

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**Estilo de vida y los síntomas climatéricos en mujeres peri  
menopáusicas Hospital Víctor Ramos Guardia Huaraz -  
2017**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

**Autor**

Gomero Soler, Pamela Kriss

Huaraz – Perú  
2018

## ABSTRACT

El estudio de investigación denominado Estilo de vida y Síntomas climatéricos en mujeres peri menopáusicas Hospital Víctor Ramos Guardia. Huaraz, 2017, tuvo como propósito determinar la relación entre el Estilo de vida y Síntomas climatéricos en las mujeres peri menopáusicas hospital Víctor Ramos Guardia. Huaraz, 2017. La investigación fue de tipo cuantitativo correlacional, transversal; de diseño no experimental. El estudio se realizó en el hospital Víctor Ramos Guardia, el instrumento que se utilizó para medir las variables de estudio Estilo de vida y Síntomas climatéricos fue diseñado por Cornejo (2015). Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS V 22 con la prueba estadística de chi cuadrado y el programa de Microsoft Excel para el diseño de tablas y gráficos. Se obtuvieron las siguientes conclusiones: La mayoría de mujeres entrevistadas atendidas en el Hospital Víctor Ramos Guardia presentaron un Estilo de vida no saludable; La mayoría de mujeres atendidas en el Hospital Víctor Ramos Guardia presentaron síntomas climatéricos de intensidad moderada; Existe relación significativa entre los Estilos de vida y los Síntomas climatéricos, ya que el Estilo de vida no saludable se asoció a mayor porcentaje de Síntomas climatéricos de intensidad moderada en las mujeres en etapa peri menopaúsica atendidas en el Hospital Víctor Ramos Guardia.