

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**"Practicas saludables relacionadas a la prevención de la hipertensión arterial
en el centro del adulto mayor de Barranca diciembre 2015, abril 2016."**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

JUSTINO MONTES GEOMARA ESTRELLA

BARRANCA

2017

Resumen

El presente trabajo de investigación se realizó con la finalidad de determinar las prácticas saludables a la prevención de la Hipertensión Arterial en el Centro del Adulto Mayor de Barranca, diciembre 2015-abril 2016.

Se utilizó el enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, diseño no experimental de corte transversal, diseño prospectivo. La población estuvo conformada por 100 adultos mayores del Centro del Adulto Mayor de Barranca Lima-Perú. El muestreo no probabilístico por conveniencia teniendo así 60 adultos mayores, la recolección de la información se realizó mediante la aplicación de un instrumento tipo encuesta que permitió determinar las prácticas saludables relacionadas a la prevención de la Hipertensión Arterial conformado por 15 ítems, para responder las preguntas se usó la escala de preguntas policotomicas. Los resultados de la investigación describen las variables; según los resultados en el grupo de estudio se relaciona la alimentación con el control de presión arterial, la alimentación es inadecuada en 53 Adultos mayores, a la vez la actividad física es inadecuados en 6 Adultos Mayores y la P/A fluctúa entre 140/80 mmHg y 120/70 mmHg.