

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA



**Estilos de vida del profesional de enfermería en un
Hospital de Piura, 2022**

Tesis para obtener el Título de Licenciado en Enfermería

Autora:

Piedra Palacios, Elsa Elizabeth

Asesora:

Vilma Vicuña de Bardales
ORCID 0000-0002-2841-8260

Piura – Perú

2023

ÍNDICE GENERAL

Preliminares

ÍNDICE GENERAL	ii
ÍNDICE DE TABLAS	iii
INDICE DE FIGURAS.....	iv
PALABRAS CLAVE	v
TITULO	vi
ABSTRACT.....	viii
1. Antecedentes y fundamentación científica.....	1
2. Justificación de la investigación.....	15
3. Problema	16
4. Operacionalización de las variables	19
5. Hipótesis.....	23
6. Objetivos	23
METODOLOGÍA	24
1. Tipo y Diseño de investigación.....	24
2. Población y Muestra	24
3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	25
4. Técnica de procesamiento y análisis de datos.....	27
RESULTADOS.....	28
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	35
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	40
ANEXOS Y APÉNDICE.....	43

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	28
Tabla 2	Actividades físicas de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	29
Tabla 3	Nutrición saludable de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	30
Tabla 4	Manejo de estrés de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	31
Tabla 5	Relaciones interpersonales de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	32
Tabla 6	Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	33

INDICE DE FIGURAS

		Pág.
Figura 1	Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	51
Figura 2	Actividades físicas de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	52
Figura 3	Nutrición saludable de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	53
Figura 4	Manejo de estrés de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	54
Figura 5	Relaciones interpersonales de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	55
Figura 6	Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022	56

PALABRAS CLAVE

TEMA	Estilos de vida
-------------	-----------------

KEYWORDS

TOPIC	Lifestyles
--------------	------------

Línea de investigación

Área Ciencias médicas y de la salud

Sub área Ciencias de la salud

Disciplina Políticas de salud y servicios

Línea Desarrollo de modelos de gestión en la atención de salud

TITULO

**Estilos de vida del profesional de enfermería en
un Hospital de Piura, 2022**

RESUMEN

La investigación fue de enfoque cuantitativo, descriptivo, observacional, retrospectivo y transversal. El objetivo fue Determinar los estilos de vida del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. La Muestra: constituida 66 profesionales en enfermería. Se manejó el paquete descriptivo SPSS versión 22.0, elaborando las tablas de distribución de frecuencia y sus respectivos gráficos por medio de la estadística descriptiva. Resultados; Mayormente se estableció que el estilo de vida: actividad física del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022; es toma parte en actividades físicas o de recreación, con 42%. Regularmente se detalló que el estilo de vida la nutrición saludable; es busca una dieta baja en grasas, grasas saturadas, con 23%. Menormente se identificó que el estilo de vida en la responsabilidad en salud, del profesional de Enfermería; es pide información a profesionales con 21%. Minoritariamente se puntualizó que el estilo de vida en el crecimiento espiritual del profesional de Enfermería; es Siente que está creciendo y cambiando, con 23%. Regularmente se estipulo que el estilo de vida en las elaciones interpersonales del profesional de Enfermería; es dialoga sus problemas y preocupaciones con personas allegadas, con 20%. Medianamente se prescribió que el estilo de vida en el manejo del estrés del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022; es mantiene un balance del tiempo entre el trabajo y pasatiempos, con 17%. Se concluyó que los estilos de vida del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022, son saludables con el 70%.

ABSTRACT

The research was quantitative, descriptive, observational, retrospective and cross-sectional. The objective was to determine the lifestyle of the Nursing professional at Hospital III José Cayetano Heredia 2022. The Sample: made up of 66 nursing professionals. The SPSS version 22.0 descriptive package was used, preparing the frequency distribution tables and their respective graphs through descriptive statistics. Results; It was mostly established that the lifestyle: physical activity of the Nursing professional of Hospital III José Cayetano Heredia 2022; is takes part in physical activities or recreation, with 42%. It is regularly detailed that healthy nutrition lifestyle; is looking for a diet low in fat, saturated fat, with 23%. To a lesser extent, it was identified that the lifestyle in the health responsibility of the Nursing professional; is asking for information from professionals with 21%. A minority pointed out that the lifestyle in the spiritual growth of the Nursing professional; en Feels that it is growing and changing, with 23%. It was regularly stipulated that the lifestyle in the interpersonal relationships of the Nursing professional; is to discuss their problems and concerns with people close to them, with 20%. It was moderately prescribed that the lifestyle in the stress management of the Nursing professional of Hospital III José Cayetano Heredia 2022; is maintains a balance of time between work and hobbies, with 17%. It was concluded that the lifestyles of the Nursing professional of Hospital III José Cayetano Heredia 2022, are healthy with 70%.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

A modo de vida general y constante compartir, un estilo de vida tiene como base el frecuente interactuar de la manera de comportarse individualmente y de la ampliamente entendida condición de vida, designado gracias a factores social cultural y particularidades individuales. (OMS, 2021). Conclusión: en un porcentaje mayor, se presentó una tasa elevada de lo que refiere una cualidad de existencia sana en el trabajador del área enfermería, pero así también se presentó tasas muy bajas en lo que es estilo de vida no saludable. Los enfermeros frecuentan una manera de existencia sano caracterizado por las tasas más altas de obligaciones de salud, alimentación saludable, desarrollo mental e interpersonal, y las tasas más bajas de modos de vida no sanas, tales como hacer algún tipo de deporte y afrontamiento del estrés. Un área importante para un profesional de esta área es mantener actividad física presente en su forma de vida. (Vilca, A. 2017)

Los profesionales de enfermería ejercen un rol de gran significancia en cuestiones de prestar atención y servicios los cuales estarán centrados en el individuo y la colectividad. (OPS, 2021). La mayoría de los enfermeros tienen o tienden a tener un estilo poco saludable en su vida porque no realizan ninguna actividad física, muchas veces no duermen ni descansan adecuadamente, por ende en su salud no hay un control y no adoptan conductas nutricionales adecuadas como comer frutas y verduras, haciendo una minoría al consumir alimentos fritos con mucho aceite, comida chatarra, alcohol, café y auto medicarse; no pueden de esta forma enfrentar correctamente condiciones como fatiga, estrés así mismo no tienen suficiente tiempo libre, como actividades de ocio, por lo que el exponerse a adquirir una enfermedad crónica no

transmisibles es muy alto. (Landa, N. 2016)

La actividad física es cualquier movimiento del cuerpo producido por los músculos locomotor y, por lo tanto, gasta energía. (OMS, 2020). Resultados: El 70,5% de profesionales presentaron un saludable estilo de vida, el 55,3% fueron no saludables en cuanto a su comportamiento normal, el 6,5% son saludables, el 93,8% de los egresados manifiestan tener un saludable en el ámbito emocional en estilo en su vivir, el 6,2% socialmente no saludable; En la dimensión socioeconómica, el 60,5% de los profesionales no es saludable por otra parte tenemos a un 39,5% poseen una cualidad de subsistencia sana. Conclusión: Los egresados de enfermería tienen hábitos de existencia en lo que podemos llamar sano o saludable, de forma especial a lo que es entorno emocional, pero no hábitos conductuales y sociales y económicos (Quito, R. 2017)

El crecimiento espiritual fortalece tu plena conciencia y libera al individuo, aleja de los conflictos que se viven diariamente en la vida. Puedes meditar solo o en con acompañamiento de un grupo que se encuentre meditando. (Wikihow.com, 2021). Resultados: El 78,6% de los caudales de personas de la salud tienen cualidades de vida poco sanas. En cuanto al estrés laboral, el 57,1% de los trabajadores presenta un nivel alto de estrés profesional. De estos, el 80,0% reportaron cansancio mental moderado, el 87,1% tenían ansiedad personal moderada, y solo el 75,7% de los recursos humanos de la salud reportaron satisfacción baja autoestima. Relación entre variables: Los recursos humanos de la salud con condiciones de existencia poco saludables que presentan altos niveles de estrés fueron un 41,4%. Conclusiones: finalmente al realizar la utilización de la experiencia de chi-cuadrado, de forma significativa no se halló una evidencia resaltante e la relación existente en estilo de vida con estrés laboral de quienes laboran en el centro de saluda Hunter Microred, Arequipa 2020. (Sivana M. y Suero J. 2021)

El documento utiliza los siguientes lineamientos y define como una forma específica lo que es cualidad de existencia y la condición en que todos los individuos se integran con el intermedio en que se encuentran rodeados,

incluyendo hábitos alimentarios, higiene personal, descanso, social y patrones de relaciones sexuales, relaciones familiares y de vida; y mecanismos sociales de afrontamiento. Aquella manera de vivir que queda reducidamente relacionada con el campo del comportamiento y la motivación humana, y por lo tanto incluye formas individuales en la que aquellos se perciben a sí mismas como seres sociales en condiciones específicas y determinadas. En los años de 1980, dicho estudio acerca del tema tratado cobró importancia en el campo biomédico cuando el informe de Lalonde identificó que tan importante y en qué forma determinante son los diferentes de los hábitos de vida en cuanto a la salud de todos los seres, dicha definición sea dada por la medicina.

En el modo de subsistencia la OMP le da una definición que refiere a un modelo general basado en la interacción de la calidad en vivir y las pautas de comportamiento individuales establecidas por factores social y cultural además de particularidades individuales. El estilo de vida consiste en un marco social definido por un conjunto de valores, normas, actitudes, hábitos y comportamientos. El estilo de vida se ha estudiado en muchos campos diferentes, incluida la sociología y la epidemiología, utilizando diferentes conceptos.

Por otro lado, (Grimaldo, M. 2012) brinda otra definición, afirmando que una manera de existencia sana es un proceso social que involucra un conjunto de tradiciones, hábitos y comportamientos de personas y grupos que conducen al bienestar y la realización. Se consigue prestar atención que los autores también se enfocan en el bienestar para definir estilos de vida saludables, aunque los autores enfatizan su naturaleza social, es decir, el comportamiento de buscar satisfacer necesidades determinará lo que, dados ciertos parámetros culturales, es saludable, lo que describe patrones específicos. de conducta que optimizan la disposición de existencia de las personas.

Entonces se puede decir que un modo de vida sana trasciende el reduccionismo de la salud y la enfermedad, pero trasciende propósitos más complejos y estructurales en tanto persigue el bienestar de todos. Asimismo, se ha establecido que estos comportamientos no son individuales, independientes del

entorno o de las características individuales, sino que conducen a prácticas sociales dinámicas en un inicio, pero se consolidan en el ejercicio diario a través de hábitos y hábitos socialmente aceptados. Costumbres instaladas por medio de un sumario de socialización (Hall, J. y Ochoa, P. 2011), constituye un estilo de vida relacionado con la salud.

La variable estilo de vida saludable se dimensionará según un piloto presentado por (Arrivillaga, M. y Salazar, I. 2005), que establece 6 extensiones hacia valorar: actividad física, gestión del tiempo libre, autocuidado, hábitos alimentarios, dispendio de alcohol, cigarro u otras drogas y sueño.

En la dimensión de gestión del tiempo libre: a través de ella, las personas exhiben conductas encaminadas a satisfacer pretensiones y utilidades, reposar e integrarse a la sociedad. El caso es que estas diligencias corresponden elegirse libremente de acuerdo con las preferencias particulares de cada individuo (Arrivillaga, M. y Salazar, I. 2005)

Dimensión autocuidado: Se cuenta a aquellas acciones que las personas realizan voluntariamente en aras de la salud, entre ellas tomar todas las medidas necesarias para prevenir cualquier tipo de daño, detectar con adelanto cualquier carácter o indicio de enfermedad; Pronta recuperación posible (Arrivillaga, M y Salazar, I. 2005)

Según (Barragán, L. y De las Mercedes, A. 2015), el autocuidado “concibe el cuidado como una responsabilidad individual, que representa porción de la propia formación”.

Indica que hacía encontrarse el conocimiento de autocuidado, es preciso mostrarse de acuerdo con que el individuo humano está siempre en peligro y que es sensible a una variedad de condiciones que consiguen conmover su salud”. Según los autores, todas las conmociones que brotan al presenciar el dolor, el sufrimiento, la muerte, la depresión y la incredulidad son manifestaciones de la vulnerabilidad humana, por lo que mostrarse de acuerdo es el primer punto para enfrentarla. (Oltra, S. 2013),

Dimensiones de los hábitos alimentarios: son semblantes concernientes con la elección e ingesta de alimentos; así, se relacionan con el espécimen y la cuantía

de alimentos, cuándo y dónde se ejecuten dichos suministros, y algunas conductas relacionadas con el control del peso (Arrivillaga, M. y Salazar, I. 2005).

Al respecto (Schnettler et al., 2013), mencionan: Una condición de existencia saludable facilita el logro y mantenimiento de patrones conductuales óptimos individuales o grupales de la calidad de existencia. Al relacionar, se ha justificado que el bienestar de los individuos y la complacencia con su manutención están confederados, sobre todo a la representación tal que éstos seleccionan sus provisiones.

Según (Sanabria, A. and González, L. 2015). Los hábitos de las personas no son muy consistentes, ya sea porque los comportamientos de protección de la salud varían con el tiempo o puesto que las costumbres de comportamiento pueden tener diferentes objetivos.

Consumo dimensional de alcohol, cigarro u otras drogas: Se refiere a la ingesta, uso o dilapidación de enjundias como el alcohol, el tabaco u otras drogas que provocan variaciones del método nervioso céntrico y del comportamiento (Arrivilaga, M. y Salazar, I. 2005).

Según (Grimaldo, M. 2012), un modo de vida sana se describe a comportamientos que reducen el peligro de enfermedad, como un régimen de sueño adecuado.

Según (Vives, A. 2007), el ensueño es una situación esencial para el mantenimiento de la existencia humana, ya que su función esencial es reorganizar el organismo y mantener una vida saludable.

La epidemiología hace un uso extensivo de los conceptos de cualidades de subsistencia y salud, pero con una connotación limitada, combinándolos con comportamientos que son asumidos por la racionalidad individual como una amenaza para los individuos en su salud.

En las revistas educativas venezolanas, los modos de vida reflejan actitudes, valores y cosmovisiones individuales. Tener una determinada forma de vida significa elegir consciente o inconscientemente entre una acción y otra en cuanto al comportamiento.

De acuerdo a lo establecido por la Organización Panamericana de la Salud, las distintas formas de vida están asociadas con la dieta y los patrones de tabaquismo del individuo, con mayor actividad física, riesgo de actividades recreativas, abuso de alcohol, consumo de drogas y diferentes actividades. En base a su comportamiento, se halla considerada como factor de riesgo y/o protector tanto de enfermedades infecciosas como no transmisibles.

La definición dada de acuerdo a Organización Mundial de la Salud en lo que es el estilo forma de vivir saludablemente es aquel que disminuye la exposición a presentar de enfermedad o muerte prematura, mejora la salud y le permite disfrutar más de la existencia, ya que la salud es mucha más que no tener enfermedad.

La forma de comportarse que tiene relación con el individuo y su salud vienen siendo un conjunto de patrones que están determinados por alguna elección que hacen las personas en función a sus vidas personales y lo que estas le ofrecen. En cierto modo se sabe, que un tercio de las enfermedades presentes globalmente son curables. Esto se puede prevenir cambiando los comportamientos que determinan quién consigue una enfermedad o se mantiene saludable. Con todo esto se puede dar paso a poder elaborar una lista de buenos estilos, formas de vida o comportamientos saludables que, asumiendo que son responsables, se lograría evitar cualquier trastorno o desequilibrio corporal, mentales y psíquicos de estar forma mantener su salud, desarrollando la mejora de los estilos de vida y llegando a la satisfacción de satisfaciendo los requisitos biológicos:

- Teniendo preeminencia en cuanto al existir, metas trazadas planes a presentey futuro.
- Preservar ante todo el amor hacia uno mismo es decir la autoestima, autenticidad.
- Manifestar siempre independencia, autonomía.
- Dar asistencia, cuidado y conservar inclusión en la sociedad en la familia.
- Ser agradecido con el hecho de estar vivos.

- Hacer promoción del convivir, la unión, el ser tolerantes.
 - Prevalecer el cuidado individual.
 - Seguro social y buen manejo de alguna circunstancia en peligro a contra de la persona, como la excesiva de peso, ociosidad, nicotismo, excesiva ingesta de bebidas alcohólicas, consumo de narcóticos, entre más aflicciones en contrade la vida.
 - Disfrutando la vida laboral y así mismo dando tiempo a nuestros hobbies.
 - Facilidad a obtener servicio médico, educativo, recreativo social cultural.
 - Seguro económico.
 - Hacia transportar un modo de vida sana, es obligatorio tener comportamientosque contribuyan al mejor y más beneficioso desarrollo de las personas, quebrantando efectivamente en la salud y el modo de existencia de las personas. Se pueden utilizar diferentes tipos de comportamiento para proteger,originar y conservar la salud; Estos son: comer sano, jugar, divertirse, hacer actividad deportiva regularmente, no pipar tabaco, no libar alcohol.
- Los Estilos de vida de acuerdo a lo dictado en no saludables establecen ciertas posturas, forma de comportamiento habito adoptado por los individuos los cuales claramente no son favorables o no dan impacto positivo a su salud es decir no ayudan a la mejoría en la forma estilo de vida, por el contrario, perjudicando en todas las circunstancias del tipo corporal, mental, en relación con los que lo rodean. Aquí encontramos:
- Alimentación deficiente en balance de todos los nutrientes necesarios, los cuales con el tiempo van causando efectos dañando la parte física y psíquica.
 - Se llegan a presentar dificultades al poder conciliar el sueño, a causa del pocoo insuficiente descanso, dichos individuos son más propensos a presentar alguna enfermedad de tipo neurológica.
 - Una insuficiente vida deportiva conlleva a que al momento de presentar una enfermedad esta sea prolongada.
- Así mismo el dispendio de alcohol y el tabaquismo.
 - El no tener conexión con nuestra persona interna o con nuestra conciencia esun punto desfavorable para el avance y progreso de cada uno.

El estilo vida de acuerdo a OMS presenta distintas dimensiones que son extensiones que permiten evaluar cualidades de existencia sanas o el caso contrario a saludables, las cuales son: desarrollo del deporte a través de la participación activa de expertos en la materia, establecimientos de salud e instituciones educativas. En materia de educación, el restablecimiento del deporte a partir del hecho de incentivar el acicalado de la salud quien es el principal medio de reconciliación, ayudando a lograr resultados importantes que conducen al crecimiento y mejora en su estilo de vida. En cierto caso se determina que las distintas ciudades predominan a la sociedad es así que existe lazo en lo que es actividad de deporte con otras tales como la música, el teatro, el cine, englobando el arte, con el fin de una búsqueda de la mejora en calidad y prospecto de vida. Una deficiencia en llevar acabo actividad corporal al entrenar, combinado con otros malos hábitos del estilo de vida moderno (comer en exceso, fumar, presionar, abusar del tiempo libre, consumo de drogas, etc.) ha provocado una segunda revolución epidemiológica, marcada por un brote agudo de enfermedades infecciosas crónicas. La actividad física, que tiene sus raíces en la salud y la curación, de forma actual esta es ahora un factor idóneo en busca de prevención, de evitar o del avance de especificas enfermedades y así combatir las secuelas o enfermedades que afectan de alguna manera a la aptitud de existencia, y por tanto puede solucionar esta dificultad por su importancia.

La OMS precisa la diligencia física al hecho de llevar acabo la acción de mover por parte de los músculos que nos conforman, los cuales almacenan y gastan energía. En inclusión de las labores o tareas que se transportan a cabo en el terreno adonde se labora, en un sitio de diversiones, o al limpiar las habitaciones de la casa.

La acción de mover alguna parte de nuestro cuerpo de forma continua es lo que conocemos como actividad física. Haciendo un trabajo directo a los músculos quienes requerirán energía cuando se encuentren en descanso. Dispone una consecuencia en modo favorecedor a las distintas áreas corporales. Nivel suficiente de ejercicio o entrenamiento constante o de forma regular para las

personas adultas:

- Se aprecia la reducción de presentar una subida de presión, cardiopatías, ataque apoplejía (ictus), carcinoma de mama y al intestino, ser diabético tener cuadros depresivos o tener constantes bajas.
- Apoya la salud y función de los huesos.

Las recomendaciones globales de actividad física destinadas a personas adultas (de 18 a 64 años) de la OMS recomiendan: - 150 minutos de ejercicio corporal de magnitud moderada a la semana en individuos de 18 hasta los 64 años o 75 minutos realizando ejercicio de fuerza o cardio intenso 36 veces a la semana o una equivalente combinación de ejercicio moderado a vigoroso.

- Se realizarán ejercicios de cardio en clases con una duración mínima de 10 minutos. Para beneficios de salud aún mayores, los adultos de este conjunto de edad agregan 300 minutos de ejercicio aeróbico de intensidad moderada o 150 minutos de ejercicio aeróbico vigoroso por semana, una mezcla que equivale al ejercicio de intensidad moderada.

-Realice actividades que fortalezcan los grupos de músculos grandes dos veces por semana o más.

Alimentación: los individuos en general y de forma común presentan la necesidad de obtener nutrientes en relación de la edad, el género, la altura y el entrenamiento corporal que realizan además en la situación en la cual se encuentra su salud o enfermedad. Es así que en forma de conservar la vida sana desarrollando prevención de muchas enfermedades, es necesario adherirse a un estilo de vida saludable; Esto significa que debe elegir una dieta equilibrada, realizar actividades regulares o hacer ejercicio. Cuando se come un alimento todos los días, sin una comprensión clara de su valor nutricional, contenido de calorías, sodio o azúcar, se asume que es mejor comer más proteínas que comer harina, o una dieta conocida o ya ejecutada con anterioridad.

De forma general, llevar un balance o equilibrio en cuanto a nuestra ingesta de nutrientes en las comidas es la manera que necesita como objetivo de preservar en conjunto cada una de capacidades que tiene nuestro organismo, mantener o recuperar la salud, aminorar posibilidades de contraer alguna enfermedad,

promover la fecundidad, la acción de lactar y el crecimiento. En busca de alcanzar esta meta, es de manera necesaria comer diariamente porciones adecuadas y variadas de fruto, follajes, trigos completos, legumbres, lácteos, carnes, aves, pescados y aceite de tipo vegetal. Al realizarlo, podemos confirmar que tenemos la dieta equilibrada con todos los alimentos y por lo total un estilo de vida sana.

La comida se puede definir como el suceso por medio del que adquirimos ciertas sustancias de nuestro planeta, estas se encuentran en los productos de la comida balanceada de cada uno y son necesarias en función de obtener nutrientes. Así que la comida viene siendo un producto o elemento, una vez dentro eres consciente de las funciones nutricionales corporales.

Entonces de acuerdo a la organización Mundial de la Salud una adecuada alimentación debe tener las siguientes características:

- Debe ser completo: es decir debe estar complementado en todos los alimentos indispensables para nuestro ser: carbohidratos sanos, lípidos, quinasa, globulina, vitaminas, minerales y agua.
- Debe ser equilibrado: la nutrición debe distribuirse uniformemente. En consecuencia, los carbohidratos (CHO) deben constituir del 55 al 60 por ciento de su energía consumida diariamente conocida como calorías, del 25 al 30 por ciento de grasas y del 12 al 15 por ciento de proteínas.
- Debe ser suficiente: La ingesta de alimentos tiene que ser la exacta hacia conservar un peso material saludable y para que el niño crezca y se desarrolle adecuadamente.
- Debe ser adecuado para la edad, el sexo, la altura, la actividad física, el trabajo y la salud.
- Debe ser variado: es decir comprender alimentos de tipo variado (la leche derivados, frutos comestibles, vegetales, trigos, menestras, carnazas y aves, peces, etc.), es así que se volverá interesante y además será muy diversificado ello, y con esto se garantiza obtener los más importantes nutrientes.

Sugerencias de forma general:

- Consumir un total de 5 porciones de fruto comestible diariamente.

- Comer más pescado, pollo que carne.
- Tratar de escoger alimentos frescos o congelados, cereales integrales y reducir los alimentos preparados, industrializados y altos en sodio.
- Disminuir la ingesta de azúcares, confitería, harinas refinadas y gaseosas o bebidas gasificadas y con altos azúcares.
- Beber de 2 a 2,5 litros de agua por recomendación en un día.

Descanso: la categoría e insuficiencia de descansar entre las personas. Todos tienen sus propias prácticas al ir a dormir, como leer, relajarse y recorrer algún lugar. Los enfermeros deben entender las diferentes condiciones que ayudan al ir a descansar para poder estimarla y establecer cuando es la medida más factible para su satisfacción. Es así que de acuerdo a las siguientes situaciones las personas logran dormir o descansar:

- Las situaciones se encuentran en control total.
- Sentir aceptación social.
- Comprensión a su vida diaria.
- Ausencia de situaciones como irritabilidad o molestia.
- Actividades exactas que ellos pueden realizar con buena actitud.
- Recibiendo el apoyo cuando sea necesario.

Para un buen y adecuado descanso las condiciones más propicias:

- Bienestar físico.
- No tener presentes inquietudes o dejarlas de lado al descansar.
- Descanso aceptable.

Patología del dormir en los individuos o no dormir lo suficiente (insomnio): puede sentir que se está quedando dormido, pero puede sentirse privado de sueño incluso cuando duerme lo suficiente, presenta interrupción constante al dormir y no puede cumplir con sus horas de sueño para descansar bien. Hay diferentes situaciones:

- El cuarto de dormir puede ser muy pequeño o las temperaturas no están a gusto con de la persona.
- El lugar en donde duerme podría ser no muy cómodo

- No dormir en horas establecidas.
- Posición diferente al dormir con la pareja.
- No realizar adecuada actividad física.
- Consumir alimentos al momento de ir a dormir para ayudar con el descanso.
 - Despertar demasiado pronto antes de la hora indicada o de cumplir la cantidad de tiempo sugerido, o ir a dormir sin cena.
 - Consumo de etanol en forma de bebida, el tabaquismo, y bebidas que aquellas que contengan altos porcentajes de café.
 - Presentar temperatura elevada corporal o sentir dolor. Entre motivos más graves tenemos:
- Tensión emocional.
- Dificultad en la parte laboral.
- Inquietud y nerviosismo.
 - Depresión: causa de insomnio al no poder dormir o despertarse y no volver a conciliar el sueño.

- Tener una dificultad y pensarlo de manera continua

Cuidado en la limpieza Personal: Las acciones vitales e importantes para completar higiene del individuo correctamente debe tener incorporado la implementación metódica del tipo de limpieza en respecto a una vida con salud estable se debe mantener. Está compuesto por conceptos y prácticas que las personas utilizan para manejar las consecuencias adversas para la salud, con el propósito de estar estabilizados y prever cualquier enfermedad.

Prácticas perjudiciales: son comportamientos extrínsecos que es perjudicial ya sea en un largo o periodo corto y, a través de la práctica repetida de estos, dejan vulnerables a la persona en cuanto a sobrellevar enfermedades graves. Fumar, beber alcohol, drogas, etc. Las encontramos divididas en dos categorías:

- Prácticas no saludables: Comportamiento no saludable, no consumir sustancias nocivas aumenta el riesgo de infección.
- Prácticas dañinas: representan agravios que fueron a causa del consumo de componentes peligrosos como bebidas alcohólicas, el cigarro o narcóticos.

El estrés en donde se labora es el aquel que se llega a originarse produce al

momento que una persona cree en alguna circunstancia o un requisito de trabajo puede disponerse más allá a su capacidad y los medios factibles que necesita para darle frente a esto.

El estrés profesional como un hecho el cual ocurre cuando los empleados demuestran extenuación decaimiento actitudinal e indiferencia en el trabajo, llevándolos así a sentir que no pueden realizar sus objetivos propuestos. Al presentarse el caso que los trabajadores adquieren estrés a causa de actividades en trabajo, estos tienden a presentar quejas, culpan a los demás por sus errores y se vuelven muy colérico y nervioso. Tienen poco control sobre sus impulsos, lo que los lleva a considerar renunciar, buscar una nueva carrera o incluso renunciar eventualmente. Por lo tanto, las organizaciones deben saber reconocer aquellas ocupaciones que contribuyen a la fatiga temprana y que muestran algunos de los primeros síntomas del problema. Niveles de estrés laboral La investigación se divide en 3 niveles: Bajo Síntomas físicos: dolores de cabeza, lumbagos constantes, calambres, etc. Atención a cambios de personalidad y alteración del funcionamiento de labores. Moderado: en este horizonte, los individuos suprimen la patología de dormir, la inexactitud de atención, los problemas interindividuales, variaciones en la masa corporal de los seres afectados, poco o disminución de la vida sexual y el desánimo, que se manifiestan por un aumento en falta de asistencia, constante cansancio sin motivo, la vacilación y el desinterés. Alto: En este nivel se reduce significativamente la productividad laboral y un aumento la falta de asistencia, baja autoestima con disgusto. Consumo frecuente de bebidas alcohólicas y sustancias psicotrópicas, hipocondría.

Se han encontrado algunas evidencias bibliográficas, en relaciona los resultados que se han obtenido de manera inversa a los encontrados en la investigación que presento. En su publicación localizó que el 57% (17) tenía modos de existencia insuficiente sanas y el 43% (13) tenía estilos de vida saludables. Dimensión compromiso en salud 67% (20) no sana y 33% (10) sana, actividad física 60% (18) no sanas y 40% (12) saludable, nutrición 57% (17) no sanas y 43% (13) saludable, incremento mental 53% (16) saludable y

47% (14) no saludable, relaciones 53% (16) no saludable y 47% (14) saludable, manejo del estrés 50% (15) sanos y 50% (15) no saludable. La conclusión es que las cualidades de subsistencia son en su mayoría poco saludables. (Bautista, M. 2017)

En su investigación, tuvo como objetivo identificar el modo de vida y los indicios de burnout como variables correlacionadas. Finalmente, el estilo de vida y el síndrome de burnout se asociaron significativamente. (Marcos, C. 2016)

Su estudio fue de diseño descriptivo y pertinente. La conclusión muestra que existe una relación significativa pero negativa entre los factores laborales y el horizonte de cualidad de vida, identificando así que los elementos que toman decisiones en el estilo de vida laboral son el estrés laboral, las demandas psicológicas y las cuestiones administrativas complejas. (Mamani, C. 2015)

Se encontró que las enfermeras normalmente comen fuera del hogar, no realizan ninguna actividad física y sus horarios de sueño cambian regularmente a medida que se deben completar los turnos. Por otro lado, suelen sufrir disfunciones metabólicas que derivan en problemas de sobrepeso u obesidad. (Garduño, A., Méndez, V. y Salgado, J. 2015)

Las consecuencias expusieron que los paralelismos de estrés promedio (68,5%) y las maneras de vida poco saludables (42%) dominaron la muestra de evaluación. Se concluyó que existe una relación significativa entre el estrés profesional y el modo de subsistencia. (Quispe, Y. y Ticona, Z. 2015)

Concluyeron que los estudiantes de enfermería no tenían una rutina hacia transportar una existencia sana, en cambio, los autores notaron que las formas de vida saludables que exhiben actualmente los llevaron a exhibir comportamientos de riesgo que podrían derivar en enfermedades crónicas no transmisibles. (Laguado, E. L. y Gómez, M. 2014)

Los resultados antropométricos mostraron que, según el IMC, el 68% de los competitivos de la salud tenían sobrepeso y obesidad; en cuanto a la circunferencia de la cintura, el 70,7% se encontraba entre "riesgo cardiometabólico alto" y "riesgo cardiometabólico muy alto". En cuanto a la

grasa visceral, el 34 % se encontraba en niveles "altos". Los niveles de grasa corporal "altos" y "muy altos" suman un 88,7%. Se concluyó que existía una asociación inversa entre el modo de existencia saludable y el estado nutricional (evaluado por el IMC, la circunferencia de la cintura y la grasa visceral) entre los competitivos de la salud en un hospital de EE. UU. MINSA. (Palomares, L. 2014)

En el trabajo de investigación actual, la teoría de los déficits de autocuidado enunciada por Dorothea Orem es considerada como sus principales hipótesis confirmadas del cuidado personal en la mano de obra de la salud. De forma individual para lograr una adaptación conlleva de una gran carga para no solo con su ambiente que le rodea si no también consigo mismos. Pero puede haber la experiencia en donde la demanda total de un individuo supere su capacidad de satisfacer. Cuando este es el asunto, se puede recurrir a una variedad de fuentes debido al apoyo del que se urge, incluida la intervención de familiares y amigos. Según esta teoría, cuidarse así mismo comienza por ser consciente de su salud personal. El tener esta conciencia requiere un pensamiento racional para hacer empleo de la experiencia personal, creencias y valores compartidos y el comportamiento aprendido para tomar decisiones de salud, incluida la voluntad y el compromiso para seguir llevando de forma continua y amena el plan.

2. Justificación de la investigación

Justificación teórica: El estudio de la determinación del estilo de vida a dirección de todos los ámbitos, es de forma significativa debido a que proporciona un marco teórico de la salud y la fortuna de los individuos, puesto que dichas acciones ejecutadas de forma práctica abarcan la conservación a la salud como objetivo, de forma más interesante tratándose de la población de los competitivos de enfermería, quienes tienen un conocimiento ordenado y más aún en pandemia por covid-19.

Argumento práctico: Así mismo, de manera práctica se pretende que su tiempo sea más organizado poniendo así sus hábitos en práctica en el término de

trabajo a fin de una adecuada función, supuesto que para un avance en su carrera como profesionales dicha etapa necesita que sea más exigida, donde se desempeñaran en su labor por años sobre todo ahora en la vigencia de la pandemia.

Explicación social: Dicha investigación presentada se llegará a una investigación de los distintos estilos de vida por lo cual es considerada relevante socialmente, haciendo una referencia a lo que es y la manera que profesionales de enfermería lo manejan, es así que si se presentan consecuencias en la salud es a causa de un manejo no adecuado de está; de igual forma, tendrá repercusión en el momento de laborar, y diariamente en sus funciones de enfermero.

Justificación metodológica: Luego se agrega información sobre estilos de vida saludables y la importancia de su refuerzo en su salud individual desde una perspectiva educativa y preventiva, que incide directamente en el cuidado del usuario, ya que afecta la salud de los cuidadores reduciría la calidad de la atención. proporcionado a pacientes.

Argumentación científica: Científicamente, se aprenderá qué prácticas de cualidad de existencia deben reforzarse o tener alguna modificación para respaldar y hacer favorecer su función en el trabajo, y así mismo los enfermeros reconocerán qué aspectos de su cualidad de existencia necesitan atención y modificar ciertas posturas para llegar a un comportamiento saludable, Además, las experiencias de investigación en este campo serán registradas en el Archivo de Tesis y Especialidad en Enfermería de la Universidad de San Pedro de Piura, mostrando así un incentivo a que se desarrollen otras investigaciones de dicho índole.

3. Problema

El desarrollo actual de la ciencia y la tecnología ha provocado cambios significativos en el estilo de vida de la sociedad. Si bien estos cambios aumentaron la esperanza de vida de la población mundial, también significaron

el surgimiento de nuevos problemas de salud; varios estudios muestran que está arraigado en el estilo de vida de las personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido el estilo de vida como una forma de vida basada en patrones de comportamiento identificables determinados por la interacción de características personales, socioeconómicas y ambientales. Así, el concepto se sintetiza como una forma general de vida basada en la interacción de las condiciones socioeconómicas y culturales en un sentido más amplio y los patrones de comportamiento individuales provocados por factores personales.

En Perú, la proporción de enfermedades no transmisibles y degenerativas ha aumentado en los últimos años (cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares relacionadas con la obesidad, sobrepeso, sedentarismo, alimentación poco saludable, estrés, alcohol y tabaco), lo que indica falta de salud sustancias estilos de vida en nuestro país.

Los profesionales de la salud que cuidan su salud y siguen estilos de vida saludables son más propensos a recomendar hábitos igualmente saludables a sus pacientes y los adoptan y siguen mejor sus recomendaciones, a diferencia de los médicos no saludables que practican más la medicina curativa que la preventiva y están menos enfermos. los pacientes son más propensos a escuchar cuando recomiendan un comportamiento que aparentemente no practican.

El enfermero, como profesional de la salud con el contacto más directo con la población, se preocupa siempre por la salud de la población en sus dimensiones física, mental y social a fin de buscar las mejores condiciones posibles para lograr una salud y un bienestar óptimos. El sujeto de la ciencia de enfermería es, por tanto, el cuidado humano, para lo cual es necesario desarrollar una personalidad terapéutica que media e inspira salud a través del estilo de vida adoptado por el enfermero.

Mamani Maquera, Sally, 2013; los resultados de su estudio “Estilos de Vida Saludables que Practica el Personal de Enfermería del Hospital Daniel A. Carrión. Tacna 2012” arrojaron que el 58,57 por ciento del personal de enfermería no sigue un estilo de vida saludable mientras que el 43,3 por ciento

sigue un estilo de vida saludable.

Los estilos de vida de los trabajadores de enfermería son de gran importancia, porque tienen un gran potencial para influir positivamente en los estilos de vida de las personas, esa es una estrategia importante para la protección de la salud y la prevención de enfermedades.

Así, el tema de los estilos de vida se vuelve aún más importante para los trabajadores de la salud y especialmente para enfermería, porque los efectos sobre la salud dependen de los estilos de vida de este grupo además de influir en un determinado grupo de pacientes para que los indicadores de salud se conviertan en un modelo de estilo de vida para ellos.

Entonces, para Nola Pender, la salud es el mayor objetivo que una persona quiere alcanzar. Este modelo permite evaluar un estilo de vida que es útil para las enfermeras y para apoyar y educar a los pacientes y ayudarse a sí mismos. Las enfermeras que trabajan en unidades críticas, como situaciones de emergencia, están expuestas a situaciones como el dolor, la proximidad y la muerte todos los días. , muchas veces hacerlo de manera oportuna y tomar decisiones inmediatas y cuidar responsablemente la salud del paciente; y las exigencias familiares, factor que incide en el desempeño profesional, que junto con las condiciones laborales, el trabajo por turnos, las oportunidades de estudio y el estrés pueden generar cambios en su estilo de vida.

La situación observada en la sala de urgencias del hospital de Piura no es desconocida. Enfermeras del hospital refieren: tengo que trabajar en dos lugares y no descanso bien”, “no tengo tiempo para comer bien, el turno es difícil”, “estoy cansada, agotada”, "No tengo tiempo para practicar".

Presentación de imágenes de estrés no tratadas, enfermedades físicas como infecciones respiratorias y urinarias, esguinces, enfermedades crónicas como lumbalgia, gastritis; Por lo tanto, el trabajo de una enfermera sin un estilo de vida saludable es una amenaza para la salud física y mental.

Al respecto, se formuló la siguiente pregunta: ¿Cómo son los estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022?

4. Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION
Estilos de vida	<p>Estilo de vida profesional de enfermería Un modo de existencia saludable como estilo de vida compartido está basada en lo que es el accionar de interactuar en dos situaciones que son más amplias condiciones de vida más amplias y los comportamientos individuales, determinado en circunstancias de tipo sociales, cultural y peculiaridades personales. (OMS2021)</p>	<p>Esta es la respuesta a la expresión. profesional enfermería sobre hábitos, conducta y comportamiento incrustado en la vida diaria conducir a la satisfacción necesidades dimensión humana Biología y Psicología sigue genial salud, que puede saludable o no saludable.</p>	Responsabilidad en salud	<p>Exponer de forma inmediata todas las señales no usuales o síntomas raros no antes presenciados. Investiga y aprende acerca de su salud. Formula preguntas y así comprende fácilmente. Escucha la opinión de otros. Busca guías y consejos en salud Utiliza la técnica de palpación cada mes. Solicitar informe del tema expertos en esto Participa en programas educativos. Pide consejo u orientación según sea prescindible.</p>	3, 9, 15, 21, 27, 39, 45, 51	Nominal
			Actividad física	<p>Practica ejercicios. Participar en actividades físicas o recreativas. Controla sus pulsaciones al momento de llevar a cabo ejercicios físicos.</p>	4, 10, 16, 22, 28, 40, 46	
			Nutrición sana	<p>Lleva una alimentación adecuada con disminución en grasas.</p>	2, 8, 14, 20, 26, 38, 44, 50	
				Disminuye el consumir azúcar o dulces.		

			Desarrollo espiritual	<p>En su alimentación incluye como mínimo carbohidratos de 3 hasta 5 raciones. Así también come como recomendación de 2 hasta 4 frutas en el día. Se alimenta de vegetales considerando 3 a 5 raciones. Incluye 2 a 3 lácteos tales como leche, yogurt, queso en su día a día.</p> <p>Consumir como recomendación 2 o 3 porciones de proteínas. Se informa que presenta sus alimentos leyendo la etiqueta. Cumple con sus horas de comida como desayuno y almuerzo. Siente que está en crecimiento y cambiopositivo. Percibe el propósito de su vida. Tiene visión de lo que será su futuro. Proyecta paz interior y satisfacción.</p>	<p>6, 12, 18, 24, 30, 42, 48, 52</p> <p>1, 7, 13, 19, 25, 37, 43, 49</p>	
--	--	--	-----------------------	---	--	--

			Relaciones interpersonales	<p>Dedica tiempo en cumplir sus metas de tiempo corto olargo.</p> <p>Percibe sus días interesantes.</p> <p>Se da cuenta conscientemente de lo importante.</p> <p>Siente la unión propia y conuna fuerza mayor.</p> <p>Se da la oportunidad de experimentar retos y experiencias nuevas.</p> <p>Conversa acerca de sus conflictos con seres cercanos o familiares.</p> <p>Llena de cumplidos a quienes le rodean.</p> <p>Tiene relación social activa.</p> <p>Dedica espacio para susconocidos amigos máscercanos.</p> <p>Tiene empatía hacía con su prójimo.</p> <p>Demuestra el interés y afecto hacia los demás.</p> <p>Intenta la forma de practicarcon sus escaseces íntimas. Se consuela en personas quele muestran que importanteees para ellos.</p> <p>Llega a un acuerdo con los demás gracias a lacomunicación.</p>		
--	--	--	-------------------------------	--	--	--

			<p>Conducción del estrés</p> <p>Descansa como mínimo las 5 hasta 6 horas diariamente. Se dedica un momento para la relajación.</p> <p>Se muestra optimista a situaciones irreversibles.</p> <p>Al momento de descansar trata de tener pensamientos positivos.</p> <p>Emplea métodos específicos para controlar el estrés.</p> <p>Dedica tiempos no solo para trabajo si no para pasatiempo.</p> <p>Lleva a cabo la relajación o meditación en tiempo de 15- 20 minutos en su día.</p> <p>Equilibra sus tiempos para evitar sentirse cansado constantemente.</p>	<p>5, 11, 17, 23, 29, 41, 47</p>	
--	--	--	---	----------------------------------	--

5. Hipótesis

Por ser un estudio descriptivo no presenta hipótesis

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar los estilos de vida del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

Objetivos específicos

Establecer el estilo de vida: actividad física del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

Detallar el estilo de vida: nutrición saludable del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

Identificar el estilo de vida: responsabilidad en salud, del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

Puntualizar el estilo de vida: Crecimiento espiritual del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

Estipular el estilo de vida: Relaciones interpersonales del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

Prescribir el estilo de vida: Manejo del estrés del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

El estudio utilizó enfoques cuantitativos, descriptivos, observacionales, retrospectivos y transversales porque utiliza la recopilación de datos para verificar la hipótesis, construir patrones de comportamiento y probar teorías, basándose en mediciones numéricas y análisis estadístico. (Hernández, Fernández, y Baptista, 2010)

El método utilizado fue el hipotético-deductivo debido a que se establece que se refiere a buscar la veracidad de las hipótesis o caso contrario que esta sea falsa, en base a sus resultados o efectos observados, los cuales se llega a obtener por la deducción en las hipótesis propuestas, es así que se tiene la condición de determinar si esta es verdadera o falsa. (Bear, 2010)

2. Población y Muestra

a. La población: Quedó constituida por 80 expertos de Enfermería del Hospital III José Cayetano Heredia.

b.- La muestra: Se hallará de acuerdo a la relación estadística muestra finita

$$n = \frac{Z^2 p q N}{(N - 1)E^2 + Z^2 pq}$$

N = universo

α : = 0.05

Z= 1.96

p = éxito= 0.5.

q= fracaso= 0.5

n = muestra

Reemplazando:

$$n = \frac{76.80}{1,1575}$$
$$n = \frac{3.84 \times 0.25 \times 80}{(79 \times 0.0025) + (3.84 \times 0.25)}$$

$$n = 66.35$$

n = Estara conformada por 66 profesionales de enfermería

Criterios de Inclusión y Exclusión

Inclusión:

Profesionales de Enfermería que admitan participar en el estudio

Exclusión:

Profesionales de enfermería que se halle de vacaciones en el mes de ejecución.

Profesional de enfermería administrativo.

Unidad de análisis

La unidad de análisis fueron los competitivos de enfermería del nosocomio III José Cayetano Heredia 2022

Unidad de análisis

La unidad de análisis fueron los competitivos de enfermería del nosocomio III José Cayetano Heredia 2022

3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se hizo uso de la técnica de la entrevista para recolectar datos para este estudio, y en cuanto al instrumento se realizó un cuestionario: herramienta HPLP II de la teórica HPLP (Health Prompting Life Profile) Nola Pender, que consta de 52 ítems organizados en seis dimensiones. Instrumentos tomados de Vilca A.; (2017).

Los elementos incluidos en cada dimensión son los presentados en la tabla a

continuación:

	Dimensiones	Nº de ítems
	Responsabilidad en salud	9
	Actividad Física	8
	Nutrición saludable	9
	Crecimiento Espiritual	9
	Relaciones interpersonales	9
	Manejo del Estrés	8

El patrón de contestaciones posee cuatro elecciones de réplicas: Nunca (N) = 1
 Algunas veces (AV) = 2 Frecuentemente (F) = 3 Siempre (S) = 4

La puntuación de forma global del estilo de vida que ayuda a promover la salud se obtiene promediando las respuestas de 52 ítems; Se obtuvieron seis puntos para cada dimensión de manera similar al promediar las respuestas de los elementos en esa dimensión. Se recomienda que utilice el centro en parte de la adición de los elementos en cada dimensión para mantener una medida de respuesta de 1 a 4 elementos y permitir una comparación significativa de los resultados entre las dimensiones.

Valoración de la variable:

Ítems	SALUDABLE	NO SALUDABLE
Estilos de vida (valoración global)	131 – 208	52-130
Responsabilidad en salud	23-36	9-22
Actividad Física	20-32	8-19
Alimentación saludable	23 – 36	9-22
Incremento Psíquico	23-36	9-22
Relaciones interpersonales	23-36	9-22
Administración del Estrés	20-32	8-19

Validez

El instrumento requirió validación con el 10 por ciento de la muestra, porque el cuestionario estaba sujeto a validez de sujeto validez interna 0.768.

Confiabilidad

A pesar de que el instrumento ya está validado y confiable según Vilca A.; (2017). El autor obtuvo la confiabilidad de la muestra, se realizó una prueba piloto con una confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.823 durante todo el estudio.

4. Técnica de procesamiento y análisis de datos

Para el procesamiento y análisis de la información se utilizó la técnica estadística de Chi cuadrado usando tablas de contingencias y estadística inferencial, utilizando los programas Microsoft Excel 2019 y SPSS Statistics Base 26.0, considerando las herramientas descriptivas con un nivel de significancia de 95%. Para el desarrollo de este estudio, los investigadores respetaron los principios de la investigación científica. Para la discusión se empleó los antecedentes y la fundamentación científica, los resultados con la teoría y finalmente llegar a conclusiones y recomendaciones.

RESULTADOS

Tabla 1

Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

Responsabilidad en salud	f	%
Informa cualquier señal inusual o síntoma extraño.	10	15
Lee sobre la salud.	6	9
Preguntas para concebir las ilustraciones.	7	11
Busca una segunda opinión	4	6
Busca orientación o consejo	8	12
Examina su cuerpo	2	3
Pide información a profesionales	14	21
Asiste a programas	7	11
Busca orientación cuando es necesario.	8	12
Total	66	100

En tabla 1, describen los resultados de la responsabilidad en salud de los competitivos de salud; el 21% (14) Pide información a profesionales; el 15% (10) Informa cualquier señal inusual o síntoma extraño y el 12% (08) Busca orientación o consejo. Deduzco que la responsabilidad en salud con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es Pide información a profesionales con 21%.

Tabla 1

Actividad física de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

Actividad física	f	%
Persigue un programa de adiestramientos	21	32
Toma parte en actividades físicas o de recreación.	28	42
Inspecciona su pulsación cuando ejecuta adiestramientos.	17	26
Total	66	100

En tabla 2, describen los resultados de la diligencia corporal de los competitivos de enfermería; el 42% (28) Toma parte en actividades físicas o de recreación; el 32% (21) Persigue un programa de adiestramientos y el 26% (17) Examina su pulso cuando realiza ejercicios. Deduzco que la actividad física con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es Toma parte en actividades físicas o de recreación con 42%.

Tabla 2*Nutrición saludable de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022*

Nutrición saludable	f	%
Indagación de una dieta caída en mantecas, grasas saturadas.	15	23
Limita el consumo de azúcares.	6	9
Consume de 3-5 raciones de carbohidratos.	4	6
Ejecuta de 2 a 4 porciones de frutas todos los días.	3	5
Come de 3 a 5 fragmentos de vegetales todos los días.	14	21
Almuerza de 2 a 3 raciones de leche, yogurt, o queso cada día.	8	12
Consume de 2 a 3 porciones de proteínas.	7	11
Lee las etiquetas de los alimentos.	5	8
Conquista alimento, cumple con almorzar.	4	6
Total	66	100

En tabla 3, describen los resultados de la nutrición saludable de los profesionales de enfermería; el 23% (15) Busca una dieta baja en grasas, grasas saturadas; el 21% (14) Come de 3 a 5 porciones de vegetales todos los días y el 12% (08) Come de 2 a 3 porciones de leche, yogurt, o queso cada día. Deduzco que la nutrición saludable con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es Busca unadieta baja en grasas, grasas saturadas con 23%.

Tabla 3

Crecimiento espiritual de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

Crecimiento espiritual	f	%
Siente que está creciendo y cambiando.	15	23
Concibe que su existencia tiene un propósito.	12	18
Mira delante hacia el futuro.	11	17
Se siente satisfecho y en paz.	8	12
Trabaja hacia metas de extenso término.	5	8
Encuentra cada día interesante.	4	6
Está consciente de lo que es importante.	6	9
Se siente unido con una fuerza más grande.	3	5
Expone su persona a nuevas experiencias y retos.	2	3
Total	66	100

En tabla 4, describen los resultados del crecimiento espiritual de los profesionales de enfermería; el 23% (15) Siente que está creciendo y cambiando; el 18% (12) Siente que su vida tiene un propósito y el 17% (11) Mira adelante hacia el futuro. Deduzco que el crecimiento espiritual con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es Siente que está creciendo y cambiando con 23%.

Tabla 4*Manejo de estrés de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022*

Manejo de estrés	f	%
Dormita entre 5 a 6 horas diarias.	7	11
Toma algún tiempo para relajarse.	4	6
Admite aquellas cosas en su vida que no puede cambiar.	8	12
Se agrupa en corrientes atractivas a la hora de dormir.	6	9
Usa métodos específicos para controlar el estrés.	8	12
Conserva un arqueo del tiempo entre el trabajo y pasatiempos.	11	17
Practica relajación o meditación por 15-20 minutos diariamente.	10	15
Conserva un balance para prevenir el cansancio.	7	11
Acuerda con otros por medio del diálogo.	5	8
Total	66	100

En tabla 5, describen los resultados del manejo de estrés de los profesionales de enfermería; el 17% (11) Conserva un arqueo del tiempo entre el trabajo y pasatiempos; el 18% (12) Aprecia que su vida tiene un propósito y el 15% (10) Practica relajación o meditación por 15-20 minutos diariamente. Deduzco que el manejo de estrés con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es Conserva un balance del tiempo entre el trabajo y pasatiempos con 17%.

Tabla 5*Relaciones interpersonales de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022*

Relaciones interpersonales	f	%
Dialoga sus problemas y Preocupaciones con personas allegadas.	13	20
Elogia fácilmente a otras personas.	9	14
Preocupaciones con personas allegadas.	11	17
Pasa tiempo con sus mejores amigos.	7	11
Demuestra preocupación y amor a otros.	8	12
Expresa cariño por las personas cercanas.	5	8
Busca maneras de llenar sus necesidades de intimidad.	4	6
Busca apoyo en las personas que le demuestran preocupación.	6	9
Acuerda con otros por medio del diálogo.	3	5
Total	66	100

En tabla 6, describen los resultados de las relaciones interpersonales de los profesionales de enfermería; el 20% (13) Dialoga sus problemas y preocupaciones con personas allegadas; el 17% (11) Siente que su vida tiene un propósito y el 14% (09) Elogia fácilmente a otras personas. Deduzco que las relaciones interpersonales con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es Dialoga sus problemas y Preocupaciones con personas allegadas con 20%.

Tabla 6

Estilos de vida de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

Estilos de vida	f	%
Saludable	46	70
No saludable	20	30
Total	66	100

En tabla 7, describen los resultados de los estilos de vida de los profesionales de enfermería; el 70% (46) saludable y el 30% (20) no saludable. Deduzco que los estilos de vida con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es saludable con 70%.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Dentro del análisis y discusión de la investigación el objetivo general se determinó que los estilos de vida de los profesionales de enfermería; el 70% (46) saludable y el 30% (20) no saludable. Deduzco que las cualidades de existencia con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es saludable con 70%. Este resultado encontró similitud en el estudio de (Vilca A. 2017), quienes reportaron el mayor porcentaje de profesionales de enfermería con estilo de vida saludable y el menor con estilo de vida poco o nada saludable. En el estudio mayor porcentaje de profesionales con estilo de vida saludable en los aspectos de responsabilidad sanitaria, alimentación saludable, desarrollo mental y relaciones interpersonales, y el menor porcentaje de enfermeras con estilo de vida no saludable en los aspectos de actividad física y manejo del estrés. Un área importante del estilo de vida del profesional de enfermería radica en el aspecto de la actividad física. (VilcaA. 2017)

En relación a los objetivos específicos se hallaron los siguientes resultados detallados de la siguiente forma: En tabla 1, Al describir los resultados de las responsabilidades de salud del profesional de enfermería, el 21% (14) buscó información de un profesional, el 15% (10) relató algún signo inusual o síntoma extraño y el 12% (08) buscó orientación o consejo. Infiero que el estilo de vida de la enfermera tiene el mayor porcentaje de responsabilidades de salud para buscar información de los profesionales, con un 21%. La Tabla 2 describe los resultados de la actividad física de los profesionales de enfermería, el 42% (28) participaba en actividades deportivas o recreativas, el 32% (21) seguía un programa de ejercicios y el 26% (17) tomaba el pulso mientras hacía ejercicio. Deduje que el mayor porcentaje de actividad física en el estilo de vida de las enfermeras fue la participación en actividades deportivas o recreativas con un 42%. En la Tabla 3 se describen los resultados de nutrición en salud para los profesionales de enfermería, 23% (15) buscaba una dieta disminuida en mantecas, grasas impregnadas; el 21% (14) consumía de 3 a 5 porciones de

vegetales por día, el 12% (08) consumía de 2 a 3 raciones al día Leche, yogur o queso. Deduzco que el mayor porcentaje de manutención sana en el estilo de vida de una enfermera es buscar una dieta baja en grasas con un 23% de grasas saturadas. En tabla 4, describen los resultados del crecimiento espiritual de los profesionales de enfermería; el 23% (15) Siente que está creciendo y cambiando; el 18% (12) Siente que su vida tiene un propósito y el 17% (11) mira hacia el futuro. Deduzco que el mayor porcentaje de crecimiento espiritual que se logra en el estilo de vida de una enfermera es sentir que crece y cambia con un 23%. La Tabla 5 describe los resultados del manejo del estrés para los profesionales de enfermería; 17% (11) mantienen un equilibrio de tiempo entre el trabajo y los pasatiempos; 18% (12) sienten que tienen un propósito en sus vidas y 15% (10) practican 15-20 minutos al día de relajación o meditación. Concluyo que el mayor porcentaje de manejo del estrés en los estilos de vida de las enfermeras es mantener un equilibrio de tiempo entre el trabajo y las aficiones, con un 17%. La Tabla 6 describe los resultados interpersonales de los profesionales de enfermería; 20% (13) discutieron sus problemas y preocupaciones con sus allegados; 17% (11) sintieron que tenían un propósito en sus vidas, 14% (09) elogian fácilmente a otras personas. Deduzco que las relaciones interpersonales con mayor porcentaje alcanzado sobre los estilos de vida de los enfermeros, es discutir sus dudas e inquietudes con cerca del 20%.

Los hallazgos de estos resultados difieren del estudio de (Sivana M. y Suero J. 2021). Resultados: El 78,6% de los personales de la salud poseen estilos de vida de escasa salud. En cuanto al estrés laboral, el 57,1% de los trabajadores de la salud presentan estrés profesional alto. Entre ellos, el 80,0% mostró agotamiento mental moderado, el 87,1% mostró afectación moderada y solo el 75,7% de los trabajadores de la salud tuvo satisfacción personal insuficiente. Relación entre variables: La mano de obra de la salud con estilo de vida no saludable y estrés representaron el 41,4%. Conclusiones: Al finalizar la diligencia del experimento estadística chi-cuadrado 2, cabe señalar que no se encontró evidencia estadística de una correspondencia entre el estilo de vida de

los trabajadores de la salud y los horizontes de estrés profesional en Microred Hunter, Arequipa 2020.

Los profesionales de enfermería del hospital Cayetano Heredia III de Piura poseen un modo de vida saludable, lo que permite un crecimiento espiritual frecuente de las enfermeras, lo que significa esto es que tienen una vida plena y por lo cual la ayudada brindada a los demás es buena.

Para esto hago la recomendación respectiva que continúan con esta política de mejora, que siempre vea por sus profesionales de enfermería y que siga mejorando para que a sí la atención hacia los pacientes sea la mejor en este nosocomio.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Mayormente se estableció principales decisiones de estilo de vida: actividad física del personal de enfermería que trabaja en el nosocomio José Cayetano Heredia III en el año 2022, 42% participando en actividad física o recreativa. Enumerar un estilo de vida regular saludable y nutritivo para enfermeras en un Hospital de Piura, 2022; buscaba una dieta baja en grasas que incluyen grasas saturadas con un 23 %.

En menor medida, se ha identificado el estilo de vida responsable con la salud 2022 para las enfermeras en un Hospital de Piura; El 21% pide información a especialistas.

Minoritariamente algunos puntos sobre el estilo de vida de desarrollo espiritual de las enfermeras en un Hospital de Piura, 2022, que siente que crece y cambia, en 23%.

Se estipulo que el estilo de vida regular en las relaciones interpersonales entre enfermeras en un Hospital de Piura, 2022; discuten sus problemas e inquietudes con sus seres queridos o personas allegadas, el 20%.

Definiendo moderadamente un estilo de vida de afrontamiento del estrés para las enfermeras en un Hospital de Piura, 2022. Se tiene un equilibrio horario entre trabajo y aficiones, 17%.

Se determinó que el estilo de vida de los enfermeros que laboran dentro en un Hospital de Piura, 2022, es saludable en un 70% en la mayoría de sus casos.

Recomendaciones

- Que la dirección del hospital siga promoviendo la continuidad de políticas adecuadas en cualidades de existencia en los alumnos de enfermería con la consumación de provocar una conducta responsable con su salud y favorecer el procedimiento de vigilancia de los competitivos de enfermería.

- Dirigiéndome a la comunidad científica del hospital formalice la realización en investigaciones que tengan conexión acerca de condiciones de existencia saludables y técnicas de afrontamiento del estrés en profesionales de enfermería.

- El personal de enfermería del hospital integre anualmente programas y talleres de bienestar para profesionales de enfermería para la promoción en el argumento de la vida saludable en el servicio de urgencias, con la sensibilización activa y la promoción de actitudes para suscitar la práctica de prácticas de existencia sanas por medio de actividades físicas y el manejo del estrés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arrivillaga, M., y Salazar, I., (2005). *Creencias relacionadas con el estilo de vida de jóvenes latinoamericanos. Psicología Conductual*, 13, 19–36.
- Barragán, L., y De las Mercedes, A., (2015). *Estilos de vida saludables en personal docente, administrativo y de apoyo de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Guayaquil 2015 (Universidad de Guayaquil)*. Retrieved from [http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8196/1/Proyecto de investigación](http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/8196/1/Proyecto_de_investigacion). Guayaquil Ecuador.
- Bautista, M. (2017). *Estilo de vida del profesional de enfermería en el servicio de centro quirúrgico del Hospital III Emergencias Grau 2017 (Universidad Nacional Mayor de San Marcos)*. Retrieved from http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/7057/Bautista_lm. Lima Perú.
- Bear, C. (2010). *Metodología de la investigación*. Pearson Prentice Hall.
- Garduño, A., Méndez, V., y Salgado, J. (2015). *Autocuidado del profesional de enfermería de un hospital público. Revista Horizontes*, 5(2), 19–27.
- Grimaldo, M. (2012). *Estilo de vida saludable en estudiantes de posgrado de Ciencias de la Salud. Psicología y Salud*, 22(1), 75–87.
- Hall, J., y Ochoa, P. (2011). *Estudio comparativo del nivel de actividad física, estado nutricional y obesidad abdominal en profesores de educación física de la Universidad Autónoma de Sinaloa y la Universidad de Huelva. Retos: Nuevas Tendencias En Educación Física, Deporte y Recreación*,
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill.
- Landa, N. (2016). *Estilos de vida del profesional de enfermería del servicio*.
- Laguado, E., y Gómez, M. (2014). *Estilos De Vida Saludable En Estudiantes De Enfermería En La Universidad Cooperativa De Colombia. Revista Hacia La Promoción de La Salud*, 19(1), 68–83. Colombia.
- Mamani, C. (2015). *Factores laborales y estilos de vida del personal de salud del Puesto de Salud Santa María, Juliaca – 2015. Universidad Peruana La*

Unión. Perú.

- Marcos, C. (2016). *Factores laborales y estilos de vida del personal de salud del Puesto de Salud Santa María, Juliaca – 2015*. Universidad Peruana La Unión. Lima - Perú.
- Oltra, S. (2013). *El autocuidado, una responsabilidad ética*. *Revista GPU*, 9(1), 85–90.
- OMS, (2020). *Promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades crónicas en el adulto mayor*. (acceso el 15 de abril del 2016). Disponible en: <http://www.paho.org/blogs/chile/?p=111>.
- OMS, (2021). *SanosEnCasa [sede Web]*. Ginebra-Suiza: OMS; 2021 [actualizado en abril de 2021; acceso diciembre de 2021]. [Internet]. Available from: <https://www.who.int/es/campaigns/connecting-the-world-to-combat-coronavirus/healthyathome>.
- OPS, (2021). *Día Mundial de la Salud 2021 - Construir un mundo más justo y saludable [sede Web]*. Washington-EE. UU: OPS; 2021 [actualizado en abril de 2021; acceso diciembre de 2021]. [Internet]. Available from: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-salud-2021-construir-mundo-mas-justo-saludable>
- Orellana, K., y Urrutia, L. (2014). *Evaluación del estado nutricional, nivel de actividad física y conducta sedentaria en los estudiantes universitarios de la Escuela de Medicina de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas*. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima - Perú.
- Palomares, L. (2014). *Tesis de Maestría: “Estilos de vida saludables y su relación con el estado nutricional en profesionales de la salud.”* Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima - Perú.
- Quispe, Y., y Ticona, Z. (2015). *Estrés laboral y estilos de vida en enfermeras que laboran en los servicios de hospitalización*. Hospital Regional Honorio Delgado. Arequipa 2015. Universidad Nacional de San Agustín. Arequipa.
- Quito, R. (2017). *Estilos de vida en enfermeros de una clínica con acreditación*

internacional en Lima-Perú.

- Sanabria, A., y González, L. (2015). *Estilos de vida saludable en profesionales de la salud colombianos. Revista Médica, 23(2), 23.*
<https://doi.org/10.1590/S0001-37652013000200019>. Colombia.
- Scnettler, B., Peña, J., Mora, M., Miranda, H., Sepúlveda, J., Denegri, M., y Lobos, G. (2013). *Estilos de vida en relación a la alimentación y hábitos alimentarios dentro y fuera del hogar en la Región Metropolitana de Santiago, Chile. NutrHosp, 28(4), 266–1273.* Chile.
- Sivana M. y Suero J; (2021). *Estilos de vida y nivel de estrés laboral en el personal desalud de la microred de Hunter, Arequipa - 2020*
- Vilca, A. (2017). *Estilos de vida en el profesional de enfermería del servicio de emergencia. hospital Cayetano Heredia, 2017.* Perú.
- Vives, A. (2007). *Estilo de vida saludable: puntos para una opción actual y necesaria. Revista Electrónica Psicología.* Retrieved from <http://www.psicologiacientifica.com/bv/psicologia-307-3-estilo-de-vida-saludable-puntos-de-vista-parauna-opcion-actual-y-necesaria.html>.
- Wikihow.com, (2021). *Colaboración mundial de miles de personas centradas en un objetivo: enseñar a cualquier persona en el mundo cómo hacer cualquier cosa.* Definición de Postoperatorio. (2017). Disponible en: <https://www.definicionabc.com/ciencia/postoperatorio.php>. (fecha de consulta: 4 de abril 2020).
- Siccha del Campo L., (2021). *Nivel de satisfacción del paciente postoperado sobre la atención de enfermería en la clínica centenario peruano japonesa, Lima, 2021.*

ANEXOS Y APÉNDICE

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis queridos Padres Agapito Leopoldo Piedra Guerrero y a mi Madre Elsa Palacios Merino, por haberme forjado como persona que soy en la actualidad, muchos de mis logros se los debo a Ustedes y que son mi Motor y Motivo; entre lo que se incluye mi segunda carrera. Me formaron con reglas y con algunas libertades, pero al final de cuentas me motivaron constantemente para poder alcanzar mis anhelos.

A mis hnos. Gannina Carola y Agapito Christian Piedra Palacios

Al Sr. Gregorio Bohórquez Aguilar y Mamita Berna Flores de Bohórquez que siempre estuvieron pendientes de mí y de mis calificaciones, desempeño.

A mi hna. de alma y corazón Elena Esperanza Victoria Bohórquez Flores que siempre estuvo allí, brindándome su gran apoyo y ser parte de este proceso. Eres un apoyo increíble, una amiga incondicional, eres mi buen ángel, has estado en cada paso que he dado durante todo este tiempo. “YO QUIERO QUE TÚ, ASPIRES A ALGO MEJOR”

AGRADECIMIENTO

GRACIAS A MI PADRE CELESTIAL Y MI SEÑOR CAUTIVO DE AYABACA

Por haberme dado la vida y volver a darme otra oportunidad de vida; y acompañarme a lo largo de mi carrera, por ser mi luz en mi camino y por darme sabiduría, entendimiento, fortaleza y sobre todo salud.

Anexo 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy Villegas Rondoy Gabino, estudiante de la Escuela de Enfermería de la Universidad San Pedro, la cual estoy realizando un trabajo de tesis titulado: Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022. Que tiene como objetivo Determinar los estilos de vida del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. La importancia del presente estudio radica en el sentido de que puede servir para identificar aquellos factores que pueden estar afectando la satisfacción de las enfermeras a fin de que en las instancias respectivas se tomen las mediciones del caso.

Es importante su participación en el estudio y estrictamente voluntaria, si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder algunas preguntas, no le tomará mucho de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

Anexo 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy Elsa Elizabeth Piedra Palacios, egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre Los estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022. El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

Anexo 02

Instrumento: Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

INSTRUCCIONES: Soy de la escuela de enfermería de la Universidad San Pedrofilial Piura, que me encuentro trabajando en una investigación que servirá para elaborar la tesis profesional cuyo objetivo será Determinar Los estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022. Quiero pedir su ayuda para que conteste el instrumento con confidenciales y anónima. Lea cuidadosamente lassiguientes preguntas y marque con un aspa (X) la respuesta que considere verdadera.

Agradezco su apoyo.

I. DATOS GENERALES:

I. Datos generales:

Coloque con un aspa en el lugar que corresponde:

- 1.....Edad... años
2. Sexo:
 - a. Femenino ()
 - b. Masculino ()
3. Trabaja en otra institución
 - a. si
 - b. no
4. Tiempo de servicio
 - a. ≤ 3 años
 - b. 4 a 9 años
 - c. ≥ 10 años
5. Estado civil:
 - a. soltero ()

- b. casado ()
- c. conviviente ()
- d. otro. ()

II. INSTRUCCIONES

Completar los espacios en blanco o marcar con un aspa (x) según corresponda. Considerando que:

Nunca (N), es una conducta que no realiza, 0 veces. Algunas veces (Av), es una conducta que pocas veces realiza, de 1 a 2 veces.

Frecuentemente (F), conducta que realiza varias veces, de 3 a 5 veces.

Siempre (S), conducta que realiza diario a cada instante.

Recuerda que tu sinceridad es muy importante.

II. Contenidos

Cuestionario sobre estilos de vida

Nº	Enunciados	N	AV	F	S
	1. Converso mis problemas y preocupaciones con personas allegadas.				
	2. Escojo una dieta baja en grasas, grasas saturadas, y en colesterol.				
	3. Informo a un doctor(a) o a otros profesionales de la salud cualquier señal inusual o síntoma extraño.				
	4. Sigo un programa de ejercicios planificados.				
	5. Duermo lo suficiente.				
	5. Duermo lo suficiente.				
	6. Siento que estoy creciendo y cambiando en una forma positiva.				
	7. Elogio fácilmente a otras personas por sus éxitos.				
	8. Limito el uso de azúcares y alimentos que contienen azúcar (dulces).				

9. Leo o veo programas de televisión acerca del mejoramiento de la salud.				
10. Hago ejercicios vigorosos por 20 o más minutos, por lo menos tres veces a la semana (tales y como caminar rápidamente, andar en bicicleta, baile aeróbico).				
11. Tomo algún tiempo para relajarme todos los días.				
12. Creo que mi vida tiene un propósito.				
13. Mantengo relaciones significativas y enriquecedoras				
14. Consumo de 3-5 porciones de pan, cereales, arroz, o pasta (fideos) todos los días.				
15. Hago preguntas a los profesionales de la salud para poder entender sus instrucciones.				
16. Tomo parte en actividades físicas livianas a moderadas (tales como caminar continuamente de 30 a 40 minutos, 5 o más veces a la semana.				
17. Acepto aquellas cosas en mi vida que yo no puedo cambiar.				
18. Miro adelante hacia el futuro.				
19. Paso tiempo con amigos íntimos.				
20. Consumo de 2 a 4 porciones de frutas todos los días.				
21. Busco una segunda opinión, cuando pongo en duda las recomendaciones de mi proveedor de servicios de salud.				
22. Tomo parte en actividades físicas de recreación (tales como nadar, bailar, andar en bicicleta).				
23. Me concentro en pensamientos agradables a la hora de acostarme.				
24. Me siento satisfecho y en paz conmigo mismo(a).				
25. Se me hace fácil demostrar preocupación, amor y cariño a otros.				
26. Como de 3 a 5 porciones de vegetales todos los días.				
27. Discuto mis cuestiones de salud con profesionales de la salud.				
28. Hago ejercicios para relajar los músculos por lo menos 3 veces por semana.				
29. Uso métodos específicos para controlar mi estrés.				
30. Trabajo hacia metas de largo plazo en mi vida.				
31. Me gusta expresar y que me expresen cariño las personas que me importan.				
32. Como de 2 a 3 porciones de leche, yogurt, o queso cada día.				

33. Examino mi cuerpo por lo menos mensualmente, por cambios físicos o señales peligrosas.				
34. Hago ejercicios durante actividades físicas usuales diariamente (tales como caminar a la hora del almuerzo, utilizar escaleras en vez de elevadores y caminar).				
35. Mantengo un balance del tiempo entre el trabajo y pasatiempos.				
36. Encuentro cada día interesante y retador (estimulante).				
37. Busco maneras de llenar mis necesidades de intimidad.				
38. Como solamente de 2 a 3 porciones de carne, aves, pescado, frijoles, huevos todos los días.				
39. Pido información de los profesionales de la salud sobre como tomar buen cuidado de mí misma(o).				
40. Examino mi pulso cuando estoy haciendo ejercicios.				
41. Practico relajación o meditación por 15-20 minutos diariamente.				
42. Estoy consciente de lo que es importante para mí en la vida.				
43. Busco apoyo de un grupo de personas que se preocupan por mí.				
44. Leo las etiquetas nutritivas para identificar el contenido de grasas y sodio en los alimentos empacados.				
45. Asisto a programas educacionales sobre el cuidado de salud personal.				
46. Alcanzo mi pulso cardíaco objetivo cuando hago ejercicios.				
47. Mantengo un balance para prevenir el cansancio.				
48. Me siento unido(a) con una fuerza más grande que yo.				
49. Me pongo de acuerdo con otros por medio del diálogo y compromiso.				
50. Tomo desayuno.				
51. Busco orientación o consejo cuando es necesario.				
52. Expongo mi persona a nuevas experiencias y retos				

Anexo 03

PROPIEDADES METRICAS Y BAREMO

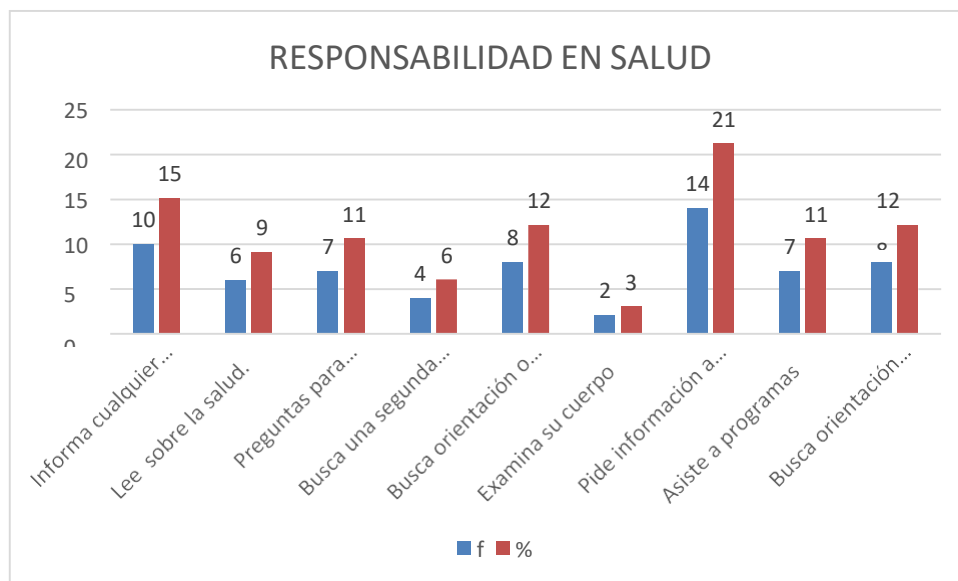


Figura 1: Responsabilidad en salud de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

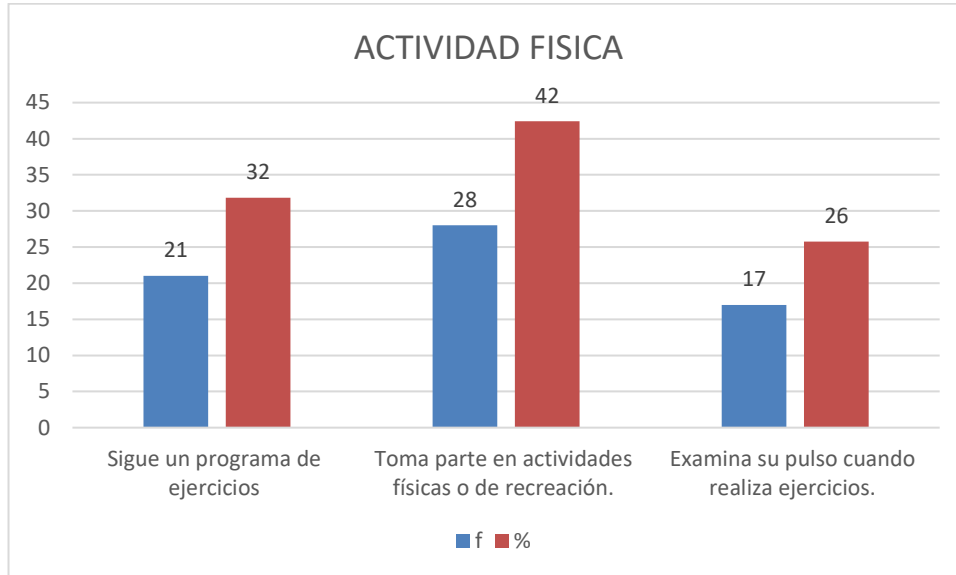


Figura 2: *Actividades físicas de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura,*

2022

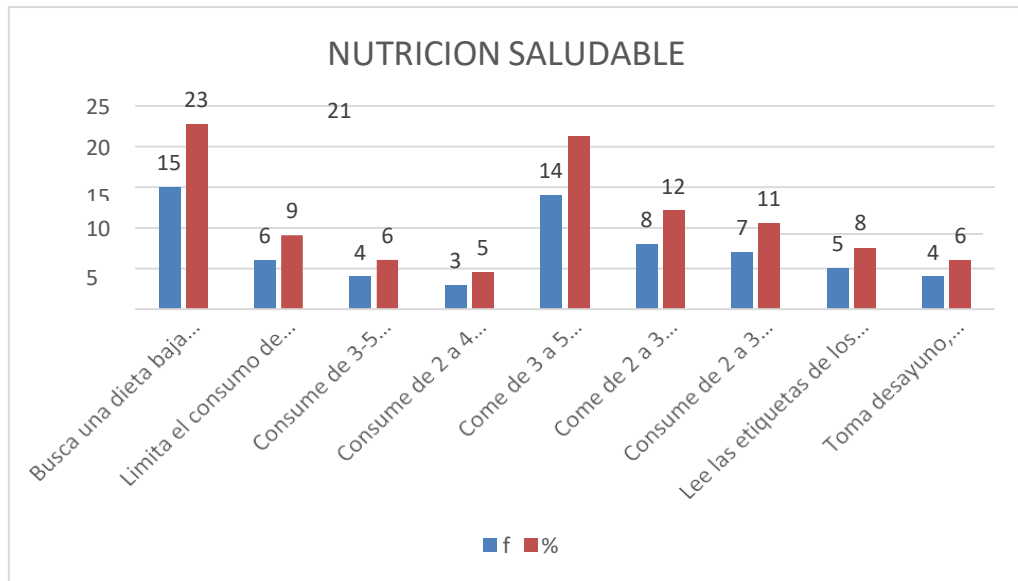


Figura 3: Nutrición saludable de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

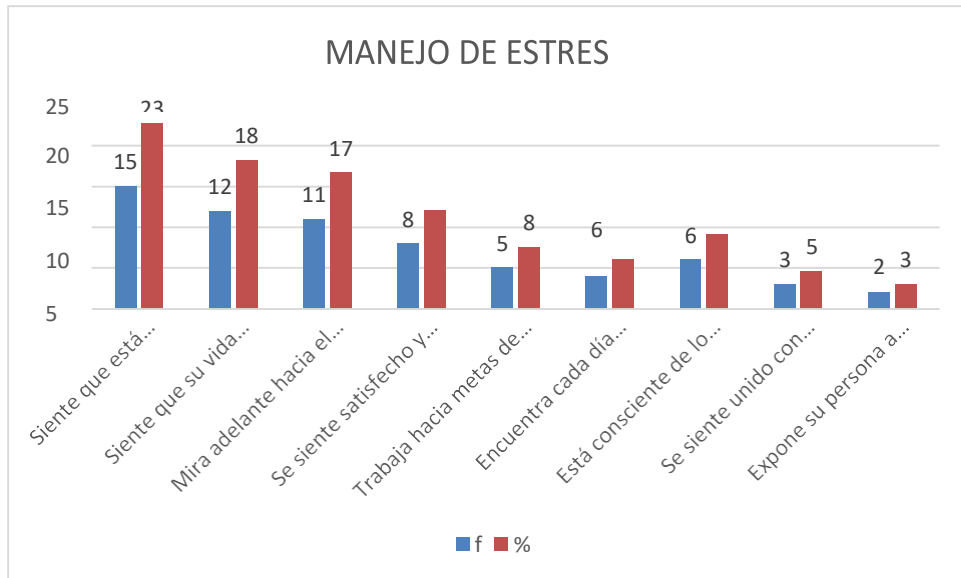


Figura 4: Manejo de estrés de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

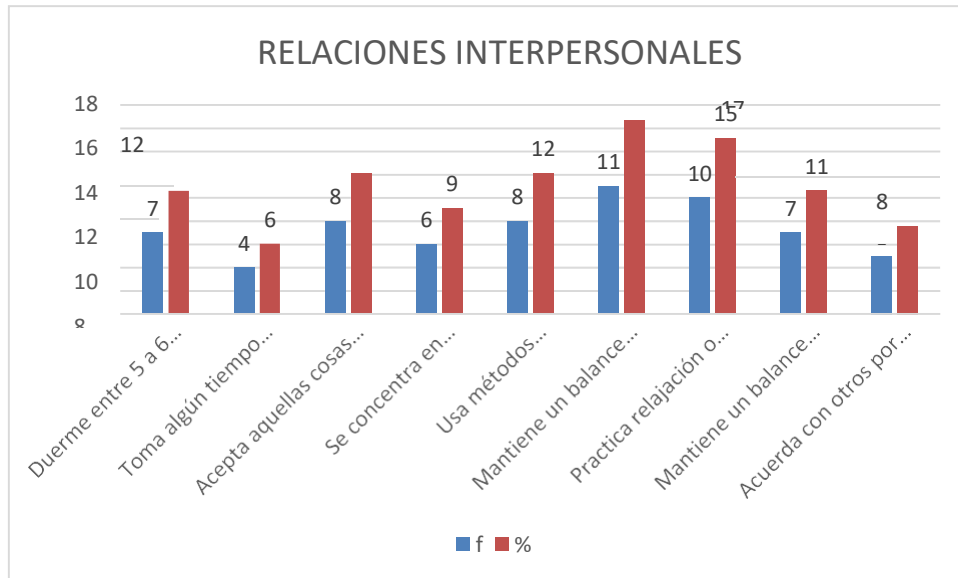


Figura 5: Relaciones interpersonales de los profesionales de enfermería en un Hospital de Piura, 2022

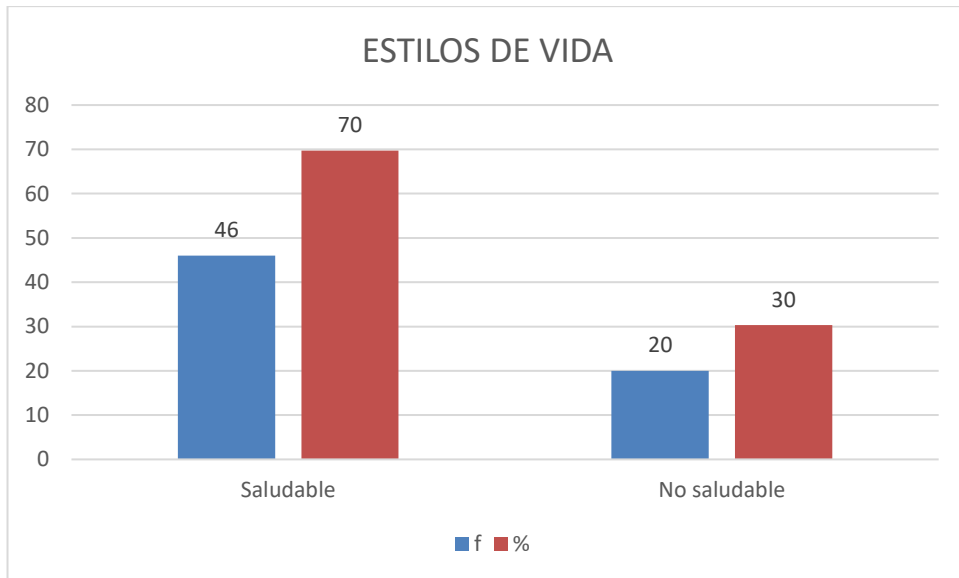


Figura 6: *Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022*

Anexo 4

INFORME DE CONFORMIDAD DEL ASESOR



“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

INFORME

A : DRA. JENNY CANO MEJIA
Decana de la Facultad de Ciencias de La salud

ASUNTO : INFORME DE CONFORMIDAD DE INFORME FINAL

FECHA : 06 DE ABRIL DEL 2021

REF : RESOLUCIÓN DE DIRECCIÓN DE ESCUELA N°215-2020-USP-EPE/D

Tengo a bien dirigirme a usted para saludarla cordialmente y al mismo tiempo informarle que la Tesis titulada “Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2021” de la bachiller **PIEDRA PALACIOS ELSA ELIZABETH**, ya se encuentra en condición de ser revisado por los miembros del jurado evaluador.

Contando con su amable atención al presente es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

Atentamente.



Dra. Juana Arrestegui Alcantara
ORCID N° 0000 - 000 1- 6807 - 2367
ASESORA

Anexo 5

DOCUMENTACIÓN ADMINISTRATIVA



“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

DE : OSCAR FABIO MEDRANO PALACIOS
JEFE DE SERVICIO ENFERMERIA
HOSPITAL DE APOYO III JOSE CAYETANO HEREDIA - PIURA

PARA : MG. ELIDA EGBERTA ARANDA BENITES
COORDINADURA ACADEMICA USP – FILIAL PIURA

ASUNTO : AUTORIZACION PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION.

Mg. Elida Egberta Aranda Benites, Coordinadora Académica de la Universidad San Pedro Filial Piura, tengo el agrado de dirigirme a Usted y a la vez informarle que e recibido en mi despacho la solicitud enviada por la señorita Elsa Elizabeth Piedra Palacios, estudiante de enfermería de su casa de estudios, quien está desarrollando su Tesis en nuestro Hospital, solicitando la autorización para usar nuestro nombre en su Trabajo de Investigación y además se le brinde información sobre la problemática existente sobre “Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2021”, Por lo que esta Dirección autoriza lo requerido por la estudiante con la finalidad de poder culminar su Tesis y así obtener su Título profesional en pro de su superación personal.

Atentamente,

Piura, 15 de Marzo del 2021

Mg. Oscar Medrano Velasquez
JEFE SERVICIO DE ENFERMERIA
HOSPITAL III JOSE CAYETANO HEREDIA
RED ASISTENCIAL PIURA
EsSalud

Dirección: Av. Independencia s/n – Piura
Teléfono: (073) 287970

Anexo 6

Constancia de similitud



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital III José Cayetano Heredia 2020" del (a) estudiante: Elsa Elizabeth Piedra Palacios, identificado(a) con Código N° 2515100013, se ha verificado un porcentaje de similitud del 21%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 29 de Diciembre de 2022


UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
Dr. CARLOS URBINA SANJINES
VICERRECTOR



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

Anexo 7

REPOSITORIO INSTITUCIONAL



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Piedra Palacios, Elsa Elizabeth		40409920	Elsa_piedrap@hotmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
X	Tesis	Trabajo de Suficiencia Profesional	Trabajo Académico
			Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
	X	Título Profesional	Título Segunda Especialidad
			Maestría
			Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022			
5. Programa Académico			
ENFERMERÍA			
3			
X	Abierto o Público * (info.usp-repo/semantic/openAccess)		Acceso restringido * (info.usp-repo/semantic/restrictedAccess) (*)
(*) En caso de restringido sustentar MOTIVO			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶



Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	23	05	2023

Importante

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, inciso 8.2.
- Ley N° 30035, Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
- Si el autor elige el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Numerales 5.2 y 6.7) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-RENATI, "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales prestando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALICIA".

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 32.3).

Anexo N° 09

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	VARIABLES	OBJETIVOS	HIPOTESIS	METODOLOGIA
¿Cómo son los estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022?	Estilos de vida del profesional de enfermería.	<p>General Determinar los estilos de vida del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Establecer el estilo de vida: actividad física del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. - Detallar el estilo de vida: nutrición saludable del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022 - Identificar el estilo de vida: responsabilidad en salud, del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. - Puntualizar el estilo de vida: Crecimiento espiritual del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. - Estipular el estilo de vida: Relaciones interpersonales del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. - Prescribir el estilo de vida: Manejo del estrés del profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2022. 	No presenta hipótesis por ser de tipo descriptivo	<p>Tipoy diseño fue de enfoque cuantitativo, descriptivo, observacional, retrospectivo y transversal</p> <p>Población y muestra La población fui de 80 profesionales de enfermería. La muestra setrabajó en base a 66 enfermeros.</p>

Anexo 10

DERECHOS DE AUTORÍA Y DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Quien suscribe, Elsa Elizabeth Piedra Palacios, con Documento de Identidad N° 41109743, autora de la tesis Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2022 y a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad San Pedro, declaro bajo juramento que:

1. La presente tesis es de mi autoría. Por lo cual otorgo a la Universidad San Pedro la facultad de comunicar, divulgar, publicar y reproducir parcial o totalmente la tesis en soportes analógicos o digitales, debiendo indicar que la autoría o creación de la tesis corresponde a mi persona.
2. He respetado las normas internacionales de cita y referencias para las fuentes consultadas, establecidas por la Universidad San Pedro, respetando de esa manera los derechos de autor.
3. La presente tesis no ha sido publicada ni presentada con anterioridad para obtener grado académico título profesional alguno.
4. Los datos presentados en los resultados son reales; no fueron falseados, duplicados ni copiados; por tanto, los resultados que se exponen en la presente tesis se constituirán en aportes teóricos y prácticos a la realidad investigada.
5. En tal sentido de identificarse fraude plagio, auto plagio, piratería o falsificación asumo la responsabilidad y las consecuencias que de mi accionar deviene, sometiéndome a las disposiciones contenidas en las normas académicas de la Universidad San Pedro.

Piura, junio de 2023

Anexo 11

PROTECCION DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LOS SUJETOS

Previa a la aplicación del instrumento, se les hará firmar un consentimiento informado a cada uno de los sujetos. Se le informará detalladamente el procedimiento de la investigación la que tendrá en cuenta el respeto y dignidad de la persona. Se respetará su derecho a la autodeterminación y el conocimiento irrestricto de la información, protegiendo su integridad física, moral y psicológica, respetando su decisión y voluntad.

El instrumento será anónimo a fin de proteger el derecho de privacidad de los sujetos en estudio.

El instrumento, se usará para fines de la investigación teniendo en cuenta el principio de beneficencia y no maleficencia: se hará conocer que la información requerida no va a ser usada en contra del sujeto de estudio y que tampoco se buscará obtener algún beneficio económico.

Durante la aplicación del instrumento los sujetos se les darán un trato justo y privacidad como también los cuestionarios serán eliminados de manera conveniente utilizando mecanismo de confidencialidad y anonimato.

Anexo 12

CERTIFICACIÓN DE LA VALIDEZ DEL INSTRUMENTO



UNIVERSIDAD SAN PEDRO

TÍTULO: "Estilos de vida del Profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2021"

FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CRITERIO	DEFICIENTE					REGULAR					BUENA					MUY BUENA					EXCELENTE					OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	81-100					
ASPECTOS DE VALIDACIÓN		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100						
1. CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje apropiado																					X					
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables																					X					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																					X					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre sus items																					X					
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																					X					

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las dimensiones del tema de la investigación																					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos- científicos de la investigación																					X
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																					X

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados

Piura, 2021

NOMBRE LIC: *Haderlin Valladares Tezen*

CEP: 95505

FIRMA Y SELLO:

Haderlin Valladares Tezen
 Haderlin Valladares Tezen
 LICENCIADO EN ENFERMERIA
 C.F.P. 95505



UNIVERSIDAD SAN PEDRO

TITULO: "Estilos de vida del Profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2021"

FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CRITERIO	DEFICIENTE 20					REGULAR 40					BUENA 60					MUY BUENA 80					EXCELENTE 100					OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96						
ASPECTOS DE VALIDACIÓN		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100						
1. CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje apropiado																			X							
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables																			X							
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																			X							
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre sus ítems																			X							
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																			X							

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las dimensiones del tema de la investigación																			X		
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos- científicos de la investigación																			X		
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																			X		
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																			X		

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados

Piura, 2021

NOMBRE LIC.: Marcelino la china Rivas

C.E.P: 73066

FIRMA Y SELLO:





UNIVERSIDAD SAN PEDRO

TITULO: "Estilos de vida del Profesional de Enfermería en un Hospital de Piura, 2021"

FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUIA DE PAUTAS

INDICADORES	CRITERIO	DEFICIENTE 20					REGULAR 40					BUENA 60					MUY BUENA 80					EXCELENTE 100					OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96						
ASPECTOS DE VALIDACIÓN		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100						
1. CLARIDAD	Esta formulado con un lenguaje apropiado																					✓					
2. OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables																					✓					
3. ACTUALIDAD	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																					✓					
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización logica entre sus items																					✓					
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos necesarios en calidad																					✓					

6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar las dimensiones del tema de la investigación																					✓
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teóricos- científicos de la investigación																					✓
8. COHERENCIA	Tiene relación entre las variables e indicadores																					✓
9. METODOLOGIA	La estrategia responde a la elaboración de la investigación																					✓

INSTRUCCIONES: Este instrumento sirve para que el EXPERTO EVALUADOR evalúe la pertinencia, eficacia del instrumento que se está validando. Deberá colocar la puntuación que considere pertinente a los diferentes enunciados

Piura, ,2021

NOMBRE LIC: Bibiana Ysabel Barboza Cruz.

CEP: 97819

FIRMA Y SELLO:

Bibiana Ysabel Barboza Cruz
C.E.P. N° 097819

Anexo 12

COPIA DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

ANEXO N°02

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre los “**Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2021**”. El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.



FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA

ANEXO N°02

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado participante:

Soy egresado del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad San Pedro, estoy realizando un trabajo de investigación sobre los “**Estilos de vida del profesional de enfermería en un Hospital de Piura, 2021**”. El propósito de esta ficha es lograr la autorización de los participantes para la aplicación de los instrumentos (cuestionarios) de investigación.

Ha sido seleccionado para participar en esta investigación, la participación en este estudio es voluntaria, si usted accede a participar, se le pedirá sea honesto en sus respuestas. Esto tomará aproximadamente 20 minutos de su tiempo, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas; si tiene alguna duda, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación.

Autorización:

He leído el procedimiento descrito arriba. Acepto participar voluntariamente en esta investigación. He sido informada de que la meta de este estudio es para fines de mejorar la carrera de Enfermería.



FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA