

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



**Bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes
atendidas en el Puesto de Salud Clas La Union, Chimbote 2023**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

Autora:

Guzman Collantes, Milagros Marianella

Asesora:

Dra. Cano Mejía, Jenny Evelyn (ORCID: 0000-0001-5638-972x)

CHIMBOTE

2024

ÍNDICE

Tema	Páginas
Índice general	ii
Índice de tablas	iii
Palabras clave	iv
Constancia de originalidad	v
Título	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
INTRODUCCIÓN	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	7
3. Problema	7
4. Conceptualización y operacionalización de las variables	8
5. Hipótesis	9
6. Objetivos	9
METODOLOGÍA	
1. Tipo y diseño de investigación	10
2. Población - muestra	11
3. Técnicas e instrumentos de investigación	12
4. Procesamiento y análisis de la información	14
RESULTADOS	15
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	21
CONCLUSIONES	23
RECOMENDACIONES	24
AGRADECIMIENTO	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS	
1. Matriz de operacionalización de variables	29
2. Consentimiento informado	31
3. Instrumento de recolección de datos	32
4. Base de datos	42

ÍNDICE DE TABLAS

		Páginas
Tabla 1	Características sociales y obstétricas en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Clas La Unión , Chimbote 2023	15
Tabla 2	Nivel de bienestar psicológico en gestantes atendidas en el Puesto de Salud CLAS la Unión, Chimbote 2023.	17
Tabla 3	Nivel de vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud CLAS la Unión, Chimbote 2023.	18
Tabla 4	Relación entre las dimensiones de bienestar psicológico y el Vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud CLAS la Unión, Chimbote 2023.	19
Tabla 5	Relación entre puntajes del Bienestar Psicológico y Vínculo Afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud la Unión, Chimbote, 2023.	20

PALABRAS CLAVE

Bienestar psicológico, vínculo afectivo prenatal.

KEYWORDS

Psychological well-being, prenatal affective bond.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Línea de investigación: Salud sexual y reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

Área: Ciencias médicas y de salud

Subarea: Ciencias de la salud

Disciplina: Ciencias socio-biomédicas



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y VÍNCULO AFECTIVO PRENATAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL PUESTO DE SALUD CLAS LA UNION, CHIMBOTE 2023**" del (a) estudiante: **GUZMAN COLLANTES MILAGROS MARIANELLA**, identificado(a) con Código N° **1117100330**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **28%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 06 de mayo de 2024

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y VÍNCULO AFECTIVO PRENATAL EN
GESTANTES ATENDIDAS EN EL PUESTO DE SALUD CLAS LA UNION,
CHIMBOTE 2023**

RESUMEN

Investigación básica, con diseño no experimental transaccional correlacional causal, que tuvo como objetivo determinar la relación entre bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el puesto de salud Clas La Unión, Chimbote 2023. Se trabajó con una muestra de 92 gestantes seleccionadas con la fórmula para población finita. Encontrando los siguientes resultados, las gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS la Unión-Chimbote tienen un Bienestar Psicológico regular (87%), en relación al Vínculo Afectivo Prenatal el nivel fue bueno (77.2%). Respecto a la relación entre el Vínculo afectivo prenatal y cada una de las dimensiones de la variable Bienestar Psicológico, no existe una relación significativa ($p>0.05$). Tampoco existe relación significativa ($p>0.05$) entre la variable Bienestar Psicológico y la variable Vínculo Afectivo Prenatal.

ABSTRACT

Basic research, with a non-experimental transactional correlational causal design, which aimed to determine the relationship between psychological well-being and prenatal affective bond in pregnant women treated at the Clas La Unión health post, Chimbote 2023. We worked with a sample of 92 pregnant women selected with the formula for finite population. Finding the following results, the pregnant women treated at the CLAS la Unión-Chimbote health post have a regular Psychological Well-being (87%), in relation to the Prenatal Affective Bond the level was good (77.2%). Regarding the relationship between the prenatal emotional bond and each of the dimensions of the Psychological Well-being variable, there is no significant relationship ($p>0.05$). There is also no significant relationship ($p>0.05$) between the Psychological Wellbeing variable and the Prenatal Affective Bond variable.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

Torrecilla & Waldheim (2022) mencionan a la vinculación afectiva prenatal como una emoción auténtica de unión entre los padres y el niño por nacer, tratándose de un diálogo que empieza previo al nacimiento, este vínculo se incrementa durante el tiempo de embarazo, y es un proceso en el que se pueden afectar diversos factores como, las características de la madre gestante, pareja, entorno y apoyo familiar, que pueden beneficiar o no a el vínculo madre – hijo. Otros autores precisan que la conexión entre la madre e hijo comienza antes del nacimiento, estando limitado a factores de conocimiento, emocionales y afecto en la etapa de niñez de la madre, la forma de ver el embarazo y sus expectativas acerca de ser madre, asimismo estas expectativas en cuanto a ser madre son relacionadas con el entorno en el que se ha concebido la concepción, indican que la conexión madre – hijo conlleva como primera señal la primera ecografía y los principales movimientos fetales, incrementando la vinculación en el transcurso de los próximos meses, específicamente en los últimos meses de embarazo. (Roncallo et al., 2017)

De acuerdo a lo señalado por la OMS indica al bienestar psicológico como un estado de bienestar en el cual cada persona desenvuelve su potencial, puede enfrentar los problemas de la vida, puede laborar de forma productiva, y puede contribuir algo a su familia.(OMS, s. f.) sin embargo también se dice que el bienestar psicológico es un ejemplo que abarca varias dimensiones basado en un concepto filosófico (Ryff et al., 2006) que se precisa como el desenvolvimiento de la personalidad de cada persona y es una variable con la cual se estudian los resultados logrados en relación a una forma o estilo de vida (Muñoz, 2016) y se compone de seis aspectos: auto aceptación, relaciones positivas, crecimiento personal, manejo del ambiente, sentido de vida y autonomía. Estas seis dimensiones conceptualizan el bienestar psicológico a nivel teórico (Álvarez 2019)

En México, Espinosa et al (2023) en su investigación , encontraron con un 47.5% una vinculación alta , 38.3% vinculación moderada y 5.0% vinculación baja , tienen una edad promedio de 28 años , 47.5% con bachiller , gestantes con dos embarazos previos 41.1% , gestantes casadas 53.9% , el tener una mayor escolaridad y un mayor número de embarazos dio como consecuencia una vinculación baja , como conclusión se registró una vinculación alta.

En Ecuador , (Villón 2023) En los resultados de su estudio , como características en general obtuvieron un 13% a gestantes de 15 años y un 13% de 21 años , 40% tienen estado civil soltera , 80% secundaria completa , 67% con ingresos de salario menos a \$400 , 93% provenían de zonas urbanas , y un 60% con una ocupación pagada , se obtuvo un 57% de frecuencia en alto riesgo obstétrico , por consiguiente un riesgo muy cercano o muy alto con un 26% , el grado de bienestar psicológico se encontró en un 57% en mujeres deprimidas , por ello se encontró una relación entre el nivel de riesgo obstétrico alto con la depresión con un 59% y el grado de riesgo obstétrico inminente con depresión 41% , es decir el riesgo obstétrico alto se relaciona grandemente de manera positiva con la alteración del bienestar psicológico por presencia de la depresión.

Herrera (2023) en su investigación halló como resultados , que los indicadores sociales de la salud que presentaron las embarazadas atendidas en el Hospital Aplao, son: el ámbito marital sobresaliente es que conviven con la pareja , la gran parte fueron dueñas de casa con educación superior , En cuanto a los determinantes medios , tenían edades entre 20 a 39 años, más del 50% sí utilizaron métodos de planificación familiar; el 89,36% no sufrieron violencia doméstica , 80,85% no sufrieron violencia familiar, El grado de bienestar psicológico en el embarazo que presentaron las gestantes fue regular en el 55,32% , el 36,17% grado malo y el 8,51% bueno.

Dávila (2023), Llegó como resultados que existe una correlación estadística y significativa ($p < 0.01$) y directa entre una de las dimensiones que es la familia, del apoyo social percibido y el vínculo afectivo prenatal. Llegó a la conclusión que hay

factores interrelacionados, es decir cuanto mayor es el apoyo social, más fuerte es el vínculo emocional prenatal.

Campos & Portocarrero (2023), como resultados en sus características sociodemográficas en las gestantes, resalta el nivel de educación secundaria en 76.0%, el estado civil soltera 64.0% provenientes de una zona urbano marginal 56.0%, el promedio de edad fue 20 años; en las características obstétricas el comienzo de la atención prenatal fue temprana 56.0%, tuvieron ≤ 4 APN 52.0%, en la APN el cónyuge como acompañante el 26.0% y aquellas que acuden solas el 38.0%, nadie obtuvo sesiones de psicoprofilaxis ni estimulación prenatal. El grado de vinculación afectiva fue baja 58.0% y adaptación prenatal baja 66.0% con un p-valor de 0.00. Como término, si existe asociación entre el nivel de vinculación afectiva y adaptación prenatal.

En Chile Silva R. et al. (2022) en su investigación obtuvieron como resultados puntuación media de apego prenatal para los padres desde la perspectiva de la madre un 41,5 (rango 10-50). Desde la perspectiva de la madre, los resultados de la unión prenatal paterna son significativamente mayores si los padres viven juntos, la relación dura más de dos años y el embarazo se planifica y gestiona durante menos de 12 semanas. Desde la perspectiva de la madre, no hubo diferencias en el vínculo prenatal con el padre en relación a cuantos hijos tuvieran, de donde provenían o el nivel de educación. Llegaron a la conclusión que el vínculo prenatal de paternidad está decidido principalmente por características de la relación padre-hijo más que por las características individuales de los padres. Por tanto, esta relación debe verse desde una perspectiva padre – hijo – madre.

Asimismo, en Argentina Torrecilla & Waldheim (2022) como resultados obtuvieron que como dimensión aproximación afectiva a través del pensamiento, diferenciación del feto, aceptación de la maternidad si existe diferencia entre los 3 trimestres, dando a entender que mientras avanza la gestación, los lazos de vínculo afectivo madre-feto se hacen más fuertes.

Por otra parte, en Colombia Zapata & Ariza , (2021) en sus resultados encontraron que las madres se encontraban presionadas por tener que cumplir un rol de “buena madre” , al igual que se sentían con el temor de poder ser juzgadas por sus compañeros de trabajo al no ser aptos para tener una buena actitud de desenvolvimiento en lo laboral, por otro lado se encontró que la gran parte de trabajos no tenía adecuadas instalaciones para lactancia materna , en cuanto a factor bienestar psicológico se demostró que para poder asistir a sus controles médicos fue más por la convicción de la gestante que por la disponibilidad de permiso del lugar de trabajo. Sobre el dominio ambiental se pudo observar que el apoyo familiar para el cuidado de la mujer fue fundamental para poder asistir a trabajar, así como también tener la facilidad de contar con cuidadoras domésticas. En relación al crecimiento personal dieron a conocer que un ascenso en lo laboral se ve afectado por la gestación, por último, en el factor personal las gestantes hicieron más fuerte su conocimiento y cambiaron de opinión en cuanto a las mujeres en embarazo, en relación a las relaciones positivas con el entorno, se observó que en lo familiar las gestantes que tenían buen vínculo con su familia se vio un fortalecimiento de esas relaciones durante el embarazo y la lactancia. Como conclusión el tener un trabajo que impida la responsabilidad de la maternidad, lactancia y crianza, influye en las dimensiones de bienestar psicológico como lo es la autonomía y dominio ambiental.

Saldaña & Haydee (2021) en sus resultados encontraron que se halló una relación importante entre el vínculo prenatal y las prácticas de autocuidado en las embarazadas que fueron atendidas en el centro de salud pachacútec, en Cajamarca durante el periodo del 2021 , todo esto a partir de un pvalor de 0.000 y un coeficiente de correlación igual a 0.661

Tafur (2021) , como resultados encontraron que un (41%) se encontraba en edades entre 24 y 29 años , de las cuales (58.2%) estaban casadas, un (25.8%) tuvieron secundaria completa, y (30.7%) se encontró con dos embarazos , su

gestación no fue planificado (65.7%), establecían su relación con su pareja como buena (74.8%) los ingresos mensuales en el núcleo familiar iban entre 750 a 1000 soles (33.7%). Respecto al análisis multivariado, los factores de riesgo para vínculo afectivo materno - fetal fue el grado de educación, el nivel económico, una gestación planificada y la relación con el cónyuge, por otra parte, no se halló una relación significativa con la edad y paridad, como deducción, las causas como el nivel de instrucción, el grado socioeconómico, una gestación planificada y la relación con el cónyuge se relacionan de manera principal en el desarrollo del vínculo materno – fetal.

Sáenz (2021) como resultados de su investigación encontraron que si existe correlación inversa entre bienestar psicológico y ansiedad ($Rho = -.831$), al igual que se identificó que el nivel de bienestar psicológico es alto con 65% mientras que el nivel de ansiedad es bajo con 53%.

Saravia (2020) En sus resultados se indican desigualdades significativas ($p < 0.01$) en las dos variables de investigación, siendo positivo en las embarazadas que tienen el apoyo de sus parejas. En la variable adaptación prenatal, se encontró diferencias significativas según el número de embarazos y la planificación de la gestación, en las embarazadas con/sin apoyo de la pareja a favor de las primigestas y las que sí planificaron. En la variable vinculación afectiva, se halló distinción significativa según el número de gestación, en el grupo de gestantes sin apoyo de la pareja, a favor de las primigestas y finalmente se halló desigualdad importantes según la planificación del embarazo en el conjunto de gestantes con apoyo de la pareja, a favor de las que sí planificaron.

Steen & Francisco, (2019) La depresión es el trastorno de salud mental más usual en el embarazo y después de este, afecta a casi un quinto de la población femenina. La depresión antes del parto es un factor de riesgo indispensable para la depresión posparto, así mismo lo corrobora La guía clínica del National Institute for Health and Care Excellence quien menciona a la depresión y la ansiedad como los

problemas más constantes de salud mental en las gestantes, afectando así su bienestar psicológico, aproximadamente el 12% de las embarazadas padecen de depresión y un 13% experimentan ansiedad, y gran parte de ellas sufren ambas. Además, estas dos condiciones psicológicas también afectan a un 15-20% de las mujeres en el primer año después del parto(NICE, s. f.)

Pérez & Rengifo, (2019) en sus resultados encontraron una correlación inversa y de gran magnitud entre ambas variables, es decir entre la variable celos con cada una de las dimensiones de bienestar psicológico lo que se interpreta que a mayores celos en las gestantes el bienestar psicológico se posiciona en un bajo nivel (-,678**). Concluyeron que las embarazadas que generan afectos o sentimientos de control hacia su cónyuge, lo que es una característica principal de los celos, por el temor de perder el interés de su pareja, aquellas mujeres tendrían una alta probabilidad de no ser felices, no aceptarse ellas mismas, y no generar un afecto con su entorno.

Mejía (2018) En sus resultados demostraron que las embarazadas en estudio del Hospital la Caleta de Chimbote, prevalece el Estilo Fuerte/Saludable. De igual forma concluyeron que según las características demográficas de las embarazadas, destaca el Estilo Fuerte/Saludable, en las características obstétricas de las gestantes predomina el Estilo Fuerte/Saludable. Finalmente, según las características psicológicas de las embarazadas sobresale el Estilo Fuerte/Saludable.

2. Justificación de la investigación

El estudio sobre la influencia de factores emocionales y sociales en la etapa de la mujer en embarazo, ha dejado precisar la importancia del estado mental materno en el comportamiento del feto; como también en algunas alteraciones fetales del desarrollo, las cuales presentan un vínculo después del parto. Al igual que se ha descrito la influencia en el vínculo materno-fetal y luego en el comportamiento, desarrollo y vinculación neonatal, es de gran importancia poder identificar si existe una relación entre el bienestar psicológico de la gestante en el vínculo afectivo que esta puede crear durante su gestación , es por ello que este estudio es pertinente para poder encontrar si existe relación alguna entre estas dos variables, los resultados nos permitirán identificar el estado mental de la gestante, así como también la importancia que llega a tener el vínculo afectivo prenatal.

Así mismo, las gestantes son el principal grupo beneficiado con los resultados del estudio pues se podrá identificar las principales preocupaciones y dificultades que atraviesan en el proceso de maternidad con el objetivo de diseñar acciones desde un enfoque interdisciplinario. Teniendo como resultado que las gestantes fortalezcan su bienestar psicológico, que las futuras generaciones sociales tengan una mejor calidad de vida, y esto permita que la familia en la sociedad tenga menos problemas de violencia.

3. Problema

¿Existe relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud Clas la unión, Chimbote 2023?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Bienestar psicológico	Un estado de bienestar en el cual la persona se da cuenta de sus propias aptitudes, puede enfrentar los problemas normales de la vida, puede laborar productiva y fructíferamente y es capaz de aportar a su población.(OMS 2001a, p. 1)	1. Auto aceptación	Acción positiva hacia sí mismas	Ordinal Buena Regular Mala
		2. Relaciones positivas	Tener relaciones de calidad con los demás	
		3. Propósito en la vida	Que la vida tenga un sentido y un propósito	
		4. Crecimiento personal	Consiste en sacar el mayor partido a tus talentos y habilidades	
		5. Autonomía	Consiste en tener la autonomía de que puedes elegir por ti mismo.	
		6. Dominio el entorno	Hace hincapié al manejo de las exigencias y oportunidades de tu ambiente para satisfacer tus necesidades y capacidades.	
Vínculo afectivo Prenatal	Es la relación, cálida y frecuente entre madre y feto, desde la etapa del embarazo hasta el nacimiento, fortaleciendo los lazos afectivos para toda la vida. (Minsa 2011)	1. Vinculación afectiva prenatal	F1.Capacidad imaginativa F2.Diferenciación madre-feto F3.Apoyo familiar	Ordinal Buena Regular Mala
		2. Adaptación prenatal	F4. Aceptación del embarazo. F5. Experiencias tempranas de la infancia. F6. Calidad de la relación con su pareja.	

5. Hipótesis

H0: No existe relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud Clas La Unión, Chimbote 2023

H1: Existe relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud Clas La Unión, Chimbote 2023

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la relación entre bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud Clas La Unión, Chimbote 2023

Objetivos específicos

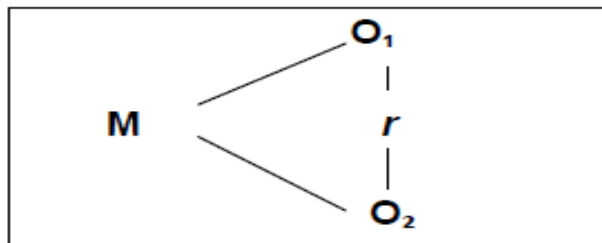
1. Identificar las características sociales y obstétricas en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023.
2. Identificar el nivel de Bienestar Psicológico en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023.
3. Identificar el nivel de Vínculo Afectivo Prenatal en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023.
4. Determinar si cada una de las dimensiones de la variable Bienestar Psicológico se relacionan con la variable Vínculo Afectivo Prenatal en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023.
5. Determinar si el Bienestar Psicológico se relaciona significativamente con el Vínculo Afectivo Prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote 2023.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

Investigación básica con enfoque cuantitativo, tuvo un diseño no experimental transaccional correlacional/causal, puesto que intenta establecer como se relacionan las variables en un momento específico, sin especificar el sentido de causalidad (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2019).

Esquema:



Dónde:

M: Gestantes atendidas durante el periodo 2023

O1: Bienestar psicológico

O2: Vínculo afectivo prenatal

r: Relación entre bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal

2. Población-Muestra

Población: fueron un total de 119 gestantes atendidas en el puesto de salud Clas La Unión, Chimbote, provincia Santa, región Ancash.

Muestra:

Muestra no probabilística estuvo conformada por 92 gestantes seleccionadas por la fórmula para población finita.

La unidad de análisis fueron los puntajes logrados para cada una de las variables en estudio, recolectada en la encuesta aplicada a la gestante atendidas en el periodo 2023.

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times q}{e^2 \times (N - 1) + Z^2 \times p \times q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (1 - 0.5) (119)}{(0.05)^2 (119 - 1) + (1.96)^2 (0.5) (1 - 0.5)}$$

$$n = 92$$

Dónde:

n = Tamaño de la muestra

N = 119

Z = 1.96

Q = 1 - P

P = 0.5

E² = margen de error (0.05)

Criterios de inclusión

- Gestantes hasta con 2 hijos
- Gestantes que cursen de 22 semanas de gestación a más.
- Gestantes que acuden a sus controles prenatales.
- Gestantes que están orientadas en tiempo, espacio y persona.
- Gestantes que acepten realizar la encuesta

Criterios de exclusión

- Gestantes que tengan alteraciones mentales antes de la gestación.
- Gestantes Multíparas

3. Técnicas e instrumentos de investigación

La técnica empleada fue la encuesta, como instrumento de medición se aplicó un cuestionario conformado por un formulario estructurado en dos partes.

La primera parte relacionadas a características sociales y obstétricas de las gestantes.

La segunda parte conformada por la Escala para la Evaluación de la Vinculación Afectiva y la Adaptación Prenatal conocida por sus siglas como EVAP al igual que la escala de Bienestar Psicológico de Ryff, El EVAP, instrumento construido y validado por La fuente en España, basado en la propuesta de Hughes en el año 1987, sobre las áreas de evaluación parento-fetal y el modelo multidimensional de sobre la adaptación psicosocial al embarazo desarrollado por Lederman en el año 1984. El instrumento original está conformado por 30 ítems agrupados en seis factores que a su vez se distribuyen en dos grandes dimensiones como se muestra a continuación:

Vinculación afectiva prenatal

F1. Capacidad imaginativa

F2. Diferenciación madre-feto

F3. Apoyo familiar

Adaptación prenatal

F4. Aceptación del embarazo.

F5. Experiencias tempranas de la infancia.

F6. Calidad de la relación con su pareja.

La versión que se empleó fue la escala validada en Lima, Perú por Artica-Martínez et al. (2018). Esta versión tiene una validez de contenido obtenida mediante el juicio de jueces expertos, quienes valoraron la relevancia y calidad de los ítems de la escala original, donde solo 21 ítems obtuvieron un valor mayor a 70 tanto en coeficiente V de Aiken como en el límite inferior del IC al 95% quedando, agrupados en dos factores: adaptación al embarazo (12 ítems) y vinculación afectiva prenatal (9 ítems).

Por otra parte, la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, En la versión utilizada se mantienen las seis sub-escalas originales del test. Estas subescalas son: I.- Autoaceptación, 6 ítems; II.- Relaciones Positivas, 6 ítems; III.- Autonomía, 8 ítems; IV.- Dominio del entorno, 6 ítems; V.- Propósito en la vida, 7 ítems; VI. - Crecimiento Personal, 6 ítems. El total de ítems de la Escala es 39, su formato de respuesta está compuesto por puntuaciones tipo Likert que van de 1 a 6, donde 1=Totalmente en Desacuerdo y 6=Totalmente de Acuerdo. La validez factorial de la escala original se comprobó mediante Análisis Factorial Confirmatorio (Método de extracción: Máxima verosimilitud. Método de rotación: Normalización Oblimin con Káiser.), empleando el programa AMOS 5.0. Se comprobó su validez a través de la comparación de seis modelos diferentes.

4. Procesamiento y análisis de la información

La base de datos fue creada en el programa Excel 365 y luego analizados por el programa estadístico IBM SPSS Statistics 26. Se ejecutó el análisis estadístico descriptivo con el fin de crear frecuencias absolutas y relativas, los resultados se plasman en tablas simples. Para establecer la relación de variables primero se realizó una prueba de normalidad de los puntajes obtenidos para cada variable y dimensión de interés y como se obtuvo que los conjuntos no tienen forma de distribución normal, se calculó el coeficiente de correlación de Spearman, y para la comprobación final de la correlación se utilizó un nivel de significancia de 5% ($\alpha=0.05$)

RESULTADOS

Tabla 1:

Características sociales y obstétricas en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Clas la Unión, Chimbote 2023.

Características	f	%
Edad		
De 15 a 19 años	15	16.3
De 20 a 34 años	56	60.9
De 35 a más años	21	22.8
Total	92	100,0
Estado civil		
Soltera	33	35.9
Casada	22	23.9
Conviviente	37	40.2
Total	92	100,0
Grado de instrucción		
Sin instrucción	8	8.7
Primaria	42	45.7
Secundaria	33	35.9
Superior	9	9.8
Total	92	100.0
Religión		
Católica	47	51.1
No católica	45	48.9
Total	92	100.0
Semanas de gestación		
22 – 28	42	45.7
29 – 35	28	30.4
36 – 41	22	23.9
Total	92	100,0

En la tabla 1 se observa que el 60.9% de las gestantes tienen una edad entre 20 y 34 años, el 22.8% una edad de 35 a más años y un 16.3% de las gestantes registra una edad de 15 a 19 años, por otra parte, el 40.2% de las gestantes son convivientes, el 35.9% son solteras y 23.9% son casadas.

El 45.7% de las gestantes tienen estudios primarios, el 35.9% estudios secundarios, el 9.8% registra estudios superiores y el 8.7% no tienen grado de instrucción. Más de la mitad de las gestantes (51.1%) tienen como religión al catolicismo, y el 48.9% no son católicos. El 45.7% de gestantes tienen entre 22 - 28 semanas, el 30.4% entre 29 – 35 semanas de gestación y el 23.9% registran entre 36 - 41 semanas de gestación.

Tabla 2:

Nivel de bienestar psicológico en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Clas la Unión, Chimbote 2023.

Nivel	f	%
Buena	12	13.0
Regular	80	87.0
Malo	0	0.0
Total	92	100.0

En la tabla 2 se visualiza que el 87% de gestantes, tienen un bienestar psicológico de nivel regular, el 13% de nivel bueno y ninguna gestante registra que el bienestar psicológico sea malo.

Tabla 3:

Nivel de vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Clas la Unión, Chimbote 2023.

Nivel	f	%
Buena	71	77.2
Regular	21	22.8
Malo	0	0.0
Total	92	100.0

La tabla 3 muestra que el 77.2% de las gestantes tienen un vínculo afectivo prenatal bueno, el 22.8% un vínculo afectivo prenatal regular y ninguna gestante registra que éste vínculo sea malo.

Tabla 4

Relación entre las dimensiones de bienestar psicológico y el Vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Clas la Unión, Chimbote 2023.

Variable	Dimensiones de la variable Bienestar Psicológico	Correlación de Spearman (r _s)	p
Vínculo afectivo prenatal	- Auto aceptación	0.165	0.116
	- Relaciones positivas	0.021	0.840
	- Propósito en la vida	-0.040	0.707
	- Crecimiento personal	-0.069	0.512
	- Autonomía	0.127	0.229
	- Dominio el entrono	-0.019	0.856

En la tabla 4, luego de comprobar que las dimensiones en estudio no muestran una distribución normal (Prueba de Kolmogorov-Smirnov con $p < 0.05$), se calculó el Coeficiente de correlación de Spearman obteniendo que, no se halla una relación significativa ($p > .05$) entre el Vínculo afectivo prenatal y las dimensiones de la variable Bienestar Psicológico en las gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS la Unión, Chimbote, 2023.

Tabla 5

Relación entre puntajes del Bienestar Psicológico y Vínculo Afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud Clas la Unión, Chimbote, 2023.

Variable	Variable	Correlación de Spearman r_s (p)	Tau b de Kendall (p)
Bienestar Psicológico	Vínculo afectivo prenatal	0.108 (0.308)	0.055 (0.453)

En la tabla 5 se visualiza que los puntajes de la variable Bienestar Psicológico y la variable Vínculo Afectivo Prenatal, se logra un valor $r_s = 0.108$ y un valor $p=0.308$ lo que nos indica que entre estos puntajes no existe una relación significativa ($p>0.05$). Este resultado también se corrobora con la prueba Tau b de Kendall = 0.055, $P=0.453$ y $p>0.05$.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

El objetivo de esta investigación fue identificar la relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el centro de salud Clas La Unión, Chimbote 2023. Para ello presento los resultados en cuanto a las características sociodemográficas de las gestantes, encontrando que el 60.9% tienen edades entre 20 y 34 años, solteras (40.2%), Casadas (23,9%) con estudios primarios (45.7%) secundarios (35.9%), de religión católica (51.1%), y tienen entre 22 y 35 semanas de gestación (76.1%) a diferencia Espinosa et al (2023) quienes encontraron que las gestantes tenían edades promedio de 28 años, casadas el 53.9% , Villon (2023) demostró que el 26% de las gestantes eran menores de 21 años, 40% tienen estado civil soltera , 80% con secundaria completa , parecido a los resultados de Campos & Portocarrero (2023), quienes obtuvieron un 76.0% de gestantes con grado de educación secundario, estado civil soltera 64.0% y la edad promedio fue 20 años.

Respecto al bienestar psicológico se determinó que este era regular en un 87% . , Herrera (2023) en su estudio encontró que el 55,32% tuvo un grado de bienestar psicológico regular, Sin embargo Sáenz (2021) encuentro que el 65% de las gestantes tenían un nivel de bienestar psicológico alto.

En relación a la vinculación afectiva prenatal, las gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS la Unión-Chimbote cuentan con un Vínculo Afectivo Prenatal de nivel bueno (77.2%), estos resultados difieren a los de Espinosa et al (2023) quien demostró vinculación alta solo en el 47.5%. En tal sentido Campos & Portocarrero (2023) encontraron que el 58% de las gestantes tenían un nivel de vinculación afectiva bajo es decir más de la mitad no tenían vinculación afectiva buena.

En relación a las dimensiones del bienestar psicológico y su relación con la vinculación afectiva prenatal en el puesto de salud Clas La Unión, no se encontró significancia alguna, es decir no existió relación entre el bienestar psicológico y

vinculación afectiva prenatal en las gestantes atendidas en dicho puesto de salud , sin embargo , Dávila (2023) en su investigación encontró que existe una correlación estadística y significativa ($p<01$) y directa entre una de las dimensiones del apoyo social percibido que es la familia y el vínculo afectivo prenatal.

CONCLUSIONES

El 60,9% de gestantes atendidas tienen una edad entre 20 y 34 años, el 40.2% son solteras, tienen estudios primarios o secundarios un 81.6%, el 51,1% tienen religión católica y el 76,1% tienen una edad entre 22 y 35 semanas de gestación.

El 87% de las gestantes tienen un Bienestar Psicológico regular.

El vínculo afectivo prenatal de las gestantes corresponde al nivel bueno (77.2%).

Entre el Vínculo afectivo prenatal y cada una de las dimensiones de la variable Bienestar Psicológico en las gestantes atendidas no existe una relación significativa ($p>0.05$).

Entre la variable Bienestar Psicológico y la variable Vínculo Afectivo Prenatal, no existe una relación significativa ($p>0.05$).

RECOMENDACIONES

Al centro de salud Clas la unión se le sugiere incorporar talleres de salud mental para las madres gestantes, para poder evitar cualquier factor que pueda influir en el desarrollo de su gestación y en el vínculo afectivo prenatal que pueda tener con su hijo(a). además de recomendar seguir con la investigación ya que es un tema de mucha importancia para las nuevas generaciones.

A todo el personal de salud se le sugiere mayor involucramiento en el trabajo para el bienestar psicológico de la mujer para lograr determinar a tiempo algún factor negativo que influya en el desarrollo de su gestación.

Además de reforzar talleres de atención prenatal y sesiones sobre vinculación afectiva prenatal.

AGRADECIMIENTO

Agradecer a dios por gozar de salud y permitirme llegar hasta esta etapa de mi carrera, agradecer a mi madre Herlinda collantes quien fue mi motor para seguir adelante y poder terminar mi profesión , por ofrecerme su apoyo incondicional y por siempre guiarme por el camino del bien, a mi padre Constante Guzman por darme ánimos a ser mejor cada día y por sentirme feliz de ser su orgullo, a mi hermano que siempre me apoyo y me acompaño en cada momento importante de mi carrera, a Valentina , Gabriel , Benjamín y Liam , mis sobrinos , que son mi alegría y deseo que me vean como ejemplo a seguir en un futuro.

Por último, agradecer a la universidad san pedro y docentes quienes fueron parte fundamental de mi formación académica, a las obstetras que conocí en el camino por su paciencia y enseñanzas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Campos , M. & Portocarrero, C. (2023). *Vinculación afectiva y adaptación prenatal en primigestas atendidas en el Centro de Salud Bellavista Nanay, Iquitos—2023*. <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/unh/6029>
- Espinosa , S, Fernández , M, Espinosa , Á, Villegas, P, Sánchez , E, & Coyopolt , A. (2023, noviembre 28). ▷ *Vinculación afectiva materno fetal en mujeres embarazadas de 20 a 40 semanas de gestación*. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/vinculacion-afectiva-materno-fetal-mujeres-embarazadas/>
- Herrera , A. (2023). *Determinantes sociales de la salud que influyen en el bienestar psicológico durante el embarazo*. Hospital Aplao, Castilla—Arequipa 2022. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/12552>
- Mejia , S. (2018). *Estilo de vinculación prenatal materna en gestantes atendidas en el Hospital La Caleta-Chimbote, 2017*. Universidad San Pedro. <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/4565>
- NICE. (s. f.). *Salud mental durante el embarazo y puerperio: Nueva guía de NICE*. rima.org. Recuperado 25 de marzo de 2024, de <https://www.rima.org/Noticia.aspx?IdNota=3315>
- OMS. (s. f.). *Por qué la salud mental debe ser una prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climático*. Recuperado 25 de marzo de 2024, de <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change>

- Perez , G, & Rengifo , J. (2019). *Celos y Bienestar Psicológico en mujeres gestantes que acuden a un Centro de Salud Materno Infantil, La Esperanza* [universidad cesar vallejo].
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/51382/Perez_SKG-Rengifo_RLJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Roncallo, P, Etxainz, A, Barret, F, Sánchez de miguel, M, Olabarrieta, F, & Arranz, A. (2017). *VÍNCULO MATERNO-FETAL Y POSTNATAL: POSIBLES DIFERENCIAS EN MADRES TRAS EL TRATAMIENTO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA*. Grupo de investigación Haezi. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco UPV/EHU.
[file:///C:/Users/Milagros%20Guzman%20C/Downloads/393667-Texto%20del%20art%C3%ADculo-571839-1-10-20211107%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Milagros%20Guzman%20C/Downloads/393667-Texto%20del%20art%C3%ADculo-571839-1-10-20211107%20(1).pdf)
- Sáenz , S. (2021). *Bienestar psicológico y ansiedad en gestantes de la red de salud II Cajamarca, 2021. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo*.
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2054>
- Saldaña, V & Haydee, D. (2021). *VÍNCULO PRENATAL ASOCIADO A PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN EL EMBARAZO EN EL CENTRO DE SALUD PACHACÚTEC, CAJAMARCA 2021*.
- Saravia , J. (2020). *Adaptación prenatal y vinculación afectiva entre gestantes con/sin apoyo de la pareja de un instituto de salud materno de Lima Metropolitana. Universidad Nacional Federico Villarreal*.
<https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3289252>

- Silva H, Romero M, Bedregal P, Fernández N, & Schulin-Zeuthen J. (2022). Vínculo prenatal paterno desde la perspectiva materna. *Andes pediátrica*, 93(3), 336–342. <https://doi.org/10.32641/andespediatr.v93i3.3840>
- Steen, M, & Francisco, A. (2019). Salud mental y bienestar materno. *Acta Paulista de Enfermagem*, 32, III–IVI. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201900049>
- Tafur , A. (2021). Factores asociados al vínculo afectivo materno – fetal en gestantes atendidas por teleconsulta en el Instituto Nacional Materno Perinatal, Lima 2020. *Repositorio institucional - URP*.
<https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/4293>
- Torrecilla, M & Waldheim, E. (2022). Vinculación afectiva prenatal en mujeres primigestas: Una mirada desde la salud mental perinatal. *PSIENCIA*. Vol. 14, N° 1, 2022. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/15352>
- Villón , M. (2023). *Riesgo obstétrico y bienestar psicológico en gestantes*. Hospital básico Dr. José Garcés Rodríguez. Salinas, 2023 [bachelorThesis, La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2023].
<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/10516>
- Zapata , M & Ariza K. (2021). *Bienestar psicológico en mujeres gestantes y lactantes trabajadoras de Bogotá, D.C. 2020* [Pontificia Universidad Javeriana]. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.10554.57799>

ANEXOS

Anexo 1: MATRIZ DE COHERENCIA LÓGICA

Título: Bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud CLAS La Unión, Chimbote 2023.

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODO
<p>¿Existe relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud CLAS La Unión, Chimbote 2023?</p>	<p>Objetivo general:</p> <p>Determinar la relación entre bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud Clas La Unión, Chimbote 2023</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar las características sociales y obstétricas en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023. 2. Identificar el nivel de Bienestar Psicológico en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023. 3. Identificar el nivel de Vínculo Afectivo Prenatal en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023. 4. Determinar si cada una de las dimensiones de la variable Bienestar Psicológico se relacionan con la variable Vínculo Afectivo Prenatal en gestantes atendidas en el puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote, 2023. 	<p>H₀: No existe relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud La Unión, Chimbote 2023</p> <p>H₁: Existe relación entre el bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud La Unión, Chimbote 2023</p>	<p>Tipo de investigación: Investigación básica.</p> <p>Nivel de investigación: Investigación Correlacional</p> <p>Diseño de investigación: Diseño no experimental transaccional correlacional-causal.</p> <p>Población: 119 gestantes</p> <p>Muestra: La muestra fue de 92 gestantes.</p> <p>Técnica: La técnica empleada será la encuesta</p> <p>Instrumentos: como instrumento de medición se empleará un formulario estructurado en dos partes.</p>

	<p>5. Determinar si el Bienestar Psicológico se relaciona significativamente con el Vínculo Afectivo Prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de salud CLAS La Unión, Chimbote 2023.</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. información general y obstétrica 2. Escala para la Evaluación de la Vinculación Afectiva y la Adaptación Prenatal Escala para bienestar psicológico
--	--	--	---

Anexo 2: consentimiento informado

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

Yo, mediante el presente documento doy mi libre consentimiento de participar en la investigación llamada “BIENESTAR PSICOLOGICO Y VINCULO AFECTIVO PRENATAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL PUESTO DE SALUD CLAS LA UNION, CHIMBOTE 2023”, al firmar el documento doy mi autorización a la Bachiller en Obstetricia, Guzman Collantes Milagros Marianella de participar en dicha investigación.

Estando satisfecha con las aclaraciones recibidas, realizo mi autorización para que sea realizada la encuesta, teniendo claro que este consentimiento puede ser negado por mi antes de realizarse el procedimiento.

Firma

Anexo 3 : Instrumento para la recolección de la información

ENCUESTA

Reciba mis saludos cordiales, mi nombre es Guzman Collantes Milagros estudiante de la carrera profesional de obstetricia. Actualmente busco determinar si existe alguna relación con el bienestar y el vínculo prenatal que tiene la gestante durante su embarazo, con el fin de obtener información para mi investigación, solicito su participación en las respuestas de la encuesta que es anónima.

INSTRUCCIONES: Se solicita que sus respuestas sean con la mayor sinceridad. Marque con una “X” su respuesta. Recuerde que sus repuestas serán tratadas con gran respeto y confiabilidad para no afectar su evaluación.

- Edad: _____

- Estado conyugal:
 - (1) Soltera
 - (2) Casada
 - (3) Conviviente
 - (4) Otra

- Grado de instrucción:
 - (1) Ninguna
 - (2) Primaria
 - (3) Secundaria
 - (4) Superior

- Religión:
 - (1) Católica
 - (2) No católica

- Semanas de gestación: _____

SUB ESCALA- VINCULACIÓN AFECTIVA PRENATAL

1. Imagino como es ahora mi hijo/a
 - a. No, me resulta imposible (1)
 - b. No, no lo he intentado
 - c. Me cuesta imaginarlo.
 - d. Lo hago algunas veces
 - e. Lo hago con frecuencia
2. Acaricio mi abdomen para que mi hijo/a sienta el cariño que le tengo y para calmarlo si está inquieto moviéndose demasiado:
 - a. No, porque no creo que vaya a darse cuenta.
 - b. No, porque me siento ridícula haciendo eso.
 - c. Casi nunca lo hago.
 - d. Sí, algunas veces.
 - e. Sí, con relativa frecuencia.
3. Imagino como será mi bebé en el futuro (su aspecto, su forma de ser, etc.)
 - a. No, me resulta imposible.
 - b. No, no lo he intentado
 - c. Me asusta hacerlo.
 - d. Lo hago algunas veces.
 - e. Lo hago con frecuencia y me resulta fácil.
4. Cuando mi hijo se mueve:
 - a. Me molesta.
 - b. Me pone un poco nerviosa.
 - c. Me resulta indiferente.
 - d. Me llama la atención.
 - e. Me gusta y me emociona.
5. Le hablo a mi hijo/a, le canto, le pongo música y/o le leo cosas en voz alta:
 - a. No, porque creo que es completamente inútil.

- b. No, porque no me sale de forma espontánea.
 - c. Sí, algunas veces.
 - d. Sí, cada tarde.
 - e. Sí, con frecuencia.
6. Puedo hacerme una cierta idea del carácter de mi hijo(a), por su forma de moverse dentro de mí (muy activo o muy reposado, por ejemplo).
- a. No.
 - b. Casi nada.
 - c. Tengo dudas.
 - d. Un poco.
 - e. Sí.
7. He empezado a preparar algunas cosas para el nacimiento de mi bebé (su habitación, su ropa, la cuna, los biberones, etc.)
- a. No, aún no he preparado nada porque no tengo muchas ganas, estoy poco motivada.
 - b. No, aún no he tenido tiempo.
 - c. He preparado pocas cosas ya tendré tiempo más adelante.
 - d. He preparado algunas cosas.
 - e. Ya lo he preparado casi todo.
8. Me he interesado en conocer más sobre la maternidad
- a. No, nunca.
 - b. Algo, hablando con otras madres
 - c. Algo, hablando con otras madres y leyendo algunas cosas.
 - d. Bastante (de otras madres, libros, revistas, etc.)
 - e. Mucha (de otras madres, libros, revistas, matronas, médicos, etc.).
9. He pensado en el regreso a casa desde el hospital con mi bebé en brazos
- a. No, creo que no es importante pensar en esas cosas.
 - b. No, ¿para qué? Aún falta mucho
 - c. No, pero pensaré en ello más adelante
 - d. Sí, lo he pensado algunas veces.
 - e. Sí, pienso en ello con frecuencia.

SUB ESCALA - ADAPTACIÓN AL EMBARAZO

10. Cuando pienso en el futuro al lado de mi bebé:
- Me siento mal.
 - Me angustia
 - Tengo muchas dudas y temores
 - Me considero una madre capaz.
 - Sé que le gustaré y lo haré bien.
11. Encuentro que mi cuerpo actualmente:
- Ha cambiado y no es de mi agrado.
 - Ha perdido su forma.
 - Ha cambiado, pero no es un problema para mí.
 - Ha cambiado, pero intento verme bien.
 - Me agrada mi nuevo aspecto.
12. Evito realizar actividades que puedan resultar peligrosas para mi hijo/a (llevar excesivo peso, hacer ejercicios demasiados violentos, fatigarse en exceso, etc.)
- No, eso de cuidarse de los peligros son tonterías.
 - No me preocupo demasiado
 - Sí, algunas veces.
 - Sí, siempre que puedo.
 - Sí, siempre
13. Voy a clase de preparación de parto
- No ni pienso hacerlo, no las considero útiles.
 - No, estoy demasiado ocupada.
 - Aun no, lo hare más adelante.
 - Sí, porque quiero que el embarazo y el parto salga bien.
 - Sí, porque quiero estar bien preparada para el nacimiento de mi hijo/a.
14. Durante mi infancia y adolescencia:
- Mi padre me maltrataba bastante, porque me lo merecía.

- b. Mi padre no se portó bien conmigo.
- c. Mi padre no era demasiado cariñoso conmigo
- d. Mi padre era bueno conmigo, pero no me entendía bien.
- e. Mi padre me quería y supo educarme bien.

15. Durante mi infancia y adolescencia:

- a. Mi madre me maltrataba bastante, porque me lo merecía.
- b. Mi madre no se portó bien conmigo.
- c. Mi madre no era demasiado cariñosa conmigo
- d. Mi madre era buena conmigo, pero no me entendía bien.
- e. Mi madre me quería y supo educarme bien.

16. Cuando se confirmó mi embarazo:

- a. No quería creerlo, la verdad es que aún no deseo tener este hijo.
- b. Me costó mucho hacerme la idea y no sé aun si lo he aceptado del todo.
- c. Me costó algún tiempo aceptarlo, pero ya lo tengo bien asumido
- d. Lo acepté bien porque, aunque yo no lo había planeado, quería quedar embarazada.
- e. Me puse contentísima, ya que era todo lo que quería.

17. Creo que el embarazo:

- a. Es un auténtico fastidio.
- b. Es algo por lo que no hay más remedio que parar si quieres tener un hijo/a.
- c. Es una época como cualquier otra.
- d. Es algo nuevo interesante, aunque pueda ocasionar algunas molestias.
- e. Es algo muy especial, es un privilegio ser mujer en este caso.

18. Me resulta fácil imaginarme a mí misma dando de comer al bebé, cuidándolo, cambiándole los pañales, durmiéndolo, etc.

- a. Para mi es imposible imaginar todo eso.
- b. Me cuesta mucho esfuerzo imaginarlo.
- c. Me lo imagino a veces, pero no sé si sabré hacerlo.
- d. Me lo imagino bastantes veces.

e. Me lo imagino muchas veces y con facilidad.

19. Mi pareja y yo hablamos de nuestro futuro bebé:

a. Nunca

b. Casi nunca

c. Algunas veces

d. Bastante.

e. Mucho.

20. Siempre me han gustado los niños

a. No, ahora siguen sin gustarme.

b. No, pero los tolero.

c. Ni me gustan, ni me disgustan.

d. Sí, pero me cuesta ganármelos.

e. Sí, me lo paso bien con ellos y suelo tener una buena relación.

21. El embarazo

a. Me ha producido muchas molestias (náuseas, vómitos, dolores) y no quiero volver a quedar embarazada

b. Me ha producido algunas molestias, que me han tenido bastante preocupada.

c. Me ha producido algunas molestias, pero eso es bastante común y sé que van a pasar.

d. Apenas me ha producido molestias, creo he tenido suerte.

e. Ha sido excelente, no he sentido ninguna molestia.

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO DE RYFF

A continuación, se presenta algunos enunciados sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. No existe respuesta correcta o incorrecta. Responda con sinceridad. Su respuesta puede determinarlo marcando una equis (x).

1	2	3	4	5	6
Totalmente en desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo

Ítems	Totalmente desacuerdo	Poco de acuerdo	Moderadament e de acuerdo	Muy de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas						
2. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas						
3. No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente						
4. En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo						
5. Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general						
6. Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla						
7. Reconozco que tengo defectos						
8. Reconozco que tengo virtudes						
9. Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad						
10. Sostengo mis decisiones hasta el final						
11. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo						
12. Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo						
13. Puedo confiar en mis amigos						
14. Cuando cumplo una meta, me planteo otra						
15. Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí						

16. Mis relaciones amicales son duraderas						
17. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría						
18. Comprendo con facilidad como la gente se siente						

19. Me adapto con facilidad a circunstancias nuevas o difíciles						
20. Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí						
21. Considero que hasta ahora no hay mejoras en mi vida						
22. Tengo objetivos planteados a corto y largo plazo.						
23. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo						
24. Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona						
25. En general, me siento orgulloso de quién soy y la vida que llevo						
26. Siento que soy víctima de las circunstancias						
27. Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros tienen						
28. Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro						
29. Tengo la capacidad de construir mi propio destino						
30. Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo						
31. Mis amigos pueden confiar en mí						
32. En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo						
33. Tomo acciones ante las metas que me planteo						
34. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad						
35. Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida						
36. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria						
37. Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento						

38. Es importante tener amigos						
39. He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto						

Anexo 4 : Base de datos en Excel sobre vinculación afectiva

N°	EDA D	nEDA D	EST.CI V	GRA.INS T	RELI GI	SEMA_GE ST	nSEMA_GE ST	V 1	V 2	V 3	V 4	V 5	V 6	V 7	V 8	V 9	V1 0	V1 1	V1 2	V1 3	V1 4	V1 5	V1 6	V1 7	V1 8	V1 9	V2 0	V2 1
1	22	2	3	3	1	22	22--28	2	3	4	4	3	1	2	2	4	4	3	4	5	5	3	3	5	4	3	4	3
2	20	2	1	3	1	22	22--28	4	4	3	4	5	2	4	1	4	4	2	5	5	5	4	4	5	4	3	5	3
3	30	2	3	4	1	34	29--35	1	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	5	5	5	3	5	4	3	5	3
4	34	2	3	2	1	37	36--41	3	5	2	5	3	2	4	5	4	4	5	4	5	5	3	4	5	3	3	5	3
5	21	2	3	3	2	24	22--28	5	4	4	5	4	2	4	5	4	5	3	5	5	5	4	3	5	5	3	5	3
6	19	1	3	3	2	23	22--28	4	5	3	4	4	2	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	3
7	25	2	3	4	1	39	36--41	4	3	4	5	4	2	3	5	4	5	2	5	5	4	4	4	5	5	3	5	3
8	31	2	1	4	2	41	36--41	3	3	3	4	3	2	4	5	4	5	2	5	5	5	5	4	5	5	3	5	4
9	28	2	3	3	2	36	36--41	2	4	3	5	3	4	3	5	4	5	2	5	5	4	5	4	5	5	3	5	5
10	35	3	2	2	2	28	22--28	3	5	4	4	3	1	4	5	4	5	2	4	4	5	5	4	5	5	2	5	5
11	18	1	3	2	2	22	22--28	1	4	4	4	3	2	3	5	4	5	2	4	4	4	5	4	5	5	3	5	5
12	29	2	2	4	2	26	22--28	2	5	2	5	3	1	3	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	5	3	5	3
13	19	1	1	3	2	29	29--35	1	4	4	5	3	1	3	5	5	5	3	5	4	4	5	4	5	4	3	5	5
14	21	2	1	3	1	38	36--41	1	4	3	4	3	1	3	4	4	3	3	4	5	4	5	4	5	2	4	5	4
15	28	2	3	4	2	33	29--35	4	5	4	5	3	5	3	2	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4
16	32	2	3	2	1	31	29--35	5	5	2	4	3	5	3	4	5	5	2	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4
17	38	3	3	3	1	30	29--35	3	5	3	5	5	5	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3

18	26	2	2	4	1	24	22--28	3	5	4	5	5	1	4	5	5	2	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	3
19	37	3	2	3	2	31	29--35	2	5	4	4	5	2	4	2	5	3	2	4	4	4	3	5	5	3	3	5	3
20	39	3	2	3	1	27	22--28	2	4	3	4	4	2	4	4	5	4	3	4	4	5	4	5	5	4	4	5	3
21	24	2	3	3	2	38	36--41	1	4	3	5	5	2	2	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	3
22	21	2	1	3	1	36	36--41	4	3	4	4	4	2	4	2	1	4	2	5	4	5	4	4	5	3	2	5	3
23	18	1	1	3	1	26	22--28	5	4	2	5	5	1	1	5	2	5	4	4	5	4	3	3	5	4	4	3	3
24	26	2	3	4	1	26	22--28	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	2	4	4	5	5	3	5	5	3	4	3
25	30	2	2	2	2	27	22--28	3	4	4	4	5	2	2	5	5	5	3	4	5	4	4	4	5	3	4	5	3
26	34	2	2	2	2	32	29--35	2	3	3	4	3	1	3	3	4	4	4	5	4	5	3	4	5	4	3	5	3
27	21	2	1	3	1	22	22--28	3	4	3	4	3	2	4	4	5	5	2	5	4	4	4	4	5	3	4	4	3
28	22	2	3	3	2	26	22--28	4	3	5	5	3	1	2	2	5	5	3	5	5	5	3	4	5	4	3	5	3
29	35	3	2	4	1	37	36--41	5	3	4	5	4	2	3	4	5	5	2	5	5	5	4	4	5	5	3	4	3
30	24	2	3	4	1	23	22--28	1	4	3	5	5	1	2	4	3	5	2	5	5	5	5	5	5	5	3	5	3
31	23	2	1	3	1	32	29--35	4	4	3	2	3	4	3	4	1	4	2	3	2	3	3	3	4	4	3	4	2
32	30	2	1	2	1	36	36--41	3	4	2	2	3	4	3	4	1	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2
33	32	2	1	1	1	25	22--28	1	4	1	2	3	4	3	4	1	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2
34	18	1	1	2	1	27	22--28	4	4	5	3	3	4	4	4	1	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2
35	21	2	3	3	1	30	29--35	5	4	4	4	3	4	4	4	1	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	5	2
36	40	3	2	2	2	33	29--35	2	4	5	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	5	2
37	37	3	3	3	2	27	22--28	2	4	5	5	3	4	4	5	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	5	2
38	25	2	3	2	1	22	22--28	2	4	5	5	3	4	4	5	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	5	2

39	34	2	3	1	2	36	36--41	1	4	5	5	3	4	5	5	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	5	5	1	
40	22	2	1	3	2	31	29--35	4	4	3	5	3	4	5	5	1	4	3	4	4	3	3	2	4	4	5	5	2	
41	29	2	3	3	2	25	22--28	3	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	3	5	3	4	4	5	5	2	
42	31	2	3	2	2	27	22--28	5	3	2	4	5	4	5	5	3	4	4	4	4	4	5	3	4	4	5	5	2	
43	22	2	1	2	1	26	22--28	5	5	4	4	2	4	5	5	3	4	4	4	4	4	5	3	4	4	5	5	2	
44	22	2	1	2	2	24	22--28	3	5	1	4	4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	5	3	4	3	5	5	3	
45	36	3	2	3	1	33	29--35	1	5	4	2	4	2	3	3	3	4	4	2	4	4	5	3	4	4	5	5	3	
46	39	3	2	3	1	30	29--35	1	5	4	2	3	1	3	3	5	4	4	3	2	4	5	3	4	4	5	5	3	
47	41	3	2	2	1	28	22--28	2	5	3	2	3	1	4	4	5	4	4	5	5	4	5	3	4	4	2	5	3	
48	18	1	1	2	1	25	22--28	5	5	4	5	3	5	4	4	5	4	2	5	5	4	5	3	4	4	4	5	3	
49	28	2	1	2	1	39	36--41	1	5	5	2	3	1	4	4	5	4	2	5	5	4	5	3	4	4	4	5	3	
50	19	1	1	3	1	39	36--41	3	4	5	2	3	1	4	4	5	4	2	5	5	4	4	3	4	4	4	4	3	
51	24	2	3	3	2	34	29--35	4	3	4	2	3	1	4	4	5	4	2	5	5	4	5	3	1	4	4	4	4	
52	38	3	3	3	2	22	22--28	2	3	5	2	3	1	5	4	5	4	2	5	5	4	5	3	4	5	4	4	3	
53	23	2	3	2	2	36	36--41	1	2	3	2	3	1	5	1	1	4	2	5	5	2	5	5	4	5	4	4	3	
54	18	1	1	3	1	27	22--28	1	4	4	5	3	1	5	2	1	4	3	5	5	5	5	5	4	5	4	4	3	
55	18	1	1	2	2	34	29--35	2	4	5	5	4	1	5	4	3	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3
56	22	2	3	2	1	33	29--35	5	4	3	5	4	4	5	4	3	4	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2
57	20	2	3	2	1	27	22--28	5	4	3	5	4	5	4	4	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	2
58	45	3	2	1	1	33	29--35	5	4	3	5	4	5	4	4	5	4	3	5	5	3	5	5	4	5	5	4	2	
59	39	3	2	1	1	36	36--41	4	5	3	4	4	5	4	5	5	4	3	4	5	3	5	4	5	5	5	4	2	

60	41	3	2	1	1	31	29--35	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	3	4	5	3	5	4	5	5	5	4	1
61	33	2	3	2	2	28	22--28	5	5	4	4	5	5	5	5	1	4	3	3	4	3	3	4	5	5	3	4	1
62	39	3	2	1	1	24	22--28	5	3	5	4	5	3	5	5	3	5	2	3	4	3	4	4	5	5	3	4	2
63	28	2	1	2	2	39	36--41	5	4	5	5	5	4	5	5	3	5	2	3	4	3	4	3	5	5	3	5	2
64	19	1	3	3	1	33	29--35	5	4	5	4	4	5	5	5	3	5	2	3	4	3	4	4	5	5	3	5	2
65	24	2	3	3	2	31	29--35	4	5	1	5	4	5	5	3	3	5	4	3	4	4	4	4	5	4	3	5	2
66	22	2	3	3	2	29	29--35	4	5	2	5	4	5	4	3	3	5	4	3	4	4	3	4	3	4	3	5	2
67	20	2	1	2	2	22	22--28	4	4	4	5	2	5	4	4	3	5	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2
68	37	3	2	1	2	28	22--28	4	4	4	5	3	4	4	4	3	5	4	2	5	3	4	4	4	4	3	4	2
69	19	1	3	2	1	37	36--41	4	5	3	5	3	1	4	4	1	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3
70	28	2	2	2	1	26	22--28	4	5	1	2	3	5	3	4	1	1	3	4	5	4	4	5	4	4	4	5	3
71	37	3	2	3	1	24	22--28	4	4	4	4	3	5	3	4	1	5	3	4	5	4	4	5	4	4	4	5	3
72	40	3	2	2	1	32	29--35	1	4	4	4	3	4	4	4	4	5	3	4	5	5	4	5	4	4	5	5	3
73	29	2	3	2	2	36	36--41	2	4	4	4	5	3	5	4	5	5	2	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4
74	26	2	3	2	2	29	29--35	4	4	5	4	5	3	5	4	5	5	2	5	5	5	4	5	1	4	5	5	4
75	19	1	3	3	2	33	29--35	4	3	5	5	5	3	5	5	5	5	2	4	5	3	5	5	5	4	5	5	4
76	35	3	2	2	1	27	22--28	4	3	3	5	5	3	5	5	5	5	4	4	5	2	5	5	5	4	4	5	4
77	27	2	1	2	2	36	36--41	4	3	3	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	1	5	3	5	4	4	5	4
78	24	2	1	2	1	34	29--35	3	3	5	4	4	5	4	5	5	3	4	5	3	4	5	4	5	4	4	5	4
79	28	2	1	2	2	38	36--41	5	5	4	4	4	5	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4
80	30	2	3	2	1	22	22--28	5	5	3	4	4	5	4	3	3	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	3

81	34	2	3	2	2	26	22--28	5	5	2	4	4	4	4	3	3	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	3
82	19	1	1	2	1	28	22--28	5	5	3	4	4	4	5	4	3	4	5	4	5	4	4	3	5	2	4	5	3
83	33	2	3	2	2	26	22--28	5	5	3	4	2	4	5	4	3	4	5	4	5	4	4	3	3	5	4	5	3
84	20	2	1	2	1	33	29--35	3	5	3	4	5	4	5	4	3	4	5	5	5	5	4	3	3	5	4	5	3
85	39	3	2	1	2	38	36--41	3	4	3	4	5	5	5	4	3	4	5	5	5	5	4	4	3	5	4	5	3
86	28	2	1	2	1	22	22--28	3	4	4	4	5	5	5	4	3	4	5	4	5	5	4	4	3	5	5	5	3
87	24	2	1	2	2	27	22--28	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	5	4	5	5	4	4	3	5	5	4	4
88	18	1	1	2	2	37	36--41	5	3	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4
89	18	1	1	2	2	22	22--28	2	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4
90	23	2	1	2	2	29	29--35	5	4	4	5	3	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4
91	28	2	1	3	2	34	29--35	5	5	3	5	4	4	5	5	1	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4
92	36	3	1	3	2	37	36--41	5	4	3	5	4	4	3	5	3	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	3

Base de datos en Excel sobre bienestar psicológico

5	3	1	4	5	6	4	4	3	4	4	4	3	3	6	4	2	5	5	5	4	3	4	6	5	5	5	6	3	5	4	6	4	6	6	4	3	5	6
6	5	6	5	6	6	5	4	2	5	5	5	4	4	5	5	4	6	4	5	6	4	5	4	6	4	5	6	4	5	5	5	4	5	5	5	2	6	4
4	4	4	3	5	6	6	4	5	3	4	6	2	5	6	3	3	4	5	6	5	5	4	6	4	5	5	5	5	3	4	6	5	5	5	3	1	6	2
5	3	5	5	6	6	5	4	4	6	4	3	2	2	5	4	3	5	4	3	2	2	4	6	6	4	6	5	2	4	4	3	5	5	5	4	2	5	5
6	4	6	3	5	6	4	4	3	4	5	4	5	3	4	5	5	2	6	4	2	3	6	6	5	3	5	5	2	6	5	4	4	4	5	5	3	3	4
5	4	3	4	6	5	5	5	3	5	5	5	6	5	4	3	5	5	6	5	3	5	6	5	5	5	4	3	4	6	3	4	5	4	3	6	4	4	4
6	4	3	5	5	4	5	6	4	2	5	4	4	3	4	3	5	4	6	6	2	3	4	5	3	6	3	4	6	6	3	4	5	5	4	3	3	2	3
6	2	3	6	5	3	5	6	5	3	5	4	6	4	3	3	5	2	5	6	2	4	3	4	3	6	4	5	2	5	3	2	5	3	5	2	5	4	4
6	3	3	2	5	4	4	5	4	5	5	4	4	6	6	4	4	3	1	5	4	5	5	4	3	6	6	6	4	1	4	3	4	4	6	3	4	5	3
6	3	3	3	5	4	5	6	5	6	4	4	5	6	5	3	5	5	5	4	4	5	4	3	3	4	5	2	4	5	3	3	5	5	2	1	3	4	5
5	3	4	5	6	5	3	4	4	4	4	3	3	6	4	5	5	6	4	4	6	6	3	4	5	2	4	3	4	4	5	3	3	3	3	3	2	3	5
6	4	2	4	5	4	5	5	5	5	5	4	3	6	3	4	3	4	2	4	6	3	2	5	4	3	6	4	6	2	4	4	5	4	4	2	2	1	4
5	2	3	2	6	6	6	6	5	3	5	3	4	4	6	5	4	5	2	5	5	4	5	2	6	4	4	3	5	2	5	2	6	5	3	2	3	2	3
4	3	5	2	6	6	4	6	5	4	4	4	6	4	5	5	3	6	2	5	5	5	4	5	6	5	4	3	2	2	5	3	4	6	3	3	2	3	4
3	4	2	3	6	6	5	5	6	5	4	4	3	3	4	5	5	6	4	3	4	3	6	3	5	3	3	3	3	4	5	4	5	2	3	4	3	3	6
4	1	3	4	5	3	6	6	6	4	4	3	6	4	2	6	4	6	4	4	4	2	6	4	5	6	5	2	4	4	6	1	6	3	2	2	5	4	5
3	2	4	4	6	4	6	4	6	4	4	5	5	2	3	6	4	4	4	4	4	4	6	4	5	3	4	2	2	4	6	2	6	4	2	1	3	4	4
3	3	2	6	5	5	6	5	3	5	4	3	5	4	4	6	3	5	6	5	4	5	5	5	4	4	6	3	3	6	6	3	6	4	3	4	2	5	4
3	4	3	6	6	6	5	6	4	4	4	4	5	3	4	3	2	3	6	4	3	3	5	6	3	5	6	1	5	6	3	4	5	2	1	3	5	2	3
4	3	4	5	5	5	4	6	5	6	4	5	5	5	3	2	4	4	5	5	2	4	4	6	4	5	6	3	3	5	2	3	4	3	3	4	3	3	4

5	3	3	5	6	6	5	5	5	3	6	4	4	4	2	5	3	4	5	5	3	5	3	3	5	5	4	4	5	5	5	3	5	4	4	5	2	6	6
3	4	4	6	5	5	5	4	4	4	5	3	1	3	2	2	5	4	2	6	5	3	2	5	5	3	4	5	2	2	2	4	5	2	5	5	3	4	3
5	2	6	4	6	6	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	2	2	3	4	4	2	5	3	2	4	5	2	2	
4	2	6	3	6	4	6	6	4	6	6	3	3	2	4	4	6	6	6	6	6	4	4	6	4	6	4	3	3	6	4	2	6	4	3	3	4	3	4
6	3	4	4	6	5	6	5	5	4	4	4	2	4	4	4	6	6	5	5	5	4	3	6	5	5	3	6	5	5	4	3	6	3	6	4	3	5	4
3	5	5	5	5	4	6	5	6	6	5	3	3	5	3	5	6	5	5	5	6	5	5	6	6	5	5	4	2	5	5	5	6	4	4	5	2	3	3
4	6	5	3	5	4	4	6	4	5	5	3	4	3	2	3	5	4	5	3	6	4	4	5	6	4	5	4	3	4	3	6	4	2	4	3	4	4	5
6	6	4	6	6	5	6	5	6	5	5	4	3	5	5	4	4	5	6	5	5	6	3	4	6	5	4	5	4	3	4	6	6	5	5	5	3	5	4
3	4	4	4	6	6	5	4	4	6	5	3	5	3	4	5	3	5	3	6	6	5	5	6	5	3	3	5	1	6	5	4	5	6	5	3	5	5	6
2	5	6	4	5	5	4	5	5	5	6	4	5	5	3	5	1	2	5	4	5	4	4	5	6	5	4	6	4	5	5	5	4	6	6	4	6	3	5
2	2	3	4	4	4	2	4	3	2	2	4	2	4	1	3	4	4	3	2	2	3	2	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
3	2	5	4	2	4	2	4	4	4	3	4	3	3	2	5	3	3	4	4	1	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	2	4	1	5	5	3	3	3
3	2	4	4	2	4	3	6	3	4	5	4	4	1	4	5	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	5	1
3	4	3	4	4	4	4	5	4	4	3	4	3	2	4	5	6	5	5	4	2	1	2	4	3	1	4	2	4	4	4	5	3	5	4	6	3	5	4
3	4	3	4	5	5	2	3	5	4	3	3	4	2	4	5	6	5	5	4	1	2	2	4	3	4	4	1	5	4	4	3	3	4	4	6	2	5	4
3	4	3	6	2	5	4	4	4	4	3	4	4	2	4	5	6	5	3	4	1	2	2	4	3	3	4	1	6	5	4	4	3	3	4	6	3	5	4
3	4	3	6	4	5	3	5	4	4	3	3	4	2	4	3	5	5	2	3	1	2	2	3	6	2	4	2	5	5	5	3	5	6	4	4	4	6	4
3	4	3	6	3	5	4	4	4	2	3	4	4	2	1	4	5	3	4	4	1	2	2	2	5	1	6	3	6	4	4	1	6	6	6	2	3	6	4
3	4	2	5	6	6	4	5	4	1	2	3	4	2	1	1	5	3	3	3	2	3	1	3	4	1	5	5	6	5	5	4	4	6	5	2	5	6	3
3	4	2	6	6	6	4	6	4	3	4	4	4	2	1	2	5	3	5	4	3	3	2	3	5	1	6	4	6	4	6	6	3	1	6	2	4	6	6

3	4	2	4	6	6	4	6	3	3	4	4	3	3	1	5	4	3	6	3	3	3	2	3	5	1	5	6	6	6	6	4	4	2	6	2	5	5	2
5	6	2	3	6	3	4	6	3	4	4	4	3	4	1	5	4	3	5	4	3	3	1	3	5	1	6	2	6	6	6	5	5	4	6	3	3	4	1
4	6	4	6	6	5	2	6	3	2	5	4	3	3	5	5	4	4	2	3	4	3	1	4	5	1	3	3	5	5	6	3	4	3	5	4	4	4	5
4	6	4	6	4	6	2	5	3	3	3	5	3	3	6	5	4	4	3	4	2	3	1	5	3	2	4	4	4	3	6	3	3	3	4	4	5	4	4
4	6	1	5	4	4	2	4	3	5	3	5	3	1	2	5	4	2	4	5	3	4	3	5	4	5	3	1	4	6	6	3	4	3	5	4	3	4	4
4	6	3	5	5	5	2	5	3	4	4	4	3	2	2	6	4	3	4	4	1	5	2	5	2	3	4	3	1	3	6	4	4	3	4	4	3	4	4
4	6	4	4	4	3	3	5	3	4	2	4	1	3	2	4	3	3	4	3	4	3	2	5	4	4	5	4	2	4	4	3	4	1	3	5	3	3	4
4	5	5	4	3	6	3	5	5	5	1	4	3	3	2	4	3	3	5	3	5	2	3	6	3	6	5	2	6	4	5	3	4	5	1	4	3	5	6
4	1	2	6	5	5	3	4	3	6	3	4	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	5	3	4	4	4	3	4	4	4	5	3	6	3
4	5	4	5	6	5	2	6	3	3	3	3	4	3	3	6	3	4	3	3	4	3	1	3	3	1	5	5	4	4	5	4	3	6	4	6	2	4	5
4	6	3	4	5	5	2	5	3	4	3	5	4	3	5	6	3	4	4	4	1	3	2	4	3	2	2	5	4	4	6	5	4	5	4	6	1	4	4
3	6	5	5	4	3	2	4	3	2	4	5	4	4	2	6	3	4	2	2	2	3	2	4	4	2	3	5	4	3	6	2	3	4	5	6	2	4	4
3	6	4	5	5	5	2	4	4	3	3	5	3	1	3	3	5	2	3	3	5	5	2	4	4	2	4	5	4	4	6	2	4	3	3	6	5	4	4
3	4	4	5	3	4	4	4	5	4	3	3	1	2	1	3	4	5	2	4	3	1	2	4	4	2	3	2	4	5	5	3	3	3	3	6	5	4	4
3	4	4	5	2	6	4	4	6	4	4	4	4	2	2	3	4	5	3	5	4	2	2	5	5	2	3	2	6	3	4	1	4	3	2	4	5	4	3
3	4	4	5	2	5	4	4	4	4	5	4	4	2	5	3	5	5	5	5	3	3	1	4	4	4	3	1	5	6	5	4	3	3	6	5	5	3	3
3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	1	4	5	5	5	6	3	2	4	2	4	5	3	4	2	3	4	4	4	2	5	3	3	4	3	
6	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	3	1	6	2	4	5	5	4	1	6	4	5	4	3	5	2	3	2	4	4	3	1	4	4	4	4	4
6	4	5	6	5	6	5	4	4	5	5	4	3	1	3	4	5	4	5	3	5	5	3	3	4	3	5	1	4	6	4	4	4	5	4	3	4	1	6
6	4	5	6	6	5	5	5	3	5	2	3	3	2	1	3	4	3	5	4	6	2	2	4	4	3	5	1	2	6	4	5	5	4	4	5	3	3	5
3	3	3	6	4	6	5	6	5	5	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	2	1	1	3	4	3	5	1	5	6	4	2	4	1	3	4	2	3	5
3	5	3	6	3	6	5	5	5	5	3	4	5	3	2	3	4	2	3	5	1	4	2	2	4	1	5	2	4	6	6	4	5	1	2	5	1	3	5
3	5	3	3	5	6	5	4	5	6	3	5	5	3	2	3	3	4	3	6	3	3	3	3	3	1	3	4	3	5	5	3	4	5	6	4	1	5	6

3	5	3	4	6	5	5	5	5	2	3	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	5	4	3	2	1	4	2	6	4	5	3	3	3	5	3	2	5	3	
3	5	4	4	4	4	5	6	4	2	2	5	4	4	5	3	5	3	1	5	4	4	3	3	2	1	4	5	5	6	5	2	3	4	4	4	4	4	1	
3	5	4	4	6	5	5	5	6	2	1	3	2	4	3	5	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	4	3	4	5	5	4	3	3	6	4	3	4	4	
3	4	4	5	3	5	4	4	6	2	2	3	3	4	2	5	5	3	3	3	1	2	3	3	4	1	4	5	3	5	5	2	3	6	5	4	3	5	3	
3	4	2	6	3	5	4	4	6	3	2	3	3	3	1	5	4	5	3	4	2	2	3	4	4	5	3	3	4	5	6	1	4	5	5	4	4	3	3	
2	4	2	4	3	5	3	4	3	3	2	2	3	3	2	4	3	4	3	4	2	2	2	4	5	5	6	2	3	6	4	3	5	4	5	3	3	4	5	
4	4	2	4	3	4	4	5	4	3	2	2	3	3	1	5	4	3	3	5	2	2	3	5	6	5	6	1	6	5	5	5	4	2	6	3	5	5	6	
4	4	4	3	3	4	5	5	4	5	3	2	4	3	1	4	5	4	4	5	2	4	4	4	6	4	6	1	5	3	4	4	5	3	3	3	4	6	6	
4	4	4	4	4	5	3	5	4	5	4	3	4	3	1	3	5	3	5	1	1	4	2	5	4	3	6	2	3	4	5	6	6	1	2	4	3	4	6	
4	4	4	5	4	3	4	6	4	5	4	3	4	3	2	2	5	3	3	3	5	4	3	4	3	4	4	1	4	1	6	2	4	5	3	5	2	3	3	
4	4	5	6	5	5	4	6	3	5	4	4	4	3	3	3	5	3	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	5	4	5	5	3	3	5	6	3	4	5	
4	4	5	6	2	6	4	6	4	3	3	5	2	1	4	4	4	4	4	5	1	4	1	4	3	4	4	5	2	4	5	4	4	1	4	6	4	3	3	
4	3	5	6	5	5	3	6	3	5	3	5	1	3	3	5	3	4	5	4	2	6	2	4	5	1	3	6	3	4	6	3	5	3	3	6	4	4	3	
4	5	5	6	4	6	3	4	4	5	3	5	4	3	1	4	3	4	5	3	5	5	1	2	5	2	4	3	5	4	4	3	3	4	3	6	4	2	3	
4	5	5	6	5	4	3	4	4	5	3	4	4	2	1	6	3	5	5	4	4	4	1	3	6	3	3	2	3	4	5	3	4	5	5	6	2	3	2	
4	5	5	3	3	5	4	4	4	3	3	3	3	4	2	1	4	4	5	4	3	3	1	1	4	4	2	4	1	3	4	4	3	2	4	4	2	2	4	2
4	5	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	3	2	1	3	3	5	3	4	1	2	1	2	3	3	5	1	4	4	3	2	3	4	3	2	2	5	3	
4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	1	5	2	3	3	3	2	3	4	2	5	3	4	3	4	4	5	1	3	3	4	6	4	2	4	5	5	4	4	
5	5	4	4	4	3	3	4	5	3	3	4	3	3	2	2	3	4	2	5	4	3	3	4	3	3	5	3	2	4	5	5	5	6	1	5	4	5	4	
5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	4	2	1	3	4	4	2	2	6	3	4	2	4	5	4	2	5	2	3	6	5	5	5	5	5	5	3	3	5
5	3	3	4	5	5	3	5	5	3	4	4	3	3	2	5	3	1	2	6	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	5	5	4	4	6	4	4	4	4	
5	4	5	5	5	3	4	5	4	5	4	4	4	2	3	3	4	2	4	3	3	5	5	3	3	4	3	6	4	2	6	4	4	3	4	5	5	3	5	

5	4	3	4	4	5	3	6	4	3	5	3	5	2	4	4	5	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	4	5	5	4	4	1	4	4	4	4	5	5
5	4	4	5	5	3	4	4	4	5	5	4	5	2	1	5	4	4	4	4	1	3	3	2	2	1	5	1	4	6	6	4	3	5	5	5	3	5	4	
5	4	3	5	4	5	3	4	5	3	5	3	3	3	3	6	3	5	5	4	1	4	2	3	3	1	5	3	5	4	5	4	4	4	4	3	6	4	5	2
5	4	4	5	5	3	4	4	5	3	3	5	4	2	2	4	4	5	3	1	3	3	3	4	4	1	5	2	4	3	4	1	6	1	5	4	4	5	5	
5	4	3	5	4	5	3	4	5	3	2	4	2	1	4	4	4	5	4	2	3	4	1	2	5	2	6	2	3	3	5	3	2	2	4	3	3	4	6	
5	4	4	4	5	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	5	4	5	3	3	2	4	1	3	4	2	5	5	4	5	6	3	3	5	5	4	4	4	5	
5	4	3	4	6	5	5	3	3	4	4	4	4	2	3	6	3	6	3	3	4	3	2	4	5	1	5	6	5	4	5	2	6	4	3	3	3	4	4	

30	28	34	22	21	35	170	71	1	2
32	36	35	22	26	36	187	80	1	1
30	26	43	20	23	30	172	78	1	1
32	27	29	19	28	28	163	82	2	1
33	30	31	20	24	30	168	88	2	1
34	31	34	22	22	34	177	87	1	1
35	24	33	21	17	32	162	84	2	1
33	23	38	22	18	24	158	84	2	1
31	28	40	15	25	24	163	86	2	1
34	27	33	18	24	26	162	84	2	1
29	28	32	21	22	26	158	81	2	1
32	22	35	19	21	25	154	80	2	1
37	28	33	14	22	24	158	83	2	1
33	32	33	16	24	25	163	75	2	2
29	32	30	17	20	30	158	84	2	1

32	35	29	21	19	25	161	85	2	1
30	33	31	19	21	20	154	86	2	1
29	35	32	23	22	29	170	86	1	1
25	25	25	26	23	32	156	77	2	2
29	23	34	21	24	29	160	82	2	1
33	30	36	18	18	35	170	86	1	1
29	19	34	21	19	24	146	74	2	2
31	25	31	21	23	25	156	77	2	2
36	26	31	25	26	28	172	79	1	1
35	27	40	23	21	31	177	83	1	1
35	31	38	24	24	29	181	75	1	2
32	28	29	22	22	30	163	79	2	1
37	30	42	21	24	35	189	80	1	1
31	34	36	27	23	26	177	85	1	1
30	29	38	25	23	33	178	81	1	1
22	20	27	18	14	25	126	65	2	2
19	21	32	16	17	25	130	65	2	2
26	28	24	19	18	22	137	62	2	2
29	28	24	17	19	29	146	71	2	2
24	29	24	15	20	32	144	73	2	2
26	29	24	19	17	31	146	76	2	2
31	29	25	19	19	25	148	78	2	1
30	27	31	16	15	23	142	80	2	1
29	24	29	20	15	25	142	78	2	1
28	27	30	20	18	32	155	77	2	2

28	28	32	21	17	27	153	83	2	1
32	28	31	18	19	24	152	84	2	1
29	29	28	23	20	25	154	85	2	1
24	29	29	21	21	26	150	76	2	2
24	29	28	22	15	28	146	74	2	2
24	30	29	17	18	25	143	73	2	2
22	23	27	20	19	25	136	77	2	2
24	28	24	22	20	36	154	88	2	1
24	22	29	21	22	27	145	78	2	1
27	29	27	18	21	28	150	77	2	2
25	32	31	14	19	30	151	75	2	2
24	32	30	16	16	23	141	78	2	1
24	26	30	23	19	26	148	67	2	2
25	24	23	22	15	25	134	78	2	1
27	26	27	22	15	25	142	86	2	1
28	25	28	23	18	31	153	90	2	1
28	28	27	17	21	26	147	91	2	1
28	26	28	17	26	28	153	89	2	1
34	23	26	24	23	31	161	88	2	1
30	22	24	25	22	30	153	91	2	1
25	21	24	19	19	29	137	81	2	1
25	26	30	16	18	28	143	82	2	1
26	30	36	15	19	26	152	85	2	1
24	29	31	17	17	24	142	85	2	1
27	27	34	21	19	18	146	82	2	1

24	28	30	19	19	24	144	79	2	1
28	28	31	17	15	21	140	80	2	1
26	29	30	21	12	25	143	79	2	1
23	25	26	19	16	27	136	80	2	1
27	28	27	21	15	32	150	74	2	2
31	30	27	16	19	30	153	82	2	1
26	25	25	17	20	32	145	84	2	1
31	25	25	17	19	24	141	89	2	1
29	27	27	20	22	31	156	89	2	1
25	23	32	19	18	29	146	92	2	1
27	25	35	20	21	26	154	90	2	1
26	24	29	21	19	30	149	88	2	1
28	29	29	19	19	26	150	88	2	1
27	27	20	16	16	21	127	86	2	1
27	25	23	12	16	21	124	88	2	1
23	25	27	20	23	31	149	86	2	1
27	27	29	20	18	24	145	85	2	1
32	24	35	18	19	27	155	84	2	1
28	24	35	19	16	27	149	87	2	1
28	27	32	18	21	29	155	88	2	1
27	31	28	20	17	28	151	89	2	1
29	32	26	17	20	25	149	89	2	1
27	30	29	17	18	28	149	92	2	1
25	29	29	19	19	21	142	91	2	1
25	25	24	16	20	26	136	92	2	1

29	29	30	18	21	24	151	90	2	1
29	31	30	19	21	23	153	88	2	1

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Guzmán Collantes Milagros Marianella	77537293	milagrosguerman1991@gmail.com	
Apellidos y Nombres	DNI	Correo Electrónico	
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría
<input type="checkbox"/> Doctorado			
4. Título del Documento de Investigación			
"Bienestar psicológico y vínculo afectivo prenatal en gestantes atendidas en el Puesto de Salud Clas la Unión, Chimbote 2023"			
5. Programa Académico			
Obstetricia			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público (info:crepo/semantic/restrictedAccess)		<input type="checkbox"/> Acceso restringido (info:crepo/semantic/restrictedAccess)	

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente deajo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

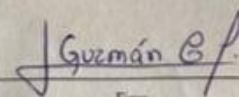
B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.

Huella Digital



Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	14	06	24



 Firm

Important

1. Según Resolución de Consejo Directivo N° 013-2016-SU-000-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, inciso 8.2.
2. Ley N° 20035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 004-2015-PCM.
3. Si el autor otorga el tipo de acceso abierto a público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglo de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital, Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
4. En caso de que el autor otorga la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la Directiva N° 004-2016-CD/CTEC-EBGC, Parámetros 5.2 y a 7 que norman el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
5. Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que promueve la disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor conserve el crédito por su obra.
6. Según el inciso 12.3 del artículo 17° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-RENATI las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los resultados en sus repositorios institucionales precisando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente rescatados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Espacio de Datos.

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a Ley 27666, art. 32, inciso 32.3)

BIENESTAR PSICOLÓGICO Y VÍNCULO AFECTIVO PRENATAL EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL PUESTO DE SALUD CLAS LA UNION, CHIMBOTE 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

28%	28%	%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	tesis.unsm.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.umsa.bo Fuente de Internet	2%
6	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
7	revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.upse.edu.ec Fuente de Internet	1%