

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y

BIOQUIMICA



**Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos
para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.**

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Vilca Reyes Nilda Azucena

Asesor

Cacha Salazar Carlos Esteban

(Código ORCID: 0000-0002-3169-5891)

Huaraz – Perú

2025

INDICE GENERAL

INDICE GENERAL.....	i
INDICE DE TABLAS.....	ii
INDICE DE FIGURAS	iii
PALABRA CLAVE	iv
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD	v
TÍTULO.....	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA	21
RESULTADOS.....	26
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.....	35
CONCLUSIONES	37
RECOMENDACIONES	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	40
ANEXOS	46

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Características sociodemográficas - edad en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	24
Tabla 2	Características sociodemográficas – género en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	24
Tabla 3	Características académicas - grado de instrucción en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	25
Tabla 4	Características clínicas - antigripal más consumido en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	25
Tabla 5	Factores que influyen en la automedicación en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	25
Tabla 6	Grado de automedicación con antigripales en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	26
Tabla 7	Reacciones adversas a los antigripales en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.	27

1 Palabra clave

Tema	Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado.
Especialidad	Salud Pública

Keywords

Subject	Extent of self-medication and adverse reactions to cold medications
Speciality	Public health

Línea de investigación

Línea de Investigación	Farmacia Clínica y Comunitaria
Área	Ciencias Médicas, Ciencias de la Salud
Sub área	Medicina Básica
Disciplina	Farmacología, Farmacia

2 Constancia de originalidad



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz." del (a) estudiante: **VILCA REYES NILDA AZUCENA**, identificado(a) con Código N° 1418200080, se ha verificado un porcentaje de similitud del **29%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 01 de octubre de 2025

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

3 Título

Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

4 Resumen

El propósito central de esta investigación fue identificar las dimensiones asociadas a la automedicación y las reacciones adversas vinculadas al consumo de medicamentos para el resfriado común en los usuarios de la Botica Luz Farma, ubicada en la ciudad de Huaraz. Se trató de un estudio de tipo básico, con un diseño descriptivo y transversal. La población y muestra estuvo conformada por 162 participantes, y la recolección de datos se realizó mediante una encuesta estructurada con un cuestionario. En cuanto a las características sociodemográficas, académicas y clínicas, se halló que el 58 % de los encuestados se encontraban en el rango etario de 18 a 30 años; el 59 % eran de sexo masculino; y el 49 % contaban con nivel de instrucción secundaria. En relación con los medicamentos más consumidos, el Panadol Antigripal fue el más utilizado, con una prevalencia del 34 %. Respecto a los factores que inciden en la automedicación con antigripales, el 67 % refirió hacerlo de manera constante debido a limitaciones económicas. Asimismo, se evidenció que un 67 % recurre habitualmente a este tipo de fármacos ante la presencia de síntomas leves. En cuanto a la frecuencia de aparición de reacciones adversas, el 51 % manifestó experimentar somnolencia de forma recurrente. En síntesis, se concluye que existe un nivel elevado de automedicación entre los usuarios que acuden a la botica mencionada.

Palabra clave: Automedicación, reacciones adversas, resfriado

5 Abstrat

The main purpose of this research was to identify the dimensions associated with self-medication and adverse reactions linked to the consumption of common cold medications among users of Botica Luz Farma, located in the city of Huaraz. This was a basic study with a descriptive and cross-sectional design. The population and sample consisted of 162 participants, and data collection was carried out using a structured questionnaire survey. In terms of sociodemographic, academic, and clinical characteristics, 58% of respondents were in the 18-30 age range, 59% were male, and 49% had a secondary education. In terms of the most commonly used medications, Panadol Antigripal was the most widely used, with a prevalence of 34%. Regarding the factors that influence self-medication with flu remedies, 67% reported doing so consistently due to economic constraints. Likewise, it was found that 67% regularly resort to this type of medication when experiencing mild symptoms. Regarding the frequency of adverse reactions, 51% reported experiencing recurrent drowsiness. In summary, it was concluded that there is a high level of self-medication among users who visit the aforementioned pharmacy.

Keyword: Self-medication, adverse reactions, cold

6 Introducción

Antecedentes y fundamentación científica

Ocho, A y Redroban, C. (2022), llevaron a cabo un estudio en la ciudad de Cuenca, Ecuador, con el propósito de determinar la prevalencia de automedicación con medicamentos antigripales en adultos que acudían a los centros de salud Javier Loyola, Potter y Guapán. Se trató de una investigación descriptiva de corte transversal, en la que participaron 150 adultos seleccionados como muestra, y se utilizó como instrumento de recolección de datos el formulario elaborado por Ortencia Uchupe Bautista. Los resultados evidenciaron que el 66,7 % de los participantes practicaban la automedicación; el grupo etario con mayor prevalencia fue el de 18 a 39 años (51,3 %) y predominó el sexo femenino (48,7 %). Asimismo, el 43 % refirió haber presentado molestias relacionadas con dolor, siendo los analgésicos los fármacos más utilizados (56 %). A pesar de que el 75 % afirmó comprender el uso de los medicamentos para tratar sus dolencias, un 64 % indicó que la automedicación obedecía principalmente a recomendaciones de familiares, amigos o medios de comunicación. En conclusión, el estudio reveló que la automedicación es una práctica frecuente entre los adultos que asisten a los centros de salud mencionados.

Oviedo, C; et al. (2021), en España se desarrolló un estudio cuyo propósito fue analizar la frecuencia y los factores asociados a la automedicación en estudiantes de pregrado de la Universidad del Magdalena. La investigación adoptó un enfoque descriptivo, transversal y cuantitativo, con una muestra compuesta por 312 estudiantes universitarios. Los resultados revelaron que el 97 % de los participantes recurría a la automedicación ante la presencia de síntomas como dolor y cuadros gripales; el 84,26 % optaba por analgésicos y antiinflamatorios, mientras que el 46,87 % lo hacía motivado por recomendaciones de familiares. Asimismo, el 71 % de los encuestados manifestó tener conocimiento sobre los posibles efectos adversos de esta práctica. El estudio concluyó que la automedicación es altamente prevalente en esta población universitaria, probablemente favorecida por factores como la influencia de la

publicidad, la percepción de que los síntomas son leves y la limitación de tiempo para acudir a consulta médica.

Yunga, A. y Zuña, R. (2019), En la ciudad de Cuenca, Ecuador, se llevó a cabo una investigación cuyo objetivo fue determinar la prevalencia de la automedicación entre los comerciantes minoristas pertenecientes a la asociación “Hermano Miguel” del mercado “El Arenal”. La metodología empleada fue de tipo descriptiva, con un diseño de corte transversal. La muestra incluyó a 200 participantes, de los cuales el 59 % manifestó automedicarse. El 41,5 % de los encuestados correspondía al sexo femenino, mientras que el 30,5 % se encontraba en el grupo etario de 20 a 39 años. En cuanto a los tipos de medicamentos utilizados, el 39,6 % reportó el uso de analgésicos y antiinflamatorios, siendo la cefalea el síntoma más común que motivó la automedicación (29 %). Además, se evidenció que el 81,35 % de los participantes adquirió los fármacos en farmacias sin prescripción médica. Los autores concluyeron que el principal motivo que impulsó la automedicación fue la familiaridad previa con los síntomas, lo cual redujo la necesidad percibida de una evaluación médica formal.

Rabanal et al (2020), se desarrolló un estudio de investigación con el objetivo de analizar la influencia del marketing farmacéutico en el consumo de medicamentos de venta libre (OTC) por parte de los usuarios que acuden a farmacias y boticas del barrio San Sebastián, en la ciudad de Cajamarca. La muestra estuvo constituida por 286 personas, a quienes se les aplicó una encuesta estructurada. Los resultados revelaron que el 61,54 % de los encuestados afirmó haber sido influenciado por estrategias de marketing farmacéutico al momento de adquirir medicamentos sin prescripción médica. Entre los productos más consumidos tras la exposición a publicidad se destacaron Dolocordralan (17,48 %), Panadol Antigripal (16,08 %) y Apronax (15,73 %). En conclusión, el estudio evidenció que más de la mitad de los usuarios de farmacias y boticas del mencionado sector consumen medicamentos OTC, motivados en gran medida por estímulos publicitarios.

Y para Rosas et al (2019), el propósito de esta investigación fue analizar las características y la frecuencia de la automedicación en los habitantes del Grupo 7, perteneciente al Sector III del distrito de Villa El Salvador. El estudio adoptó un

enfoque descriptivo, observacional, transversal y prospectivo. Se trabajó con una muestra de 384 personas, utilizando la encuesta como herramienta principal para la recolección de datos. Los resultados evidenciaron una alta prevalencia de automedicación (46,1%), especialmente en el grupo etario de 17 a 39 años (62,7%). Asimismo, se observó una mayor incidencia en personas con nivel educativo secundario (40,7%) y en aquellos que cuentan con algún tipo de seguro de salud (63,8%), sin encontrarse diferencias significativas en relación con el género o la ocupación. Las principales causas que motivaron la automedicación fueron afecciones respiratorias (41,8%) y diversos tipos de dolor (35,0%). Los medicamentos más frecuentemente utilizados fueron analgésicos (26,6%), antiinflamatorios (26,0%), antibióticos (13,6%) y antihistamínicos (13,0%). Entre los factores que favorecen esta práctica se identificaron: la falta de exigencia de receta médica en farmacias (72,3%), la percepción de tener conocimientos suficientes para tratar su enfermedad (68,9%), la falta de tiempo para acudir a centros de salud (65,5%), las recomendaciones de otras personas (64,4%) y el uso de recetas anteriores (54,2%). En conclusión, el estudio determinó que la automedicación representa un problema de alta incidencia en esta área.

Chipana e Iquise (2023) El objetivo principal de esta investigación fue determinar el nivel de conocimiento sobre la autoadministración de medicamentos, específicamente antigripales, sin la debida supervisión médica. En cuanto al enfoque metodológico, se llevó a cabo un estudio de tipo cuantitativo con una muestra conformada por 116 personas mayores de 30 años. Los resultados revelaron que el 70% de los encuestados desconocía los posibles efectos adversos asociados al consumo de estos fármacos. Asimismo, un 42% manifestó automedicarse sin acudir previamente a una consulta médica, y más del 65% indicó seguir recomendaciones provenientes de su entorno cercano. A partir de estos hallazgos, los investigadores concluyeron que existe un alto grado de desinformación respecto a los riesgos que implica el consumo de medicamentos sin supervisión profesional entre los participantes del sector Tambopata

Beraun, J. (2021), en su estudio titulado de manera específica, se desarrolló una investigación de tipo observacional con un diseño relacional, en la cual participaron 379 usuarios mayores de 18 años que acudían a farmacias y boticas en la localidad de Tingo María. El objetivo principal fue identificar los factores asociados a la automedicación en dicha población. Los resultados obtenidos evidenciaron que los factores socioeconómicos vinculados a esta práctica incluyen: la facilidad de acceso a los medicamentos ($p = 0,001$), la falta de exigencia de receta médica por parte del personal farmacéutico ($p = 0,003$), el tipo de seguro de salud ($p = 0,003$) y la influencia de familiares que consumen o recomiendan medicamentos sin prescripción médica ($p = 0,005$). En cuanto a los factores demográficos, se identificaron asociaciones significativas con la edad ($p = 0,01$) y el nivel educativo ($p = 0,000$). Además, se observó que un 33% de los encuestados adquiere medicamentos para tratar cuadros gripales o resfriados, mientras que un 27% opta por antibióticos. La investigación concluye que la tasa de automedicación alcanza un 63,2%, siendo la tos y la influenza las afecciones más comunes por las cuales se recurre a esta práctica. Los fármacos más frecuentemente adquiridos son los antigripales, seguidos de los antibióticos, todos ellos obtenidos sin prescripción en farmacias y boticas de la ciudad.

Marcos teóricos

Automedicación

La práctica de la automedicación conlleva distintos niveles de riesgo vinculados al uso de fármacos, los cuales pueden clasificarse como leves, moderados o graves, dependiendo tanto del tipo de medicamento como de las características del paciente. Una de las principales inquietudes en torno a esta conducta es la posibilidad de toxicidad ocasionada por una sobredosis, ya sea accidental, iatrogénica o intencional, especialmente en contextos de urgencia. La medicina cumple múltiples funciones dentro de la sociedad, entre las que se destacan las dimensiones terapéutica, social, política, cultural y económica. Desde una perspectiva sociocultural, muchas personas justifican la automedicación al considerar ciertos fármacos como elementos cotidianos

o “familiares”, cuyo uso es promovido por experiencias previas o por recomendaciones de personas cercanas. En este sentido, la automedicación se ha naturalizado como una práctica habitual, conformando una norma social aceptada. No obstante, aunque esta conducta puede percibirse como una forma de cuidado personal, también implica riesgos significativos, ya que el uso de medicamentos sin la debida prescripción médica puede generar tanto efectos beneficiosos como adversos. Es importante recalcar que ningún compuesto químico es completamente inocuo, por lo que el uso responsable del medicamento es fundamental para evitar consecuencias negativas (Pérez-Acosta et al., 2022).

Efectos de la automedicación.

Según Barragan, F. (2020):

1. "La falta de acceso a un especialista con facultad para prescribir medicamentos puede retrasar significativamente el proceso de recuperación del paciente, así como afectar negativamente un diagnóstico y tratamiento oportuno."
2. Diversos informes han señalado de manera reiterada que numerosos medicamentos de venta libre presentan serias deficiencias en cuanto a su calidad, incluyendo productos que han superado su fecha de caducidad, carecen de control adecuado, y en casos más críticos, corresponden a medicamentos falsificados
3. Incremento de las reacciones adversas, como toxicidad e interacciones farmacológicas, por la utilización de venta sin restricciones.
4. Todos estos también tienen peligro potencial, ya que el peligro de resistencia a los antibacterianos es una clase de fármacos que deben utilizarse en todos los casos con una prescripción rubricada por un profesional.

Tipos de automedicación

Según Chontay (2017):

- 1) La Automedicación farmacológica.- Se refiere al uso de medicamentos por parte del individuo sin prescripción ni supervisión médica, con el objetivo de preservar

o mejorar su estado de salud. Esta práctica implica la administración de principios activos que interactúan con estructuras celulares específicas, como receptores hormonales o neurotransmisores, con fines preventivos, terapéuticos o incluso diagnósticos, lo cual conlleva riesgos significativos si no se realiza bajo criterios clínicos adecuados.

- 2) Automedicación tradicional. Además las personas utilizan principios activos, desde hace mucho tiempo se vienen empleando tratamientos a base de sustancias naturales recogidos de recetas ancestrales de forma empírica en diferentes culturas, dichos tratamientos se fundamentan en la preservación de la salud y la diversidad cultural.

Influenza

La influenza, también conocida como gripe, es una infección viral aguda que afecta principalmente al tracto respiratorio superior y se caracteriza por un inicio súbito de síntomas como fiebre elevada (entre 38 y 40 °C), mialgias localizadas principalmente en la región lumbar y en las extremidades inferiores, cefalea intensa con posible fotofobia, tos seca, astenia, odinofagia, y un marcado malestar general. Aunque comparte características clínicas con el resfriado común, la influenza presenta un curso típicamente autolimitado. Generalmente, entre las 48 y 96 horas posteriores al inicio del cuadro clínico, se observa una disminución progresiva de la fiebre y una atenuación de los síntomas. En ausencia de complicaciones, la recuperación total suele ocurrir en un periodo no mayor a siete días. No obstante, pueden presentarse complicaciones, como bronquitis o neumonía, que representan un riesgo significativo especialmente en poblaciones vulnerables, pudiendo evolucionar, en casos graves, hacia desenlaces fatales. Actualmente, la gripe estacional constituye un importante problema de salud pública a nivel global, siendo causada principalmente por virus de los tipos A y B. (Ortiz, Diez, Martínón, Guillén, & Redondo, 2018).

Sintomatología general

Según Rosas (2018), entre la sintomatología común son:

1. Fiebres altas en un tiempo de 3 días como máximo, pudiendo extenderse excepcionalmente.
2. Dolores musculares a grado general, con tendencias a ser mayores en la zona lumbar y piernas.
3. Cefaleas que es aunado a una dolencia retro bullar.
4. Fatigas y debilidades producido por las dolencias musculares.
5. Dolores de faringe unidos a la congestión de faringe sin exudados.
6. Tos seca presentes al inicio de las sintomatologías.
7. Fluido nasal.

Agente etiológico

El agente etiológico responsable de la influenza es el virus de la gripe, perteneciente a la familia *Orthomyxoviridae*, caracterizado por su notable capacidad de variación genética. Dentro de esta familia, los tipos que afectan al ser humano son principalmente los virus de tipo A y B. El virus de la influenza tipo A se distingue por su alta tasa de variabilidad antigénica, lo que lo convierte en el principal responsable de las pandemias que ocurren de manera periódica a nivel global. Este subtipo posee un amplio rango de hospedadores, afectando tanto a humanos como a diversas especies animales, incluyendo porcinos, equinos, pinnípedos, cetáceos y aves acuáticas, lo que facilita la aparición de nuevas variantes a través de mecanismos de recombinación genética. En contraste, el virus de la influenza tipo B presenta una menor capacidad de cambio antigénico y tiene como único reservorio al ser humano, siendo causante principalmente de brotes epidémicos localizados o regionales, sin alcanzar la magnitud de las pandemias producidas por el tipo A. (Rosas, 2018).

Antigripales

Los medicamentos conocidos como antigripales están formulados principalmente para mitigar los síntomas ocasionados por infecciones virales como la gripe o el resfriado común, sin intervenir directamente en la erradicación del agente etiológico. Dado que ambas afecciones son de origen viral, el uso de antibióticos resulta inadecuado e ineficaz. En cambio, se dispone de una variedad de fármacos de venta libre que

incorporan principios activos destinados específicamente al alivio sintomático de estas enfermedades. (Catenaccio, 2021).

Automedicación con antigripales

En la actualidad, el consumo de fármacos destinados al tratamiento de la gripe representa uno de los principales motivos que impulsa la automedicación en la población general. Esta conducta se ve favorecida por el fácil acceso a dichos medicamentos, ya que su adquisición no requiere de una prescripción médica formal. A pesar de su aparente seguridad, es indispensable contar con la orientación de un profesional de la salud para minimizar riesgos y prevenir posibles efectos adversos. Comúnmente, los productos antigripales combinan principios activos con propiedades descongestionantes, antihistamínicas, analgésicas y antitusivas; sin embargo, su uso no está exento de reacciones secundarias, que pueden oscilar desde manifestaciones leves como la sequedad de mucosas o somnolencia, hasta efectos más graves como hipertensión arterial o taquicardia. (Bonet, 2018).

Efectos adversos a los fármacos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define las Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM) como aquellos efectos nocivos, no deseados y no intencionados que se presentan en los pacientes tras la administración de medicamentos en dosis apropiadas para fines profilácticos, diagnósticos o terapéuticos. Esta definición excluye explícitamente situaciones como el fracaso terapéutico, las sobredosis —ya sean accidentales o deliberadas—, el uso indebido de fármacos, así como los eventos adversos derivados de errores en la medicación o del incumplimiento del régimen terapéutico. (Prieto, D, 2016).

Justificación de la investigación

La presente investigación encuentra su fundamento teórico en la necesidad de profundizar el conocimiento sobre la automedicación con antigripales, una práctica que, al realizarse de manera indiscriminada, puede generar efectos adversos

significativos para la salud. Ante esta problemática, se plantea como objetivo central proporcionar información clara y fundamentada sobre el uso y abuso de estos medicamentos, así como sobre las posibles consecuencias derivadas de su consumo inadecuado. Esta información permitirá no solo comprender mejor el fenómeno, sino también establecer estrategias preventivas orientadas a reducir su uso frecuente e inapropiado.

Desde el punto de vista metodológico, la investigación se justifica por el uso riguroso de técnicas e instrumentos validados y confiables que garantizan la obtención de datos objetivos, libres de sesgos, permitiendo así una interpretación adecuada de los resultados y asegurando la calidad científica del estudio.

En cuanto a la justificación social, este trabajo adquiere relevancia al proyectar un impacto positivo tanto a nivel local como regional. A mediano y largo plazo, sus aportes pueden contribuir a la optimización del sistema de salud pública, mediante la identificación oportuna del problema de la automedicación y la formulación de posibles soluciones que promuevan mejoras sostenibles en la salud individual y colectiva del país.

Problema

¿Cuál son las dimensiones de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz??

Conceptualización y operacionalización de las variables

Definición conceptual de la variable	Dimensiones (factores)	Indicadores	Tipo de escala de medición
<p>Grado de automedicación con antigripales.</p> <p>Según la organización mundial de la salud refiere que la automedicación como un proceso de autocuidado del 80% de la población mundial, debido a la iniciativa propia sin indicación médica y sin receta (Alba, 2020).</p>	Características sociodemográficas y académicas	Sexo Edad Grado de instrucción Antigripal más consumido	Nominal
	Automedicación	Nunca A veces siempre	Ordinal
	Factores que influyen en la automedicación	Nunca A veces siempre	
	Fuente de recomendación para el consumo de antigripales sin previa prescripción médica	Nunca A veces Siempre	
	Frecuencia de reacciones adversas a los antigripales	Nunca A veces siempre	

Hipótesis

La relación es significativa entre las dimensiones de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

Objetivo

Objetivo general

Evaluar las dimensiones de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

Objetivos específicos

- 1) Verificar las particularidades sociodemográficas, académicas y clínicas en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.
- 2) Verificar los agentes que influyen más en la automedicación con antigripales, en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.
- 3) Verificar el grado de automedicación con antigripales, en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.
- 4) Verificar la frecuencia de efectos adversos a los antigripales, en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

7 Metodología

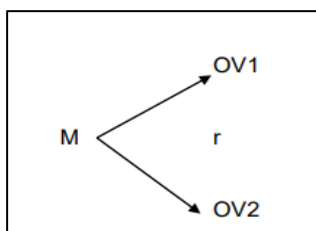
a) Tipos y diseños de indagación

Tipo de investigación:

De acuerdo con lo señalado por Gallardo (2017), la investigación de tipo básico se caracteriza por desarrollarse a partir de un marco teórico sólido, con el propósito de generar nuevos enfoques teóricos o modificar los ya existentes. Su finalidad principal es la ampliación del conocimiento científico, sin que ello implique necesariamente una aplicación práctica inmediata.

Diseño de la indagación:

El diseño metodológico de este estudio es no experimental, lo que implica que los datos fueron recolectados en tiempo real, sin que existiera manipulación alguna de la variable por parte del investigador. El enfoque adoptado es cuantitativo, ya que se basa en la recopilación y análisis de datos numéricos con el propósito de identificar patrones, relaciones y comportamientos medibles. Asimismo, en función del momento y las condiciones en que se midió la variable, el estudio se clasifica como de corte transversal, dado que la información se obtuvo en un único momento temporal. Esta clasificación se fundamenta en los criterios metodológicos propuestos por (Gallardo E, 2017).



M: usuarios de la botica

O1: Utilización de medicamentos para el resfriado

O2: Automedicación con medicamentos para el resfriado

R: correlación entre las variables O1 y O2

b) Población, muestra y muestreo

Población

La comunidad es una agrupación seleccionada, y debe encontrarse en número representativo adecuado a lo que necesitan el indagador (Yucra, 2024). La población fue finita y estuvo representada por 280 beneficiarios.

Criterios de inclusión

- Individuos que compran actualmente en la Botica.
- Individuos que permiten voluntariamente colaborar en el trabajo
- Clientes adultos entre los 20 y 50 años que aceptaron participar en la encuesta.

Criterios de exclusión

- Individuos menores de 18 años.
- Individuos que no compran en la Farmacia.
- Individuos con algún trastorno mental y que nieguen a participar.

Muestra

La muestra es una subpoblación significativa de la población total estudiada, la misma que se debe encontrar en una cantidad adecuada, dando la garantía de la validez y credibilidad de los datos obtenidos (Andrade, 2021). Para calcular el espacio muestral para la ejecución del cuestionario se utilizará la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N * Z_{\alpha}^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z_{\alpha}^2 * p * q}$$

Donde:

n: Tamaño de la muestra

N: Tamaño de la población (280)

Z: Nivel de confianza (1.96)

e: Error máximo aceptado (0.05)

p: Probabilidad de que ocurra el evento (0.5)

q: Probabilidad de que no ocurra el evento (0.5)

Reemplazando:

$$n = \frac{280x(1.96)(1.96) x (0.50)(0.50)}{(0.05)(0.05) x (280 - 1) + (1.96)(1.96) x (0.50)(0.50)}$$

$n = 162$ beneficiarios.

Muestreo

El muestreo será de tipo no probabilístico, ya que se seleccionarán específicamente los usuarios (Torres, 2019).

c) Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas

Según Gallardo E, (2017), y se define a la técnica como el procedimiento empleado en dicha investigación sirve para obtener los resultados y hacer que el trabajo sea rápido y eficaz. En nuestro empleamos la técnica de la encuesta. Para la evaluación de esta técnica, se utilizará un cuestionario como instrumento principal para determinar el nivel de automedicación con antibióticos.

Instrumentos

Es una herramienta empleada para la recopilación y análisis de información durante la investigación (Arias, et al., 2021). Para el presente trabajo de investigación, se recogerán datos personales demográficos y académicos de la persona, luego el cuestionario sobre el uso de antigripales, el cual consta de 12 interrogantes para evaluar el grado de automedicación con antigripales. Estas interrogantes están divididas en 4 secciones: 5 interrogantes sobre la automedicación, 3 interrogantes sobre los factores que influyen en la automedicación, 4 interrogantes sobre la fuente de recomendación para consumir antigripales sin previa prescripción médica, 4 interrogantes sobre la frecuencia de las reacciones adversas a los antigripales.

d) Confiabilidad y validez del instrumento

El instrumento de investigación empleado, fue el de Valle (2021) donde la validez y confiabilidad fue validado previamente por el autor del instrumento, demostrando validez y confiabilidad alta.

e) Procesamiento y análisis de la información

El proceso de análisis estadístico dentro de una investigación, juega un papel fundamental (Valderrama, 2015). Para analizar y sistematizar la información recogida se utilizará básicamente las medidas de la estadística descriptiva, se recopilarán los datos en tablas y cuadros estadísticos.

8 Resultados

Tabla 1

Características sociodemográficas - edad en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.

Edad	Beneficiarios	%
18 - 30 años	94	58
31 - 40 años	36	22
41 - 50 años	27	17
51 - 60 años	5	3
Total	162	100

Según la tabla, sobre características obtenidas según la edad de las personas encuestadas, el 58% de las personas tienen entre 18 a 30 años, seguidamente del 22% las cuales tienen entre 31 a 40 años, el 17 % que tienen entre 41 a 50 años y por último el 3% que tienen entre 51 a 60 años.

Tabla 2

Características sociodemográficas – género en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.

Género	Beneficiarios	%
Masculino	96	59
Femenino	66	41
Total	162	100

De acuerdo a tabla, sobre el género, el 59% de los encuestados son género masculino, y el 41% son femenino.

Tabla 3

Características académicas - grado de instrucción en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.

Grado de instrucción	Beneficiarios	%
Primaria	8	5
Secundaria	79	49
Técnico	64	39
Universitario	11	7
Total	162	100

Según los datos recogidos, se aprecia que el 49% tienen el grado de instrucción secundaria, el 39% de estudios técnicos, el 7% grado de instrucción universitario y el 5% tienen hasta estudios primarios.

Tabla 4

Características clínicas - antigripal más consumido en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.

Antigripal	Beneficiarios	%
Panadol Antigripal	55	34
Nastizol	24	15
Nastiflu	13	8
Chao	34	21
Gripachek	25	15
Gripagrut	11	7
Total	162	100

De la tabla, antigripal el más consumido, el panadol antigripal con un 34%, chao con un 21%, el nastizol 15%, gripachek en un 15%, nastiflu en un 8% y gripagrut solo un 7%.

Tabla 5

Factores que influyen en la automedicación en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.

Frecuencia	Falta de tiempo		Baja economía		Poco conocimiento	
	B	%	B	%	B	%
Nunca	36	22	6	4	29	18
A veces	49	30	47	29	91	56
Siempre	77	48	109	67	42	26
Total	162	100	162	100	162	100

De la tabla, podemos ver que siempre se automedican por una baja economía en un 67%, mientras que la falta de tiempo predomina siempre en un 48% y solo el 26% respondieron que siempre se automedican por el poco conocimiento.

Tabla 6*Grado de automedicación con antigripales en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.*

Frecuencia	¿Ante síntomas leves tomas antigripales?		¿Cuándo sufre una gripe común toma antigripales?		¿Cambia su medicación por su cuenta?		¿Para adquirir un medicamento asiste a la botica cercana?		¿Si recae se automedica por su cuenta?	
	B	%	B	%	B	%	B	%	B	%
Nunca	11	7	10	6	21	13	22	14	3	2
A veces	42	26	86	53	65	40	31	19	53	33
Siempre	109	67	66	41	76	47	109	67	106	65
Total	162	100	162	100	162	100	162	100	162	100

Según la tabla, en cuanto al grado de automedicación con antigripales, el 67% siempre toman antigripales ante síntomas leves, el 53% a veces toma cuando sufre una gripe común, el 47% cambian su medicación siempre por cuenta propia, el 67% asisten siempre en primera instancia a una botica para adquirir un medicamento y 65% si recae con la gripe siempre se automedican por cuenta propia

Tabla 7

Reacciones adversas a los antigripales en beneficiarios de la Botica Luz Farma – Huaraz.

Frecuencia	Sueño		Latidos rápidos al corazón		Nauseas y Vómito		Urticaria ronchas	
	B	%	B	%	B	%	B	%
Nunca	6	4	86	53	138	85	96	59
A veces	72	45	61	38	24	15	65	40
Siempre	84	51	15	9	0	0	1	1
Total	162	100	162	100	162	100	162	100

Según la tabla, la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, se observa que el 51% siempre les dio sueño y el 45% a veces les dio sueño. El 85% nunca le dio nauseas, el 59% nunca urticaria y a veces 40%, y el 53% nunca latidos rápidos al corazón y a veces el 38% le dio latidos.

9 Análisis y discusión

El objetivo del trabajo de investigación es determinar Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz, encontrándose:

Sobre las características sociodemográficas, académicas y clínicas; de la tabla 1, según la edad, el 58% de las personas tienen entre 18 a 30 años, seguidamente del 22% las cuales tienen entre 31 a 40 años. En la tabla 2, el 59% de los encuestados son género masculino. En la tabla 3, el 49% tienen el grado de instrucción secundario, el 39% de estudios técnicos. En la tabla 4, el antigripal el más consumido, el panadol antigripal con un 34%. Se compara con Ocho, A y Redroban, C. (2022), encontró el 66,7% fue por prevalencia de automedicación, el 51,3% entre los 18 y 39 años de edad, 48.7% género femenino. Al igual Yunga, A. y Zuña, R. (2019), Se obtuvo que el 41.5% son de sexo femenino, el 30.50% son de 20 a 39 años de edad. Y para Rosas et al (2019), Se encontró una mayor incidencia en el grupo de 17 a 39 años de edad (62,7%), en el grado de instrucción secundaria fue el 40,7%. Para Rabanal et al (2020), identificándose a los medicamentos de mayor consumo panadol antigripal (16,08%).

Sobre los factores que influyen más en la automedicación con antigripales, la tabla 5, podemos ver que siempre se automedican por una baja economía en un 67%, mientras que la falta de tiempo predomina siempre en un 48%. Al igual que Beraun, J. (2021), en la cual tuvieron como resultados, los factores socioeconómicos que se asocian a la automedicación incluyen medios que facilitan el acceso a los medicamentos (p 0,001), trabajadores que no piden receta médica (p 0,003), tipo de seguro de salud (p 0,003) y factores familiares que consumen medicamentos sin receta. una receta (p 0.005), familiares que recomiendan medicamentos.

Sobre el grado de automedicación con antigripales, la tabla 6, el 67% siempre toman antigripales ante síntomas leves, el 53% a veces toma cuando sufre una gripe común. Para Oviedo, et al. (2021), el 97% de los estudiantes se automedicaron por la aparición de síntomas tales como dolor y síntomas gripales, el 84,26% fueron tratados con analgésicos y antiinflamatorios, el 46.87% por consejos de familiares y el 71% de las personas son conscientes de los efectos negativos de la automedicación. Se

determinó que un alto porcentaje de personas de esta población se automedican, probablemente como resultado levedad de los síntomas.

Sobre la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, en la tabla 7, se observa que el 51% siempre les dio sueño, el 85% nunca le dio nauseas. Comparado con Chipana e Iquise (2023) quien encontró que el 70% no conocía sobre las reacciones adversas que puede causar dichos fármacos, un 42% de los participantes declara medicarse sin acudir a consulta médica. Concluyeron los investigadores que existe alto nivel de desinformación respecto a los efectos secundarios de tomar medicamentos sin supervisión médica.

10 Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- 1) Sobre las características sociodemográficas, académicas y clínicas, se encontró; según la edad, el 58% de las personas tienen entre 18 a 30 años, seguidamente del 22% las cuales tienen entre 31 a 40 años; el 59% son género masculino; el 49% tienen el grado de instrucción secundario y el panadol antigripal es el más consumido con un 34%.
- 2) Sobre los factores que influyen más en la automedicación con antigripales, podemos ver que siempre se automedican por una baja economía en un 67%, mientras que la falta de tiempo predomina siempre en un 48%.
- 3) Sobre el grado de automedicación con antigripales, el 67% siempre toman antigripales ante síntomas leves, el 53% a veces toma cuando sufre una gripe común.
- 4) Sobre la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, se observa que el 51% siempre les dio sueño, el 85% nunca le dio náuseas.

Recomendaciones

1. A los profesionales Químicos Farmacéuticos brindar asesoría farmacéutica en cumplimiento de tratamiento de fármacos para el resfriado y sus reacciones adversas para dar a conocer a sus pacientes.
2. A los profesionales de la salud, promover que no deben automedicarse sin una consulta médica.
3. Seguir realizando investigaciones sobre el uso correcto y reacciones adversas de fármacos para el resfriado para adultos, ya que son vulnerables.

11 Agradecimientos

A Dios por regalarme un pasado maravilloso y un presente bendecido.

A mi familia, siempre presente en mi desarrollo profesional.

12 Referencias bibliográficas

Alba, L.A., Papaqui, A.S., Castillo, N.F., et al. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Rev. CONAMED*. 25(1):3-9. doi:10.35366/92889.

Andrade, Chittaranjan, (2021). The Inconvenient Truth About Convenience and Purposive Samples. *Indian Journal of Psychological Medicine*. Vol. 43, no. 1, pp. 86–88. DOI 10.1177/0253717620977000.

Aquino, E., & Menor, E. (2022). Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la oficina farmacéutica Botica San Miguel Chorrillos Lima-2021(tesis de pregrado). Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Huancayo, Perú
Recuperado de https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UHFR_a9e73f062ae9fd2dd65a002c46f8daa3

Arias, G. J., Holgado, J., Tafur, T., & Vásquez, M. (2021). Metodología de la Investigación. El método ARIAS para hacer el proyecto de tesis. Editorial INUDI Revista Científica Disciplinarias.

Ayala, N., & Brruno, M. (2021). Publicidad Farmacéutica de Antigripales y Automedicación en usuarios de la Botica Unión del distrito de San Antonio. Huarochiri-2021 (tesis de pregrado). Universidad Norbert Wiener, Lima, Perú.
Recuperado de <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6562>

- Baena, G. (2017). Metodología de la investigación. 3° ed. México: Mcgrawhill
- Barragan, F. (2020). Automedicación: factores y consecuencias. Arequipa-Perú 2020.
Disponibile en:
<http://repositorio.upads.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/UPADS/157/BARRAGAN%20MONTESINOS%20FANNY%20MARIZA.pdf?sequence=1>.
2020.
- Bonet, R. (2018). Gripe y antigripales. ELSEVIER, 20(1), 67-82. Recuperado de
<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-gripe-antigripales>
- Bustamante, L. (2021). Automedicación y sus características en el contexto de la infección por el virus SARS-COV-2 en adultos de la ciudad de Arequipa, 2020 (tesis de pregrado). Universidad Católica de Santa María, Arequipa, Perú. Recuperado de
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/11060>
- Camayo, Y. (2023). Factores asociados a la automedicación en la población adulta que asiste a las boticas del distrito de Amarilis – Huánuco, 2022 (tesis de pregrado). Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú. Recuperado de
<http://repositorio.udh.edu.pe/20.500.14257/4770>
- Catenaccio, V. (2021). Antigripales y antitusígenos en combinaciones a dosis fijas: riesgos versus beneficios en pediatría. Archivos de Pediatría del Uruguay, 92(2). Recuperado de
http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492021000401812

Chamorro Chapi (2021). PM. COMPLICACIONES ASOCIADAS A LA AUTOMEDICACIÓN Y SUS EFECTOS ADVERSOS EN LOS ADULTOS JÓVENES QUE ACUDEN AL CENTRO DE SALUD HUACA [Tesis de pregrado]. Ecuador: Universidad Regional Autónoma de los Andes; 2021. Available from: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/12248/1/UTPIENF002-2021.pdf>

Chontay, L. (2017). Frecuencia de automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos de la Oficina Farmacéutica el Buen Pastor, Santa Anita – 2017 (tesis de pregrado). Lima, Perú. Recuperado de <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1445/TESIS%20CHONTAY%20SALAS%20LUZ%20DIANA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Cordova, M. (2023). Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en mayores de 18 años en boticas y farmacias - Chulucanas, 2023 (tesis de pregrado). Universidad San Pedro, Piura, Perú. Recuperado de <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/23899>

Comité de la Academia Nacional de Medicina. (2014). Reacciones inmunológicas a los antibióticos más frecuentemente utilizados. Revista de la Facultad de Medicina, 19(2), 1-3. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422012000500010

Delgado , C., & Delgado, G. (2021). Relación entre el nivel socioeconómico y cultural y el tipo de automedicación en el distrito de Copallin – Amazonas, octubre 2020 a enero del 2021 (tesis de pregrado). Universidad María Auxiliadora. Lima, Perú. Recuperado de: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/424>

Diez, M., Gonzales, G., Fernández, I., Abollado, M., & Escribano, G. (2020). Gripe. Medicina de familia SEMERGEN, 32(8), 382-389. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-gripe-13093547>

Gallardo E. (2017). Metodología de la Investigación: manual autoformativo interactivo, Universidad continental [Internet].2017. [Citado 18 de marzo 2024]. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_UC_EG_MAI_UC0584_2018.pdf

G4S. (23 de Diciembre de 2022). Los riesgos de la automedicación. Recuperado de Blog G4S: <https://www.g4s.com/es-pe/g4s-te-informa/blog-g4s/2022/12/23/los-riesgos-de-la-automedicacion>

Gomez, R., Oureta, R., & Sánchez, A. (2020). Actualización en Medicina de Familia. Automedicación. Rev. SUMERGEN, 34(3). Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articuloactualizacion-medicina-familia-automedicacion-13116>

- Guevara, M. (2022). Automedicación en estudiantes de ciencias de la salud (tesis de pregrado). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12423/5823>
- Hernández, R., Fernández, C y Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación sexta edición. México D.F, México: McGRAW –HILL.
- Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2016). Metodología de la Investigación. México D.F, México: McGraw-Hill.
- Kinney, C y Taylor, R. (1998). Investigación de mercados. México. Mc. Graaw Hill
- Iquise, Y., & Chipana , Y. (2023). Conocimiento y automedicación con antigripales sobre el riesgo de RAM en adultos del sector Tambopata, Juliaca. Julio a diciembre de 2022 (tesis de pregrado). Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, Huancayo, Perú. Recuperado de <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1643>
- Ivarez, E., & Yucra, M. (2021). Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en el distrito de La Joya, Arequipa, 2020 (tesis de pregrado). Universidad María Auxiliadora, Lima, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12970/419>
- Licham, L. (2023). Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de una universidad particular de Chiclayo durante el año 2021 (Tesis para obtener título profesional). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Chiclayo, Perú. Facultad de Medicina. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12423/5950>

- Llanos, I. (2022). Actitud y factores biosocioculturales relacionados a la automedicación en la población mayor de 18 años. Centro poblado de Otuzco, baños del inca. Cajamarca, 2020 (tesis de pregrado). Universidad Nacional de Cajamarca, Cajamarca, Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.14074/4966>
- Mamani, E., & Pomacosi, W. (2022). Factores que influyen en la automedicación en pacientes de 18 a 65 años atendidos en el centro de salud Jorge Chávez Juliaca, julio 2021 (tesis de pregrado). Universidad María Auxiliadora, Lima, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1016>
- Mandujano, P. (2017). Prevalencia del uso de antihistamínicos en la población de la Urbanización Las Brisas–Nuevo Chimbote-Perú. disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/205/MAN DUJANO_PONTE_PILAR_PIA_USO_ANTIISTAMINICOS.pdf?sequence=1. 2017.
- Medina, K., & Vázquez, D. (2023). Actitud hacia la automedicación correlacionada a calidad de vida estudiantes de enfermería Universidad Tecnológica de los Andes 2021 (tesis de pregrado). Universidad Tecnológica de los Andes, Apurímac, Perú. Recuperado de <https://repositorio.utea.edu.pe/handle/utea/488>
- Mérida, C. (2014). Reacciones adversas a antibióticos betalactámicos en el área este de Murcia (tesis doctoral). Universidad de Murcia, Murcia, España. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=96748>

- Merino, J. (2021). Factores asociados a la práctica no responsable de automedicación en estudiantes de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma. Octubre–diciembre del 2020 (tesis de pregrado). Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.14138/4114>
- Mestanza, A., & Tirado, L. (2020). Automedicación con antigripales y riesgo de reacciones medicamentosas en personas mayores de 18 años en Boticas y Farmacias del Distrito de Baños del Inca – Cajamarca 2020 (tesis de pregrado). Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel, Cajamarca, Perú. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1851>
- MINSA. (11 de Noviembre de 2019). No a la automedicación: se incrementa la resistencia a los antibióticos. DIGEMID. Recuperado de: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/68501-no-a-la-automedicacion-se-incrementa-la-resistencia-a-los-antibioticos>
- Nolasco, E. (2020). Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Santiago Antunez de Mayolo, Huaraz, 2019 (tesis de pregrado). Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, Perú. recuperado de <https://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/4243>
- Nuñez, N. (2022). Automedicación con antigripales y reacciones adversas medicamentosas en adultos del Hospital Jorge Reátegui Delgado, Piura 2021. Universidad San Pedro, Piura, Perú. Recuperado de <http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/handle/20.500.129076/21281>

- Pérez-Acosta, A y Aguilar, J. (2022). Circunnavegando La Automedicación. Berlin. 2022 Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/360457686_Circunnavegando_la_automedicacion.2022.
- Prieto, D. (2016). Caracterización de la automedicacion de alumnos de Medicina Humana y Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Cajamarca septiembre a diciembre, Cajamarca.Peru.2016. Disponible en: https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/2643/T016_44175454_T.pdf?sequence=1. 2019.
- Rabanal Portilla JP, Tantaleán Vallejos D. (2020). INFLUENCIA DEL MARKETING FARMACÉUTICO EN EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS OTC EN USUARIOS DE FARMACIAS Y BOTICAS DEL BARRIO SAN SEBASTIÁN, CAJAMARCA 2020 [Tesis de grado]. Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo;2021. Available from: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1739/FYB-020-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rafael, A. (2023). Características sociodemográficas asociadas a la automedicación en personal de salud no médico de la Microred Cono Norte, región Tacna, 2022(tesis de pregrado). Universidad Privada de Tacna, Tacna, Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.12969/2745>
- Ramón, A. (2018). La gripe. ELSEVIER, 82-92. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-gripe-13057696>

- Rosas H. (2019). Automedicación en la población del grupo 7 sector III de vila el salvador Lima.; 2017. (citado de Abril de 2021.) Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1009/TITULO%20Rosas%20Justiniano%2C%20Estefani.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Rosas, M. (2018). Gripe y resfriado. Clínica y tratamiento. ELSEVIER, 46-51. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-gripe-antigripales-13756>
- Rodríguez, Daniela. (17 de septiembre de 2020). Investigación básica: características, definición, ejemplos. Lifeder. Recuperado de <https://www.lifeder.com/investigacion-basica/>.
- Sáenz, G. (2017). Automedicación y autocuidado. Revista Ciencia Y Salud Integrando Conocimientos, 1(1), Pág. 8–9. Recuperado de <https://revistacienciaysalud.ac.cr/ojs/index.php/cienciaysalud/article/view/83>
- Sánchez, J. (2020). Identificación de problemas relacionados con la prescripción, dispensación y uso de medicamentos antigripales y analgésicos no opioides en establecimientos farmacéuticos de grandes superficies de la ciudad de Bogotá D.C. (tesis de pregrado). Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/79522>

- Scolari, M., Trovato, D., Lilian, K., & Ernest, G. (2023). Reacciones adversas a múltiples antibióticos. *Medicina Buenos Aires*, 83(1), 158-162. Recuperado de <https://www.medicinabuenosaires.com/revistas/vol83-23/n1/158.pdf>
- Torres, R. (2019). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mexicana. México.
- Yucra, Jennifer, (2024). Aprendizaje autodirigido y competencias en investigación en cursantes de Metodología, proyecto y desarrollo de tesis. *ReHuSo: Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales*. Vol. 9, no. 1, pp. 72–83. DOI 10.33936/rehuso.v9i1.5713.
- Yunga A. (2019). Automedicacion en comerciantes minorista de la asociacion hermano miguel del mercado el Arenal. [Online], Cuenca - Ecuador; 2017. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/30391/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>.
- Vereau, M. (2022). Prevalencia del uso de antigripales en pobladores del distrito de Salpo - Otuzco. Abril - agosto 2021 (tesis de pregrado). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Trujillo, Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.13032/29665>
- Valle T. (2021) en Trujillo, realizo un tipo de investigación descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental y tuvo como objetivo principal determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pacientes atendidos en la botica OPEN FARMA, Río Seco- El Porvenir, provincia de Trujillo, durante los meses de agosto-octubre 2020.1

Valderrama, S. (2015). Pasos para elaborar proyectos de investigación científica (2.a ed., Vol. 1). Alianza Editorial.

Ventura, J. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. Revista Cubana de Salud Pública. Revista cubana de salud pública. [en línea]. 2017. 43(3).

Disponible en:

<https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/906/948> ISSN:

0029-6562

13 Anexos

Anexo 1

Autorización de la institución donde se va a realizar la recolección de los datos



Huaraz 11 de mayo de 2025.

CARTA DE ACEPTACIÓN PARA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

Bachiller

VILCA REYES NILDA AZUCENA.

Es grato dirigirme a usted para saludarle muy cordialmente a la vez hacer de su conocimiento que, de acuerdo al documento presentado, en el cual solicita realizar el estudio de investigación titulado **DIMENSIÓN DE LA AUTOMEDICACIÓN Y REACCIONES ADVERSAS CON FÁRMACOS PARA EL RESFRIADO EN BENEFICIARIOS DE LA BOTICA LUZ FARMA – HUARAZ**, a través de una encuesta a los usuarios para la recolección de datos, le autorizo realizar sus actividades en el periodo de mayo y junio 2025.

Si en otro particular me despidió no sin antes reiterarle la muestra de mi esencial consideración y alta estima personal.

Atentamente.

Firma

Q.F. Annie Estefany Grijalva Corales

CQFP: 25356

DNI: 48286124

Anexo 2

Ficha de recolección de datos (instrumento)

El cuestionario es anónimo y los datos serán utilizados solo con fines científicos.

Marque con un aspa (x) la alternativa elegida.

Características sociodemográficas, académicas y clínicas de las personas.

DATOS GENERALES				
Edad	18 – 30 años ()	31 – 40 años ()	41 – 50 años ()	51 – 60 años ()
Género	Masculino ()		Femenino ()	
Grado de instrucción	Primaria ()	Secundaria ()	Técnico ()	Universitario ()
¿Qué fármacos para el resfriado consume más?	a) Panadol antigripal b) Nastizol c) Nastiflu d) Chao e) Gripachet f) Gripagrut			
Cuestionario				
AUTOMEDICACION	NUNCA	AVECES	SIEMPRE	

1) Ante síntomas leves como congestión nasal y tos ¿toma medicamentos para la gripe sin antes ir al médico?			
2) Cuando piensa que sufre una gripe común ¿toma medicamentos por decisión propia sin consultar a un médico?			
3) Si los medicamentos que les prescribe su médico no le parecen suficientes, ¿cambia su medicación por su cuenta?			
4) ¿Para adquirir un medicamento, asisto primero a la farmacia o botica más cercana?			
5) ¿si su malestar persiste o vuelve a recaer, opta por volver a tomar antigripales por cuenta propia?			
FACTORES RELACIONADOS A LA AUTOMEDICACION	NUNCA	AVECES	SIEMPRE
6) Por falta de tiempo consume antigripales sin ir al médico			

7) Por tener una baja economía consume antigripales sin ir al médico			
8) Por tener poco conocimiento sobre la automedicación.			
REACCIONES ADVERSAS A LOS FÁRMACOS PARA EL RESFRIADO	NUNCA	AVECES	SIEMPRE
9) ¿Presenta sueño al consumir fármacos para el resfriado?			
10) ¿Presenta latidos rápidos del corazón al consumir fármacos para el resfriado?			
11) ¿Presenta náuseas y vomito al consumir fármacos para el resfriado antigripales?			
12) ¿Presenta urticaria o ronchas en la piel al consumir fármacos para el resfriado?			

Anexo 3

Validación de juicio de expertos y confiabilidad

Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos:

Nº Experto: 1. Grado

Académico: Magister

Fecha: 12 setiembre 2025

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N.º 32945035

**Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.
INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO**

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Cisneros Hilario Cesar Braulio
Magister

Experto: 2. Grado Académico:

Fecha: 18 setiembre 2025

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____



Firma de experto

DNI N.º 40245434

Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.
INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Leon Tello Tania Janeth N° Experto: 1. Grado Académico: Magister
 Fecha: 15 setiembre 2025

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N.º 41592319

Anexo 4

Matriz de consistencia

Problema	Variables	Objetivos	Hipótesis	Metodología
<p>¿Cuál son las dimensiones de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz??</p>	<p>Grado de automedicación con antigripales</p>	<p>Objetivo general: Evaluar las dimensiones de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Determinar las características sociodemográficas, académicas y clínicas en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz. 2. Determinar los factores que influyen más en la automedicación con antigripales, en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz. 3. Determinar el grado de automedicación con antigripales, en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz. 4. Determinar la frecuencia de reacciones adversas a los antigripales, en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz. 	<p>La relación es significativa entre las dimensiones de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.</p>	<p>Tipo de Investigación: Aplicada Diseño de Investigación: Descriptivo, Prospectivo, transversal, No experimental, correlacional. Población y Muestra: P: 28/0 M: 162 Técnica e Instrumento de recolección de datos: Técnica: encuesta Instrumento: cuestionario</p>

Anexo 6

Consentimiento informado

TÍTULO DEL ESTUDIO:

Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

BACHILLER:

Vilca Reyes Nilda Azucena

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

Yo (Nombres y Apellidos) con
DNI..... con domicilio en.....

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación aportando mi información a través de la encuesta que se me realizará, he sido informada en forma clara y detallada sobre el propósito y naturaleza del estudio asimismo indicar que mi participación es VOLUNTARIA; además, confío en que la investigación se utilizará adecuadamente, asegurándome la COMPLETA confidencialidad.

Por lo tanto, acepto participar en la siguiente investigación.

HUARAZ,....de.....del 2025

Anexo 7

Base de datos

	DATOS GENERALES				AUTOMEDICACIÓN					FACTORES			REACCIONES ADVERSAS			
	E	G	GI	AC	I-1	I-2	I-3	I-4	I-5	I-6	I-7	I-8	I-9	I-10	I-11	I-12
Paciente 1	2	1	3	1	3	3	3	1	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 2	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2
Paciente 3	1	2	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 4	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 5	2	1	2	1	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1
Paciente 6	3	1	1	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2
Paciente 7	1	1	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1
Paciente 8	2	2	2	5	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Paciente 9	3	1	2	5	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	1	1
Paciente 10	1	1	2	6	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1
Paciente 11	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
Paciente 12	1	1	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2
Paciente 13	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 14	1	1	2	6	1	2	3	3	3	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 15	1	2	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	1	1
Paciente 16	1	2	2	1	3	2	3	1	3	2	1	2	3	1	1	2
Paciente 17	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1
Paciente 18	1	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 19	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 20	1	2	3	5	3	2	3	1	3	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 21	3	2	3	5	1	2	3	1	2	3	3	1	2	2	1	1
Paciente 22	1	2	3	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	1
Paciente 23	1	2	3	5	1	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1
Paciente 24	2	1	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	3	1	1	1
Paciente 25	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2
Paciente 26	2	1	3	5	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2
Paciente 27	3	2	3	6	2	3	3	2	3	1	3	2	3	1	1	2
Paciente 28	3	1	3	1	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1
Paciente 29	2	2	4	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 30	1	1	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	1
Paciente 31	2	2	4	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
Paciente 32	3	1	4	4	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2
Paciente 33	1	1	3	1	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 34	2	2	3	4	1	2	3	3	3	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 35	1	2	2	5	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	1	1
Paciente 36	1	2	3	1	3	2	3	1	3	2	1	2	3	1	1	2

Paciente 37	1	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1
Paciente 38	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 39	1	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 40	1	1	2	4	3	2	3	1	3	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 41	2	2	2	1	3	3	3	1	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 42	3	2	3	1	3	3	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2
Paciente 43	2	2	3	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 44	1	1	2	5	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 45	2	1	3	6	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1
Paciente 46	1	1	3	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2
Paciente 47	2	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1
Paciente 48	3	1	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Paciente 49	1	1	3	6	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	1	1
Paciente 50	2	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 51	3	1	2	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1
Paciente 52	1	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2
Paciente 53	2	1	2	5	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1
Paciente 54	1	2	2	5	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 55	2	2	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 56	3	2	2	5	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 57	4	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	1	2
Paciente 58	1	1	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2
Paciente 59	2	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	2	1	2	1	1
Paciente 60	4	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	2	1	1
Paciente 61	4	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 62	2	1	3	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	1
Paciente 63	1	2	2	4	2	2	1	3	2	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 64	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 65	1	1	2	3	2	1	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 66	1	2	3	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	1	1	2
Paciente 67	2	1	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1
Paciente 68	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 69	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	1	3	1	1	2
Paciente 70	2	1	3	4	2	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	2
Paciente 71	3	2	4	1	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2
Paciente 72	2	2	2	2	3	1	3	2	3	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 73	1	2	2	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 74	1	1	4	4	1	2	3	2	2	3	3	1	2	2	1	1
Paciente 75	1	1	2	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	1
Paciente 76	2	1	2	1	1	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1
Paciente 77	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	1	1	1
Paciente 78	1	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2
Paciente 79	1	1	2	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2

Paciente 80	1	2	2	5	2	3	3	2	3	1	3	2	3	1	1	2
Paciente 81	2	1	2	5	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1
Paciente 82	1	2	3	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 83	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	1
Paciente 84	3	2	1	4	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
Paciente 85	1	2	2	5	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2
Paciente 86	1	1	2	1	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 87	1	1	4	6	1	2	3	3	3	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 88	1	1	3	1	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	1	1
Paciente 89	1	1	3	2	3	2	3	1	3	2	1	2	3	1	1	2
Paciente 90	1	1	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1
Paciente 91	1	1	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 92	2	2	2	6	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 93	1	2	2	1	3	2	3	1	3	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 94	1	1	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 95	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2
Paciente 96	2	1	2	1	2	3	3	1	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 97	3	1	2	1	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 98	1	1	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1
Paciente 99	2	1	2	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2
Paciente 100	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1
Paciente 101	1	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Paciente 102	2	1	3	4	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	1	1
Paciente 103	1	1	3	5	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 104	1	1	3	6	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1
Paciente 105	1	1	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2
Paciente 106	1	1	3	2	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1
Paciente 107	1	2	3	5	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
Paciente 108	1	1	3	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2
Paciente 109	1	2	4	4	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	1	1
Paciente 110	2	2	3	2	1	2	3	3	3	1	3	1	2	1	1	2
Paciente 111	1	2	4	4	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	1	1
Paciente 112	2	1	4	4	3	2	3	1	3	2	1	2	3	1	1	2
Paciente 113	3	1	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1
Paciente 114	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 115	1	1	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 116	2	1	3	5	3	2	3	1	3	1	3	2	2	1	1	2
Paciente 117	3	2	2	2	3	3	3	1	3	2	3	2	2	1	1	1
Paciente 118	1	2	2	6	3	3	3	1	2	3	3	2	2	1	1	2
Paciente 119	1	1	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 120	1	2	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	2
Paciente 121	2	2	2	5	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1
Paciente 122	2	1	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	2	2

Paciente 123	1	2	3	5	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	1
Paciente 124	1	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2
Paciente 125	2	1	3	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2	1	1	1
Paciente 126	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2
Paciente 127	1	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	1
Paciente 128	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2
Paciente 129	2	1	3	4	3	2	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1
Paciente 130	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 131	1	1	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 132	1	1	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	2	1
Paciente 133	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	1	1	2
Paciente 134	3	1	2	5	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2
Paciente 135	1	2	2	5	2	2	1	3	2	3	3	2	1	2	1	1
Paciente 136	2	1	2	4	3	2	2	3	2	2	3	1	3	2	1	1
Paciente 137	1	1	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 138	1	1	3	4	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	1
Paciente 139	2	2	2	1	2	2	1	3	2	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 140	3	1	2	6	2	2	2	3	3	2	3	2	3	1	1	1
Paciente 141	1	1	2	5	2	1	2	2	3	3	3	1	2	1	1	2
Paciente 142	2	1	3	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	1	1	2
Paciente 143	1	1	2	5	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1
Paciente 144	2	1	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1
Paciente 145	3	1	2	4	2	2	3	3	2	3	3	1	3	1	1	2
Paciente 146	1	1	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	2
Paciente 147	4	1	2	1	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	1	2
Paciente 148	1	2	2	1	3	1	3	2	3	2	2	1	3	1	1	1
Paciente 149	1	1	2	1	3	2	3	2	3	3	3	2	2	1	1	1
Paciente 150	1	2	3	2	1	2	3	2	2	3	3	1	2	2	1	1
Paciente 151	1	2	4	4	1	2	3	3	2	3	2	1	2	2	1	1
Paciente 152	1	2	2	4	1	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1
Paciente 153	1	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	1	3	1	1	1
Paciente 154	2	1	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	2
Paciente 155	3	2	2	4	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2
Paciente 156	1	1	2	4	2	3	3	2	3	1	3	2	3	1	1	2
Paciente 157	1	2	2	5	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1
Paciente 158	1	1	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	1
Paciente 159	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	1
Paciente 160	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2
Paciente 161	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	2
Paciente 162	3	1	3	1	1	2	3	3	2	1	3	2	2	1	1	1

Anexo 8

Formato de publicación en repositorio.



REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Vilca Reyes Nilda Azucena.		71345145	nildaazucoenavicareyes04@gmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma -Huaraz			
5. Programa Académico			
Farmacia y Bioquímica			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público ² (info.eu-repo/semantics/openAccess)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido ⁴ (info.eu-repo/semantics/restrictedAccess) ^(*)		
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ⁵

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁶

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	06	11	2025



Azuco
Firma

Importante

¹ Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, Inciso 8.2.
² Ley N° 30035. Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 006-2015-PCM.
³ Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
⁴ En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Numerales 5.2 y 6.7) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
⁵ Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otras. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
⁶ Según el inciso 1.2.2, del artículo 1.º del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales precisando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALICIA".

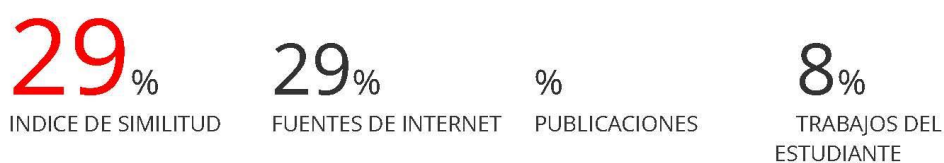
Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 32.3)

Anexo 9

Reporte de similitud

Dimensión de la automedicación y reacciones adversas con fármacos para el resfriado en beneficiarios de la Botica Luz Farma - Huaraz.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	repositorio.uoosevelt.edu.pe Fuente de Internet	6%
3	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
6	repositorio.upagu.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
8	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	1%

9	repositorio.ulead.edu.ec Fuente de Internet	1 %
10	Submitted to Universidad Privada San Juan Bautista Trabajo del estudiante	<1 %
11	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
12	Submitted to Universidad Nacional de Trujillo Trabajo del estudiante	<1 %
13	Submitted to Universidad del Sagrado Corazon Trabajo del estudiante	<1 %
14	fpb.prasetyamulya.ac.id Fuente de Internet	<1 %
15	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
16	dadun.unav.edu Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	Submitted to Institución Universitaria Digital de Antioquia Trabajo del estudiante	<1 %

20	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
21	repositorio.uns.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to uncedu Trabajo del estudiante	<1 %
23	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
24	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
25	Submitted to uroosevelt Trabajo del estudiante	<1 %
26	Submitted to University of Wales central institutions Trabajo del estudiante	<1 %
27	berghattromanticas.weebly.com Fuente de Internet	<1 %
28	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
29	tecnomedicina.com Fuente de Internet	<1 %
30	worldwidescience.org Fuente de Internet	<1 %

ljz.mx

31	Fuente de Internet	<1 %
32	repositorio.ucl.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
33	repositorio.uisek.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
34	patents.google.com Fuente de Internet	<1 %
35	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
36	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
37	rest-dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
38	tecnocientifica.com.mx Fuente de Internet	<1 %
39	www.hisour.com Fuente de Internet	<1 %
40	alfapublicaciones.com Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

< 6 words

Excluir bibliografía

Activo

