

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Factores asociados con depresión en adolescentes de 16 a 18 años de edad, de
la academia Pre-UCT Cajamarca 2014**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

DELGADO PORTILLA NIEVES GABRIELA

CAJAMARCA

2016

Resumen

La depresión en la adolescencia ha sido objeto de creciente interés en las últimas décadas, tiene múltiples factores, que en ocasiones interactúan entre sí y pueden tener un efecto acumulativo e incluso llevar al suicidio, razón por la cual es importante investigar acerca de los factores asociados a la depresión. La investigación tiene como objetivo determinar los factores asociados con la depresión en los adolescentes de 16-18 años en la academia pre-UCT Cajamarca 2014, este es un estudio de diseño no experimental en una muestra de 100 adolescentes. La recolección de datos usa la técnica de la encuesta mediante la entrevista llegando a concluir que el 19% de los adolescentes de 16 a 18 años presentan depresión leve, el 28% depresión moderada y el 21% depresión severa. Como factores individuales más relevantes en los adolescentes, encontramos que la mayoría son mujeres; tienen 16 años, proceden de la zona urbana, tienen temperamento melancólico, que no le preocupa su apariencia física, se acepta como es, piensan que la vida no vale la pena, y prefieren la soledad. Como factores familiares encontramos que lo más relevante es que mayormente viven solo con su mamá, su relación con los padres o familiares es regular, y en su casa tienen más de cuatro miembros en su familia, tienen más de habitaciones en su casa, cuentan con habitación propia, refieren que su hogar no es un lugar de paz y tranquilidad, tienen antecedentes familiares de depresión y generalmente lloran cuando fallece un familiar. En lo referente a los factores sociales más relevantes de los adolescentes, encontramos que no tiene amigos de confianza, han sido acosado alguna vez por los amigos, consume alcohol y drogas frecuentemente, y refiere que terminar la relación con el enamorado (a) es algo natural. Y finalmente se ha determinado que los factores individuales como el sexo, edad, temperamento, el aceptarse como es, el opinar de vida, y las preferencias por la soledad se asocian con la depresión de los adolescentes. Los factores familiares de los adolescentes como, personas con quien vive, forma de la relación con los padres y familiares, la referencia si su hogar es un lugar de paz y tranquilidad, antecedentes familiares de depresión, reacción en caso de fallecer un familiar, también se asocian con la depresión de los adolescentes. Y los factores sociales asociados con la depresión son tener amigos de confianza y el acoso de los compañeros de clase.