

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Medica - Terapia Fisica y Rehabilitacion



**Eficacia del programa de rehabilitación cardiaca en la calidad de vida de
pacientes con enfermedades cardiovasculares, del Hospital Militar Central de
la Ciudad de Lima, en el periodo de julio a diciembre 2012.**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Medica con Especialidad en Terapia Fisica
y Rehabilitacion

Elaborado por :

GONZALES MCKENZIE CAROLINA

CHIMBOTE

2013

Resumen

La presente investigación es de carácter básico, tipo analítico, correlacional, prospectivo, de corte longitudinal y cuasi-experimental. La cual tuvo como objetivo general determinar el efecto del programa de rehabilitación cardíaca en la calidad de vida de pacientes con enfermedades cardiovasculares atendidos en el Hospital Militar Central de Lima en el período Julio - Diciembre 2012; para esto, se plantearon los siguientes objetivos específicos: Identificar la existencia de cambios en la calidad de vida en relación a su función física de pacientes con enfermedades cardiovasculares que participan en el programa de rehabilitación cardíaca de acuerdo al cuestionario de salud SF-36 , identificar los aspectos en la calidad de vida que presentan mayores cambios dentro de la escala de función física de acuerdo al cuestionario SF-36 y obtener la correlación existente entre los efectos antes y después del Programa de Rehabilitación Cardíaca de acuerdo al cuestionario de salud SF-36. La población estuvo conformada por 20 pacientes que asistían al Programa de Rehabilitación Cardíaca que iniciaron la segunda fase del mismo, entre ellos, militares y familiares, los cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Éstos pacientes, firmaron un consentimiento informado para participar en la investigación, y respondieron al cuestionario de salud SF-36 en dos momentos: cuando ingresaron al Programa y al culminar las 78 sesiones del mismo, obteniendo como resultado que el promedio antes del ingreso al programa, fue de 82.75 y después de las 78 sesiones, fue de 130.15, tras analizar los datos con el programa SPSS, concluimos en que hay un efecto positivo del programa de rehabilitación cardíaca (PRC) en la calidad de vida de pacientes con enfermedades cardiovasculares del Hospital Militar Central de Lima.