

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



**IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN
ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA SEXUALMENTE ACTIVAS,
CHIMBOTE 2022.**

Tesis para obtener el título Profesional de Licenciado en Obstetricia

Autora:

Tarrillo Díaz, Eymmi Betsy

Asesor:

Cano Mejía, Jenny Evelyn (ORCID: 0000-0001-5638-972X)

Chimbote – Perú

2023

ÍNDICE

	Página
Índice general	ii
Índice de tablas	iii
Palabras clave	iv
Constancia de originalidad	v
Título	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
INTRODUCCIÓN	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	3
3. Problema	4
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	4
5. Hipótesis	5
6. Objetivos	5
METODOLOGÍA	
1. Tipo y diseño de investigación	7
2. Población - Muestra	7
3. Técnicas e instrumentos de investigación	8
4. Procesamiento y análisis de la información	9
RESULTADOS	10
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	17
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	19
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
ANEXOS	25

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Correlación de Spearman de la imagen corporal y satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	10
Tabla 2	Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión afectiva en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	11
Tabla 3	Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión bienestar en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	12
Tabla 4	Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión erotismo en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	13
Tabla 5	Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión respeto y responsabilidad en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	14
Tabla 6	Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión estímulos sensoriales en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	15
Tabla 7	Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión comunicación en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).	16

PALABRAS CLAVE

Imagen corporal, salud sexual, sexualidad.

KEYWORDS

Body image, sexual health, sexuality.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Área : Ciencias Médicas y de Salud.
Subárea : Ciencias de la Salud.
Disciplina : Ciencias Socio-biomédicas.
Línea : Salud Sexual y Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.



USP
UNIVERSIDAD SAN PEDRO

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA SEXUALMENTE ACTIVAS, CHIMBOTE 2022." del (a) estudiante: **TARRILLO DIAZ EYMMI BETSY**, identificado(a) con Código N° **1113100240**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **30%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 21 de diciembre de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN
ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA SEXUALMENTE ACTIVAS,
CHIMBOTE 2022.**

RESUMEN

Investigación de enfoque cuantitativo de tipo observacional con diseño asociativo, desarrollada con el objetivo de determinar la relación entre la imagen corporal y satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022. Se encuestó virtualmente un total de 35 estudiantes con criterios de inclusión, quienes respondieron un formulario integrado por el Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ) y la Escala de Satisfacción Sexual. Se determinó la normalidad de los datos con la prueba Shapiro-Wilk y para el análisis inferencial de la correlación se empleó el coeficiente de Spearman. Se halló correlación negativa moderada-fuerte y significativa entre la imagen corporal y la satisfacción sexual ($\rho = -.709$, $p < .001$). En cuanto a las dimensiones de la satisfacción sexual, la imagen corporal correlaciona de forma negativa moderada-fuerte y significativa con lo afectivo ($\rho = -.545$, $p < .01$), bienestar ($\rho = -.536$, $p < .01$), erotismo ($\rho = -.713$, $p < .001$) y respeto y responsabilidad ($\rho = -.638$, $p < .001$), una correlación débil pero significativa con los estímulos sensoriales ($\rho = -.483$, $p < .01$) y correlación nula con la dimensión comunicación ($\rho = -.221$, $p > .05$). Se concluye que la imagen corporal de las estudiantes de obstetricia influye de manera negativa y moderada-fuerte en su satisfacción sexual.

ABSTRACT

Observational quantitative approach research with associative design, developed with the objective of determining the relationship between body image and sexual satisfaction in sexually active obstetrics students, Chimbote 2022. A total of 35 students were surveyed virtually with inclusion criteria, who They answered a form made up of the Body Image Questionnaire (BSQ) and the Sexual Satisfaction Scale. The normality of the data was determined with the Shapiro-Wilk test and the Spearman coefficient was used for the inferential analysis of the correlation. A moderate-strong and significant negative correlation was found between body image and sexual satisfaction ($\rho = -.709$, $p < .001$). Regarding the dimensions of sexual satisfaction, body image correlates in a moderate-strong and significant negative way with affective ($\rho = -.545$, $p < .01$), well-being ($\rho = -.536$, $p < .01$), eroticism ($\rho = -.713$, $p < .001$) and respect and responsibility ($\rho = -.638$, $p < .001$), a weak but significant correlation with sensory stimuli ($\rho = -.483$, $p < .01$) and null correlation with the communication dimension ($\rho = -.221$, $p > .05$). It is concluded that the body image of obstetrics students has a negative and moderate-strong influence on their sexual satisfaction.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

La sexualidad femenina aun adolece de prejuicios sociales representados por un conjunto de pensamientos distorsionados que originan percepciones equivocadas de la feminidad y la sexualidad (Sanchez, 2019). Estas percepciones incluyen aspectos ligados al amor romántico, el erotismo y sensualidad a partir de un cuerpo estereotipado y la cultura coitocentrista, que limita la capacidad de las mujeres para disfrutar plenamente de su sexualidad (Paredes y Pinto, 2009; Wiederman y Hurst 1998). Por lo cual se acepta que la satisfacción sexual deriva de elementos físicos, como el estado de salud, psicológicos como los valores, percepciones, emociones, sentimientos y autoestima; y sociales como las creencias (Álvarez-Gayou, 2002; Álvarez-Gayou et al., 2005).

También se acepta que las percepciones influyen sobre la sexualidad, dado que se ha demostrado que las cogniciones positivas propician sentimientos de bienestar y confianza; por el contrario, cogniciones negativas originan sensaciones de malestar o desconfianza (Whalen y Roth, 1987). De ahí que, la capacidad de disfrutar de la práctica sexual está relacionada con la forma de percibir los elementos que la rodean (Delamater y Friedrich, 2002; Hyde y Delamater, 2016). Esta capacidad puede menguarse cuando el individuo tiene una imagen negativa de sí mismo o cuando siente vergüenza de su aspecto (Alva y Castro, 2013).

Al respecto, se entiende por imagen corporal a la representación mental que cada persona elabora de su propio cuerpo, a partir de su físico, en términos de forma, estructura y tamaño, la cual va cambiando en el tiempo, toda vez que esta rodeados de aspectos biopsicosociales (Santos, 2015). Esta percepción integra la individualidad del cuerpo y sus partes, incluso a los aspectos actitudinales, cognitivos y sentimentales relacionados con la valoración social del cuerpo (Raich, 2000; Raich, 2011). En la mujer, justamente son estos elementos los que origina los sentimiento de incomodidad y disconformidad en la persona debido a la impaciencia por cubrir los

estándares de idealidad del cuerpo (Vázquez et al., 2011). De ahí que, la insatisfacción con la imagen corporal femenina resulta de aquella divergencia entre percepción de la imagen corporal real y la ideal, socialmente establecida (Rodríguez et al., 2010).

Tiempo atrás se identificó que, en las mujeres, esta percepción negativa sobre su imagen corporal, sin llegar a ser un trastorno dismórfico corporal, condiciona la aparición de disfunciones sexuales con la consecuente insatisfacción sexual (Paredes y Pinto, 2009). Específicamente, se identificó que aquellas mujeres que perciben como defectos corporales al exceso de tejido adiposo en el abdomen, las caderas y extremidades, así como mamas pequeñas y exceso de peso, experimentan temor y vergüenza de exponer su desnudes, lo que origina pérdida de confianza en su misma y sus capacidades para el sexo, limitación en la intimidad y el erotismo o seducción (Raich, 2011).

Se entiende por satisfacción sexual a la valoración personal y subjetiva de agrado o desagrado de la propia sexualidad, así como de la capacidad para obtener placer sexual por medio del acto amorio (Álvarez-Gayou, 2002). Como se mencionó anteriormente, la satisfacción sexual está determinada por el juicio de valor que cada individuo, en este caso la mujer, hace de la experiencia sexual en relación con los componentes físicos, psicológicos y sociales que rodean la sexualidad (Hyde y Delamater, 2016).

Sobre este particular, la evidencia científica en el medio es escasa, los estudio están enfocados en problemas de salud como alteraciones de la función sexual o trastornos de salud mental e incluso el impacto de enfermedades como el cáncer en la imagen corporal y el sexo. Sin embargo, García y Saavedra (2022) al realizar una revisión de la literatura identificaron que existe relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual en mujeres. Al igual que Buri y Parada (2020) en Ecuador, quienes determinaron asociación entre la satisfacción corporal y sexual ($p<0.001$). Asimismo, Nossa (2020) en Colombia determinó una correlación directa débil pero

significativa entre la percepción de la imagen corporal y la satisfacción sexual ($p < .05$). Al igual que, Elías (2017) en Lima, quien estableció que la imagen corporal negativa correlaciona de manera inversa y débil pero significativa con la insatisfacción sexual ($r = -.188, p < .01$).

Por otro lado, Vargas y Vásquez. (2009) en Chiclayo, no hallaron relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual, sin embargo, establecieron que la insatisfacción corporal correlaciona de forma negativa y débil con las dimensiones afectiva, bienestar y respeto y responsabilidad. De la misma manera correlacionan el malestar con la imagen del cuerpo con el respeto y responsabilidad y la devaluación de la figura del cuerpo con la dimensión afectiva. Por el contrario, Portugal y Caballero (2021) en Lima, no hallaron asociación entre ambas variables, al igual que Martínez et al (2018), quien tampoco halló asociación entre imagen corporal y satisfacción sexual en mujeres y hombres.

2. Justificación de la investigación

En el caso de la mujer, aun la sexualidad mantiene una pátina de estereotipos, actitudes y cogniciones socioculturales ligados a estándares físicos y conductual distorsionados, lo cual impacta negativamente en su salud y sus capacidades para establecer vínculos saludables que faciliten su pleno desarrollo sexual, conllevando a la disfunción e insatisfacción sexual. Siendo más preocupante en la actualidad, donde existe una sociedad del consumo a partir del físico, catalogando como más femenino a toda aquella característica física que cumpla un determinado estándar social. En ese sentido, la investigación se justifica por su aporte a la sociedad, toda vez que abre el diálogo académico y científico sobre la sexualidad femenina a partir de la percepción del físico como determinante del disfrute y bienestar sexual, lo que a su vez expondrá la necesidad de servicios especializados en salud sexual.

Además, en vista de la escasa experiencia investigativa sobre la influencia de la autovaloración del cuerpo y sobre la capacidad de la mujer para obtener placer y bienestar en el sexo, la investigación se justifica por su aporte teórico sobre esta

relación, ya que permitirá aclarar como la imagen corporal influye en la satisfacción sexual en la mujer, lo que servirá de base para estudios futuros desde una perspectiva sexológica que permitan el desarrollo de intervenciones multidisciplinarias para mejorar la salud sexual de las mujeres.

Considerando el aporte metodológico que toda investigación debe tener, el estudio aporta con evidencia de fiabilidad de los instrumentos empleados en el estudio, a partir de un análisis de la consistencia interna, poniendo a disposición de los profesionales de la salud herramientas fiables para la investigación y uso clínico en salud sexual.

3. Problema

¿Cuál es la relación entre la imagen corporal y satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicador	Escala
Imagen corporal	Autovaloración de la apariencia física referida a la preocupación por el peso y la satisfacción con el cuerpo (Ruiz et al, 2011).	Preocupación por el peso	- Preocupación por la dieta. - Temor a la obesidad. - Emociones.	Intervalo
		Insatisfacción corporal	- Valoración negativa del cuerpo en general. - Valoración negativa de áreas específicas del cuerpo. - Estereotipos de belleza física.	
Satisfacción sexual	Valoración personal y	Afectiva	- Emociones. - Sentimientos.	Intervalo

	subjetiva de agrado o desagrado de la propia sexualidad, así como de la capacidad para obtener disfrute por medio del acto sexual (Álvarez-Gayou et al, 2005).	Bienestar	- Impresión de plenitud.	
		Erotismo	- Sensualidad - Excitación. - Orgasmo	
		Respeto y responsabilidad	- Compromiso.	
		Estímulos sensoriales	- Sensaciones.	
		Comunicación	- Intimidad y confianza para expresarse.	

5. Hipótesis

H₀: La imagen corporal no se correlaciona con la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.

H₁: La imagen corporal se correlaciona con la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.

Objetivos específicos:

1. Establecer la correlación entre la imagen corporal y la dimensión afectiva de la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.
2. Establecer la relación entre la imagen corporal y la dimensión bienestar de la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.

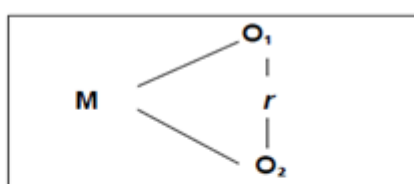
3. Establecer la relación entre la imagen corporal y la dimensión erotismo de la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.
4. Establecer la relación entre la imagen corporal y la dimensión respeto y responsabilidad de la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.
5. Establecer la relación entre la imagen corporal y la dimensión estímulos sensoriales de la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.
6. Establecer la relación entre la imagen corporal y la dimensión comunicación de la satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022.

METODOLOGÍA

1. Tipo y diseño de investigación

La investigación tiene una orientación cuantitativa básica (Gómez, 2003), de tipo observacional (Supo y Zacarias, 2020) y con estrategia asociativa (Ato, López y Benavente, 2013) y diseño correlacional/causal (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2019).

Esquema:



Dónde:

- M : Mujeres estudiantes de obstetricia.
O₁ : Imagen corporal.
O₂ : Satisfacción sexual.
r : Correlación.

2. Población y muestra

El estudio tuvo una población no conocida conformada por todas las estudiantes de obstetricia de una universidad privada de Chimbote sexualmente activas en el segundo semestre del año 2022. En ese sentido se trabajó con una muestra no probabilística por conveniencia conformada por 35 estudiantes que cumplieron criterios de inclusión:

Criterios de inclusión

- Mujer estudiante de obstetricia matriculada en el semestre 2022-2.
- Edad entre 18 y 35 años.
- Sexualmente activa durante los últimos seis meses.
- Aceptación voluntaria de participación.

Criterios de exclusión

- Alteraciones físicas o mentales que dificulten la sexualidad.
- Estudiantes gestantes.
- Formularios incompletos.

Características	n	%
Edad		
20 – 24 años	30	85.7
25 – 29 años	5	14.3
$\bar{X}$ = 22.29 años		
DS = 2.12		
Religión		
Católica	25	71.4
No católica	10	28.6
Total	35	100.0

3. Técnicas e instrumentos de investigación

En el estudio se empleó una encuesta virtual y como instrumentos un cuestionario para la variable imagen corporal y una escala para la variable satisfacción sexual.

El cuestionario de la Figura Corporal fue desarrollado por Cooper et al (1987) y adaptado para Perú por Elías (2017), la cual tiene como fin valorar la satisfacción sexual en mujeres y hombre. Está integrada por 34 afirmaciones distribuidas en dos dimensiones y con un escalamiento de respuestas según la frecuencia de la afirmación, desde nunca (1 punto) hasta siempre (6 puntos). Este instrumento tiene evidencia de validez aceptable determinada por análisis factorial, donde las dos dimensiones representan el 53.4% de la varianza total y un coeficiente $\alpha=.94$. En el presente estudio se determinó la fiabilidad mediante la técnica de análisis de la consistencia interna.

Medición	Ítems	α
Figura corporal	34	.985

Fuente: Elaboración propia a partir de la base de datos de estudio.

La Escala de Satisfacción Sexual fue desarrollada por Álvarez-Gayou et al (2005), la cual tiene como fin valorar la satisfacción sexual en mujeres y hombre. Está integrada por 29 afirmaciones distribuidas en seis dimensiones y con un escalamiento de respuestas según la frecuencia de la afirmación, desde nunca (1 punto) hasta siempre (5 puntos). Este instrumento tiene evidencia de validez aceptable determinada por análisis factorial, donde las seis dimensiones representan el 58.28% de la varianza total y un coeficiente $\alpha=.92$. En el presente estudio se determinó la fiabilidad mediante la técnica de análisis de la consistencia interna.

Medición	Ítems	α
Afectiva	8	.930
Bienestar	5	.887
Erotismo	6	.920
Respeto y responsabilidad	3	.921
Estímulos sensoriales	4	.800
Comunicación	3	.612
Total	29	.961

Fuente: Elaboración propia a partir de la base de datos de estudio.

Ambos instrumentos fueron colgados en la internet y alcanzados a todas las estudiantes de obstetricia matriculadas en el semestre académico 2022-2, se les comunicó las indicaciones, así como los criterios para participar en el estudio. Durante todo el procedimiento se aseguró los principios éticos para la investigación. Se garantizó la autonomía y voluntariedad para participar, el anonimato y seguridad de la información recolectada.

4. Procesamiento y análisis de la información

Toda la información recolectada fue procesada y filtrada en una hoja de cálculo de Excel 365. Posteriormente se realizó el análisis con ayuda de la herramienta informática IBM SPSS Statistics v27. En primer lugar, se determinó la normalidad de los datos con la prueba Shapiro-Wilk, obteniéndose una distribución no normal. A partir de este primer análisis se estimó la correlación con el coeficiente de correlación de Spearman ($p<.05$). Los resultados se presentan en tablas de contingencia según el estilo APA.

RESULTADOS

Tabla 1

Correlación de Spearman de la imagen corporal y satisfacción sexual en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición	Satisfacción sexual	
	Coefficiente de correlación	-.709***
Imagen corporal	<i>p</i>	.000
	<i>n</i>	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 1 se evidencia un rho = -.709 que se interpreta como una correlación negativa moderada-fuerte entre la imagen corporal y satisfacción sexual. También se observa un p valor = .000 que es menor a .05, por tanto, se acepta que esta correlación es estadísticamente significativa.

Tabla 2

Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión afectiva en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición		D. Afectiva
Imagen corporal	Coeficiente de correlación	-.545**
	<i>p</i>	.001
	n	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 2 se evidencia un rho = -.545 que se interpreta como una correlación negativa moderada-fuerte entre la imagen corporal y la dimensión afectiva de la satisfacción sexual. También se observa un p valor = .001 que es menor a .05, por tanto, se acepta que esta correlación es estadísticamente significativa.

Tabla 3

Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión bienestar en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición		D. Bienestar
Imagen corporal	Coeficiente de correlación	-.536**
	<i>p</i>	.001
	n	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 3 se evidencia un rho = -.536 que se interpreta como una correlación negativa moderada-fuerte entre la imagen corporal y la dimensión bienestar de la satisfacción sexual. También se observa un p valor = .001 que es menor a .05, por tanto, se acepta que esta correlación es estadísticamente significativa.

Tabla 4

Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión erotismo en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición		D. Erotismo
Imagen corporal	Coeficiente de correlación	-.713***
	<i>p</i>	.001
	n	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 4 se evidencia un rho = -.713 que se interpreta como una correlación negativa moderada-fuerte entre la imagen corporal y la dimensión erotismo de la satisfacción sexual. También se observa un p valor = .000 que es menor a .05, por tanto, se acepta que esta correlación es estadísticamente significativa.

Tabla 5

Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión respeto y responsabilidad en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición		D. Respeto y responsabilidad
Imagen corporal	Coefficiente de correlación	-.638***
	<i>p</i>	.000
	<i>n</i>	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 5 se evidencia un rho = -.638 que se interpreta como una correlación negativa moderada-fuerte entre la imagen corporal y la dimensión respeto y responsabilidad de la satisfacción sexual. También se observa un p valor = .000 que es menor a .05, por tanto, se acepta que esta correlación es estadísticamente significativa.

Tabla 6

Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión estímulos sensoriales en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición	D. Estímulos sensoriales	
	Coeficiente de correlación	-.483**
Imagen corporal	<i>p</i>	.003
	<i>n</i>	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 6 se evidencia un $\rho = -.483$ que se interpreta como una correlación negativa débil entre la imagen corporal y la dimensión estímulos sensoriales de la satisfacción sexual. También se observa un *p* valor = .001 que es menor a .05, por tanto, se acepta que esta correlación es estadísticamente significativa.

Tabla 7

Correlación de Spearman de la imagen corporal y la dimensión comunicación en estudiantes de obstetricia sexualmente activas, Chimbote 2022 (n=35).

Medición		D. Comunicación
Imagen corporal	Coeficiente de correlación	-.221
	<i>p</i>	.202
	n	35

p* < .05. *p* < .01. ****p* < .001.

En la tabla 7 se evidencia un rho = -.221 que se interpreta como una correlación nula entre la imagen corporal y la dimensión comunicación de la satisfacción sexual. También se observa un p valor = .202 que es mayor a .05, por tanto, no se acepta que esta correlación sea estadísticamente significativa.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Manera general del estudio pretendió establecer la correlación entre la imagen corporal y satisfacción sexual, lográndose establecer una correlación negativa moderada-fuerte. Es decir que, a mayor descontento con la imagen corporal menos será la satisfacción sexual en la mujeres. Resultados similares en parte fueron hallados por Buri y Parada (2020) en Ecuador, Nossa (2020) en Colombia, Elías (2017) en Lima, quienes concluyen que la percepción de la imagen corporal se relaciona con la satisfacción con el sexo en mujeres jóvenes.

De manera específica, la investigación busco establecer la correlación entre la imagen corporal y las dimensiones de la satisfacción sexual. Al respecto, se halló que la imagen corporal correlaciona de forma negativa moderada-fuerte con la dimensión afectiva de la satisfacción sexual. Es decir que, cuanto más insatisfecha esté la mujer con su imagen corporal menor será su satisfacción sexual a partir de las emociones y sentimientos que derivan de la sexualidad. Situación similar fue hallada por Paredes y Pinto (2009) en Bolivia y Vargas y Vásquez (2009) en Chiclayo, respecto a cómo la insatisfacción con el cuerpo influye en lo afectivo de las parejas y sobre todo en la mujer.

Asimismo, se estableció que la imagen corporal correlaciona de forma negativa moderada-fuerte con la dimensión bienestar de la satisfacción sexual. Lo que indica que, cuanto más descontenta con su imagen corporal este la mujer, menor será la sensación de plenitud con el sexo. Resultado semejante fueron establecidos por Paredes y Pinto (2009) en Bolivia y Vargas y Vásquez (2009) en Chiclayo, en relación con la influencia del descontento con la imagen corporal sobre el bienestar de la mujer.

También, se determinó que la imagen corporal correlaciona de forma negativa moderada-fuerte con la dimensión erotismo de la satisfacción sexual. Es decir que, cuando mayor es la percepción negativa sobre el cuerpo, menor será la capacidad

femenina para explorar su sensualidad, excitación y orgasmo. Este hallazgo corrobora lo establecido por Raich (2011), sobre la influencia de una percepción defectuosa del cuerpo (exceso de tejido adiposo en el abdomen, las caderas y extremidades, así como mamas pequeñas y exceso de peso) sobre la confianza de la mujer, limitando su erotismo o seducción.

Además, se comprobó que la imagen corporal correlaciona de forma negativa moderada-fuerte con la dimensión respeto y responsabilidad de la satisfacción sexual. Es decir que, cuanto mayor es el malestar o disgusto con el cuerpo menor será compromiso para obtener y dar placer a la pareja en acto sexual. Situación comparable con los estudios de Paredes y Pinto (2009) en Bolivia y Vargas y Vásquez (2009) en Chiclayo, quienes concluye que el malestar con la imagen corporal influencia de manera negativa en respeto y responsabilidad de la mujer en el sexo.

Por otro lado, se halló que la imagen corporal correlaciona de forma negativa débil con la dimensión estímulos sensoriales de la satisfacción sexual. Es decir, que mayor insatisfacción con la imagen corporal se relaciona con menor disfrute del sexo a partir de la superposición de los sentidos y sensaciones. Hallazgos que coinciden con el estudio de Raich (2011) en cuanto a la influencia de la percepción de una imagen corporal defectuosa sobre la confianza de la mujer para disfrutar del erotismo y las sensaciones que devienen de la exploración del cuerpo durante el acto sexual.

Finalmente, no existe relación entre la imagen corporal y la dimensión comunicación de la satisfacción sexual; es decir, ambas son independientes. Situación contraria a lo comunicado por Raich (2011), quien concluyó que la imagen corporal puede influir sobre la intimidad y capacidad de comunicación de la mujer con su pareja.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- La imagen corporal correlaciona de manera negativa moderada-fuerte y significativa con la satisfacción sexual.
- La imagen corporal correlaciona de manera negativa moderada-fuerte y significativa con la dimensión afectiva de la satisfacción sexual.
- La imagen corporal correlaciona de manera negativa moderada-fuerte y significativa con la dimensión bienestar de la satisfacción sexual.
- La imagen corporal correlaciona de manera negativa moderada-fuerte y significativa con la dimensión erotismo de la satisfacción sexual.
- La imagen corporal correlaciona de manera negativa moderada-fuerte y significativa con la dimensión respeto y responsabilidad de la satisfacción sexual.
- La imagen corporal correlaciona de manera negativa débil y significativa con la dimensión estímulos sensoriales de la satisfacción sexual.
- La imagen corporal no se correlaciona con la dimensión comunicación de la satisfacción sexual.

Recomendaciones

- Se recomienda a los obstetras tomar en cuenta los resultados del estudio en el desarrollo de sus actividades e intervenciones en salud sexual, con el propósito de integrar lo mental, físico y social en la prevención, asistencia y rehabilitación de las dificultades y trastornos de la sexualidad.

- A los obstetras investigadores de la localidad fortalecer el estudio de la sexualidad femenina incluyendo variables sociales y culturales en el análisis teórico de la influencia de las percepciones en la sexualidad, así como nuevos tipo y diseños de investigación multidisciplinar para ampliar el entendimiento de la problemática con el fin de obtener información de utilidad clínica. Así mismo, ampliar las poblaciones con el propósito de reducir las limitaciones del muestreo no aleatorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alva, M. y Castro, M. (2013). *Satisfacción sexual y personalidad en estudiantes de la Universidad San Pedro de Chimbote*. (Tesis de maestría). Universidad San Pedro, Chimbote, Perú.
- Álvarez-Gayou, J.L. (2002). *Sexoterapia Integral*. México, D. F.: Manual Moderno.
- Álvarez-Gayou, J.L., Honold, J.A. y Millán, P. (2005). *Diseño de una escala autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres mexicanos*. XVII Congreso Mundial de Sexología. Asociación Mundial de Sexología. Montreal, Canadá.
- Arteaga, C. y Maldonado, A. (2022). *Imagen corporal y satisfacción sexual en universitarias de Lima Metropolitana 2021*. (Tesis para título profesional, Universidad Privada del Norte). Lima. Recuperado de <https://hdl.handle.net/11537/30972>
- Ato, M., López, J.J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Buri, G.E. y Parada, K.R. (2020). *Análisis relacional entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y factores sociodemográficos*. (Tesis de Licenciatura, Universidad del Azuay). Ecuador. Recuperado de <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/9631>
- Delamater, J. y Friedrich, W. (2002). Human Sexual Development. *The Journal of Sex Research*. 39, 10-14. Recuperado de http://www.sexualidadsana.com.pe/principal/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=458

- Elías, A., (2017). *Satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres universitarias de Lima Metropolitana, 2014*. (Tesis para título profesional, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Lima. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10757/622081>
- García, G., Saavedra, W. (2022). *Satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres: Una revisión sistemática*. (Tesis para título profesional, Universidad Señor de Sipán). Chiclayo. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12802/10408>
- Gómez, S. (2003). *Técnicas de investigación*. Bogotá, Colombia: Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD.
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2019). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México D.F.: MCGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V.; 2019.
- Hyde, J.S. y Delamater, J.D. (2016). *Understanding human sexuality*. 13ra ed. New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Martínez-BorBa, V., Salvador, L., Gil, B., Castro-Calvo, J. y Ballester-Arnal, R. (2018). *Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios*. *ÀGORA DE SALUT*, V, 253-263. DOI: <http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2018.5.28>
- Nobre, P.J., Pinto-Gouveia, J. y Gomes, F.A. (2003). Sexual Dysfunctional Beliefs questionnaire: An instrument to assess sexual dysfunctional beliefs as vulnerability factors to sexual problems. *Sexual and Relationship Therapy*, 18, 171-204. DOI <https://doi.org/10.1080/1468199031000061281>

- Nossa, R., (2020). *Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distrito Misionero "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2019*. (Tesis para título profesional, Universidad Peruana Unión). Lima. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12840/3438>
- Paredes, J. y Pinto, B. (2009). Imagen corporal y satisfacción sexual. *Ajayu. Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología de la Universidad Católica Boliviana San Pablo*, 7 (1), 28-47. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461545467002>
- Portugal, M. y Caballero, E. (2021). *Insatisfacción de la imagen corporal y satisfacción sexual en mujeres jóvenes de 18 a 22 años de una universidad privada de Arequipa*. (Tesis para título profesional, Universidad Católica San Pablo). Arequipa. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12590/17021>
- Raich, R.M. (2000). *Imagen corporal. Conocer y valorar el propio cuerpo*. Madrid: Pirámide.
- Raich, R.M. (2011). Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 22(1), 15-27. Recuperado a partir de <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/1261>
- Rodríguez, B., Oudhof Van Barneveld, H., González-Arratia, N.I. y Unikel-Santoncini, C. (2010). Desarrollo y validación de una escala para medir imagen corporal en mujeres jóvenes. *Salud Mental*, 33 (4), 325-332. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=58216022004>
- Sanchez, V.J., Alva, M.A. y Sosa, L.A. (2019). Esquemas cognitivos y funcionamiento sexual femenino en estudiantes de una universidad privada. *Conocimiento para el desarrollo*, 10 (1), 101-106. DOI: <https://doi.org/10.17268/CpD.2019.01.15>

- Santos, A. (2015). *Imagen corporal, funcionamiento sexual y autoestima en mujeres brasileñas con un Índice de Masa Corporal elevado (IMC)*. (Tesis Doctoral, Universidad Autónoma de Barcelona). Barcelona, España. Recuperado de <https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/310214/ass1de1.pdf?sequence=1>
- Supo, J. y Zacarías, H. (2020). *Metodología de la Investigación Científica*. 3ra ed. Lima: Sincie.
- Vargas, N., Vásquez, K. (2009). *Relación entre imagen corporal y satisfacción sexual en mujeres obesas atendidas en el Centro de Salud José Quiñones Gonzáles 2009 – Chiclayo*. (Tesis para título profesional, Universidad Señor de Sipán). Chiclayo. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12802/2449>
- Vázquez, R., Galán, J., López, X., Alvarez, G.L., Mancilla, J.M., Caballero, A. et al. (2011). Validez del Body Shape Questionnaire (BSQ) en Mujeres Mexicanas. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 2(1), 42-52. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232011000100005&lng=es&tlng=es.
- Walen, S.R. y Roth, D. (1987). A cognitive approach. In J. H. Geer y W. T. O'Donohue (Eds.). *Theories of Human Sexuality*. New York: Plenum Press. pp. 335-362.
- Wiederman, M. y Hurst, S. (1998). Body size, physical attractiveness, and body image among young adult women: Relationships to sexual experience and sexual esteem. *Journal of Sex Research*, 35, 272–281. DOI <https://doi.org/10.1080/00224499809551943>

Anexos

Anexo 1. Reporte de similitud

IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA SEXUALMENTE ACTIVAS, CHIMBOTE 2022.

INFORME DE ORIGINALIDAD

30%	30%	%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
3	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
5	bibliotecadigital.udea.edu.co Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	1%
7	eprints.ucm.es Fuente de Internet	1%
8	worldwidescience.org Fuente de Internet	1%

9	dspaceapi.uai.edu.ar Fuente de Internet	1 %
10	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	1 %
11	Submitted to Universidad Católica San Pablo Trabajo del estudiante	1 %
12	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	<1 %
13	polodelconocimiento.com Fuente de Internet	<1 %
14	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	<1 %
15	anibismedica.sigesa.com Fuente de Internet	<1 %
16	dspace.uazuay.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
17	libros.uat.edu.mx Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	<1 %

20	www.penelopes.org Fuente de Internet	<1 %
21	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
22	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %
23	repositori.uji.es Fuente de Internet	<1 %
24	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
26	www.cnn.com Fuente de Internet	<1 %
27	ccd.ucam.edu Fuente de Internet	<1 %
28	cdigital.uv.mx Fuente de Internet	<1 %
29	doctorado.fccf.uach.mx Fuente de Internet	<1 %
30	dx.doi.org Fuente de Internet	<1 %
31	gazteak.bizkaia.eus Fuente de Internet	<1 %

32

repositorio.una.ac.cr
Fuente de Internet

<1 %

33

www.tandfonline.com
Fuente de Internet

<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 6 words

Excluir bibliografía

Activo

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
TARRILLO DIAZ EYMMI BETSY		75942628	tarrillodiazeymmibetsy@gmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
☒ Tesis	☐ Trabajo de Suficiencia Profesional	☐ Trabajo Académico	☐ Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
☐ Bachiller	☒ Título Profesional	☐ Título Segunda Especialidad	☐ Maestría ☐ Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA SEXUALMENTE ACTIVAS, CHIMBOTE 2022.			
5. Programa Académico			
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
☒ Abierto o Público (info:erepo/semantics/restrictedAccess)		☐ Acceso restringido (info:erepo/semantics/restrictedAccess)	

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.

Huella Digital



Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	23	04	2024

Tarrillo Diaz

Firm

Important

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, inciso 8.2.
- Ley N° 30035: Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006 -2015-PCM.
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEG (Numerales 5.2 y 6.7) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prociando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALCIA".

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 32.3).

Anexo 2. Instrumento de recolección de información

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:** Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: **“IMAGEN CORPORAL Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN ESTUDIANTES DE OBSTETRICIA SEXUALMENTE ACTIVAS, CHIMBOTE 2022”**; y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

☐ Si acepto participar

☐ No acepto participar

Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ)

INSTRUCCION

Nos gustaría saber tu opinión respecto a tu apariencia física durante las 4 últimas semanas.

Lee cada pregunta y marque con una X el número que consideres que corresponde a la respuesta más adecuada, según indica más abajo. Por favor, conteste todas las preguntas.

1= Nunca 2= Es raro 3= Algunas veces 4= A menudo 5= Habitualmente
6= Siempre

		Nunca	Es raro	Algunas veces	A menudo	Habitualmente	Siempre
1	¿Cuando te aburres, ¿Te preocupas por tu figura?	1	2	3	4	5	6
2	¿Has estado preocupada/o por tu figura que has pensado que debías ponerte a dieta?	1	2	3	4	5	6
3	¿Has pensado que tus muslos, caderas o nalgas son demasiado grandes en proporción con el resto de tu cuerpo?	1	2	3	4	5	6
4	¿Has tenido miedo en convertirte en gorda (o más gorda)?	1	2	3	4	5	6
5	¿Te has preocupado que tu piel no sea suficientemente firme?	1	2	3	4	5	6
6	¿Sentirte llena (después de la comida) te ha hecho sentir gorda?	1	2	3	4	5	6
7	¿Te has sentido tan mal con tu figura que has llorado por ello?	1	2	3	4	5	6
8	¿Has evitado correr para que tu piel no saltara?	1	2	3	4	5	6
9	¿Estar con gente delgada te ha hecho reflexionar sobre tu figura?	1	2	3	4	5	6
10	¿Te has preocupado por el hecho de que tus muslos se ensanchen cuando te sientas?	1	2	3	4	5	6
11	¿El solo hecho de comer una pequeña cantidad de alimento te ha hecho sentir gorda?	1	2	3	4	5	6
12	¿Te has fijado en la figura de otras jóvenes y has comparado la tuya con la de ellas desfavorablemente?	1	2	3	4	5	6
13	¿Pensar en tu figura ha interferido en tu capacidad de concentración (cuando ves televisión, leyendo o conversando)?	1	2	3	4	5	6
14	¿Estar desnuda cuando te bañas ha hecho sentir gorda?	1	2	3	4	5	6
15	¿Has evitado llevar ropa que marcasen tu figura?	1	2	3	4	5	6
16	¿Te has imaginado cortando partes grasas de tu cuerpo?	1	2	3	4	5	6
17	Comer dulce, pasteles u otros alimentos altos en calorías, ¿te han hecho sentir gorda?	1	2	3	4	5	6

		Nunca	Es raro	Algunas veces	A menudo	Habitualmente	Siempre
18	¿Has evitado ir a actos sociales (por ejemplo a una fiesta) porque te has sentido mal respecto a tu figura?	1	2	3	4	5	6
19	¿Te has sentido excesivamente gorda y llena?	1	2	3	4	5	6
20	¿Te has sentido acomplejada por tu cuerpo?	1	2	3	4	5	6
21	La preocupación por tu figura, ¿te ha inducido a ponerte a dieta?	1	2	3	4	5	6
22	¿Te has sentido más a gusto con tu figura cuando tu estomago estaba vacío (por ejemplo por la mañana)?	1	2	3	4	5	6
23	¿Has pensado que tienes la figura que tienes a causa de tu falta de autocontrol? (que no puedes controlar el comer menos)	1	2	3	4	5	6
24	¿Te ha preocupado que la gente vea “llantitas” en tu cintura?	1	2	3	4	5	6
25	¿Has pensado que no es justo que otras chicas sean más delgadas que tú?	1	2	3	4	5	6
26	¿Has vomitado para sentirte más delgada?	1	2	3	4	5	6
27	Estando en compañía de otras personas, ¿te ha preocupado ocupar demasiado espacio? (Ej. En un autobús)	1	2	3	4	5	6
28	¿Te ha preocupado que tu piel tenga celulitis?	1	2	3	4	5	6
29	Verte reflejada en un espejo ¿te hace sentir mal respecto a tu figura?	1	2	3	4	5	6
30	¿Has pellizcado zonas de tu cuerpo para ver cuanta grasa hay?	1	2	3	4	5	6
31	¿Has evitado situaciones en las cuales la gente pudiera ver tu cuerpo (piscinas, baños, vestidores)?	1	2	3	4	5	6
32	¿Has tomado laxantes para sentirte más delgada?	1	2	3	4	5	6
33	Te has fijado más en tu figura cuando estás en compañía de otra gente.	1	2	3	4	5	6
34	La preocupación por tu figura te hace pensar que deberías hacer ejercicio	1	2	3	4	5	6

Escala para la evaluación de la satisfacción sexual en hombres y mujeres

A continuación, se presentan una serie de opiniones generales sobre la satisfacción de la experiencia sexual en varones y mujeres, ellas no encierran verdades concluyentes, son solo opiniones. Por favor, piense en su opinión y trate de responder con la mayor honestidad que le sea posible. La información es confidencial, ya que los resultados serán analizados en forma general, por lo cual no es necesario que coloque su nombre en este formulario. Para responder utilice la escala que se describe a continuación:

- | | |
|----------------------------------|------|
| 1. Nunca | (N) |
| 2. Pocas veces | (PV) |
| 3. En ocasiones sí y en otras no | (O) |
| 4. La mayoría de las veces | (MV) |
| 5. Siempre | (S) |

Nº	Opiniones	N	PV	O	MV	S
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos.					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales.					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual.					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual.					
5	Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual.					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					
8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella.					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos.					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales.					
11	La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface.					
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales.					
13	En mis relaciones sexuales me siento libre.					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas.					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio.					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a).					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras.					
18	En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja.					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja.					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto.					
21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales.					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales.					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales.					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores.					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual.					
26	Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual.					
27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual.					
28	Planeamos nuestras relaciones sexuales.					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual.					

Anexo 3. Prueba de Normalidad Shapiro-Wilk

Pruebas de normalidad						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Imagen corporal	,210	35	,000	,892	35	,002
Afectivo	,155	35	,034	,919	35	,013
Bienestar	,142	35	,072	,954	35	,151
Erotismo	,102	35	,200*	,944	35	,076
Respeto y responsabilidad	,152	35	,040	,880	35	,001
Estímulos sensoriales	,106	35	,200*	,960	35	,229
Comunicación	,105	35	,200*	,951	35	,119
Satisfacción sexual	,068	35	,200*	,973	35	,517

*. Esto es un límite inferior de la significación verdadera.

a. Corrección de significación de Lilliefors.

Anexo 4. Interpretación cualitativa del coeficiente de correlación de Spearman

rho	Interpretación
0 – 0.25	Correlación escasa o nula.
0.26 – 0.50	Correlación débil.
0.51 – 0.75	Correlación moderada-fuerte.
0.76 – 1.00	Correlación fuerte y perfecta.

Anexo 5. Confiabilidad

Cuestionario de Autoimagen Corporal

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,985	34

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	85,43	2328,840	,644	,985
P2	84,63	2290,358	,866	,985
P3	86,06	2330,526	,695	,985
P4	84,94	2306,291	,849	,985
P5	85,71	2304,445	,866	,985
P6	85,40	2298,129	,822	,985
P7	86,11	2304,339	,789	,985
P8	86,71	2386,445	,574	,985
P9	85,63	2283,123	,877	,984
P10	86,29	2349,269	,699	,985
P11	86,51	2359,551	,676	,985
P12	85,54	2285,314	,894	,984
P13	86,14	2330,538	,829	,985
P14	85,80	2289,224	,929	,984
P15	85,89	2308,634	,835	,985
P16	86,17	2319,852	,811	,985
P17	85,74	2294,903	,863	,985
P18	86,11	2306,869	,811	,985
P19	85,74	2271,314	,937	,984
P20	85,66	2276,232	,907	,984
P21	85,40	2287,129	,885	,984
P22	85,71	2318,563	,754	,985
P23	85,40	2294,482	,801	,985
P24	85,49	2286,375	,864	,985
P25	85,77	2288,240	,886	,984
P26	86,34	2340,879	,659	,985
P27	86,14	2312,008	,831	,985
P28	85,97	2313,029	,741	,985
P29	85,77	2284,299	,900	,984
P30	86,00	2310,529	,756	,985
P31	85,71	2288,975	,908	,984
P32	86,49	2376,257	,507	,986
P33	85,74	2292,726	,901	,984
P34	85,03	2278,676	,836	,985

Escala de Satisfacción Sexual

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,961	29

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	94,17	614,676	,698	,959
P2	94,46	617,373	,713	,959
P3	94,20	628,341	,542	,960
P4	94,23	623,299	,628	,960
P5	94,00	622,118	,650	,960
P6	94,20	624,047	,634	,960
P7	94,17	614,264	,692	,959
P8	94,40	607,482	,777	,958
P9	94,80	623,635	,541	,960
P10	95,03	620,793	,666	,959
P11	94,49	621,551	,723	,959
P12	94,49	609,198	,837	,958
P13	94,37	601,946	,865	,958
P14	94,51	605,787	,861	,958
P15	95,00	612,647	,752	,959
P16	94,74	620,138	,590	,960
P17	94,74	610,314	,802	,958
P18	94,63	606,593	,821	,958
P19	94,29	613,504	,760	,959
P20	94,26	613,197	,724	,959
P21	94,17	615,852	,706	,959
P22	94,23	623,711	,558	,960
P23	94,46	616,432	,562	,960
P24	95,49	609,787	,672	,959
P25	96,00	625,294	,523	,960
P26	94,94	610,585	,788	,958
P27	95,49	632,316	,419	,961
P28	95,11	629,634	,418	,961
P29	94,94	625,114	,460	,961

Escala de Satisfacción Sexual: Dimensión Afectiva

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,930	8

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	26,34	50,467	,678	,928
P2	26,63	48,946	,850	,914
P3	26,37	53,358	,586	,933
P4	26,40	49,600	,832	,916
P5	26,17	49,734	,825	,917
P6	26,37	51,123	,754	,922
P7	26,34	49,879	,699	,926
P8	26,57	46,605	,875	,912

Escala de Satisfacción Sexual: Dimensión Bienestar

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,887	5

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P9	13,63	18,476	,520	,912
P10	13,86	17,832	,698	,869
P11	13,31	17,869	,791	,852
P12	13,31	16,104	,872	,828
P13	13,20	15,753	,798	,845

Escala de Satisfacción Sexual: Dimensión Erotismo

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,920	6

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
E14	16,60	28,835	,832	,897
E15	17,09	28,492	,870	,892
E16	16,83	31,970	,532	,939
E17	16,83	28,911	,846	,896
E18	16,71	28,739	,808	,900
E19	16,37	29,946	,770	,906

Escala de Satisfacción Sexual: Dimensión Respeto y Responsabilidad

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,921	3

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P20	7,60	5,482	,909	,829
P21	7,51	5,845	,868	,864
P22	7,57	6,193	,750	,958

Escala de Satisfacción Sexual: Dimensión Estímulos Sensoriales

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,800	4

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
ES23	7,57	11,134	,598	,761
ES24	8,60	10,424	,720	,693
ES25	9,11	12,575	,565	,773
ES26	8,06	12,703	,583	,766

Escala de Satisfacción Sexual: Dimensión Comunicación

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,612	3

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
C27	5,94	5,408	,460	,462
C28	5,57	5,017	,450	,468
C29	5,40	5,247	,359	,607

Anexo 6. Base de datos

Nº	Edad	Religión	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	TOTAL
1	23	1	1	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	173
2	22	1	2	5	1	4	4	3	2	1	5	3	1	4	2	2	2	2	1	1	4	4	2	2	4	4	3	4	5	2	6	5	4	1	3	6	104
3	22	1	6	6	6	6	6	6	6	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	6	6	6	6	6	3	6	6	195
4	20	1	6	6	5	4	5	4	4	5	4	2	4	3	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	151
5	22	1	6	4	2	3	2	4	5	2	5	3	1	5	4	4	1	4	3	4	3	2	4	3	4	4	5	6	4	3	2	5	2	4	5	3	121
6	22	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	42
7	23	2	3	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	3	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	3	54
8	21	1	1	3	1	3	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	51	
9	22	1	2	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	62
10	21	1	3	3	2	4	2	4	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	4	3	1	3	3	1	3	2	2	1	2	1	2	78
11	20	1	3	4	1	2	2	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	3	2	1	3	1	2	4	60
12	26	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	37	
13	23	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	35	
14	23	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	37	
15	20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	34	
16	21	2	4	6	5	5	5	5	1	2	2	3	3	4	3	2	2	3	4	2	3	3	5	6	2	2	3	1	1	1	3	1	2	1	3	4	102
17	22	1	1	6	6	6	6	6	6	3	6	2	2	6	2	5	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	4	6	5	6	5	1	5	6	169
18	21	1	6	6	3	5	5	6	1	1	6	6	2	6	3	3	6	3	3	3	6	6	4	3	6	6	6	1	3	1	3	3	6	3	3	6	140
19	28	1	5	6	1	6	6	6	5	3	5	6	1	6	4	6	4	1	6	1	6	3	4	2	6	6	5	1	2	6	6	5	5	1	3	6	145
20	20	2	6	6	6	6	4	5	6	4	6	3	1	4	3	4	4	2	2	3	4	5	5	2	5	6	3	2	4	6	4	1	4	4	4	6	140
21	21	2	3	6	6	6	4	6	1	1	4	2	3	4	3	5	4	3	6	3	4	6	6	5	6	6	5	1	2	1	4	1	5	1	5	6	134
22	20	2	6	6	2	6	5	6	6	1	6	2	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	1	6	6	183
23	26	1	5	6	1	5	1	1	5	1	4	1	1	5	1	4	4	2	5	5	5	5	5	4	1	1	2	4	5	1	5	1	4	5	5	5	115
24	23	2	4	5	3	3	3	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	2	2	1	4	4	4	6	3	3	5	1	2	1	3	4	4	2	5	5	100

25	20	1	5	5	3	4	3	3	3	3	5	2	1	4	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	4	4	4	105
26	21	1	4	4	2	4	3	3	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	5	2	4	2	1	1	1	3	1	1	2	1	1	4	67
27	22	1	3	2	2	4	3	1	3	3	1	2	2	1	1	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1	3	67
28	24	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	38
29	21	1	3	5	2	4	2	5	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	3	2	1	1	1	2	6	66
30	21	2	3	3	3	2	1	3	2	1	3	2	2	3	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	3	67
31	28	1	1	3	1	4	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	3	1	3	1	1	6	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	54
32	25	1	1	3	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	3	1	1	1	3	2	1	3	1	1	2	3	2	1	1	3	2	1	62
33	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	36	
34	23	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	35	
35	21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	35	

Nº	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	D1	D2	D3	D4	D5	D6	TOTAL
1	4	5	4	4	5	5	5	4	2	5	4	4	5	3	1	4	1	1	1	1	1	1	3	1	1	4	4	4	4	36	20	11	3	9	12	91
2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	5	2	1	1	1	1	1	14	5	9	9	5	3	45	
3	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	1	3	3	1	1	1	29	15	18	9	12	3	86	
4	1	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	17	12	12	9	8	8	66
5	5	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	1	1	3	2	3	2	2	2	4	1	1	3	2	3	3	31	19	13	6	9	8	86
6	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	36	25	29	15	19	15	139
7	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	40	21	29	15	20	15	140
8	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	28	18	22	12	10	9	99	
9	4	4	4	3	5	3	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	4	2	4	30	15	21	10	13	10	99
10	5	2	4	1	1	1	1	1	5	2	5	5	4	4	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	1	4	1	5	5	16	21	22	9	13	11	92
11	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	5	3	2	3	3	3	29	17	19	11	13	9	98	
12	4	4	5	3	5	3	2	3	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	2	1	4	2	2	1	29	23	29	14	11	5	111
13	5	4	4	3	5	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	5	5	5	1	1	1	2	1	4	2	35	15	19	15	5	7	96

14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	1	40	18	25	15	12	11	121
15	5	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	4	5	3	3	4	4	4	4	5	5	3	3	2	3	3	1	3	2	33	20	22	13	11	6	105
16	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	4	4	5	4	3	3	4	4	5	5	5	5	5	4	3	2	2	5	40	18	23	15	17	9	122	
17	2	2	4	4	4	4	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	27	14	19	11	4	3	78	
18	4	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	4	3	3	1	3	2	3	2	3	26	11	14	10	9	8	78
19	2	2	1	2	2	5	5	1	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	5	5	5	5	5	2	1	3	3	5	1	20	13	17	15	11	9	85
20	2	3	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	10	10	3	4	3	55	
21	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	3	2	4	3	4	5	1	2	1	2	2	4	5	28	18	15	12	6	11	90
22	2	2	5	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	16	5	10	6	5	6	48
23	3	2	2	2	4	3	4	3	4	2	4	3	2	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	2	3	2	4	23	15	19	9	9	9	84
24	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	5	1	1	2	3	3	2	18	11	13	11	9	8	70
25	2	2	3	4	4	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	3	2	1	3	1	2	3	1	1	2	2	3	22	8	11	5	7	7	60
26	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	5	3	2	3	3	3	29	17	19	11	13	9	98	
27	5	5	4	5	5	5	5	5	1	4	4	5	4	5	2	1	5	4	5	5	5	5	1	1	1	5	1	3	3	39	18	22	15	8	7	109
28	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	3	3	1	36	21	25	14	18	7	121
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	40	25	30	15	16	11	137
30	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	5	4	4	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	3	3	3	1	4	38	21	24	11	14	4	112
31	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	3	1	4	1	1	4	38	19	27	13	12	6	115
32	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	37	24	30	15	20	15	141
33	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	5	3	4	3	3	5	2	5	5	5	5	4	4	2	2	2	3	1	4	40	17	23	14	10	8	112
34	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	3	2	3	3	4	3	35	22	30	12	13	10	122
35	5	4	5	4	5	4	5	4	1	3	4	5	5	5	3	3	3	4	4	5	5	5	5	4	2	3	3	2	5	36	18	22	15	14	10	115