

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE OBSTETRICIA



**CARACTERÍSTICAS DEL EMPLEO Y ESTRÉS LABORAL EN
OBSTETRAS DE HOSPITALES PÚBLICOS EN CONTEXTO DE
COVID-19, CHIMBOTE 2021.**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

Autor:

Arévalo Ruiz, Leidy Karola

Asesor:

Cano Mejía, Jenny Evelyn
(ORCID:0000-0001-5638-972X)

Chimbote - Perú

2023

ÍNDICE

Tema	Página
Índice general	ii
Índice de tablas	iii
Palabras clave	iv
Constancia de originalidad	v
Título	vi
Resumen	vii
Abstract	viii
INTRODUCCIÓN	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	4
3. Problema	5
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	5
5. Hipótesis	5
6. Objetivos	6
METODOLOGÍA	
1. Tipo y diseño de investigación	7
2. Población - Muestra	7
3. Técnicas e instrumentos de investigación	8
4. Procesamiento y análisis de la información	9
RESULTADOS	10
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	14
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	17
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	18
ANEXOS	24

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Descriptivos de las características del empleo en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021 (n=50).	10
Tabla 2	Descriptivos del estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021 (n=50).	11
Tabla 3	Descriptivos y análisis inferencial de asociación entre características del empleo y estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021 (n=50).	12

PALABRAS CLAVE

Estrés laboral, estrés relacionado con el trabajo, COVID-19.

KEYWORDS

Work stress, work-related stress, COVID-19.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

- Área** : Ciencias Médicas y de Salud.
Subárea : Ciencias de la Salud.
Disciplina : Ciencias Socio-biomédicas.
Línea : Salud Sexual y Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "CARACTERÍSTICAS DEL EMPLEO Y ESTRÉS LABORAL EN OBSTETRAS DE HOSPITALES PÚBLICOS EN CONTEXTO DE COVID-19, CHIMBOTE 2021." del (a) estudiante: AREVALO RUIZ LEIDY KAROLA, identificado(a) con Código N° 2116100056, se ha verificado un porcentaje de similitud del 14%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimboe, 14 de diciembre de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN
VICERRECTOR



NOTA: Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**CARACTERÍSTICAS DEL EMPLEO Y ESTRÉS LABORAL EN
OBSTETRAS DE HOSPITALES PÚBLICOS EN CONTEXTO DE
COVID-19, CHIMBOTE 2021.**

RESUMEN

Se desarrolló un estudio observacional correlacional/causal simple con el objetivo de establecer la asociación entre las características del empleo y estrés laboral en obstetras de hospitales públicos de Chimbote en contexto de Covid-19. Para dicho fin se encuestó a un total de 50 obstetras elegidos por la estrategia de bola de nieve en la internet, quienes contestaron un formulario online de preguntas sobre las condiciones del trabajo y el Cuestionario de Problemas Psicosomáticos-CPP. Para establecer la asociación se empleó el estadígrafo Chi cuadrado. Se halló que, 78% de obstetras trabajó en el MINSA, 62% fueron nombrados, 66% trabajó en centro obstétrico (66%) y 32% enfermó de Covid-19 en su trabajo. Además, el 36% presentó estrés laboral leve. Asimismo, la condición laboral contratado ($p < .001$), trabajar en centro obstétrico ($p < .001$) y enfermarse de Covid-19 ($p < .001$) se asocia estadísticamente con el estrés laboral moderado y alto. Se concluye que las condiciones del empleo se asocian con el estrés laboral en obstetras de hospitales públicos de Chimbote que trabajaron en tiempos de Covid-19.

ABSTRACT

A simple correlational/causal observational study was developed with the objective of establishing the association between employment characteristics and work stress in obstetricians from public hospitals in Chimbote in the context of Covid-19. For this purpose, a total of 50 obstetricians chosen by the snowball strategy on the Internet were surveyed, who answered an online form of questions about working conditions and the Psychosomatic Problems Questionnaire-CPP. To establish the association, the Chi square statistician was used. It was found that 78% of obstetricians worked in the MINSA, 62% were appointed, 66% worked in an obstetric center (66%) and 32% fell ill with Covid-19 at work. In addition, 36% presented mild work stress. Likewise, contracted employment status ($p<.001$), working in an obstetric center ($p<.001$) and getting sick with Covid-19 ($p<.001$) are statistically associated with moderate and high work stress. It is concluded that employment conditions are associated with work stress in obstetricians from public hospitals in Chimbote who worked in times of Covid-19.

INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes y fundamentación científica

Con la aparición SARS-CoV-2 y la consecuente pandemia denominada Covid-19 los Estados del mundo se vieron forzados a implementar de políticas públicas operativizadas en acciones rápidas y efectivas orientadas a la mejora de los sistemas de salud con el propósito de para frenar esta pandemia y la muerte de millones de personas (Díaz y Valdés, 2020; Ojeda y Gerardo, 2020). Sin embargo, en muchos países la respuesta fue lenta e ineficiente lo cual llevo a que en poco menos de seis meses más de 3 millones de personas en el mundo fallecieron con esta enfermedad. En Latinoamérica solo al inicio de la pandemia se reportó alrededor de 1.5 millones muertos y en Perú en las primeras semanas se estimó que 58 604 peruanos fallecieron (Orús, 2022). Sin embargo, hasta el año mayo del 2021 después de los ajustes epidemiológicos se determinó que hubo 188 708 decesos solo por Covid-19 (Valdez Huarcaya et al., 2022). En tanto, en la Región Ancash, específicamente en Chimbote se informó 1 060 fallecidos por la enfermedad (Andina, 2022). En cuanto a los obstetras, a febrero del 2021 a nivel nacional se registraron 3123 enfermos de Covid-19 y 41 fallecidos por la enfermedad (Colegio de Obstetras del Perú [COP], 2022).

En vista que los servicios de salud resultaron insuficientes para atender la demanda, el MINSA, siguiendo las recomendaciones de la OMS, incorporó mayor número de profesionales de la salud a la primera línea de atención. En ese sentido y con el propósito de asegurar la salud materna y perinatal se incorporó obstetras a los establecimientos de salud de todo los niveles, dado que otros fueron delegados al trabajo remoto dada su condición de vulnerabilidad por edad y comorbilidades (Guevara, 2021). Sin embargo, al inicio las condiciones laborales no fueron las mejores en términos de seguridad laboral lo que definitivamente afecto no solo la salud física de los profesionales sino también la salud mental (Vicente, 2020).

La afectación del equilibrio emocional se presentó como consecuencia de una mayor exposición a situaciones de alto estrés por la demanda laboral, el

distanciamiento con la familia por el temor de contagio y por supuesto el temor mismo de enfermar y morir por las condiciones propias de su trabajo (Fernandes y Alves, 2020; Monterrosa et al., 2020). Si bien es cierto, es aún escasa la evidencia del impacto emocional y cognitivo de la Covid-19 en la salud de los profesionales de Obstetricia, existe evidencia de la relación entre las condiciones del trabajo durante la pandemia en la primera línea de atención con niveles altos de estrés en profesionales de la salud (Ojeda y Gerardo, 2020).

Desde la Psicología se entiende por estrés a la expresión de desajuste entre las capacidades del individuo y las demandas situacionales, manifestado en lo somático y mental que puede condicionar la ocurrencia de enfermedad, sobre todo cuando este desequilibrio es extremo (Katz, 2014; Ramon et al., 2016). En tanto, la Medicina Ocupacional, define estrés laboral como la respuesta psicofísica al desequilibrio entre las capacidades personales y las exigencias que pueden provenir de diversas fuentes en el espacio laboral (Stavroula, 2022). Este tipo de estrés puede manifestarse con síntomas sistémicos de tipo somático como nerviosismo, problemas respiratorios, gastrointestinales, neurológicos (Bueno y Barrientos, 2021) e incluso en forma de agotamiento psicológico, temor y angustia en distintos niveles de intensidad, que de no ser atendidos adecuadamente pueden alterar el bienestar psicológico (Ramos, 2021), llegando incluso a la presencia de problemas de salud mental mayores como el Síndrome de Burnout (Cerdeira, 2017; Lecca, 2020).

Al respecto, la evidencia recolectada hasta el momento señala que más del 40% de profesionales y personal de salud presentó estrés laboral durante la pandemia Covid-19 (Lecca, 2020; Vásquez, 2020). Específicamente, los médicos que trabajaron en la primera línea presentaron estrés leve en un 30% (Monterrosa et al., 2020) y más del 50% estrés moderado (Lozano, 2020). En cuanto a las enfermeras, se identificó mayor presencia de estrés leve, llegando incluso a más de la tercera parte (García et al., 2020). En ambos casos, las fuentes de estrés están relacionadas principalmente con las características del puesto, la condición laboral, las demandas intelectuales y los aspectos personales y familiares (Carrasco et al., 2020). Situación que ya había sido

identificada tiempo atrás en condiciones de alta demanda de servicios (Sarsosa y Charria, 2017).

Estudios realizados en el país en el contexto de la pandemia Covid-19 reportaron una alta frecuencia de estrés moderado (92%) en el personal de salud que presta servicios de gineco-obstetricia (Huaman, 2021). En Lima, se identificó 74.6% de personal de salud con estrés leve, estando asociado con las condiciones del ámbito laboral ($p < .05$), el exceso de trabajo ($p < .05$) y las características del trabajo ($p < .05$) (Chávez, 2020). Asimismo, en Arequipa se halló que los profesionales que laboraron en el primer nivel de atención presentaron estrés leve (Huamán, 2021). Recientemente, en Cajamarca, en condiciones post Covid-19, se reportó asociación entre el nivel medio de estrés con la presión y exigencia, la burocracia y las condiciones de los ambientes en el trabajo (Marcelo, 2023).

Específicamente en los obstetras, También se halló nivel moderado de estrés durante la pandemia (Huamán, 2021). En Lima se halló niveles moderado de estrés en más de la mitad de las obstetras del Hospital Guillermo Almenara, acompañado de niveles medios de sobrecarga laboral en función al horario de trabajo y el tipo de condición laboral (Quispe, 2022). El estrés también puede estar determinado por las condiciones del trabajo, tal como lo identificó Sotelo y Matos (2022) en Huaraz, quienes identificaron nivel medio de estrés en obstetras que laboraron en una hospital del MINSA en comparación con los obstetras de EsSalud que presentaron nivel bajo de estrés durante la pandemia. Asimismo, López (2021) en Cajamarca identifico que las obstetras estuvieron expuestos a múltiples estresores que devienen de la condición del trabajo, siendo estos principalmente relacionados con aspectos administrativos y organizacionales.

Es indudable que, durante la pandemia la salud mental de los profesionales de la salud, entre ellos los obstetras, se afectó por el contexto y también por las condiciones laborales, referidas al puesto de trabajo, la exigencia de la tarea, la condición de estabilidad laboral, el tiempo de trabajo, el padecimiento de la enfermedad, entre otros

(Suárez, 2020). Asimismo, es importante resaltar que, cuando mejor estado emocional presentan los profesionales menor será el nivel de estrés (Pajuelo, 2022), de igual manera cuando mejores estilos de afrontamiento del estrés y mejores condiciones laborales tienen los profesionales de la salud, menores serán los niveles de estrés laboral (Choque, 2020)

En vista que, los obstetras durante la pandemia atendieron al binomio madre-hijo durante la gestación, parto y puerperio garantizando que su experiencia sea positiva a pesar de la coyuntura sanitaria, e incluso exponiendo su propia vida, resulta importante evaluar el estado de salud emocional y su afectación con el fin de garantizar la continuidad de los servicios maternos con profesionales aptos para esta tarea, así como evitar complicaciones en la salud de estos profesionales tan valiosos para la salud materna perinatal (Noruega et al., 2020).

2. Justificación de la investigación

Reconociendo que la Covid-19 es una enfermedad que afecta no solo la dimensión física de la salud, sino también las dimensiones mental y social, toda vez que genera alteraciones en el estado emocional de las personas, sobre todo de aquellas que conviven directamente con la enfermedad y sus graves secuelas a diario, como es el caso de los obstetras, quienes trabajan en los hospitales donde se encuentran en una mayor riesgo y estado de vulnerabilidad frente a la enfermedad. En ese sentido, es importante conocer el estado de la salud mental de estos profesionales que tienen en sus manos la salud materna y perinatal, con el propósito de identificar sus estado de estrés en relación con las condiciones laborales lo que permitirá poder intervenir en favor de este grupo de profesionales tan importantes para la salud.

Asimismo, el estudio se justifica por la implicancia práctica de sus hallazgos dado que permitirá a los tomadores de decisiones y a los mismos obstetras tomar las acciones necesarias para mejorar su salud mental a partir del mejoramiento de las condiciones laborales.

Finalmente, el estudio contribuye con ampliar la evidencia de las propiedades métricas del instrumento, a partir de la determinación de la confiabilidad de la prueba.

3. Problema

¿Cuál es la asociación entre las características del empleo y estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021?

4. Conceptuación y operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Indicador	Escala
Características del empleo	Características de la actividad remunerada que el obstetra realiza con el fin de obtener ingresos económicos.	<ul style="list-style-type: none"> - Sector (MINSA o EsSalud) - Condición laboral (Nombrado o contratado [CAS]) - Área de trabajo (Centro obstétrico o consultorio externo) - Infección por Covid-19 en el trabajo (Si o No) 	- Nominal
Estrés laboral	Desequilibrio entre las demandas del trabajo y la capacidad del trabajador para cumplirlas, expresado en síntomas somáticos (Cerde, 2017).	<ul style="list-style-type: none"> - Debilidad y cansancio - Cambios de sueño - Baja del interés sexual - Sintomatologías gastrointestinales - Sintomatologías respiratorias - Sintomatologías neuromusculares. 	Intervalo

5. Hipótesis

H₀: Las características del empleo no se asocian al estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021.

H₁: Las características del empleo se asocian al estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021.

6. Objetivos

Objetivo general

Determinar la asociación entre las características del empleo y estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021.

Objetivos específicos

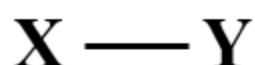
1. Describir las características del empleo de los obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021.
2. Describir el nivel de estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021.
3. Establecer la asociación entre las características del empleo y el nivel de estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021.

METODOLOGÍA

1. Tipo y Diseño de investigación

Se trató de una investigación básica (Gómez, 2003) de enfoque cuantitativo y tipo observacional (Supo y Zacarías, 2020) con diseño correlacional/causal simple (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2019).

Esquema:



Dónde:

X : Características del empleo.

Y : Estrés laboral.

2. Población-Muestra

La población quedó conformada por el total de obstetras que laboraron en los hospitales de Chimbote durante el segundo trimestre del año 2021. En vista de las características del estudio y dadas las medidas de bioseguridad se trabajó con una muestra no probabilística por cuota y conveniencia. La muestra quedó conformada por un total de 50 obstetras seleccionados por la técnica de bola de nieve en la internet. Para participar en el estudio cada participante debió cumplir con los siguientes criterios:

Criterios de inclusión:

- Obstetras que laboraron en la primera línea en los últimos 12 meses previos al estudio.
- Obstetras con participación informada y voluntaria.

Criterios de exclusión:

- Obstetras con tiempo de trabajo menos a 12 meses.

- Obstetras que no cumplieron con el llenado correcto y completo del formulario online.

Los obstetras presentaron las siguientes edades:

Características de la muestra	f	%
Edad		
30 – 39 años	19	38.0
40 – 49 años	24	48.0
50 – 59 años	7	14.0
Total	50	100.0
$\bar{X} = 41.9 \pm 6.3$ años		

3. Técnicas e instrumentos de investigación

En este estudio se usó la encuesta como técnica para recolectar la información y como instrumento un cuestionario online creado en Form de Google conformado por tres secciones: consentimiento informado, características del empleo y el Cuestionario de Problemas Psicosomáticos-CPP. Este último instrumento está conformado por 12 reactivos y una escalamiento de respuestas según la frecuencia de aparición de los síntomas de estrés. Para el análisis se considera una puntuación máxima de 72 y mínima de 12 puntos, de tal manera que, a mayor puntuación más intenso será el estrés y viceversa, a menor puntuación, nula o menor será la intensidad. Para fines del estudio se tomó como referencia los siguientes parámetros:

- 12 a 24 puntos: sin estrés.
- 25 a 36 puntos: estrés leve.
- 37 a 48 puntos: estrés medio.
- 49 a 60 puntos: estrés alto.
- 61 a 72 puntos: estrés grave.

Este instrumento cuenta con la adaptación para Latinoamérica por Cerdá (2017) quién determinó validez y fiabilidad aceptables. En la localidad Aguirre (2021) reportó una fiabilidad $\alpha = .887$.

4. Procesamiento y análisis de la información

Para el procesamiento de la información se usó los programas Microsoft Excel 2016 y IBM SPSS Statistics 26. En primer lugar, se realizó un análisis descriptivo de las variables. En segundo lugar, se realizó el análisis estadístico inferencial de la asociación con el estadígrafo Chi cuadrado de independencia con un $\alpha < .05$. Los hallazgos se muestran en tablas simples y de contingencia según el estilo APA.

RESULTADOS

Tabla 1

Descriptivos de las características del empleo en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021 (n=50).

Características del empleo	f	%
Sector		
MINSA	39	78.0
EsSalud	11	22.0
Condición laboral		
Nombrado	31	62.0
Contratado (CAS)	19	38.0
Área de trabajo		
Centro obstétrico	33	66.0
Consultorio externo	17	34.0
Infección por Covid-19		
Si	16	32.0
No	34	68.0
Total	50	100.0

En la tabla 1 se evidencia que la mayoría de los obstetras encuestados trabaja en un establecimiento de salud del MINSA (78%), son nombrados (62%), trabaja principalmente en centro obstétricos (66%) y se enfermó de Covid-19 durante su trabajo (32%).

Tabla 2

Descriptivos del estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021 (n=50).

Estrés laboral	f	%
Estrés leve	18	36.0
Estrés moderado	17	34.0
Estrés alto	15	30.0
Total	50	100.0

En la tabla 1 se evidencia que la mayor proporción de obstetra presentó estrés leve (36%), seguido por estrés moderado (34%) y alto (30%).

Tabla 3

Descriptivos y análisis inferencial de asociación entre características del empleo y estrés laboral en obstetras de hospitales públicos en contexto de Covid-19, Chimbote 2021 (n=50).

Características del empleo	Estrés laboral						Total		p
	Leve		Moderado		Alto		f	%	
	f	%	f	%	f	%	f	%	
Sector									
MINSA	15	30.0	12	24.0	12	24.0	39	78.0	.645
EsSalud	3	6.0	5	10.0	3	6.0	11	22.0	
Condición laboral									
Nombrado	15	30.0	13	26.0	3	6.0	31	62.0	.000***
Contratado (CAS)	3	6.0	4	8.0	12	24.0	19	38.0	
Área de trabajo									
Centro obstétrico	3	6.0	15	30.0	15	30.0	33	66.0	.000***
Consultorio externo	15	30.0	2	4.0	-	-	17	34.0	
Infección por Covid-19									
Si	2	4.0	11	22.0	14	28.0	27	54.0	.000***
No	16	32.0	6	12.0	1	2.0	23	46.0	
Total	18	36.0	17	34.0	15	30.0	50	100.0	

* $p < .05$, ** $p < .01$, *** $p < .001$

En la tabla 3 se evidencia que, las obstetras que laboran en el MINSA en su mayoría tienen estrés laboral leve (30%) seguido de estrés moderado y alto, con 24% en cada categoría. De igual manera, los obstetras de EsSalud en su mayoría tienen estrés moderado (10%) seguido de estrés leve y severo, con 6% respectivamente, no existiendo asociación entre ambas variables ($p > .05$).

También se evidencia que los obstetras nombrado en su mayoría presentaron estrés leve (30%); mientras que, los obstetras contratados en su mayoría presentaron estrés alto (24%), existiendo una asociación estadística significativa ($p < .000$).

Asimismo, la tabla muestra que la mayor proporción de obstetras que laboran en centro obstétrico tienen estrés moderado (30%) y severo (30%); por el contrario, la

mayor parte de quienes trabajan en consultorio externo presentaron estrés leve (30%), existiendo una asociación estadística significativa ($p<.000$).

Finalmente, la mayor parte de obstetras que contrajeron Covid-19 en el trabajo presentaron estrés alto (28%); en tanto, la mayoría de quienes no se enfermaron de Covid-19 presentaron estrés leve (32%), existiendo una asociación estadística significativa ($p<.000$).

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

La salud mental de los profesionales de la salud es determinante para garantizar la calidad de los servicios, sobre todo de las gestantes, una población vulnerable y que demanda de una atención que propicie una experiencia gratificante de la maternidad. En este sentido, es importante garantizar condiciones de trabajo favorables para el profesional obstetra toda vez que repercutirá en mayor calidad de atención. Al respecto, el estudio buscó caracterizar a una muestra de obstetras de los hospitales de Chimbote, hallándose que la mayor parte de encuestados trabaja en establecimientos del MINSA (78%), en condición de nombrados (62%), principalmente en centro obstétricos (66%) y padecieron de Covid-19 durante su trabajo (32%). Situación que refleja lo reportado por el COP debido a la alta prevalencia de enfermos con Covid-19, que en el año 2021 ascendió a 3123 y 41 fallecidos, principalmente por realizar la atención materna-perinatal en la atención de la gestación, el parto y puerperio (Colegio de Obstetras del Perú, 2022).

En cuanto al estrés, en el estudio se halló mayor frecuencia de obstetra con estrés leve (36%), seguido por estrés moderado (34%) y alto (30%). Situación diferente fueron reportados por Huamán (2021), Quispe (2022) y Sotelo y Matos (2022) quienes hallaron estrés moderado en la mayoría de sus encuestados. Esta diferencia radicaría las diferencias de la capacidad resolutive de los establecimientos y las condiciones diferentes del ámbito laboral, además por que los establecimientos de salud en estudio atendieron a pacientes Covid-19 sin complicaciones, dado que las pacientes con mayor severidad fueron atendidas en centros de referencia y atención especializada establecidos exclusivamente dado que fue una de las ciudades más golpeadas por la pandemia (Andina, 2021).

Así mismo, se identificó intensidad moderada de estrés en los obstetras que laboraron en EsSalud en comparación a los obstetras del MINSA, quienes tuvieron una intensidad leve. Situación contraria a lo comunicado por Sotelo y Matos (2022) en Huaraz, quien halló estrés laboral medio en un hospital de MINSA y leve en EsSalud.

Esta diferencia puede estar relacionada con la poca cantidad de muestra del estudio de obstetras de EsSalud, lo cual limita poder hacer una comparación más fehaciente. Sin embargo, este hallazgo denota la presencia de sintomatología en el totalidad de obstetras, aunque con diferentes niveles, de no ser atendidos pueden condicionar desequilibrio en el bienestar psicológico (Ramos, 2021) e incluso el Síndrome de Burnout (Cerdeira, 2017; Lecca, 2020).

Por otro lado, se halló asociación entre la condición laboral y el estrés ($p < .000$) situación que ratifica lo señalado por Carrasco et al (2020), Chávez (2020) y Sarsosa y Charria, (2017) y Quispe (2022) quienes concuerdan en la relación de las características del puesto y la condición laboral con niveles medios de estrés laboral. Asimismo, el trabajo el lugar de trabajo se asoció con el estrés laboral ($p < .000$). Lo cual concuerda con lo señalado por Chávez (2020), Huaman (2021), Quispe (2022) y Sotelo y Matos (2022) quienes hallaron mayor prevalencia de estrés laboral en sus profesionales que laboran en el servicio de Gineco-Obstetricia. Esta situación se puede relacionar con la atención más próxima durante la atención del parto y puerperio, con la mayor vulnerabilidad del profesional por las condiciones de la atención y bioseguridad (COP, 2022). Así también, se halló asociación entre enfermarse de Covid-19 y el estrés laboral ($p < .000$), lo cual se explica desde la posición de Fernandes y Alves (2020), Ferreira et al (2020), Monterrosa et al (2020) y Ojeda y Gerardo (2020), quienes concuerdan en que las condiciones labores que favorecieron la infección en los profesionales de la salud determinaron la aparición de sintomatología relacionada con altos niveles de estrés antes y después de la enfermedad en los profesionales.

Finalmente, es preciso mencionar que a pesar de las limitaciones metodológicas derivadas de la muestra no probabilístico y el diseño longitudinal, que no permiten generalizar los resultados a otras poblaciones, el estudio contribuye con información exploratoria sobre la situación de la salud mental de uno de los grupos profesionales de mayor afectación por la Covid-19 así como de la relación entre las condiciones de su trabajo y el estrés laboral, lo que puede permitir que los responsables de los

establecimientos implementen acciones para atender esta demanda de salud mental expuesta y poder mejorar la calidad de vida de los obstetras y por ende la calidad de sus trabajo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

- En su mayoría estos obstetras trabajaron en el MINSA, en condición de nombrados, ejerciendo en centro obstétrico y enfermaron de Covid-19 en su trabajo.
- La mayor parte de obstetras presentó estrés laboral leve.
- Se halló asociación entre la condición laboral, trabajar en centro obstétrico y enfermarse de Covid-19 en el trabajo con el estrés laboral ($p < .001$).

Recomendaciones

- A los Servicio de Obstetricia de los establecimientos de salud ámbito del estudio se recomienda implementar acciones para prevenir problemas de salud mental en sus integrantes, así como para la atención y recuperación del bienestar psicológico.
- A los investigadores se sugiere continuar con el estudio de la salud mental de los profesionales de la salud en el contexto post Covid-19 para profundizar en los determinantes del estrés laboran en relación con el contexto laboral, así como su influencia en la práctica del acto obstétrico y por su puesto en la atención de la salud materna y perinatal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Andina Agencia Peruana de Noticias. (14 dic 2022). Alerta en Áncash Chimbote concentra el mayor número de casos y muertes por coronavirus. Recuperado de <https://andina.pe/agencia/noticia-alerta-ancash-chimbote-concentra-mayor-numero-casos-y-muertes-coronavirus-832470.aspx>
- Bueno, F.M. y Barrientos-Trigo, S. (2021). Cuidar al que cuida: el impacto emocional de la epidemia de coronavirus en las enfermeras y otros profesionales de la salud. *Enfermería clínica*, 31, S35–S39. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.006>
- Carrasco, O.P., Castillo, E.F, Salas, R.M y Retes, C.E. (2020). Estresores laborales y satisfacción en enfermeras peruanas durante la pandemia de COVID – 19. SciELO Preprints: <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.1468>.
- Cerda, M. (2017). *Valoración de los síntomas psicosomáticos relacionados con el estrés en las academias de formación vial de la provincia de Alicante*. (Trabajo fin de grado, Universidad de Alicante). Recuperado de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/67449/1/Valoracion_de_los_sintomas_psicosomaticos_rel_CERDA_BANON MARIA SALUD.pdf
- Chávez, J., (2020). *Factores de riesgo psicosocial asociados al estrés laboral en médicos y personal profesional de salud del Hospital San Bartolomé Programa de Afrontamiento 2019*. (Tesis para título profesional, Universidad Nacional Federico Villarreal). Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.13084/4182>
- Choque, M., (2020). *Relación del afrontamiento del estrés y clima organizacional en el personal del servicio de obstetricia del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza durante pandemia por coronavirus 2019. Arequipa 2020*. (Tesis para

título profesional, Universidad Católica de Santa María). Perú. Recuperado de <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/10220>

Colegio de Obstetras del Perú. (21 dic 2022). 3123 obstetras se infectaron de covid-19 y 41 han fallecido. Recuperado de https://colegiodeobstetras.pe/2021/02/nota_de_prensa_3123_obstetras_se_infectaron_de_covid_19_y_41_han_fallecido/

Díaz, J. y Valdés, M. (2020). La pandemia de COVID 19 y sus implicaciones en la concepción, diseño e instrumentación didáctica de la educación médica superior cubana. *Medisur*, 3. 18(3), 496-506. Epub 02 de junio de 2020. Recuperado en 23 de abril de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2020000300496&lng=es&tlng=es.

Fernandes, M. y Alves, A. (2020). Salud mental y estrés ocupacional en trabajadores de la salud a la primera línea de la pandemia de COVID-19. *Revista Cuidarte*, 11(2), e1222. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.1222>

García, P., Jiménez, A., Hinojosa, L., Gracia, G., Cano, L. y Abeldaño, R. (2020). Estrés laboral en enfermeras de un hospital público de la zona fronteriza de México, en el contexto de la pandemia covid-19. *Revista de salud pública*. DOI: <https://doi.org/10.31052/1853.1180.v0.v0.31332>.

Gómez, S. (2003). *Técnicas de investigación*. Bogotá, Colombia: Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD.

Guevara, E. (2020). La atención prenatal en tiempos de COVID-19. *Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal*, 9(3), 7-8. <https://doi.org/10.33421/inmp.2020208>

- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2019). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México D.F.: MCGRAW-HILL/INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C.V.
- Huamán, A., (2021). *Estrés laboral y ansiedad en trabajadores del centro de salud San Fernando, Arequipa 2021*. (Tesis para título profesional, Universidad César Vallejo). Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/76684>
- Huaman, E., (2021). *Estrés laboral y trabajo en equipo del personal en el servicio de obstetricia del hospital subregional de Andahuaylas, en el contexto de pandemia por Covid-19, periodo 2020*. (Tesis para título profesional, Universidad César Vallejo). Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/57301>
- Katz, I. (2014). *Condiciones Psicofísicas en el Acoso Moral en el Trabajo. Factores de Riesgo y Experiencia en Hospitales Públicos Provinciales*. (Maestría en Economía de la Salud y Administración de Organizaciones de Salud, Universidad Nacional de La Plata). Recuperada de [file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/ESTRES%20TEORIA%20RIESGO%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/ESTRES%20TEORIA%20RIESGO%20(1).pdf)
- Lecca, J. (2020). COVID-19: Relación entre comunicación y estrés laboral en el personal asistencial de los Centros de Salud-MINSA Llacuabamba y Parcoy. (Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo). Recuperada de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46885/Lecca_FJP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- López, L., (2021). *Factores estresores y nivel de satisfacción laboral en obstetras. Red V de Salud - Cajabamba, 2020*. (Tesis para título profesional, Universidad Nacional de Cajamarca). Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.14074/4098>

- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Rev Neuropsiquiatr*, 83(1), 51-56 DOI: <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
- Marcelo, A., (2023). *Factores institucionales y estrés laboral en personal de gineco obstetricia. Hospital Regional Docente de Cajamarca, 2022*. (Tesis para título profesional, Universidad Nacional de Cajamarca). Perú. Recuperado de <http://hdl.handle.net/20.500.14074/5755>
- Monterrosa, A., Dávila, R., Mejía, A., Contreras, J., Mercado, M. y Flores, C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. *MedUNAB*, 23(2), 195-213. doi: 10.29375/01237047.3890
- Noruega, M., Santos, M., Monsalve, N., Avendaño, J. y Avendaño, J. (2020). COVID-19 por SARS-CoV-2 la nueva emergencia de salud en la embarazada. Lo que médicos y obstetras necesitan saber. *Revista del Grupo de Investigaciones en Comunidad y Salud*, 5(2), 83-101. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7400128>
- Ojeda, H. y Gerardo, F. (2020). *Organización Panamericana de la Salud* . Obtenido de [file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/covid-19-salud-mental-venezuela%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/CAROLINE/Downloads/covid-19-salud-mental-venezuela%20(2).pdf)
- Orús, A. (18 dic 2022). COVID-19: número de muertes por país 2021. Recuperado de <https://es.statista.com/estadisticas/1107719/covid19-numero-de-muertes-a-nivel-mundial-por-region/#statisticContainer>
- Pajuelo, E., (2022). *Inteligencia emocional y estrés laboral de los profesionales de salud del Puesto Médico El Satélite, Chimbote-2021*. (Tesis para título profesional, Universidad César Vallejo). Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/81830>

- Quispe, J., (2022). *Relación entre la sobrecarga laboral y el estrés en obstetras del Hospital Guillermo Almenara Irigoyen, 2021*. (Tesis para título profesional, Universidad César Vallejo). Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/87048>
- Ramón, J., Guillén, C., Meléndez, A. y Partrona, J. (2016). Guía sobre el manejo de estrés desde medicina del trabajo. Recuperado de http://www.aeemt.com/contenidos/Recursos/Guia_Manejo_Estres/GuiaManejo_Estres.pdf
- Ramos, I. (2021). *Estrés laboral y bienestar psicológico en personal sanitario de la provincia de San Martín*. (Tesis para título profesional, Universidad César Vallejo). Perú. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12692/74698>
- Sarsosa, K. y Charria.V. (2017). Estrés laboral en personal asistencial de cuatro instituciones de salud nivel III de Cali, Colombia. *Univ. Salud*, 20(1), 44-52. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182001.108>.
- Sotelo, K. y Matos, D. (2022). *Estudio comparativo del nivel de estrés laboral en el contexto del covid-19 en obstetras del hospital II-ESSALUD y Víctor Ramos Guardia, Huaraz, 2021*. (Tesis para título profesional, Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo). Perú. Recuperado de <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/5157>
- Stavroula Leka, P.A. (s.f.). Organización Mundial de la Salud. En P. A. Stavroula Leka, La organización del trabajo y estrés. Recuperado de https://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=
- Suárez, A.A. (2020). La salud mental en tiempos de la COVID-19. *Rev Esp Salud Pública*, 94, 2-4. Recuperado de

https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cdrom/VOL94/EDITORIALES/RS94C_202010126.pdf

Supo, J. y Zacarías, H. (2020). *Metodología de la Investigación Científica*. 3ra ed. Lima: Sincie.

Valdez Huarcaya, W., Miranda Monzón, J.A., Napanga Saldaña, E.O. y Driver, C.R. (2022). Impacto de la COVID-19 en la mortalidad en Perú mediante la triangulación de múltiples fuentes de datos. *Rev Panam Salud Publica*. 46 (53), 1-6. DOI: <https://doi.org/10.26633/>

Vásquez, L. (2020). *Ansiedad, depresión y estrés en trabajadores del Hospital Cayetano Heredia durante la pandemia de COVID 19 durante el año 2020*. (Tesis para maestría, Universidad Cesar Vallejo). Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/49971/Vasquez_ELE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Vicente, M. (2020). COVID-19 y salud laboral. Reflexiones de un médico del trabajo. *Revista de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 29(1), 10-13. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552020000100003&lng=es&tlng=pt.

ANEXOS

Anexo 1. Consentimiento informado e instrumento

FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:** Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por la responsable de realizar la presente investigación científica titulada: **“CARACTERÍSTICAS DEL EMPLEO Y ESTRÉS LABORAL EN OBSTETRAS DE HOSPITALES PÚBLICOS EN CONTEXTO DE COVID-19, CHIMBOTE 2021”** y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación:

- OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta.
 NO OTORGO MI CONSENTIMIENTO para que me sea realizada la encuesta.

Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Fecha: _____

Formulario para investigación sobre Sexualidad

Sector donde labora *

Marca solo un óvalo.

- MINSA
 EsSalud

Condición laboral *

Marca solo un óvalo.

- Nombrado
 Contratado

Tipo de trabajo que desempeña actualmente *

Marca solo un óvalo.

- Presencial
 Remoto

Estuvo infectado por el SARS-CoV2 (Coronavirus causante de la COVID-19) *

Marca solo un óvalo.

- Si
 No

Estrés laboral *

Marca solo un óvalo por fila.

	Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Con relativa frecuencia	Con mucha frecuencia
1. Imposibilidad de conciliar el sueño.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Jaquecas y dolores de cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Indigestiones o molestias gastrointestinales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Sensación de cansancio extremo o agotamiento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Tendencia de comer, beber o fumar más de lo habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Disminución del interés sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Respiración entrecortada o sensación de ahogo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Disminución de apetito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Temblores musculares (por ejemplo tics nervioso o parpadeos)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Tentación fuertes de no levantarse por la mañana.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

https://docs.google.com/forms/d/19jnh9dGFJcExKNnqt5dQ_Fb4z-Xxz5pse9vOeXQRhA/edit

Anexo 2. Reporte de similitud

CARACTERÍSTICAS DEL EMPLEO Y ESTRÉS LABORAL EN OBSTETRAS DE HOSPITALES PÚBLICOS EN CONTEXTO DE COVID-19, CHIMBOTE 2021.

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%	14%	1%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet	<1%
4	apirepositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	www.tdx.cat Fuente de Internet	<1%

7	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Peru Trabajo del estudiante	<1 %
8	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %
9	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
10	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
11	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
12	citypopulation.de Fuente de Internet	<1 %
13	ciudadanosenred.com.mx Fuente de Internet	<1 %
14	repository.ucc.edu.co Fuente de Internet	<1 %
15	www.balancesociosanitario.com Fuente de Internet	<1 %

16	www.organon.com.ve Fuente de Internet	<1 %
17	apps.who.int Fuente de Internet	<1 %
18	observatorio.campus-virtual.org Fuente de Internet	<1 %
19	rdu.unc.edu.ar Fuente de Internet	<1 %
20	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
21	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
22	revistas.uees.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
23	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
24	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor			
Arévalo Ruiz, Leidy Karola		75563663	Leydiruizk2@hotmail.com
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/>	Testis	<input type="checkbox"/>	Trabajo de Suficiencia Profesional
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Trabajo Académico
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional ¹			
<input type="checkbox"/>	Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/>	Título Profesional
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Título Segunda Especialidad
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Maestría
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
CARACTERÍSTICAS DEL EMPLEO Y ESTRÉS LABORAL EN OBSTETRAS DE HOSPITALES PÚBLICOS EN CONTEXTO DE COVID-19, CHIMBOTE 2021.			
5. Programa Académico			
OBSTETRICIA			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/>	Abierto o Público ¹ (info:eu-repo/semantics/openAccess)	<input type="checkbox"/>	Acceso restringido ¹ (info:eu-repo/semantics/restrictedAccess) (*)
(*) En caso de restringido sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ²

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ⁴




Firma

Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	03	01	2024

Anexo 3. Reporte de fiabilidad del Cuestionario de Problemas Psicosomáticos-CPP

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,904	12

Estadística del total de elementos

	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
P1	,726	,892
P2	,692	,893
P3	,546	,900
P4	,684	,895
P5	,685	,893
P6	,395	,909
P7	,649	,895
P8	,699	,893
P9	,552	,900
P10	,678	,893
P11	,633	,896
P12	,700	,892

Anexos 3. Base de datos

ID	Edad	Sector	Condición laboral	Área de trabajo	Tipo de trabajo	Covid-19	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	E11	E12	ESTRÉS	NIVEL
1	38	1	2	1	1	2	5	5	4	4	5	6	5	4	4	2	4	2	50	4
2	38	2	2	1	1	2	4	4	2	4	2	1	2	4	5	5	5	1	39	3
3	33	1	1	1	1	2	4	4	4	4	5	5	4	3	3	3	4	3	46	3
4	42	1	1	2	2	2	4	4	3	2	1	6	1	1	1	1	3	2	29	2
5	47	2	1	1	2	2	4	4	4	3	1	1	1	3	3	1	2	2	29	2
6	47	1	1	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	2	1	25	2
7	50	1	1	1	2	2	5	5	6	4	4	5	2	3	1	3	4	2	44	3
8	46	1	1	1	2	1	4	6	6	3	2	5	1	2	1	1	4	1	36	2
9	51	1	1	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	28	2
10	47	1	1	2	2	2	1	2	2	5	2	3	1	1	1	2	4	1	25	2
11	54	1	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	4	2	4	3	30	2
12	45	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	1	3	1	29	2
13	43	1	1	1	1	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	6	4	45	3
14	35	1	2	1	1	2	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	3	54	4
15	48	1	1	2	2	2	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	4	3	34	2
16	38	1	2	1	1	1	4	6	6	5	5	4	5	5	4	5	5	5	59	4
17	43	1	1	2	2	2	4	4	4	3	1	2	2	2	3	2	2	3	32	2
18	39	1	2	1	1	2	2	2	4	4	4	1	3	2	3	3	3	1	32	2
19	37	1	2	1	1	1	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	4	55	4
20	45	1	1	2	2	2	4	2	2	3	1	4	3	3	3	1	4	3	33	2
21	56	1	1	1	2	1	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	5	4	45	3
22	32	2	2	1	1	1	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	6	4	55	4
23	45	1	1	2	2	2	3	5	2	4	1	4	2	3	3	4	4	1	36	2
24	38	1	2	1	1	1	4	3	5	4	5	3	5	3	3	1	2	2	40	3
25	48	1	1	1	2	2	5	4	5	5	4	2	2	2	4	4	5	4	46	3
26	36	2	2	1	1	2	3	5	5	4	4	3	2	3	4	4	5	4	46	3
27	47	1	2	1	1	1	5	5	4	5	6	3	3	3	2	2	6	5	49	4
28	30	1	2	1	1	1	5	5	4	6	4	3	6	3	6	6	6	5	59	4
29	45	1	1	2	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	1	3	1	32	2
30	39	1	2	1	1	2	4	6	4	4	2	4	2	6	5	3	4	3	47	3
31	33	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	3	3	30	2

32	49	1	1	1	1	1	6	6	4	5	4	4	5	4	5	4	6	5	58	4
33	41	2	1	1	1	1	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	6	4	56	4
34	46	1	2	1	2	1	5	5	4	4	4	4	4	4	4	6	4	52	4	
35	32	1	2	1	1	2	5	6	5	4	5	4	4	4	4	5	3	53	4	
36	42	1	1	1	1	1	6	6	5	5	4	5	4	5	4	4	5	58	4	
37	31	1	2	1	1	1	6	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	56	4	
38	46	2	1	2	2	2	4	4	2	3	2	3	2	3	1	1	5	31	2	
39	50	1	1	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	1	2	5	30	2	
40	38	1	1	1	1	2	4	5	4	4	3	2	3	3	3	2	3	38	3	
41	43	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	2	26	2	
42	48	1	1	1	2	1	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	40	3	
43	42	2	2	1	1	1	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	6	55	4	
44	46	2	1	1	1	2	3	5	5	4	4	3	2	3	4	4	5	46	3	
45	37	1	2	1	1	1	5	5	4	5	6	3	4	4	2	2	6	51	4	
46	44	2	1	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	42	3	
47	42	1	1	1	1	2	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	6	45	3	
48	37	2	1	1	1	2	4	4	3	4	3	3	3	4	5	5	5	46	3	
49	34	1	1	1	1	2	4	4	4	4	5	5	4	3	3	3	4	46	3	
50	32	1	1	2	2	2	4	4	3	3	4	6	3	4	3	4	3	44	3	