

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE FARMACIA Y BIOQUIMICA



Título

**Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de
Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana 2020**

**Tesis para obtener por el Título Profesional de Químico
Farmacéutico**

Autor:

Unda Zapata, Fabia Cristell

Asesor:

Gonzales Ruiz, Walter

0000-0002-9347-4058

Piura - Perú

2023

Índice general

Índice.....	i
Índice de tablas	ii
Índice de figuras	iii
Palabras clave	iv
Constancia de originalidad	v
Título	vi
Resumen	vi
Abstract	viii
Introducción	1
Metodología.....	30
6.1. Tipo y diseño de investigación.....	30
6.2. Población y muestra	30
6.3. Técnicas e instrumentos de investigación.....	30
6.4. Procesamiento y análisis de la información.....	31
Resultados.....	18
Análisis y discusión.....	22
Conclusiones.....	24
Recomendaciones.....	25
Referencias bibliográficas	27
Anexos.....	29

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Motivos de la automedicación en pacientes del centro de salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Prevalencia de la automedicación en pacientes del centro de salud
Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020.....

Figura 2. Frecuencia de la automedicación en pacientes del centro de salud
Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020.....

1. PALABRAS CLAVES

Tema Automedicación, pacientes, factores asociados

Especialidad Farmacia Y Bioquímica

Key words

Subject Self-medication, patients, associated factors

Speciality Pharmacy and Biochemistry

2. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Línea de investigación Farmacia clínica y comunitaria

Área Ciencias médicas y de la salud

Subárea Ciencias de la salud

Disciplina Ciencias del Cuidado de la Salud y Servicios

3. CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "**Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana 2020**" del (a) estudiante: **UNDA ZAPATA FABIA CRISTELL**, identificado(a) con Código N° **2511100072**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **14%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 02 de octubre de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MÁRTINEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

4. TITULO

Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud
Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020

5. RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo poder establecer que factores están asociados a la automedicación en los pacientes atendidos en el centro de salud comunidad saludable 2020, trabajo descriptivo, observacional y retrospectivo, se trabajó con un cuestionario para poder recolectar información y se empleó una muestra de 254 pacientes que acudieron al centro de salud. Como resultados se obtuvo una prevalencia del 87 %. Respecto a la frecuencia se tiene una automedicación con poca frecuencia en un alto porcentaje 74.5 %.

Respecto a los motivos que participaron en el proceso de auto medicarse, lo hicieron por influencia de terceras personas en un 78. %, en relación a la publicidad en un 77.5 %, la falta de tiempo con un 67.4 %, el uso de recetas antiguas hace que también la automedicación sea muy alta con un 73.1 %, un 84 % refiere que se auto medica porque no consideran relevante la sintomatología, el acceso a los servicios de salud, un 72 % no acceder al servicio de salud, por lo que opta más fácilmente en auto medicarse.

La conclusión final nos permite ver la importancia de seguir investigando y reforzar a través de diversas estrategias que permitan disminuir la prevalencia de la automedicación y haciendo hincapié lo negativo que es esta práctica con el consiguiente riesgo de sufrir consecuencias muy lamentables y además el perjuicio económico que esto origina, pues muchas veces al final tenemos que recurrir al médico a causa de alguna reacción adversa de consumir medicamentos sin prescripción médica.

Palabras clave: factores asociados, automedicación, centro de salud, pacientes

6. ABSTRACT

The objective of the research was to establish which factors are associated with self-medication in patients treated at the Comunidad Saludable 2020 health center, descriptive, observational and retrospective work, a questionnaire was used to collect information and a sample of 254 was used. patients who attended the health center. As results, a prevalence of 87% was obtained. Regarding the frequency, there is self-medication infrequently in a high percentage of 74.5%.

Regarding the reasons that participated in the self-medicate process, they did so due to the influence of third parties in 78. %, in relation to advertising in 77.5%, lack of time with 67.4%, the use of old recipes It also makes self-medication very high with 73.1%, 84% report that they self-medicate because they do not consider the symptoms relevant, access to health services, 72% do not access the health service, for which they opt more easily self-medicate.

The final conclusion allows us to see the importance of continuing to investigate and reinforce through various strategies that allow us to reduce the prevalence of self-medication and emphasizing how negative this practice is with the consequent risk of suffering very unfortunate consequences and also the economic damage that This originates, because many times in the end we have to go to the doctor because of some adverse reaction to consuming medicines without a medical prescription.

Key words: associated factors, self-medication, health center, patients

7. INTRODUCCIÓN

Antecedentes y fundamentación científica

Chiyong (2020), analiza los diferentes factores socio-económicos relacionados con la automedicación para odontalgia en pacientes que se atendieron en establecimientos de salud públicos Concepción, Junín-Perú 2017. Estudio descriptivo y corte transversal. Muestra de 230 pacientes. Se analizó edad, sexo, grado de instrucción, lugar de procedencia, tipo material y características de la vivienda, igualmente cercanía a un centro de salud, así como el tener un tipo de seguro, el tiempo que le cuesta acudir a una entidad de salud. Los resultados arrojaron que se auto medican un 63,91 %, y un 36,09 % no lo hacen. La automedicación fue prevalente en aquellos que contaban con estudios superiores con un 36.7 % y en aquellos que tenían ingresos mensuales de hasta cuatro sueldos mínimos con un 49.7 %. Se concluye que el grado de instrucción, el ingreso mensual y el acceso a los centros de salud están asociados a la automedicación.

Peralta (2020), analiza la automedicación en pacientes COVID 19, y qué factores están relacionados con la automedicación, la investigación se ejecutó en el C.S. "Mariano Melgar" Arequipa, 2020 – 2021. Trabajo descriptivo, retrospectivo, observacional y transversal. Población de 2500 pacientes y muestra de 216 pacientes que estaban afectados con la COVID 19. Se obtuvo una automedicación de un 83.3%, se encontró que la edad influye en la automedicación, igual sucedió con factores como género (femenino 45.4%), nivel de instrucción (nivel básico 50%) y ocupación (independiente 39.4%) que si influyen. Asimismo, se encontraron problemas de comorbilidad que hacían que la automedicación se practique con frecuencia. Los resultados concluyeron que la edad se relaciona con la automedicación en forma significativa.

Mamani (2022), realiza un estudio sobre automedicación y factores relacionados en personas entre los 18 a 65 años del establecimiento de salud Jorge Chávez Juliaca, julio 2021”, investigación cualitativa, no experimental, descriptiva y transversal. De una población de 14728 pacientes se extrajo una muestra de 375 pacientes. Se obtuvo que los factores que tuvieron mayor influencia son el grado de instrucción, la ocupación y las redes sociales, caso contrario fue con la radio y de igual forma la televisión. Otros factores fueron la falta de confianza en el personal médico con un 42.40% que dijo que a veces confiaba y un 29.60% que dijo que nunca confiaba y solo un 3.20% que siempre confiaba. Los factores de mayor influencia en el presente estudio fueron la edad, ocupación, grado de instrucción, las redes sociales y consiguientemente la falta de empatía con los profesionales médicos.

Tamariz (2021), en su investigación sobre automedicación en el centro de salud del Distrito de Mancos 2021. Investigación cuantitativa, descriptiva y observacional, se trabajó con una población de 643 personas, y una muestra de 154 pacientes. Se elaboró una encuesta para el recojo de información, los resultados encuentran una relación entre los factores asociados y el grado de conocimiento en relación a la automedicación. Se concluye que los factores demográficos y socioeconómicos y el nivel de conocimiento tienen influencia importante en la automedicación.

Romero (2021), analiza factores socioeconómicos y culturales y su relación con la automedicación, en el establecimiento de salud San Fernando, distrito de Manantay, 2020. Trabajo cuantitativo, básico, prospectivo y transversal, de nivel descriptivo. Una muestra de 142 adultos mayores se hizo uso de un cuestionario para recojo de datos. El estudio concluye que entre 71-79 años, el 3.5% siempre se auto medican, y un 9.2% lo hacen a veces, un 5.6% se auto medican por tener como patología el dolor, un el 38.0% lo hacen por no tener tiempo para una consulta médica. Un 4.2% pertenecen a Pensión 65 practican la automedicación y un 16.2% lo hacen pocas veces, el 4.9% carecen de un ingreso económico aceptable. El 2.8% su grado de instrucción esta entre

primaria y secundaria, el 4.9% reconocen el riesgo de la automedicación. Se concluye que los factores estudiados si se relacionan con la automedicación.

Cerquin (2019), estudio similar al de Romero 2021 sobre automedicación y factores socioeconómicos y culturales en pacientes adultos que se atendieron en el establecimiento de salud Acapulco del Callao 2019. Investigación cuantitativa, básica, transversal y descriptivo, empleando una muestra de 57 adultos. El cuestionario fue el instrumento. Resultados obtenidos indican un 49.1% con nivel medio de automedicación, 26.3% un nivel bajo y el 24.6% si grafican un alto nivel de automedicación. En conclusión, los factores socioeconómicos y culturales si están asociados a la automedicación.

Cadena (2019), estudio la frecuencia y motivos de automedicación en pacientes que transitan por el cuadro de migraña a nivel del Centro de Salud N1 MSP de la ciudad de Ibarra 2018. Trabajo descriptivo, transversal, cuantitativo y observacional. Se trabajó con 126 pacientes, encontrándose el grupo etario con mayor incidencia entre los 25 y 39 años lo cual significa el 48.4%. El 45.2% de pacientes no asistían a consulta médica por “falta de tiempo” un 25.4% consideraban repetitivo lo que recetaba el medico; el 87.3% hizo uso de pastillas con mayor frecuencia en relación a los inyectables. Se concluye que en la migraña las razones más predominantes son: la falta de tiempo es la causa en la mayoría de pacientes, y en otros casos aducen conocer lo que les va a recetar el medico por rectas anteriores.

Arias (2019), en su estudio sobre automedicación en pacientes del centro médico especializado “dra. chiroque”, realizado en San Juan de Lurigancho en el año 2018, investigación no experimental, transversal y descriptiva en donde empleo una muestra de 260 pacientes que fueron atendidos en dicho establecimiento y a quienes se les entrego un cuestionario de 25 preguntas. Se trabajó con un programa estadístico SPSS y los resultados fueron que por cuestiones económicas se automedican el 47.3 %, el 36,9% lo hacen por no

tener relación con alguna institución de salud, el 54,2% se auto médica por falta de tiempo y un 43.7 % lo hace por factor social. Se concluye que los factores más característicos en el proceso de automedicación son los económicos, el tiempo y luego el factor social, y en menor porcentaje la institución de salud.

Sosa (2020), en su estudio sobre los factores de la automedicación en pobladores del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres-Lima-Perú, 2019. Estudio descriptivo, observacional, prospectivo y transversal. Se elaboró un cuestionario constituido por 16 preguntas relacionadas con la automedicación, de esta manera se elaboró la base de datos, la cual se aplicó a 266 pobladores. Se obtuvo que la prevalencia de la automedicación fue de un 85,7%. Un 72,2% lo hacen con poca frecuencia. Un 78.9 % se automedican por sugerencias de terceros, la publicidad no influye mucho solo un 21.4 % se dejan influenciar; un 68.4 % lo hace por falta de tiempo además se encuentra que un 74.1 % presentan conocimiento de lo que es automedicación, un 86.8 % se automedica por la presentación de algún malestar, asimismo el 61.8 % se automedica por no contar con acceso fácil a los diferentes servicios de salud. El 50.8 manifiestan además que no tiene buen concepto de los servicios de salud. Resalta que un 69.2 % manifiestan sentirse satisfechos de la dispensación sin que medie una prescripción médica, mientras que el 77.8% opina en forma desfavorable sobre la automedicación, el 67.7% manifiesta que el auto medicarse es perjudicial para la salud; además el 80.1 % no hace lectura de los insertos de los medicamentos.

Carhuajulca (2021), realizo un estudio sobre Factores demográficos y automedicación durante la pandemia por COVID-19 en pacientes del Centro de Salud Hualmay, 2021. Estudio no experimental, correlacional, transversal con una muestra de 117 usuarios, quienes desarrollaron un cuestionario de 15 ítems. La edad, el sexo, el estado civil y grado de instrucción se encontró relación con la automedicación.

Zea (2019), realizo un trabajo de la automedicación y el grupo farmacológico de los aines en pacientes del Distrito de Tiabaya, Arequipa-2019 y sus factores

que la estimulan. Se elaboró un cuestionario que fue validado y luego aplicado a 385 personas mayores de edad. El 100 % de los encuestados se auto medicaron utilizando AINES, cuyo uso fue por malestar general (18.46 %), dolor muscular (17.65 %), dolor de cabeza (14.81 %), dolor articular (14.00%), migraña (10.95%) y el dolor de espalda (6.29 %), se conoció además que los de mayor consumo fueron el Naproxeno (21.13 %), Ibuprofeno (14.39%), Diclofenaco (13.48%), Ácido acetilsalicílico + Paracetamol (9.84 %), Diclofenaco + Paracetamol (8.56 %) y Ácido acetilsalicílico (7.29 %), en ff las tabletas con un 85.16 %, geles 6.81 %, inyectables con 4.14 % y cápsulas con un 3.89 %. El 40.26 % se auto medica por influencia del internet y el 49.35 % por la televisión. El 47.01 y 37.14 % manifiestan disconformidad con la atención en establecimientos de salud tales como que: casi siempre y siempre demoran mucho en atenderlos. Un 41.04 % reportan que los centros de salud no se encuentran cerca. Además, más del 50 % creen que sus problemas de salud no requieren de consulta con un médico y además no tienen tiempo para ir al facultativo y creen además que el medicamento que tomaron anteriormente les será de gran utilidad para su dolencia.

Condori (2022), en su trabajo de investigación sobre los Factores asociados a la automedicación en pobladores de la parte alta del distrito de Paucarpata setiembre-octubre, Arequipa-2021, se propuso evaluar los factores condicionantes al proceso de la automedicación. Estudio descriptivo en donde se tomó en cuenta a personas mayores de 18 años de edad a las cuales se les aplicó un cuestionario. La muestra fue de 370 personas. El 100 % se automedican en respuesta a una diversidad de dolencias, así tenemos que el 24.78 % gripe, 18.67 % dolor de cabeza, 17.88 % fiebre, 8.00% malestar general, de igual manera se tiene que los medicamentos más consumidos se encuentran a los AINES 38.40%, antigripales 35.92%, antibióticos el 19.43%. Los resultados arrojan que la automedicación se ve afectada por condicionantes económicas, en donde destaca el empleo de las personas, destacando que el 28,65% carecen de un empleo; entre los factores sociales sí hay influencia

donde los Aines pueden ser adquiridos sin previa receta médica. El 48,11% se auto medica por influencia del Internet y el 44,86% lo hace por la televisión, un 51.89% dicen que en hospitales y centros de salud los hacen esperar demasiado, mientras que un 74,59 % dice tener muy lejanos un hospital o centro de salud. El 54.87% acuden a un consultorio de vez en cuando, mientras que el 39.19% consume medicamentos que anteriormente le fueron recetados y por similitud con la dolencia lo consumen sin receta médica.

Rodríguez (2023), en su estudio sobre automedicación por odontalgia en pacientes del CS Puente Chao, en la temporada covid-19, mayo 2022, en un estudio descriptivo y transversal en donde se aplicó una encuesta a una muestra de 154 personas, para esto se elaboró un cuestionario que consistía de 10 preguntas, el cual fue previamente validado por expertos y antes de su aplicación se trabajó un piloto con 20 personas. Las conclusiones finales fueron que la mayor asistencia a la consulta odontológica era del sexo femenino, la edad se relacionaba con la disponibilidad para asistir al médico.

Fundamentación científica

En los últimos años la automedicación se ha manifestado con mayor prevalencia, si tenemos en cuenta que el 2020 se inicia la pandemia del covid 19 podemos darnos cuenta que el consumo de medicamentos ha aumentado, esto sin lugar a dudas crea una serie de problemas en quienes lo practican convirtiéndose entonces en un problema de salud pública, es conocido que todos los estudios que investigan la automedicación encuentra que las razones principales se centran en problemas económicos, de publicidad, de mala atención en los establecimientos de salud tantos públicos como privados, la facilidad de adquirir medicamentos y así podríamos enumerar una gran cantidad de factores que están asociados a esta mala práctica.

En el Perú, existe una facilidad exagerada para adquirir medicamentos sin receta médica, los mecanismo de control a nivel de la dirección de medicamentos y aun mas , ni siquiera se tiene una real conciencia de lo que a diario estos medicamentos ocasionan no solo en la salud de los pacientes sino, en el peligroso enmascaramiento que esta automedicación hace en las personas ya que el real origen de su dolencia lleva a causar que cuando el mal este más avanzado recién la persona acuda al médico y ahí es donde muchas veces el tratamiento es más complejo, esto hace ver que entonces el consumo de medicamentos debe realizarse previa atención del profesional que está autorizado a prescribir. A todo esto, se suma el perjuicio económico que acarrea principalmente en las personas de más bajos recursos. Hoy en día la publicidad se ha convertido en un arma poderosa para las droguerías, laboratorios y distribuidoras que fácilmente logran ingresar a todos los estratos sociales a través de las redes sociales, y esto es aprovechado para prometer bondades de los medicamentos que muchas veces son segadas. A todo esto se suma la precariedad de los servicios de salud que en los países subdesarrollados tales como el Perú son sin duda algo muy lamentable, una carencia total de una atención oportuna , eficiente y de calidad se convierte en el principal arma para que un alto porcentaje de la población decida acudir a comprar sus medicamentos y auto medicarse, esta problemática que hasta el momento no logra tener por parte de las autoridades competentes el poder plantear una política de salud en donde el medicamento sea considerado como importante desde el momento mismo que el paciente acude a una atención hace que cada año las cifras de personas que acuden a un establecimiento de salud por algún efecto secundario o reacción adversa vaya en aumento. Ya en su momento la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió el proceso de automedicación como el poder adquirir medicamentos con el fin de tratar alguna sintomatología por parte de los individuos. En la atención primaria de salud que es el primer eslabón en donde la población acude se debe de asegurar la entrega oportuna de los medicamentos de esta forma asegurar que la persona se sienta atendida y pueda pretender auto medicarse.

Se observa que a pesar de establecer políticas de salud , no se logra visualizar una real conciencia para que esto disminuya , sin embargo esta preocupación tiene muchas aristas en donde se puede observar que la automedicación ha irrumpido en todas las formas que pueda ser practicada, así tenemos que hoy en día la gente acude a la compra de medicamento para recién nacidos, gestantes, ancianos, sin tener en cuenta que estos grupos etarios deben tener una importancia muy especial para el consumo de medicamentos, inclusive se adjudican dosis sin ningún criterio y lo que es peor sin conocer las reacciones adversas que pueden terminar afectando gravemente la salud del paciente, incluso producir hasta la muerte.

Si bien instituciones tales como la Federación Farmacéutica Internacional y la industria mundial de la automedicación responsable, hacen saber que la automedicación puede servir como una especie de desembalse en la parte de afecciones menores y que esto permite que la propia persona pueda asumir este tratamiento con la elección de los medicamentos que el caso lo requiere, no es sin embargo la alternativa correcta porque la gente cuando ve que puede adquirir sus medicamentos y por lo tanto no necesitar prescripción médica, tiende a generalizar y de esta manera lo traslada todo tipo de sintomatología, tal es así que los diversos programas que maneja el estado peruano el sistema de salud, tales como enfermedades como diabetes, hipertensión, alergias, gastrointestinales, urinarias, etc. etc. son protagonistas de medicación sin receta médica, esto porque no existen restricciones de ningún tipo y menos aún lo toman como el seguimiento de una medicación que anteriormente fue prescrita por el facultativo, aun mas esto es exagerado cuando y trasladan esta medicación los amigos, familiares, bajo la errónea idea de que es el mismo caso que ellos han padecido.

Un grupo farmacológico de amplia demanda y que la población consume son los denominados antiinflamatorios no esteroideos, lo que preocupa es que existen muchas publicaciones e investigaciones científicas que su consumo puede originar fuertes daños a nivel gastrointestinal, renal

cardíaco y de otros órganos, sin embargo se puede observar que esto no es motivo de ningún tipo de alerta por parte de las autoridades de salud, un caso palpable es el consumo del paracetamol para el tratamiento del dengue que existe como epidemia en la zona norte, sin embargo no se hace real conciencia para documentar e informar que este medicamento es hepatotóxico y que esto se exagera si la persona sufre o ha sufrido de algún problema hepático, lo mismo ocurre con el daño gástrico en donde las personas con gastritis e incluso con úlcera péptica hacen uso excesivo de estos productos y a la vez está haciéndose un daño en su salud que luego lo van a lamentar.

Si bien en los últimos años se normó para que la venta de antibióticos sea bajo estricta y obligatoria prescripción médica, sin embargo esto es relativo porque en establecimientos informales y en aquellos en los cuales el químico farmacéutico brilla por su ausencia la venta se hace en forma indiscriminada, esto aumenta la resistencia bacteriana con el consiguiente daño que a la vez le hace a la persona y el gasto innecesario, la automedicación con antibióticos entonces se convierte en una grave situación que abarca a diferentes componentes y donde la farmacovigilancia que se ha establecido como mecanismo de control a partir de este año 2023 debe ser una arma poderosa para detener esta práctica que no hace sino desnudar un sistema de salud en donde se incluye los medicamentos como un grave problema que debe ser tratado por expertos pero que conlleven a resultados inmediatos.

Existen diversas formas en que se puede actuar, una de las principales es ampliar la cobertura de salud y que esto permita que la atención médica sea rápida y que facilite la asistencia a las personas para que no tengan ningún problema en encontrar una atención médica al alcance de su disponibilidad horaria, por otro lado el correcto y eficiente abastecimiento que debe darse a los establecimientos de salud es una forma muy efectiva para satisfacer al paciente al proveerle sus medicamentos en la forma que les ha sido prescrito. Si tomamos en cuenta que nuestro sistema de salud un aproximado del 75 % carecen de seguro de salud por la forma informal

de su trabajo, es lógico pensar que tenemos un grueso mayoritario de personas que asisten al sistema integral de salud y es una gran oportunidad de poder atenderlos satisfactoriamente y a través de esta relación establecer políticas de orientación farmacéutica para darle a conocer las bondades de consumir medicamentos bajo prescripción médica.

Atención farmacéutica

Sin duda alguna que cuando se habla de atención farmacéutica, no se estamos refiriendo a esa capacidad que y autoridad que tiene el profesional químico farmacéutico para que durante la dispensación pueda hacer uso de una información muy relevante al paciente y que conlleve a que pueda conocer las particularidades generales de los medicamentos, como almacenamiento de los mismos, por qué cumplir con su horario de la administración, frecuencia y duración del tratamiento, todo esto serviría para que se comience a empoderar por el lado positivo a que quien consume un medicamento sepa que existen reglas, a esto se sumaría la información sobre posibles reacciones secundarias su efectos adversos que podrían presentarse durante su tratamiento. Hoy en día ya se ha establecido la farmacovigilancia en las oficinas farmacéuticas y además el seguimiento farmacoterapéutico a nivel de oficina farmacéutica es una opción que se está tomando en cuenta, esto puede ser parte importante para generar una medicación responsable, disminuir consumo de medicamentos al libre albedrío y por consiguiente mejora en el sistema de la salud pública.

Justificación de la investigación

Justificación Social

Los estudios de automedicación tienen como objetivo mejorar la salud pública mediante la administración correcta de los medicamentos, para lo cual es importante la prescripción de un profesional médico a fin de garantizar la efectividad y evitando interacciones o en todo caso las posibles y peligrosas reacciones adversas que pueden poner en peligro la salud de las personas.

Justificación económica

La automedicación trae consigo que se consuman medicamentos sin la certeza de que va a lograrse resultados satisfactorios, muchas veces se enmascara la enfermedad y esto origina que luego el paciente tenga que acudir al médico ocasionando que todo el gasto de compra de medicamentos sin receta médica no le sea útil, originándose un perjuicio económico, este trabajo busca que esto no suceda y se logre la mayor economía con medicación eficiente y oportuna.

Justificación Científica

La automedicación es parte de la problemática que se da principalmente en países subdesarrollados, esto ha originado que la OMS realice estudios que busquen promover el uso racional de los medicamentos, es en ese sentido que se trabaja desde diferentes ángulos esta problemática de salud, a través de diferentes estrategias fundamentadas en objetivos claros y demostrables con teorías del uso racional de los medicamentos.

Problema

¿Cuáles son los factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro Sullana? 2020?

Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems
factores asociados a la automedicación	Todo aquello que está relacionado al consumo de medicamentos sin que medie una prescripción medica	Prevalencia de la automedicación	Automedicación que se da en un tiempo determinado (30 días) en un grupo poblacional.	1
		Frecuencia de automedicación	Repetición del acto de automedicación en una unidad de tiempo	2
		Motivos de la automedicación	<ul style="list-style-type: none"> -influencia e terceros. -Publicidad por medios o redes sociales -no tiene tiempo para consulta medica -situación económica. -prescripciones antiguas para dolencia similar. -Conoce de medicamentos. -síntomas leves -grado de instrucción -Seguro de salud. 	3-10

Hipótesis

No aplica

Objetivos

Objetivo General

Determinar los factores asociados de la automedicación, en pacientes del centro de salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020

Objetivos específicos

- 1.- Determinar la prevalencia de la automedicación
- 2.- Determinar la frecuencia de la automedicación
- 3.- Determinar los motivos de la automedicación

METODOLOGÍA

Tipo y diseño de investigación

Tipo de Investigación: básica, descriptiva, observacional

Diseño de Investigación: no experimental

Población y muestra

Población

Conformada por 750 pacientes que se auto medicaron y cumplen los criterios de inclusión.

Muestra:

$$n = \frac{N \times p(1-p) Z^2}{E^2} = 254.03 \quad n=254$$

$$E^2 \times N + Z^2 pq$$

$$N= 750$$

$$Z= 1.96$$

$$P= 0.50$$

$$q= (1-p) = 0.50$$

$$E= 0.05$$

Criterios de inclusión

- Paciente con 2 visitas a mas al centro de salud de Comunidad Saludable
- Paciente mayor de 20 a 70 años
- Acepta participar voluntariamente.

Criterios de exclusión

- Pacientes con problemas para comunicarse
- Pacientes de otros AAHH o no residentes en Sullana

Técnicas e instrumentos de investigación

Técnica

Se hizo uso de la encuesta aplicada a la muestra que permitió recoger información en forma directa a los pacientes atendidos en el centro de salud.

Instrumento

Se utilizó como instrumento el cuestionario que consistía de 12 preguntas que fueron elaboradas para obtener la información que permitió el logro de los objetivos, previamente fue validado por profesionales químico farmacéuticos para garantizar su credibilidad de los ítems propuestos.

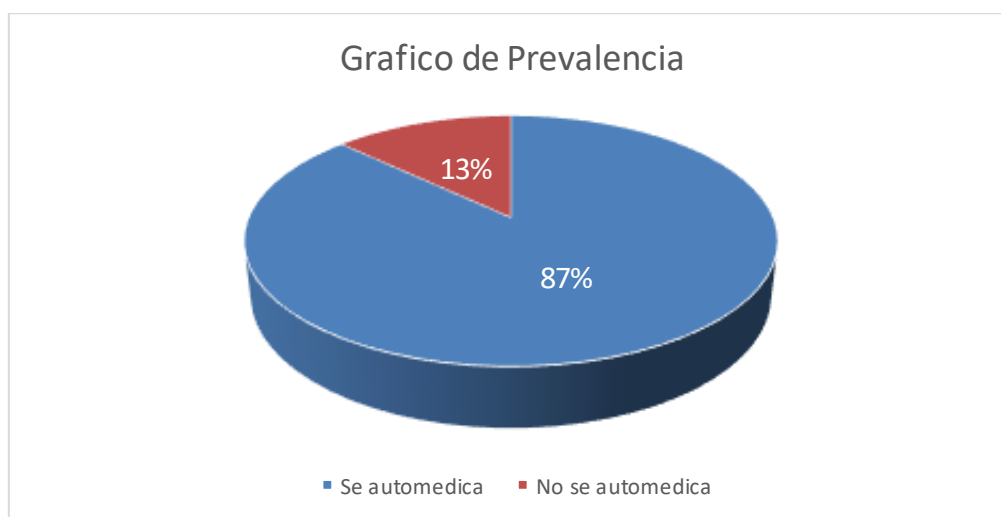
7.1. Procesamiento y análisis de la información

Se contactó con el director del centro de salud para su aprobación para recoger la información en el centro de salud. Luego se trabajó en forma secuencial para poder aplicar el cuestionario. Terminado este proceso se procedió a elaborar los gráficos y tablas correspondientes para su análisis e interpretación respectiva.

RESULTADOS

Grafico 1

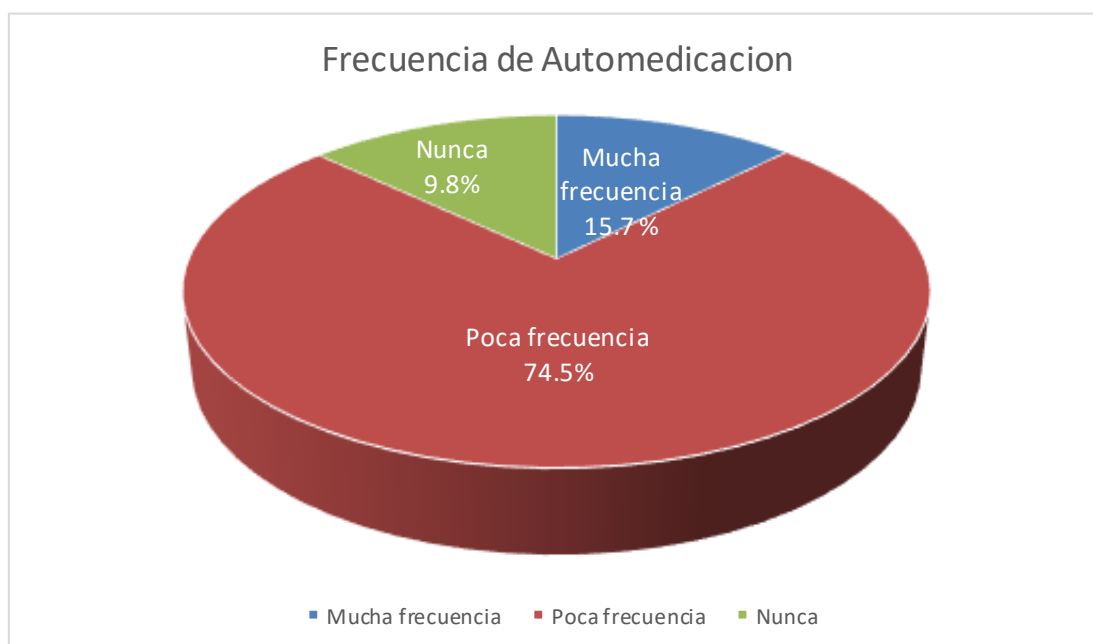
Prevalencia de la automedicación en pacientes del centro de salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020



En el grafico 1, se observa que la prevalencia de automedicación en los pacientes atendidos en el centro de salud de Comunidad Saludable del AAHH Sánchez Cerro 2020, el 87 % se auto medica vs el 13 % que no lo hace.

Grafico 2

Frecuencia de la automedicación en pacientes del centro de salud Comunidad
Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020



En la gráfica 2, relacionada a la frecuencia de la automedicación, se obtuvo que el 9.8 % nunca se ha automedicado, el 15.7 % lo hace con mucha frecuencia y el 74.5% % lo hace con poca frecuencia.

Tabla 1

Motivos de la automedicación en pacientes del centro de salud Comunidad
Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana 2020

Motivos		N	%
Sugerencias por familiares	No considera sugerencias	56	22
	Siempre considera sugerencias	198	78
Publicidad	Influencia de publicidad	197	77.5
	Sin influencia de publicidad	57	22.5
Tiempo	Falta de tiempo	171	67.4
	El tiempo no es relevante	83	32.6
Recetas antiguas	Revisa recetas antiguas	186	73.1
	No revisa recetas antiguas	68	26.9
Conocimiento	El conocimiento es relevante	191	75
	No es relevante	63	25
Sintomatología	Se auto medica por malestar	213	84
	El malestar no es motivo	41	16
Acceso a servicios de salud	Accede al servicio	71	28
	No accede al servicio	183	72
Opinión negativa sobre los servicios de salud	Satisfecho	122	48
	Insatisfecho	132	52

Muestra total: 254

En la tabla 1 según los motivos que influyen para la automedicación se obtuvo que: el 22 % no considera sugerencias, mientras que un 78% si las considera.

La publicidad influye en un 77.5%, mientras que un 22.5 % no la considera, el 67.4 % considera que la falta de tiempo si influye en la automedicación.

El 73.1% hace uso de recetas antiguas para automedicarse, el 75% considera que como tiene conocimiento sobre medicamentos puede automedicarse, el 84 % se auto medica porque dice que solo es un malestar y por lo tanto no necesita atención médica y por la sintomatología puede hacer uso de medicamentos sin receta médica. El 72 % no accede a los servicios de salud por la poca confiabilidad que estos le producen, y el 52% manifiestan que no se sienten satisfechos con los servicios de salud tanto del SIS como de ESSALUD por lo tanto considera mejor automedicarse.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

El estudio realizado considera la prevalencia y frecuencia de automedicación, de igual manera los motivos que predisponen a la automedicación.

En el grafico 1, los resultados de la prevalencia nos arrojan un resultado del 87 % que en los últimos meses han adquirido medicamentos sin prescripción médica. Este resultado es similar al estudio de Berrospi 2018, quien en su estudio encontró una automedicación del 80 %, asimismo Condori 2022, en su investigación encontró una automedicación del 100%, lo cual refuerza el resultado obtenido en la investigación realizada. Delgado 2021 en su investigación también encontró resultados similares con un porcentaje del 77.5 % de automedicación.

En el grafico 2, respecto a la frecuencia los resultados evidencian que los pacientes se auto medicaron c o n poca frecuencia en un porcentaje del 74.5 %, esto lo realizaron por lo menos una vez al mes, adujeron diversos motivos tales como: falta de tiempo, más económico que ir al médico, el resultado es similar al de López-Cabra et al., en su estudio realizado en Argentina.

Respecto a los motivos que participaron en el proceso de auto medicarse, los resultados indican que la mayor parte de los pacientes lo hicieron por influencia de terceras personas en un 78. %, esto puede deberse bien por el dependiente auxiliar de farmacia, en otros casos por amigos o familiares cercanos y finalmente por personas con las que se frecuentan en el centro laboral.

Esto generalmente ocurre porque las personas creen que porque un tratamiento les ha sido efectivo piensan que eso también puede pasar en otras personas, desconociendo que cada persona es única y por lo tanto las sintomatologías se determinan mediante un diagnostico medico muy particular. Estos resultados son similares al trabajo de Del Toro et al, quien encontró que la mayor parte de la población que participo en su trabajo de automedicación en una universidad de rosario, argentina lo hizo por la influencia de familiares cercanos, esto coincide con el estudio de Rosas *et al* en Lima- Perú quien encuentra que existe un porcentaje elevado de consumo de medicamentos por influencia de terceras personas.

En relación a la publicidad se obtuvo que si influía en un 77.5 %, el cual difiere con el estudio de Sosa 2020 que hallo que solamente el 21.4 % se veía influenciado por la publicidad en el proceso o de la automedicación, sin embargo, Condori 2022

en su trabajo de investigación encontró que un 48.1 % se ve influenciado por la internet y un porcentaje similar de 44.86 % se ve influenciado por la tv. En un estudio por Rosas et al en Lima- Perú igualmente encuentra una influencia muy importante por parte de la televisión principalmente.

La falta de tiempo con un 67.4 % aparece también como factor influyente de la automedicación en el estudio realizado, resultado similar al de Rosas et al; en Lima- Perú quien encontró en su investigación que la falta de tiempo era motivo para que un alto porcentaje consuma medicamentos sin prescripción médica. Resultado similar se encontró en el estudio de Sosa 2020 quien encontró que un 68.4 % se auto medico por falta de tiempo.

El uso de recetas antiguas hace que también la automedicación sea muy alta con un 73.1 % , esto es común que mucha gente recurra a una prescripción antigua, lo cual es un error. Esto es similar a los resultados encontrados por Rosas et al en Lima –Perú y de idéntica forma por Quiroga et al en su investigación realizada en farmacia de consulta externa del hospital Almenara, en donde refieren que utilizan recetas antiguas, además de que manifiestan tener un alto conocimiento sobre medicamentos.

De la población encuestada un 84 % refiere que se auto medica porque no consideran relevante la sintomatología como para asistir a un profesional médico, lo cual lo interpretan erróneamente como que pueden decidir que medicamento consumir.

La cobertura de salud, es una realidad que en nuestro país es una gran debilidad en lo que a atención oportuna se refiere, incluyendo el acceso a los medicamentos que otorga el establecimiento ya que muchas veces tiene que adquirirlos en establecimientos privados, por tal razón encontramos que un 72 % no acceder al servicio de salud, por lo que opta más fácilmente en automedicarse.

Esto guarda relación con la opinión o referencia que se encuentra en la investigación en donde el 52 % se encuentra insatisfecho y tiene una opinión negativa sobre el servicio de salud de nuestro país.

CONCLUSIONES

Se obtuvo una prevalencia de automedicación del 87%, lo cual es relevante y producto de varios motivos que están asociados a esta práctica negativa.

La frecuencia de la automedicación es de 74.5 %, lo cual denota que la práctica de la automedicación no es tan constante y se realiza en una baja regularidad, lo cual posiblemente sea debida a la sintomatología que según el estudio es leve.

Entre los motivos tenemos: por recomendaciones de terceros, la publicidad, recetas antiguas y la creencia que tiene conocimiento sobre medicamentos .

Se confirma que existen factores que en diversa medida van a propiciar que las personas se administren medicamentos sin tener de por medio un diagnóstico médico y por ende la prescripción médica que garantice el tratamiento oportuno y eficaz.

RECOMENDACIONES

Encontrándose niveles elevados de automedicación en la investigación en los pacientes del centro de salud de comunidad saludable, es imperativo implementar programas o estrategias que permitan dar a conocer lo peligroso que es esta práctica y los riesgos que trae consigo a efecto de lograr una disminución sustancial en la prevalencia y frecuencia de los porcentajes de la administración de medicamentos sin prescripción médica.

Elaborar un trabajo en equipo multidisciplinario en donde se incluya al establecimiento de salud y de esta manera realizar charlas motivaciones y de capacitación para que luego se repliquen a otras entidades públicas y privadas.

Promover investigaciones relacionadas a la automedicación buscando que se concluya con capacitaciones y implementación de diversas estrategias, reconociendo que es parte inherente a un problema de salud pública en nuestro país.

AGRADECIMIENTO

A mi hijo por ser mi mayor motivo en este proceso

Agradecerle a mi Madre por haberme enseñado que con esfuerzo, trabajo y constancia todo se consigue.

A mis abuelos que desde pequeño siempre han estado a mi lado.

A mi esposo por su apoyo incondicional

DEDICATORIA

Se la dedico a Dios, a mi mamá y abuelos que siempre han estado a mi lado brindándome su apoyo incondicional y sus sabios consejos, a mi hijo y esposo por sus palabras, confianza y por la muestra de su amor infinito.

Gracias por haber contribuido en el logro de mis objetivos

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Chiyong, T. A. E. (2020). Factores asociados a la automedicación en odontología en pobladores de la provincia de Concepción, Junín-Perú. *Odontología Activa Revista Científica*, 5(3), 7-12.

Peralta Muñoz, V. O., & Huanca Porcela, F. D. M. (2022). Factores determinantes relacionados a la automedicación en pacientes COVID-19, atendidos en el Centro de Salud Mariano Melgar. Arequipa, 2020-2021.

Mamani Yuca, E., & Pomacosi Hamachi, W. (2022). Factores que influyen en la automedicación en pacientes de 18 a 65 años atendidos en el centro de salud Jorge Chávez Juliaca, julio 2021.

Tamariz Alegre, N. L., & Cáceres Muñoz, L. K. (2021). Factores asociados al nivel de conocimiento sobre la automedicación en el centro de salud de distrito de Mancos 2021

Romero Chamorro, M. V. (2021). Factores socioeconómicos y culturales asociados en la automedicación de pacientes adultos mayores que acuden al consultorio externo del centro de salud San Fernando del distrito de Manantay, 2020.

Cerquin Reto, F. D. M., & Huarcaya Evangelista, R. (2019). Factores asociados de la automedicación en pacientes adultos que asisten al centro de salud Acapulco-2019

Cadena Erazo, P. H. (2019). Patrones de automedicación por Migraña en pacientes atendidos en el servicio de consulta externa Centro de Salud N° 1 MSP de la ciudad de Ibarra en la provincia de Imbabura en el año 2018.

Arias Alvites, R., & Bonilla Ramos, V. M. (2019). Factores de automedicación en pacientes del centro médico especializado “dra. chiroque”, distrito San Juan de Lurigancho, 2018.

Sosa Rodas, J. J. (2020). Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres-Lima-Perú, 2019.

Carhuajulca Huerta, M. M., & Dolores Crisol, K. I. (2021). Factores demográficos relacionados a la automedicación en pandemia por COVID-19 en usuarios del Centro de Salud Hualmay, 2021

Zea Apaza, C. R. (2019). Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios del Distrito de Tiabaya, Arequipa-2019.

Condori Gutiérrez, R. (2022). Factores asociados a la automedicación en la población de la parte alta del distrito de Paucarpata periodo setiembre-octubre, Arequipa-2021.

Rodríguez Ramírez, R. I. (2023). Factores más frecuentes que causan la automedicación por odontalgia en pacientes del CS Puente Chao, durante la covid-19, mayo 2022

Cajan Marmolejo, M. J., & Gil Cuzco, E. M. (2022). Prevalencia de automedicación de pacientes que acuden al servicio de Estomatología de un centro de salud público-Lima 2022.

Izquierdo Calixto, R. M. (2020). Factores relacionados con la automedicación en internos de medicina humana de la Facultad de Medicina “San Fernando”. Lima-2020

Soto Ojeda, F. E. (2023). Atención farmacéutica y automedicación en pacientes ambulatorios de un centro de salud apurimeño (enero-abril) 2022

ANEXOS

Anexo 1 Autorización de aplicación de instrumento

“Año de la Universalización de la Salud”

Oficio N°007-2020

Dr. Javier Arcela Coronado
Jefe del Centro de Salud de Comunidad Saludable

UNDA ZAPATA FABIA CRISTELL, con **DNI 74561764** y con código de alumna **2511100072**, de la Universidad San Pedro, le saluda muy cordialmente y a la vez sirva la presente para hacerle de conocimiento lo siguiente:

Que estando próxima a culminar nuestros estudios universitarios de Química Farmacéutica y teniendo en cuenta que para nuestra graduación según el reglamento de la Universidad San Pedro – Filial Piura, es requisito la presentación de un Trabajo de Investigación, y siendo el mismo denominado: **Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana 2020**, es que le solicito su autorización para proceder a realizar el levantamiento de la información correspondiente, además de su apoyo con la información que se considere conveniente para lograr la culminación del mismo. Agradeciendo de antemano su atención a lo solicitado, nos despedimos no sin antes reiterarle nuestro agradecimiento y estima personal.

Sullana 1 de mayo del 2020

UNDA ZAPATA FABIA CRISTELL

Yo _____ hago de conocimiento que en forma voluntaria acepto participar en el estudio sobre: **Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana 2020**, el cual contribuirá a desarrollar una investigación que es parte del diseño de conocer la problemática y que factores participan en la automedicación. De igual forma me comprometo a contestar en forma objetiva cada pregunta con total veracidad. Asimismo, los datos que serán recogidos en la presente encuesta serán de uso exclusivo para el trabajo de investigación y no podrán ser usados por terceros, ni en otras investigaciones similares

Atte.

CUESTIONARIO

A continuación, se presenta un cuestionario cuyas preguntas han sido valoradas en la siguiente escala:

Nunca	Casi nunca	Poco	Mucho	Siempre				
1	2	3	4	5				
N °	PREGUNTAS			1	2	3	4	5
PREVALENCIA DE LA AUTOMEDICACION								
1.	¿Se auto medica ante una dolencia ?							
FRECUENCIA DE LA AUTOMEDICACION								
2	¿Se auto medica en forma cotidiana?							
MOTIVOS DE LA AUTOMEDICACION								
3	¿Se auto medica por recomendación de familiares ?							
4	¿La publicidad influye en su consumo de medicamentos sin receta?							
5	¿Se automedica por falta de tiempo para asistir al médico?							
6	¿Hace uso de recetas antiguas para auto medicarse en dolencias similares?							
7	¿Considera que se auto medica porque conoce de medicamentos?							
8	¿solo se auto medica cuando considera que su enfermedad es leve, es decir no es tan complicada ?							
9	¿Se auto medica por la dificultad de tener una cita médica en Essalud o SIS?							
10	¿Considera que Essalud o el SIS tiene servicio de salud satisfactorio?							

Matriz. Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro Sullana? 2020?</p>	<p>Objetivo General: Determinar los factores asociados de la automedicación, en pacientes del centro de salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana. 2020</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>1.- Determinar la prevalencia de la automedicación 2.- Determinar la frecuencia de la automedicación 3.- Determinar los motivos de la automedicación</p>	<p>No califica</p>	<p>- Prevalencia -Frecuencia -Motivos</p>	<p>Investigación descriptiva, observacional, descriptiva, retrospectiva.</p> <p>Población: 750</p> <p>Muestra: 254</p> <p>Técnica: encuesta</p> <p>Instrumento : cuestionario</p>

BASE DE DATOS

N	PREG 1	PREG 2	PREG 3	PREG 4	PREG 5	PREG 6	PREG 7	PREG 8	PREG 9	PREG 10
1	5	3	5	5	5	5	1	5	5	5
2	1	1	1	5	1	5	5	2	3	4
3	5	3	5	1	5	5	5	2	5	5
4	5	1	5	5	5	1	1	5	5	4
5	5	4	5	5	1	5	5	2	3	4
6	5	3	1	1	5	1	5	5	5	5
7	5	1	5	5	1	5	5	2	3	4
8	1	4	5	5	5	5	1	5	5	4
9	5	3	1	5	5	5	5	5	3	5
10	5	3	5	1	1	1	5	2	5	5
11	5	1	5	5	5	5	1	5	3	4
12	1	4	5	5	5	5	5	5	5	4
13	5	4	1	5	1	5	5	5	3	5
14	5	3	5	1	5	1	1	2	5	4
15	5	3	5	5	5	5	5	2	3	5
16	5	1	5	5	1	5	5	5	5	4
17	5	3	5	5	1	5	1	5	3	5
18	5	4	5	5	5	1	5	2	5	5
19	5	3	5	5	5	5	5	5	3	4
20	5	3	5	1	5	5	1	2	3	5
21	5	1	1	5	1	1	5	5	5	4
22	5	4	5	5	5	5	5	2	3	4
23	5	3	5	1	1	5	1	5	5	5
24	1	4	5	5	5	5	1	5	5	4
25	5	3	1	5	1	5	5	5	3	5
26	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
27	5	3	5	5	1	1	1	5	3	4
28	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
29	5	1	1	5	5	5	5	5	3	4
30	5	3	5	1	1	5	5	5	5	4
31	5	4	5	5	5	1	1	2	3	5
32	5	3	1	5	1	5	5	2	5	5
33	1	3	5	5	5	5	5	5	3	4
34	5	3	5	1	5	1	1	2	5	4
35	5	3	5	5	1	5	5	5	3	5
36	5	4	1	5	5	1	5	2	5	4
37	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5
38	5	3	5	5	1	5	1	5	5	4
39	5	1	5	5	5	1	5	2	3	5
40	5	3	5	1	5	5	5	5	3	5

41	5	1	5	5	1	1	1	5	5	4
42	1	4	5	5	1	5	5	5	5	5
43	5	3	5	5	5	5	5	2	5	4
44	5	3	1	5	5	5	1	2	3	4
45	5	4	5	5	5	1	5	5	5	5
46	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
47	5	1	5	1	5	5	1	2	3	5
48	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
49	5	4	1	5	5	1	5	2	3	4
50	5	3	5	1	1	5	1	5	5	5
51	5	3	5	5	5	5	5	2	3	4
52	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
53	5	3	1	5	5	1	1	5	3	5
54	1	4	5	1	5	5	1	5	5	5
55	5	3	5	5	1	5	5	5	3	4
56	5	3	1	5	5	1	5	5	5	4
57	5	4	5	5	1	5	1	5	3	5
58	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
59	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5
60	5	1	1	5	1	5	5	5	5	4
61	5	4	5	5	5	5	1	5	3	5
62	5	3	5	5	5	1	5	5	5	5
63	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
64	1	4	5	1	5	5	1	5	5	5
65	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
66	5	3	5	5	1	1	5	5	5	4
67	5	1	5	5	1	5	5	5	3	5
68	5	3	1	5	5	5	1	5	5	4
69	5	3	5	1	5	1	5	5	5	5
70	5	4	5	5	5	5	5	5	3	4
71	5	3	5	5	1	1	1	5	5	4
72	5	3	5	1	5	5	5	5	3	5
73	5	4	5	5	1	5	5	5	5	4
74	5	3	5	5	5	5	1	5	3	4
75	5	1	5	5	1	1	5	5	5	5
76	1	4	5	1	5	5	5	5	3	5
77	1	3	5	5	5	1	1	5	5	4
78	5	1	1	5	1	5	5	5	3	4
79	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
80	5	3	5	1	5	5	1	2	3	4
81	5	4	5	5	1	1	5	2	5	5
82	5	3	1	5	5	5	5	5	3	4
83	5	3	5	5	1	5	1	2	5	5

84	5	1	5	5	5	5	1	5	3	5
85	1	3	1	5	5	1	5	2	3	4
86	5	4	5	1	1	5	5	5	5	5
87	5	3	5	5	5	5	1	5	5	4
88	5	4	5	5	5	5	5	2	3	4
89	1	3	1	5	1	1	5	5	5	4
90	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4
91	5	3	5	5	5	5	1	5	3	5
92	5	4	5	5	1	1	5	2	5	4
93	5	3	5	1	1	5	5	2	3	5
94	5	4	5	5	5	5	1	5	5	4
95	1	3	5	5	5	5	5	5	3	4
96	5	4	5	1	5	5	5	2	5	5
97	5	3	1	5	1	5	5	5	3	4
98	5	3	5	5	5	1	1	2	5	4
99	5	4	5	5	1	5	5	5	3	5
100	1	3	5	1	5	5	5	2	5	5
101	5	3	1	5	1	5	1	5	3	4
102	5	4	5	5	5	1	5	5	5	4
103	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5
104	5	3	5	1	1	5	1	5	5	4
105	5	3	1	5	5	1	5	5	3	5
106	5	1	5	5	5	5	5	5	3	4
107	5	4	5	5	1	1	1	5	5	5
108	5	3	1	5	5	5	5	5	5	5
109	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5
110	5	4	5	1	5	5	1	2	5	5
111	5	3	5	5	5	1	5	2	5	5
112	5	3	1	5	1	5	5	5	5	4
113	1	4	5	5	5	1	1	2	5	5
114	5	3	5	5	5	5	1	5	5	5
115	5	1	5	5	1	5	5	2	3	5
116	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
117	5	4	5	5	5	1	1	5	5	4
118	5	3	5	5	1	5	5	2	3	5
119	1	4	5	1	1	5	5	5	5	4
120	5	3	1	5	5	5	5	5	3	4
121	5	4	5	5	5	1	5	5	5	5
122	5	3	5	5	5	5	5	2	3	5
123	5	3	5	1	1	5	5	2	5	5
124	5	3	1	5	5	5	5	5	3	4
125	5	3	5	5	1	1	5	5	5	5
126	5	4	5	5	5	5	5	2	3	4

127	5	3	5	1	1	5	5	5	5	5
128	1	1	1	5	5	1	5	2	3	4
129	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
130	5	4	5	5	1	5	5	2	3	5
131	5	3	1	5	5	5	5	5	5	4
132	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5
133	1	4	5	1	1	5	5	5	3	4
134	5	3	5	5	5	1	5	2	5	4
135	1	3	1	5	1	5	5	5	5	4
136	5	1	5	1	5	5	5	5	5	5
137	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
138	5	1	5	5	1	1	1	5	5	5
139	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
140	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
141	5	3	5	5	1	1	1	5	5	5
142	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5
143	5	4	1	1	5	1	5	5	5	5
144	5	4	5	5	1	5	5	5	5	5
145	5	1	5	5	1	5	1	5	5	5
146	5	3	5	5	5	5	5	5	3	4
147	5	3	1	1	5	5	5	5	5	4
148	5	3	5	5	5	5	1	5	5	5
149	5	3	5	5	1	5	5	5	3	4
150	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
151	1	3	1	5	1	1	1	5	3	5
152	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
153	5	4	5	1	1	1	5	5	3	5
154	5	1	1	5	5	5	1	5	5	5
155	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5
156	5	3	1	5	5	5	5	5	5	4
157	5	3	5	5	1	1	1	5	3	4
158	1	3	1	5	5	5	5	5	5	5
159	5	3	5	1	5	5	5	5	3	4
160	5	3	5	5	1	5	1	5	5	5
161	5	3	5	5	5	1	1	5	3	4
162	1	3	5	1	1	5	5	5	5	4
163	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5
164	5	1	5	5	5	5	1	5	3	4
165	5	3	5	5	1	1	5	5	5	4
166	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5
167	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
168	1	3	5	5	1	1	5	5	3	4
169	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5

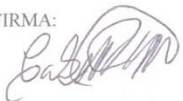
170	1	3	1	1	5	5	5	5	5	5
171	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5
172	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5
173	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
174	5	3	1	5	5	1	1	5	5	5
175	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
176	5	3	5	1	1	5	5	5	5	5
177	5	3	1	5	5	5	1	5	5	5
178	1	3	5	5	1	1	5	5	5	5
179	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
180	5	3	5	1	1	5	5	5	5	4
181	5	3	1	5	5	1	1	5	5	4
182	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
183	5	3	5	1	5	1	5	5	5	4
184	5	3	5	5	5	5	1	5	5	5
185	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
186	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
187	1	3	5	1	5	1	1	5	5	5
188	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
189	5	3	1	5	1	1	5	5	5	4
190	5	3	5	5	5	5	1	5	5	5
191	5	3	5	1	1	5	5	5	5	5
192	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
193	5	3	5	5	5	1	1	5	5	4
194	5	3	1	5	1	5	5	5	5	5
195	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
196	1	3	5	5	5	5	1	5	5	5
197	5	1	5	1	1	1	1	5	5	4
198	5	3	1	5	5	5	5	5	5	5
199	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
200	5	3	5	5	1	5	1	5	5	4
201	5	3	1	1	1	1	5	5	5	5
202	1	3	5	5	5	5	5	5	5	4
203	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
204	1	3	5	1	5	1	5	5	5	4
205	5	3	1	5	1	5	5	5	5	5
206	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
207	5	3	5	5	1	5	5	5	5	5
208	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
209	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
210	5	3	5	5	5	1	1	5	5	5
211	1	3	5	5	5	5	5	5	5	4
212	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4

213	1	3	1	5	5	5	1	5	5	5
214	5	3	5	5	1	1	5	5	5	5
215	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
216	1	3	5	5	5	5	5	5	5	4
217	5	3	5	5	1	1	5	5	5	5
218	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
219	5	3	1	5	5	1	5	5	5	5
220	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4
221	5	3	1	1	5	1	5	5	5	5
222	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
223	5	3	1	5	5	5	5	5	5	4
224	5	3	5	1	5	1	5	5	5	5
225	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
226	5	3	1	5	5	1	5	5	5	4
227	5	3	5	5	5	1	5	5	5	5
228	5	3	5	5	5	1	5	5	5	4
229	5	3	5	1	5	5	5	5	5	5
230	5	3	1	5	5	5	1	5	5	4
231	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
232	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
233	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
234	5	3	5	5	5	1	5	5	5	4
235	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
236	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
237	5	3	5	5	5	1	5	5	5	4
238	5	3	1	5	5	1	5	5	5	4
239	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
240	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
241	5	3	5	1	5	5	5	5	5	5
242	5	3	1	5	5	5	5	5	5	4
243	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
244	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5
245	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
246	5	3	1	5	5	5	5	5	5	5
247	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
248	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
249	5	3	1	5	5	5	5	5	5	4
250	5	3	5	1	5	5	5	5	5	4
251	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
252	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
253	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4
254	5	3	1	5	5	5	5	5	5	4

Anexo 3

Fichas de Validación


FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA 1

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indique)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	X		X			X	X			X		
2	X		X			X	X			X		
3	X		X			X	X			X		
4	X		X			X	X			X		
5	X		X			X	X			X		
6	X		X			X	X			X		
7	X		X			X	X			X		
8	X		X			X	X			X		
9	X		X			X	X			X		
10	X		X			X	X			X		
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial										X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir										X		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE					X		NO APLICABLE					
VALIDADO POR: <i>Deborah Badillo Villegas</i>				DNI: 18161214				FECHA: 28/09/2023				
FIRMA: 				TELEFONO: 941777410				e-mail: bequi16@gmail.com				

Deborah Badillo Villegas


Q.F.: *Deborah Badillo Villegas*
CQFP N° 25330

FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA 3

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indique)		
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende				
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO			
1	X		X			X	X			X			
2	X		X			X	X			X			
3	X		X			X	X			X			
4	X		X			X	X			X			
5	X		X			X	X			X			
6	X		X			X	X			X			
7	X		X			X	X			X			
8	X		X			X	X			X			
9	X		X			X	X			X			
10	X		X			X	X			X			
ASPECTOS GENERALES											SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario											X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación											X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial											X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir											X		
VALIDEZ													
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES													
APLICABLE											X	NO APLICABLE	
VALIDADO POR: Felipe Cortés Gómez				DNI: 42338091				FECHA: 28-09-2023					
FIRMA: 				TELEFONO: 997295694				e-mail: Fecortiscg@hotmail.com					

Q.F.: Felipe Cortés Gómez
 CQFP N° 16853


FICHA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO POR ESPECIALISTA 2

ÍTEM	CRITERIOS A EVALUAR										Observaciones (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor indique)	
	Claridad en la redacción		Coherencia interna		Inducción a la respuesta (sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende			
	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
1	X		X			X	X			X		
2	X		X			X	X			X		
3	X		X			X	X			X		
4	X		X			X	X			X		
5	X		X			X	X			X		
6	X		X			X	X			X		
7	X		X			X	X			X		
8	X		X			X	X			X		
9	X		X			X	X			X		
10	X		X			X	X			X		
ASPECTOS GENERALES										SI	NO	OBSERVACIONES
El instrumento contiene instrucciones claras y precisas para responder el cuestionario										X		
Los ítems permiten el logro del objetivo de la investigación										X		
Los ítems están distribuidos en forma lógica y secuencial										X		
El número de ítems es suficiente para recoger la información. En caso de ser negativa su respuesta, sugiera los ítems a añadir										X		
VALIDEZ												
APLICABLE ATENDIENDO A LAS OBSERVACIONES												
APLICABLE						X		NO APLICABLE				
VALIDADO POR: <i>Janet Alhamirano Santiago</i>				DNI: 45159892				FECHA: 28/09/2023				
FIRMA: 				TELEFONO: 988660832				e-mail: janet.alfasant@gmail.com				

O.F.: Janet Alhamirano Santiago
CQFP N° 24153

Anexo 4

Evidencias de trabajo de campo





Anexo 5

Factores asociados de la Automedicación en pacientes del Centro de Salud Comunidad Saludable AAHH Sánchez Cerro. Sullana 2020

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
2	repositorio.upads.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to City University of New York System Trabajo del estudiante	1%
6	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	1%

9	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1 %
10	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
11	repositorio.uroosevelt.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	repositorio.unu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
13	repositorio.puce.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
14	repositorio.unac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	dspace.utpl.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	www.perfilwebdesign.com Fuente de Internet	<1 %
19	www.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
20	api.crossref.org Fuente de Internet	<1 %
21	datacatalog.worldbank.org Fuente de Internet	<1 %
22	lpderecho.pe Fuente de Internet	<1 %

