

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES
JÓVENES DE CHIMBOTE, 2021.

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

Autor:

Valverde Carahuano, Melissa Elizabeth

Asesor:

Cano Mejía, Jenny Evelyn (ORCID:0000-0001-5638-972X)

Chimbote - Perú

2022

ÍNDICE

Tema	Página
Índice general	ii
Índice de tablas	iii
Palabras clave	iv
Repositorio institucional	v
Constancia de originalidad	vi
Título	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
INTRODUCCIÓN	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	3
3. Problema	4
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	4
5. Hipótesis	5
6. Objetivos	5
METODOLOGÍA	
1. Tipo y diseño de investigación	6
2. Población - Muestra	6
3. Técnicas e instrumentos de investigación	6
4. Procesamiento y análisis de la información	7
RESULTADOS	8
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	10
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	12
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	13
ANEXOS	16

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Descriptivos y análisis inferencial de las diferencias de la satisfacción sexual general en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021 (n=80).	8
Tabla 2	Descriptivos y análisis inferencial de las diferencias de los factores de la satisfacción sexual general en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021 (n=80).	9

PALABRAS CLAVE

Sexualidad, satisfacción sexual, conducta sexual.

KEYWORDS

Sexuality, sexual satisfaction, sexual behavior.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

- Área** : Ciencias Médicas y de Salud.
Subárea : Ciencias de la Salud.
Disciplina : Ciencias Socio-biomédicas.
Línea : Salud Sexual y Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "**SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES JÓVENES DE CHIMBOTE, 2021.**" del (a) estudiante: **VALVERDE CARAHUANCO MELISSA ELIZABETH**, identificado(a) con Código N° **1114100963**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **22%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 20 de noviembre de 2023

 UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

DR. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES
JÓVENES DE CHIMBOTE, 2021.**

RESUMEN

Tesis realizada con el objetivo de establecer las diferencias en la satisfacción sexual en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021. Es un estudio observacional con diseño descriptivo comparativo. Se encuestó una muestra no probabilística de 80 personas con edad de 18 a 24 años y sexualmente activas. Se conformaron dos grupos de 40 hombres y 40 mujeres. Estas personas respondieron de manera anónima y voluntaria la versión online de una escala de satisfacción sexual. El análisis inferencial de la diferencia se realizó con la U de Mann Whitney. Se halló diferencias estadísticas significativas en la satisfacción sexual a favor de las mujeres jóvenes ($p<.001$; $d=1.39$). Así mismo, las mujeres, en comparación con los hombres, obtuvieron mejores resultados en los factores de la satisfacción: afectivo ($p<.001$; $d=1.21$), bienestar ($p<.001$; $d=1.57$), erotismo ($p<.001$; $d=1.10$), respeto y responsabilidad ($p<.001$; $d=1.35$), estímulos sensoriales ($p<.001$; $d=1.03$) y comunicación ($p<.001$; $d=1.00$).

ABSTRACT

This thesis was carried out with the objective of establishing the differences in sexual satisfaction in young men and women in Chimbote, 2021. It is an observational study with a comparative descriptive design. A non-probabilistic sample of 80 people aged 18 to 24 years and sexually active was surveyed. Two groups of 40 men and 40 women were formed. These people anonymously and voluntarily responded to the online version of a sexual satisfaction scale. The inferential analysis of the difference was performed with the Mann Whitney U test. Significant statistical differences were found in sexual satisfaction in favor of young women ($p < .001$; $d = 1.39$). Likewise, women, compared to men, obtained better results in the satisfaction factors: affective ($p < .001$; $d = 1.21$), well-being ($p < .001$; $d = 1.57$), eroticism ($p < .001$; $d = 1.10$), respect and responsibility ($p < .001$; $d = 1.35$), sensory stimuli ($p < .001$; $d = 1.03$) and communication ($p < .001$; $d = 1.00$).

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

La satisfacción sexual se puede definir aquel sentimiento de complacencia originado por la satisfacción del deseo sexual y por el sentimiento de correspondencia y amar que se experimenta durante el acto amoroso (Ortiz, Gómez y Apodaca, 2002). En ese sentido, De Lamater, Hyde y Fong (2008) lo describen como la satisfacción o felicidad que las personas experimentan en la dimensión sexual de una relación. De este punto de vista, Álvarez-Gayou (2002) considera la satisfacción sexual desde la valoración subjetiva de agrado o desagrado sobre la vida sexual. Carrera (1985) comparte esta idea dado que involucra aspectos psicológicos como la sensación de bienestar y equilibrio emocional proveniente del acto sexual.

Por otro lado, Renaud, Byers y Pan (1997) señalaron que el amor y la comunicación son determinantes para la satisfacción sexual en ambos géneros, aunque tienden a ser mayores en el género femenino. Sin embargo, no son las únicas dimensiones de la satisfacción con el sexo. Por ejemplo, Romero (2007), destaca el componente erótico, físico y lúdico de la sexualidad, así como la confianza y seguridad. Además, Ortiz et al (2002) incluye aspectos aptitudinales como los mitos y creencias, así como actitudinales y comportamentales como la capacidad de generarse y compartir de placer sexual. En consecuencia, la satisfacción sexual, incluye lo biológico, psicológico y social, incluyendo los estereotipos ligadas a la masculinidad y feminidad (Ruiz, Enrique, y Ballester, 2007).

En cuanto a la sexualidad femenina, Luttgies et al. (2019) en su estudio con mujeres adultas y adolescentes de Chile halló diferencias en cuanto a la satisfacción sexual según la edad, siendo las adolescentes quienes tienen mejor nivel de satisfacción. En particular, las adolescentes presentan mejor satisfacción sexual cuando el acto sexual se mantiene dentro de una relación de pareja y con el aumento de la frecuencia del sexo. En tanto, las adultas experimentan mejor satisfacción con el sexo cuando la decisión es compartida y cuando se encuentran satisfechas con la pareja.

En cuanto a las diferencias, Dávila y Guerra (2018) al comparar la satisfacción en mujeres profesionales y no profesionales identificó diferencias estadísticas significativas, siendo mayor la satisfacción con el acto sexual en las profesionales, así mismo se halló mejor puntuación en la excitación, meseta, orgasmo y resolución. Por otro lado, Iglesias et al. (2018) al estudiar la satisfacción sexual femenina según la edad y la práctica sexual hallaron que la mayor satisfacción

sexual en mujeres jóvenes se relaciona con la diversidad de experiencias sexuales y afectuosas, durante y después del coito. Además, las menor comunicación de pareja en las mujeres jóvenes presentaron menor satisfacción. Así mismo, Ogallar et al (2017) identificó una influencia indirecta de los factores social-cognitivos y la conducta sexual sobre la satisfacción sexual. Además, la frecuencia del acto amoroso influye directamente sobre la satisfacción sexual.

Sobre la comparación de la sexualidad según sexo, Duelo (2020) al comparar la satisfacción sexual según los sexos identificó diferencias significativas en los aspectos emocionales del sexo, a favor de las mujeres, destacando la importancia de las emociones y sentimientos durante el sexo para las féminas a diferencia de los varones. En el estudio de Díaz y Álvarez (2017) con adultos jóvenes de Colombia, la mayor parte (60.3%) presentó esquemas mal adaptativos activos relacionados con un estado de insatisfacción sexual, específicamente en los esquemas del área de la autovaloración y de defectuosidad. En cuanto al sexo, los varones la satisfacción sexual se ve influenciada por el esquema de pena/vergüenza, en tanto las mujeres presentan mayor insatisfacción sexual ligada al esquema de defectuosidad/inamabilidad.

En tanto en Chimbote, Diestra (2015) en Chimbote identificó un nivel medio de placer con el sexo en mujeres y varones, así como en los factores afectivo, bienestar, erotismo, respeto y responsabilidad, estímulos sensoriales y comunicación. También halló que a mayor grado de instrucción y mayor tiempo de relación el nivel de satisfacción sexual aumenta. Así mismo, López (2013) identificó diferencias en el deseo sexual en mujeres y hombres, aunque en ambos casos se presentan niveles aceptables, siendo principalmente de origen erotofílico, es decir, se busca el placer mediante la seducción y el contacto físico. En tanto, Alva y Castro (2013) identificaron un nivel regular de satisfacción sexual en jóvenes universitarios, siendo principalmente de tipo reflexogénica, es decir proveniente del contacto físico, los juegos y roles sexuales y las variantes como el sexo oral y anal. Así mismo, pero menor medida, la satisfacción sexual provienen de aspectos psicógenos, a es decir una satisfacción sexual emocional y sentimental.

Por otro lado, Smith (2011) en población australiana identificó mayor deseo de actividad sexual en varones que en las féminas. Sin embargo, las chicas, a diferencia de los chicos, otorgan mayor jerarquía a la calidad del acto sexual por encima de la frecuencia, señalado la importancia de la seducción y juegos preliminares al coito.

En el presente estudio se considera la definición de Álvarez-Gayou (2002), quien estableció que la satisfacción sexual es una valoración subjetiva que las personas hacen de su vida sexual, incluyendo la capacidad que estas personas tienen para lograr placer sexual por el coito o cópula. A su vez, este autor señala que la satisfacción sexual incluye lo afectivo, el bienestar, respeto y responsabilidad, así como el erotismo, los estímulos sensoriales y la capacidad de comunicación de la pareja.

2. Justificación de la investigación

En vista que, la salud sexual integra la sexualidad como una dimensión inseparable de la vida de las personas, que involucra aspectos emocionales y sociales y no únicamente genitalidad, es importante su estudio integral, donde los distintos profesionales de la salud se involucren para un mejor entendimiento y manejo de la sexualidad. En ese sentido, el sexo y el género resultan determinantes en la expresión de la sexualidad, así como para el disfrute de esta. El conjunto de representaciones sociales sobre la masculinidad, la sensualidad femenina, el ideal romántico del amor y la edad resultarían influyente es la expresión sexual y la obtención del placer en ambos sexos. Resultando importante para la ejecución de actividades educativas para la sexualidad conocer y erradicar este conjunto de mitos y estereotipos de la sexualidad masculina y femenina que dificultan no solo la satisfacción sino también las relaciones saludables.

Además, ante la escasa producción científica sobre la satisfacción sexual en la localidad y más aún desde un enfoque de Obstetricia el presente estudio se justifica por su aporte teórico sobre las diferencias que el sexo y género pueden originar en el disfrute de la sexualidad, lo cual servirá de base para el desarrollo de una línea de investigación desde la Obstetricia con enfoque multidisciplinario que promuevan el desarrollo de acciones de promoción, prevención, tratamiento y recuperación de la salud sexual de mujeres y hombres jóvenes.

Finalmente, el estudio aporta con evidencia de la fiabilidad de un instrumento que resulta útil para la valoración de la satisfacción sexual en la localidad.

3. Problema

¿Existe diferencias en la satisfacción sexual en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Factores	Indicador	Escala
Satisfacción sexual	valoración subjetiva que las personas hacen de su vida sexual, incluyendo la capacidad que estas personas tienen para lograr placer sexual por el coito o cópula (Álvarez-Gayou, 2002).	Afectivo	Emociones.	Intervalo
		Bienestar	Dicha y placer.	
		Erotismo	Sensualidad.	
		Respeto y responsabilidad	Consideración recíproca.	
		Estímulos sensoriales	Imbricación de los sentidos.	
Comunicación	- Expresión sobre las emociones y sentimientos propios. - Percepción de las emociones y sentimientos de la pareja.			

5. Hipótesis

H₀: La satisfacción sexual de hombres no es diferente a la de las mujeres jóvenes de Chimbote, 2021.

H₁: La satisfacción sexual de hombres es diferente a la de las mujeres jóvenes de Chimbote, 2021.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar las diferencias en la satisfacción sexual en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021.

Objetivos específicos

1. Comparar la satisfacción sexual general en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021.
2. Comparar la satisfacción sexual según dimensiones en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

Estudio de tipo básico (Gómez, 2003) u observacional (Supo y Zacarías, 2020) con diseño descriptivo comparativo (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2019).

Esquema:

M1 ——— O1

M2 ——— O2

Dónde:

M1 : Mujeres.

M2 : Hombres.

O1 : Satisfacción sexual en mujeres.

O2 : Satisfacción sexual en hombres.

2. Población-Muestra

La población está compuesta por mujeres y hombres jóvenes de Chimbote. Se trabajó con una muestra no probabilística obtenida mediante bola de nieve en la internet conformada aquellos que participantes que respondan voluntariamente a la encuesta online que se realizará para fines del presente estudio.

Estos participantes tuvieron las siguientes características: hombres y mujeres con edad entre 18 y 24 años, sexualmente activos durante los últimos seis meses, que radiquen en Chimbote durante el periodo de investigación y que sepan leer y escribir.

3. Técnicas e instrumentos de investigación

La técnica fue la encuesta y como instrumento un formulario virtual donde se incluyó una escala de satisfacción sexual para mujeres y hombres. La encuesta estuvo disponible por un mes al término del cual se procedió a su cierre definitivo.

Este cuestionario incluyó preguntas para el sexo y edad. La versión online de la Escala de Satisfacción Sexual de Álvarez-Gayou Honold y Millan (2005) estuvo conformada por 29 reactivos distribuidos en sus seis factores: afectivo (1 al 8), bienestar (9 al 13), erotismo (14 al 19), respeto y responsabilidad (20 al 22), estímulos sensoriales (23 al 26) y comunicación (27 al 29). Cuenta con

una escala de respuesta de cinco opciones, desde nunca, hasta siempre, siendo el valor de las respuesta entre 1 y 5, con un puntaje máximo de 145 y mínima de 29 puntos. El instrumento cuenta con suficiente evidencia de validez obtenida mediante análisis factorial exploratorio y confirmatorio, así como una estabilidad muy alta de los resultados determinada por un coeficiente alfa de .92.

4. Procesamiento y análisis de la información

Los datos fueron procesados en el Microsoft Excel 2016 y posteriormente se realizará el análisis comparativo en el programa Jamovi. Para el análisis estadístico comparativo primero se determinó la normalidad de los datos mediante la prueba Kolmogorov-Smirnov, obteniéndose una distribución no normal, por lo cual se aplicó la U de Mann Whitney. Los resultados se presentarán en tablas de acuerdo con la norma APA.

RESULTADOS

Tabla 1.

Descriptivos y análisis inferencial de las diferencias de la satisfacción sexual general en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021 (n=80).

<i>Variable</i>	Hombre n=40 <i>M (DE)</i>	Mujer n=40 <i>M (DE)</i>	<i>U</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
Satisfacción sexual general	84.9 (30.9)	120 (17.7)	207	.000***	1.39

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

En la tabla 1 se evidencia que las mujeres jóvenes tienen mejor puntuación media en la satisfacción sexual que los hombres, siendo esta diferencia estadísticamente significativa y de tamaño grande ($p < .001$; $d = 1.39$).

Tabla 2.

Descriptivos y análisis inferencial de las diferencias de los factores de la satisfacción sexual general en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021 (n=80).

<i>Factores</i>	Hombre n=40 <i>M (DE)</i>	Mujer n=40 <i>M (DE)</i>	<i>U</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
1. Afectivo	25.8 (10.5)	35.9 (5.60)	328	.000***	1.21
2. Bienestar	14.5 (5.11)	21 (3.62)	174	.000***	1.57
3. Erotismo	18.32 (6.56)	24.8 (2.06)	325	.000***	1.10
4. Respeto y responsabilidad	9.18 (6.56)	13.6 (5.60)	295	.000***	1.35
5. Estímulos sensoriales	9.45 (4.31)	13.5 (3.53)	377	.000***	1.03
6. Comunicación	8.10 (3.51)	11.1 (2.30)	390	.000***	1.00

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

En la tabla 2 se evidencia que las mujeres jóvenes tienen mejor puntuación media en los factores afectivo ($p < .001$; $d = 1.21$), bienestar ($p < .001$; $d = 1.57$), erotismo ($p < .001$; $d = 1.10$), respeto y responsabilidad ($p < .001$; $d = 1.35$), estímulos sensoriales ($p < .001$; $d = 1.03$) y comunicación ($p < .001$; $d = 1.00$) que los hombres, siendo estas diferencia estadísticamente significativas y de tamaño grande.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

El primer objetivo del estudio permitió establecer las diferencias entre los sexos, donde se halló que las mujeres jóvenes tienen mejor satisfacción sexual que los hombres, siendo esta diferencia estadísticamente significativa y de tamaño grande ($p < .001$; $d = 1.39$). Esto quiere decir que las mujeres tienen mejor capacidad para satisfacerse y para compartir su placer con su pareja (Álvarez-Gayou, 2002). Hallazgos que ratifican los identificados por Iglesias et al. (2018) quienes señalaron que las mujeres jóvenes tienen mayor satisfacción sexual que los hombres, estando relacionado con la diversidad de experiencias sexuales y afectuosas, durante y después del coito. Así mismo, con Smith (2011) quien encontró diferencias en la satisfacción sexual, siendo mayor en los hombres para el deseo y frecuencia, en tanto fue mayor en las mujeres por la calidad del acto sexual. Por otro lado, los hallazgos varían de lo comunicado por Diestra (2015) y López (2013) donde tanto mujeres y hombres presentaron niveles medios de satisfacción sexual, aunque con algunas diferencias a favor de las mujeres en los aspectos más afectivos y para los varones en lo erótico.

El segundo objetivo de la investigación permitió establecer las diferencias en los factores de la satisfacción sexual según el sexo, donde se halló que las mujeres jóvenes tienen mejor satisfacción en lo afectivo ($p < .001$; $d = 1.21$), bienestar ($p < .001$; $d = 1.57$), erotismo ($p < .001$; $d = 1.10$), respeto y responsabilidad ($p < .001$; $d = 1.35$), estímulos sensoriales ($p < .001$; $d = 1.03$) y comunicación ($p < .001$; $d = 1.00$) que los hombres, siendo estas diferencias estadísticamente significativas y de tamaño grande.

Es decir, las mujeres encuentran mayor placer sexual en todas las dimensiones estudiadas, como consecuencia de una mayor capacidad para el disfrute durante el acto sexual (Álvarez-Gayou, 2002). Resultados semejantes a Duelo (2020) quien identificó diferencias significativas en los aspectos emocionales del sexo, a favor de las mujeres, destacando la importancia de las emociones y sentimientos durante el sexo para las féminas a diferencia de los varones. También con el estudio de Iglesias et al. (2018) quienes señalaron que las mujeres jóvenes tienen mayor satisfacción sexual que los hombres, estando relacionado con la diversidad de experiencias sexuales y afectuosas, durante y después del coito. Estos hallazgos son aplicables a la muestra en estudio y a las poblaciones con las mismas características, dada la limitación del diseño muestral, no se puede generalizar las diferencias. Aun así, los hallazgos permiten entender la capacidad de las mujeres para la satisfacción sexual y las dificultades que los hombres presentan en la satisfacción con el sexo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- En general, las mujeres jóvenes tienen mayor satisfacción sexual que los hombres jóvenes ($p < .001$; $d = 1.39$).
- Las mujeres jóvenes tienen mayor satisfacción en los factores afectivo ($p < .001$; $d = 1.21$), bienestar ($p < .001$; $d = 1.57$), erotismo ($p < .001$; $d = 1.10$), respeto y responsabilidad ($p < .001$; $d = 1.35$), estímulos sensoriales ($p < .001$; $d = 1.03$) y comunicación ($p < .001$; $d = 1.00$) que los hombres.

Recomendaciones

- A los Obstetras incluir en su práctica profesional la atención de la salud sexual de la población femenina y masculina, fortaleciendo la promoción de la sexualidad responsable y gratificante con énfasis en la satisfacción con la sexualidad en un marco de derecho y género.
- A los Obstetras continuar con el estudio de la sexualidad incluyendo aptitudes, actitudes y conductas ligadas al disfrute de la vida sexual de manera libre, responsable y gratificante, considerando métodos analíticos que permitan identificar los factores o variables moduladoras de la satisfacción sexual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alva, M. y Castro, M. (2013). *Satisfacción sexual y personalidad en estudiantes de la Universidad San Pedro de Chimbote*. (Tesis de maestría). Universidad San Pedro, Chimbote.
- Álvarez-Gayou, J.L. (2002). *Sexoterapia Integral*. México, D. F.: Manual Moderno.
- Ato, M., López, J.J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Carrera, D. (1985). *La Vida Sexual del Adulto*. Caracas: Anafesi.
- Dávila, G. y Guerra, E. (2018). *Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017*. (Tesis Inédita de Licenciatura, Universidad Peruana Unión). Recuperado de <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1058>
- De Lamater, J. y Friedrich, W. (2008). Human Sexual Development. *The Journal of Sex Research*. 39, 10-14. Recuperado de http://www.sexualidadsana.com.pe/principal/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&id=458
- Díaz, C. y Álvarez, J. (2017). Esquemas mal adaptativos tempranos del área de la autovaloración y satisfacción sexual en adultos jóvenes de la ciudad de Medellín. *Medicina U.P.B.*, 36 (1), 16-23. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1590/159051102003.pdf>
- Diestra, H. (2015). *Satisfacción sexual en jóvenes de una urbanización de Chimbote, 2015*. (Tesis de título profesional). Universidad San Pedro, Chimbote-Perú.
- Duelo, S. (2020). *Relación entre dominancia social, machismo sexual y satisfacción sexual*. (Tesis de master, Comillas Universidad Pontificia). Recuperado de <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/55969>

- Gómez, S. (2003). *Técnicas de investigación*. Bogotá, Colombia: Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD.
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2019). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México D.F.: MCGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V.
- Iglesias, P., Morell-Mengual, V., Caballero-Gascón, L., Ceccato, R. y Gil-Llario, M.D. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 1(1), 85-92. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T. y Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *REV CHIL OBSTET GINECOL*, 84(4), 287 – 296. Recuperado de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchog/v84n4/0717-7526-rchog-84-04-0287.pdf>
- Ogallar, A.I., Godoy, D., Vázquez, M.L. y Godoy, J.F. (2017). Frequency of sexual activities as a mediator of sexual satisfaction among young women. *Annals of Psychology*, 33(3), 732–742. <https://doi.org/10.6018/analesps.33.3.276541>
- Ortiz, M.J., Gómez, J. y Apodaca, P. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*, 14 (2), 469-475. Recuperado de <http://www.psicothema.es/pdf/750.pdf>
- Renaud, C., Byers, E., y Pan, S. (1997). Sexual and relationship satisfaction in mainland China. *Journal of Sex Research*, 34, 399-410.
- Romero, G.J. (2007). *Propiedades psicométricas de la escala de satisfacción sexual - ESSJR*. (Tesis Maestría). Universidad Rafael Urdaneta. Maracaibo, Venezuela.
- Ruiz, E., Enrique, A., y Ballester, R. (2007). Creencias sexuales disfuncionales en población joven femenina: resultados preliminares. *Fórum de Recerca*, 16, 1125-1139. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4837062>
- Supo, J. y Zacarías, H. (2020). *Metodología de la Investigación Científica*. 3ra ed. Lima: Sincie.

ANEXOS

Anexo 1. Consentimiento informado e instrumento

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:** Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por la responsable de realizar la presente investigación científica titulada: **“Satisfacción sexual en hombres y mujeres jóvenes de Chimbote, 2021”** y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación:

- OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta.
- NO OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta.

Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Fecha: _____

Formulario para investigación sobre Sexualidad

A continuación, se presenta una serie de interrogantes sobre características personales, por favor trate de responder según la respuesta que más se asemeje a su condición actual:

Características demográficas

Edad:

Sexo:

- (1) Hombre
- (2) Mujer

Escala para la evaluación de la Satisfacción sexual en hombres y mujeres (Juan Luis Álvarez –Gayou Jurgenson)

A continuación se presentan una serie de opiniones generales sobre la satisfacción de la experiencia sexual, en varones y mujeres, ellas no encierran verdades concluyentes, son solo opiniones. Por favor, piense en su opinión y trate de responder con la mayor honestidad que le sea posible. La información es confidencial, ya que los resultados serán analizados en forma general, por lo cual no es necesario que coloque su nombre en este formulario. Para responder utilice la escala que se describe a continuación:

- 1. Nunca (N)
- 2. Pocas veces (PV)
- 3. En ocasiones sí y en otras no (O)
- 4. La mayoría de las veces (MV)
- 5. Siempre (S)

Nº	Opiniones	N	PV	O	MV	S
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos.					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales.					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual.					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual.					
5	Disfruto mucho recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual.					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					
8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella.					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos.					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales.					
11	La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface.					
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales.					
13	En mis relaciones sexuales me siento libre.					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas.					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio.					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a).					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras.					
18	En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja.					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja.					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto.					

21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales.					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales.					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales.					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores.					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual.					
26	Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual.					
27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual.					
28	Planeamos nuestras relaciones sexuales.					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual.					

Muchas gracias por su participación.

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
JALVERDE CANAHUANO MELISSA ELIZABETH	46662880	meluc22@gmail.com	
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría
<input type="checkbox"/> Doctorado			
4. Título del Documento de Investigación			
SATISFACCION SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES JOVENES DE CHIMBOTE, 2021			
5. Programa Académico			
OBSTETRICIA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público (info:erepo/semantics/restrictedAccess)		<input type="checkbox"/> Acceso restringido (info:erepo/semantics/restrictedAccess)	

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente deajo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento.



Lugar 11 01 24
Día Mes Año

Chimbote



Firm

Important

1. Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art 8, inciso 8.2
2. Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
3. Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
4. En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Numerales 5.2 y 6.7) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
5. Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
6. Según el inciso 12.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prestando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALCUA".

Nota - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, n.º. 32.3)

Anexo 2. Reporte de similitud

SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES Y MUJERES JÓVENES DE CHIMBOTE, 2021.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	2%
4	www.dspace.uce.edu.ec Fuente de Internet	1%
5	doi.org Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unife.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	polodelconocimiento.com Fuente de Internet	1%
9	www.scribd.com Fuente de Internet	1%

		<1 %
10	zagan.unizar.es Fuente de Internet	<1 %
11	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
13	tesis.pucp.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
14	repositorio.uan.edu.co Fuente de Internet	<1 %
15	www.jove.com Fuente de Internet	<1 %
16	pt.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
17	repositori.uji.es Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
20	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas Apagado Excluir coincidencias < 6 words
Excluir bibliografía Activo

Anexos 3. Base de datos

Nº	SEXO	EDAD	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	SS	F1	F2	F3	F4	F5	F6
1	2	18	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	2	1	2	2	3	3	120	38	22	28	15	9	8
2	2	22	4	4	3	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	5	3	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	5	5	125	35	19	25	15	18	13
3	2	20	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	133	36	22	27	14	19	15
4	2	23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	3	5	3	131	40	21	30	15	14	11
5	2	24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	2	1	5	3	5	5	131	40	24	30	15	9	13
6	2	18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	1	5	4	2	2	129	40	24	28	15	14	8
7	1	19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	8	5	6	3	4	3	
8	1	21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1	35	8	5	8	4	4	6
9	2	19	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	3	3	4	5	1	5	5	129	39	23	26	15	15	11
10	2	22	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	5	5	2	2	2	2	5	5	5	5	1	1	1	5	2	5	2	110	40	20	18	15	8	9
11	1	23	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	2	4	86	24	16	16	10	10	10
12	1	23	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	5	3	5	5	5	5	2	3	4	3	112	30	18	24	13	17	10
13	1	22	2	5	5	5	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	5	5	5	2	1	1	1	1	4	3	4	2	71	23	8	16	8	7	9
14	1	21	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	2	4	3	5	4	4	2	2	98	29	18	19	8	16	8
15	1	22	5	4	5	5	5	4	5	5	3	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	2	1	4	5	4	5	126	38	20	27	15	12	14
16	2	21	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	4	4	3	4	4	5	5	5	5	3	1	1	1	5	2	3	4	116	40	21	25	13	8	9
17	1	24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	1	4	1	2	2	120	40	19	29	15	12	5
18	2	23	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	3	3	1	3	4	5	4	120	39	21	24	13	10	13
19	1	20	5	5	5	4	5	4	4	5	5	1	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	1	2	3	1	3	2	4	4	102	37	18	19	9	9	10
20	2	22	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	3	4	4	128	39	23	28	15	12	11
21	1	21	5	4	3	4	4	3	5	4	3	2	4	4	2	5	5	3	3	5	4	5	4	5	4	2	2	3	4	5	5	111	32	15	25	14	11	14
22	1	22	5	4	5	5	5	4	5	4	2	3	5	5	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	2	3	3	4	3	2	4	119	37	19	27	15	12	9
23	2	21	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	4	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	1	1	4	4	2	4	121	40	17	28	15	11	10
24	1	22	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32	11	5	6	3	4	3
25	1	20	5	5	4	5	5	5	5	5	2	2	2	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	5	2	1	1	5	5	5	5	118	39	16	24	15	9	15
26	2	24	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	1	5	1	3	4	5	5	122	37	23	25	13	10	14
27	1	20	5	4	3	5	4	4	5	5	5	4	2	2	4	5	4	5	4	4	4	2	3	1	1	2	1	1	2	5	1	97	35	17	26	6	5	8
28	2	22	4	2	2	5	5	5	3	5	5	5	4	3	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	2	1	5	5	5	122	31	22	26	15	13	15

29	1	23	4	2	3	4	5	4	2	2	2	3	5	3	2	3	1	2	3	4	1	4	2	3	5	3	1	3	4	1	3	84	26	15	14	9	12	8	
30	1	24	2	3	4	5	2	3	2	4	2	4	3	5	4	2	3	1	2	3	4	2	5	3	1	2	1	2	3	3	5	85	25	18	15	10	6	11	
31	1	23	4	3	3	3	1	1	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	2	4	1	1	1	2	3	2	2	76	19	17	18	10	5	7	
32	2	21	5	5	5	2	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	1	4	5	5	5	5	5	1	3	3	5	3	5	5	124	35	24	25	15	12	13	
33	1	24	2	3	4	4	4	4	5	4	2	2	5	2	5	5	5	2	2	2	3	5	5	5	2	2	1	1	5	3	3	97	30	16	19	15	6	11	
34	1	21	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	2	5	2	5	5	5	4	5	1	1	5	5	5	5	5	124	40	19	24	14	12	15	
35	1	21	2	1	2	1	2	5	1	5	1	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	59	19	10	15	4	6	5	
36	1	23	2	3	3	2	2	3	4	5	1	3	3	3	2	2	3	1	2	2	3	1	2	1	3	3	1	3	2	1	1	67	24	12	13	4	10	4	
37	1	19	5	5	5	4	5	4	5	5	3	3	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	130	38	20	26	14	19	13	
38	1	20	2	2	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	59	21	11	14	3	6	4	
39	2	22	4	4	4	4	4	3	3	3	1	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	1	2	4	3	3	3	92	29	14	20	12	8	9	
40	2	22	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	3	3	5	5	4	5	4	132	40	23	27	13	16	13	
41	1	21	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	91	27	16	20	10	9	9	
42	2	18	5	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	1	1	3	4	3	5	3	118	37	22	26	13	9	11	
43	2	19	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	2	4	5	137	40	23	30	15	18	11
44	1	18	3	3	4	4	4	3	3	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	1	3	3	4	93	28	15	23	10	7	10	
45	1	19	5	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	5	5	5	3	4	3	5	3	4	3	4	4	2	5	1	4	4	107	29	19	25	10	15	9	
46	1	21	4	5	5	4	5	4	3	4	4	3	4	4	3	5	3	4	4	5	5	3	4	4	4	5	4	3	4	1	3	113	34	18	26	11	16	8	
47	1	24	3	4	2	3	3	3	4	4	2	3	4	2	5	5	5	3	3	2	3	4	2	4	2	3	3	4	2	3	3	93	26	16	21	10	12	8	
48	2	20	2	3	3	2	5	1	1	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	2	1	4	1	2	2	1	3	1	2	3	2	60	19	10	10	7	7	7	
49	2	23	5	5	5	5	4	4	5	5	2	5	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	4	5	123	38	22	18	15	16	14	
50	2	24	5	5	5	5	4	4	3	3	3	5	5	5	5	5	3	3	3	2	5	5	5	5	5	2	1	5	1	5	5	117	34	23	21	15	13	11	
51	1	23	4	4	5	5	5	4	5	5	3	2	4	5	4	5	3	4	4	3	3	4	4	5	5	3	3	4	5	3	3	116	37	18	22	13	15	11	
52	2	23	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	2	4	3	4	5	5	5	5	4	4	4	5	131	40	25	22	12	19	13	
53	2	22	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	1	4	1	5	5	130	40	21	30	15	13	11	
54	2	23	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	5	5	132	40	20	30	15	16	11
55	2	22	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	2	4	1	127	39	19	30	15	17	7
56	2	22	5	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	2	2	127	35	23	28	15	18	8
57	2	23	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	129	37	22	26	15	16	13	
58	2	24	3	3	4	5	4	5	4	3	2	2	4	4	4	3	1	1	2	2	4	5	4	5	5	5	1	4	4	1	4	98	31	16	13	14	15	9	

