

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TECNOLOGIA

MEDICA



Ejercicios de Estabilización Espinal en el manejo de la lumbalgia crónica inespecífica en mayores de 25 años Hospital I Octavio Mongrut Muñoz, Junio a Noviembre 2017

Tesis para obtener el Título Segunda Especialidad Profesional En Tecnología Médica Con Mención En Terapia Manual Ortopédica

Autor

Pineda Ramirez, Marcos Fernando

Lima – Perú
2018

ABSTRACT

El tratamiento convencional de fisioterapia en el manejo de la lumbalgia crónica inespecífica (L.C.I) no es solución en la mayoría de casos, es decir, si sumamos su alta incidencia con su baja efectividad terapéutica, esta afección se ha convertido en un grave problema de salud en la sociedad, por su elevada frecuencia y repercusión social, laboral y económica. El objetivo de la investigación fue determinar la influencia de los ejercicios de estabilización espinal en el manejo de la lumbalgia crónica inespecífica, para dicho fin se realizó un estudio de tipo pre experimental prospectivo longitudinal a un grupo de 32 pacientes con diagnóstico LCI del servicio de terapia física y rehabilitación (S.T.F.Y.R) del Hospital I Octavio Mongrut Muñoz (H.I.O.M.M), a los cuales se les aplicó una ficha de recolección de datos y el cuestionario de incapacidad física para dolor lumbar de Roland- Morris antes y después de la aplicación del programa de ejercicios de estabilización espinal (E.E.E) , el tratamiento se aplicó 3 veces por semana durante 4 semanas. Los datos fueron analizados y se determinó significancia estadística mediante la Prueba T de Student que obtuvo $p=0,000$ y $p=0,000$ para las variables dolor e incapacidad física respectivamente. Concluyéndose que los EEE influyen en el manejo de la LCI, según los datos que resultaron estadística y clínicamente significativos, en términos de disminución del dolor y reducción de la incapacidad física.