sobre protectores solares y cuidado de la piel en pescadores artesanales que asisten a un Centro de Salud, Piura 2025.

Datos:

Buenos días soy Gemin Zapata Teresa del Pilar, bachiller del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro filial Piura.

Información general:

El levantamiento de la información se lleva a cabo en Centro de Salud Sechura, Piura.

Finalidad

Estoy realizando la investigación titulada “Conocimiento sobre protectores solares y cuidado de la piel en pescadores artesanales que asisten a un Centro de Salud, Piura 2025”. Por lo que solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradecemos anticipadamente su participación.

Instrucciones:

En el cuestionario debe responder a todos los enunciados marcando con una "x" la opción que crea conveniente.

CONOCIMIENTO SOBRE USO DE PROTECTO SOLAR	SI	NO
Dimensión: Aplicación del protector solar		
1. ¿Usted utiliza protector solar?		
2. ¿Usted no utiliza protector solar porque no lo cree necesario?		
3. ¿Porque a usted se le olvida?		
4. ¿Porque a usted le genera una sensación grasosa?		

5. ¿Porque usted no se expone al sol?		
6. ¿Usted utiliza protector solar cada vez que observa la presencia del sol?		
7. ¿Usted utiliza protector solar solo en verano?		
8. ¿Usted utiliza protector solar todos los días?		
9. ¿Usted se aplica el protector solar justo antes de exponerse al sol?		
10. ¿Usted se aplica el protector solar una vez Estando expuesto al sol?		
11. ¿Usted se aplica el protector solar 30 min antes de exponerse al sol?		
Dimensión: Frecuencia de uso		
12. ¿Usted se aplica el protector solar cada 30 minutos?		
13. ¿Usted se aplica el protector solar cada hora?		
14. ¿Usted se aplica protección solar cada 2 horas?		
15. ¿Usted se lo aplica el protector solar solo una vez?		
Dimensión: Factor de protección solar		
16. ¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 15 FPS?		
17. ¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) de 30 a 50 FPS?		
18. ¿Usted utiliza factor de protección solar (FPS) Con más de 50 FPS?		

CUIDADO DE LA PIEL	NUNCA	A VECES	SIEMPRE
1. Aplica bloqueador solar, media hora antes de exponerse al sol.			
2. Usted aplica en su piel protector solar cada 2 horas.			
3. Evita exponerse al sol entre las 10 am y las 4 pm.			
4. Se expone más de 30 minutos al sol.			
5. Utiliza ropa manga larga, pantalón largo que cubra áreas de su cuerpo expuestas al sol.			
6. Usa sombrero de ala ancha.			

7. Usa gafas con protección ultravioleta (UV).			
8. Usted utiliza polo, camisa y pantalón de color oscuro.			
9. Acostumbra revisar las zonas de su piel más expuesta a los rayos solares para identificar alguna alteración.			
10. Acostumbra leer noticias en periódicos, revistas y libros sobre el peligro de contraer cáncer de piel.			

Gracias Por Su Colaboración.

Anexo 4. Validez de instrumentos.

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. HADERLIN VALLADARES TEZEN

Fecha: 15 DE MARZO DEL 2025

Autor del Instrumento: GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR

Su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

**“CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO
DE LA PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN
CENTRO DE SALUD, PIURA 2025”**

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Buena	Muy Buena	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?					19
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?					19
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?				18	
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?				18	
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				17	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				17	
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?				17	
Coherencia	¿Entre los hipótesis <u>Instrumentos e indicadores</u> ?				18	
Relevancia	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?				18	
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18	
Sumatoria Parcial					141	38
Sumatoria Total					179	
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)					0.90	

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

179 = 0.90

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC.: *Haderlin Valladares Tizon*

CEP: *95303*

FIRMA Y SELLO:

Haderlin Valladares Tizon
C. P. D. 95303

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. ELVIA JACQUELINE OJEDA SINACAS

Fecha: 22 DE MARZO DEL 2025

Autor del Instrumento: GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR

Su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

**“CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO
DE LA PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN
CENTRO DE SALUD, PIURA 2025”**

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente (1-9)	Regular (10-13)	Buena (14-16)	Muy Buena (17-18)	Excelente (19-20)
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?				18	
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?				17	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?				17	
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?				18	
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					19
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				18	
Consistencia	¿Basado en el aspecto técnico científico del tema de estudio?				17	
Coherencia	¿Entice los límites, Dimensiones, Indicadores?				17	
Relevancia	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?					19
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18	
Sumatoria Parcial					140	38
Sumatoria Total					178	
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)					0.59	

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

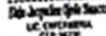
178 = 0.89

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC: *Elisa Jacqueline Pacheco Santos*

CEP: 56230

FIRMA Y SELLO:

Anexo 5. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO Y DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN

Nivel de Estudio: Pregrado

Soy estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, y estoy realizando un trabajo de tesis.

LO INVITO A PARTICIPAR DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

DENOMINADO:

**“CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO
DE LA PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN
CENTRO DE SALUD, PIURA 2025”**

Este es un estudio desarrollado por: GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR.

Perteneciente a la Universidad San Pedro – Filial Piura.

Objetivo de Estudio: determinar la relación de la aplicación de los protectores solares con la prevención del cáncer de piel en pescadores artesanales de Sechura en Piura y cuya exposición al sol es de 5 a 8 horas diarias]

Metodología: si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

- 1.- Se le pedirá responder algunas preguntas.
- 2.- No le tomará mucho de su tiempo.
- 3.- La información que se recoja será confidencial.
- 4.- No se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.
- 5.- Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

BENEFICIOS:

No existe beneficio directo para usted por participar en este estudio, sin embargo, se le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted necesite conocer. Los resultados también serán archivados en la base de datos de cada participante y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

COSTOS E INCENTIVOS:

Usted no realizará ningún gasto por participar en este estudio.

CONFIDENCIALIDAD:

Su información será protegida ya que su participación es anónima, usaremos códigos de identificación internos, los cuales mantendrán su privacidad. Si los resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrará ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

CODIGO DE PARTICIPANTE:**FECHA:**

Anexo 6. Figuras del estudio

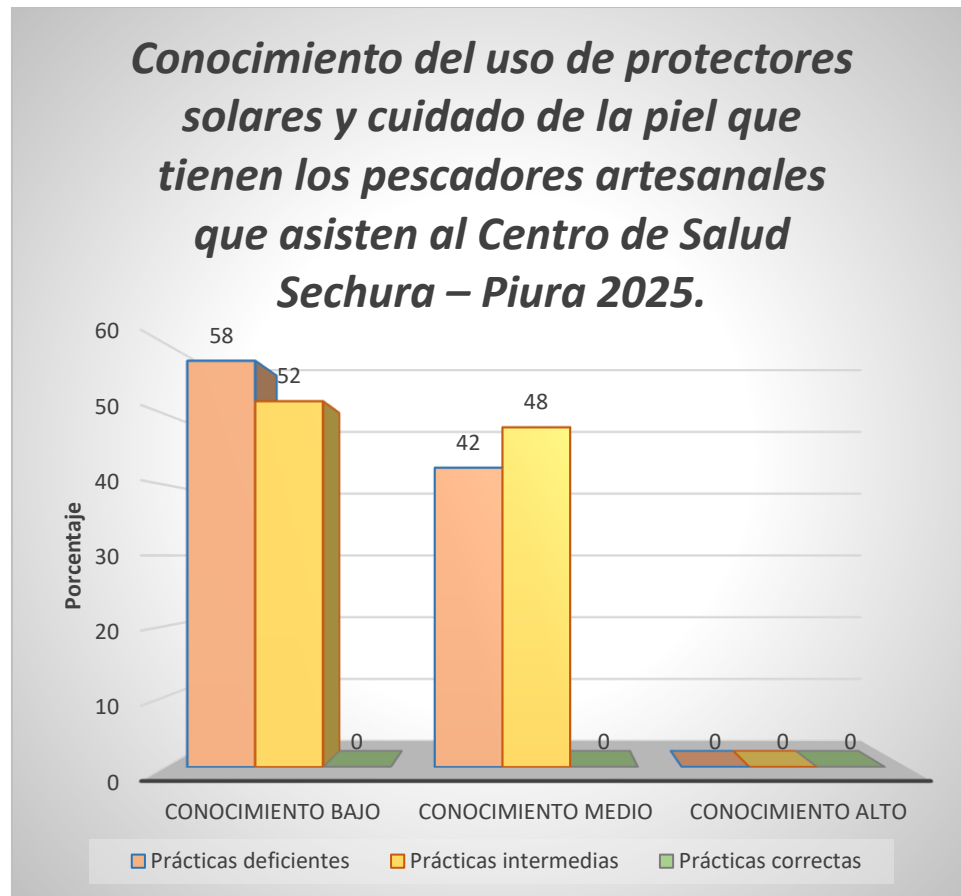


Figura 1. Conocimiento del uso de protectores solares y cuidado de la piel que tienen los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

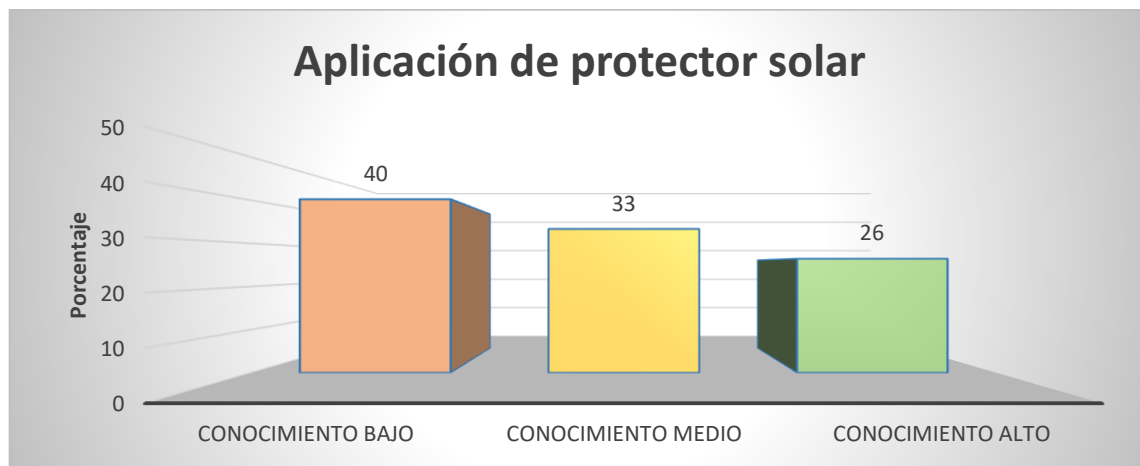


Figura 2. Conocimiento sobre la aplicación del protector solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

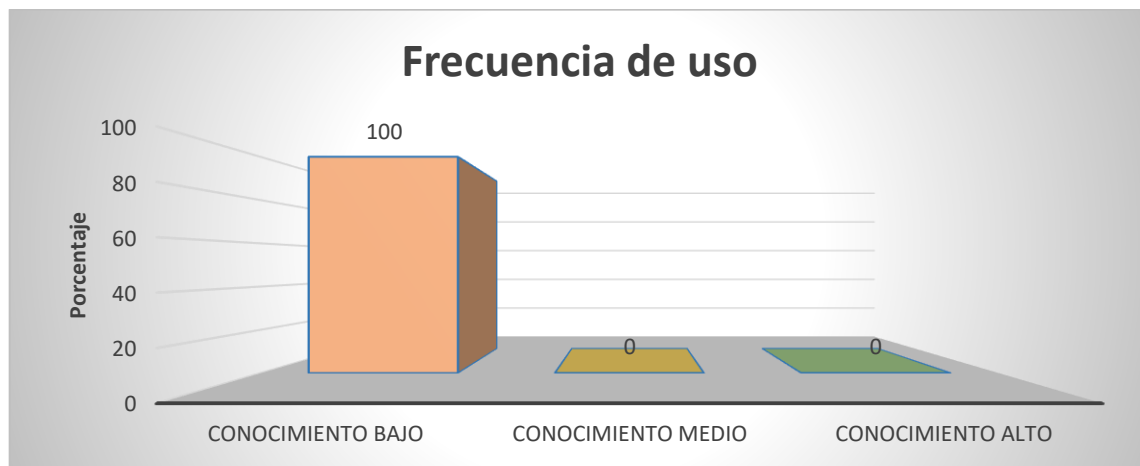


Figura 3. Conocimiento acerca de la frecuencia de uso del protector solar entre los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

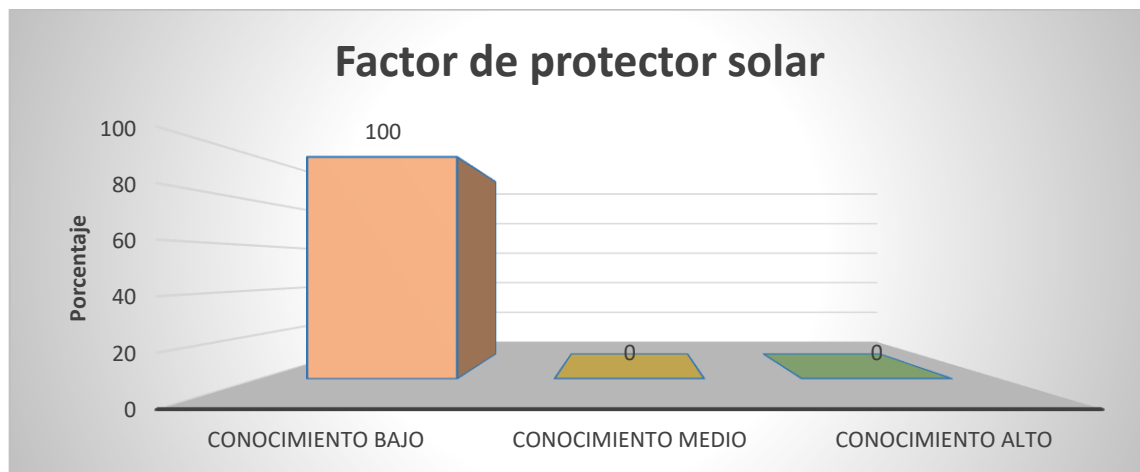


Figura 4. Conocimiento sobre el factor de protección solar en los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

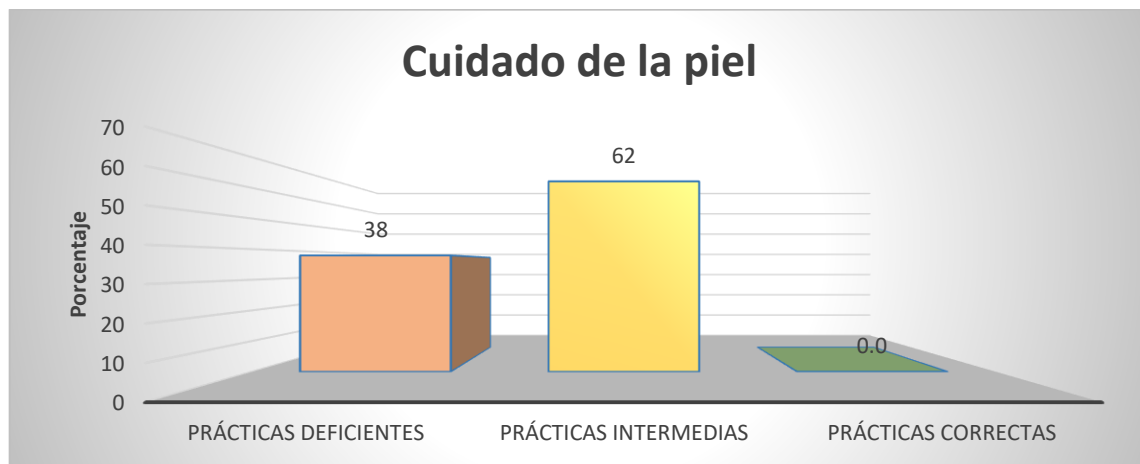


Figura 5. Prácticas de cuidado de la piel que emplean los pescadores artesanales que asisten al Centro de Salud Sechura – Piura 2025.

Anexo 7. Base de datos

	CONOCIMIENTO SOBRE USO DE PROTECTO SOLAR																		CUIDADO DE LA PIEL									
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24	Q25	Q26	Q27	Q28
P1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	1	0	0
P2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	1	0	0	0
P3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	0	0	1	0	0
P5	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	0	1	1	0
P6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	1	1	0
P7	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	2	0	0	1	0
P8	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	1	0
P9	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	2	0	1	1	0
P10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	1	1	0
P11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	1	0	1	1	0
P12	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2	2	2	0	1	1	0
P13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	1	0
P14	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	2	0	1	1	0
P15	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	1	1	1
P16	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	1	1	0

P1 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	2	0	1	0	0
P1 8	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P1 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	0	0	1	0	0
P2 0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P2 1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	0	1	0	0
P2 2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P2 3	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P2 4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	0	1	0	0
P2 5	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	0
P2 6	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0	2	0
P2 7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	0	0	0
P2 8	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	1	1	0	0
P2 9	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	2	1	1	0	0
P3 0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	1	1	0	0	0
P3 1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0	1	1

P3 2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	0	0	1	0
P3 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	0	0	0
P3 4	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	1	0
P3 5	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	1	0	0	0
P3 6	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	1	0	0	0
P3 7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	2	1	1	0	0
P3 8	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	1	0	1	0	1
P3 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	0	1
P4 0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	2	0	0	0	1
P4 1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	0	0	0	1	0
P4 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	0	0
P4 3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	2	0	1	0	0
P4 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	1	0	0	0	0
P4 5	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	0	2	0
P4 6	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	0	0	0

P4 7	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	0	0	0
P4 8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	0	0	2	0
P4 9	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	0	0	0
P5 0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	0	1	0	0
P5 1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	2	0	1	1	0
P5 2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	0	0	1	0	0
P5 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	2	2	0	1	0	0
P5 4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	0	0
P5 5	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	0	1	0	0
P5 6	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	0	0
P5 7	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	0	0
P5 8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	1	1	1	0
P5 9	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	1	1	0
P6 0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	2	0	0	0	0
P6 1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	0	0	0	0	0

P6 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	0	0	0	0
P6 3	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	0	1	0	0
P6 4	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	0	0	1
P6 5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	1
P6 6	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	0
P6 7	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	1	0	0
P6 8	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P6 9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	0	0	1	0	0
P7 0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	1	0	1	0	0
P7 1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	0	0	1	0	0
P7 2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	1	1	0	0
P7 3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	0	1	0	1	0
P7 4	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	0	1	0
P7 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	1	0	0	0
P7 6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	1	0	0	0	0

P7 7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	2	0	0	2	0
P7 8	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	0
P7 9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	2	1	0	0	0	1	0
P8 0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	1	0
P8 1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	1	1	0	0	0	1
P8 2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	0	1	1
P8 3	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	1	0	0	1	0
P8 4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	1	0	0	0	0
P8 5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	0	0	0
P8 6	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	0	0	1	0	0
P8 7	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	0	0	1	0	0

Anexo 8. Repositorio institucional digital



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor					
GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR				45243706	gemin_zapater2025@gmail.com
Apellidos y Nombres				DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación					
X	Tesis	☐ Trabajo de Investigación Predoctoral	☐ Trabajo Académico	☐ Trabajo de Investigación	
3. Grado Académico o Título Profesional *					
	Bachiller	☐ Título Profesional	☒ Título Segunda Especialidad	☐ Memoria	☐ Documento
4. Título del Documento de Investigación					
"CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO DE LA PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE SALUD, PIURA 2025"					
5. Programa Académico					
Enfermería					
6. Tipo de Acceso al Documento					
☒	Abierto o Público ([Ver la URL completa])			☐ Acceso restringido ([Ver la URL completa]) (*)	
(*) En caso de restringido sustentar					

A. Uniqueness del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico, e, situo confesional.

5. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS *

En este caso, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, por  y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.⁴

en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, por internet a todo el documento. "

 y difundir de forma libre y gratuita, de manera

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	06	05	2025



 Huella Digital



- [illegible]

Note. — Le nom de *Helianthus* est le plus communément employé par les auteurs, mais on trouve aussi *Helios* (Linné, 1753, p. 113).

Anexo 9. Documento Administrativo



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

DE : ~~Lic. Nino Salas Castro Sánchez~~
JEFA "ESTABLECIMIENTO DE SALUD 1-4 SECHURA"

PARA : Dr. Manuel Antonio Alva Olivos
DIRECTOR DE PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERIA

ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS
DE INVESTIGACION.

Dr. Manuel Antonio Alva Olivos, Director de programa de Estudios de Enfermería con Sede en Chimbote, tengo el agrado de dirigirme a Usted y a la vez informarle que se recibido en mi despacho la solicitud enviada por la **BACH GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR**, estudiante de enfermería de su casa de estudios, quien está desarrollando su Tesis, solicitando la autorización para usar las instalaciones y datos de nuestra Institución de Salud, en su Trabajo de Investigación y además se le brinde información sobre la problemática existente sobre **"CONOCIMIENTO SOBRE PROTECTORES SOLARES Y CUIDADO DE LA PIEL EN PESCADORES ARTESANALES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE SALUD, PIURA 2025."**, Por lo que esta jefatura autoriza lo requerido por la estudiante con la finalidad de poder culminar su Tesis y así obtener su Título profesional en pro de su superación personal.

Atentamente,



Piura, 08 de Enero del 2025

Anexo 10. Reporte Similitud

GEMIN ZAPATA TERESA DEL PILAR.docx			
INFORME DE ORIGINALIDAD			
24%	22%	4%	9%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
FUENTES PRIMARIAS			
1	hdl.handle.net Fuente de Internet		3%
2	Submitted to unsaac Trabajo del estudiante		2%
3	www.coursehero.com Fuente de Internet		1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet		1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet		1%
6	portal.inen.sld.pe Fuente de Internet		1%
7	up-rid.up.ac.pa Fuente de Internet		1%
8	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante		1%
9	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet		1%
10	biobook.es Fuente de Internet		1%
11	www.minsalud.gov.co Fuente de Internet		1%
12	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet		<1%

13	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1 %
14	saludymedicina.org Fuente de Internet	<1 %
15	lanoticia.com.pe Fuente de Internet	<1 %
16	1library.co Fuente de Internet	<1 %
17	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	<1 %
18	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	revistamedica.com Fuente de Internet	<1 %
20	Submitted to uncedu Trabajo del estudiante	<1 %
21	pt.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
22	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
23	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %
24	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	issuu.com Fuente de Internet	<1 %
26	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
27	repositorioslatinoamericanos.uchile.cl Fuente de Internet	<1 %

28	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
29	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1 %
30	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
31	riul.unanleon.edu.ni:8080 Fuente de Internet	<1 %
32	scielo.sld.cu Fuente de Internet	<1 %
33	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Peru Trabajo del estudiante	<1 %
34	vsip.info Fuente de Internet	<1 %
35	www.infoaldia.net Fuente de Internet	<1 %
36	Submitted to National University College - Online Trabajo del estudiante	<1 %
37	healthlibrary.brighamandwomens.org Fuente de Internet	<1 %
38	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
39	www.elbuho.com.pe Fuente de Internet	<1 %
40	www.grafiati.com Fuente de Internet	<1 %
41	www.icms.us-csic.es Fuente de Internet	<1 %

www.revistaalimentaria.es

42	Fuente de Internet	<1 %
43	Submitted to Universidad Privada Boliviana Trabajo del estudiante	<1 %
44	jalayo.blogspot.com Fuente de Internet	<1 %
45	www.iztacala.unam.mx Fuente de Internet	<1 %
46	www.puj.edu.co Fuente de Internet	<1 %
47	www.slideshare.net Fuente de Internet	<1 %
48	www3.ndu.edu Fuente de Internet	<1 %
49	apps.who.int Fuente de Internet	<1 %
50	dspace.sti.ufcg.edu.br:8080 Fuente de Internet	<1 %
51	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
52	investiga.uned.ac.cr Fuente de Internet	<1 %
53	mensandbeauty.com Fuente de Internet	<1 %
54	policyandorders.cw.bc.ca Fuente de Internet	<1 %
55	www.consumer.es Fuente de Internet	<1 %
56	www.mifarmaciatecuida.es Fuente de Internet	<1 %

57	"Applied Technologies", Springer Science and Business Media LLC, 2023 Publicación	<1 %
58	"Inter-American Yearbook on Human Rights / Anuario Interamericano de Derechos Humanos, Volume 32 (2016)", Brill, 2018 Publicación	<1 %
59	(Carlinda Leite and Miguel Zabalza). "Ensino superior: inovação e qualidade na docência", Repositório Aberto da Universidade do Porto, 2012. Publicación	<1 %
60	archive.org Fuente de Internet	<1 %
61	buscador.una.edu.ni Fuente de Internet	<1 %
62	guindo.pntic.mec.es Fuente de Internet	<1 %
63	norden39.ru Fuente de Internet	<1 %
64	orbita.starmedia.com Fuente de Internet	<1 %
65	repositorio.fcmunca.edu.py Fuente de Internet	<1 %
66	themisdata.net Fuente de Internet	<1 %
67	www.cfnavarra.es Fuente de Internet	<1 %
68	www.consejosdetufarmaceutico.es Fuente de Internet	<1 %
69	www.hotelesboutique.com Fuente de Internet	<1 %

70	www.mayoclinic.org Fuente de Internet	<1 %
71	www.wma.net Fuente de Internet	<1 %
72	"Relación entre el cáncer de piel y la falta de protección solar", Revista Ocronos, 2024 Publicación	<1 %
73	mejorconsalud.as.com Fuente de Internet	<1 %

☐ Excluir citas
 ☐ Apagado
 ☐ Excluir coincidencias
 ☐ < 6 words
☐ Excluir bibliografía
☐ Activo