

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes
del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura
2023**

Tesis para obtener el Título de Licenciado en Enfermería

Autora:

CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA

Asesora:

Elida Egberta Aranda Benites
ORCID N° 0000-0001 – 6141-0685

Piura – Perú

2023

INDICE GENERAL

INDICE GENERAL	ii
ÍNDICE DE TABLAS	iii
ÍNDICE DE FIGURAS	iv
PALABRAS CLAVE.....	v
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD.....	vi
TITULO	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT.....	ix
INTRODUCCIÓN	1
• Antecedentes y fundamentación científica	1
• Justificación de la investigación	9
• Problema	10
• Operacionalización de las variables.....	13
• Hipótesis	14
• Objetivos	14
Objetivo general.....	14
Objetivos específicos	14
METODOLOGÍA	15
1. Tipo y Diseño de investigación	15
2. Población y Muestra.....	16
3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
4. Técnica de procesamiento y análisis de datos.....	18
RESULTADOS.....	19
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	29
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	35
ANEXOS Y APÉNDICE.....	38

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Dimensión de alimentación en las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023	19
Tabla 2	Dimensión de control médico en las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023	20
Tabla 3	Factores condicionantes en las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023	21
Tabla 4	Medidas de autocuidado por dimensiones para prevenir la anemia en Gestantes por dimensiones del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023	22
Tabla 5	Medidas de autocuidado de manera general para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023	23

ÍNDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1	Dimensión alimentación de las gestantes Sullana 2023	24
Figura 2	Dimensión control médico de las gestantes Sullana 2023	25
Figura 3	Dimensión de factores condicionantes de las gestantes Sullana 2023	26
Figura 4	Medidas de autocuidado en comparación por las dimensiones de las gestantes Sullana 2023	27
Figura 5	Medidas de autocuidado de manera general para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023	28

PALABRAS CLAVE

TEMA	Medidas autocuidado prevenir anemia Gestantes.
-------------	--

KEYWORDS

TOPIC	Self-care measures prevent anemia pregnant women.
--------------	---

Línea de investigación

Área Ciencias médicas y de la salud

Sub área Ciencias de la salud

Disciplina Enfermería

Línea Desarrollo del cuidado Enfermero

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **"Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023"** del (a) estudiante: **Maria Fernanda Castillo Ricalde**, identificado(a) con **Código N° 2117100347**, se ha verificado un porcentaje de similitud del 25%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 10 de Julio de 2023



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

TITULO

**Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del
Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023**

RESUMEN

La investigación presento como propósito el determinar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023. La presente investigación fue un estudio tendrá un enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, de método descriptivo, de corte transversal y de diseño no experimenta. Como población de 60 gestantes que asisten al establecimiento de salud Villa Primavera de Sullana y como muestra 52 gestantes que asisten al Establecimiento de Salud del Villa Primavera Se hizo uso de la encuesta como parte de la técnica así mismo el cuestionario se usó como instrumento como parte de conocimiento. Además, se presentó e interpreto los resultados en tablas de doble entrada, como también en gráficos estadísticos y trabajados en el SPSS 26.0. Como resultado Se identifico que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión alimentación, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera, fue adecuada, con el 27%, con la dimensión Consumo de Carbohidratos con el 27%. Se estableció que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión control médico, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera, fue adecuada, con el 60%, con la dimensión asistencia de control médico prenatal con el 31%. Se puntualizo que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión identificación de factores condicionantes, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera, fue adecuada, con el 62%, con el factor condicionante asistencia edad con el 31%. Como conclusión, se refleja en los resultados, Se determino que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023, fue adecuada, con el 60%.

ABSTRACT

The purpose of the research was to determine the self-care measures to prevent anemia in pregnant women at the Villa Primavera Sullana Health Establishment, Piura 2023. The present investigation was a study that will have a quantitative approach, application level, descriptive method, cross-sectional and of design does not experiment. As a population of 60 pregnant women who attend the Villa Primavera de Sullana health facility and as a sample of 36 pregnant women from Villa Primavera, the survey was used as part of the technique, likewise the questionnaire was used as an instrument as part of knowledge. In addition, the results were presented and interpreted in double-entry tables, as well as in statistical graphs and worked in SPSS 26.0. As a result, it was identified that the self-care measures to prevent anemia in the food dimension, in pregnant women of the Villa Primavera Health Establishment, were adequate, with 27%, with the Carbohydrate Consumption dimension, with 27%. It was established that the self-care measures to prevent anemia in the medical control dimension, in pregnant women of the Villa Primavera Health Establishment, were adequate, with 60%, with the prenatal medical control assistance dimension, with 31%. It was pointed out that the self-care measures to prevent anemia in the identification of conditioning factors dimension, in pregnant women of the Villa Primavera Health Establishment, were adequate, with 62%, with the conditioning factor age assistance with 31%. As a conclusion, it is reflected in the results, it was determined that the self-care measures to prevent anemia in pregnant women of the Villa Primavera Sullana Health Establishment, Piura 2023, were adequate, with 60%.

INTRODUCCIÓN

- **Antecedentes y fundamentación científica**

El autocuidado es una actividad promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se refiere a una actitud positiva y responsable hacia el bienestar general (Bayer; 2022). Hallazgos: El 92% de las mujeres embarazadas se encontraron en el rango de edad de 15 a 35 años, el 77% estaban entre las semanas 25 y 40 de gestación, el 50% tenían educación secundaria, el 71% vivían en pareja y el 54% se dedicaban a las labores del hogar.

Conclusión: La mayoría de las mujeres embarazadas en el Centro Materno Infantil Tahuantinsuyo Bajo adoptaron medidas de autocuidado "positivas" con el objetivo de prevenir la anemia, especialmente en lo que se refiere a su alimentación. En este aspecto, la mayoría de las gestantes llevan a cabo prácticas de autocuidado "favorables" al consumir alimentos que son ricos en hierro, proteínas, carbohidratos y vitaminas, así como al ingerir líquidos que favorecen la absorción de hierro, suplementos de sulfato ferroso y ácido fólico.

Sin embargo, un número significativo de mujeres embarazadas experimentan desventajas debido a la falta de consumo de alimentos como sangre de pollo, bazo, ternera y trigo. En términos de supervisión médica, casi la mitad de las mujeres embarazadas adoptaron medidas de autocuidado favorables, mientras que más de la mitad tuvo medidas de autocuidado "desfavorables" en la prevención de la anemia debido a la falta de control de hemoglobina en las cuatro etapas del embarazo. Además, los controles prenatales no se llevaron a cabo de acuerdo con las normas en seis ocasiones, lo cual es importante tener en cuenta al establecer estrategias de consejería de enfermería. (Garate Y; 2021)

La anemia es un trastorno que ocurre cuando la producción de glóbulos rojos sanos en la sangre es inferior a lo habitual, según lo señalado por el Instituto

Nacional de Salud (NIH; 2022). Los resultados obtenidos revelaron que el 34,5% de los participantes tenían 18 años de edad. En cuanto al estado civil, el 66,4% de las adolescentes embarazadas se encontraron en una relación de convivencia. Además, el 31,8% de las mujeres embarazadas residen en áreas rurales de Montería y el 48,2% se dedican principalmente al cuidado del hogar. Se redujo que el 64,5% de los participantes no habían completado sus estudios. Respecto a la incidencia de anemia en las adolescentes embarazadas, se aumentó un índice del 37,3%, mientras que la incidencia de infecciones del tracto urinario recurrentes durante el embarazo fue del 53,6%.

En base a los resultados de este estudio, se demostró que los niveles de autocuidado entre las adolescentes embarazadas incrementaron conforme aumentaba su edad. Además, se encontró una fuerte conexión entre el autocuidado y factores sociales, como el lugar de procedencia. La mayoría de los participantes en este estudio residían en el área metropolitana de Montería, tenían libertad para tomar decisiones y desempeñaban roles de amas de casa. Los resultados revelaron que la mayoría de los adolescentes exhibían hábitos de autocuidado tanto generales como específicos. (Castro Y; y Luna A; 2022)

Una mujer en estado de gestación se refiere a una mujer que lleva un bebé en su útero, no a una mujer que es estéril antes de dar a luz (Instituto Nacional del Cáncer; 2022). En general, se observaron los siguientes resultados en cuanto al autocuidado: el 56% se extrañaba regular, específicamente un 62% en la dimensión de alimentación, un 68% en ejercicio, un 59% en descanso y recreación, un 56% en vestuario, y un 74% en apoyo durante el control prenatal. Asimismo, se encontró que entre los factores socioculturales, el 21% de las mujeres embarazadas tenían educación primaria, el 47% pertenecían a familias extensas, el 12% eran madres solteras, y el 38% carecían de información sobre educación sexual. Según los efectos de no asistir a las citas de control prenatal, se encontró que el 44% presentaba exceso de peso, el 53% tenía un esquema de vacunación incompleto y el 53% carecía de pruebas complementarias suficientes, como un análisis de sangre completo, el 71% no se realizó una

prueba de glucosa en sangre y una ecografía. El 53% no finalizó el proceso. En resumen, se pudo confirmar la hipótesis de que el nivel de autocuidado predominante afecta la salud de las mujeres embarazadas durante las visitas prenatales, ya que la alimentación, el ejercicio, el descanso, la recreación, la vestimenta y el apoyo se vieron comprometidos. Esto demuestra que un nivel de autocuidado regular tiene un impacto en la salud de las mujeres embarazadas durante el parto. (Amay J; 2022)

Muchas formas de anemia no pueden ser evitadas, pero es posible prevenir la anemia por deficiencia de hierro y la anemia por deficiencia de vitaminas al incluir en su alimentación una variedad de nutrientes, como hierro y vitaminas (Mayoclinic.org: 2022). En un estudio titulado "La Relación de los Déficits de Autocuidado: Componentes terapéuticos preventivos de la anemia ferropénica y factores sociales, culturales y de salud en gestantes con y sin anemia participantes en la institución Red de Salud de Puno, Perú. 2019", se descubrió que debido a la falta de visitas domiciliarias, muchas gestantes mostraron un descuido en su autocuidado al no suplementarse adecuadamente con hierro y también tenían creencias y prácticas desfavorables. (Minaya, S; 2020)

La literatura académica se enfoca en resaltar los fundamentos de la investigación al presentarlos de manera epistemológica. La anemia, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), se describe como una condición caracterizada por la disminución de la proteína de los glóbulos rojos en la corriente sanguínea, manifestándose con niveles bajos en comparación con lo considerado normal. Además, estos niveles varían según la altitud, el embarazo, la edad y el género. Esta enfermedad es de gran importancia en el ámbito de la salud pública debido a su capacidad de causar graves daños tanto en los recién nacidos como en las madres. (OMS, 2017)

La anemia ferropénica es frecuente en la mayoría de las mujeres embarazadas debido al rápido crecimiento del feto ya la alta demanda de hierro que esto conlleva. El hierro es esencial para la producción de hemoglobina, una proteína

presente en los glóbulos rojos encargados de transportar oxígeno por todo el cuerpo.

Por lo tanto, es importante que las mujeres embarazadas reciban una adecuada orientación en cuanto a su autocuidado, centrándose especialmente en la alimentación, control médico y suplementación de hierro y ácido fólico. Esta anemia es la más común entre las gestantes.(Mero, J, 2018)

Durante el proceso de gestación en el sistema circulatorio femenino, se produce una serie de cambios que dan lugar a la manifestación de la "anemia fisiológica". Al comienzo del embarazo, se estima que hay un promedio de entre 4000 y 4200 ml de sangre, pero al finalizar la gestación, esta cantidad aumenta hasta aproximadamente 5650 ml. (Mero, J, 2018)

Durante el desarrollo de la gestación, se observa un aumento de aproximadamente el 18% en la cantidad de glóbulos rojos, mientras que la proporción de plasma se eleva entre un 45% y un 50%. Mientras el plasma aumenta desde los primeros días de embarazo, la cantidad de glóbulos rojos experimenta un incremento en la segunda etapa intermedia de la gestación. Como resultado, se produce un debilitamiento fisiológico que varía según la etapa del embarazo en la que se encuentra la mujer embarazada.

La anemia está adquiriendo una importancia creciente como enfermedad en grupos vulnerables de la población, particularmente en relación con factores socioeconómicos. La falta de recursos y las condiciones sociales adversas son los principales desencadenantes de hábitos poco saludables, lo que exponen a estas poblaciones a sufrir de anemia. Entre los grupos más vulnerables se encuentran las mujeres embarazadas. (Mero, J, 2018)

La alimentación durante el embarazo requiere considerar tanto la etapa de gestación como la condición nutricional de las mujeres que están esperando un bebé. Es crucial tomar precauciones y medidas necesarias para asegurar el óptimo crecimiento del feto, la placenta y otros órganos vitales, al mismo

tiempo que se satisfacen las mayores demandas energéticas ocasionadas por el metabolismo materno durante este periodo. (Mero, J. 2018)

Se ha establecido que la restricción de nutrientes y energía durante el desarrollo de los tejidos en el útero es un factor determinante en la alimentación del feto, la cual resulta insuficiente y tiene implicaciones futuras en la salud del bebé, como el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas tales como la hipertensión arterial y la Diabetes Mellitus tipo II, entre otras. (Naranjo, H. 2020)

Las mujeres embarazadas necesitan consumir una mayor cantidad de nutrientes en su dieta debido al aumento de la demanda de energía del feto en crecimiento y para el adecuado funcionamiento de su propio cuerpo. Por lo tanto, es necesario que se alimenten diariamente con tres comidas principales y dos refrigerios adicionales. (Encuesta demográfica y de salud familiar. 2017)

Las mujeres embarazadas deben consumir diariamente alimentos de origen animal que ofrecen proteínas de alta calidad orgánica, micronutrientes de rápida absorción en la sangre, siendo el hierro uno de los más importantes, seguido del calcio, ácido fólico, zinc y vitamina A. (Suarez, C. 2014)

Durante el período de gestación, hay un incremento en la necesidad de hierro, el cual es crucial para el adecuado desarrollo del recién nacido, la formación de la placenta, la producción de glóbulos rojos adicionales y la restauración de la disminución de eritrocitos después del parto. Asimismo, es importante prevenir la aparición de bebés con bajo peso al nacer y evitar la reducción de hierro en la sangre, ya que la anemia se relaciona con complicaciones como partos prematuros, bajo peso al nacer, un mayor riesgo de mortalidad materna y alteraciones significativas en el comportamiento de los bebés en el futuro.

Además, la reducción del nivel de almacenamiento de hierro por la madre durante el embarazo podría tener un impacto en el almacenamiento de hierro del feto. (Minaya, S. 2016)

El hierro presente en la alimentación procedente de fuentes animales, conocido como hierro hem, se considera altamente accesible debido a su facilidad de

absorción y baja probabilidad de interferencias que reducen su asimilación. Como resultado, se estima que entre el 15% y el 35% del hierro consumido se absorbe en la sangre. Algunos alimentos que contienen cantidades significativas de hierro, otros incluyen el bazo, el hígado de pollo, el bofe, los riñones y las vísceras, así como la sangrecita de pollo y una variedad de pescados, carnes y aves. (Pariona, R. 2018)

Las sustancias que proporcionan una gran cantidad de energía son los carbohidratos, que representan el 50% de la ingesta alimentaria. Durante el embarazo, tanto la madre como el feto requieren un alto consumo de fibra, minerales y proteínas, los cuales se obtienen de la ingesta de carbohidratos complejos. Algunos ejemplos de carbohidratos complejos que se digieren lentamente en comparación con otros son los garbanzos, las frutas, las alubias, las verduras, el arroz integral, el pan, la pasta y los cereales. Esto ayuda a prevenir un aumento brusco de la insulina en la sangre en respuesta al aumento de glucosa. (Mero, J, 2018)

En el período de gestación, es necesario incluir en la dieta una variedad de verduras y frutas de distintos colores, como el verde, rojo, naranja, blanco y morado, cada día. Esto se debe a que aportan fibra y nutrientes esenciales. Las mujeres embarazadas deben consumir alimentos ricos en carotenos, como la vitamina A, ya que esto contribuye a la reducción de la mortalidad materna. Por ejemplo, se pueden mencionar alimentos como la espinaca, que es una verdura verde, la papaya, el plátano de isla, la zanahoria, el mango y el zapallo. (Bunge, M. 1980)

La incorporación de verduras y frutas con alto contenido de vitamina C en la dieta puede ayudar a reducir enfermedades como la ruptura prematura de las membranas internas y el aumento de la presión arterial durante el embarazo. Por otro lado, la deficiencia de vitamina C puede tener un impacto negativo en el desarrollo y finalización del embarazo. Durante el embarazo, es aconsejable limitar el consumo de cafeína, presente en bebidas como el café y otros productos derivados, ya que numerosos estudios científicos han establecido una

conexión entre la ingesta de cafeína y el riesgo de aborto. Además, se ha observado que una cantidad aproximada de 375 mg/día de cafeína puede aumentar el riesgo de interrupción del embarazo. Por lo tanto, es importante tener en cuenta que una taza completa equivale aproximadamente a 100 mg de cafeína.

Al comienzo de la decimocuarta semana de embarazo, es recomendable iniciar la ingesta de hierro profiláctico, el cual está disponible de forma gratuita en cualquier centro de salud. Este suplemento preventivo, conocido como "sulfato ferroso", se administra a las mujeres embarazadas debido al aumento en la necesidad de hierro durante la gestación. Aunque los alimentos son insuficientes para satisfacer completamente esta demanda, el hierro profiláctico es necesario para prevenir problemas de salud como la anemia, causado por la deficiencia de hierro en el organismo de la madre. (Álvarez, N. 2019)

La mujer embarazada debe ingerir diariamente una pastilla de sulfato ferroso que contiene sesenta miligramos de hierro elemental, con un total de trescientos miligramos desde la semana catorce hasta dos meses después del parto. Se recomienda tomarla con el estómago vacío y acompañada de frutas cítricas o alimentos ricos en vitamina C, ya que esto facilitará la absorción del hierro.

Al comienzo del embarazo, la mujer debe tomar quinientos microgramos de ácido fólico como medida preventiva. A partir de la semana trece, es decir, en la semana catorce, la dosis se reduce a cuatrocientos microgramos, que se administra junto con el sulfato ferroso profiláctico de sesenta miligramos. Estos medicamentos son completamente gratuitos en cualquier centro de atención médica y su consumo debe continuarse hasta dos meses después del nacimiento del bebé. (Russell B. 1998)

La atención prenatal abarca una serie de medidas destinadas a supervisar y evaluar de manera exhaustiva la salud de la mujer embarazada y su bebé, con el fin de prevenir posibles complicaciones a largo plazo tanto para la madre como para el niño. El responsable de esta atención es el especialista en ginecología

obstetricia, quien cuenta con el apoyo de otros profesionales de la salud, como enfermeros, que operan en el primer nivel asistencial. (Silva, S. 2014)

Desde el primer examen prenatal, que ocurre durante las primeras semanas de embarazo, la mujer embarazada debe someterse a una prueba de detección de hemoglobina para evaluar su necesidad de tratamiento preventivo o terapéutico. Se recomienda realizar cuatro controles durante el embarazo. Los niveles normales de hemoglobina para una mujer embarazada se consideran adecuados si son iguales o superiores a 11 g/dl. Si el valor es igual o mayor a 11, se determina que no hay presencia de anemia, mientras que si es inferior a 11 se considera que existe anemia. (Silva, S. 2014)

De acuerdo con la teoría de Dorotea Orem sobre la "carencia de autocuidado", el concepto de cuidado personal se refiere a las habilidades adquiridas que forman parte de una persona, promoviendo su salud, desarrollo, satisfacción y bienestar mediante la implementación de prácticas de cuidado que ayudan a evitar o disminuir los riesgos que pueden afectar su salud. (Naranjo, H. 2020)

La atención a uno mismo es inherente a la naturaleza humana y se lleva a cabo con el propósito de preservar la vida y mantener la salud, abarcando tanto el bienestar como el crecimiento personal. Por fin, implica una serie de acciones. El desarrollo de los conceptos de autogestión, cuidado personal y necesidad de autocuidado engloba los principios que facilitan la comprensión de las demandas y limitaciones de acción de los individuos que pueden empeorar de la atención mostrada por los profesionales de enfermería. El autocuidado constituye la estructura organizativa y funcional de la persona, lo cual lo distingue de otros tipos de organizaciones funcionales y del desarrollo humano. (Naranjo, H. 2020)

Una de las formas de autocuidado para prevenir la anemia en mujeres embarazadas es a través de la alimentación. La alimentación es esencial para las personas, ya que proporciona todos los nutrientes que el cuerpo no produce en cantidades suficientes. Por lo tanto, es fundamental consumir alimentos que contengan una variedad de nutrientes.

Una alimentación adecuada fortalece el sistema inmunológico, permitiendo eliminar o reducir la presencia de agentes dañinos o infecciosos que pueden causar enfermedades. De esta manera, se logra mantener un buen estado de salud.

La ingesta de nutrientes esenciales para nuestro cuerpo incluye proteínas, carbohidratos, grasas, minerales, agua y vitaminas. Es importante consumir una dieta apetitosa, equilibrada y variada, que sea ordenada, accesible y económica, para asegurar una salud óptima tanto para la gestante como para el feto. Asimismo, el control médico es una medida importante de autocuidado, ya que desempeña un papel crucial en la salud de la gestante y el feto al garantizar la detección temprana de enfermedades y el tratamiento adecuado de cualquier problema de salud durante el embarazo. (Quintero, Y. 2020)

- **Justificación de la investigación**

Justificación teórica.

Esta investigación se justifica en el marco teórico debido a la necesidad de comprender el desarrollo del feto y la demanda de energía elevada durante el embarazo. Por lo tanto, es importante aumentar la ingesta de energía a través de vegetales, proteínas, frutas, verduras y minerales, especialmente el hierro presente en alimentos de origen animal, combinado con cítricos que facilitan su absorción, además de los suplementos de hierro. Por otro lado, es necesario disminuir el consumo de grasas saturadas, lípidos, carbohidratos y colesterol perjudicial.

Justificación práctica.

La justificación práctica de la asistencia prenatal en la atención primaria de salud radica en su capacidad para supervisar el avance del embarazo y preparar adecuadamente el parto y el cuidado del bebé. Esto se busca con el propósito de disminuir las situaciones que podrían propiciar el inicio de la anemia, la cual puede ocasionar complicaciones durante el embarazo y tener graves consecuencias para el bebé.

Justificación social.

Esta investigación proporciona información relevante sobre el aspecto social, ya que durante el período de gestación, la nutrición de la mujer adquiere una importancia especial. Durante esta etapa, el feto depende exclusivamente de la madre para su desarrollo. Sin embargo, se han observado niveles bajos de hemoglobina en las pruebas de detección realizadas durante el cuidado prenatal. Estos niveles bajos podrían deberse a prácticas alimentarias inadecuadas debido a la falta de conocimiento sobre el tema. Esto puede resultar en la presencia de anemia, la cual puede generar complicaciones obstétricas, como la ruptura prematura de las membranas, hipertensivas, amenaza de parto prematuro, hemorragia posparto, así como complicaciones perinatales, como prematuridad, bajo peso al nacer y depresión neonatal . En definitiva, atenta contra su salud.

Justificación científica

La justificación cognitiva de este estudio radica en que los logros obtenidos de esta investigación mejoraron a las enfermeras y otros profesionales de la salud la capacidad de diseñar programas educativos y estrategias pedagógicas. Estas influirán en las mujeres embarazadas para que adquieran habilidades de autocuidado y mejoren su calidad de vida. Como resultado, podrá prevenir complicaciones tanto para ellas como para sus bebés y recibir orientación sobre los graves riesgos asociados con la anemia.

- **Problema**

El autocuidado, tal como lo describe Dorotea Orem, implica que las personas capacitadas se ocupan de su propio cuidado, adoptando acciones que promueven su bienestar y mejoran su salud. Estas acciones incluyen la implementación de medidas de cuidado personal que contribuyen al progreso, la satisfacción y el equilibrio general. La anemia durante el embarazo puede

ocurrir debido a la ingesta insuficiente de hierro y la falta de uso de suplementos de hierro, especialmente durante el primer trimestre. Esta situación puede llevar a una forma moderada de anemia, que es la más común. Esto se debe a la falta de conocimiento sobre la importancia de realizar cambios en el comportamiento y los hábitos alimentarios. La falta de información impide que las mujeres embarazadas puedan tomar medidas de autocuidado para prevenir la anemia, lo cual tiene un impacto negativo en la salud del feto.

La condición de gestante se refiere a una mujer que experimenta modificaciones notables en su apariencia física, estructura corporal y funciones metabólicas. Estos cambios se inician con la implantación de la primera célula resultante de la unión del espermatozoide y el óvulo en el útero de la mujer, y culminan con el proceso del parto. A partir de estas circunstancias, el autocuidado de la gestante se basa en adquirir conocimientos y llevar a cabo acciones usadas a cuidar de sí mismo, respondiendo a las necesidades derivadas de su estado de gestación. En el establecimiento de salud Villa Primavera de la provincia de Sullana, se brindó atención a un grupo considerable de mujeres embarazadas, muchas de las cuales sufren de anemia ferropénica, también conocida como "Anemia del embarazo". La enfermera desempeña un papel crucial frente a esta situación, ya que se encarga de detectar los factores de riesgo y evaluar el nivel de conocimiento sobre autocuidado para prevenir la anemia. Factores que podrían estar asociados a las mujeres embarazadas son evaluados mediante un seguimiento regular, asegurando que reciban el control médico adecuado durante el período prenatal. Se proporciona orientación en nutrición, atención prenatal, educación sanitaria, información sobre la importancia de los suplementos de hierro y explicación detallada sobre el curso de la enfermedad. Además, se llevan a cabo sesiones educativas y visitas domiciliarias para fortalecer la confianza en los servicios de salud disponibles en su área local. Es responsabilidad del personal de enfermería promover la transformación de las mujeres que adopten una actitud pasiva, incentivándolas a asumir un papel activo en la búsqueda de su bienestar personal. El adecuado

desarrollo y finalización del proceso de gestación solo se alcanzará si se brinda una orientación adecuado sobre el cuidado de la salud de la mujer embarazada.

Ante este desafío, nos formulamos la interrogante: ¿Qué acciones de autocuidado pueden implementarse para evitar la anemia en mujeres embarazadas en el centro de salud Villa Primavera, Sullana, Piura, en 2023?

- Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION
Medidas de autocuidado para prevenir la anemia	Son las acciones adquiridas que una mujer embarazada asume para controlar los elementos que impactan su desarrollo, en aras de su bienestar y el del feto en desarrollo, con el propósito de evitar la aparición de la anemia.	Las gestantes del centro de salud Villa Primavera llevan a cabo diversas acciones durante el embarazo con el propósito de reducir los peligros asociados a la anemia en términos de alimentación y seguimiento médico. Estas actividades serán evaluadas mediante un cuestionario que determinará si la variable final es favorable o desfavorable.	Alimentación	Frecuencia del consumo de alimentos. -Alimentos ricos en hierro. -Consumo de proteínas. -Consumo de carbohidratos. -Consumo de frutas y verduras. -Suplemento de hierro. -Suplemento de ácido fólico.	Del 1 al 9	Nominal
			Control médico	-Control de Hemoglobina. - Asistencia de control médico prenatal -Interés respecto a la prevención de la anemia	Del 10 al 16	
			Factores condicionantes	Edad Tipo de familia Situación conyugal Grado de Instrucción Educación nutricional y sexual	Del 17 al 20	

- **Hipótesis**

Por ser un estudio descriptivo no presenta hipótesis

- **Objetivos**

Objetivo general

- Determinar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023.

Objetivos específicos

- Identificar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión alimentación, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera.
- Establecer las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión control médico, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera.
- Puntualizar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión identificación de factores condicionantes, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

El estudio se centrará en un enfoque cuantitativo, de nivel aplicativo, utilizando un método descriptivo, de corte transversal y un diseño no experimental. El presente proyecto de investigación se basa en un enfoque cuantitativo, ya que examina el autocuidado en mujeres embarazadas que asisten a consultas prenatales en el establecimiento de salud Villa Primavera Sullana. Esto se logra mediante la recopilación y análisis de información utilizando un cuestionario de prácticas de autocuidado. Este enfoque cuantitativo permite cuantificar datos para obtener los resultados necesarios para abordar los objetivos de la investigación.

La investigación de naturaleza descriptiva tiene como objetivo proporcionar una descripción detallada de las variables presentes en la población bajo estudio. Según este estudio, se utiliza un enfoque descriptivo para investigar el nivel de autocuidado de las mujeres embarazadas que asisten a las consultas prenatales, y posteriormente se realiza una descripción exhaustiva de diversos aspectos y factores socioculturales que influyen en este fenómeno.

Según el diseño de este estudio, se trata de una investigación transversal, ya que se analiza el fenómeno en un período específico de tiempo. Se recopilan datos de mujeres embarazadas que asistieron a consultas prenatales externas desde septiembre hasta octubre. Estos datos nos permiten evaluar el autocuidado durante el embarazo utilizando métodos de recopilación de información. El diseño de esta investigación es no experimental, puesto que, no se manipulan

La identificación de las variables se fundamenta en la observación de la situación problemática que se presenta en el entorno específico, con el propósito de examinarla y analizarla. El objetivo es evaluar la atención y el

cuidado personal de las mujeres embarazadas que asistieron a consultas prenatales en el centro de salud Villa Primavera Sullana.

El diseño que se empleará, en la investigación será:

M → O

Donde:

M: Pacientes que asistirán a la Clínica San Gabriel de Piura

O: Satisfacción del paciente post operado sobre la atención de enfermería

2. Población y Muestra

a. La población: La población estará conformada por 60 gestantes que asisten al Establecimiento de Salud durante los meses de julio a setiembre 2022.

b.- La muestra: Se hallará de acuerdo a la relación estadística muestra finita

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 pq}$$

N = universo.

α : = 0.05

Z= 1.96

p = éxito= 0.5.

q= fracaso= 0.5

n = muestra.

Sustituyendo:

$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 60}{(59 \times 0.0025) + (3.84 \times 0.25)}$$

$$n = \frac{57.60}{1.1075}$$

$$n = 52.00$$

n = Estará conformada por 52 gestantes que asisten al Establecimiento de Salud

Criterios de Inclusión y Exclusión

Inclusión:

Toda mujer en estado de gestación que acude al establecimiento de salud.

- Embarazadas “sin anemia”.
- Gestantes del 1º, 2º y 3º trimestre.
- Encintas que firmen el “consentimiento informado” y participar.
- Preñadas que saben “leer y escribir

Exclusión:

- Gestantes que “no firmen el consentimiento informado”.
- Embarazadas que no saben “leer ni escribir.

Unidad de análisis

La unidad de análisis fueron los trabajadores del primer nivel de atención Piura 2021

3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En este estudio, se empleará la técnica de entrevista y se utilizará un cuestionario como instrumento para recopilar los datos. El cuestionario ha sido desarrollado y validado por (Garate Y; 2021), y posteriormente modificado por la autora. Está compuesto por cuatro secciones: la primera sección es de presentación, la segunda es de instrucciones, la tercera sección recopila datos

generales de las gestantes sección, y la última sección se enfoca en datos específicos. El cuestionario constará de 20 preguntas en total. Las primeras 16 preguntas evaluarán la dimensión de la alimentación, mientras que las 4 últimas preguntas evaluarán la dimensión del control médico. Se asignará un valor de "1" a cada respuesta correcta del cuestionario y un valor de "0" a las respuestas incorrectas. El puntaje máximo obtenido por responder correctamente las 20 preguntas fue de 50 puntos. Esto se debe a que había 7 preguntas con 5 opciones de respuesta cada una. El puntaje mínimo obtenido fue de 0 puntos. Por lo tanto, el puntaje máximo alcanzado después de completar el cuestionario fue de 44 puntos, mientras que el puntaje mínimo obtenido fue de 19 puntos. Restando 19 puntos a 44 puntos, y dividiendo el resultado entre los dos valores finales del estudio (Adecuada e inadecuada), obtenemos el puntaje promedio. En este caso, se calcularán dos valores finales: Adecuada e inadecuada.

4. Técnica de procesamiento y análisis de datos

Se realizará la carga de datos en una base de datos utilizando Microsoft Excel 2019, posteriormente se analizarán utilizando el software estadístico IBM SPSS Versión 25. Se utilizarán técnicas de estadística descriptiva, como el cálculo de frecuencias absolutas y relativas, el cruce de variables y la creación de gráficos, lo que permitirá presentar los hallazgos obtenidos durante el proceso de investigación. Los investigadores siguen los principios de la investigación científica en el desarrollo de este estudio. En la discusión se utilizarán los antecedentes y la fundamentación científica, los resultados se relacionarán con la teoría y finalmente se llegarán a conclusiones y recomendaciones.

RESULTADOS

Tabla 1

Dimensión de alimentación en las *medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023*

Dimensión alimentación	Adecuado		Inadecuado		Total	
	f	%	f	%	f	%
Alimentos ricos en hierro.	7	13	3	6	10	19
-Consumo de proteínas.	5	10	4	8	9	17
Consumo de Carbohidratos	9	17	5	10	14	27
Consumo de frutas y verduras	4	8	1	2	5	10
Suplemento de hierro.	6	12	3	6	9	17
Suplemento de ácido fólico	3	6	2	4	5	10
Total	34	65	18	35	52	100

En tabla 1, describen los resultados de la dimensión alimentación que la gestante en medidas de autocuidado; el 65% (34) adecuada, 35% (18) inadecuada, también se aprecia que la dimensión más frecuente fue el consumo de carbohidratos con el 27% (14) seguida de alimentos ricos en hierro, el 19% (10) así el consumo de proteínas tuvo el 17% (09) con igual porcentaje el suplemento de hierro; el consumo de frutas y verduras, así como el consumo de ácido fólico fue de 10% (05). Deduzco que la dimensión alimentación con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 65%, con la dimensión Consumo de Carbohidratos con el 27%.

Tabla 2

Dimensión de control médico en las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

Dimensión control médico	Adecuado		Inadecuado		Total	
	f	%	f	%	f	%
Control de Hemoglobina.	5	10	5	10	10	19
Asistencia de control médico prenatal	9	17	7	13	16	31
Cantidad de controles	6	12	2	4	8	15
Interés respecto a la prevención de la anemia	7	13	4	8	11	21
Ecografías	4	8	3	6	7	13
Total	31	60	21	40	52	100

En tabla 2, describen los resultados de la dimensión control médico que la gestante en medidas de autocuidado; el 60% (31) adecuada, 40% (21) inadecuada, también se aprecia que el control de hemoglobina fue de 19% (10), la asistencia de control médico prenatal, tuvo el 31% (16) así la cantidad de controles tuvo el 15% (08), el interés respecto a la prevención de la anemia fue de 21% (11) y la práctica de ecografías fue de 13% (07). Deduzco que la dimensión control médico con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 60%, con la dimensión asistencia de control médico prenatal con el 31%.

Tabla 3

Dimensión de factores condicionantes en las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

Dimensión identificación de factores condicionantes	Adecuado		Inadecuado		Total	
	f	%	f	%	f	%
Edad	10	19	6	12	16	31
Tipo de familia	5	10	4	8	9	17
Situación conyugal	6	12	5	10	11	21
Grado de Instrucción	7	13	2	4	9	17
Educación nutricional y sexual	4	8	3	6	7	13
Total	32	62	20	38	52	100

En tabla 3, describen los resultados de la dimensión identificación de factores condicionantes que la gestante en medidas de autocuidado; el 62% (32) adecuada, 38% (20) inadecuada, también se aprecia que el actor edad fue de 31% (16), el tipo de familia, tuvo el 17% (09), la situación conyugal tuvo el 21% (11), el grado de instrucción fue de 17% (09) y la educación nutricional y sexual fue de 13% (07). Deduzco que la dimensión factores condicionantes con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 62%, con el factor condicionante asistencia edad con el 31%.

Tabla 4

Medidas de autocuidado por dimensiones para prevenir la anemia en Gestantes por dimensiones del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

Medidas de autocuidado por dimensiones	Adecuado		Inadecuado		Total	
	f	%	f	%	f	%
Dimensión alimentación	14	27	9	17	23	44
Dimensión control médico	11	21	7	13	18	35
Dimensión identificación de factores condicionantes	6	12	5	10	11	21
Total	31	60	21	40	52	100

En tabla 4, describen los resultados de las medidas de autocuidado por dimensión de la gestante; el 60% (31) adecuada, 40% (21) inadecuada, también se aprecia que la dimensión alimentación fue de 44% (23), la dimensión control médico, tuvo el 35% (18), y Dimensión identificación de factores condicionantes fue de 21% (11). Deduzco que las medidas de autocuidado por dimensiones con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 60%, con la dimensión alimentación con el 44%.

Tabla 5

Medidas de autocuidado de manera general para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

Medidas de autocuidado prevenir la anemia de manera general	f	%
Adecuado	32	62
Inadecuado	20	38
Total	52	100

En tabla 5, describen los resultados de las medidas de autocuidado de manera general de la gestante; el 62% (32) adecuada, 38% (20) inadecuada, Deduzco que las medidas de autocuidado con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 60%.

GRÁFICOS Y FIGURAS

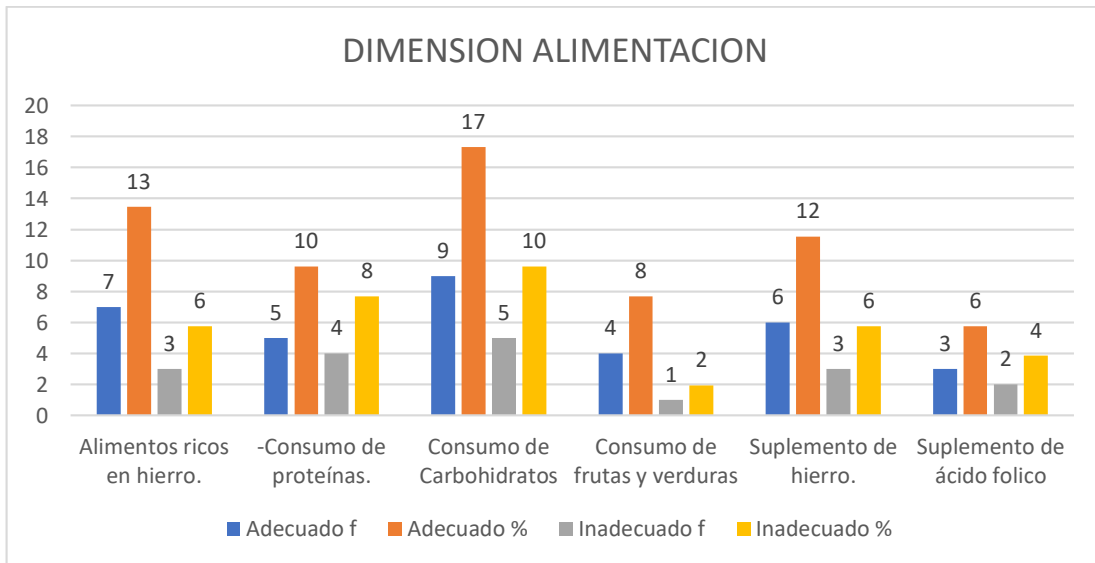


Figura 1: Dimensión alimentación de las gestantes Sullana 2023

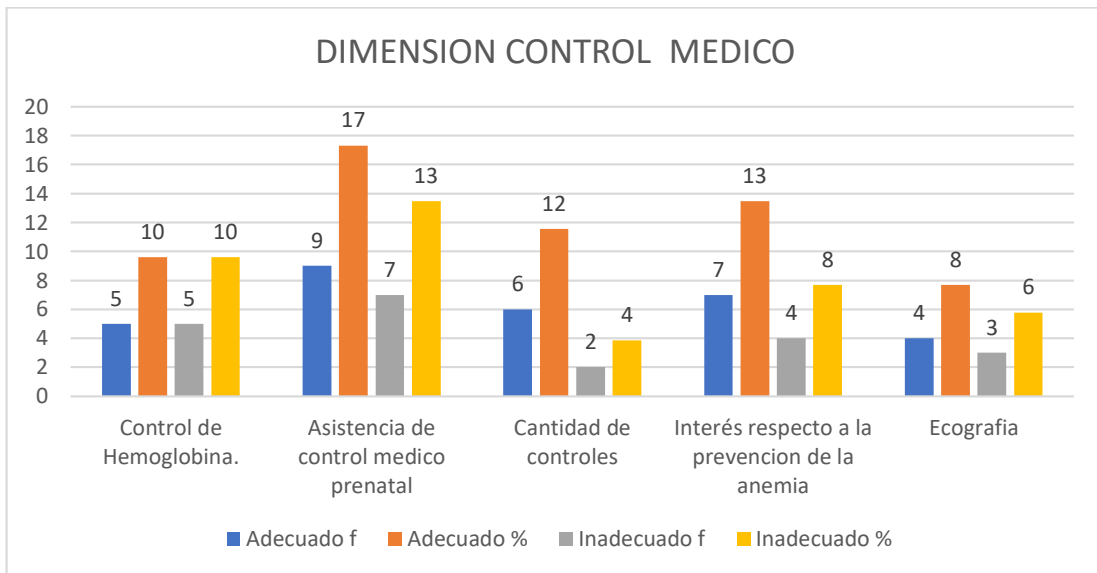


Figura 2: Dimensión control médico de las gestantes Sullana 2023

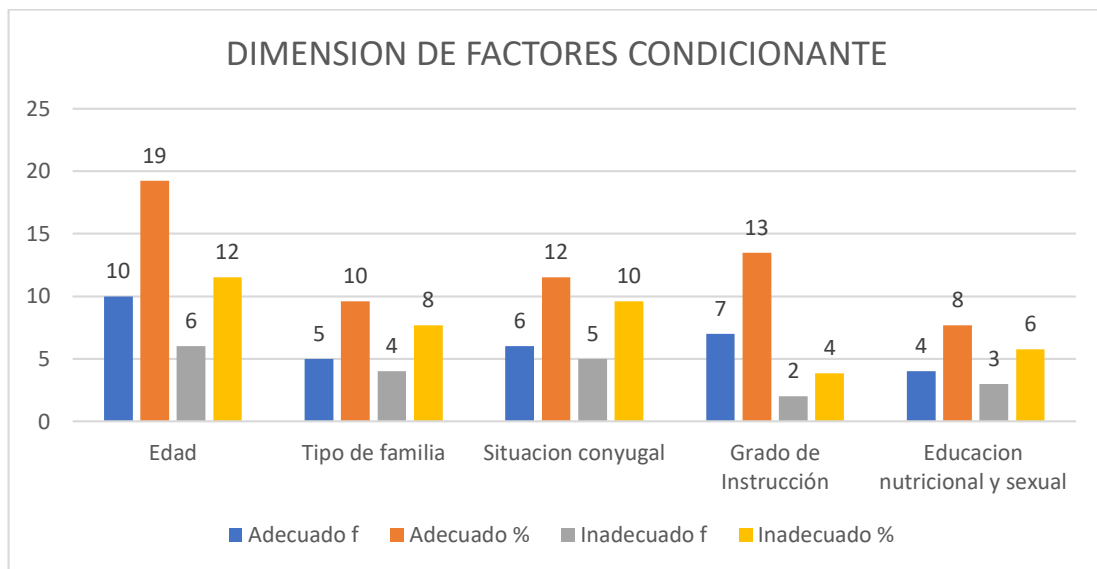


Figura 3: Dimensión de factores condicionantes de las gestantes Sullana 2023

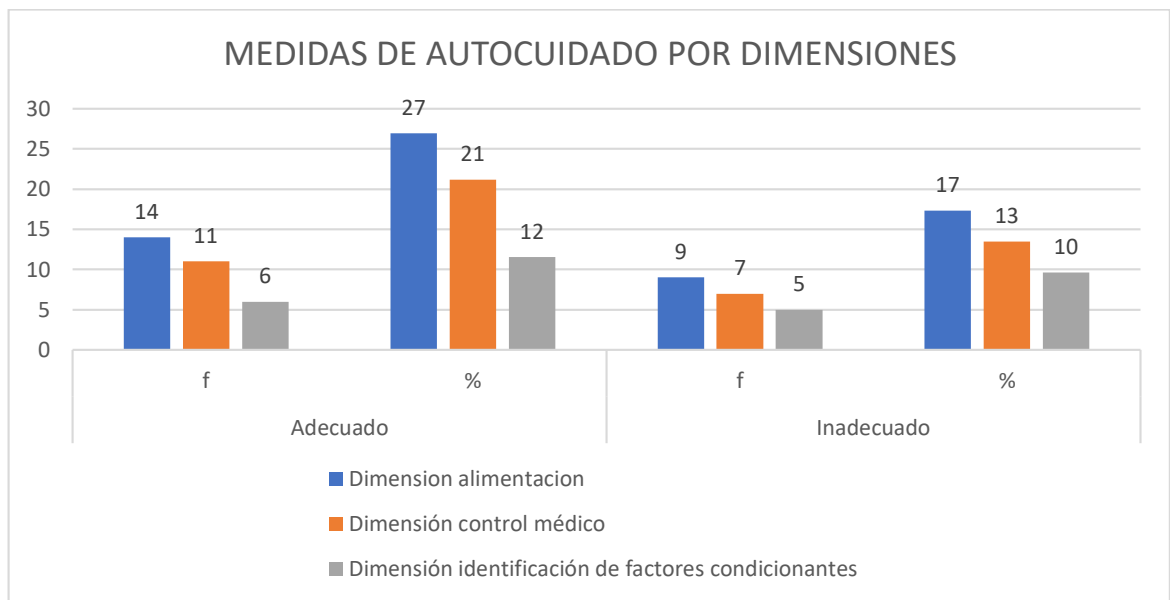


Figura 4: Medidas de autocuidado en comparación por las dimensiones de las gestantes Sullana 2023

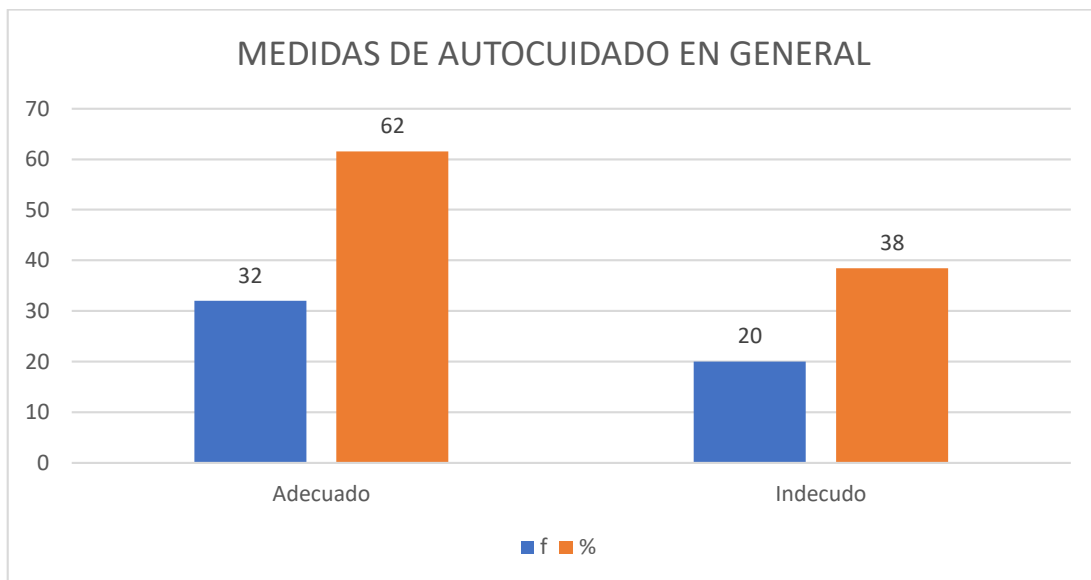


Figura 5: Medidas de autocuidado de manera general para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Las consecuencias obtenidas se presentan en esta sección para consentir el análisis y discusión de similitudes y diferentes, teniendo en cuenta la base científica del estudio. La información está organizada en tablas que presento a continuación:

En tabla 1, describen los resultados de la dimensión alimentación que la gestante en medidas de autocuidado; el 65% (34) adecuada, 35% (34) inadecuada, también se aprecia que la dimensión más frecuente fue el consumo de carbohidratos con el 27% (14) seguida de alimentos ricos en hierro, el 19% (10) así el consumo de proteínas tuvo el 17% (09) con igual porcentaje el suplemento de hierro; el consumo de frutas y verduras, así como el consumo de ácido fólico fue de 10% (05). Deduzco que la dimensión alimentación con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 27%, con la dimensión Consumo de Carbohidratos con el 27%.

En tabla 2, describen los resultados de la dimensión control médico que la gestante en medidas de autocuidado; el 60% (31) adecuada, 40% (21) inadecuada, también se aprecia que el control de hemoglobina fue de 19% (10), la asistencia de control médico prenatal, tuvo el 31% (16) así la cantidad de controles tuvo el 15% (08), el interés respecto a la prevención de la anemia fue de 21% (11) y la práctica de ecografías fue de 13% (07). Deduzco que la dimensión control médico con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 60%, con la dimensión asistencia de control médico prenatal con el 31%. En tabla 3, describen los resultados de la dimensión identificación de factores condicionantes que la gestante en medidas de autocuidado; el 62% (32) adecuada, 38% (20) inadecuada, también se aprecia que el actor edad fue de 31% (16), el tipo de familia, tuvo el 17% (09), la situación conyugal tuvo el 21% (11), el grado de instrucción fue de 17% (09) y la educación nutricional y sexual fue de 13%

(07). Deduzco que la dimensión factores condicionantes con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 62%, con el factor condicionante asistencia edad con el 31%.

En tabla 4, describen los resultados de las medidas de autocuidado por dimensión de la gestante; el 60% (31) adecuada, 40% (21) inadecuada, también se aprecia que la dimensión alimentación fue de 44% (23), la dimensión control médico, tuvo el 35% (18), y Dimensión identificación de factores condicionantes fue de 21% (11). Deduzco que las medidas de autocuidado por dimensiones con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 60%, con la dimensión alimentación con el 44%.

En tabla 5, describen los resultados de las medidas de autocuidado de manera general de la gestante; el 62% (32) adecuada, 38% (20) inadecuada, Deduzco que las medidas de autocuidado con más porcentaje alcanzado sobre las medidas de autocuidado de las gestantes, fue adecuada, con el 60%.

La investigación que se trabajo y ahora sustentada refleja resultados similares con estudios que guardan relación con el problema de manera en la bibliografía utilizada. Como los que detallo:

Tengo relación con el estudio realizado por (Garate Y; 2021). Los resultados revelaron que el 92% de las mujeres embarazadas parejas tenían edades comprendidas entre los 15 y 35 años, el 77% se encontraron entre las 25 y 40 semanas de gestación, el 50% habían cursado estudios secundarios, el 71% vivían en y el 54% se dedicaban a las labores del hogar. En conclusión, la mayoría de las mujeres embarazadas del Establecimiento de Salud Villa Primavera adoptaron medidas de autocuidado "favorables" para prevenir la anemia, especialmente en lo que respeta a su alimentación. En esta dimensión, la mayoría de las mujeres embarazadas adoptan acciones de autocuidado "beneficiosas" en esta realidad, ya que incorporan en su dieta alimentos que

contienen cantidades suficientes de hierro, proteínas, carbohidratos y vitaminas, así como líquidos que facilitan la absorción de hierro. Además, muchas de ellas toman suplementos de sulfato ferroso y ácido fólico. En términos de seguimiento médico, aproximadamente la mitad de las mujeres embarazadas recibieron recomendaciones de autocuidado que se consideraron "favorables".

De manera similar la investigación de (Castro Y; y Luna A; 2022). Conclusiones: En la población de estudio los niveles de autocuidado de las adolescentes embarazadas aumentaron con la edad y estuvieron fuertemente asociados a factores sociales como la procedencia, la mayoría de las mujeres de este estudio eran del área metropolitana de Montería, se combinaban libremente y eran amas de casa. Entre los resultados obtenidos se encontró que la mayoría de los adolescentes tienen buenos hábitos de autocuidado general y específico.

Otro estudio fue de (Amay J; 2022). Resultados, a nivel general el 56% del autocuidado fue regular, y por dimensión alimentación regular 62%, ejercicio 68%, descanso y recreación 59%, Vestuario 56% y apoyo durante el control prenatal 74%. De acuerdo con el impacto de no asistir al control prenatal, el 44% tenía sobrepeso, el 53% tenía un esquema de vacunación incompleto y el 53% tenía pruebas complementarias insuficientes como hemograma completo, 71% glucosa en sangre y ecografía. El 53% no terminó. En conclusión, el nivel de autocuidado predominante es la hipótesis se comprobó en los casos en que la alimentación, el ejercicio, el descanso, la recreación, la vestimenta y el apoyo se vieron afectados durante las visitas prenatales, estableciéndose que el nivel de autocuidado regular afecta la salud de las mujeres embarazadas en el momento de la visita – parto.

Y de resultados diferentes se cita el estudio de (Minaya, S; 2020). En su estudio "La Relación de los Déficit de Autocuidado" Componentes terapéuticos preventivos de la anemia ferropénica y factores sociales, culturales y de salud en gestantes con y sin anemia participantes en la institución Red de Salud de

Puno, Perú. 2019”, encontró que debido a que una gran proporción de gestantes no recibió visitas domiciliarias, la mayoría de gestantes exhibieron un autocuidado desfavorable en la forma en que se suplementaron con hierro; también exhibieron creencias y prácticas desfavorables.

Con estos resultados el trabajo de investigación encuentra sustento de coincidencias que permiten señalar a ciencia cierta que el autocuidado de las gestantes en anemia no solo debe ser tarea del ministerio de salud sino de todas las personas sean trabajadores de salud o de manera particular y porque no señalar de una relación familiar y amical: Porque sino se toma en cuenta este problema de la anemia, los resultados del descuido serian catastróficos para la gestante, así como para el niño. Así que a tender que este problema es de gran envergadura. A nivel Piura y de manera general en todo el Perú sobre en zonas de extremas pobreza.

Estos resultados encontrados que aparentemente están bien se deben coordinarse con el Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023, para seguir mejorando los resultados obtenidos y para que se corrijan en menor tiempo los porcentajes que faltan por cubrir y así de esta manera eliminar el problema de la anemia en Sullana.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Se identifico que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión alimentación, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera, fue adecuada, con el 27%, con la dimensión Consumo de Carbohidratos con el 27%.

Se estableció que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión control médico, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera, fue adecuada, con el 60%, con la dimensión asistencia de control médico prenatal con el 31%.

Se puntualizo que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión identificación de factores condicionantes, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera, fue adecuada, con el 62%, con el factor condicionante asistencia edad con el 31%.

Se determino que las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023, fue adecuada, con el 60%.

Recomendaciones

Mejorar y crear enfoques novedosos para llevar a cabo las sesiones educativas y proporcionar un asesoramiento nutricional efectivo en relación a la prevención de la anemia, además de llevar a cabo demostraciones prácticas de alimentos con alto contenido de hierro.

Mejorar el autocuidado de las mujeres embarazadas en la prevención de la anemia a través de las acciones de enfermería durante la etapa educativa previa a la profesión de enfermería, tanto en entornos comunitarios como hospitalarios, tendrá beneficios a largo plazo para la población de mujeres embarazadas.

Finalmente, como consecuencia de la falta de asistencia, se observaron varias repercusiones en los servicios de atención prenatal. Se encontró que aproximadamente la mitad de las mujeres embarazadas presentaban sobrepeso. Además, se identificaron esquemas de vacunación incompletos, siendo que casi la mitad de ellos no habían recibido ninguna vacuna. Asimismo, se observaron porcentajes significativos de mujeres embarazadas que no se sometieron a exámenes complementarios cruciales, como una biometría hemática completa, pruebas de glicemia y ecografías. Estos exámenes son fundamentales para detectar complicaciones oportunas durante el embarazo. En resumen, se puede afirmar que el nivel de autocuidado influye en los controles prenatales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Bayer; (2022). *El autocuidado y sus beneficios para la salud pública*
- NIH; (2022). *National Heart, Lung, and Blood Institute*
- National Cancer Institute; (2022). *Definición de gestante subrogada tradicional.*
- Mayoclinic.org; (2022). *Anemia - Síntomas y causas – Mayoclinic*
- Garate Y; (2021). *Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes de un centro de salud Lima, 2020*
- Castro Y; y Luna A; (2022). *Evaluación del grado de autocuidado de las adolescentes gestantes de una ese de montería 2022-1*
- Amay, J. (2022). *Evaluación del autocuidado en gestantes que acuden al control prenatal en consulta externa del hospital básico Manglaralto. 2021*
- Minaya S; (2020). *Relación entre los conocimientos y las prácticas alimentarias en gestantes atendidas en el hospital San Juan de Lurigancho. 2016. Citado en 13 de abril de 2020. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/4863>.*
- Encuesta demográfica y de salud familiar (2017). *Mujeres gestantes con anemia en el Perú. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/29-6-mujeres-gestantes-peru-anemia>.*
- Organización Mundial de la salud (OMS). *Mujeres gestantes con anemia en el Perú. 2017. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/29-6-mujeres-gestantes-peru-anemia>.*
- Suarez, C. (2014). *Caracterización de la anemia durante el embarazo y algunos factores de riesgos asociados, en gestantes del municipio regla. Revista cubana. 2014. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci>*
- Mero, J. (2018). *Anemia en el embarazo. Manta, 2018. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp>*
- Naranjo, H. (2020). *La teoría déficit de autocuidado: Dorothea Orem. 2017. Citado en 13 de abril de 2020. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/teoría/orem>*

- Vite, F. (2011). *Anemia ferropénica y factores asociados en las gestantes del distrito de Rapayán, Ancash, Perú: periodo mayo 2010-marzo 2011*. Citado en 12 de abril de 2020. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp>
- Castro, V. (2017). *Prácticas sobre alimentación en el embarazo y su relación con la anemia ferropénica en gestantes a término*. 2017. Citado en 14 de abril de 2020. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/6608>
- Quintero, Y. (2020). *Consumo de alimentos, factores socioeconómicos y anemia en mujeres gestantes*. 2012. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2012/2/art-3/>
- Acevedo, R. (2016). *Percepción de las causas y riesgos de la anemia en gestantes atendidas en el programa de estrategia de familia en san calletano del sur*. San Paulo. 2016. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20396/san.v23i2.8647883>
- Minaya, S. (2016). *Relación entre los conocimientos y las prácticas alimentarias en gestantes atendidas en el hospital San Juan de Lurigancho*. 2016. Citado en 13 de abril de 2020. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/4863>
- Pariona, R. (2018). *Conocimientos y prácticas sobre la alimentación en la gestación relacionado a complicaciones materno-neonatales*. 2018. Citado el 10 de abril de 2020. Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/7764>
- Demetrio, F. (2017). *Inseguridad alimentaria, cuidado prenatal y otros determinantes de la anemia en mujeres gestantes*. 2017. Citado en 12 de abril de 2020. Disponible en: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032017000800384
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2020). *Seguridad alimentaria*. Citado en 15 de abril de 2020. Disponible en: <http://www.fao.org/economic/ess>

- Álvarez, N. (2019). *Relación del déficit de autocuidado de los componentes preventivos terapéuticos para la anemia ferropénica, y los factores sociales cultural y de salud en gestantes con y sin anemia que asisten a los establecimientos de la RED de Salud Puno, Perú.* 2019. Citado en 12 de abril de 2020. Disponible en: <http://EBSCO.org.bvsalud/deficit-autocuidado-preventivo>
- Gómez, I. (2014). *Nivel de hemoglobina y prevalencia de anemia en gestantes según características socio demográficas y prenatales.* 2014. Citado en 10 de abril de 2020. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/2031>
- Silva, S. (204). *Prácticas de autocuidado desenvueltas por gestantes atendidas en un ambulatorio prenatal.* 2014. Citado en 13 de abril de 2020. Disponible en: <http://EBSCO.org.bvsalud/practic-as-prenatal-gestantes>.
- Bunge, M. Epistemología, (2020). Citado en 14 de mayo de 2020. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6500/Torres_Mango_Elva.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Russell B. El conocimiento humano. (2020). Citado en 14 de mayo de 2020. Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6500/Torres_Mango_Elva.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS Y APÉNDICE

Anexo 01

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION
Medidas de autocuidado para prevenir la anemia	Son las acciones adquiridas que una mujer embarazada asume para controlar los elementos que impactan su desarrollo, en aras de su bienestar y el del feto en desarrollo, con el propósito de evitar la aparición de la anemia.	Las gestantes del centro de salud Villa Primavera llevan a cabo diversas acciones durante el embarazo con el propósito de reducir los peligros asociados a la anemia en términos de alimentación y seguimiento médico. Estas actividades serán evaluadas mediante un cuestionario que determinará si la variable final es favorable o desfavorable.	Alimentación	Frecuencia del consumo de alimentos. -Alimentos ricos en hierro. -Consumo de proteínas. -Consumo de carbohidratos. -Consumo de frutas y verduras. -Suplemento de hierro. -Suplemento de ácido fólico.	Del 1 al 9	Nominal
			Control médico	-Control de Hemoglobina. - Asistencia de control médico prenatal -Interés respecto a la prevención de la anemia	Del 10 al 16	
			Factores condicionantes	Edad Tipo de familia Situación conyugal Grado de Instrucción Educación nutricional y sexual	Del 17 al 20	

Anexo 02

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	VARIABLE	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODOLOGIA
¿Cuáles son las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023?	Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes	<p>Objetivo General: Determinar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023.</p> <p>Objetivo Específicos: 1. Identificar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión alimentación, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera. 2. Identificar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión control médico, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera. 3. Identificar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en la dimensión identificación de factores condicionantes, en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera.</p>	No presenta por ser un estudio descriptivo	<p>Tipo y diseño</p> <p>Es un estudio de enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, de método descriptivo, de corte transversal y de diseño no experimenta.</p> <p>Población y muestra Estará</p> <p>La población estará conformada por 60 gestantes que asisten al Establecimiento de Salud durante los meses de julio a setiembre 2023.</p> <p>Y la muestra será de 52 gestantes.</p>

Anexo 03

Título: Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

I.- Datos:

Buenos días soy Castillo Ricalde María Fernanda; bachiller de la especialidad de Enfermería de la Universidad San Pedro filial Piura.

II.- Información general:

El levantamiento de la información se llevará a cabo en el Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023

II. Finalidad

Estoy realizando la investigación titulada “Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2022”. Por lo que solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradecemos anticipadamente su participación.

III.- Instrucciones:

Lea con mucho cuidado cada una de las preguntas y luego marque con un aspa (x) la respuesta que estime verdadera.

IV. Datos Sociodemográficos:

1.- Edad:

2.- Tiempo de gestación:

2.-Grado de instrucción:

a) Primaria ()

b) Secundaria ()

c) Superior ()

3.- ¿Cuántas personas viven actualmente en el hogar?

4.- Estado civil

a) Soltera ()

b) Casada ()

c) Viuda ()

d) Conviviente ()

e) Separada ()

5.- Ocupación

a) Independiente ()

b) Ama de casa ()

c) Empleada ()

d) Comerciante ()

e) Desempleada ()

V. Instrumento

1. Diga Ud. ¿Cuántas comidas consume durante el día?

a) 1-2 veces

b) 4 veces

c) 5 veces

d) 3 veces

2. En esta última semana, diga Ud. ¿Qué alimentos de origen animal ha consumido?

3. En la última semana ¿Cuál de los siguientes alimentos ha consumido?

4. En la última semana ¿Qué otros alimentos han consumido o consume con regularidad?

5. En la última semana ¿Acostumbra a consumir frutas y verduras?

6. ¿Qué bebidas suele tomar para acompañar sus alimentos en el almuerzo?

SI NO

- a) Sangrecita de pollo cocida
- b) Bazo de res
- c) hígado de pollo
- d) Pescado (parte de color negro)
- e) Carne de pollo

SI NO

- a) Carne de res
- b) Huevo
- c) Leche
- d) Queso
- e) Quinoa

SI NO

- a) Arroz
- b) Trigo
- c) Lenteja
- d) Papa
- e) Frejoles

SI NO

- a) Zanahoria
- b) Brócoli

- c) Mandarina
- d) Limón
- e) Palta

7. Durante su gestación ha consumido:

8. Durante su gestación ha consumido bebidas como:

9. ¿Consume suplemento de sulfato ferroso?

- a) Si ()
- b) No ()

10. Si su respuesta anterior es afirmativa ¿Cuántas veces al día consume sulfato ferroso?

- a) 1 vez
- b) 2 veces
- c) 3 veces
- d) 4 veces

10.1 ¿Cuántas tabletas en total?

- a) 1 tableta
- b) 2 tabletas

11. ¿Cómo consume el sulfato ferroso?

- a) Estómago vacío y acompañado de cítricos (jugo de naranja, limonada)
- b) Estómago lleno y acompañado de cítricos (jugo de naranja, limonada)
- c) Estómago vacío y acompañado de té o café.

SI NO

- a) manzanilla
- b) Té

- c) Café
- d) Limonada
- e) Jugo de naranja

SI NO

- a) Chizito/piqueos
- b) Galleta/caramelo
- c) Chocolate/torta
- d) Helado
- e) Pollo broaster/hamburguesa

SI NO

- a) Gaseosa
- b) Redbull
- c) Frugos
- d) Alcohol/ licor
- e) Café
- d) Estómago lleno y acompañado de lácteos. (leche)

12. ¿Dónde guarda el sulfato ferroso?

- a) Lugar caliente, húmedo y bien cerrado
- b) Lugar fresco, húmedo y seguro.
- c) Lugar fresco, seguro y bien cerrado.
- d) Lugar frío, seco y seguro.

13. ¿Consume suplemento de ácido fólico?

- a) Si ()
- b) No ()

14. Si su respuesta es afirmativa ¿Cuántas veces al día consume ácido fólico?

- a) 1 vez
- b) 2 veces

- c) 3 veces
- d) 4 veces

14.1. ¿Cuántas tabletas en total?

- a) 1 tableta
- b) 2 tabletas

15. ¿Cómo consume el ácido fólico?

- a) Estómago vacío y acompañado de cítricos (jugo de naranja, limonada)
- b) Estómago lleno y acompañado de cítricos (jugo de naranja, limonada)
- c) Estómago vacío y acompañado de té o café.
- d) Estómago lleno y acompañado de lácteos. (leche)

16. ¿Dónde guarda el ácido fólico?

- a) Lugar caliente, húmedo y bien cerrado
- b) Lugar fresco, seguro y bien cerrado.
- c) Lugar fresco, húmedo y seguro.
- d) Lugar frío, seco y seguro.

17. Desde el diagnóstico del embarazo ¿Cuántas veces se ha realizado el control de hemoglobina?

- a) 3 veces
- b) 1 vez
- c) 2 veces
- d) 4 veces

18. ¿Asiste a su control médico prenatal según la fecha programada?

- a) Si ()
- b) No ()

19. Si su respuesta es afirmativa, ¿A cuántos controles prenatales ha asistido hasta la fecha?

- a) 1-3 controles
- b) 6 controles
- c) 4 controles
- d) 5 controles.

20. ¿Pregunta con frecuencia al profesional de salud sobre los cuidados que debe tener con respecto a la prevención de la anemia en el embarazo?

- a) Si ()
- b) No ()

Anexo 04

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. LUZ ILUMINADA SANDOVAL HERRERA

Fecha: 05 – MAYO - 2023

Autor del Instrumento: BACH. CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Medidas de Autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023”

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?				18	
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?				18	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					19
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				17	
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?				17	
Coherencia	¿Entre las hipótesis. Dimensiones e indicadores?				18	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?					19
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18	
Sumatoria Parcial					106	76
Sumatoria Total		182				
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)		0.91				

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

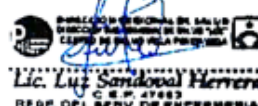
182 = 0.91

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC.: *Luz Iltominadu Sandoval HERRERA*

CEP: *47663*

FIRMA Y SELLO:

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. MARCO ANTONIO ALBORNOZ CHIROQUE

Fecha: 26 – ABRIL - 2023

Autor del Instrumento: BACH. CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Medidas de Autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023”

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente	
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)	
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?				18		
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?				18		
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?				17		
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?				18		
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					19	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				17		
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?				17		
Coherencia	¿Entre las hipótesis. Dimensiones e indicadores?				18		
Proposito	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?				18		
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18		
Sumatoria Parcial					159	19	
Sumatoria Total						178	
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)						0.89	

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

178 \div 200 = 0.89

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC:

Marco Antonio Albornoz Chiroque

CEP:

45840

FIRMA Y SELLO:


Marco Antonio Albornoz Chiroque
Lic. en Enfermería
C.E.P. N° 45840

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DE INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombre del Validador: LIC. SOLEDAD GOMEZ SANCHEZ

Fecha: 27 – ABRIL - 2023

Autor del Instrumento: BACH. CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Medidas de Autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023”

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

II.- Aspectos a Evaluar: (Calificación Cuantitativa)

Indicadores de evaluación del Instrumento	Criterios cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Esta formulado con lenguaje apropiado?					19
Objetividad	¿Esta expresado con Conductas observadas?					19
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				18	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				18	
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudio?					19
Coherencia	¿Entre las hipótesis. Dimensiones e indicadores?				18	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito de estudio?				18	
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?				18	
Sumatoria Parcial					90	95
Sumatoria Total					185	
Valoración Cuantitativa (Sumatoria total x 0.005)					0.92	

Aporte y/o Sugerencia para mejorar el instrumento:

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

185 = 0.92

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

NOMBRE LIC.: Soledad Gomez Sanchez

C.E.P.: 36520

FIRMA Y SELLO:


Lic. Enf. SOLEDAD G.
C.E.P. 365.
C. S. Villa Primavera

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	17
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	18
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	16
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	16
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	15
0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	14
0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11
0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11
0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10
0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	10
0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	9
0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	6
0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	6
0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	6

Anexo 06

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO Y DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN

Nivel de Estudio: Pregrado

Soy estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso.

Lo invito a Participar del estudio de investigación denominado:

“Medidas de Autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023”

Este es un estudio desarrollado por: **CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA**, Perteneciente a la Universidad San Pedro – Filial Piura.

Objetivo de Estudio: “determinar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana”

Por Este motivo es necesario profundizar más en el tema y abordar con la debida importancia que amerita.

Metodología: si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

- 1.- Se le pedirá responder algunas preguntas.
- 2.- No le tomará mucho de su tiempo.
- 3.- La información que se recoja será confidencial.
- 4.- No se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.
- 5.- Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

BENEFICIOS:

No existe beneficio directo para usted por participar en este estudio, sin embargo, se le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted necesite conocer . Los resultados también serán archivados en la base de datos de cada participante y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

COSTOS E INCENTIVOS:

Usted no realizará ningún gasto por participar en este estudio.

CONFIDENCIALIDAD:

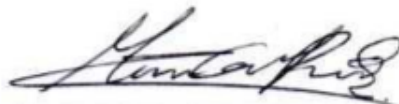
Su información será protegida ya que su participación es anónima, usaremos códigos de identificación internos, los cuales mantendrán su privacidad. Si los resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrara ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no será, mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

CODIGO DE PARTICIPANTE: VILLAP. 01

FECHA: 26 / 05 / 2023



FIRMA DEL PARTICIPANTE

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO Y DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN

Nivel de Estudio: Pregrado

Soy estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso.

Lo invito a Participar del estudio de investigación denominado:

“Medidas de Autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del establecimiento de salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023”

Este es un estudio desarrollado por: **CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA**, Perteneciente a la Universidad San Pedro – Filial Piura.

Objetivo de Estudio: “determinar las medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de salud Villa Primavera Sullana”

Por Este motivo es necesario profundizar más en el tema y abordar con la debida importancia que amerita.

Metodología: si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

- 1.- Se le pedirá responder algunas preguntas.
- 2.- No le tomará mucho de su tiempo.
- 3.- La información que se recoja será confidencial.
- 4.- No se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.
- 5.- Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

BENEFICIOS:

No existe beneficio directo para usted por participar en este estudio, sin embargo, se le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted necesite conocer . Los resultados también serán archivados en la base de datos de cada participante y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

COSTOS E INCENTIVOS:

Usted no realizará ningún gasto por participar en este estudio.

CONFIDENCIALIDAD:

Su información será protegida ya que su participación es anónima, usaremos códigos de identificación internos, los cuales mantendrán su privacidad. Si los resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrara ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no será, mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

CODIGO DE PARTICIPANTE: VILLAP. 02

FECHA: 26 / 05 / 2023



FIRMA DEL PARTICIPANTE

Anexo 07

DOCUMENTO DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE VA A DESARROLLAR
LA INVESTIGACIÓN



PERÚ Ministerio de Salud



“AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO”

DE : LIC. MARILYN G. YARLEQUE ZUÑIGA
JEFA ESTABLECIMIENTO DE SALUD VILLA PRIMAVERA
SULLANA

PARA : MG. ELIDA EGBERTA ARANDA BENITES
COORDINADORA PROG. ENFERMERIA USP – FILIAL PIURA

ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS DE
INVESTIGACION.

Mg. Elida Egberta Aranda Benites, Coordinadora del Programa de Enfermería de la Universidad San Pedro Filial Piura, tengo el agrado de dirigirme a Usted y a la vez informarle que he recibido en mi despacho la solicitud enviada por la señorita CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA, estudiante de enfermería de su casa de estudios, quien está desarrollando su Tesis en nuestro centro de salud, solicitando la autorización para usar nuestras instalaciones y datos en su Trabajo de Investigación y además se le brinde información sobre la problemática existente sobre “Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023”, Por lo que esta Jefatura autoriza lo requerido por la estudiante con la finalidad de poder culminar su Tesis y así obtener su Título profesional en pro de su superación personal.

Atentamente,

Piura, 26 de Mayo del 2023



Marilyn G. Yarleque Zuñiga
CEP 057584

Anexo 08

REPOSITORIO INSTITUCIONAL



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
CASTILLO RICALDE MARIA FERNANDA		75655743	casrimafer74@gmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
Medidas de autocuidado para prevenir la anemia en gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana, Piura 2023			
5. Programa Académico			
ENFERMERIA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público ¹ (info:eu-repo/semantic/openAccess)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido ¹ (info:eu-repo/semantic/restrictedAccess) ²		
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ³

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁴

Huela Digital		Lugar	Día	Mes	Año
		Chimbote			

Firma

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SINEDU-CD. Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales. Art. 8, inciso 8.2.
- Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEG (Números 52 y 67) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2 del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales precisando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI a través del Repositorio ALICIA".

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 32.3).

Anexo 09

REPORTE DE SIMILITUD

Gestantes del Establecimiento de Salud Villa Primavera Sullana,
Piura 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	12%
2	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.upse.edu.ec Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
8	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	<1%
9	www.researchgate.net Fuente de Internet	



Activar V
Config