

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE TECNOLOGIA MÉDICA



**Incidencia de Lesiones Deportivas en Voleibolistas del Club Wolf
Beach, Nuevo Chimbote 2020.**

Tesis para obtener el Título de Licenciada en Tecnología Médica con
especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

Autor:

Gutierrez Rios Casstell, Ingrid Stefanny

Asesor:

Mg. Pantoja Fernández, Julio Cesar
Código ORCID 0000-0002-3574-3088

Chimbote – Perú

2021

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por darme la vida y haberme permitido llegar a este momento tan importante de mi vida profesional y obtener uno de mis anhelos más deseados.

A mis padres, por su amor incondicional, por su apoyo y comprensión en todo momento de mi carrera y por hacerse su mayor esfuerzo en ayudarme a crecer profesionalmente desde el día uno que decidí estudiar terapia física.

A mi esposo y mi hijo por acompañarme siempre, brindarme su apoyo moral en esta etapa de mi vida y aconsejarme siempre para ser mejor persona y profesional.

Gutierrez Rios Castell Ingrid Stefanny

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Tema	Página
Indice general	I
Indice de tablas	Ii
Palabra Clave	Iii
Constancia de originalidad	Iv
Título	V
Resumen	Vi
Abstract	Vii
INTRODUCCIÓN	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	5
3. Problema	6
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	6
5. Hipótesis	6
6. Objetivos	6
METODOLOGÍA	
1. Tipo y diseño de investigación	7
2. Población y muestra	7
3. Técnicas e instrumentos de investigación	8
4. Procesamiento y análisis de la información	8
RESULTADOS	9
ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	12
CONCLUSIONES	14
RECOMENDACIONES	15
AGRADECIMIENTO	16
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	17

ÍNDICE DE TABLAS

Número de tabla	Nombres de las tablas	Número pág.
1	Incidencia de la lesión muscular en los deportistas Voleibolistas	10
2	Incidencia de la lesión de tendón en los deportistas Voleibolistas	10
3	Incidencia de lesión de ligamentos en deportivas Voleibolistas	11
4	Incidencia de lesión de articulación en deportistas Voleibolistas	11
5	Incidencia de lesión ósea en deportistas Voleibolistas	12

PALABRAS CLAVE

Lesiones Deportivas

KEYWORDS

Sports injuries

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Área : Ciencias Médicas y de Salud
Sub-área : Ciencias de la Salud
Disciplina : Salud Pública
Línea de investigación : Rehabilitación Deportiva

CONSTANCIA DE SIMILITUD EMITIDA POR EL VICERRECTORADO DE INVESTIGACION DE LA USP



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado **“Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020”** del (a) estudiante: **Ingrid Stefanny Gutiérrez Ríos Casstell**, identificado(a) con Código N° **1114100876**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **21%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 2 de Diciembre de 2021


UNIVERSIDAD SAN PEDRO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACION
Dr. CARLOS URBINA SANJINES
VICERRECTOR



NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**“Incidencia de lesiones deportivas en Voleibolistas del Club Wolf
Beach, Nuevo Chimbote-2020”**

**"Incidence of sports injuries in Volleyball players of the Wolf Beach
Club, Nuevo Chimbote-2020"**

RESUMEN

En el club Wolf Beach ingresan voleibolistas con diversas lesiones deportivas. El propósito de realizar esta investigación es determinar la incidencia de lesiones deportivas en Voleibolistas del club Wolf Beach Nuevo Chimbote 2020, ante lo cual se plantea el siguiente problema ¿Cuánto es la incidencia de las lesiones deportivas en las voleibolistas en el club Wolf Beach? El presente trabajo presenta una metodología de tipo descriptivo con un diseño retrospectivo de corte transversal. Por otro lado la población estuvo conformado por 26 pacientes voleibolistas del club Wolf Beach. Se procedió revisando las historias clínicas para obtener un número de pacientes con lesiones deportivas ocurridos durante el 2020 y luego se calculó la incidencia de dicha patología. El instrumento de investigación estuvo constituido por una ficha de recolección de datos, donde se observó que las lesiones musculares, articulares y óseo, son menos frecuentes, mientras que las lesiones tendinosas y ligamentarias son más frecuentes en las deportistas voleibolistas.

ABSTRACT

Volleyball players with various sports injuries enter the Wolf Beach club. The purpose of conducting this research is to determine the incidence of sports injuries in Volleyball players of the Wolf Beach Nuevo Chimbote 2020 club, before which the following problem arises: How much is the incidence of sports injuries in volleyball players in the Wolf Beach club? This project presents a descriptive methodology with a retrospective cross-sectional design. The population will be made up of all the volleyball players from the Wolf Beach club. We proceeded by reviewing the medical records to obtain a number of patients with sports injuries that occurred during 2020 and then calculated the incidence of this pathology. The research instrument consists of a data collection sheet. It was found that muscle, joint and bone injuries are the least frequent injuries, while tendon and ligament are the most frequent injuries in volleyball athletes.

INTRODUCCIÓN

El diseño de la presente investigación cuenta con una metodología de tipo descriptiva, con un diseño retrospectivo de corte transversal, con el propósito de determinar las incidencias de las lesiones deportivas en 26 pacientes voleibolistas del Club Wolf Beach en Chimbote. La técnica de investigación permite la aplicación de una ficha de recolección de datos para obtener la información según las variables (incidencia de lesiones deportivas y voleibolistas de un club deportivo), y por el diseño descriptivo no amerita la formulación de hipótesis. El instrumento está diseñado para obtener la información según las variables y objetivos, la información procesada para obtener resultados representados en tablas estadísticas; asimismo se complementa con antecedentes y marco teórico afines al tema de investigación.

Respecto a este tema, Bustos y Gómez (2019), sostiene que el vóley es un deporte popular con aproximadamente dos millones de profesionales en el mundo, en el siguiente trabajo intentamos realizar una descripción de las lesiones evaluadas en la selección mayor de vóley masculina, se evaluaron 78 deportistas, con 37 lesiones, en 21.812 horas de exposición, los resultados fueron: 1,69 lesiones cada mil horas con predominio de las lesiones musculares.

Asimismo, López et al. (2017), realizaron un seguimiento de las lesiones deportivas en veinticinco equipos (doscientos ochenta y nueve jugadores/as de entre ocho a treinta y cuatro años), donde la incidencia fue mayor para el sexo femenino que para el masculino en práctica y competición respectivamente, donde el esguince de ligamento y el esguince de tobillo fueron las lesiones más frecuentes.

Un año antes, también, Villaquiran et al. (2016), realizaron un estudio que documenta las lesiones por cada práctica deportiva con la finalidad de realizar un programa de prevención y seguimiento a las lesiones, el deporte que más lesiones presentó fue bádminton con el 100% de lesionados, seguido de judo con el 13,9%, fútbol de salón con el 12,1% y voleibol con el 8,7%; las tendinopatías y las lesiones ligamentosas ocuparon el primer lugar de incidencia con el 50,6% de las lesiones deportivas, la zona más comprometida correspondió a los miembros inferiores.

Para, García et al. (2015), realizaron una encuesta a un total de 1616 sujetos que han sufrido una lesión en los últimos doce meses practicando deporte a modo de ocio, donde se observó un mayor porcentaje baloncesto (el 70,2 % de los lesionados).

Por su parte, Lcda et al. (2018), nos informan que las patologías de hombro en los jugadores de vóley son un problema de salud, considerando la alta tasa de lesiones crónicas que evolucionan durante largos periodos de tiempo y se agravan generando complicaciones funcionales y estructurales, observaron que la incidencia de patologías fue por cada cien jugadores veintitrés padecen patologías de hombro destacándose dentro la tendinitis del manguito rotador, tendinitis bicipital y contracturas musculares.

A su vez, Griboff (2020), realizó una evaluación en jugadoras de alto nivel donde las lesiones más comunes son esguinces de tobillo, tendinopatía rotuliana, traumas en dedos y especialmente el pulgar y dolor en la región lumbar, sin embargo importante considerar al trabajar con deportistas mujeres la posible aparición de patologías tales como desórdenes tiroideos, disfunciones menstruales, anemia y fracturas por stress entre otras.

Otro estudio desarrollado por, Skazalski et al. (2018), nos indican que las lesiones en el tobillo son frecuentes en el voleibol, las lesiones ocurren mientras bloquean o cuando aterrizan sobre un oponente. El atacante es abrumadoramente culpable de lesiones en la red secundaria para cruzar la línea central. Las lesiones mientras atacan a menudo son el resultado de un jugador de la fila de atrás que aterriza en un compañero de equipo en primera fila. Las lesiones relacionadas con el aterrizaje son el resultado principalmente de una rápida inversión con la ausencia de plantiflexión.

Sin embargo, Cieśla et al. (2015), realizaron una evaluación, donde más del 87% de los encuestados sufrieron al menos una lesión relacionada con el deporte. En total, se produjeron 362 lesiones, una media de 4,02 lesiones por jugador de voleibol, las lesiones más comunes relacionadas con el voleibol son principalmente lesiones de articulación talocrural, mano y hombro. Los tipos comunes de lesiones que pueden afectar a los jugadores de voleibol incluyen lesiones musculares, articulaciones y ligamentos, esguinces y tensiones, así como moretones. La mayoría de estas lesiones son causadas por el agotamiento, el contacto con un jugador contrario durante la competición y la fatiga. La incidencia de lesiones relacionadas con el deporte parece

estar influenciada por factores tales como características somáticas, parámetros de salto y la duración de la carrera profesional de voleibol.

El estudio de grado de González et al. (2019), realizaron un estudio donde las zonas con más lesiones son el tobillo, rodilla y el hombro; los tipos más comunes de lesiones fueron esguinces, tendinopatías y tensiones, que generalmente ocurren durante las acciones de bloqueo y ataque durante el período de temporada. A pesar que los jugadores de voleibol participan en programas de prevención, los resultados revelan una alta prevalencia de lesiones. Se necesitan más investigaciones prospectivas sobre la eficacia de las estrategias de prevención en el voleibol de élite.

Además, Mohammed y Dhinu (2017), refieren que se pidió a los jugadores que recordaran sus datos de lesiones en los últimos dos años. Un total de 65 de los 93 jugadores habían sufrido lesiones. Lesiones más bajas del miembro fueron encontradas para ser predominantes, el tobillo y la rodilla que eran las localizaciones comúnmente lesionadas del cuerpo. Las lesiones del músculo fueron notadas para ser del tipo más frecuente.

Después, Danes et al. (2020), realizaron un seguimiento a 84 deportistas de ambos géneros, donde concluyeron que las lesiones deportivas son más frecuentes principalmente a las extremidades inferiores, especialmente a la articulación del tobillo, seguida por la rodilla y muñeca-mano. El tipo de lesión más común en esta investigación fue el esguince cápsulo-ligamentoso (40,7%), seguida por las lesiones musculares (16,7%). La cantidad de lesiones por sobreuso y de origen traumático fueron similares, siendo estas últimas asociadas principalmente a un mecanismo de contacto directo (76,9%).

En el mismo año, Guillermo y Napoleón (2020), realizaron un examen donde el objetivo fue evaluar la influencia del estrés percibido en las lesiones de los deportistas de voleibol de competición, donde el 58,3 % sufrió lesión en la última temporada, y su duración media fue de 5,9 semanas. La puntuación media de estrés fue de 45,3 puntos (43,3 en hombres y 46,7 en mujeres, $p = 0,011$). Como conclusión, a mayores niveles de estrés percibido, mayor riesgo de sufrir lesión y a mayor nivel de competición, mayor riesgo de lesión.

Por otra parte, Montoya et al. (2018), refieren que el objetivo de éste estudio fue identificar la prevalencia y características de lesiones donde se analizaron 230 historias clínicas, representando 36 ligas deportivas, el 51.7% fueron hombres encontrando un total de 1.024 lesiones. El miembro inferior presentó mayor compromiso, siendo la rodilla el segmento corporal más afectado y la lesión más frecuente de tejidos blandos. No obstante, Bejarano et al. (2017), concluyeron que 43 lesiones fueron registradas, con una tasa de lesión de 11.9 por 1000 atleta-día, el 67% de los afectados sufrieron lesiones en las extremidades inferiores. El tipo de lesión predominante fue el esguince con un 35% del total de las lesiones; 78% de las lesiones fueron causadas por el contacto con otro jugador y se generaron un total de 323 días de incapacidad durante el evento.

Sin embargo para Mateos (2016), Refiere que las lesiones más frecuentes en este estudio son los esguinces, las contracturas, las tendinopatías y las contusiones respectivamente y las zonas afectadas fueron tobillo, rodilla, muñeca-mano, muslo, pierna y columna lumbar.

Por lo tanto para Sevilla y Laval (2020), refieren que las articulaciones son frecuentemente más afectadas. El tobillo es la región anatómica más afectada principalmente el esguince de los ligamento laterales es el trastorno más común.

También, Magadan (2021), realizó una evaluación, donde llegó a la conclusión, que las lesiones musculares y ligamentosas fueron las más frecuentes con un 66,6%, siendo la rodilla la zona más afectada. Los jugadores de la primera línea (laterales y centrales) con un 58,3%, fueron los que más se lesionaron. La elevada exigencia física a la que están sometidos los jugadores de balonmano, hace que sean susceptibles de lesionarse con bastante frecuencia, que aumenta sensiblemente durante los partidos.

Finalmente, Blecua y Ros (2018), informaron que el 85% de los lesionados manifestaron que habían sufrido alguna afectación a nivel psicológico. la diferencia del tipo de deportes practicados entre uno y otro grupo probablemente sea la causa de mayor incidencia de lesión en hombres que en mujeres. La práctica multitudinaria de deportes con alta incidencia de lesión de hombro, parece ser la causa de que haya una tasa del 18% de lesiones de este tipo. Las afecciones psicológicas son de importante abordaje para que el deportista vuelva a rendir como antes de la lesión.

Para el desarrollo de la fundamentación científica se consideró bases teóricas conceptuales y operacionales que permitieron caracterizar las variables y sus dimensiones.

Albaladejo et al. (2019), sostienen que en el voleibol existe una incidencia de lesiones de tobillo, rodilla, hombro, dedos y espalda, leve o moderado, las lesiones se producen en las posiciones delanteras cercanas a la red y por contacto con un compañero o adversario en el aterrizaje de acciones que implican un salto o bloqueo, por repetición de un gesto biomecánicamente incorrecto.

Reeser et al. (2006), refieren que aunque la tasa general de lesiones en voleibol y voleibol de playa es relativamente baja en comparación con otros deportes de equipo, las lesiones ocurren en un patrón específico de disciplina. Debido al gran volumen de saltos y movimientos repetitivos a los que están sometidos en estos deportes, tienden a sobrecargar estas articulaciones.

Moreno y Rodríguez (2012), explicaron que este artículo pretende revisar la distribución y los factores lesionales publicados en la literatura, completados con nuestra propia experiencia, en nuestro medio, la mayoría de las lesiones ocurren en la práctica del fútbol, seguido del baloncesto y fútbol sala y afectan a las extremidades inferiores a la rodilla. Se presentan, entre los quince y los veinticinco años y afectan más a los hombres, donde las lesiones ligamentosas y las musculares son las más frecuentes.

El propósito de ejecutar este estudio es aportar con la observación a la epidemiología de lesiones deportivas, con la finalidad de realizar estrategias de prevención para evitar lesiones a futuras en las voleibolistas. Se buscó determinar la incidencia de las lesiones deportivas en voleibolistas del Club Wolf Beach -Nuevo Chimbote. Por los antecedentes antes mencionados se considera importante la presente investigación científica en la epidemiología.

Ante esta situación nos planteamos el siguiente problema de investigación:

Formulación del problema

¿Cuánto es la incidencia de las lesiones deportivas en las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020?

En relación a las variables conceptualmente hablando de las incidencias de lesiones deportivas, la incidencia de lesión va desde 1,7 a 10,7 lesiones/1000 horas de juego, comprometiendo mayormente tobillos, rodillas y hombros. Kilic et al. (2017).

Según sus dimensiones se dividió en lesión en partes blandas y Oseas, los indicadores son casos Nuevos/Población y su tipo de escala de medición es ordinal.

Ardiles et al. (2008), mencionaron que las investigaciones descriptivas no requieren de la formulación de hipótesis porque solo señala las características de su variable de estudio.

En relación a los objetivos de estudios, el objetivo general planteo determinar la incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020 y los Específicos: Identificar la incidencia de la lesión muscular en los deportistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020, Identificar la incidencia de la lesión de tendón en los deportistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020, Identificar la incidencia de la lesión de ligamentos en los deportistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020, Identificar la incidencia de la lesión articular en los deportistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020, Identificar la incidencia de la lesión articular en los deportistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote

Metodología

Tipo de investigación

Esta investigación es descriptiva y de diseño retrospectivo de corte transversal, es descriptiva porque es el estudio de una población que describe las variables de un fenómeno y sus magnitudes sin hacer comparaciones. Así mismo, es retrospectiva porque se recolecta y analiza una información que se produjo con anterioridad. Y posteriormente, es de corte transversal porque se examinan las características de una población una sola ocasión y de inmediato se procede a describirlas o analizarlas, según García et al. (1999 págs., 43-46).

Población

Estuvo conformada por 26 pacientes diagnosticados con lesiones deportivas del club Wolf Beach Nuevo Chimbote-2020.

Muestra

Se trabajó con una muestra de 26 pacientes diagnosticados con lesiones deportivas que fueron atendidos durante el año 2020 del club Wolf Beach Nuevo Chimbote- 2020.

Criterios de inclusión:

- Pacientes diagnosticados con lesiones deportivas.
- Pacientes con lesiones deportivas atendidos durante el año 2020.

Criterios de exclusión:

- Pacientes que no estén diagnosticados con lesiones deportivas.
- Pacientes con lesiones deportivas que no fueron atendidos durante el año 2020.

Técnicas e instrumentos de investigación

Como técnica de investigación se aplicó la Observación directa que es un elemento fundamental de todo proceso de investigación; en ella se apoya el investigador para obtener el mayor número de datos. Díaz (2010).

Para obtener el instrumento, se tomaron los datos importantes como datos generales, diagnóstico, edad, sexo y ficha de recolección de datos.

Procesamiento y análisis de información

Se procedió revisando historias clínicas para obtener el número de pacientes con lesiones deportivas ocurridos durante el 2020 y luego se identificó la incidencia de dicha patología. Los datos recolectados se procesaron mediante la estadística descriptiva para la obtención de tablas y figuras, utilizando el programa Excel.

Resultados

Tabla 1

Incidencia de la lesión muscular en los deportistas Voleibolistas.

Incidencia	N° Deportistas	%
Si	3	11.54
No	23	88.46
Total	26	100.00

Fuente: Observación indirecta.

En tabla 1, se puede observar que el 11.54% si presenta, mientras que el 88.46% no presenta lesión muscular de las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020.

Tabla 2

Incidencia de la lesión de tendón en los deportistas Voleibolistas

Incidencia	N° Deportistas	%
Si	8	30.77
No	18	69.23
Total	26	100.00

Fuente: Observación indirecta.

En la tabla 2, se puede observar que el 30.77% si presenta, mientras que el 69.23% no presenta lesión de tendón de las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020.

Tabla 3

Incidencia de la lesión de ligamentos en los deportistas Voleibolistas

Incidencia	N° Deportistas	%
Si	12	46.15
No	14	53.85
Total	26	100.00

Fuente: Observación indirecta.

En la tabla 3, se puede observar que el 46.15% si presenta, mientras que el 53.85% no presenta lesión de ligamentos de las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020.

Tabla 4

Incidencia de la lesión articular en los deportistas Voleibolistas.

Incidencia	N° Deportistas	%
Si	2	7.69
No	24	92.31
Total	26	100.00

Fuente: Observación indirecta.

En la tabla 4, se puede observar que el 7.69% si presenta, mientras que el 92.31% no presenta lesión articular de las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020.

Tabla 5.

Incidencia de la lesión ósea en los deportistas Voleibolistas.

Incidencia	N° Deportistas	%
Si	1	3.85
No	25	96.15
Total	26	100.00

Fuente: Observación indirecta.

En la tabla 5, se puede observar que el 3.85% si presenta, mientras que el 96.15% no presenta lesión ósea de las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020.

Análisis y Discusión

El primer objetivo específico “Incidencia de la lesión muscular en los deportistas Voleibolistas del club Wolf Nuevo Chimbote-2020”, se determinó que según la tabla 1, se observa que el 11.54% si presenta, mientras que el 88.46% no presenta lesión muscular de las voleibolistas Evidenciando que las lesiones musculares no son muy comunes en este trabajo de investigación. Sin embargo Bustos y Locazo (2019), refieren que los resultados fueron con predominio de las lesiones musculares. Así mismo Mohammed y Dhinu (2017), refieren que las lesiones más bajas del miembro fueron encontradas para ser predominantes, el tobillo y la rodilla que eran las localizaciones comúnmente lesionadas del cuerpo. Las lesiones del músculo fueron notadas para ser del tipo más frecuente.

Para el segundo objetivo “Incidencia de lesión tendinosa en los deportistas Voleibolistas del club Wolf Nuevo Chimbote-2020”, se determinó que según la tabla 2, se observa que el 30.77% si presenta, mientras que el 69.23% no presenta lesión de tendón de las voleibolistas. Evidenciando que la lesión de tendón es común en las voleibolistas. Del mismo modo Lcda et al. (2018), refieren que la tendinitis del manguito rotador, tendinitis bicipital y contracturas musculares son las lesiones más frecuentes. Así mismo para González et al. (2019), refieren que los tipos más comunes de lesiones fueron esguinces, tendinopatías y tensiones, que generalmente ocurren durante las acciones de bloqueo y ataque durante el período de temporada.

Para el tercer objetivo “Incidencia de la lesión ligamentaria en los deportistas Voleibolistas del club Wolf Nuevo Chimbote-2020”, se determinó que según la tabla 3, se observa que el 46.15% si presenta, mientras que el 53.85% no presenta lesión de ligamento de las voleibolistas. Evidenciando que la lesión de ligamento es la más común. El resultado tiene similitud con la investigación de López et al. (2017), según su investigación la lesión de ligamento fue la más común. Así mismo para Villaquiran et al. (2016), refieren que las tendinopatías y las lesiones ligamentosas son las lesiones más frecuentes.

Para el cuarto objetivo “Incidencia de la lesión articular en los deportistas Voleibolistas del club Wolf Nuevo Chimbote-2020”, se determinó que según la tabla 4, se observa que el 7.69% si presenta, mientras que el 92.31% no presenta lesión articular de las voleibolistas. Evidenciando que la lesión articular es baja. Sin embargo para Ciesla et al. (2015), refieren las lesiones más comunes relacionadas con el voleibol son principalmente lesiones de articulación talo crural, mano y hombro.

Para el quinto objetivo “Incidencia de la lesión ósea en los deportistas Voleibolistas del club Wolf Nuevo Chimbote-2020”, se determinó que según la tabla 5, se observa que el 3.85% si presenta, mientras que el 96.15% no presenta lesión ósea de las voleibolistas. Evidenciando que la lesión ósea no es muy común. El resultado tiene similitud con la investigación de Griboff (2020), refiere que los esguinces de tobillo, tendinopatía rotuliana, traumas en dedos y dolor en la región lumbar, son las lesiones más frecuentes.

Conclusiones

Tras el estudio realizado denominado Incidencia de lesiones deportivas en Voleibolistas del club Wolf Beach Nuevo Chimbote 2020, se llegaron a las siguientes conclusiones:

1. La lesión muscular en los deportistas voleibolistas no son comunes.
2. La lesión de tendón en los deportistas voleibolistas son muy frecuentes.
3. La lesión ligamentaria en los deportistas voleibolistas son muy frecuentes.
4. La lesión articular en los deportistas voleibolistas no son comunes.
5. La lesión ósea en los deportistas voleibolistas no son comunes.

Recomendaciones

1. Realizar charlas sobre las lesiones deportivas en las voleibolistas y ejecutar un plan de estrategias preventivas para evitar lesiones a futuras en los deportistas
2. Realizar más estudios que nos permita conocer más la incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas.
3. Se recomienda aportar con investigaciones prospectivas sobre la eficacia de las estrategias de prevención en el voleibol.

Agradecimiento

Primeramente, para Dios, mi madre, mi padre por el apoyo que me han brindado durante mi proceso de crecimiento universitario.

Mi hijo, llegaste a mi vida como un rayito de sol, mi soporte en mis momentos de debilidad por ser los brazos que me brindan seguridad y apoyo para impulsarme para seguir adelante.

He llegado al final de este camino y que dejaron huellas que jamás podré olvidarlo en todo transcurso de mi vida universitaria, agradecer a los docentes de la Universidad Privada Pedro y a su Escuela de Tecnología Médica por compartirme su conocimiento, por su dedicación y paciencia para ayudarme a cumplir una de mis metas importantes que es culminar mi carrera profesional. A todos ellos, muchas gracias.

Referencias Bibliográficas

- Albaladejo-Saura, M., Vaquero-Cristóbal, R., González-Gálvez, N., & Esparza-Ros, F. (2019). Incidencia y etiología de las lesiones deportivas en jugadores de voleibol. *Revista Andaluza de Medicina Del Deporte*, 12(4), 394–399. <http://www.mendeley.com/catalogue/8bfa2a93-7eeb-3dc9-8564-f73d5a93ee0c/>
- Bejarano, E, Correa, J. M, & Amézquita, J. R. C. (2017). Caracterización de las lesiones deportivas en alumnos de la Escuela Militar, mediante el sistema de clasificación estandarizado OSICS-10. *Movimiento científico*, 11(1), 5-14. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6574710>
- Blecua Fumanal, C. R., & Ros Mar, R. (2018). Análisis de la incidencia de la lesión de hombro en alumnos de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Zaragoza. <https://zagan.unizar.es/record/78672>
- Bustos, Aldo; Locaso, Fernando (2019). Lesiones en el vóley de alto rendimiento / Volleyball injuries in high-performance athletes. <http://pequiza.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1048310>
- Cieśla, E, Dutkiewicz, R, Mgłosiek, M, Nowak-Starz, G, Markowska, M, Jasiński, P., & Dudek, J. (2015). Lesiones deportivas en los jugadores de voleibol de la Liga Plus. *El Diario de medicina deportiva y aptitud física*, 55(6), 628–638. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25369275/>
- Cuñado-González, Á, Martín-Pintado-Zugasti, A, & Rodríguez-Fernández, Á. L. (2019). Prevalencia y factores asociados a lesiones en el voleibol español de élite. *Revista de rehabilitación deportiva*, 28(8), 796–802. doi.org/10.1123/jsr.2018-0044
- Danes Daetz, C., Rojas Toro, F., & Tapia Mendoza, V. (2020). Lesiones deportivas en deportistas universitarios chilenos. [https://74745-Texto del artículo-260919-1-10-20200518 \(1\).pdf](https://74745-Texto del artículo-260919-1-10-20200518 (1).pdf)
- García González, C, Albaladejo Vicente, R, Villanueva Orbáiz, R, & Navarro Cabello, E. (2015). Epidemiological Study of Sports Injuries and their Consequences in Recreational Sport in Spain. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 119, 62-70. [doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.\(2015/1\).119.03](https://doi.org/10.5672/apunts.2014-0983.es.(2015/1).119.03)
- Kilic, O, Maas, M, Verhagen, E, Zwerver, J, & Gouttebarga, V. (2017). Incidencia, etiología y prevención de lesiones musculo esqueléticos en voleibol. *Revista europea de ciencias del deporte*, 17(6), 765–793. doi.org/10.1080/17461391.2017.1306114

- Lcda Robalino, M; MSc, Gabriela y Vargas Chavez E. (2018) Incidencia de patologías de hombro en jugadores de vóley de fin de semana del cantón Mocha. <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/27340>
- Locaso, F. J. (2012). Estadística de lesiones en Selecciones Masculinas Juveniles Argentinas de Voleibol. *Rev. Asoc. Argent. Traumatol. Deporte*, 19(1), 44. https://clinicadeldeporte.com.ar/documentos/2012/32_45_ESTADISTICA_13
- López González, L., Rodríguez Costa, I., & Palacios Cibrián, A. (2017). Incidencia de lesiones deportivas en jugadores y jugadoras de baloncesto amateur / Injury Incidence Rate Among Amateur Básquetbol Players. *Revista Internacional De Medicina Y Ciencias De La Actividad Física Y Del Deporte*, (66). <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6123838>
- Magadán Durón, O. (2021). Incidencia y prevención de lesiones en un equipo semiprofesional de balonmano. <http://hdl.handle.net/10366/147068>
- Mateos Conde, J. (2016). Estudio epidemiológico de lesiones deportivas en baloncesto profesional y amateur. <http://hdl.handle.net/10366/128442>.
- Mohammed Anfal, N.; Dhinu, M. R. (2017). Prevalencia de lesiones deportivas en jugadores universitarios de voleibol. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte & Fitness. Vol. 7 Número 1*, p22-30. 9p. <https://EBSCOhost123367254>
- Montoya Cadavid, J. A., Hernández Beltrán, M., & Bedoya Ruiz, J. M. (2018). *Prevalencia de lesiones osteomusculares en deportistas Deportes Antioquia 2005-2015*. <http://hdl.handle.net/10946/3860>
- Pablo Griboff (2020). Análisis de Lesiones Más Comunes en Voleibol Femenino de Alto Nivel. <https://g-se.com/es/analisis-de-lesiones-mas-comunes-en-voleibol-femenino-de-alto-nivel-2793-sa-u5f3f3a2929f94>
- Reeser, J.C., Verhagen, E., Briner, W. W., Askeland, T. I., & Bahr, R. (2006). Estrategias para la prevención de lesiones relacionadas con el voleibol. *Revista británica de medicina deportiva*, 40(7), 594–600. doi.org/10.1136/bjism.2005.018234
- Reis, Guilherme F, Santos, Thiago R. T., Lasmar, Rodrigo C. P., Oliveira Júnior, Otaviano, Lopes, Rómulo F. F., & Fonseca, Sérgio T (2015). Perfil de lesiones deportivas de un equipo de fútbol brasileño de primera división: un estudio de cohorte descriptivo. *Diario Brasileño de Fisioterapia*, 19(5), 390-397. doi.org/10.1590/bjpt-rbf.2014.0120

- Reyes Gómez, G., & Pérez-Farinós, N. (2020). Influencia del estrés en el origen de lesiones en voleibol de competición. *Revista Iberoamericana De Ciencias De La Actividad Física Y El Deporte*, 9(3), 131-142. doi.org/10.24310/riccafd.2020.v9i3.10512
- Sevills, L. C., & Laval, I. L. Revisión narrativa de incidencias lesivas en el deporte colectivo. <https://zaguan.unizar.es/record/97897>
- Skazalski, C, Kruczynski, J, Bahr, M. A., Bere, T, Whiteley, R., &Bahr, R. (2018). Las lesiones de tobillo relacionadas con el aterrizaje no ocurren en el plantar flexión como se pensaba una vez: un análisis sistemático de video de lesiones de tobillo en el voleibol de clase mundial. *Revista británica de medicina deportiva*, 52(2), 74–82. doi.org/10.1136/bjsports-2016-097155
- Villaquirán, A, Portilla Dorado, E, & Vernaza, P. (2016). Caracterización de la lesión deportiva en atletas caucanos con proyección a Juegos Deportivos Nacionales. *Universidad Y Salud*, 18(3), 541-549. <http://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud/article/view/2538>

Anexos y Apéndices

1. Matriz de operacionalización de variables.

Definición conceptual de variable	Dimensiones (Factores)	Indicadores	Tipo de escala de medición
Incidencia de lesiones deportivas la incidencia de lesión va desde 1,7 a 10,7 lesiones/1000 horas de juego, comprometiendo mayormente tobillos, rodillas y hombros.(Kilic et al, 2017).	Lesión en partes blandas	Casos Nuevos/ Población	Ordinal
	Lesión en partes Oseas	Casos Nuevos/ Población	Ordinal

2. Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOLOGIA
<p>¿Cuánto es la incidencia de las lesiones deportivas en las voleibolistas en el club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach-Nuevo Chimbote 2020.</p> <p>Objetivo específicos: Identificar la incidencia de la lesión muscular en los deportistas voleibolistas del club Wolf Beach-Nuevo Chimbote 2020. Identificar la incidencia de la lesión de tendón en los deportistas voleibolistas del club Wolf Beach-Nuevo Chimbote 2020. Identificar la incidencia de lesión ligamentaria en los deportistas voleibolistas del Club Wolf Beach-Nuevo Chimbote 2020. Identificar la incidencia de lesión articular en las deportistas Voleivolitas el Club Wolf Beach-Nuevo Chimbote 2020. Identificar la incidencia de lesiones óseas en deportistas voleibolistas del Club Wolf Beach-Nuevo Chimbote 2020.</p>	<p>El presente estudio es descriptivo y no lleva hipótesis.</p>	<p>Nula</p>	<p>Diseño y tipo de investigación: El estudio es descriptivo, diseño retrospectivo de corte transversal.</p> <p>Población: La población estuvo constituida por 26 pacientes diagnosticados con lesiones deportivas.</p> <p>Muestra: Se trabajó con una muestra de 26 pacientes diagnosticados con lesiones deportivas</p> <p>Técnicas e instrumento de investigación: Se basa en la observación y los instrumentos son fichas de recolección de datos.</p> <p>Procesamiento y análisis de la información: Software Microsoft 365 Excel</p>

Anexo 3. Instrumentos para la recolección de datos

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Título: Incidencia de lesiones deportivas en Voleibolistas del club Wolf Beach Nuevo Chimbote 2020

Objetivo general: Determinar la incidencia de lesiones deportivas en Voleibolistas del club Wolf Beach Nuevo Chimbote 2020

Sexo: F () M ()

Edad:

Tipo de Lesión:

Lesión Muscular	
Lesión de tendón	
Lesión de Ligamentos	
Lesión Articular	
Lesión ósea	

Anexo 4. Evaluación de Juicio de expertos

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. Información General

Nombre y apellido del validador: Roque Moreno Elmer Edwin

Fecha: 17/07/21 Especialidad: Tecnólogo Medico Fisioterapia

Nombre del instrumento evaluado: Lesiones deportivas en voleibolistas

Autor del instrumento: Gutiérrez Rios Casstell Ingrid Stefanny

Teniendo como base los criterios que a continuación se presentan, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo
Chimbote-2020”

II. Aspectos para evaluar (Calificación cuantitativa)

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos – cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Está formulado con lenguaje apropiado?				18	
Objetividad	¿Está expresado con conductas observadas?				18	
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				17	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?					19
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios?					19
Coherencia	¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?				18	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito del estudio?					19
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?					19
Sumatoria parcial					71	114
Sumatoria Total		185				
Valoración cuantitativa (sumatoria Total x 0.005)		0.925				

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento

III. Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	validez nula
0,50 – 0,59	validez muy baja
0,60 – 0,69	validez baja
0,70 – 0,79	validez aceptable
0,80 – 0,89	validez buena
0,90 – 1,00	validez muy buena

Coeficiente de validez

$$\boxed{185} = \boxed{0.925}$$

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable



Apellidos y Nombres: Roque Moreno Elmer Edwin

Grado Académico: Licenciado Tecnólogo Médico Cardiorrespiratoria

CTMP: 9592

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. Información General

Nombre y apellido del validador: Mejía De La Cruz Pamela Shirley

Fecha: 17/07/21 Especialidad: Tecnólogo Medico Terapia Física y Rehabilitación

Nombre del instrumento evaluado: Lesiones deportivas en voleibolistas

Autor del instrumento: Gutierrez Rios Castell Ingrid Stefanny

Teniendo como base los criterios que a continuación se presentan, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo
Chimbote-2020”

II. Aspectos para evaluar (Calificación cuantitativa)

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Está formulado con lenguaje apropiado?				18	
Objetividad	¿Está expresado con conductas observadas?				17	
Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?				18	
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?					19
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios?				18	
Coherencia	Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?				17	
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito del estudio?					19
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?					19
Sumatoria parcial					88	95
Sumatoria Total		183				
Valoración cuantitativa (sumatoria Total x 0.005)		0.915				

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento

III. Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de validez

$$\boxed{183} = \boxed{0.915}$$

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable



Apellidos y Nombres: Mejía De La Cruz Pamela Shirley

Grado Académico: Licenciada Tecnólogo Médico Terapia Física y Rehabilitación

CTMP: 17312

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS

I. Información General

Nombre y apellido del validador: Salas Silva Dorcas Elizabeth

Fecha: 17/07/21 Especialidad: Tecnólogo Medico Terapia Física y Rehabilitación

Nombre del instrumento evaluado: Lesiones deportivas en voleibolistas

Autor del instrumento: Gutiérrez Rios Castell Ingrid Stefanny

Teniendo como base los criterios que a continuación se presentan, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo
Chimbote-2020”

II. Aspectos para evaluar (Calificación cuantitativa)

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios cualitativos - cuantitativos	Deficiente	Regular	Bueno	Muy Bueno	Excelente
		(1-9)	(10-13)	(14-16)	(17-18)	(19-20)
Claridad	¿Está formulado con lenguaje apropiado?					19
Objetividad	¿Está expresado con conductas observadas?					19
Actualidad	¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?					19
Organización	¿Existe una organización lógica del instrumento?					19
Suficiencia	¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?					19
Intencionalidad	¿Adecuado para cumplir con los objetivos?					20
Consistencia	¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios?					19
Coherencia	¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?					19
Propósito	¿Las estrategias responden al propósito del estudio?					19
Conveniencia	¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías?					19
Sumatoria parcial						191
Sumatoria Total		191				
Valoración cuantitativa (sumatoria Total x 0.005)		0.955				

Aportes y/o sugerencias para mejorar el instrumento

III. Calificación global: Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado

Intervalos	Resultados
0,00 – 0,49	Validez nula
0,50 – 0,59	Validez muy baja
0,60 – 0,69	Validez baja
0,70 – 0,79	Validez aceptable
0,80 – 0,89	Validez buena
0,90 – 1,00	Validez muy buena

Coeficiente de validez

$$\boxed{191} = \boxed{0.955}$$

Nota: El instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable



Apellidos y Nombres: Salas Silva Dorcas Elizabeth

Grado Académico: Licenciada Tecnólogo Médico Terapia Física y Rehabilitación

CTMP: 17531

Anexo 5. Base de datos.

Lesiones deportivas en Voleibolistas					
Nº	Muscular	Tendón	Ligamentario	Articular	Osea
1	No	No	Si	No	No
2	No	No	Si	No	No
3	No	Si	No	No	No
4	Si	No	No	No	No
5	No	No	Si	No	No
6	No	No	Si	No	No
7	No	Si	No	No	No
8	Si	No	No	No	No
9	No	No	No	No	Si
10	No	No	Si	No	No
11	No	No	Si	No	No
12	No	No	No	Si	No
13	No	Si	No	No	No
14	No	Si	No	No	No
15	No	Si	No	No	No
16	No	No	Si	No	No
17	No	No	No	Si	No
18	No	No	Si	No	No
19	No	No	Si	No	No
20	No	Si	No	No	No
21	No	No	Si	No	No
22	No	No	Si	No	No
23	Si	No	No	No	No
24	No	Si	No	No	No
25	No	Si	No	No	No
26	No	No	Si	No	No

CALCULANDO LA INCIDENCIA

Incidencia Muscular	N° deportistas	%
Si	3	11.54
No	23	88.46
Total	26	100

Incidencia Tendón	N° deportistas	%
Si	8	30.77
No	18	69.23
Total	26	100

Incidencia Ligamentaria	N° deportistas	%
Si	12	46.15
No	14	53.85
Total	26	100

Incidencia Articular	N° deportistas	%
Si	2	7.69
No	24	92.31
Total	26	100

Incidencia Ósea	N° deportistas	%
Si	1	3.85
No	25	96.15
Total	26	100

FORMULAS

$$\text{Incidencia} = \frac{\text{Total de casos}}{\text{Población}}$$

Anexo 6. Consentimiento informado

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIOS DE TECNOLOGIA MEDICA

Especialidad Terapia Física y Rehabilitación

Responsable Bachiller: Gutierrez Rios Casstell Ingrid Stefanny

“Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote-2020”

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ con
DNI _____ declaro haber sido invitado a participar en una
investigación denominada “Incidencia de lesiones deportivas en
voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote -2020” estudio donde
se reservará el anonimato de mi participación y de los resultados obtenidos.

Asimismo dejo constancia que el responsable de la investigación estará
supervisado y atento a los procedimientos , además se me explico que me
asiste el derecho de retirarme de la investigación sin expresión de causa

Firma Paciente

Bachiller: Gutierrez Rios Casstell
Ingrid

Anexo 7. Solicitud a la institución donde se va a desarrollar la investigación



“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

Chimbote, 10 de junio de 2021

CARTA N° 012-2021-USP-EAPTM/D

**Señora
FLORENCIA CUEVA VALDERRAMA
GERENTE DEL CLUB DEPORTIVO SOCIAL CULTURAL WOLF BEACH - NVO CHIMBOTE
Presente. -**

Asunto: Solicito autorización para recolección de datos y aplicación de instrumentos de investigación

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo institucional y el de manera particular y a la vez presentarle al egresado del Programa de Estudios de Tecnología Médica con especialidad en Terapia Física y Rehabilitación de la Universidad San Pedro: **GUTIÉRREZ RÍOS CASSELL INGRID STEFANNY**, con código N° 1114100876, quien ha proyectado el trabajo de investigación denominado: **“INCIDENCIA DE LESIONES DEPORTIVAS EN VOLEIBOLISTAS DEL CLUB DEPORTIVO SOCIAL CULTURAL WOLF BEACH DE NUEVO CHIMBOTE, 2020”**, con fines de titulación.

Por lo que, solicito a usted tenga a bien autorizar la recolección de datos y/o aplicación de los instrumentos de investigación los mismos que se realizarán en el **TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**, a partir del 14 de junio del presente año. La misma que se realizará bajo principios éticos y científicos.

Una vez culminado el trabajo de investigación, se estará alcanzando una copia del informe final con los resultados obtenidos.

Seguro de contar con su autorización, aprovecho la oportunidad para expresarle mi admiración.

Atentamente,

c.c.: Archivo.
AEV/lmc.


UNIVERSIDAD SAN PEDRO
Chimbote
Dr. Agapito Enrique Valera
FUNCIÓN
Esc. Profesional de Tecnología Médica

Correo: escuela.tecnologia.medica@usanpedro.edu.pe
Whatsapp: 934558202

Anexo 8. Documento de culminación de asesoría de informe final.



INFORME DE ASESORÍA DE INFORME FINAL DE TESIS

A : **Dra. Jenny Cano Mejía**
Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud

De : **Mg. Julio Pantoja Fernández**
Asesor de Tesis

Asunto : **Culminación de Informe de Tesis**

Fecha : **Chimbote, 27 agosto del 2021**

Ref. RESOLUCIÓN DE DIRECCION DE ESCUELA N° 0197 – 2021 – USP - EAPTM/D

Tengo a bien dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y al mismo tiempo comunicarle que el **INFORME DE TESIS** titulado: “**Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club deportivo social cultural Wolf Beach de Nuevo Chimbote, 2020**”, del egresado (a), **GUTIÉRREZ RÍOS CASSELL INGRID STEFANNY** del Programa de Estudios de Tecnología Médica con especialidad en **Terapia Física Y Rehabilitación**, se encuentra en condición de ser evaluado (a) por los miembros del Jurado Dictaminador.


Contando con su amable atención al presente, es ocasión propicia para renovarle las muestras de mi especial deferencia personal.

~~Atentamente,~~

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'J. Pantoja', is centered on the page.

Mg. Julio Pantoja Fernández
Asesor de Tesis

Anexo 9. Formulario de publicación en repositorio.



USP

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN


1. Información del Autor			
Gutierrez Rios Castell Ingrid Stefanny	76341952	Ingridstefannygic22@uspsp.edu.pe	Correo Electrónico
2. Tipo de Documento de Investigación			
<input checked="" type="checkbox"/> Tesis	<input type="checkbox"/> Trabajo de Soficiencia Profesional	<input type="checkbox"/> Trabajo Académico	<input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación
3. Grado Académico o Título Profesional			
<input type="checkbox"/> Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	<input type="checkbox"/> Título Segunda Especialidad	<input type="checkbox"/> Maestría <input type="checkbox"/> Doctorado
4. Título del Documento de Investigación			
"Incidencia de lesiones deportivas en voleibolistas del club social cultural Wolf Beach de Nuevo Chimbote, 2020"			
5. Programa Académico			
TECNOLOGIA MEDICA – TERAPIA FISICA Y REHABILITACIÓN			
6. Tipo de Acceso al Documento			
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público* (solo en repositorios/instituciones)	<input type="checkbox"/> Acceso restringido* (solo en repositorios/instituciones) (*)		
Embargo (Máximo 24 meses) (solo en repositorios/instituciones)	Fecha de Liberación de embargo: ____ / ____ / ____ (Formato: día / mes / año)		
(*) En caso de restringido y embargo sustentar motivo			

A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.


B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS ¹

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. ²



Huella Digital

Ciudad	Día	Mes	Año
Chimbote	25	02	25



Firma

Importante

1. Regula la Ley de Acceso a la Información Pública (Ley N° 27444) y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar a Grados Académicos y Títulos Profesionales, en el artículo 8.2.
2. Ley N° 28015, Ley que regula el Repositorio Institucional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y Ley N° 28115-010.
3. Si el autor otorga el tipo de acceso abierto público, otorga a la Universidad San Pedro este tipo de licencia, para que se pueda hacer entrega de copia en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Regulado siempre los términos de acceso y propiedad intelectual de acuerdo a lo establecido en la Ley 822.
4. En caso de que el autor otorga embargo, según lo establecido en el artículo 17 de la Ley N° 28115-010, el embargo se otorga a la Ley N° 28115-010, artículo 17 y 17.1 que regula el funcionamiento del Repositorio Institucional Digital.
5. Las Licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que promueve el desarrollo de los recursos en conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información sobre recursos educativos, científicos e innovativos, entre otros. Son licencias que permiten que el autor otorgue el acceso por su obra.
6. Según el artículo 17.1 del artículo 17 del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar a Grados Académicos y Títulos Profesionales (RNTI) con acceso abierto, instituciones y usuarios de información científica pueden acceder a los trabajos de investigación y para acceder a los trabajos de investigación en el Repositorio Institucional Digital, se debe de acceder a través de la página web de la Universidad San Pedro, en la dirección: www.uspsp.edu.pe.

Nota: *En caso de liberación de los datos se presentará de acuerdo a Ley 27444, en el artículo 17.1.

UNIVERSIDAD SAN PEDRO | Repositorio Institucional Digital

Anexo 10. Reporte de similitud.

Incidencia de lesiones deportivas en Voleibolistas del club Wolf Beach, Nuevo Chimbote 2020

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.scribd.com Fuente de Internet	3 %
2	Submitted to Universidad Autónoma de Nuevo León Trabajo del estudiante	2 %
3	Submitted to Universidad de Cundinamarca Trabajo del estudiante	2 %
4	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	2 %
5	publice.info Fuente de Internet	2 %
6	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	1 %
7	www.redalyc.org Fuente de Internet	1 %
8	repositorio.ug.edu.ec Fuente de Internet	1 %



9	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1 %
10	repositorio.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1 %
11	digitum.um.es Fuente de Internet	1 %
12	Submitted to Universidad Privada San Pedro Trabajo del estudiante	1 %
13	www.researchgate.net Fuente de Internet	1 %
14	es.scribd.com Fuente de Internet	1 %
15	docplayer.es Fuente de Internet	1 %
16	pt.slideshare.net Fuente de Internet	1 %
17	worldwidescience.org Fuente de Internet	1 %
18	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	<1 %
19	ws072.juntadeandalucia.es Fuente de Internet	<1 %
20	repositorio.cuc.edu.co Fuente de Internet	<1 %





Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 10 words

Excluir bibliografía

Activo