

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y
BIOQUIMICA



**Componentes demográficos, económicos y socioculturales
relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de
la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.**

Tesis para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

Autor:

Olivares Montoya Nora Orfelinda

Asesor:

Cacha Salazar, Carlos Esteban

(Código ORCID: 0000-0002-3169-5891)

Nuevo Chimbote – Perú

2025

INDICE GENERAL

INDICE GENERAL	i
INDICE DE TABLAS	ii
INDICE DE FIGURAS	iii
PALABRA CLAVE	iv
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD	v
TÍTULO.....	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN	1
METODOLOGÍA.....	11
RESULTADOS	15
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	19
CONCLUSIONES	22
RECOMENDACIONES.....	23
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
ANEXOS	31

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Distribución por Genero en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	21
Tabla 2	Distribución por Grupo etéreo en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	21
Tabla 3	Distribución por Estado civil en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	22
Tabla 4	Distribución por Ocupación en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	22
Tabla 5	Distribución por Seguro de salud en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	23
Tabla 6	Distribución por Ingreso económico en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	23
Tabla 7	Distribución de componentes socioculturales en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	24
Tabla 8	Fármacos más usados en la automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	25

1 Palabra clave

Tema	Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción.
Especialidad	Salud Pública

Keywords

Subject	Demographic, economic, and sociocultural factors related to the use of nonprescription NSAIDs.
Speciality	Public health

Línea de investigación

Línea de investigación	Farmacia Clínica y Comunitaria
Área	Ciencias Médicas, Ciencias de la Salud
Subárea	Medicina Básica
Disciplina	Farmacología, Farmacia

2 Constancia de Originalidad



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025," del (a) estudiante: OLIVARES MONTOYA NORA ORFELINDA, identificado(a) con Código N° 1118200156, se ha verificado un porcentaje de similitud del **30%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 29 de septiembre de 2025

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN



Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

3 Título

Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

4 Resumen

El propósito principal de este estudio, realizado en la Botica Max Farma de Nuevo Chimbote en 2025, fue identificar los elementos demográficos, económicos y socioculturales vinculados con el uso de AINES sin receta. Se empleó una investigación básica no experimental: descriptiva y transversal, con un enfoque cuantitativo; se encuestaron a 124 usuarios mediante un cuestionario. Los hallazgos revelaron que el 71 % eran mujeres, el 65 % tenía entre 35 y 50 años, el 43 % era conviviente, el 40 % era propietario de un negocio y el 28 % trabajaba para una entidad privada; además, su seguro de salud era SIS (35 %) o EsSalud (48 %) y sus ingresos económicos oscilaban entre mil y dos mil soles. El lugar al que va primero es la farmacia (72%), y el lugar donde compra los medicamentos es también una farmacia (77%). La persona que le recomienda tomar medicamentos es el personal de botica (50%). El medio de comunicación que tiene más influencia en su automedicación es Internet (45%). Su nivel de conocimiento sobre fármacos siempre está presente (33 %), y el medicamento más utilizado es el ibuprofeno, con un 54 %, seguido por el naproxeno, con un 39 %. En conclusión, el uso de AINEs está relacionado con los elementos demográficos, económicos y socioculturales.

Palabras Clave: Componentes demográficos, económicos, socioculturales, consumo de AINES sin prescripción.

5 Abstract

The main objective of this research was to determine the demographic, economic, and sociocultural components related to the consumption of non-prescription NSAIDs among users of Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025. A basic non-experimental research design was used: descriptive, cross-sectional with a quantitative approach; the sample of 124 users completed a survey questionnaire. The results showed that 71% were female, 65% were between 35 and 50 years old, 43% were cohabiting, 40% were self-employed, and 28% worked for a private institution. Their health insurance was SIS for 35% and EsSalud for 35%. Forty-eight percent have an income of 1,001 to 2,000 soles. The first place they go is a pharmacy (72%), and the place where they purchase their medications is a pharmacy (77%). The person who suggests they take medication is pharmacy staff (50%), the media that influences their self-medication is the Internet (45%), their level of knowledge about drugs is always (33%), and the most commonly used drug is ibuprofen with 54%, followed by naproxen with 39%. Conclusion: demographic, economic, and sociocultural factors and NSAID consumption are associated with self-medication with NSAIDs.

Keywords: Demographic, economic, and sociocultural factors; consumption of nonprescription NSAIDs.

6 Introducción

Precedentes y fundamentos científicos

Castro M, et al (2021), llevaron a cabo un estudio acerca de los motivos que llevan a la automedicación en alumnos de enfermería. Colombia. Se trató de un estudio transversal descriptivo. 234 alumnos participaron en el estudio, a quienes se les aplicó una encuesta validada. Los resultados indicaron que el 81% de los factores sociodemográficos eran mujeres. En la distribución de edad, el 90% estaba entre los 18 y los 26 años, mientras que la afiliación al sistema de salud fue del 72% en el sector privado. El 69% de los alumnos informaron que se automedican. Los fármacos analgésicos son los que se escogen con mayor frecuencia para automedicarse. Hallaron entre las motivaciones para automedicarse que el 44% no cree que sea necesario acudir al médico y el 20% no tiene tiempo para visitar al médico. El 95% de las veces, la farmacia es el origen para conseguir el medicamento. Los alumnos de enfermería de primer a quinto semestre de la Universidad Santiago de Cali tienen como práctica común automedicarse, según concluyeron. A pesar de que se admite que es una práctica arriesgada, la prevalencia es elevada.

Delago S. (2019), Se ha observado en Bolivia, durante el periodo de octubre a diciembre, que la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en personas mayores de 65 años en la red de farmacias Eternidad ha aumentado considerablemente en los últimos años y se sabe que las farmacias privadas venden medicamentos sin receta médica. Es mucho más sencillo para los habitantes obtener los fármacos en las instituciones privadas, por lo que evitan ir a la consulta médica. Se determina que el paracetamol y el diclofenaco son los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos más utilizados por la gente encuestada. Se determina que el paracetamol y el diclofenaco son los analgésicos antiinflamatorios no esteroideos más utilizados por la gente encuestada.

García D (2021), Llevó a cabo una investigación acerca de los elementos que afectan la automedicación en el personal de enfermería del hospital san Luis de Otavalo. Su enfoque fue cuantitativo, con una metodología no experimental, descriptiva y transversal. Compuesto por 60 enfermeras /os a quienes les administró un cuestionario. Los hallazgos indican que el 90,08% de la población es del sexo

femenino y que el 48,08% tiene entre 30 y 39 años. La proporción de automedicación fue del 51,92%. Los analgésicos/antiinflamatorios fueron los medicamentos más utilizados, con un 48,08%; el dolor fue la principal razón, con un 46,46%. El acceso fácil a la medicación y el conocimiento que dicen tener sobre los fármacos (43,14%) fueron las razones que más influyeron en la automedicación. Se llegó a la conclusión de que el personal de enfermería tiene una alta tasa de automedicación. A su vez, se determinó que el conocimiento sobre los medicamentos es el aspecto más influyente en la automedicación.

Alfaro K et al. (2019), En el estudio titulado "Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) en los pobladores mayores de 18 años de la urbanización Musa - La Molina", llevado a cabo en Perú entre marzo y mayo, se encuestó a un total de 376 personas. Los resultados evidenciaron que la mayoría de los participantes eran mujeres (64,4%), con un nivel educativo predominantemente superior (53,5%) o secundario (34,3%), pertenecientes en su mayoría al grupo etario de entre 41 y 42 años. En relación con el uso de AINEs, se identificó que los medicamentos de menor consumo fueron el ibuprofeno (37,2%) y el ácido acetilsalicílico (76,9%), mientras que el diclofenaco fue el principio activo de mayor uso (30,1%). Las principales razones reportadas para su consumo fueron afecciones de tipo reumatológico (35,9%), neurológico (27,2%) y odontológico (16,3%). En conclusión, el perfil predominante del consumidor de AINEs en esta población corresponde a personas adultas, mayoritariamente mujeres, con educación superior y en el rango de edad mencionado.

Para Porras G (2023), En una investigación realizada en Lima, cuyo objetivo fue identificar los factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina, se empleó un diseño observacional, descriptivo, transversal, de enfoque cuantitativo y análisis correlacional. La muestra estuvo compuesta por 279 estudiantes, quienes respondieron un cuestionario estructurado. Los resultados indicaron una edad promedio entre 35 y 72 años; el 46.76% de los participantes fueron mujeres y el 53.24%, varones. Se encontró que el 89.57% de los encuestados se había automedicado

en los últimos seis meses. Los medicamentos más frecuentemente utilizados fueron analgésicos (75.9%), antigripales (37.35%) y antihistamínicos (26.51%). Los principales síntomas que motivaron la automedicación incluyeron dolor (68.27%), fiebre (66.67%) y gripe (64.26%). En relación con los factores económicos, el 26.62% de los estudiantes reportó ingresos mensuales entre 1000 y 1500 soles, y el 65.47% contaba con cobertura del Seguro Integral de Salud (SIS). El análisis multivariado reveló que, dentro de los factores sociales, tener un familiar o amigo que practica la automedicación se asoció significativamente con esta conducta (93.17%). En conclusión, la automedicación presenta una alta prevalencia entre los estudiantes de medicina, estando asociada principalmente a la influencia del entorno social cercano y a la decisión de consultar o no a un profesional ante un problema de salud.

Vásquez. (2021), lugar del estudio: Trujillo, Perú. Objetivo: Identificar los factores asociados a la automedicación en internos de medicina del Hospital Belén de Trujillo. Metodología: Estudio de tipo no experimental, con un diseño analítico y transversal. Resultados y discusión: Mediante la prueba de chi cuadrado, se analizó la relación entre diversas variables. En cuanto al factor económico, se evaluó la asociación entre los ingresos familiares y la automedicación, obteniéndose un valor de $p = 0.424$, lo cual indica ausencia de significancia estadística. Por otro lado, al analizar el factor sociocultural, específicamente la asistencia médica en relación con la automedicación, se obtuvo un valor de $p = 0.0346$, evidenciando una asociación estadísticamente significativa. Asimismo, en cuanto al factor personal, la variable "sensación posterior a la automedicación" mostró una significancia estadística con un valor de $p = 0.024$. Conclusión: Se identificó una relación significativa entre los factores personales y socioculturales con la práctica de automedicación en los internos de medicina, mientras que no se encontró evidencia de asociación entre el factor económico y dicha práctica.

Marco teórico

Medicamento

Forma farmacéutica constituida por uno varios principios activos más excipientes, con la finalidad a prevenir, diagnosticar, aliviar o curar enfermedades en humanos y animales. En este sentido todo medicamento, independientemente de su origen o naturaleza, debe garantizar tanto al individuo como a la sociedad su calidad estandarizada, así como comprobar que su seguridad y eficacia contribuirá de manera importante a la solución de problemas que justifique su utilización racional (Heleno, 2019).

Automedicación.

se trata de un comportamiento irresponsable por parte de la población, quienes, en lugar de buscar la opinión de un profesional de la salud, optan por utilizar medicamentos con el objetivo de aliviar sus síntomas y tratar sus enfermedades. No obstante, esta acción puede tener consecuencias no deseadas, tales como efectos secundarios y complicaciones, las cuales representan un peligro para su bienestar (Lezama C,2023).

Factores a la automedicación.

Factores Demográficos: Son un conjunto de características que definen estadísticamente a una población o grupos dentro de una población y se utilizan para estudiar sus patrones demográficos y composición colectiva. (Raffino,2023).

Factores Culturales: Define situación porque dan cuenta de los aspectos esenciales de la actitud humano, aspectos como la religión, las costumbres y las tradiciones que contribuyen a una variedad de significados que no pueden ser ignorados en los estudios comunitarios; conocer las características distintivas que distinguen al conjunto de

humanos y asentamientos en un mismo el lugar geográfico y social. (Macías Reyes R, 2019).

Factores Económicos: Se trata de variables que afectan a la las finanzas en general, así como a las personas y las compañías, tanto para favorecer como para impedir los objetivos perseguidos, se crean recopilando y adicionar datos de diferentes sectores de la economía; los inversores deben ser conscientes de que los factores se pueden cuantificar y seguir a lo largo de un periodo de tiempo, lo que permite distinguir la predisposición subyacente. (Sandrea M, Boscán, 2006).

Factores Sociales: Son fenómenos, acontecimientos, agentes, suceso u otro tipo de elementos de una la comunidad que afectan o contribuyen en los subsistemas u otros fenómenos de la propia población; tomar en consideración y analizar la influencia de una determinada causa social debe atender a necesidades de la severidad en el desarrollo de la investigación, desde el fundamento teórico de la influencia, hasta la formulación de una hipótesis y su verificación empírica a través de la evaluación estadístico. (Dongo M, 2009).

Antinflamatorios no esteroideos (AINEs)

Grupo farmacológico con actividad analgésica, antiinflamatoria y antipirética, se encuentran en los medicamentos las prescritos a nivel mundial, son de fácil acceso por estar considerado de venta libre (venta sin receta médica), su utilidad clínica de los AINES se debe de inhibir a la ciclooxigenasa-1 (COX-1) como a la ciclooxigenasa-2 (COX-2) esta última determina el efecto farmacológico antiinflamatoria, analgésica y antipirética de los AINE. Pero también presentan un conjunto de reacciones adversas que desencadena al inhibir a la COX -1, responsable principal de los efectos secundarios de este grupo farmacológico. (Sánchez I, Hernández F, 2019).

Mecanismo de acción de los antiinflamatorios no esteroidales (AINEs).

La acción principal de los AINEs es ejercer una la acción antiinflamatoria bloqueando la acción de las isoformas de la COX, que transforma el ácido araquidónico en prostaglandina siendo sustancias mediadoras del dolor, inflamación y fiebre. Los AINEs como el ibuprofeno, el naproxeno o el diclofenaco inhiben las dos isoformas de la COX (COX-1 y COX-2). Caso contrario, los inhibidores específicos de la COX-2 ejercen la acción antiinflamatoria sin afectar a la COX-1, teniendo mucho que ver con las funciones de mantenimiento del epitelio gástrico, suponiendo en forma teórica una ventaja la seguridad gastrointestinal. (Mudarra, 2019)

Reacciones adversas de los antiinflamatorios no esteroidales (AINEs)

Son determinadas acciones negativas que presentan los diferentes grupos farmacológicos ya que no existe un medicamento que no ocasione algún tipo reacción, por ello mismo debemos evitar casos de automedicación, debemos de llevar tratamientos farmacoterapéutico completos en pacientes. Los AINEs presentan una variedad de reacciones adversas que a continuación conoceremos:

- Intolerancias a nivel de estómago e intestino llegando hasta causar úlceras.
- Inhibición de la agregación plaquetaria ocasionando la pérdida de la síntesis de tromboxanos.
- Inhibe la motilidad uterina prolongando en tal manera la gestación.
- Pérdida de la función renal mediado por las prostaglandinas.
- Reacciones de hipersensibilidad.

Intoxicaciones:

Son causadas por una sobredosis de una sustancia específica, y los síntomas de la intoxicación pueden variar según la sustancia y su grado de toxicidad. Algunos síntomas comunes pueden incluir problemas pulmonares, tos persistente, pérdida de apetito, erupciones cutáneas y vómito. Existen casos de intoxicaciones que también pueden causar trastornos en el estado mental. Por lo tanto, son los familiares y seres queridos quienes suelen notar los cambios inexplicables en el paciente, más que el propio afectado (Aguilar E, Huamán M, 2023).

Justificación de la Indagación

La presente investigación encuentra su justificación en el ámbito teórico, ya que contribuye al cuerpo de conocimientos existentes sobre los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) y sus efectos adversos. Dado que estos fármacos, aunque de uso frecuente, pueden generar reacciones secundarias que comprometen la funcionalidad de diversos órganos y deterioran la salud del paciente, el estudio busca generar evidencia relevante que permita informar y sensibilizar a la comunidad educativa.

Desde una perspectiva metodológica, la investigación se sustenta en la aplicación rigurosa de técnicas científicas que garantizaron la fiabilidad y validez de los datos recopilados. Se utilizó un instrumento previamente validado que permitió obtener información objetiva, reduciendo al mínimo los posibles sesgos, lo cual refuerza la credibilidad de los resultados y su adecuada interpretación en función de los objetivos planteados.

En cuanto a la justificación social, **el** estudio resulta pertinente al permitir la identificación de los factores que motivan la automedicación en la población. Este conocimiento posibilita la formulación de estrategias de intervención orientadas a generar conciencia sobre los riesgos asociados al consumo no supervisado de medicamentos. Asimismo, al caracterizar el perfil del usuario que se automedica, se

facilita el diseño de soluciones que promuevan no solo el bienestar físico, sino también el desarrollo integral de los ciudadanos en términos de salud y responsabilidad social.

Problema

¿Cuáles son los Agentes demográficos, financieros y socio-culturales asociados a la demanda de AINES sin receta médica en pacientes de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025?

Conceptuación y operacionalización de las variables

Definición conceptual de la variable	Dimensiones	Indicadores	Tipo de escala de medición
Agentes relacionados a automedicaciones. Son peculiaridades detectables de un individuo, que podrían o no ser cambiables. Se usa para referirse a cualquier aspectos biológicos, comunales y particularidades culturales de los adultos que pueden influir positivamente o de formas negativas. (Taype, 2018, p.19).	Factores demográficos	• Edad • Género • Estado conyugal • Nivel de instrucción	Ordinal
	Factores socioculturales	• Personas le sugieren demandar fármacos • Grado de datos referente a medicamentos • Zona donde acuden en primeras instancias • Zona donde adquieren fármacos • Medios de comunicación que influyen. • Esperan para ser atendidos. • Las distancias de sus viviendas al hospital o establecimientos de salubridad	
	Factores económicos	• Ocupación • ingreso mensual • seguro de Salud Médico o asistencial	

Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos. La OMS la define la automedicación como la libertad de todos para usar los medicamentos existentes, se vende sin receta para el tratamiento de una enfermedad o condición identificada por el paciente. (Alba et al, 2019 p. 4).	Automedicación	fármacos más usados en la automedicación con AINES.	nominal
--	-----------------------	---	---------

Hipótesis

Se plantea que existen factores de índole demográfica, económica y sociocultural que se encuentran asociados al consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica por parte de los usuarios de la Botica Max Farma, ubicada en Nuevo Chimbote durante el año 2025.

Objetivos

Objetivo general

Identificar y analizar los factores demográficos, económicos y socioculturales que están vinculados al consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica entre los usuarios de la Botica Max Farma, ubicada en Nuevo Chimbote, durante el año 2025.

Objetivos específicos

- 1) Valorar la influencia de los factores demográficos en la práctica de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica en los usuarios de la Botica Max Farma, en Nuevo Chimbote, durante el año 2025.
- 2) Analizar la influencia de los factores económicos en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica entre los usuarios de la Botica Max Farma, en Nuevo Chimbote, durante el año 2025.
- 3) Evaluar la influencia de los factores socioculturales en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica en los usuarios de la Botica Max Farma, en Nuevo Chimbote, durante el año 2025.
- 4) Identificar los componentes más frecuentes involucrados en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica entre los usuarios de la Botica Max Farma, en Nuevo Chimbote, durante el año 2025.

7 Metodología

a) Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación:

Es básica, por que resuelve los problemas de investigación aplicada, busca el aumento del conocimiento y así mismo puedan servir de referencia para otras investigaciones. (De Sena A, 2021).

Diseño de la investigación:

Diseño, viene a ser un plan o estrategia que se desarrolla para obtener la información que se requiere en una investigación y responder al planteamiento. (Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio, 2014). Es Descriptiva, los resultados del estudio aplicado a la población describieron categóricamente las variables de estudio en su contexto natural, es Observacional, pues la investigadora no manipuló ni intervino sobre las variables de estudio ni sobre la población a estudiar. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Gráfico de diseño de investigación es:



Donde:

O1: Factores biosociales culturales

O2: Automedicación de los usuarios

b) Población, muestra y muestreo

Población

La población viene a ser el “Conjunto formado por todos los elementos que posee una serie de características comunes. (Sánchez Carlessi H, et al, 2018). La población se conformó por aproximadamente 190 pacientes.

Criterios de inclusión

- usuarios hasta los 70 años.
- usuarios s voluntarias que desean colaborar con el estudio

Criterios de exclusión

- usuarios que no saben leer o escribir.
- Que no desean participar en el estudio y mayores de 70 años.

Muestra

La muestra es definida como un Conjunto de casos o individuos extraídos de una población por algún sistema de muestreo probabilístico o no probabilístico. (Sánchez Carlessi H, et al, 2018). La muestra se determinará aplicando la fórmula de poblaciones finitas, teniendo como valor final:

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q} = 124$$

n= Tamaño de la muestra

Z=1.96 (nivel de confianza normal del 95%)

N= Total de la población.

e = margen de error (5% = 0.05)

p = Proporción esperada (0.5).

q = 1-p (0.5).

Remplazando:

$$n = \frac{190x (1.96)(1.96) x (0.50)(0.50)}{(0.05)(0.05) x (190 - 1) + (1.96)(1.96) x (0.50)(0.50)}$$

Técnica de muestreo

Según Casas Anguita J. et al., (2003), la investigación se empleó muestreo no probabilístico porque no utilizó fórmulas para calcular número por el cual se utilizó el criterio por conveniencia.

c) Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas

Conforme a Hernández-Sampieri y Mendoza (2018), la investigación uso la encuesta como método y técnica empleados para adquirir datos esenciales, implica interrogar a encuestados para recolectar información, no hay respuestas correctas. Es vital su claridad y concisión, sin necesidad de presencia física del investigador.

Instrumento

La encuesta incluyó 21 preguntas abiertas y cerradas, y acompañadas de un esclarecimiento de las preguntas y dudas mediante lenguaje sencillo y claro, para el desarrollo de la encuesta respectiva, y estuvo conformada de la siguiente manera:

- I. Factores demográficos.
- II. Automedicación con AINES.
- III. Factores económicos.
- IV. Factores sociales.

d) Confiabilidad y validez del instrumento

El instrumento utilizado fue diseñado por el autor Chacón (2023), quien llevó a cabo una prueba piloto y un proceso de validación por juicio de expertos. Como resultado, se obtuvo un coeficiente de confiabilidad Alfa de Cronbach de 0,88, lo cual indica un alto nivel de consistencia interna. Este valor respalda la fiabilidad y validez del instrumento, lo que garantiza que los resultados obtenidos sean aceptables y confiables para el análisis de la investigación.

e) Procesamiento y análisis de la información

En este estudio, los datos recolectados fueron organizados inicialmente en una hoja de cálculo de Microsoft Excel, para luego ser trasladados y procesados en el software estadístico SPSS, versión 25. Los resultados obtenidos se presentaron mediante tablas y gráficos, acompañados de su correspondiente análisis e interpretación, en función de los objetivos planteados.

8 Resultados

Tabla 01

Distribución por Genero en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

Género	N°	%
Femenino	88	71
Masculino	36	29
Total	124	100

En la tabla 1 se observa que el 71 % es femenino y el 29% es masculino.

Tabla 2

Distribución por Grupo etáreo en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

Grupo Etáreo	N°	%
18 a 25 años	4	3
26 a 34 años	29	23
35 a 50 años	81	65
51 años a mas	10	9
Total	124	100,0

En la tabla 2 se observa que el 65 % su edad entre 35 a 50 años y el 23 % entre 26 a 34 años.

Tabla 3

Distribución por Estado civil en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

		N°	%
Estado civil	Soltero	41	33
	Casado	25	20
	Conviviente	53	43
	Divorciado	5	4
	Total	124	100

En la tabla 3 se observa que el 43 % su estado civil es conviviente y el 33 % es soltero.

Tabla 4

Distribución por Ocupación en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

		N	%
Ocupación	Institución privada	35	28
	Institución del estado	9	7
	Negocio propio	50	40
	Ama de casa	30	25
	Total	124	100

En la tabla 4 se observa que el 40 % es de negocio propio y el 28 % es de institución privada.

Tabla 5

Distribución por Seguro de salud en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

		N	%
Seguro de salud	SIS	56	45
	EsSalud	43	35
	Clínica privada	4	3
	Otro tipo de seguro	2	2
	No cuenta con seguro	19	15
	Total	124	100

En la tabla 5 se observa que el 45 %, su Seguro de salud es SIS y el 35 %, es EsSalud.

Tabla 6

Distribución por Ingreso económico en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

		Nº	%
Ingreso económico	0 a 1000 soles	48	39
	1001 a 2000 soles	60	48
	2001 a 3000 soles	12	10
	3001 a 4000 soles	4	3
	Total	124	100

En la tabla 6 se observa que el 48%, tiene un ingreso económico de 1001 a 2000 soles y un 39%, tiene un ingreso económico de 0 a 1000 soles.

Tabla 7

Distribución de componentes socioculturales en automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

		N°	%
Lugar donde acude en primera instancia	Farmacia	89	72
	Botica	10	8
	Establecimiento de salud	23	18
	Familiar o vecino	2	2
	Total	124	100
Lugar donde adquiere los medicamentos	Farmacia	95	77
	Botica	19	15
	Establecimiento de salud	8	6
	Mi propio botiquín	2	2
	Total	124	100
Persona le sugiere consumir medicamentos	Amigo	14	11
	Familiar	42	35
	Personal de botica	62	50
	Profesional no de salud	6	4
	Total	124	100
		Frecuencia	Porcentaje
Medio de comunicación que influye en su automedicación	Radio	2	2
	Televisión	47	38
	Panel publicitario	19	15
	Internet	56	45
	Total	124	100
		N°	%
Nivel de conocimientos sobre fármacos	Nunca	4	3
	Casi nunca	12	10
	A veces	37	30
	Casi siempre	30	24
	Siempre	41	33
	Total	124	100

		N°	%
Esperar mucho tiempo para ser atendido	Nunca	4	3
	Casi nunca	6	5
	A veces	62	50
	Casi siempre	28	23
	Siempre	24	19
	Total	124	100
		N°	%
La distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud	muy cerca	9	7
	cerca	40	32
	ni lejos ni cerca	37	30
	lejos	32	26
	muy lejos	6	5
	Total	124	100

En la tabla 7, se observa, que el lugar donde acude en primera instancia es una farmacia (72%), y el lugar donde adquiere los medicamentos es una farmacia (77 %), sobre persona le sugiere consumir medicamentos es Personal de botica (50%), sobre Medio de comunicación que influye en su automedicación es Internet (45%), sobre Nivel de conocimientos sobre fármacos es Siempre (33%), sobre Esperar mucho tiempo para ser atendido es A veces (50%), y sobre La distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud es cerca (32%).

Tabla 8

Fármacos más usados en la automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

		N	%
Ketoprofeno	si	7	6
	no	117	94
	Total	124	100
Naproxeno	si	48	39
	no	76	61
	Total	124	100

Diclofenaco	si	42	34
	no	82	66
	Total	124	100
Indometacina	si	5	4
	no	119	96
	Total	124	100
Aspirina	si	17	14
	no	107	86
	Total	124	100
Ibuprofeno	si	67	54
	no	57	46
	Total	124	100
Piroxicam	no	124	100,0
Meloxicam	si	5	4
	no	119	96
	Total	124	100,0
		Frecuencia	Porcentaje
Metamizol	si	4	3
	no	120	97
	Total	124	100
Apronax	si	26	21
	no	98	79
	Total	124	100

En la tabla 8, se observa sobre la automedicación, el más usada es el ibuprofeno con el 54 %, seguido del Naproxeno con el 39%, Diclofenaco con el 34%, y 3% Metamizol.

9 Análisis y discusión

Los Componentes Demográficos Asociados a la Automedicación con AINEs con relación a los factores demográficos vinculados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin prescripción médica, en los usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote – 2025, los datos obtenidos revelan que el 71 % de los encuestados corresponde al sexo femenino. En cuanto a la edad, el 65 % se encuentra entre los 35 y 50 años, mientras que el 43 % declaró convivir como estado civil predominante. Respecto a la ocupación, el 40 % indicó tener un negocio propio y el 28 % trabaja en una institución privada. Además, en cuanto al tipo de seguro de salud, el 45 % está afiliado al SIS y el 35 % a EsSalud.

Estos hallazgos son comparables con los reportados por Castro M. et al. (2021), quienes identificaron que el 81 % de su muestra fueron mujeres, con edades entre 18 y 26 años (90 %), y una afiliación al sistema de salud privado del 72 %. Asimismo, Porras G. (2023) reportó que el 65.47 % de los encuestados contaba con SIS. Por su parte, García D. (2021) encontró que el 90.08 % de su población fue de sexo femenino, con edades entre 30 y 39 años (48.08 %). Además, informó que la frecuencia de automedicación alcanzó el 51.92 %, y concluyó que el conocimiento farmacológico del personal de enfermería fue el principal factor que influyó esta práctica.

Los componentes Económicos Relacionados a la Automedicación, en cuanto a los factores económicos, los resultados muestran que el 48 % de los encuestados posee un ingreso mensual entre 1001 y 2000 soles. En un estudio similar, Porras G. (2023) indicó que el 26.62 % de los participantes se encontraba dentro del rango de ingresos de 1000 a 1500 soles, concluyendo que existe una alta prevalencia de automedicación en estudiantes de medicina, donde el aspecto económico influye notablemente. Respecto a los aspectos socioculturales, los datos muestran que el 72 % de los encuestados acude primero a una farmacia en caso de malestar, y el 77 % adquiere sus medicamentos en estos establecimientos. Además, el 50 % indicó que recibe recomendaciones del personal de botica para consumir medicamentos, y el 45 % afirmó que el internet influye en su decisión de automedicarse. En cuanto al

conocimiento sobre los fármacos, el 33 % expresó tener conocimiento continuo, mientras que el 50 % señaló que a veces evita acudir al centro de salud por el tiempo de espera. Finalmente, el 32 % considera que su domicilio se encuentra cerca del hospital o centro de salud más próximo.

Estos hallazgos coinciden con lo descrito por Porras G. (2023), quien, mediante un análisis multivariado, demostró que el 93.17 % de los estudiantes tenía un familiar o amigo que también se automedicaba, siendo este un factor social altamente influyente. El estudio concluyó que la automedicación es frecuente entre los estudiantes de medicina, influenciada tanto por la red social cercana como por la decisión de acudir o no al médico. Asimismo, Vásquez (2021) encontró una relación estadísticamente significativa entre la variable sociocultural (asistencia médica) y la automedicación ($p = 0.0346$), así como entre la sensación posterior a la automedicación y la automedicación en sí ($p = 0.024$), concluyendo que sí existe asociación significativa entre los factores socioculturales y personales con la automedicación, mientras que no se halló relación con los factores económicos.

Los fármacos más utilizados en la Automedicación con AINEs en relación con los medicamentos más utilizados para la automedicación con AINEs, los datos muestran que el ibuprofeno fue el más consumido (54 %), seguido por el naproxeno (39 %), el diclofenaco (34 %) y, en menor medida, el metamizol (3 %).

Estos resultados difieren parcialmente de lo reportado por Alfaro K. et al. (2019), quienes indicaron que los AINEs de menor consumo fueron el ibuprofeno (37.2 %) y el ácido acetilsalicílico (76.9 %), siendo el diclofenaco el más frecuente (30.1 %). Por otro lado, Delago S. (2019) concluyó que los fármacos más comunes en la automedicación fueron el paracetamol y el diclofenaco, al ser considerados los principales analgésicos antiinflamatorios no esteroideos utilizados por la población encuestada.

10 Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- 1) Sobre los agentes demográficos y la auto-medicación con AINES, el 71 % son mujeres, el 65 % su edad entre 35 a 50 años, el 43 % su estado conyugal es conviviente, el 40 % es de comercio propio y el 28 % es de institución privada y su seguro de salud es SIS y el 35 %, es EsSalud.
- 2) Sobre los componentes económicos y la automedicación con AINES, el 48%, tiene un ingreso económico de 1001 a 2000 soles.
- 3) Sobre los componentes socioculturales relacionados a la automedicación con AINES, el lugar donde acude en primera instancia es una farmacia (72%), y el lugar donde adquiere los medicamentos es una farmacia (77 %), sobre persona le sugiere consumir medicamentos es Personal de botica (50%), sobre Medio de comunicación que influye en su automedicación es Internet (45%), sobre Nivel de conocimientos sobre fármacos es Siempre (33%), sobre Esperar mucho tiempo para ser atendido es A veces (50%), y sobre La distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud es cerca (32%).
- 4) Sobre los componentes más empleados en la automedicación con AINES sin prescripción, el más usada es el ibuprofeno con el 54 %, seguido del Naproxeno con el 39%, Diclofenaco con el 34%, y 3% Metamizol.

Recomendaciones

1. A todos los profesionales Químico Farmacéutico, brindar información a la población sobre la responsabilidad de no automedicarse con AINES.
2. Continuar con el desarrollo de este tipo de investigaciones que sirven para mostrar la realidad de las poblaciones en los diferentes estratos sociales y económicos a nivel nacional.
3. A las autoridades de la USP, publicar los resultados de esta investigación a fin de que sirva para futuras acciones preventivas.

11 Agradecimientos

A Dios por regalarme un pasado maravilloso y un presente
bendecido.

A mi familia, siempre presente en mi desarrollo profesional.

12 Referencias bibliográficas

- Alfaro K., Paucar A. (2019). Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroideos (aínes) en los pobladores mayores de 18 años de la urbanización musa - la molina, marzo - mayo, 2019. Lima. [Tesis]. Perú, Universidad María Auxiliadora.
- Ardiles C. (2021). Factores influyentes en la automedicación de pacientes atendidos en Farmacia Luzfarma - La Esperanza, 2020 [Internet]. USANPEDRO. 2021 [Citado el 26 de Oct del 2023]. Disponible en: http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/20.500.129076/20216/Tesis_68442.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Abanto Mendoza, y. m., & becerra Revilla, l. e. (2022). la prevalencia de la automedicación con antiinflamatorios no esteroides (AINEs) en el personal de salud de Cajabamba 2021.
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. N., & Miranda-Novales, M. G. (2016). El protocolo de investigación III: La población de estudio. Revista Alergia México, 63(2), p.202. <https://doi.org/10.29262/ram.v63i2.181>
- Aguilar E, Huamán M. (2023). Riesgos de la automedicación en el Perú del paciente con COVID-19: Revisión narrativa. [Internet]. 2021 [Citado el 18 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/view/3330/4030>
- Alba L.A., Papaqui A.S., Castillo N. F., Medina T.J, Papaqui H.J., y Sánchez A.R. (2019). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Rev CONAMED; 24(3): 3-9. <https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2020/con201b.pdf>

- Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación*. 3° ed. México: Mcgrawhill
- Castro, M y ramos R. (2021) Factores culturales que influyen en el conocimiento sobre el Covid19 en consumidores de los mercados de Juliaca - Puno – 2021(tesis pre grado) universidad cesar vallejo.
- Casas Anguita J, Repullo Labrador JR, Donado Campos J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Aten Primaria*. 2003;31(8):527–38
- Chacón, M. (2023). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los riesgos de automedicación en pobladores de San Antonio de Ibarra, 2022. (Tesis posgrado). Recuperado de:
<https://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13691>
- De Sena A. (2021). Paradigmas, teorías, metodologías. Abordajes desde una búsqueda propedéutica. *REVISTA LATINOAMERICANA DE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN SOCIAL*. 2021;(21).
- Delago S. (2019). Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en mayores de 65 años en la red de farmacias eternidad (octubre - diciembre). [Tesis]. Bolivia, Universidad Mayor de San Andrés.
- Dongo M. (2009). Significado de los factores sociales y culturales en el desarrollo cognitivo. *Rev IIPSI [Internet]*. 2009 [citado el 1 de octubre de 2024];12(2):227–37. Disponible en:
<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3767/3029>

- Espilco Vilcapuma, I. E., & Félix Medina, P. J. (2021). La automedicación y su relación con los factores demográficos, sociales y económicos en el personal técnico de farmacia julio 2020.
- Fajardo, P. C., Baena, M. I., Andrade, J. A., Olmos, J. M., Faus, M. J., & Martínez, F. M. (2005). Adaptación del Método Dáder de seguimiento farmacoterapéutico al nivel asistencial de atención primaria. *Pharmacy Practice*, 3(3), 158-164.
- García D. (2021). “Factores que influyen en la automedicación en el personal de enfermería del Hospital San Luis de Otavalo 2021” [Internet]. UNT. 2021 [Citado el 20 de Oct del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11254/2/06%20ENF%201177%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
- Gómez Gil, P. Y. (2017). Factores asociados a la automedicación con AINEs en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía del Hospital Regional Docente de Trujillo (HRDT) durante el periodo marzo del 2017. Repositorio de Tesis - Universidad Privada Antenor Orrego <https://hdl.handle.net/20.500.12759/2723>
- Gómez P. (2019). Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía. Trujillo, 2019. [Tesis]. Perú, Universidad Privada Antenor Orrego.
- Heleno. (2019). Todos os AINE e COXIB aumentam eventos cardiovasculares, mas a magnitude varia como fármaco. *Rev Port Clin Geral* [Internet]. 2011 Enero [citado 2019 Abril 25]; 27(1): 120 - 122. Disponible en : <http://www.scielo>.

Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2016). *Metodología de la Investigación*. México D.F, México: McGraw-Hill.

Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2006). *Metodología de la Investigación*. México: Mc Graw Hill.

Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio MdP. (2014). *Metodología de la Investigación*. 6th ed. México: Mc Graw Hill Education; 2014.

Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación*. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw-Hill Education.

Kinnear, C y Taylor, R. (1998). *Investigación de mercados*. México. Mc. Graaw Hill.

Inga Solís, E. M., & Solís Calero, J. M. (2021). Factores que influyen en la automedicación de la pandemia Covid-19 en usuarios de la botica San Juan Bautista en Chorrillos junio 2020.

Japón Japón, M. Y. (2019). Prevalencia y factores asociados a la automedicación en adultos mayores en el Hospital Julius Doepfner, Zamora mayo–diciembre 2018.

Lezama C. (2023). Automedicación de la población mayor de 18 años del municipio de Nindirí, Masaya que acudió a farmacias privadas, marzo de 2010. [Tesis] Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma De Nicaragua 2010 [Internet].

[Citado el 15 de noviembre del 2023]. Disponible en:
<https://repositorio.unan.edu.ni/6927/2/t524.pdf>

Macías Reyes R. (2019). Factores culturales y desarrollo cultural comunitario. reflexiones desde la practica [Internet]. Eumed.net. 2019 [citado el 5 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.eumed.net/librosgratis/2011c/985/factores%20culturales%20y%20desarrollo%20cultural.html>

Medina Rafael, J. A. (2022). Factores relacionados con la automedicación en contexto de pandemia en el Centro Poblado de Puylucana-Baños del Inca, Cajamarca.

Méndez Silvestre P. (2022). Factores socioculturales asociados a la automedicación en adultos de 30 a 40 años del barrio monte de los olivos del cantón la Libertad provincia de Santa Elena; 2022 [Tesis]. [Ecuador]: Universidad Estatal Península De Santa Elena; 2022 [citado el 6 de septiembre de 2024]. Disponible

Mudarra Quispe, D. S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Chao, Provincia de Virú. Enero-abril 2019.

Muriel C. (2007). Dolor Crónico, diagnóstico, clínica y tratamiento. 2007. Arán ediciones 1º Ed. Madrid - España.

Nájera García, J. L. (2018). Automedicación con Antiinflamatorios no esteroideos en universitarios. Estudio de investigación descriptivo

Nolasco Jacinto, E. S. (2020). Factores asociados a la automedicación en estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz, 2019.

- Oviedo, H. C. y Campo-Arias, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34(4), 572-580. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/806/80634409.pdf>
- Sánchez I, Hernández F. (2019). Reacciones adversas por antiinflamatorios no esteroideos. *Rev Cubana Farm [Internet]*. 2011 Mar[citado 2019 Abr 14]; 45(1): 6068. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152011000100007&lng=es.
- Sandrea M, Boscán M, Romero Y. (2006). Factores económico-financieros determinantes de las decisiones de inversión privada en el sector confección. *Telos [Internet]*. 2006 [citado el 1 de octubre de 2024];8(2):321–38. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/993/99318557011.pdf>
- Palpa Castro, C. K. (2018). Factores asociados a la automedicación según estudiantes del III ciclo de Enfermería, Universidad Alas Peruanas, Surco-2015.
- Pérez Mescua, M. V. (2022). Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos y efectos secundarios en clientes de establecimientos farmacéuticos, Huancayo–2020.
- Porras G. (2023). Factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina “San Fernando” [Internet]. *cybertesis*. 2022 [Citado el 24 de Oct del 2023]. Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/20660/Porras_vg.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Raffino. (2023). Factores demográficos - Concepto, utilidad, ejemplos y más [Internet]. Concepto.de. Editorial Etecé; 2023 [citado el 5 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://concepto.de/factores-demograficos/>
- Real Orozco, A. V. (2021). Evaluación del uso racional de antiinflamatorios no esteroideos en el área de emergencia del Hospital General Puyo.
- Rodríguez, Daniela. (17 de septiembre de 2020). Investigación básica: características, definición, ejemplos. Lifeder. Recuperado de <https://www.lifeder.com/investigacion-basica/>.
- Rodríguez Márceles, M. A., Díaz Rojas, J. A., & Urrego Novoa, J. R. (2010). Intervención educativa sobre prescripción de AINEs en un hospital de baja complejidad. *Revista Colombiana de Ciencias Químico-Farmacéuticas*, 39(2), 107-121.
- Sánchez Carlessi H. et al. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística. Primera ed.: Bussiness Support Aneth S.R.L.; 2018.
- Silva Duarte, Y, & Zelaya Barrantes, D. A. (2019). Automedicación y factores asociados que motivan esta práctica en la población adulta de la ciudad de León.
- Taype, M. P. (2018). Factores biosocioculturales y su relación con el estilo de vida en el personal profesional del policlínico PNP - Ica, octubre 2017. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo, Ica, Perú] https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/35749/taype_cm.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Velásquez Canto, P. E. (2014). Automedicación en padres de familia de colegios estatales del distrito de Chilca, 2012.
- Valderrama, S. (2015). Pasos para elaborar proyectos de investigación científica (2.a ed., Vol. 1). Alianza Editorial.
- Zea Apaza, C. R. (2019). Factores asociados a la automedicación con AINEs en pacientes ambulatorios del Distrito de Tiabaya, Arequipa-2019.

13 Anexos

Anexo 1

Autorización de la Institución donde se va a realizar la recolección de datos.



Nuevo Chimbote, 01 de setiembre de 2025.

CARTA DE ACEPTACIÓN PARA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

Bachiller

OLIVARES MONTOYA NORA ORFELINDA.

Es grato dirigirme a usted para saludarle muy cordialmente a la vez hacer de su conocimiento que de acuerdo al documento presentado, en el cual solicita realizar el estudio de investigación titulado **"Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote – 2025"**, a través de una encuesta a los usuarios para la recolección de datos, le autorizo realizar sus actividades en el periodo, mes de setiembre 2025.

Si en otro particular me despido no sin antes reiterarle la muestra de mi esencial consideración y alta estima personal.

Atentamente.



Girón Castillo Sadit

Director Técnico – EE.FF. Botica Maxfarma

Anexo 2

Ficha de recolección de datos

Estimado señor (a): Se le agradece por su participación voluntaria en esta encuesta. Así mismo, la información que usted brinda se mantendrá en total anonimato y confidencialidad. Para ello, se le ruega la veracidad en las respuestas que puede brindarnos

Marque las alternativas con una X, según considere pertinente, se ruega no dejar preguntas sin responder

ENCUESTADOR SUPERVISOR FICHA NRO.

FACTORES DEMOGRÁFICOS

1. ¿Qué edad tiene?

18-25 26-34 35-50 51 a mas

2. ¿Cuál es su Sexo?

Femenino Masculino

3. ¿Cuál es su estado civil?

Soltero Casado Conviviente Divorciado

4. ¿Cuál es su grado de instrucción?

Primaria Secundaria Superior No-Univ. Superior Univ.

AUTOMEDICACIÓN CON AINES

5. ¿Qué medicamento consume habitualmente sin receta médica? (puede marcar mas de una)

Ketoprofeno	☐
Naproxeno	☐
Diclofenaco	☐
Indometacina	☐
Aspirina	☐
Ibuprofeno	☐
Ketorolaco	☐
Piroxicam	☐
Meloxicam	☐
Metamizol	☐
Apranax	☐
Voltaren	☐
Doloneurobión	☐
Dolopress	☐
Novalgina	☐
Mefac	☐
Anaflex	☐
Tanston	☐
Migralivia	☐
otros	

6. ¿En que Formas farmacéuticas han venido estos fármacos? (puede marcar mas de una)

Tabletas	☐
Cápsulas	☐
Grageas	☐
Suspensión	☐
Gel	☐
Inyección	☐
Parche	☐
Gotas	☐
Jarabe	☐
Crema	☐
Otros	

7. ¿Por qué motivo se consume estos fármacos? (puede marcar mas de una)

Dolor articular	☐
Dolor de espalda	☐
Dolor de hombro	☐
Traumatismo	☐
Dolor de cabeza (cefalea)	☐
Hernia	☐
Dolor Menstrual	☐
Dolor muscular	☐
Dolor de dientes	☐
Dolor post-cirugía	☐
Dolor asociado a molestias	☐
Dolor de cuello	☐
Malestar general	☐
Fracturas	☐
Várices	☐
Contracturas	☐
Golpes	☐
Migraña	☐
Ninguna	☐
Otros	

FACTORES ECONÓMICOS

8 ¿Cuál es su Ocupación?

1	2	3	4	5
Trabajo en Institución Privada	Trabajo en Institución del Estado	Negocio propio	Ama de Casa	Desempleado

9 ¿Cuál es su ingreso mensual aproximado?

1	2	3	4	5
0a 1000	1001 a 2000	2001 a 3000	de 3001 a 4000	de 4001 a mas

10 ¿Cuenta con seguro de Salud Médico o asistencial?

1	2	3	4	5
SIS	ESSALUD	Afiliado a clínica privada	Otro tipo de Seguro	No cuento con Seguro

FACTORES SOCIALES

11 ¿A qué lugar acude en primera instancia en caso de un problema de salud relacionado al dolor, inflamación o fiebre?

1	2	3	4	5
Farmacia	Botica	Establecimiento de Salud	Tienda	Familiar o Vecino

12 A menudo ¿En qué lugar adquiere los medicamentos que consume?

1	2	3	4	5
Farmacia	Botica	Establecimiento de Salud	Tienda/Bazar	Mi propio botiquin

13 A menudo ¿Qué persona le sugiere consumir medicamentos sin receta médica?

1	2	2	3	4
Vecino	Amigo	Familiar	Personal de Farmacia o Botica	Otro Profesional que no sea Médico

14 Según usted, ¿Qué medio de comunicación influye en su automedicación?

1	2	3	4	5
Radio	Televisión	Panel Publicitario	Periódico	Internet

15 En el hospital o establecimiento de salud ¿espera mucho tiempo para ser atendido?

1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

16 ¿Los médicos que le atienden brindan una atención adecuada?

1	2	3	4	5
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

17 ¿Cuál es la distancia de su vivienda al hospital o establecimiento de salud?

1	2	3	4	5
Muy cerca	Cerca	Ni lejos/Ni cerca	Lejos	Muy lejos

Anexo 3

Validación de juicio de expertos y confiabilidad

Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos:
Académico: Magister

Fecha: 18 setiembre 2025

N.º Experto: 1. Grado

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____



Firma de experto

DNI N.º 32945035

Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

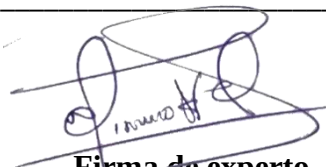
Nombres y Apellidos: Cisneros Hilario Cesar Braulio
Magister

Experto: 2. Grado Académico:
Fecha: 09 setiembre 2025

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____


Firma de experto
DNI N.º 40245434

Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

INFORME DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

La validación de la ficha de recolección se realizó por juicio de expertos, para lo cual participaron 3 expertos en el área.

JUICIO DE EXPERTOS

Nombres y Apellidos: Leon Tello Tania Janeth Nº Experto: 1. Grado Académico: Magister
Fecha: 06 setiembre 2025

Teniendo como basa los criterios que a continuación se presenta le solicitamos su opinión sobre la ficha de recolección que se adjunta. Marque con una X (aspa) en SI o NO en cada criterio según su opinión. Marque SI, cuando el ítem cumpla con el criterio señalado o NO cuando no cumpla con el criterio. Tenga a bien anotar sus observaciones y sugerencias en los espacios correspondientes.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1. La ficha de recolección recoge la información que permite dar respuesta al problema de investigación.	X		
2. La ficha de recolección responde a los objetivos de la investigación.	X		
3. La ficha de recolección responde a la operacionalización de la variable.	X		
4. La estructura de la ficha de recolección es adecuada.	X		
5. La secuencia presentada facilita el llenado de la ficha de recolección.	X		
6. Los ítems son claros y comprensibles para la recopilación.	X		
7. El número de ítems es adecuado para la recopilación.	X		
8. Se debería de incrementar el número de ítems en la ficha de recolección.	X		
9. Se debe eliminar algunos ítems en la ficha de recolección.	X		

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento. _____

Firma de experto

DNI N.º 41592319

Anexo 4
Matriz de consistencia

Problema	Variables	Objetivos	Hipótesis	Metodología
¿Cuáles son los componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025?	Factores asociados a automedicación	Objetivo general: Determinar los componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025. 1. Valorar los componentes demográficos relacionados a la automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025. 2. Valorar los componentes económicos relacionados a la automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025. 3. Ponderar los componentes socioculturales relacionados a la automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025. 4. Ponderar los componentes más empleados en la automedicación con AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	Existen Componentes demográficos , económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.	Tipo de Investigación: Aplicada Diseño de Investigación: Descriptivo, Prospectivo, transversal, No experimental, correlacional. Población y Muestra: P: 28/0 M: 162 Técnica e Instrumento de recolección de datos: Técnica: encuesta Instrumento: cuestionario

Anexo 6

Consentimiento informado

TÍTULO DEL ESTUDIO:

Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

BACHILLER:

Olivares Montoya Nora Orfelinda

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

Yo (Nombres y Apellidos)

con DNI..... con domicilio en.....

A través del presente documento expreso mi voluntad de participar en la investigación aportando mi información a través de la encuesta que se me realizará, he sido informada en forma clara y detallada sobre el propósito y naturaleza del estudio asimismo indicar que mi participación es VOLUNTARIA; además, confío en que la investigación se utilizará adecuadamente, asegurándome la COMPLETA confidencialidad.

Por lo tanto, acepto participar en la siguiente investigación.

Nuevo Chimbote,....de.....del 2025

Anexo 7

Base de datos

muestra	ketoprofeno	naproxeno	diclofenaco	Indometacina	aspirina	ibuprofeno	ketorolaco	Piroxicam	meloxicam	metamizol	aproxax
1	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
2	no	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no
3	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
4	no	no	no	si	no	no	no	si	no	no	si
5	no	no	no	no	no	Si	no	no	no	no	no
6	no	no	si	si	si	si	no	no	no	no	no
7	si	no	si	no	no	no	no	no	si	no	no
8	no	si	no	si	si	no	no	no	no	no	no
9	no	no	no	no	no	no	no	no	si	no	no
10	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
11	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
12	si	no	no	si	no	si	no	no	no	si	no
13	no	Si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
14	no	si	no	no	no	no	no	no	no	si	no
15	no	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no
16	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
17	no	si	si	no	no	no	no	no	no	no	no
18	si	si	si	no	no	si	no	no	no	no	no
19	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no	si
20	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
21	si	no	no	no	si	si	no	no	no	no	si
22	no	si	no	si	no	no	no	no	no	no	no
23	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
24	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
25	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
26	no	si	si	no	no	no	no	no	no	no	no
27	si	si	si	no	no	si	no	no	no	no	no
28	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si
29	no	no	no	no	no	no	no	no	si	si	no
30	no	no	no	no	no	si	no	no	no	no	si
31	no	no	no	no	no	no	no	no	si	si	no
32	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si
33	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no	no
34	si	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no
35	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no	si
36	no	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no
37	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	si
38	no	si	si	si	no	no	no	no	no	no	no
39	si	no	no	no	no	si	no	no	no	no	si
40	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
41	si	si	no	no	no	si	no	no	no	no	si
42	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
43	si	no	no	no	no	si	no	no	no	no	si

44	no	no	no	si	no	no	no	no	si	no	no
45	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
46	no	no	si	si	si	no	no	no	si	no	si
47	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
48	no	si	no	no	si	no	no	no	no	no	si
49	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si	no
50	no	si	no	no	no	no	no	si	no	no	si
51	no	no	no	no	no	Si	no	no	no	si	no
52	no	no	si	si	no	si	no	no	no	no	no
53	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	si
54	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
55	no	no	no	no	no	no	no	no	si	no	si
56	no	si	no	si	no	no	no	no	no	no	no
57	no	no	no	no	no	si	no	no	si	no	no
58	no	no	si	si	no	no	no	no	no	no	no
59	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
60	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
71	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
72	no	Si	no	no	no	no	no	si	no	no	si
73	no	Si	si	no	si	Si	no	no	no	no	no
74	no	si	si	si	no	si	no	no	no	no	no
75	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no	si
76	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
77	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si
78	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
79	no	no	si	si	no	no	no	no	no	no	no
80	no	no	no	no	no	no	no	si	no	no	si
81	no	no	no	si	no	Si	no	no	no	no	no
82	no	no	no	si	no	si	no	no	no	no	no
83	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si	no
84	no	Si	si	no	no	no	no	no	no	no	si
85	no	si	si	no	no	no	no	no	no	si	no
86	no	no	no	no	no	si	no	no	no	no	si
87	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
88	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
89	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
90	no	si	no	no	si	no	no	no	no	no	no
91	no	no	si	no	no	no	no	si	no	no	si
92	no	no	si	no	si	Si	no	no	no	no	no
93	no	no	no	si	no	si	no	no	no	no	no
94	no	Si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
95	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
96	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si
97	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
98	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	si
99	no	no	si	no	no	si	no	no	no	no	no
100	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
101	no	si	no	no	no	si	no	no	no	no	no

102	no	no	no	no	no	no	no	si	no	no	si
103	no	no	no	no	no	Si	no	no	no	no	no
104	no	no	no	si	no	si	no	no	no	no	no
105	no	si	si	no	no	no	no	no	no	no	no
106	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
107	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
108	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
109	no	no	no	no	no	si	no	no	no	no	no
110	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
111	no	si	si	no	no	no	no	no	no	no	no
112	no	no	no	no	no	no	no	si	no	no	si
113	no	no	no	no	no	Si	no	no	no	no	no
114	no	si	no	si	no	si	no	no	no	no	no
115	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
116	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
117	no	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no
118	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
119	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
120	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no	no
121	no	si	no	no	no	no	no	no	no	no	no
122	no	no	no	no	no	no	no	si	no	no	si
123	no	no	si	no	no	Si	no	no	no	no	no
124	no	si	no	si	no	si	no	no	no	no	no

Formato de publicación en repositorio.

A. Original del Archivo Digital

E. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS*

Impressão digital





Assinatura

Logon	Org	Ass	Ass
Chimboote	01	11	2025

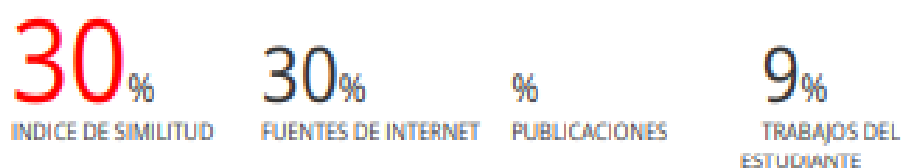
[illegible]

Anexo 9

Reporte de similitud

Componentes demográficos, económicos y socioculturales relacionados al consumo de AINES sin prescripción en usuarios de la Botica Max Farma, Nuevo Chimbote - 2025.

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe	14%
	Fuente de Internet	
2	www.repositorio.upla.edu.pe	3%
	Fuente de Internet	
3	repositorio.upads.edu.pe	2%
	Fuente de Internet	
4	hdl.handle.net	1%
	Fuente de Internet	
5	repositorio.uroosevelt.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
6	repositorio.upa.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
7	prezi.com	1%
	Fuente de Internet	
8	Submitted to Universidad Nacional de Trujillo	1%
	Trabajo del estudiante	

9	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	1 %
10	repositorio.ulatina.ac.cr Fuente de Internet	1 %
11	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
12	1library.co Fuente de Internet	<1 %
13	repositorio.unu.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
14	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
15	core.ac.uk Fuente de Internet	<1 %
16	es.scribd.com Fuente de Internet	<1 %
17	iep.org.pe Fuente de Internet	<1 %
18	repositorio.upsjb.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
19	Submitted to Universidad Andina del Cusco Trabajo del estudiante	<1 %
20	bibdigital.epn.edu.ec Fuente de Internet	<1 %

21	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to POSGRADO Trabajo del estudiante	<1 %
23	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	<1 %
24	593dp.com Fuente de Internet	<1 %
25	doaj.org Fuente de Internet	<1 %
26	repositorio.uch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
27	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
28	uvadoc.uva.es Fuente de Internet	<1 %
29	Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru Trabajo del estudiante	<1 %
30	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
31	repositorio.unsaac.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

32	riul.unanleon.edu.ni:8080 Fuente de Internet	<1 %
33	www.theibfr.com Fuente de Internet	<1 %
34	distancia.udh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
35	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
36	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

< 10 words

Excluir bibliografía

Activo