

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**"Factores asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años del
Centro de Salud El Obrero. Sullana. setiembre - diciembre 2015"**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

GOMEZ PURIZACA NANCY NOEMI

SULLANA

2017

Resumen

La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinar los factores asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años del centro de salud El Obrero. Sullana. Setiembre- Diciembre 2015 Material y Métodos: El método de investigación de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, transversal y retrospectivo. La técnica utilizada fue la Entrevista, y el instrumento, el Cuestionario elaborado por la autora Feijoo (2012) adaptada por la autora del presente estudio; la cual permitirá recolectar información para determinar los factores asociados al estado nutricional de los niños menores de 5 años del centro de salud El Obrero. Sullana. Resultados: El estado nutricional de los niños en normal para el 56,4%, presentan desnutrición leve el 25,5% y sobre peso el 18,2%. Los factores biológicos que interviene en el estado nutricional de los niños, el 45,1% lactancia materna exclusiva y el 46,3% presentan enfermedades digestivas y el 20,7% enfermedades respiratorias. El factor económico, los ingresos económicos familiares el 39% es de 750 nuevos soles, el 17,1% menos de 750 nuevos soles y el 11% más de 750 nuevos soles. Los factores socioculturales, el 26,8% con secundaria incompleta, el 52,4% conoce sobre prácticas saludables alimentarias. Los resultados guardan relación con la hipótesis planteada. Conclusiones: El estado nutricional de los niños más de mitad es normal. Los factores biológicos estudiados como lactancia materna exclusiva y enfermedades digestivas y respiratorias guardaron significancia. Así como los factores económicos relacionados con los ingresos mensuales y socioculturales, donde tiene importancia la escolaridad de la madre y las practicas saludables en la alimentación del niño. Recomendaciones: Tomar las acciones necesarias para mejorar el estado nutricional de los infantes que en la actualidad presenten déficits o excesos nutricionales e implementar unos programas educativos de alimentación saludable aplicada a la alimentación en los hogares e instituciones educativas.