

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA



EVALUACIÓN DEL GRADO DE AUTOMEDICACIÓN CON
ANTIGRIPALES EN PERSONAS QUE ASISTEN A LAS
FARMACIAS Y BOTICAS DEL DISTRITO DE RIOJA, ENERO –
ABRIL 2024.

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Contreras Contreras, Norvil

Asesor:

Cacha Salazar, Carlos Esteban

(Código ORCID: 0000-0002-3169-5891)

Piura – Perú

2024

INDICE GENERAL

INDICE GENERAL	i
INDICE DE TABLAS	ii
INDICE DE FIGURAS	iii
PALABRA CLAVE	iv
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD	v
TÍTULO.....	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	1
METODOLOGÍA.....	21
RESULTADOS	26
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	35
CONCLUSIONES	37
RECOMENDACIONES.....	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
ANEXOS	46

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Grado de automedicación con antigripales	26
Tabla 2	Características sociodemográficas - edad	28
Tabla 3	Características sociodemográficas	29
Tabla 4	Características académicas – grado de instrucción	30
Tabla 5	Características clínicas – antigripal más consumido	31
Tabla 6	Factores que influyen en la automedicación	32
Tabla 7	Fuente de sugerencia para consumir antigripales	33
Tabla 8	Reacciones adversas a los antigripales	34

INDICE DE FIGURAS

Figura 1	Grado de automedicación con antigripales	26
Figura 2	Características sociodemográficas - edad	28
Figura 3	Características sociodemográficas	29
Figura 4	Características académicas – grado de instrucción	30
Figura 5	Características clínicas – antigripal más consumido	31
Figura 6	Factores que influyen en la automedicación	32
Figura 7	Fuente de sugerencia para consumir antigripales	33
Figura 8	Reacciones adversas a los antigripales	34

1 Palabra clave

Tema	Automedicación, antigripales
Especialidad	Salud Pública

Keywords

Subject	Self-medication, flu
Speciality	Public health

Línea de investigación

Línea de Investigación	Farmacia clínica y comunitaria
Área	Ciencias Médicas y de Salud
Sub área	Ciencias de la Salud
Disciplina	Ciencias del Cuidado de la Salud y Servicios

2 Constancia de originalidad



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Evaluación del grado de automedicación con antihipertensivos en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero - abril 2024." del (a) estudiante: CONTRERAS CONTRERAS NORVIL , identificado(a) con Código N° 2117100327, se ha verificado un porcentaje de similitud del 27%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 23 de agosto de 2024

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

3 Título

Evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

4 Resumen

El objetivo de la investigación fue determinar el grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024. Este estudio es del tipo observacional, no experimental, y descriptivo donde se utilizará un cuestionario de 16 preguntas evaluado por 3 químicos farmacéuticos quienes serían los jurados. Entre los resultados se recogió que el antigripal más consumido fue el panadol antigripal en un 38%, el sexo que más predominó fue el masculino en un 56%, la edad que predominó fue entre los 18 a 30 años en un 55%. También se vio que la baja economía fue el principal factor que influyó en la automedicación en un 64%, la fuente de sugerencia para proceder a automedicarse fue la televisión en un 80%, la reacción adversa que más se presentó entre los encuestados fue el sueño en un 53%. En conclusión, se determinó que existe un alto grado de automedicación entre las personas que asisten a las farmacias y boticas del distrito en mención.

Palabra clave: Automedicación, antigripales

5 Abstrat

The objective of the research was to determine the degree of self-medication with flu in people who attend pharmacies and pharmacies in the District of Rioja, January - April 2024. This study is observational, non-experimental, and descriptive where a questionnaire will be used. 16 questions evaluated by 3 pharmaceutical chemists who would be the judges. Among the results, it was found that the most consumed anti-flu agent was the anti-influenza Panadol in 38%, the most predominant sex was male in 56%, and the predominant age was between 18 to 30 years in 55%. It was also seen that the low economy was the main factor that influenced self-medication in 64%, the source of suggestion to proceed with self-medication was television in 80%, the adverse reaction that occurred most among those surveyed was sleep. by 53%. In conclusion, it was determined that there is a high degree of self-medication among people who attend the pharmacies and pharmacies of the district in question.

Keyword: Self-medication, flu

6 Introducción

Antecedentes y fundamentación científica

Cordova (2023) presenta como propósito determinar cómo la automedicación con medicamentos antigripales se vincula con los efectos adversos en individuos mayores de edad que acuden a boticas y farmacias en Chulucanas en 2023. Se llevó a cabo un estudio cuantitativo y aplicado, con un diseño descriptivo-correlacional no experimental. La muestra incluyó a 152 usuarios que habían comprado medicamentos en boticas y farmacias de Chulucanas en un lapso de 15 días. Los hallazgos revelaron una relación moderada entre la auto administración de medicamentos y las reacciones adversas, como se observó en el coeficiente de correlación de Spearman ($Rho = 0.000$). el hallazgo obtenido sugiere que existe una asociación entre la automedicación y la ocurrencia de reacciones adversas, aunque la magnitud de esta relación es moderada. Es importante considerar estos hallazgos para promover un uso más seguro y responsable de los medicamentos entre la población adulta de Chulucanas.

Chipana e Iquise (2023) presenta como fin en su investigación, establecer el grado cognoscitivo de acerca de la autoadministración de fármacos sin supervisión profesional con uso de antigripales. Dentro de la parte metodológica se tiene una investigación cuantitativa tomando de muestra a 116 participantes mayores de 30 años en donde se arrojó como hallazgos que el 70% no conocía sobre las reacciones adversas que puede causar dichos fármacos, un 42% de los participantes declara medicarse sin acudir a consulta médica, más del 65% sigue consejos y sugerencias de su círculo cercano. Concluyeron los investigadores que existe alto nivel de desinformación respecto a los efectos secundarios de tomar medicamentos sin supervisión médica entre los participantes del sector Tambopata.

Pillaca (2023) en su investigación muestra como propósito valorar cómo son percibidos y posicionados los fármacos antigripales en la región de El Agustino. Se llevó a cabo una investigación cuantitativa y descriptiva, utilizando un enfoque horizontal y proyectivo. El estudio se realizó en El Agustino, y se recolectaron datos mediante encuestas a personas de entre 20 y 65 años, seleccionadas de manera aleatoria

y ordenada. Se utilizó el formulario EIPPFA para indagar sobre la marca, hábitos de consumo y características. Los datos adicionales sobre calidad, innovación, precio, crecimiento del mercado y participación del producto fueron obtenidos de fuentes secundarias y procesados en Excel. Entre los hallazgos, se destacó que el 90% de los encuestados consume medicamentos contra la gripe, siendo las mujeres las principales influenciadoras en la decisión de compra. Panadol Antigripal fue la marca más recordada (90%) y la televisión resultó ser el medio más influyente (63,3%). Además, se observó que el 54,3% de los encuestados toma estos medicamentos al primer síntoma de la gripe, y el 81,4% busca que tengan efecto inmediato. En cuanto a preferencias de presentación, el 73,3% prefiere tabletas, y la mayoría las adquiere en farmacias sin intervención del vendedor y con un gasto de entre 5 y 10 soles. Como conclusión, se resalta la percepción y posición destacada de Panadol Antigripal, que ofrece un tratamiento inmediato y accesible para la gripe, con una mayor presencia publicitaria en televisión, consolidándose como un producto líder con un sólido crecimiento y participación en el mercado.

Nuñez (2022) en su estudio realizado en el Hospital Jorge Reátegui Delgado de Piura en 2021, se enfocó en explorar la conexión entre la auto administración de medicamentos con antigripales y las posibles reacciones secundarias en adultos. El objetivo principal era examinar cómo la automedicación se relacionaba con la frecuencia de uso, las formas de administración y las recomendaciones recibidas. Además, se buscaba identificar las diversas manifestaciones de las reacciones adversas, incluyendo efectos propios, no propios y el uso inapropiado de los medicamentos. La muestra consistió en 66 pacientes seleccionados de una población total de 3561 adultos que recibieron prescripción de antigripales en el hospital. Se emplearon técnicas de encuesta y cuestionarios como herramientas de recolección de datos, los cuales fueron analizados mediante estadísticas descriptivas utilizando SPSS V.25. Los resultados revelaron una correlación significativa entre la auto administración de fármacos antigripales y las reacciones adversas, indicada por un coeficiente de Spearman ($r_s=0.823^{**}$) y un valor de significancia ($\text{Sig.bil}=0.000$). Esto sugiere una asociación directa, fuerte y positiva entre ambas variables, influenciada por el nivel medio de percepción de los participantes.

Vereau (2022) en su investigación presentó como propósito el determinar el grado de prevalencia sobre uso de antigripales en pobladores de Salpo, distrito de Otuzco. Dicho estudio fue descriptivo, transversal y observacional, para obtener data la investigadora encuestó a 307 pobladores de Salpo mayores de edad obteniendo que respecto al malestar general como uno de los antecedentes para que el 29% de los participantes recurra a los antigripales, utilizaron la vía oral en formato de tabletas para automedicarse un 46% de la población y 18% prefirió el medicamento Panadol Antigripal para aliviar el malestar. Concluye la investigadora que, existe prevalencia de más del 60% de pobladores del lugar respecto a la automedicación con antigripales.

Paucar (2021) llevó a cabo su investigación con el fin de conocer la proporción de automedicación y sus reacciones adversas de los antigripales en usuarios mayores de edad de las boticas Mifarma mediante un estudio descriptivo no experimental obteniendo información de 78 participantes a través de un cuestionario anónimo en donde se obtuvo como respuesta que el 41% de 61% total de participantes corresponde a féminas que realizan prácticas de automedicación y el 24% del 39% de participantes masculinos se automedica, resultando que existe un bajo porcentaje de personas que no se automedican. La investigadora llegó a la conclusión que si bien si bien la mayoría de personas utiliza medicamentos antigripales sin supervisión médica dentro de la población encuestada, han sido muy pocos los que han tenido reacciones adversas.

Mestanza y Tirado (2020) llevaron a cabo el propósito de determinar el riesgo de sufrir reacciones adversas ante las prácticas de automedicación de los participantes mayores de edad en la ciudad Baños del Inca a través de un estudio correlacional no experimental, para dicho fin elaboraron un cuestionario que fue aplicado a 218 participantes con características ya descritas. De lo obtenido se observó que un 90% de los participantes del instrumento se automedican, siendo los antigripales como Nastizol y Panadol lo más cotizados para dicha práctica. Además, concluyeron que las fuentes de información para automedicarse provienen de amigos, familiares y redes sociales, asimismo, solo un 30% menciona haber presentado efectos adversos ante la medicación sin supervisión profesional.

Fundamentación científica

Automedicación

Conceptualizan a la auto medicación como el consumo por cuenta propia de los pacientes sin contar con supervisión médica o profesional, asimismo diversos autores integran otros detalles al término diferenciado a “automedicación” de “autocuidado” y “automedicación responsable”. Es así que mencionan que autocuidado es lo que una persona puede hacer por sí misma para mantener su salubridad, evitar enfermedades y otros aspectos que vulneren su bienestar, a razón de ello denominan a la automedicación dentro de las acciones de autocuidado, sin embargo, se debe tener en cuenta el termino de auto medicación responsable, loque implica que se realiza dicha práctica mediante medicamentos disponibles y autorizados para la venta sin receta o con receta siendo seguros y efectivos usándose tal y como se han prescrito. (Sáenz, 2017).

Consecuencias de la automedicación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) presenta un informe en donde menciona que en la actualidad hay alta mortalidad a nivel global por el problema de la autoadministración de medicamentos de la mayoría de la población y se prevé que de no contenerse la situación para el año 2050 podrían fallecer más de 10 millones de personas aproximadamente por año a nivel mundial. (MINSa, 2019).

Asimismo, existen otros riesgos que se somete un individuo al automedicarse sin supervisión profesional, siendo:

- El encubrimiento de enfermedades y retraso en el diagnóstico debido a que al utilizar ciertos medicamentos se inhiben señales y síntomas de otros padecimientos que necesitan especial atención. Asimismo, podrían causar un diagnóstico erróneo a futuro.
- Dependencia a los fármacos como los anticonvulsivos pues contienen codeína que además de ser usada para la tos puede generar adicciones.

- Si bien todos los medicamentos pueden llegar a causar efectos secundarios y aumentar las reacciones adversas, esto pueden ser más incómodo debido a que no se ha administrado correctamente los medicamentos y no se logra el resultado esperado.
- El tomar medicamentos sin control también puede originar que con el paso del tiempo se genere resistencia bacteriana que no permita que los medicamentos administrarse causen el efecto esperado.
- El consumir en exceso ciertos medicamentos pueden generar daños a los órganos como el hígado, estomago, corazón y otros, lo cual es un daño irreversible. (G4S, 2022).

Factores relacionados a la automedicación

Entre los factores relacionados con los pacientes se tiene en cuenta su edad, sexo, experiencias previas, grado de autocuidado y autoestima. Es así que según diversos estudios se ha denotado alta tendencia en prácticas de automedicación por parte de mujeres mayores de edad y quienes alegan que las experiencias previas de amigas y familiares las llevan a tomar dicha decisión. Asimismo, se tienen los factores relacionados al entorno, pues las personas que acuden por estos medicamentos son las madres de familia y quienes se encuentran estrechamente influenciadas por la publicidad de dichos fármacos. También se tienen los factores relacionados a los profesionales de la salud como son los médicos y químicos farmacéuticos, pues la población al haber tenido una experiencia previa con estos y haber recibido información la replicaran para sintomatología similar confiando en la experticia de dichos profesionales. (Gomez, Oureta, & Sánchez, 2020).

Tipos de automedicación

- a. Automedicación farmacológica. Se define como el suministro de medicamentos efectuado por algún sujeto con el fin de preservar su bienestar sin tener autorización o indicaciones medicas pertinentes, es así que se tiene presente que en este tipo de automedicación existe un activo sobre la célula donde hará el efecto, en las hormonas o en los neurotransmisores con el fin

de tratar una dolencia de forma preventiva, terapéutica o diagnóstica. (Chontay, 2017).

b. Automedicación tradicional. Así como las personas utilizan principios activos, desde hace mucho tiempo se vienen empleando tratamientos a base de sustancias naturales recogidos de recetas ancestrales de forma empírica en diferentes culturas, dichos tratamientos se fundamentan en la preservación de la salud y la diversidad cultural. (Chontay, 2017).

Resfriado común

Es llamado también catarro, es una infección viral aguda del sistema respiratorio la cual a menudo causa inflamación en las vías respiratorias superiores, como la nariz, la laringe, los senos paranasales, la tráquea y los bronquios, sin elevar la temperatura corporal. Los síntomas típicos incluyen estornudos, secreción nasal fluida y abundante, irritación de garganta, congestión nasal y malestar general. Después de unos días, la mucosidad nasal puede volverse más espesa e incluso contener pus. Además, la tos puede aumentar. El periodo de incubación es de uno a tres días y, si no hay complicaciones, los síntomas suelen desaparecer en un lapso de 4 a 10 días.

Gripe

La gripe es una infección viral aguda de las vías respiratorias superiores que se manifiesta repentinamente con fiebre (entre 38 a 40 °C) y viene acompañada de dolores musculares, especialmente en la zona de la espalda y las piernas, intensos dolores de cabeza que pueden causar sensibilidad a la luz, tos seca, fatiga, dificultad para tragar, cansancio y malestar general. Similar al resfriado, su curso es autolimitado, y después de 48 a 96 horas desde el inicio de los síntomas, la fiebre comienza a ceder y los síntomas se vuelven más leves. Si no hay complicaciones, el cuadro desaparece en un lapso de tiempo de siete días. Las complicaciones más comunes son la bronquitis y la neumonía, que pueden ser graves en ciertos grupos de riesgo y, en casos extremos, pueden llevar a la muerte. La gripe estacional es un problema de salud pública a nivel mundial en la actualidad. En la actualidad, los virus responsables son tanto del tipo A como del tipo B. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que

alrededor de mil millones de personas se infectan anualmente en todo el mundo, y entre 260,000 y 650,000 fallecen debido a esta enfermedad. (Ortiz, Diez, Martinon, Guillen, & Redondo , 2018).

Características clínicas

En cuanto a la respuesta que brinda el sistema inmunitario de los individuos, por lo general los signos de la enfermedad aparecen entre 4 días como máximo después de la entrada del virus al cuerpo, con mayor duración en aquellos con un sistema inmunitario debilitado o comprometido, así como en los casos de portadores del virus que no presentan síntomas. Dicha infección denominada gripe produce una afectación más severa de la mucosa respiratoria en comparación con los virus del resfriado común. Los síntomas iniciales suelen manifestarse abruptamente con escalofríos o fiebre, acompañados de cefalea, congestión nasal, dolencias en la garganta, malestar general, dolencias musculares, pérdida de apetito y tos seca. La fiebre y los dolores musculares tienden a persistir entre 3 y 5 días, mientras que la congestión y la fatiga pueden prolongarse hasta 2 semanas. (Diez, Gonzales, Fernández, Abollado, & Escribano, 2020).

Sintomatología general

Entre los síntomas comunes son:

- Fiebre alta en un periodo de 3 días como máximo, pudiendo extenderse excepcionalmente.
- Dolencias musculares a nivel general, con tendencia a ser mayor en la parte lumbar y piernas.
- Dolor de cabeza que es aunado a un dolor retro bullar.
- Fatiga y debilidad debido a los dolores musculares.
- Dolor de garganta unidoa la congestión de faringe sin exudado.
- Tos seca presente al inicio de los síntomas.
- Secreción nasal. (Rosas, 2018).

Agente etiológico

El denominado agente que origina la gripe es el virus de la influenza, el cual se destaca por su elevada capacidad de cambio genético. Es parte de la familia de los ortomixovirus, y los tipos que afectan a los seres humanos son los denominados A y B. El virus influenza A, debido a su habilidad para cambiar antigénicamente, es responsable en cuanto a la mayor parte de las pandemias que afectan periódicamente a la población mundial. Afecta tanto a humanos como a animales como cerdos, caballos, focas, ballenas y aves acuáticas. Por otro lado, el virus influenza B afecta únicamente a los seres humanos y produce epidemias regionales, presentando una menor frecuencia de cambio antigénico. (Rosas, 2018).

Existen cuatro variedades de virus de la gripe estacional: A, B, C y D. Los principales causantes de las epidemias estacionales son los tipos A y B. Los virus de la gripe A se dividen en subtipos según las combinaciones de dos proteínas de su superficie: la hemaglutinina (HA) y la neuraminidasa (NA). Los subtipos que actualmente circulan en la población humana son el A(H1N1) y el A(H3N2). El A(H1N1), también conocido como A(H1N1) pdm09, fue responsable de la pandemia de 2009 y reemplazó al virus de la gripe estacional A(H1N1) anteriormente circulante. Se menciona en las investigaciones que las pandemias son originadas por el virus A (Ramón, 2018)

Por otro lado, los virus clasificados como B no presentan tipos dentro de su estructura, pero actualmente circulan dos linajes: B/Yamagata y B/Victoria. En cuanto a los virus de tipo C, se identifican con menos frecuencia y suelen causar infecciones leves, por lo que no representan una preocupación importante desde el punto de vista de la salud pública. Los virus de tipo D afectan principalmente al ganado y no parecen tener relevancia como causa de infección o enfermedad en los seres humanos. (Ramón, 2018).

Antigripales

Los fármacos empleados para combatir la gripe, comúnmente llamados medicamentos antigripales, son sustancias que usualmente se dirigen a aliviar los síntomas en lugar de abordar el origen subyacente de la problemática. Tanto el resaca y la gripe son de

origen viral, por lo tanto, no es apropiado recurrir a antibióticos para tratar estas enfermedades. No obstante, existen medicamentos de venta libre que contienen ciertos ingredientes activos diseñados para aliviar los síntomas asociados con la gripe. (Catenaccio, 2021).

Automedicación con antigripales

Actualmente el uso de medicamentos para tratar la gripe comprende a una de los principales fundamentos por la que los sujetos se automedican. Esto se debe a que no es necesario tener prescripción médica formal para comprarlos, ya que están disponibles sin necesidad de prescripción. Aunque estos medicamentos pueden parecer seguros en apariencia, es fundamental recibir la guía de un profesional de la salud para prevenir posibles complicaciones futuras. Por lo general, los remedios para la gripe contienen ingredientes con propiedades descongestionantes, antihistamínicos, analgésicos y antitusivos. Los efectos secundarios pueden variar desde una leve sequedad bucal o somnolencia hasta un significativo aumento de la presión arterial o la frecuencia cardíaca. (Bonet, 2018).

Reacciones adversas a los medicamentos

Las reacciones desfavorables se dividen principalmente en dos categorías: Reacciones predecibles, que generalmente representan el 80% de las reacciones adversas. Se les llama así porque dependen del medicamento y de la dosis administrada para evitar desencadenar respuestas negativas. Estas se subdividen en sobredosis, sobredosis relativa, efectos colaterales, efectos secundarios, teratogenicidad o carcinogénesis. (Comité de la Academia Nacional de Medicina, 2014).

Las reacciones impredecibles son aquellas no se deben a las propiedades de los medicamentos ni a la cantidad administrada, sino que ocurren en ciertos individuos debido a su sensibilidad particular. Esta sensibilidad provoca una respuesta adversa en su metabolismo, proteínas o interacciones cruzadas. Estas reacciones se dividen en idiosincrasia, intolerancia, reacciones alérgicas y reacciones anafilactoides. (Mérida, 2014).

Justificación de la investigación

Esta investigación se justifica porque busca la aplicación de la teoría y los conceptos esenciales básicos sobre los conocimientos del grado de automedicación con antigripales, pues su uso indiscriminado y constante conlleva a serios efectos secundarios; llegar a tener los resultados podrían servir para implementar las medidas preventivas necesarias y evitar su uso frecuente en forma inadecuada.

Se justifica de manera metodológica, debido a que para el logro de los objetivos propuestos se empleó la técnica de investigación utilizando un instrumento validado y confiable para lograr resultados sin sesgos que fueron utilizados para su interpretación respectiva.

Se justifica de manera social, ya que se considera como un problema de salud pública el uso indiscriminado de medicación con antigripales, que está llevando a la presencia de efectos secundarios en las usuarios de las farmacia y boticas, pues su uso frecuente está repercutiendo en la salud de la comunidad, debido al mal conocimiento sobre su uso y efectos a los cuales está expuesta la persona, los resultados encontrados van a servir para ajustar estrategias en beneficio de las mujeres en cuanto a su salud de la zona.

Problema

¿Cuál es el grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024?

Conceptualización y operacionalización de las variables

Definición conceptual de la variable	Dimensiones (factores)	Indicadores	Tipo de escala de medición
Grado de automedicación con antigripales. Escala del nivel de consumo por cuenta propia de los pacientes sin contar con supervisión médica o profesional, asimismo diversos autores integran otros detalles al término diferenciado a “automedicación” de “autocuidado” y “automedicación responsable” (Sáenz, 2017).	Características sociodemográficas y académicas	Sexo Edad Grado de instrucción Antigripal más consumido	Nominal
	Automedicación	Nunca A veces siempre	Ordinal
	Factores que influyen en la automedicación	Nunca A veces siempre	
	Fuente de recomendación para el consumo de antigripales sin previa prescripción médica	Nunca A veces Siempre	
	Frecuencia de reacciones adversas a los antigripales	Nunca A veces siempre	

Hipótesis

El grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024, es regular.

Objetivo

Objetivo general

Evaluar el grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

Objetivos específicos

- 1) Determinar las características socio demográficas y académicas, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.
- 2) Determinar los factores que influyen más en la automedicación con antigripales, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.
- 3) Determinar cuál es la mayor fuente de recomendación para consumir antigripales sin previa prescripción médica, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.
- 4) Determinar la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

7 Metodología

a) Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación:

Es básica porque incrementa el conocimiento del fenómeno estudiado para contribuir con futuras investigaciones para bien de la sociedad. (Rodríguez, 2020, s/p).

Diseño de la investigación:

Es descriptivo porque procura recoger información de manera independiente sobre la variable de la investigación mas no establecer una relación (Hernández et al, 2016, p. 80). Es transversal porque recolecta los datos en un momento dado (Hernández et al, 2016, p. 151).



Es un diseño de investigación descriptivo transversal con una variable para un solo grupo de personas, donde:

T1: Tiempo de realización de la investigación

G1: Muestra de la investigación

O1: Observación de la variable.

b) Población, muestra y muestreo

Población

Según el autor Ventura (2017) considera que la población se resume en un conjunto de elementos con características que son de gran interés por el investigador. La población estuvo conformada por 1500 personas que asisten a las farmacias y boticas.

Criterios de inclusión

- Personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja.
- Personas entre las edades de 18 y 60 años.

- Personas que aceptaron participar en dicho estudio y responder el cuestionario.

Criterios de exclusión:

- Personas que no asistieron a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja.
- Personas que no están entre las edades de 18 y 60 años.
- Personas que no aceptaron participar en dicho estudio y no respondieron al cuestionario.

Muestra

Respecto a la muestra, referido al subgrupo de elementos extraídos de la población, quienes presentan características comunes y serán los participantes para el desarrollo de los instrumentos (Baena, 2017). La muestra se determinará aplicando la fórmula de poblaciones finitas, teniendo como valor final:

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

n= Tamaño de la muestra

Z=1.96 (nivel de confianza normal del 95%)

N= Total de la población.

e = margen de error (5% = 0.05)

p = Proporción esperada (0.5).

q = 1-p (0.5).

Al final dio una muestra de: 307

Técnica de muestreo

Según Kinneary y Taylor, (1998), el muestreo se puede clasificar en probabilístico y no probabilístico; el muestreo probabilístico es cuando cada individuo de la población tiene la misma posibilidad de ser seleccionado. Muestreo no probabilístico por conveniencia.

c) Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas

Se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario.

La técnica de la encuesta es ampliamente utilizada en las investigaciones porque permite elaborar y obtener datos de un modo más rápido y eficiente. Según Hernández Samperi et al (2016), el cuestionario es el instrumento más utilizado para la recolección de datos y consiste en un conjunto de preguntas respecto a una o más variables a medir. Primero, se solicitó el permiso respectivo al Director Técnico de la Farmacia y botica para el desarrollo de la investigación, luego, el permiso correspondiente a los usuarios que asistieron, llenaron y firmaron el consentimiento informado para el desarrollo de la encuesta respectiva, la que tuvo una duración de 15 minutos por persona

Instrumentos

En la encuesta, se recogerán datos personales demográficos y académicos de la persona, luego se plantea el cuestionario sobre el uso de antigripales, el cual consta de 16 interrogantes para evaluar el grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas. Estas interrogantes están divididas en 4 secciones: 5 interrogantes sobre la automedicación, 3 interrogantes sobre los factores que influyen en la automedicación, 4 interrogantes sobre la fuente de recomendación para consumir antigripales sin previa prescripción médica, y por último 4 interrogantes sobre la frecuencia de las reacciones adversas a los antigripales.

Las alternativas van en escala: nunca, a veces, siempre.

El nivel de calificación de cada aspecto será: alto, medio y bajo.

Escalas o intervalos a medir en el cuestionario:

- Nivel Alto: Siempre
- Nivel Medio: a veces
- Nivel Bajo: Nunca

d) Confiabilidad y validez del instrumento

La validación del cuestionario se aplicó el método de juicio de expertos, es indispensable ya que permite hacer ajustes con el fin de mejorar los instrumentos utilizados, así como el determinar su aplicación y su validez. También afirma que la confiabilidad está relacionada con la similitud de resultados obtenidos tras su aplicación (Hernández, et al., 2014).

Cada interrogante fue calificada en una escala liker:

- ✓ Siempre
- ✓ A veces
- ✓ Nunca.

Cuya confiabilidad se realizó a través de alfa de cronbach de 0.81 (confiabilidad muy alta) (Anexo 4).

e) Procesamiento y análisis de la información

Según Valderrama (2015), considera que posterior a la recopilación de la información, se debe de proceder a aplicar mecanismos estadísticos para dar solución a nuestro problema, de tal manera permita aceptar o rechazar nuestras teorías planteadas. Con los datos obtenidos se elaboraron las tablas y gráficos, empleo programa estadístico software Excel 2016, con su respectivo análisis y discusión.

8 Resultados

Tabla 1

Grado de automedicación con antigripales

Frecuencia	¿Ante síntomas leves tomas antigripales?		¿Cuándo sufre una gripe común toma antigripales?		¿Cambia su medicación por su cuenta?		¿Para adquirir un medicamento asiste a la botica cercana?		¿Si recae se automedica por su cuenta?	
	P	%	P	%	P	%	P	%	P	%
Nunca	36	12%	12	4%	29	9%	52	17%	0	0%
A veces	73	24%	155	50%	125	41%	66	21%	122	40%
Siempre	198	64%	140	46%	153	50%	189	62%	185	60%
Total	307	100%	307	100%	307	100%	307	100%	307	100%

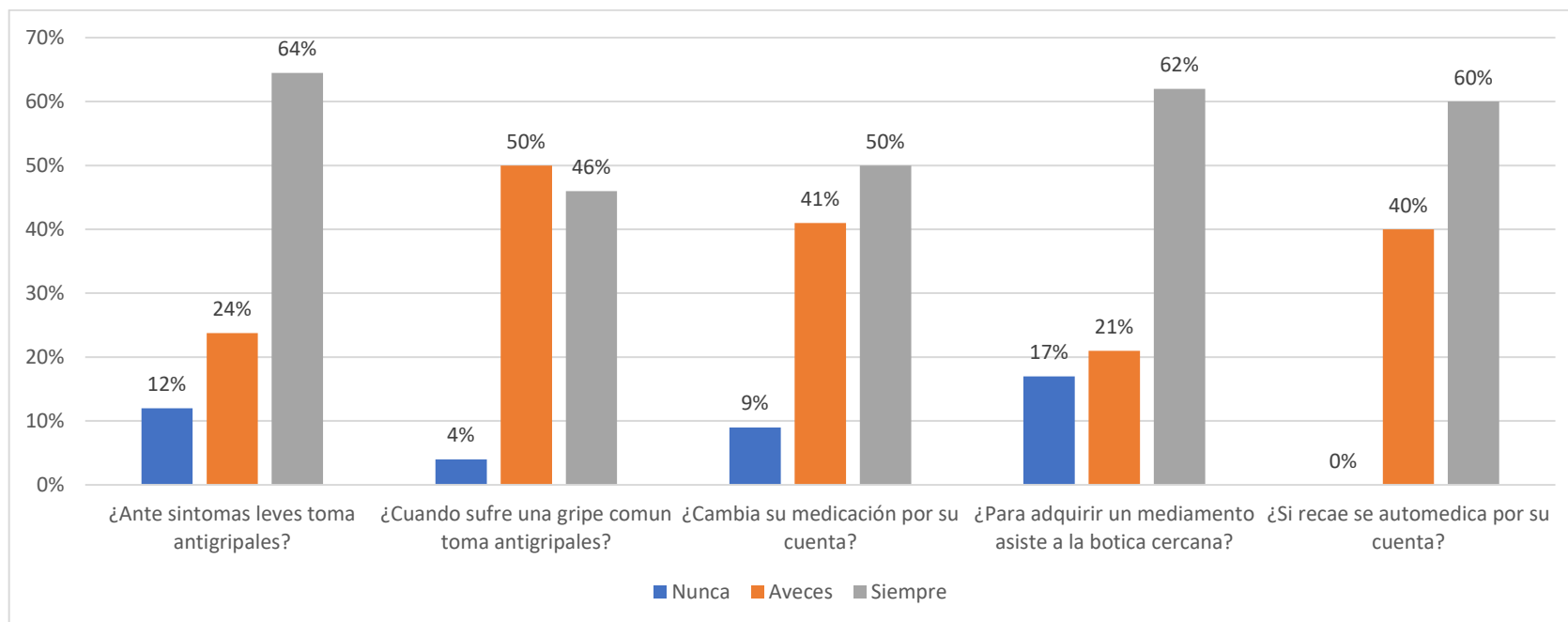


Figura 1. Grado de automedicación con antigripales.

En cuanto a los porcentajes para evaluar el grado de automedicación con antigripales, podemos destacar que el 64% de los encuestados siempre toman antigripales ante síntomas leves, el 50% a veces los toma cuando sufre una gripe común y el 46% es lo primero que toma cuando pasa esto, el 50% cambian su medicación siempre por cuenta propia, el 62% de los encuestados asisten en primera instancia a una botica para adquirir un medicamento y 60% de personas si es que recae con la gripe se automedican por cuenta propia.

Tabla 2

Características sociodemográficas - edad

Edad	Personas	%
18 - 30 años	169	55%
31 - 40 años	85	28%
41 - 50 años	46	15%
51 - 60 años	7	2%
Total	307	100%

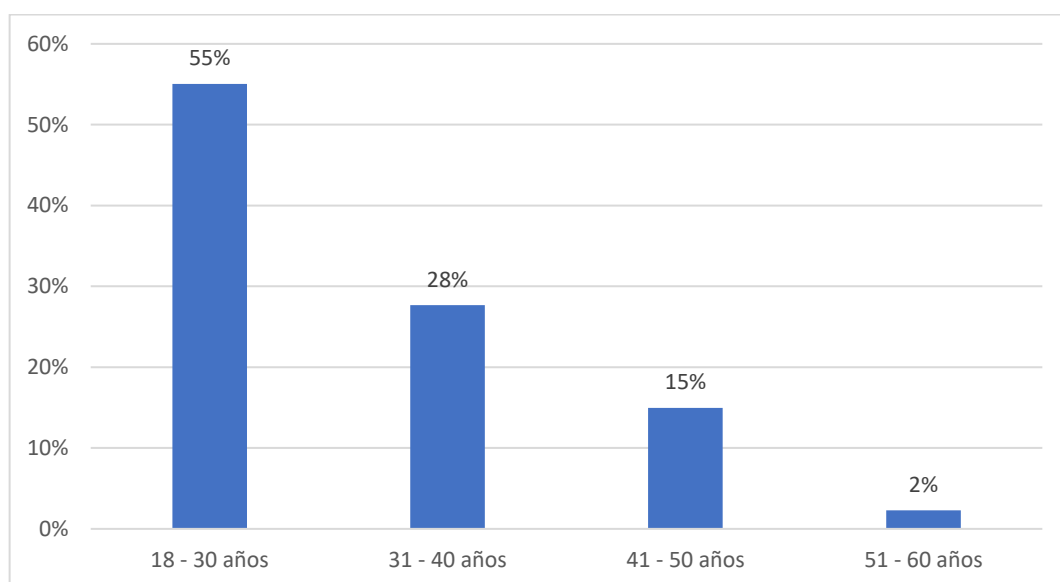


Figura 2. Características sociodemográficas - edad.

Las características obtenidas según la edad de las personas encuestadas, se pudo observar que el 55% de las personas tienen entre 18 a 30 años, seguidamente del 28% las cuales tienen entre 31 a 40 años, el 15 % que tienen entre 41 a 50 años y por último el 2% que tienen entre 51 a 60 años.

Tabla 3

Características sociodemográficas - género

Género	Personas	%
Masculino	171	56%
Femenino	136	44%
Total	307	100%

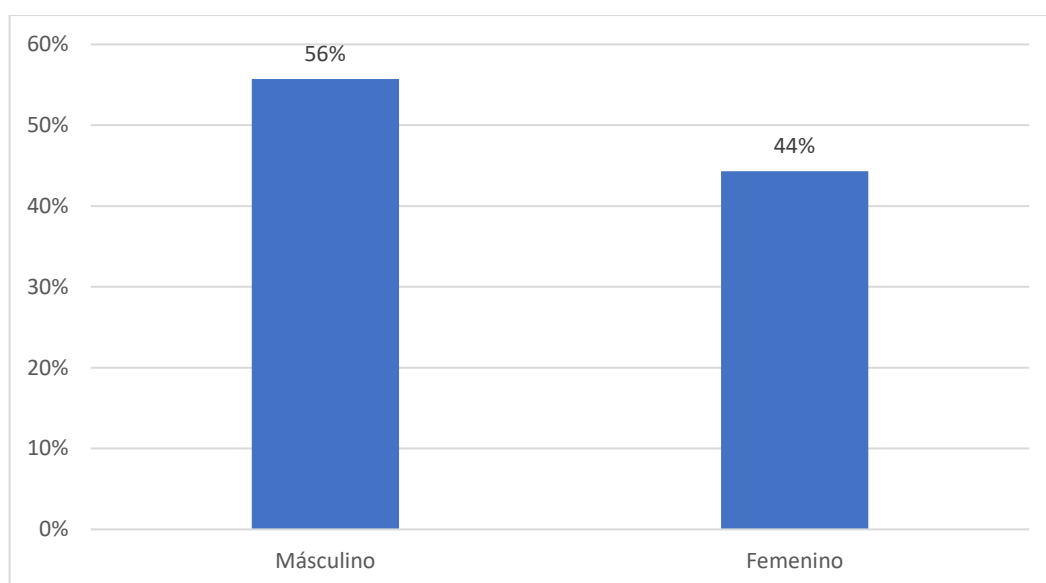


Figura 3. Características sociodemográficas – género.

De acuerdo a los datos recogidos según el género se observa que el 56% de los encuestados pertenecen al género masculino, mientras que el 44% pertenecen al género femenino.

Tabla 4

Características académicas - grado de instrucción

Grado de instrucción	Personas	%
Primaria	8	3%
Secundaria	165	54%
Técnico	115	37%
Universitario	19	6%
Total	307	100%

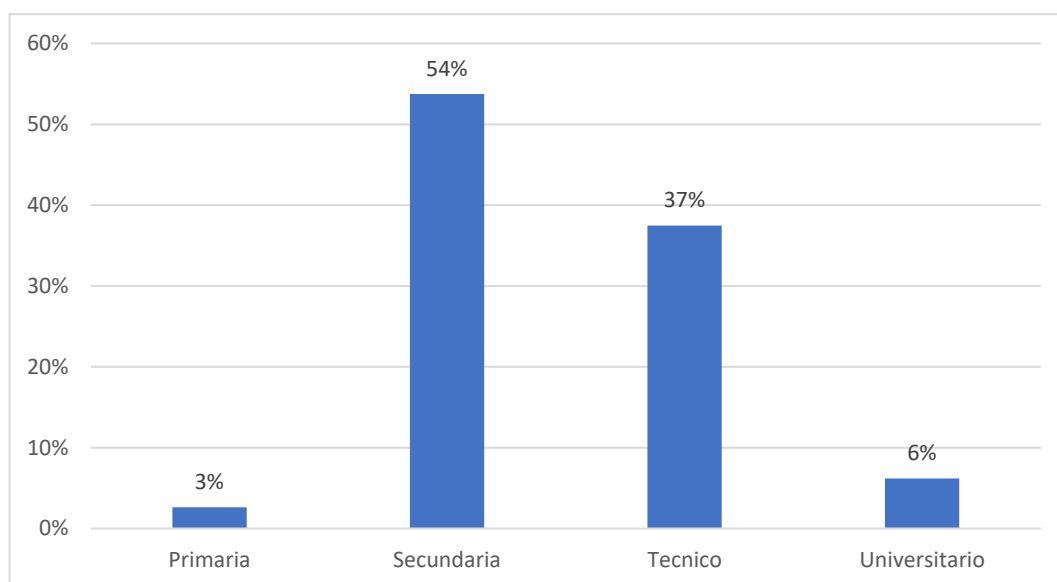


Figura 4. Características académicas – grado de instrucción.

Según los datos recogidos, se aprecia que el 54% de las personas tienen el grado de instrucción secundaria, el 37% tienen el grado de instrucción de estudios técnicos, el 6% tienen el grado de instrucción universitario y por último solo el 3% de personas tienen hasta estudios primarios.

Tabla 5

Características clínicas - antigripal más consumido

Antigripal	Personas	%
Panadol Antigripal	116	38%
Nastizol	56	18%
Nastiflu	32	10%
Chao	55	18%
Gripachek	34	11%
Gripagrut	14	5%
Total	307	100%

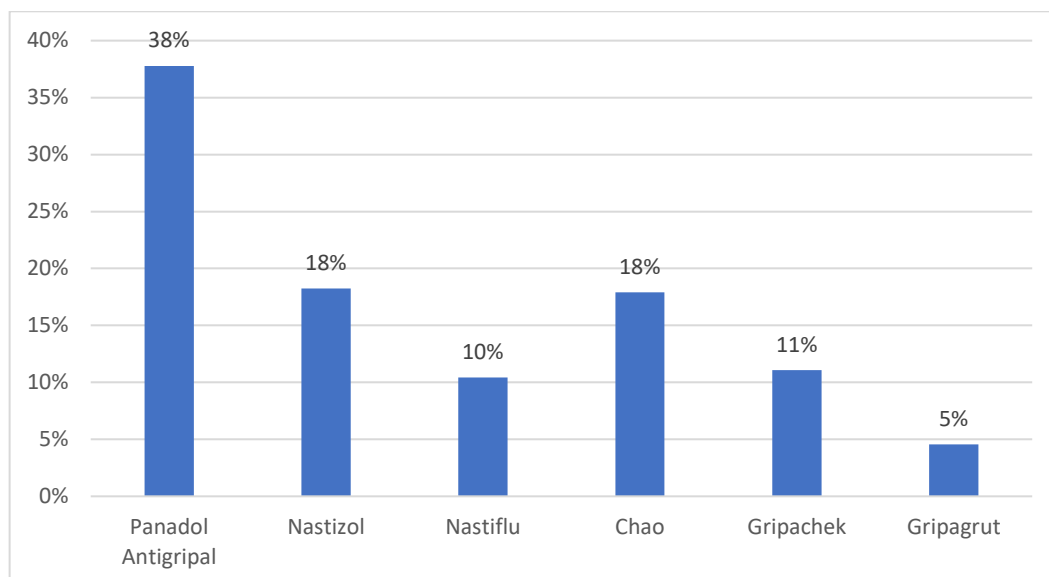


Figura 5. Características clínicas – antigripal más consumido.

En cuanto al antigripal que fue más preferido o consumido por parte de las personas encuestadas, se logró observar que la panadol antigripal fue la más consumida en un 38%, en segundo lugar, siguen la nastizol y chao en un 18%, nastiflu en un 10%, gripachek en un 11% y por último gripagrut solo un 5%.

Tabla 6

Factores que influyen en la automedicación

Frecuencia	Falta de tiempo		Baja economía		Poco conocimiento	
	P	%	P	%	P	%
Nunca	76	25%	8	3%	60	20%
A veces	101	33%	101	33%	182	59%
Siempre	130	42%	198	64%	65	21%
Total	307	100%	307	100%	307	100%

Fuente: elaboración propia.

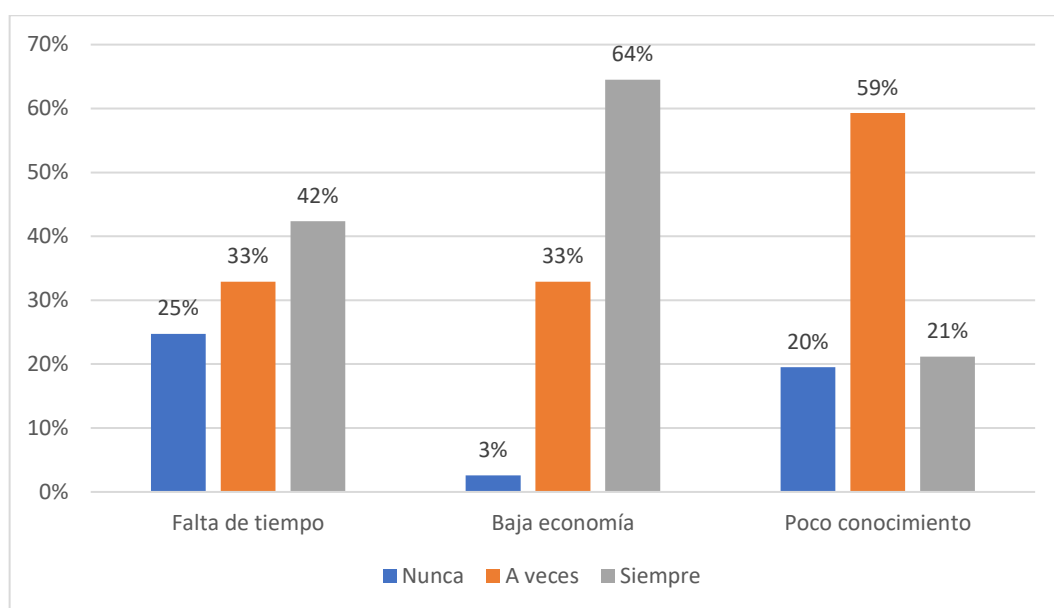
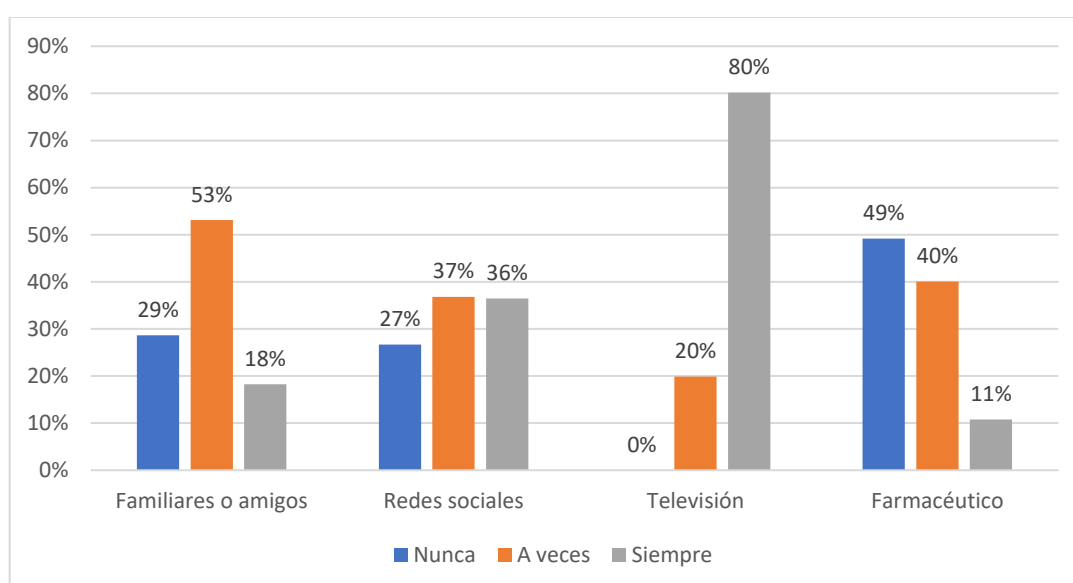


Figura 6. Factores que influyen en la automedicación

Según estos resultados podemos ver que las personas siempre se automedican por una baja economía en un 64%, mientras que la falta de tiempo predomina en un 42% y por último solo el 21% de personas respondieron que siempre se automedican por el poco conocimiento.

Tabla 7*Fuente de sugerencia para consumir antigripales*

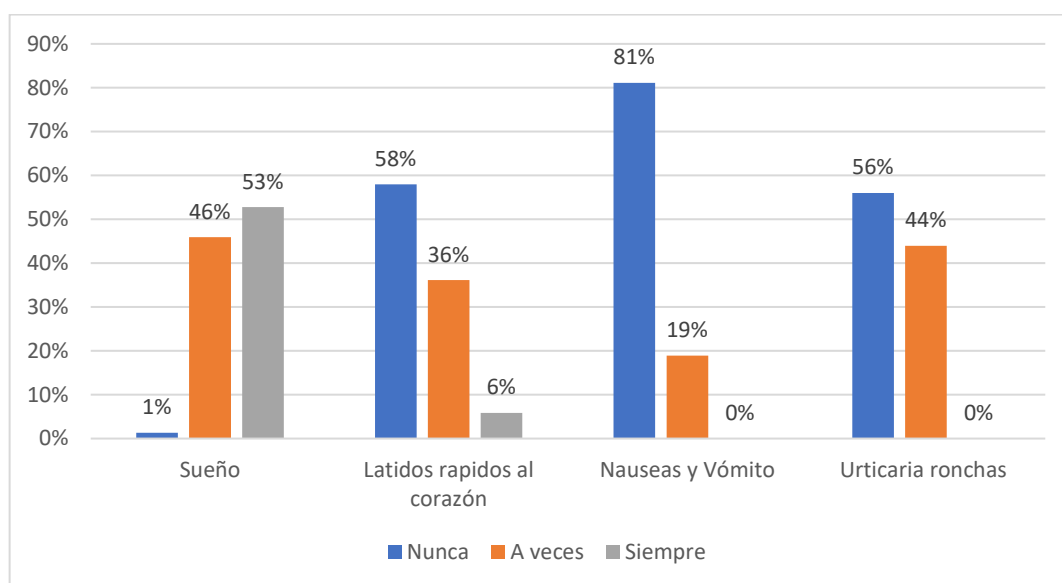
Frecuencia	Familiares o amigos		Redes sociales		Televisión		Farmacéutico	
	P	%	P	%	P	%	P	%
Nunca	88	29%	82	27%	0	0%	151	49%
A veces	163	53%	113	37%	61	20%	123	40%
Siempre	56	18%	112	36%	246	80%	33	11%
Total	307	100%	307	100%	307	100%	307	100%

**Figura 7.** Fuente de sugerencia para consumir antigripales

Según la fuente de sugerencia para consumir antigripales, se puede observar que el 80% de las personas afirmaron que la televisión fue siempre la fuente de sugerencia para automedicarse, seguido del 36% de personas que siempre su fuente de sugerencia son las redes sociales redes sociales, y por último el 11% de personas afirmaron que la sugerencia de un farmacéutico fue la que siempre los incentivó.

Tabla 8*Reacciones adversas a los antigripales*

Frecuencia	Sueño		Latidos rápidos al corazón		Nauseas y Vómito		Urticaria ronchas	
	P	%	P	%	P	%	P	%
Nunca	4	1%	178	58%	249	0.81	172	56%
A veces	141	46%	111	36%	58	0.19	135	44%
Siempre	162	53%	18	6%	0	0.00	0	0%
Total	307	100%	307	100%	307	1.00	307	100%

**Figura 8.** Reacciones adversas a los antigripales.

Según la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales se observa que el 53% de las personas encuestadas siempre les dio sueño y el 46% a veces les dio sueño. El 81%, 58% y 56% nunca les dio náuseas, latidos rápidos al corazón y urticaria respectivamente.

9 Análisis y discusión

En la tabla 1, que trata sobre el grado de automedicación con antigripales vemos que el 64% de personas toma antigripales ante síntomas leves, el 50% siempre cambia su medicación, el 62% asiste a una botica en primera instancia para automedicarse, y el 60% se automedica por su cuenta si recae; por lo tanto, si existe un alto grado de automedicación en los pobladores que asisten a farmacia y boticas del distrito de Rioja. Al igual que Córdova (2023) su población en estudio demostró un alto grado de automedicación al analizar diferentes factores, según Mestanza y Tirado (2020) el 90.83% de su población en estudio se automedican. También Paucar (2021) afirmó en su investigación que el 65.39% de su muestra en estudio se automedica.

En la tabla 2, podemos notar que el mayor porcentaje el cual fue el 55% de personas estudiadas tuvieron entre 18 a 30 años, al igual que Córdova (2023) en su población estudiada muestra que la mayor parte fueron entre las edades de 20 a 30 años, también Mestanza y Tirado (2020) determinaron que en su estudio predominó la edad entre 18 a 30 años, y por último Paucar (2021) determinó de igual forma a los estudios anteriores que la edad que predominó fue entre los 18 a 35 años en un 34.61%.

En la tabla 3, según el género de las personas estudiadas se ve que el 56% pertenecen al sexo masculino, en Córdova (2023) también predominó el sexo masculino en un 52%, igualmente en Mestanza y Tirado (2020) el sexo que más fue encuestado fue el masculino en un 51.38%; pero de una forma diferente Paucar (2021) observó que el sexo que predominó fue el femenino en un 61.54%.

En la tabla 4, según el grado de instrucción el que más predominó fue el de estudios secundarios con un 54%, en cambio Mestanza y Tirado (2020) demostraron que la población tuvo más estudios universitarios en cuanto al grado de instrucción.

En la tabla 5, se puede observar que el antigripal más consumido fue la panadol antigripal en un 38%, de igual forma Mestanza y Tirado (2020) vieron en su estudio que el antigripal más consumido fue el panadol antigripal en un 70.71%, Por consiguiente, Vereau (2022) acabó por demostrar en su estudio que el antigripal más consumido fue la panadol antigripal en un 18% con respecto a los demás antigripales

en comparación.

En la tabla 6 podemos ver que entre los factores que influyen en la automedicación, la baja economía fue el más predominante entre los demás ya que el 64% de personas respondieron que siempre se automedican por ese factor. Al igual que Mestanza y Tirado (2020) demostraron que la baja solvencia económica fue el principal factor que influye en la automedicación en un 41.92%

En la tabla 7, según la fuente de sugerencia para automedicarse podemos ver que el 80% de personas afirmaron que la televisión fue la más predominante, en cambio Córdova (2023) se vio que los familiares y amigos fue la mayor fuente de recomendación con un 29.6%, de una forma diferente en Mestanza y Tirado (2020) encontraron que las redes sociales fueron la principal fuente de sugerencia para automedicarse en un 47.98%; por consiguiente Paucar (2021) encontró que las personas se inducen a la automedicación con antigripales por la radio o revista en un 17.94%.

En la tabla 8, podemos ver que la reacción adversa que mayormente se dio entre las personas que se automedican con antigripales fue el sueño donde lo afirmaron el 53% de personas; al igual que Córdova (2023) también demostró que la somnolencia (sueño) fue el efecto adverso más predominante con un 80.9% y también Mestanza y Tirado (2020) afirmaron que el sueño fue la principal ram que se presentó en un 22.48% y por último Paucar (2021) demuestra con su estudio que la somnolencia y la elevación de la presión arterial fueron las reacciones adversas más frecuentes.

10 Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- 1) Existe un alto grado de automedicación con antigripales en cuanto a la asistencia a la botica más cercana frente a síntomas leves o si recae con la enfermedad, en las personas que asisten a las farmacias y boticas.
- 2) El antigripal más consumido durante esta investigación fue el panadol antigripal en un 38% con respecto a los demás antigripales en comparación.
- 3) Las personas que fueron encuestadas, según sus características sociodemográficas la mayoría pertenecen al sexo masculino en un 56%, y la edad que predomina son entre 18 y 30 años en un 55%, pero según las características académicas la mayoría presentó el grado de instrucción secundaria en un 54%.
- 4) El principal factor que influyó en la automedicación fue la baja economía en un 64%.
- 5) El 80% de participantes de la encuesta afirmaron que la principal fuente de sugerencia para proceder a la automedicación con antigripales fue la televisión.
- 6) El 53% de personas que recurren a las farmacias y boticas del distrito de Rioja respondieron que la principal reacción adversa que presentaron al automedicarse con antigripales fue el sueño.

Recomendaciones

- 1) Fortalecer las campañas informativas sobre el uso indebido de antigripales frente ante cualquier síntoma, y de esa forma evitar los efectos secundarios.
- 2) Mejorar la atención farmacéutica, garantizando que la población tenga acceso a servicios de calidad y óptimos, y prevenir la automedicación y sus consecuencias negativas tanto para la salud como para la economía.
- 3) Brindar charlas y el conocimiento necesario a las personas que asisten a un establecimiento farmacéutico para consumir cualquier tipo de antigripal, de esa forma no se automedicaran y para la próxima vez que consuman estos medicamentos será teniendo el conocimiento adecuado.
- 4) Continuar con el desarrollo de este tipo de investigaciones que sirven para mostrar la realidad de las poblaciones en los diferentes estratos sociales y económicos a nivel nacional.

11 Referencias bibliográficas

- Aquino, E., & Menor, E. (2022). *Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos Lima-2021*(tesis de pregrado). Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo, Perú
Recuperado de https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UHFR_a9e73f062ae9fd2dd65a002c46f8daa3
- Ayala, N., & Brruno, M. (2021). *Publicidad Farmacéutica de Antigripales y Automedicación en usuarios de la Botica Unión del distrito de San Antonio. Huarochiri-2021* (tesis de pregrado). Universidad Norbert Wiener, Lima, Perú.
Recuperado de <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6562>
- Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación*. 3° ed. México: Mcgrawhill
- Bonet, R. (2018). Gripe y antigripales. *ELSEVIER*, 20(1), 67-82. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-gripe-antigripales>
- Bustamante, L. (2021). *Automedicación y sus características en el contexto de la infección por el virus SARS-COV-2 en adultos de la ciudad de Arequipa, 2020* (tesis de pregrado). Universidad Católica de Santa María, Arequipa, Perú.
Recuperado de <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/11060>
- Camayo, Y. (2023). *Factores asociados a la automedicación en la población adulta que asiste a las boticas del distrito de Amarilis – Huánuco, 2022* (tesis de pregrado). Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú. Recuperado de <http://repositorio.udh.edu.pe/20.500.14257/4770>
- Catenaccio, V. (2021). Antigripales y antitusígenos en combinaciones a dosis fijas: riesgos versus beneficios en pediatría. *Archivos de Pediatría del Uruguay*, 92(2).
Recuperado de

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492021000401812

Chontay, L. (2017). *Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la Oficina Farmacéutica el Buen Pastor, Santa Anita – 2017* (tesis de pregrado). Lima, Perú.

Recuperado de <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1445/TESIS%20CHONTAY%20SALAS%20LUZ%20DIANA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Cordova, M. (2023). *Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias - Chulucanas, 2023* (tesis de pregrado). Universidad San Pedro, Piura, Perú. Recuperado de

<http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/23899>

Comité de la Academia Nacional de Medicina. (2014). Reacciones inmunológicas a los antibióticos más frecuentemente utilizados. *Revista de la Facultad de Medicina*, 19(2), 1-3. Recuperado de

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422012000500010

Delgado , C., & Delgado, G. (2021). *Relación entre el nivel socioeconómico y cultural y el tipo de automedicación en el distrito de Copallin – Amazonas, octubre 2020 a enero del 2021* (tesis de pregrado). Universidad María Auxiliadora.

Lima, Perú. Recuperado de: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/424>

Diez, M., Gonzales, G., Fernández, I., Abollado, M., & Escribano, G. (2020). Gripe. *Medicina de familia SEMERGEN*, 32(8), 382-389. Recuperado de

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-gripe-13093547>

- G4S. (23 de Diciembre de 2022). Los riesgos de la automedicación. Recuperado de Blog G4S: <https://www.g4s.com/es-pe/g4s-te-informa/blog-g4s/2022/12/23/los-riesgos-de-la-automedicacion>
- Gomez, R., Oureta, R., & Sánchez, A. (2020). Actualización en Medicina de Familia. Automedicación. *Rev. SUMERGEN*, 34(3). Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articuloactualizacion-medicina-familia-automedicacion-13116>
- Guevara, M. (2022). Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud (tesis de pregrado). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12423/5823>
- Hernández, R., Fernández, C y Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación sexta edición. México D.F, México: McGRAW –HILL.
- Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2016). *Metodología de la Investigación*. México D.F, México: McGraw-Hill.
- Kinnear, C y Taylor, R. (1998). Investigación de mercados. México. Mc. Graaw Hill
- Iquise, Y., & Chipana , Y. (2023). *Conocimiento y automedicación con antigripales sobre el riesgo de RAM en adultos del sector Tambopata, Juliaca. Julio a diciembre de 2022* (tesis de pregrado). Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Huancayo, Perú. Recuperado de <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1643>
- Ivarez, E., & Yucra, M. (2021). *Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en el distrito de La Joya, Arequipa, 2020* (tesis de pregrado). Universidad María Auxiliadora, Lima, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12970/419>
- Licham, L. (2023). *Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de una universidad particular de Chiclayo durante el año 2021* (Tesis para obtener título profesional). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú. Facultad de Medicina. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12423/5950>

- Llanos, I. (2022). *Actitud y factores biosocioculturales relacionados a la automedicación en la población mayor de 18 años. Centro poblado de Otuzco, baños del inca. Cajamarca, 2020* (tesis de pregrado). Universidad Nacional de Cajamarca, Cajamarca, Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.14074/4966>
- Mamani, E., & Pomacosi, W. (2022). *Factores que influyen en la automedicación en pacientes de 18 a 65 años atendidos en el centro de salud Jorge Chávez Juliaca, julio 2021* (tesis de pregrado). Universidad María Auxiliadora, Lima, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1016>
- Medina, K., & Vázquez, D. (2023). *Actitud hacia la automedicación correlacionada a calidad de vida estudiantes de enfermería Universidad Tecnológica de los Andes 2021* (tesis de pregrado). Universidad Tecnológica de los Andes, Apurímac, Perú. Recuperado de <https://repositorio.utea.edu.pe/handle/utea/488>
- Mérida, C. (2014). *Reacciones adversas a antibióticos betalactámicos en el área este de Murcia* (tesis doctoral). Universidad de Murcia, Murcia, España. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=96748>
- Merino, J. (2021). *Factores asociados a la práctica no responsable de automedicación en estudiantes de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Octubre–diciembre del 2020* (tesis de pregrado). Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.14138/4114>
- Mestanza, A., & Tirado, L. (2020). *Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones medicamentosas en personas mayores de 18 años en Boticas y Farmacias del Distrito de Baños del Inca – Cajamarca 2020* (tesis de pregrado). Universidad Privada Antonio Guillermo Urreló, Cajamarca, Perú. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1851>
- MINSA. (11 de Noviembre de 2019). No a la automedicación: se incrementa la resistencia a los antibióticos. DIGEMID. Recuperado de:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/68501-no-a-la-automedicacion-se-incrementa-la-resistencia-a-los-antibioticos>

- Nolasco, E. (2020). *Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo, Huaraz, 2019* (tesis de pregrado). Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, Perú. recuperado de <https://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4243>
- Nuñez, N. (2022). *Automedicación con antigripales y reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021*. Universidad San Pedro, Piura, Perú. Recuperado de <http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/21281>
- Organización Panamericana de la Salud. (4 de Marzo de 2021). Crece el mapa de motivaciones para automedicarse. Organización Panamericana de la Salud. Recuperado de <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
- Ortiz, R., Diez, J., Martinon, F., Guillen, J., & Redondo, E. (2018). Descripción de la gripe B en las epidemias estacionales de España. *Esp Quimioter*, 31(6), 511-519. Recuperado de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6254476/>
- Paucar, M. (2021). *Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas en adultos de la oficina farmacéutica Mifarma de Ica* (tesis de pregrado). Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica, Ica, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.13028/3467>
- Rafael, A. (2023). *Características sociodemográficas asociadas a la automedicación en personal de salud no médico de la Microred Cono Norte, región Tacna, 2022*(tesis de pregrado). Universidad Privada de Tacna, Tacna, Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12969/2745>
- Ramón, A. (2018). La gripe. ELSEVIER, 82-92. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-gripe-13057696>

- Rosas, M. (2018). Gripe y resfriado. Clínica y tratamiento. ELSEVIER, 46-51. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-gripe-antigripales-13756>
- Rodríguez, Daniela. (17 de septiembre de 2020). Investigación básica: características, definición, ejemplos. Lifeder. Recuperado de <https://www.lifeder.com/investigacion-basica/>.
- Sáenz, G. (2017). Automedicación y autocuidado. *Revista Ciencia Y Salud Integrando Conocimientos*, 1(1), Pág. 8–9. Recuperado de <https://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/83>
- Sánchez, J. (2020). *Identificación de problemas relacionados con la prescripción, dispensación y uso de medicamentos antigripales y analgésicos no opioides en establecimientos farmacéuticos de grandes superficies de la ciudad de Bogotá D.C.* (tesis de pregrado). Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/79522>
- Scolari, M., Trovato, D., Lilian, K., & Earnist, G. (2023). Reacciones adversas a múltiples antibióticos. *Medicina Buenos Aires*, 83(1), 158-162. Recuperado de <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol83-23/n1/158.pdf>
- Vereau, M. (2022). *Prevalencia del uso de antigripales en pobladores del distrito de Salpo - Otuzco. Abril - agosto 2021* (tesis de pregrado). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Trujillo, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.13032/29665>
- Valderrama, S. (2015). Pasos para elaborar proyectos de investigación científica (2.a ed., Vol. 1). Alianza Editorial.
- Ventura, J. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. *Revista Cubana de Salud Pública*. Revista cubana de salud pública. [en línea]. 2017. 43(3). Disponible en: <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/906/948> ISSN: 0029-6562

12 Agradecimientos

A Dios por regalarme un pasado maravilloso y un presente
bendecido.

A mi familia, siempre presente en mi desarrollo profesional.

13 Anexos

Anexo 1

Autorización de la institución donde se va a realizar la recolección de los datos

Anexo 2

Ficha de recolección de datos (instrumento)

Cuestionario para la evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

El cuestionario es anónimo y los datos serán utilizados solo con fines científicos. Marque con un aspa (x) la alternativa elegida.

Características sociodemográficas, académicas y clínicas de las personas.

DATOS GENERALES				
Edad	18 – 30 años ()	31 – 40 años ()	41 – 50 años ()	51 – 60 años ()
Género	Masculino ()		Femenino ()	
Grado de instrucción	Primaria ()	Secundaria ()	Técnico ()	Universitario ()
¿Qué antigripal consume más?	a) Panadol antigripal b) Nastizol c) Nastiflu d) Chao e) Gripachet f) Gripagrut			
Cuestionario				
AUTOMEDICACION	NUNCA	AVECES	SIEMPRE	
1) Ante síntomas leves como congestión nasal y tos ¿toma medicamentos para la gripe sin antes ir al médico?				
2) Cuando piensa que sufre una gripe común ¿toma medicamentos por decisión propia sin consultar a un médico?				
3) Si los medicamentos que les prescribe su médico no le parecen suficientes, ¿cambia su medicación por su cuenta?				

4) ¿Para adquirir un medicamento, asisto primero a la farmacia o botica más cercana?			
5) ¿si su malestar persiste o vuelve a recaer, opta por volver a tomar antigripales por cuenta propia?			
FACTORES RELACIONADOS A LA AUTOMEDICACION	NUNCA	AVECES	SIEMPRE
6) Por falta de tiempo consume antigripales sin ir al médico			
7) Por tener una baja economía consume antigripales sin ir al médico			
8) Por tener poco conocimiento sobre la automedicación.			
FUENTE DE SUGERENCIA PARA LA AUTOMEDICACION	NUNCA	AVECES	SIEMPRE
9) Por la indicación de familiares o amigos consume antigripales sin ir al médico			
10) Por la información de redes sociales consume antigripales sin ir al médico			
11) Por la información de la tv consume antigripales sin ir al médico			
12) Por sugerencia del farmacéutico consume antigripales sin ir al médico			
REACCIONES ADVERSAS A LOS ANTIGRIPALES	NUNCA	AVECES	SIEMPRE
13) ¿Presenta sueño al consumir antigripales?			
14) ¿Presenta latidos rápidos del corazón al consumir antigripales?			
15) ¿Presenta náuseas y vomito al consumir antigripales?			
16) ¿Presenta urticaria o ronchas en la piel al consumir antigripales?			

Anexo 3

Validación de juicio de expertos y confiabilidad

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombres y apellidos del validador: Damel Vargas Inga

Fecha: enero 2024

Especialidad:

Químico

Farmacéutico

Nombre del instrumento evaluado: Cuestionario para la evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

Autor del instrumento: Novil Contreras Contreras

II.- Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa)

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Está formulado con lenguaje apropiado?				18	
Objetividad	¿Está expresado con conductas observadas?				17	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					20
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					20
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					20
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?				18	

Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios?				18	
Coherencia	¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?				17	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito del estudio?					20
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?					19
Sumatoria parcial					88	99
Sumatoria Total		187				
Valoración cuantitativa (Sumatoria Total x0.005)		0.935				

Aporte y/o sugerencias para mejorar el instrumento

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80- 0,89	Validez buena
0,90-1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

0.935 = 94%

Nota: el instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

Daniel Vargas Laga
C.O.F.P. 1132
QUÍMICO FARMACÉUTICO

21/05/23
Firma del Experto

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombres y apellidos del validador: Beymer Tuesta Grádez

Fecha: enero 2024
Farmacéutico

Especialidad: Químico

Nombre del instrumento evaluado: Cuestionario para la evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

Autor del instrumento: Novil Contreras Contreras

II.- Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa)

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Está formulado con lenguaje apropiado?				17	
Objetividad	¿Está expresado con conductas observadas?				17	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?				17	
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					19
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?					19
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios?				18	

Coherencia	¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?				18	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito del estudio?				18	
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?					19
Sumatoria parcial					105	76
Sumatoria Total		181				
Valoración cuantitativa (Sumatoria Total x0.005)		0.905				

Aporte y/o sugerencias para mejorar el instrumento

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80- 0,89	Validez buena
0,90-1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

0.905 = 91%

Nota: el instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

[Firma manuscrita]
Beymer Tuesta Grande
 QUÍMICO FARMACÉUTICO
 C.O.F.P. 17714
Firma del Experto

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

I.- Información General:

Nombres y apellidos del validador: Agustín Miguel Ramos Moreno

Fecha: enero 2024
Farmacéutico

Especialidad: Químico

Nombre del instrumento evaluado: Cuestionario para la evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

Autor del instrumento: Novil Contreras Contreras

II.- Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa)

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Está formulado con lenguaje apropiado?			16		
Objetividad	¿Está expresado con conductas observadas?				18	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					19
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?					19
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios?					19

Coherencia	¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?					19
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito del estudio?				18	
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?					19
Sumatoria parcial				16	36	133
Sumatoria Total		185				
Valoración cuantitativa (Sumatoria Total x0.005)		0.925				

Aporte y/o sugerencias para mejorar el instrumento

III.- Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez Nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80- 0,89	Validez buena
0,90-1,00	Validez muy buena

Coeficiente de Validez

0.925 = 93%

Nota: el instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

REGION SAN MARTÍN
MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL DE BELLUS
Agustín Ramos Moreno
QUÍMICO FARMACÉUTICO
CENTRO DE FARMACIA

Firma del Experto

Anexo 4

Matriz de consistencia

	Problema	VARIABLES	Objetivo	Hipótesis	Metodología de la investigación
General	¿Cuál es el grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024?	<p>Variable general:</p> <p>Grado de automedicación con antigripales</p> <p>Dimensiones:</p> <p>1) Características socio demográficas y académicas.</p> <p>2) Factores que influyen en la automedicación.</p>	<p>Evaluar el grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.</p>	<p>No presenta por ser un estudio descriptivo</p>	<p>Tipo y diseño de la investigación:</p> <p>Fue observacional, descriptiva y transversal.</p> <p>Población y muestra:</p> <p>La población estuvo conformada por 1500 personas.</p> <p>La muestra estuvo constituida por 307 personas</p>
Específicos	<p>¿Cuáles son las características socio demográficas y académicas, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024?</p> <p>¿Cuáles son los factores que influyen más en la automedicación con antigripales, en</p>	<p>3) Fuente de recomendación para el consumo de antigripales sin previa prescripción médica.</p> <p>4) Frecuencia de reacciones adversas a los antigripales</p>	<p>Determinar las características socio demográficas y académicas, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.</p> <p>Determinar los factores que influyen más en la automedicación con antigripales,</p>		<p>Técnica e instrumentos de recolección:</p> <p>La técnica fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario</p>

	<p>personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024?</p> <p>¿Cuál es la mayor fuente de recomendación para consumir antigripales sin previa prescripción médica, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024?</p>		<p>en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.</p> <p>Determinar cuál es la mayor fuente de recomendación para consumir antigripales sin previa prescripción médica, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.</p>		
	<p>¿Cuál la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024?</p>		<p>Determinar la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.</p>		

Confiabilidad

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	Total
Persona 1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	44
Persona 2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	43
Persona 3	1	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	39
Persona 4	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	2	1	2	2	38
Persona 5	3	3	3	1	3	3	1	1	2	3	1	3	3	2	3	2	37
Persona 6	3	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	1	2	3	2	34
Persona 7	3	1	1	2	3	2	1	2	3	3	1	1	3	2		2	30
Persona 8	3	3	1	1	1	2	1	1	3	2	1	3	1	1	1	1	26
Persona 9	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	23
Persona 10	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2	2	3	2	3	2	1	27
Persona 11	2	2	3	3	2	2	1	3	2	1	1	1	2	2	1	1	29
Persona 12	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1	26
Persona 13	3	2	2	1	2	3	1	1	2	1	1	2	1	2	3	2	29
Persona 14	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	1	2	1	1	1	2	25
Persona 15	1	2	2	1	2	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	3	27
Persona 16	2	3	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	25
Persona 17	3	2	1	2	3	3	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	28
Persona 18	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	22
Persona 20	2	1	2	2	1	2	2	2	1	3	1	2	1	2	1	2	27
Varianzas	0.69	0.7	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	1	0.7	0.6	0.6	0.4	0.7	0.5	42.04

Cálculo del Alfa de Cronbach

NUNCA	A VECES	SIEMPRE
1	2	3

i. Mediante la varianza de los ítems

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum V_i}{V_r} \right]$$

α : Alfa de Cronbach

k : Número de ítems

V_i : Varianza de cada ítem

V_r : Varianza del total

Rangos	Magnitud
0.81 - 1.00	Muy Alta
0.61 - 0.80	Alta
0.41 - 0.60	Moderada
0.21 - 0.40	Baja
0.01 - 0.20	Muy baja

Σ varianza de ítem	9.94
Varianza total	42.04
α	0.814

Anexo 5

Cálculo de la muestra (probabilística)

La muestra se determinará aplicando la fórmula de poblaciones finitas, teniendo como valor final:

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

n= Tamaño de la muestra

Z=1.96 (nivel de confianza normal del 95%)

N= Total de la población.

e = margen de error (5% = 0.05)

p = Proporción esperada (0.5).

q = 1-p (0.5).

Al final dio una muestra de: 307

Anexo 6

Consentimiento informado

TÍTULO DEL ESTUDIO:

Evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

BACHILLER:

Contreras Contreras, Novil

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

Yo (Nombres y Apellidos) con
DNI..... con domicilio en.....

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación aportando mi información a través de la encuesta que se me realizará, he sido informada en forma clara y detallada sobre el propósito y naturaleza del estudio asimismo indicar que mi participación es VOLUNTARIA; además, confío en que la investigación se utilizará adecuadamente, asegurándome la COMPLETA confidencialidad.

Por lo tanto, acepto participar en la siguiente investigación.

PIURA,....de.....del 2024

Anexo 7

Base de datos

	DATOS GENERALES				AUTOMEDICACIÓN					FACTORES				FUENTE DE SUGERENCIA				REACCIONES ADVERSAS			
	E	G	GI	AC	I-1	I-2	I-3	I-4	I-5	I-6	I-7	I-8	I-9	I-10	I-11	I-12	I-13	I-14	I-15	I-16	
Paciente 1	2	1	2	4	3	3	2	1	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	2	1	
Paciente 2	2	1	3	4	3	3	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	3	1	2	1	
Paciente 3	3	1	3	5	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	1	2	1	
Paciente 4	2	1	1	4	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	1	1	2	
Paciente 5	2	2	4	5	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	1	2	
Paciente 6	3	1	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	1	2	3	1	1	2	1	1	
Paciente 7	4	1	1	1	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	3	1	3	2	1	1	
Paciente 8	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	1	1	1	
Paciente 9	2	2	3	4	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	1	1	1	
Paciente 10	1	1	3	2	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	1	
Paciente 11	2	1	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	1	1	1	
Paciente 12	3	1	2	4	2	1	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	1	1	2	
Paciente 13	2	1	2	4	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	2	
Paciente 14	1	1	2	1	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	1	1	
Paciente 15	1	1	1	4	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	1	1	1	
Paciente 16	2	1	2	1	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	3	1	3	1	1	2	
Paciente 17	3	1	2	4	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	1	3	1	1	2	
Paciente 18	1	2	2	4	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	1	2	
Paciente 19	1	1	2	6	3	1	3	1	3	2	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1	

Paciente 20	1	2	3	5	3	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1
Paciente 21	3	2	3	5	1	2	3	1	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1
Paciente 22	1	2	3	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 23	1	2	3	5	1	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	1
Paciente 24	2	1	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	3	1	1	1
Paciente 25	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 26	2	1	3	5	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2
Paciente 27	3	2	3	6	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	1	2
Paciente 28	3	1	3	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 29	2	2	4	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 30	1	1	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1
Paciente 31	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 32	3	1	4	4	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 33	1	1	3	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 34	2	2	3	4	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 35	1	2	2	5	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 36	1	2	3	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 37	1	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 38	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 39	1	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 40	1	1	2	4	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 41	2	2	2	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 42	3	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 43	2	2	3	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 44	1	1	2	5	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 45	2	1	3	6	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 46	1	1	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2

Paciente 47	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 48	3	1	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 49	1	1	3	6	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 50	2	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2
Paciente 51	3	1	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1
Paciente 52	1	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 53	2	1	2	5	3	2	1	1	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 54	1	2	2	5	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	2	1
Paciente 55	2	2	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 56	3	2	2	5	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	1
Paciente 57	4	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	1	1	2
Paciente 58	1	1	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	1	2
Paciente 59	2	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	1	1	3	1	1	2	1	1
Paciente 60	4	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	3	1	3	2	1	1
Paciente 61	4	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	1	1
Paciente 62	2	1	3	4	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 63	1	2	2	4	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 64	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	1	1	1
Paciente 65	1	1	2	3	2	1	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 66	1	2	3	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 67	2	1	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 68	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	1	1	1
Paciente 69	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 70	2	1	3	4	2	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 71	3	2	4	1	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 72	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 73	1	2	2	1	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1

Paciente 74	1	1	4	4	1	2	3	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1
Paciente 75	1	1	2	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 76	2	1	2	1	1	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	1
Paciente 77	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	3	1	1	1
Paciente 78	1	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 79	1	1	2	3	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2
Paciente 80	1	2	2	5	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	1	2
Paciente 81	2	1	2	5	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 82	1	2	3	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 83	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1
Paciente 84	3	2	1	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 85	1	2	2	5	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 86	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 87	1	1	4	6	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 88	1	1	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 89	1	1	3	2	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 90	1	1	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 91	1	1	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 92	2	2	2	6	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 93	1	2	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 94	1	1	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 95	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 96	2	1	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 97	3	1	2	1	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 98	1	1	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 99	2	1	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
Paciente 100	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1

Paciente 101	1	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 102	2	1	3	4	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 103	1	1	3	5	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2
Paciente 104	1	1	3	6	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1
Paciente 105	1	1	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 106	1	1	3	2	3	2	1	1	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 107	1	2	3	5	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 108	1	1	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 109	1	2	4	4	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 110	2	2	3	2	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 111	1	2	4	4	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 112	2	1	4	4	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 113	3	1	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 114	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 115	1	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 116	2	1	3	5	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 117	3	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 118	1	2	2	6	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 119	1	1	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 120	1	2	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 121	2	2	2	5	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 122	2	1	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
Paciente 123	1	2	3	5	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 124	1	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 125	2	1	3	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 126	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2
Paciente 127	1	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1

Paciente 128	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 129	2	1	3	4	3	2	1	1	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 130	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	2	1
Paciente 131	1	1	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 132	1	1	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	1
Paciente 133	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	1	1	2
Paciente 134	3	1	2	5	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	1	2
Paciente 135	1	2	2	5	2	2	1	3	2	3	3	2	1	1	3	1	1	2	1	1
Paciente 136	2	1	2	4	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	3	1	3	2	1	1
Paciente 137	1	1	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	1	1
Paciente 138	1	1	3	4	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 139	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 140	3	1	2	6	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	1	1	1
Paciente 141	1	1	2	5	2	1	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 142	2	1	3	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 143	1	1	2	5	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 144	2	1	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	1	1	1
Paciente 145	3	1	2	4	2	2	3	3	2	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 146	1	1	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 147	4	1	2	1	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 148	1	2	2	1	3	1	3	2	3	2	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 149	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1
Paciente 150	1	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1
Paciente 151	1	2	4	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 152	1	2	2	4	1	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	1
Paciente 153	1	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	3	1	1	1
Paciente 154	2	1	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	1	2

Paciente 155	3	2	2	4	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2
Paciente 156	1	1	2	4	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	1	2
Paciente 157	1	2	2	5	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 158	1	1	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 159	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1
Paciente 160	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 161	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 162	3	1	3	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 163	1	1	3	3	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 164	1	2	1	3	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 165	1	2	2	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 166	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 167	1	1	1	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 168	1	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 169	1	2	3	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 170	2	1	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 171	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 172	1	2	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 173	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 174	2	1	2	1	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 175	3	1	1	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
Paciente 176	1	1	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 177	2	2	2	5	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 178	3	1	2	5	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 179	1	1	2	6	3	2	1	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 180	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 181	1	1	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2

Paciente 182	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 183	1	1	2	6	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 184	1	2	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 185	1	2	2	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 186	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 187	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 188	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 189	1	2	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 190	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 191	3	1	4	1	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 192	1	1	4	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 193	1	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 194	2	1	3	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 195	3	1	2	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
Paciente 196	1	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 197	1	1	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 198	1	1	2	2	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 199	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2
Paciente 200	2	1	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1
Paciente 201	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 202	1	2	3	3	3	2	1	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 203	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	2	1
Paciente 204	3	1	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 205	1	1	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	1	2	1
Paciente 206	1	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	1	1	2
Paciente 207	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	1	2
Paciente 208	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	1	1	3	1	1	2	1	1

Paciente 209	1	1	3	1	3	2	2	3	2	2	3	1	2	3	3	1	3	2	1	1
Paciente 210	1	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	1	1
Paciente 211	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 212	3	2	2	5	2	2	1	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 213	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	1	3	1	1	1
Paciente 214	2	2	2	1	2	1	2	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 215	1	2	2	2	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 216	1	1	2	1	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 217	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	1	1	3	1	3	1	1	1
Paciente 218	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 219	1	1	2	5	2	3	3	3	3	3	3	1	2	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 220	2	1	2	1	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 221	1	1	2	6	3	1	3	2	3	2	2	1	1	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 222	2	2	3	1	3	2	3	2	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1
Paciente 223	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1
Paciente 224	1	1	2	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 225	4	1	2	1	1	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	1
Paciente 226	1	1	3	6	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	3	1	1	1
Paciente 227	1	1	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 228	1	1	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2
Paciente 229	1	1	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	1	2
Paciente 230	1	2	3	5	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 231	1	2	4	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 232	2	1	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1
Paciente 233	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 234	1	1	4	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 235	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1

Paciente 236	1	1	2	4	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 237	2	2	2	5	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 238	1	1	2	6	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 239	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 240	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 241	1	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 242	1	1	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 243	1	1	1	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 244	1	1	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 245	1	1	3	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 246	1	1	3	4	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 247	1	2	2	4	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 248	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	1	2	1	3	2	2	2	1	1
Paciente 249	1	1	2	3	1	2	3	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	2	1	1
Paciente 250	1	2	3	5	1	2	2	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	1	1
Paciente 251	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	3	3	1	1	1
Paciente 252	2	1	3	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 253	3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2
Paciente 254	1	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	1	1	2
Paciente 255	2	1	2	5	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 256	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 257	1	2	3	5	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	1
Paciente 258	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 259	1	1	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 260	1	2	3	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 261	1	1	3	1	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 262	1	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1

Paciente 263	1	1	3	2	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 264	1	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 265	1	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 266	2	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 267	1	1	3	3	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 268	2	1	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 269	3	1	3	1	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 270	1	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 271	1	1	3	1	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 272	2	2	2	4	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 273	3	1	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
Paciente 274	1	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 275	1	2	4	5	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 276	1	2	3	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 277	2	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2
Paciente 278	2	1	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1
Paciente 279	1	1	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 280	1	1	2	1	3	2	1	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 281	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2
Paciente 282	3	1	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 283	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1	3	2	1	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 284	1	1	3	2	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 285	2	1	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	1	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 286	3	1	3	1	3	2	3	1	3	2	1	2	1	1	3	1	3	1	1	2
Paciente 287	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1
Paciente 288	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	1	1	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 289	2	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1

Paciente 290	3	1	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	2	3	1	2	1	1	2
Paciente 291	1	1	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	1	1
Paciente 292	2	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2
Paciente 293	1	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 294	1	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 295	2	2	2	1	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 296	3	1	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
Paciente 297	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	1	3	1	1	1
Paciente 298	2	1	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
Paciente 299	1	2	2	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 300	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2
Paciente 301	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1
Paciente 302	1	1	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 303	4	1	2	1	3	2	1	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	1
Paciente 304	1	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	2	1
Paciente 305	1	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2
Paciente 306	1	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1
Paciente 307	1	1	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL
 FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Gonzales Gonzales Norvil		77148238	norvilcontreras@usp.edu.pe
Apellidos y Nombre		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
Evaluación del grado de Automedicación con Antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Riojo, Enero - Abril 2024.			
5. Programa Académico			
Farmacia y Bioquímica.			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público (*) (info-au-repositorio/abierta/paraAcceso)		<input type="checkbox"/> Acceso restringido (*) (info-au-repositorio/restricciondeAcceso/?)	
(*) En caso de restricción sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentada y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS *

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. *

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	01	10	24

Huella Digital 


 Firma

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 024-2018-UNEDU-CD Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8. inciso II.2
- Según Ley N° 30015 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 003-2015-EDU
- El autor elige el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer amplia de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo a lo establecido en el Marco de la Ley 822
- En caso de que el autor desee la segunda opción, deberá presentar los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2018-CONYTEC-CDI, puntualmente 3.2 y 4.1 que norman el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital
- La licencia Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que promueve la difusión de los autores un conjunto de cláusulas flexibles y de fundamental importancia que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso II.2 del artículo 12 del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales (RTRD) las universidades, instituciones y centros de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los materiales en sus repositorios institucionales prescindiendo el tipo de acceso abierto o restringido, los cuales serán publicados en el Repositorio Digital (RDI) a través del Repositorio ACEDU.

Nota: * En caso de limitación en los datos, se procederá de acuerdo a Ley N° 27444 art. 22, inciso 30.3

Anexo 9

Reporte de similitud

Evaluación del grado de automedicación con antigripales en personas que asisten a las farmacias y boticas del Distrito de Rioja, enero – abril 2024.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	12%
2	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	www.cronicahidalgo.com Fuente de Internet	1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.uns.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	1%

9	Submitted to Universidad Nacional de Trujillo Trabajo del estudiante	1 %
10	ellatinoonline.com Fuente de Internet	<1 %
11	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	www.diariolibre.com Fuente de Internet	<1 %
13	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
14	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
15	antimicrobianos.ins.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
16	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
17	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1 %
18	nanopdf.com Fuente de Internet	<1 %
19	www.metroecuador.com.ec Fuente de Internet	<1 %
20	dspace.espoch.edu.ec Fuente de Internet	<1 %

21	www.rccb.uh.cu Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO Trabajo del estudiante	<1 %
23	www.consejosdetufarmaceutico.com Fuente de Internet	<1 %
24	Submitted to University of Wales central institutions Trabajo del estudiante	<1 %
25	moam.info Fuente de Internet	<1 %
26	www.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
27	foros.hispavista.com.pa Fuente de Internet	<1 %
28	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
29	repisalud.isciii.es Fuente de Internet	<1 %
30	repositorio.uide.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
31	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

32	www.utsouthwestern.edu Fuente de Internet	<1 %
33	documentop.com Fuente de Internet	<1 %
34	Submitted to Universidad TecMilenio Trabajo del estudiante	<1 %
35	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
36	intra.uigv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
37	produccioncientificaluz.org Fuente de Internet	<1 %
38	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
39	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
40	revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx Fuente de Internet	<1 %
41	www.hisour.com Fuente de Internet	<1 %
42	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas	Apagado	Excluir coincidencias	< 6 words
Excluir bibliografía	Activo		