

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE PSICOLOGÍA**



**DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL DISTRITO  
DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2023.**

Tesis para obtener el título Profesional de Licenciada en Psicología

**Autor:**

**Mori Roldan, Yulisa Yurwey**  
**ORCID: 0009-0001-9546-278X**

**Asesor:**

**Dra. Lam Flores, Silvia Liliana**  
**ORCID: 0000-0002-6039-7666**

**Huaraz – Perú**  
**2023**

## ÍNDICE GENERAL

<b>ÍNDICE GENERAL</b> .....	i
<b>INDICÉ DE TABLAS</b> .....	ii
<b>Palabras clave</b> .....	iii
<b>Título</b> .....	v
<b>RESUMEN</b> .....	vi
<b>ABSTRAC</b> .....	vii
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	8
1. Antecedentes y fundamentación científica .....	8
2. Justificación de la investigación .....	8
3. Problema .....	9
4. Conceptuación y operacionalización de las variables.....	10
5. Hipótesis: .....	11
6. Objetivos:.....	11
<b>METODOLOGÍA</b> .....	12
7. Tipo y diseño de investigación .....	12
8. Población – Muestra .....	12
9. Técnicas e instrumentos de investigación.....	13
<b>RESULTADOS</b> .....	15
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN</b> .....	23
<b>CONCLUSIONES</b> .....	29
<b>RECOMENDACIONES</b> .....	30
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	31
<b>ANEXOS</b> .....	36

## INDICÉ DE TABLAS

Tabla 1. Dependencia emocional en las mujeres .....	15
Tabla 2. Dependencia emocional y su dimensión de Miedo a la ruptura .....	16
Tabla 3. Dependencia emocional y su dimensión de Miedo e intolerancia a la soledad .....	17
Tabla 4. Dependencia emocional y su dimensión de Subordinación y sumisión .....	18
Tabla 5. Dependencia emocional y su dimensión de Prioridad de la pareja.....	19
Tabla 6. Dependencia emocional y su dimensión de Necesidad de acceso a la pareja .....	20
Tabla 7. Dependencia emocional y su dimensión de Deseos de exclusividad .....	21
Tabla 8. Dependencia emocional y su dimensión de Deseos de control y dominio..	22

**Palabras clave:**

Dependencia Emocional, Mujeres
Emotional Dependence, Women

**Línea de Investigación:**

Línea de Programa	Psicología y Educación
Área	Ciencias de la educación
Sub área	Ciencias de la educación
Disciplina	Psicología



## CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

### HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "**Dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.**" del (a) estudiante: **MORI ROLDAN YULISA YURWEY**, identificado(a) con Código N° **1414100288**, se ha verificado un porcentaje de similitud del **30%**, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario N° 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 20 de diciembre de 2023

UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN



Dr. JAVIER MARTÍNEZ CARRIÓN  
VICERRECTOR



**NOTA:** Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

## **Título**

Dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia,  
Huaraz, 2023.

## RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar los niveles de dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023. La metodología que se empleó fue de tipo de investigación básica, diseño no experimental – transeccional, descriptivo. La población en estudio estuvo representada por mujeres del distrito de independencia con una muestra de 120 personas que están entre 18 a 45 años de edad, a quienes se les administró un cuestionario denominado Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2012) con el fin de recopilar datos. Obteniendo como resultados: que la mayor proporción con un (71,7%) de mujeres tienen dependencia emocional bajo o normal, también en todas sus dimensiones se observa que su mayor porcentaje es de nivel bajo o normal, así como: 85,8% tienen Miedo a la ruptura, el 71,7% poseen Miedo e intolerancia a la soledad, 78,3% sienten la Prioridad hacia la pareja, el 79,2% sienten Necesidad de acceso a la pareja, 71,7% poseen Deseos de exclusividad o subordinación y sumisión respectivamente, mientras 64,2% presentan tener Deseos de control y dominio. Finalmente se determina, que las féminas en estudio gozan de buena autoestima y saben valorarse ellas mismas y no esperan de la pareja.

## **ABSTRAC**

The objective of this research was to determine the levels of emotional dependence among women in the district of Independencia, Huaraz, 2023. The methodology used was basic research, non-experimental design - transectional, descriptive. The study population was represented by women from the district of Independencia with a sample of 120 people between 18 and 45 years of age, to whom the survey was applied for data collection through the questionnaire called Emotional Dependence Inventory of Aiquipa (2012). The results showed that the highest proportion (71.7%) of women have low or normal emotional dependence, also in all its dimensions it is observed that the highest percentage is at low levels, such as: 85.8% have Fear of breakup, 71.7% have Fear and intolerance to loneliness, 78.3% feel Priority towards the partner, 79.2% feel Need for access to the partner, 71.7% have Desires for exclusivity or subordination and submission respectively, while 64.2% have Desires for control and dominance. Finally, it is concluded that the women in the study have good self-esteem and know how to value themselves and do not expect it from their partners.

## INTRODUCCIÓN

### 1. Antecedentes y fundamentación científica

Núñez (2022) se propuso analizar la relación existente entre la dependencia emocional y la adaptación social en estudiantes de bachillerato de la unidad educativa San Alfonso. El estudio fue de tipo cuantitativo de alcance correlacional, diseño no experimental de corte transversal, su muestra de estudio fue de 70 estudiantes de bachillerato, utilizó la metodología de encuesta y como herramienta empleó el cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos & Londoño. Los resultados obtenidos revelan que el 55.7% de la muestra presenta un nivel medio de dependencia emocional, mientras que en el 35.7% se evidencia la ausencia de dependencia emocional. Por otro lado, aquellos que exhiben un alto nivel de dependencia emocional constituyen el 8.6%. La conclusión extraída es que la población en estudio presentó en su mayoría un nivel normal de dependencia, ya que más de la mitad de los estudiantes investigados se concentran en este rango.

Sierra y Contreras (2022) en su investigación tuvo como objetivo analizar el nivel de dependencia emocional hacia la pareja en las estudiantes femeninas de 18 a 19 años de la Universidad Cooperativa de Colombia. La metodología que empleó fue de diseño no experimental, de tipo cuantitativo, la técnica que ejecutó fue la entrevista por medio del instrumento del Inventario de Dependencia Afectiva (Aiquipa) a una muestra seleccionada de 234 estudiantes en el rango de edades entre 18 y 19 años. Los resultados obtenidos evidenciaron que el 90.52% las participantes muestran una presencia significativa de dependencia emocional, aunque este nivel no alcanza la categoría más alta según la tabla de calificación del instrumento IDE. Concluyó que existe patología o disfuncionalidad en la población objeto de estudio al establecer vínculos afectivos con sus parejas o en relaciones de pareja, representando esto una interacción emocional en relaciones sentimentales a modo disfuncional.

Zárate, Flores, Martínez, Alvarado y Jiménez (2022) El propósito principal de esta investigación de tesis es hallar la dependencia emocional en los estudiantes de medicina de una universidad pública, su población y muestra estuvo representado por 303 estudiantes de los cuales 183 (60,39%) pertenecen al género femenino y 120

(39,60%) son varones, a estos se administró la escala de dependencia emocional de Ancima, Caballero, Cirilo y Aguirre (2013), la metodología de la investigación se caracterizó por ser de tipo cuantitativo, con un diseño de carácter no experimental y de nivel descriptivo – transversal. Obteniendo como resultado que el 2,98% fueron "estables" y el 90,39% con "tendencia a la dependencia". Concluyendo que los estudiantes manifiestan actitud y comportamiento de dependencia emocional, donde sobresalen las mujeres las más dependientes.

Entre los estudios realizados en Perú se tiene a Campos (2022) en su investigación de tesis tuvo como meta principal: evaluar la existencia de la Dependencia Emocional en estudiantes mujeres del quinto año de la Institución Educativa Illathupa. La metodología que empleo fue de diseño descriptivo simple, el instrumento que empleo fue el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) a su muestra de tipo censal constituida por 50 mujeres. Los resultados obtenidos indicaron que un 58% de los participantes no presenta Dependencia, mientras que un 40% presenta una Dependencia Normal y solo un 2% presenta Dependencia Patológica, así mismo concluyó que los niveles bajos en los factores de Dependencia Emocional se dan con la ansiedad de separación, con una expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, límite de expresión y búsqueda de atención.

Asimismo, Ramírez (2021) el propósito de su tesis de investigación fue describir y comparar los niveles de dependencia emocional en mujeres con y sin pareja específicamente en el centro de salud San José ubicado en la localidad de Manchay, su población y muestra estuvo representado por 70 mujeres (50 con y 20 sin pareja) a quienes aplico el Inventario de Dependencia Emocional de Jesús Aiquipa Tello (IDE), su investigación fue de nivel cuantitativa, de tipo no experimental y de diseño correlacional. Los resultados obtenidos revelaron que la mayor frecuencia de dependencia emocional se observó en mujeres con pareja alcanzando un 60%, lo que indica un nivel alto, en tanto las mujeres sin pareja mostraron un nivel bajo, representando un 40%. Finalmente concluyo que esta disimilitud entre ambos grupos fue estadísticamente significativa. ( $p. < 0.05$ ).

Por otro lado para , Enriquez (2020) la meta principal de su proyecto de tesis consistió en identificar los niveles de dependencia emocional en las mujeres que recibieron atención en un hospital de nivel II-I, Ferreñafe, considerando factores de edad y nivel de instrucción, la metodología que adoptó fue de tipo no experimental y de nivel descriptivo, la muestra incluyó a 30 mujeres con edades comprendidas entre 18-55 años, de las cuales se recopiló datos mediante la administración del Inventario de dependencia emocional (IDE) de Aiquipa, Logrando conseguir como resultado que la mayoría de las participantes revelaron niveles altos, los cuales variaron entre 38% y 67%, siendo predominante los factores: miedo a la ruptura y miedo e intolerancia a la soledad. Concluyendo así que las pacientes en la etapa de adultez emergente y temprana exhibieron niveles altos de dependencia emocional, en lo que respecta al nivel de instrucción secundario mostraron nivel moderado.

Landavery (2019) el propósito principal en su tesis de titulación fue evaluar el grado de dependencia emocional que las mujeres presentan hacia sus parejas en una institución privada de Lima Metropolitana. Fue una investigación de nivel descriptiva, con un diseño No experimental de tipo transaccional descriptivo, la población muestral fue representada por 22 mujeres para las cuales utilizó la herramienta del Inventario de Dependencia Emocional IDE MP 106-2 de Aiquipa. Los resultados demuestran que el 45,83% de las participantes presenta una categoría baja o normal en lo que respecta a la dependencia emocional hacia sus parejas, además el 8,33% se encuentra en una categoría moderada, en lo que se refiere a la dependencia emocional hacia las respectivas parejas. En resumen, concluyeron que el nivel predominante de dependencia en las mujeres hacia sus parejas en una institución privada en lima metropolitana es considerado normal.

Sánchez (2019) en su tesis de titulación tuvo como finalidad principal la identificación de las características de dependencia emocional en mujeres que reciben atención psicología en el servicio de un Centro Materno Infantil del distrito de Chorrillos. La investigación se llevó a cabo con un nivel descriptivo, utilizando un diseño no experimental de corte transversal. La muestra consistió de 70 mujeres con edades que fluctúan entre los 18 y 50 años, para ello utilizó como instrumento de

evaluación el Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa. Obtuvo como resultados, que el 50% de la muestra indicó un nivel “Alto” de dependencia emocional mientras que el 15,7%, un nivel “Significativo”, además se hallaron resultados con niveles altos en cada una de sus dimensiones. En resumen, se afirmó la presencia de dependencia emocional en las mujeres atendidas cuya ubicación se encuentra en la categoría diagnóstica: Alto; Mostrándose de esta forma, la necesidad excesiva que tienen las mujeres de la muestra hacia su pareja.

Gonzales (2021) en su investigación de tesis tuvo como objetivo principal determinar la dependencia emocional en las mujeres universitarias de la ciudad de Huaraz, el tipo de investigación que empleó fue de transversal, su población y muestra de estudio es representada por 300 universitarias entre 18 a 30 años de edad, la técnica que empleó para la obtención de datos fue la encuesta por medio del instrumento del cuestionario. Como resultado final mostró que las mujeres sufren de dependencia emocional en un nivel significativo de 10.7%, donde el 6.7% sufren de ansiedad de separación, el 7,3 representa a quienes sienten miedo a la soledad y así mismo el 9.0% buscan sentir el afecto de la pareja. Concluyó finalmente que las mujeres universitarias de Huaraz sí sobrellevan dependencia emocional en un nivel bajo.

Mena (2020) en su investigación tuvo como objetivo principal: determinar la dependencia emocional en una muestra de mujeres de la ciudad de Huaraz, la metodología de investigación que empleó fue de tipo no experimental, diseño analítico, su población y muestra de investigación estuvo constituido por 105 mujeres que se encuentran entre las edades comprendidas de 18 a 60 años que mantienen una relación actual. Tuvo como resultado la presencia de un nivel alto de dependencia en las mujeres y además señalan que son las que más padecen significativamente de violencia por parte de su pareja porque son ellas las que están sumergidas hacia la autoridad de su pareja. Concluyendo que cuanto más grande sea el nivel de dependencia emocional en una mujer su nivel de padecimiento de violencia incrementa.

La fundamentación teórica de la variable dependencia emocional: Según Castro (2022), expone que en el ámbito de la psicología la dependencia emocional se presenta por un sentimiento evidenciado a través de comportamientos adictivos como la

necesidad afectiva extrema, este fenómeno se manifiesta mediante la relación interpersonal donde existe una disparidad en los roles asumidos por cada individuo, por esta razón, cada persona que experimenta dependencia emocional siente la necesidad de la persona de la cual depende. Asimismo, se interpreta como un deseo exagerado de mantener siempre presente a la pareja, basado en patrones mentales que provocan esta conducta, que es adquirida a partir de los modelos de apego experimentados durante la infancia, y, además, se ve influenciada por un sistema social (Galán & Villalobos, 2019).

Lemos et al. (2019), afirman que la dependencia emocional se manifiesta en aquellos que la experimentan a través de un intenso deseo de estar con la persona que se ha convertido en el objeto de su dependencia, este deseo se traduce en una necesidad compulsiva de tener la presencia de esa persona y, al mismo tiempo, provoca reacciones negativas cuando dicha presencia falta.

De acuerdo, a Estévez, et al. (2018) puntualiza que, la dependencia emocional representa una expresión extrema de la necesidad de vinculación a nivel afectivo. En consecuencia, la persona desarrolla un conjunto de pensamiento, sentimiento y conductas relativamente estables cuando interactúan con sus parejas, esta fenomenología esta asociada con la falta de control de impulsos y un estilo de apego caracterizado por la preocupación donde la pareja dependiente exige el contacto continuo de la pareja. Esto se complementa con el aporte de, De La Villa-Moral, et al. (2018) quienes definieron como interdependencia relacional, donde las personas son vulnerables afectivamente ya que tienen desajustes emocionales, caracterizados por sentimientos negativos e inestabilidad emocional donde la persona dependiente se ciega ante el otro; sienten el deseo irresistible de estar con la persona de la cual dependen de una forma subordinada. Las características de esta interdependencia relacional van desde el vacío emocional, animo medio disfórico hasta la auto destructividad.

Y no podemos dejar de lado la definición de Aiquipa (2015), quien señala que la dependencia emocional es producida por la manipulación de una contraparte hacia su pareja que va afianzando un apego a la misma; esto es explicado mediante los

mecanismos neurobiológicos y psicológicos respecto al sentimiento de afecto. La necesidad de afecto es indispensable para el individuo, a tal punto de dejarse manipular, humillarse e inclusive llegar hasta la agresión con tal de no separarse de su pareja. Finalmente, un principal investigador del tema como lo es Castelló (2005) sostiene la perspectiva de que la dependencia emocional es la necesidad extrema de afecto que una persona experimenta hacia su pareja a lo largo de sus múltiples relaciones. (p.17).

Riso (2008) sostiene que el origen de la dependencia emocional comienza con una sobreprotección suscitada durante la infancia, lo que acarrea a una falta de reconocimiento de algunos sentimientos como el estrés y frustración, encaminando a un gran temor desproporcionado e infundado a perder relaciones personales. En base a lo mencionado anteriormente, las personas que muestran esta patología tienden a desarrollar estrategias de control para retener a su lado a la persona con la que mantiene una relación, eludiendo el sentimiento de soledad o ansiedad asociados a la separación (Lemos et al., 2019).

Castello (2005) conceptualiza la dependencia emocional como una dimensión disfuncional que tiene un rango de personalidad caracterizada por una necesidad afectiva de naturaleza extrema que siente una persona hacia su pareja de manera exagerada, y mucho de estos individuos cuentan con las características de dependencia hacia la otra persona, es decir son dependientes de su pareja y que en todo momento lo demuestran, incluso cuando saben que no la tienen. Así mismo, refiere que estas conductas son generadas por las carencias afectivas que ha vivido la persona desde su corta edad. En tanto que las personas dependientes cuando encuentran una persona se involucran frecuentemente con mayor intensidad para poder complacer sus insatisfacción afectiva y emocional generando vínculos fuertes con la otra persona.

Riso (2012) señala que la dependencia emocional en pareja es vivir y depender del otro individuo con quien mantiene una relación y dice amarlo, dicho en otras palabras, es enterarse vivo en una nueva etapa, un acto de vivir sumergida y limitada psicológicamente donde se pierde el amor propio, el respeto a uno mismo, la esencia de uno mismo y regalar nuestros privilegios irracionalmente a la pareja. Así mismo

refiere que no se debe confundir el amor con dependencia afectiva, porque la realidad es otra, ya que al ser dependiente este generaría el sufrimiento y la depresión; en muchos de los casos existe relaciones amorosas que son víctimas de la otra pareja por lo que conviven en una relación con el temor a vivir una pérdida, al abandono y entre otros aspectos que hacen que el amor inseguro les lastime en cualquier momento.

Además, Castelló (2015) plantea que las posibles causas sean: Relevancia de las carencias afectivas tempranas debido a su importancia en el desarrollo del individuo. Experiencias vividas la cual servirá de información para el proceso de la adaptación del individuo. Establecimiento de las primeras relaciones de dependencia emocional generando insatisfacción, frustración y entre otros, surgiendo las necesidades emocionales requeridas por la persona para sentirse aceptado y querido por las personas a las que se vinculan desarrollan habilidades para mantener a la persona a su lado.

Es por eso que Bowlby (1976), señaló que resulta crucial fomentar una base emocional segura desde temprana edad con el objetivo de impulsar la autoestima, autoconfianza individual, con el fin de poder prevenir las carencias emocionales que podrían llegar a la dependencia emocional y la adopción de comportamientos diversos que obstaculicen una adaptación óptima en su entorno.

Para el presente estudio se va utilizar el instrumento elaborado por Aiquipa (2015) quien describió las siguientes dimensiones, fundamentadas en las características descritas por Castelló:

(a) *Dimensión Miedo a la Ruptura*: Miedo o temor a ser abandonado, que la persona se aleje o abandone, es decir, la angustia que se crea al pensar en la separación aumenta, lo que hace que la persona se aferre mucho más a su pareja, dándole una excesiva valoración, dejando que tenga derechos sobre ella, creyéndolo indispensable para su vida y tranquilidad, utilizándolo, como un medio de salida para no tener sentimientos negativos como la soledad o vacío (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

(b) *Dimensión Miedo e Intolerancia a la Soledad*: son aquellos sentimientos angustiantes debido a la ausencia de afecto del ser amado o la pareja; esto ocasiona

una búsqueda desesperadamente o el inicio de otra relación y todo solo por el temor a sentir solo y en desesperación (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

(c) *Dimensión Prioridad a la Pareja:* tiende a poner por sobre todas las cosas a la pareja; es decir, no puede haber nada más importante que su pareja para una persona dependiente, es por ello que lo considera como algo indispensable. Cuando existe los deseos de exclusividad hacia la pareja hay comportamientos de dependencia donde el individuo mantiene toda su atención sobre la pareja ocasionando a veces que el dependiente siempre espere lo mismo de la otra pareja, incluso llegando a descuidar sus quehaceres por estar al servicio de la otra persona, aunque muchas veces esto no resulte así (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

(d) *Dimensión Necesidad de Acceso a la Pareja:* se trata de una necesidad de mantener controlada a la pareja llegando incluso a idealizarla a través de sus pensamientos. En ocasiones esto se percibe como una conducta de acoso hacia la pareja, mostrando un aferramiento extremo motivado por el deseo de compartir todo con él o con ella y experimenta ansiedad ante una posibilidad de perderla y/o perderlo. (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

(e) *Dimensión Deseos de Exclusividad:* Constantemente exhibe conductas y comportamientos marcados por la preocupación alejándose en ocasiones de su círculo social, Buscan la equidad en la reciprocidad del interés por parte de la pareja; en otras palabras están continuamente en la búsqueda y solicitan ciertas atenciones con la intención de satisfacer sus necesidades y expresar el afecto que siente para poder tranquilizar la sensación de inestabilidad, este es el motivo por el cual el individuo con dependencia emocional busca demanda de cariño y atención para demostrar que es correspondido (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

(f) *Dimensión Subordinación y Sumisión:* Es aquel sobreestima que sienten los dependientes al tener los sentimientos, conductas en búsqueda de intereses, que en ocasiones poseen pensamientos de sentirse menos valorados y desprecio hacia uno mismo; llegando al punto de cambiar sus objetivos, metas con la finalidad de satisfacer a la pareja con el propósito de disfrutar de más tiempo juntos. (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

(g) *Dimensión Deseos de Control y Dominio*: Son aquellos deseos que se centran en buscar la atención y afecto de la pareja, con la intención de mantenerla siempre presente. Esto llega al extremo de exhibir conductas posesivas hacia el otro individuo; dicho de otra manera, implica la importancia de ser el centro de atención para la otra persona y afianzar su estabilidad. En este contexto se puede identificar comportamientos excesivos con el objetivo de atraer la atención de la pareja, lo cual se conoce como rasgos histriónicos, ya que presenta características propias de algunos dependientes emocionales. Estos rasgos pueden manifestarse de cierta manera a través de comportamientos de posesión pasiva o sumisión, dependiendo de lo que se permita en la relación (Castelló 2015; Aiquipa 2015).

## **2. Justificación de la investigación**

Se justifica de manera teórica porque aportará a generar más conocimientos y servirá como referencia para los futuros investigaciones quienes son amantes de la investigación y tratan de profundizar el tema, y a partir de esta investigación podrán realizar otras investigaciones que ayudarán a comprender y caracterizar la existencia de la Dependencia Emocional en esta población de estudio.

Esta investigación será significativamente importante puesto que los datos que se obtendrán para el desarrollo del presente estudio permitirán sobre todo a aquellas mujeres a tomar conciencia y analizar la situación de su estado emocional y relación de pareja.

Del mismo modo, será práctico porque esta investigación servirá como ayuda para fomentar sensibilización en las personas respecto a la dependencia emocional en las mujeres. Así como también, los resultados obtenidos formarán parte del soporte científico que servirán para futuras investigaciones como una base de información para indagar con las nuevas investigaciones referente al tema de investigación ya sea realizados por organizaciones u otras instituciones que velan por el bienestar de las mujeres.

Así mismo, tendrá un aporte social, debido a que contribuirá a identificar la existencia de la Dependencia Emocional e incentivar a desarrollar actividades de

prevención promoviendo charlas, capacitaciones, asesorías psicológicas por parte de centros de salud y otras instituciones con la finalidad de ayudar a la sociedad a resolver dificultades que afectan sus relaciones sociales.

### **3. Problema**

La dependencia emocional en las mujeres es un acontecimiento que vienen desarrollándose desde hace mucho tiempo, Camaiora (2018) da a conocer que el 81% de las mujeres sufren dentro de su relación, y siempre se encuentran en la búsqueda de aprobación de la pareja por el hecho de no poder decidir por ellas mismas. Por lo que manifiesta que existe significativamente problemas de baja autoestima y dependencia emocional en las parejas con sentimientos de temor a vivir en soledad y a una ruptura, a pesar que viven en violencia dentro de su relación siempre dan prioridad a su pareja lo cual les hace ver como personas dependientes del otro.

Así mismo, Gonzales, Santamaria, Merino, Montero, Fernández y Ribas (2018) señalan en su investigación haber encontrado 19 estudios que tratan sobre uno de los problemas que viven las mujeres dentro de una relación, y tienen las características de haber sido afectados por este mismo, de 17.307 participantes el 5.858 de las mujeres que representan el 61.52% fueron aplicados la encuesta de IDE y analizadas; y todos los estudios revisados tratan del mismo tema que refieren a ver obtenido características negativas sobre la dependencia emocional en las femeninas y este es por las necesidades emocionales insatisfechas que son manifestados por actitudes y comportamientos de dependencia afectiva con pensamientos negativos y sentimientos de culpa, vacío emocional y por miedo a experimentar el abandono de la pareja. En tanto se puede evidenciar que existen personas con este problema que pocos se atreven a buscar tratamiento en instalaciones de salud.

Berau y Poma (2020) manifiestan que la dependencia emocional se ve como un factor de riesgo para la violencia familiar y un problema de salud. Esto se debe a que un porcentaje tienen un nivel alto de dependencia emocional adoptando comportamientos similares para retener a sus parejas. Esto implica una actitud que desautoriza, humilla y sumerge a la persona en una relación violenta donde, el 41.3% sufre la agresión física y psicológica.

Según un estudio de investigación llevado a cabo en la ciudad de Tarapoto se determinó que existe un nivel significativo de 55% de dependencia emocional directa en las mujeres y violencia de pareja. Esto revela de que a medida que aumenta el nivel de dependencia emocional, también aumenta el nivel de violencia por parte de la pareja, estos serán demostrados con el tiempo mediante actitudes y comportamientos negativos de violencia, refiere Campos, Ruiz, Baquerizo y Vilchez (2022).

Estudio realizado en el centro poblado de Unchus del distrito de Independencia en el año 2021 por Aguilar, muestra que las mujeres entre 18 a 60 años de edad el 50% sufren de dependencia emocional y además son víctimas de violencia física y psicológica por parte de su pareja. Refiere que aquellas mujeres cuentan con baja autoestima, sufren de presión, temen a quedarse sola, por miedo a la soledad y se encuentran en búsqueda de atención de su pareja y en todo momento no pueden tomar decisiones propias sin haber realizado la participación de su pareja.

Así mismo, los estudios realizados a las mujeres de la ciudad de Huaraz señalan que el 28% sufren de dependencia emocional hacia su pareja, dando a conocer que el 65.3% de ellas no soportan la ansiedad de vivir una separación lo cual representa un nivel de dependencia emocional significativamente, en tanto el 7.3% de las mujeres temen a vivir en soledad y de la misma forma manifiesta que el 10% se encuentran siempre en búsqueda de atención a causa de su baja autoestima y siendo este una de las causas hace que su pareja tome el control de ella en su totalidad y es sumergida a su autoridad incluso le hace dueño de sus opiniones y decisiones, indicó Gonzales (2021).

Por lo expuestos, se plantea el siguiente problema: ¿Cuáles son los niveles de Dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023?

#### **4. Conceptuación y operacionalización de las variables**

Conceptuación de la dependencia emocional: Según Castello (2005) es definida la dependencia emocional como aquella dimensión disfuncional que tiene un rango de personalidad con una necesidad afectiva de carácter extrema que siente una persona hacia su pareja de manera exagerada, y muchos de estos individuos cuentan

con las características de dependencia hacia la otra persona, es decir son dependientes de su pareja y que en todo momento lo demuestran, incluso cuando saben que no la tienen.

Operacionalización de la variable: Se asumirá las puntuaciones derivadas de la aplicación de Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa.

## **5. Hipótesis:**

En el presente estudio de investigación no será necesario formular la hipótesis, por ser una investigación de tipo descriptivo – no experimental, debido que se enfoca en describir las principales cualidades y características de la variable denominado Dependencia Emocional, refiere Hernández et al (2018) que no necesariamente en todos los estudios descriptivos se formula la hipótesis, es dependiendo el alcance inicial de la investigación y en aquellos que intenta pronosticar o medir un dato o hecho.

## **6. Objetivos:**

Objetivo general:

Determinar los niveles de dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.

Objetivos específicos:

- a. Determinar el miedo a la ruptura en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.
- b. Determinar el miedo e intolerancia a la soledad en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.
- c. Determinar la subordinación y sumisión en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.
- d. Determinar la prioridad por la pareja en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.

- e. Determinar la necesidad de acceso a la pareja en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.
- f. Determinar el deseo de exclusividad en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.
- g. Determinar el deseo de control y dominio en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.

## **METODOLOGÍA**

### **7. Tipo y diseño de investigación**

El presente estudio es de tipo de investigación básica, debido a que no tiene fines prácticos de forma inmediata, pero la información obtenida será utilizada y conservada como una fuente de estudio para futuras investigaciones y contribuirá para la formación de nuevos conocimientos en base a los resultados obtenidos.

El diseño de la investigación fue no experimental - transeccional, porque para la recolección de datos se realizó en un tiempo determinado con la información real y a voluntad propia de los participantes en su desenvolvimiento “natural”, sin que los participantes hayan sido forzados y los datos obtenidos no han sufrido ninguna intervención externa, así lo refiere Arias y Vásquez (2022). Así mismo, fue de nivel descriptivo, porque se basó en detallar o especificar las características y propiedades de la dependencia emocional en las mujeres para luego permitir su análisis de los resultados obtenidos Hernández et al (2018).

### **8. Población – Muestra**

De acuerdo a Hernández et al (2018), la población se define como la representación de un conjunto que poseen las mismas características y que concuerdan con las mismas especificaciones. También refiere que la muestra es aquel subgrupo de un universo o una población a quienes se le va a realizar la recolección de datos para ser representados.

En la presente investigación la población del estudio estuvo representado por mujeres del distrito de independencia y una muestra no probabilística por conveniencia de 120 mujeres entre 18 a 45 años de edad para el recojo de información que se desarrolló desde 23 de julio al 30 de julio al 2023.

Criterios de inclusión:

- Mujeres que se encuentran entre 18 a 45 años de edad
- Mujeres que necesariamente sean convivientes o casadas.
- Mujeres que viven en zona urbana.
- Aquellas mujeres que voluntariamente acepten participar para brindar información, mediante el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Mujeres menores a los 18 años o aquellas mujeres mayores a los 46 años.
- Mujeres que no se encuentran en una relación de pareja.
- Mujeres que no viven en zona urbana.
- Mujeres que no acepten participar voluntariamente para brindar información.

## **9. Técnicas e instrumentos de investigación**

La técnica que se empleó para recogida de datos fue la encuesta como una herramienta que ha permitido encontrar información requerida para el presente estudio de acuerdo a la realidad problemática, (Cabezas, E., Andrade, D., y Torres, J., 2018). El instrumento que se aplicó para el recojo de información y su respectivo análisis e interpretación fue por medio del cuestionario de Inventario de dependencia emocional de Aiquipa que consta de 49 items con 7 dimensiones, para luego ser presentado mediante tablas estadísticas para su respectivo análisis e interpretación, Arias y Vásquez (2022).

Según Aiquipa (2012) quien diseño el inventario se centró en un modelo teórico sistematizado, tomando como base la teoría de los rasgos Cloninger y el modelo presentado por Castello (2005) acerca de la vinculación afectiva. Dicho

instrumento consta de 7 dimensiones con un total de 49 ítems: Miedo a la ruptura 9 ítems, Miedo e intolerancia a la soledad 11 ítems, Prioridad de la pareja 8 ítems, Necesidad de acceso a la pareja 6 ítems, Deseos de exclusividad 5 ítems, Subordinación y sumisión 5 ítems y Deseos de control y dominio 5 ítems. Su objetivo principal es evaluar la Dependencia Emocional, empleando percentiles, puntuación general, además de proporcionar información detallada sobre cada factor. Así mismo cuenta con 4 categorías de nivel bajo (1-30), significativo (31-50), moderado (51-70) y alto (71-99).

*Su escala de medición* es representada numéricamente, es decir 1 significa Rara vez, 2 Pocas veces, 3 Regularmente, 4 Muchas veces y 5 Siempre o muy frecuente.

Las propiedades psicométricas, según *la validez de contenido*, se tomaron en cuenta los criterios de los 5 jueces, quienes afirman el grado de importancia que tienen las dimensiones que han sido establecidos, confirmando que el 95 % de los ítems serán considerados para precisar en la medición de la variable.

*Según la confiabilidad*, se empleó la fórmula Spearman-Brown para calcular la confiabilidad y corrección de la “r” de Pearson, empleando el coeficiente Alfa de Cronbach. Además, se examinó los datos estadísticos descriptivos tanto en dos pretest como en el test final IDE, incluyendo los valores del coeficiente alfa de Cronbach. Para evaluar la confiabilidad IDE a través de la consistencia interna, se aplicó el método de división por mitades, Finalmente, utilizando la fórmula Spearman-Brown, se ajustará la “r” de Pearson, para obtener el valor de 0.91. Este proceso forma parte procesamiento y análisis de la información

## RESULTADOS

**Tabla 1**

*.Dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023*

Nivel	N° de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	86	71,7
Significativo	17	14,2
Alto	17	14,2
Total	120	120

La Tabla 1, muestra que, del total de los participantes encuestados el 71,7% corresponde a 86 mujeres con un nivel de dependencia emocional considerado bajo o normal. Asimismo, el 14,2% representan a 17 mujeres con una dependencia emocional categorizado como nivel alto, evidenciando un nivel significativo en este aspecto.

**Tabla 2**

*Dimensión de Miedo a la ruptura de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	Nº de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	103	85,8
Moderado	8	6,7
Alto	9	7,5
Total	120	100

En la Tabla 2, indica que, de 103 mujeres, el 85.8% presenta un nivel de dependencia emocional considerado bajo o normal en relación al miedo a sufrir una ruptura con su pareja, por otro lado, de 9 mujeres el 7,5 muestra un nivel alto de dependencia emocional respecto al miedo a la ruptura, mientras que 8 mujeres, equivalente al 6,7% presentan un nivel moderado de dependencia emocional asociado al miedo a la ruptura.

**Tabla 3**

*Dimensión de Miedo e intolerancia a la soledad de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	Nº de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	86	71,7
Significativo	17	14,2
Moderado	8	6,7
Alto	9	7,5
Total	120	100

En la Tabla 3, podemos evidenciar que, de un total de 86 mujeres encuestadas, el 71,7% exhibe un nivel de dependencia emocional considerado bajo o normal en cuanto al miedo e intolerancia a la soledad. Así mismo, de 17 mujeres el 14,2% muestra un nivel significativo de dependencia emocional en lo referente al miedo e intolerancia a la soledad, mientras que 9 mujeres equivalente al 7,5% refieren tener un nivel alto en cuanto al miedo e intolerancia a la soledad y de 8 mujeres el 6,7% presentan un nivel moderado en sufrir el miedo e intolerancia a la soledad.

**Tabla 4**

*Dimensión de Subordinación y sumisión de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	N° de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	86	71,7
Significativo	17	14,2
Moderado	17	14,2
Total	120	100

En la Tabla 4, se aprecia que, de 86 mujeres encuestadas, el 71,7 presentan tener dependencia emocional de nivel bajo o normal en relación a la subordinación y sumisión; así mismo el 14,2% de 17 mujeres encuestadas presentan tener el nivel significativo y del mismo modo los otros 14,2% presentan un nivel moderado en cuanto a la subordinación y sumisión.

**Tabla 5**

*Dimensión de Prioridad de la pareja de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	N° de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	94	78,3
Significativo	17	14,2
Alto	9	7,5
Total	120	100

En la Tabla 5, se observa que el 78,3% representan a 94 mujeres que tienen dependencia emocional de nivel bajo o normal en cuanto a la prioridad hacia la pareja, mientras que el 14,2% representan a 17 mujeres con un nivel significativo de dependencia emocional de prioridad a la pareja y el 7,5% presentan a 9 mujeres que tienen un nivel alto.

**Tabla 6**

*Dimensión de Necesidad de acceso a la pareja de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	N° de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	95	79,2
Significativo	16	13,3
Alto	9	7,5
Total	120	100

En la Tabla 6, se evidencia que del total del 95% de mujeres encuestadas, el 79,2% presentan tener dependencia emocional de necesidad de acceso a la pareja en un nivel bajo o normal, mientras que el 13,3% de las mujeres muestran un nivel significativo en dicha necesidad y el 7,5% presentan un nivel alto de Dependencia Emocional en cuanto a la necesidad de acceso a la pareja.

**Tabla 7**

*Dimensión de Deseos de exclusividad de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	N° de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	86	71,7
Significativo	17	14,2
Moderado	17	14,2
Total	120	100

En la Tabla 7, se estima que del total de los participantes encuestados que el 71,7% representan a 86 mujeres con dependencia emocional de nivel bajo o normal en cuanto a deseos de exclusividad, mientras que el 14,2% de 17 mujeres muestra tener un nivel significativo y moderado de deseos de exclusividad en relación con la dependencia emocional.

**Tabla 8**

*Dimensión de Deseos de control y dominio de la dependencia emocional en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.*

Nivel	N° de mujeres	Porcentaje (%)
Bajo o normal	77	64,2
Significativo	26	21,7
Moderado	8	6,7
Alto	9	7,5
Total	120	100

En la Tabla 8, se destaca que, del total de los participantes en la encuesta, el 64,2% muestra tener un nivel de dependencia emocional bajo o normal en relación con los deseos de control y dominio, de tal modo que el 21,7% de las mujeres también exhiben tener en un nivel significativo, mientras que el 7,5% de las encuestadas tienen deseos de control y dominio un nivel alto del mismo modo el 6,7% tienen un nivel moderado.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Referente a los niveles de Dependencia Emocional, el 71,7% de las mujeres tienen un nivel bajo o normal de dependencia emocional, es decir, estos resultados muestran que aún hay personas del distrito de Independencia que aun poseen ciertas características que les hace dependientes, así como: la baja autoestima, gustan vivir bajo el sometimiento del otro, no tienen sus propias decisiones y suelen vivir confundidos por falta de amor propio y pretenden encontrar dicho afecto en la pareja, refiere Pérez (2011), sin embargo no se dan cuenta cuanto daño se están haciendo a ellas mismas al no poner fin la rutina de vida que llevan. Aiquipa (2015) refiere que la dependencia emocional son aquellas necesidades emocionales que están insatisfechas y poseen un carácter afectivo por la pareja. La dependencia es un problema que aún está presente para aquellas mujeres que sienten la frustración e insatisfacción afectiva y pretende llenar ese vacío centrándose en su relación de pareja comprometiéndose de una manera más intensa y que piensa que lo único quien importa es la pareja, afirma Castello (2005). Estos resultados coinciden con la investigación presentada por Mena, 2020 y Ramírez (2021) quienes determinaron que el 78.1% y 40 % presentaban un nivel bajo de dependencia emocional. Sin embargo, contrastan con la investigación realizada por Acuña (2019) y Landavery (2019) quienes obtuvieron que el 68% y 97.25% poseen el nivel significativo dependencia emocional en su relación de pareja.

Referente a los niveles del miedo a la ruptura en las mujeres, el 85.8% de las mujeres tienen nivel bajo o normal de dependencia emocional, resultados que muestran que aún existen personas de Independencia con características dependientes, donde la mujer vive con: ansiedad, atormentada, no valorada y duda de sus capacidades, soportando de la pareja ser explotada, amenazada y sin embargo vive aferrada sin importar cuan distante es su pareja con ella; porque considera que ha encontrado una pareja perfecta, considerando que es su salvador, su guía y asegura no sentir soledad si esta junto a él, refiere Pérez (2011). También se puede apreciar en el resultado obtenido que en su mayoría de las mujeres no temen a vivir una ruptura en su relación, porque no sienten la necesidad de preocuparse por quedarse sola o vivir en soledad, ya

que consideran que ellas son más importantes y la pareja no lo es todo. Estos resultados aún persisten en aquellos que sufren en su vida diaria la ansiedad de separación por lo que adoptan ideas referentes a quedarse sola (Aiquipa, 2015). En tal sentido que comienzan a adoptar conductas y comportamientos de aferramiento con una necesidad excesiva hacia su pareja, además de ello está acostumbrada al engaño interpersonal, vivir la frialdad del trato de la pareja y suelen ser explotados que tampoco les importa vivir esa experiencia, refiere Castello (2005). Estos resultados contrastan con la investigación presentado por Enríquez (2020) y Landavery (2019) quienes determinaron que el 67% y el 35% de los encuestados tienen un nivel alto de miedo a sufrir una ruptura lo cual les hace ver como dependientes de la pareja.

Referente a los niveles del miedo e intolerancia a la soledad en las mujeres, el 71,7% tienen nivel bajo o normal de dependencia emocional. Quiere decir, que en su minoría aún hay mujeres que poseen características de baja autoestima, sentimientos de soledad y se desprecia como persona, a efectos de estas actitudes y sentimientos a influenciado en su estado emocional desarrollando el miedo a la soledad. A raíz de ello casi siempre tienen la necesidad constante de buscar compañía y afecto hacia otra persona, haciendo con la finalidad de mantener su tiempo ocupada y no tener sentimientos de soledad. Se puede percibir que hay mujeres que se sienten prisioneros, mantienen conductas de desprecio hacia si mismos, no se aman y sienten que solo en compañía de la otra persona se sienten especial (Castello, 2005). De tal manera que poseen sentimientos desagradables al no tener a la pareja con ella ya sea por distanciamiento o la relación llevo a su fin, que en ocasiones pretenden mantenerse ocupados para distraerse o también se encuentran desesperados para retomar la relación y como también intentan buscar otra pareja para no sentirse solos, Aiquipa (2015). Resultados que también coinciden con la investigación presentada por Campos (2022) y Mena (2020) al determinar que el 84% y 82,9% poseen nivel bajo sobre miedo a la soledad. Sin embargo, contrastan con los resultados presentados por Acuña (2019) y Enríquez (2020) quienes obtuvieron que el 63% y 57% de las mujeres tienen un nivel alto de miedo a vivir en la soledad.

Referente a los niveles de la prioridad de la pareja en las mujeres, el 78,3% de los participantes tienen nivel bajo o normal de dependencia emocional. Es decir, que aún hay personas que tienen las características de baja autoestima, falta de amor propio, de pocos amigos y dependientes; donde la mujer permite que su pareja sea su razón de vivir, sin importar de dejar en segundo plano sus hijos y olvidarse de ella misma, donde enfoca su tiempo, su espacio y pensamiento solo para la pareja llegando a considerar que él es su centro de atención, olvidándose y alejándose de a pocos de su familia y amigos, refiere Pérez (2011). Hay personas que ponen su relación de pareja por encima de todo, hasta incluso deja de tener su propia vida y no permite que nada ni nadie se interponga en su relación debido a que vive la vida de esa persona mientras que le permita (Aiquipa, 2015). Siendo este una de las características que es observado fácilmente por el entorno social, ya que está afectando a la mujer a sentirse menos valorado o en ocasiones despreciados y es donde el dependiente emocional considera en todo sentido el centro de su existencia que sin su pareja no puede vivir, dando entender de esa manera que él es el sentido de su vida y en todo momento no hace nada más que pensar en él y en su bienestar, señala Castello (2005). Estos resultados coinciden con lo presentado por Ramírez (2021) quien determino que el 50% de las mujeres con pareja tienen un nivel bajo en cuanto a prioridad a su pareja. Resultados que contrastan con la investigación de Enríquez (2020) y Landavery (2019) al determinar que el 31% y 29% posee un nivel moderado y alto de prioridad sobre la pareja.

Referente a los niveles de la necesidad de acceso a la pareja en las mujeres, el 79,2% presentan un nivel bajo o normal de dependencia emocional, es decir, estos resultados muestran que aun todavía hay mujeres del distrito de Independencia que casi en todo momento tienen las ansias de estar en contacto con él, sin importar donde se encuentre así sea en el trabajo, con la familia, amigos, con el único pretexto que está preocupada por él, conducta que paulatinamente se vuelve con frecuencia repetitivo llegando a hostigar y fastidiar a la pareja; existiendo la posibilidad de que el otro llegue a cansarse y la relación se debilite, refiere Pérez (2011), en ocasiones la mujer es amenazado,

restringido su conducta y comportamiento por la pareja llegando aceptar las reglas con el temor a perder a la pareja. Según Aiquipa (2015) refiere que las personas que poseen aquellos deseos de tener a la pareja presente y en todo momento a su lado. Así mismo se comprende como aquella relación de parejas donde el dependiente siempre tiene deseos constantes de mantenerse comunicado ya sea por teléfono o en persona, llegando al extremo de realizar llamadas constantes y frecuentes enviando mensajes de texto, buscando siempre el pretexto de hacer mis trabajos para poder salir en busca de la otra persona con la finalidad de pasar más tiempo a su lado, refiere Castello (2005). Estos resultados coinciden con la investigación de Mena (2020), Campos (2022), Ramírez (2021) al determinar que el 78,1%, 74% y 35% sufren de ansiedad de separación en un nivel bajo y sienten la necesidad de acceso a la pareja. Resultados que contrastan con la investigación presentado por Acuña (2019), Enríquez (2020) y Landavery (2019) quienes determinaron que el 68%, 38% y 24% tienen un nivel alto de ansiedad por separación ya que su deseo de acceso hacia su pareja es incontrolable y también contrasta Gonzales (2021) quien determino que el 65,3% no presentan nivel de ansiedad de separación porque no sufren de dependencia emocional y no sienten la necesidad de tener acceso hacia su pareja.

Referente a los niveles del deseo de exclusividad en las mujeres, el 71,7% de los encuestados presentan nivel bajo o normal de dependencia emocional, estos resultados demuestran que hay mujeres del distrito de Independencia que aún tienen las características dependientes, donde termina alejándose de su entorno social, familiares y amistades, influyendo también a que su pareja haga lo mismo para mantener su distanciamiento de aquellas personas que conoce y forman uno solo donde existan él y ella. Sin embargo, con el pasar del tiempo cuando se pronuncia la pareja (él) para tratar de mantener sus amistades hacen lo más difícil para ella, refiere Pérez (2011). Al iniciar una relación se enfocan en la pareja y tratan de aislarse del entorno de a pocos y que también esperan la reciprocidad de la otra (Aiquipa, 2015). Cuando la pareja es dominante impone sobre la otra persona sus deseos, consiguiendo que al final este se aislé casi por completo de su entorno y de la misma manera también ocurre una

relación de amigos cuando se mantiene una amistad con una sola persona, se pierde la experiencia de vivir situaciones en grupo, señala Castello (2005). Resultados que coinciden con la investigación de Campos (2022) y Ramírez (2021) al determinar que el 84% y 50% poseen nivel bajo de dependencia emocional en cuanto a búsqueda de atención. Resultados que contrastan con lo mencionado por Enríquez (2020), Landavery (2019) y Gonzales (2021) quienes señalan que el 41% y 22% representan poseer nivel alto de deseos de exclusividad por la pareja y el 57,7% no presentan nivel de dependencia emocional en cuanto a búsqueda de atención.

Referente a los niveles de la subordinación y sumisión en las mujeres, el 71,7% presentan tener el nivel bajo o normal de dependencia emocional. Esto quiere decir, que hay todavía relación de parejas en el Distrito de Independencia donde la mujer hace todo lo que su pareja le permite hacer, así mismo recibe toda la atención, tiene todos los privilegios, pero lo que no sabe es que todo lo que ha hecho fue para darle gusto al otro, que al pasar del tiempo se ve sometido hacia la pareja. Según Pérez (2011) estas mujeres tienen las características de ser humillados y dominado, pensar en la ruptura aún más le provoca dolor que le hace difícil escapar y creen que hacer todo por la pareja les va permitir preservar la relación. Se aprecia que la mujer es dominada por la pareja, por lo que en ocasiones permite que la agreden ya sea físico o psicológicamente y ella considera que es normal y no hace nada para evitarlo (Castello, 2005). De modo que la persona dependiente siempre tiene sentimientos de menosprecio e inferioridad hacia uno mismo y tolera las agresiones de su pareja, sin embargo, no se da cuenta que está más pendiente por él que por ella misma ya que todo lo que hace lo realiza pensando en el bienestar de su pareja mas no en ella misma, señala Aiquipa (2015). Estos resultados coinciden con la investigación presentados por Campos (2022) y Ramírez (2021) al determinar que el 82% poseen nivel bajo de subordinación y sumisión porque mantienen una autoestima moderada con una conducta estable para realizar modificación de sus planes en su relación, así mismo el 98% poseen nivel bajo de límite de expresión; y el 35% tienen un nivel bajo de subordinación y sumisión hacia la pareja. Resultados que contrastan con la

investigación de Acuña (2019), Enríquez (2020) y Landavery (2019) quienes señalaron que el 70%, 42% y 38% representan a aquellas mujeres con un nivel alto de subordinación y sumisión en su relación de pareja.

Referente a los niveles del deseo de control y dominio, el 64,2% de las mujeres tienen el nivel bajo o normal de dependencia emocional, es decir, a estas mujeres les caracteriza es el equilibrio emocional que manejan sobre sus sentimientos y valoran mantener el dialogo y la comunicación. En los resultados se muestra que existen relaciones donde la mujer casi siempre se encuentra en la búsqueda de atención y afecto de la pareja de una manera controlada con el único fin de lograr una buena relación duradera donde ambos puedan mantener una comunicación libremente, sin el temor de caer en la obsesión y cansar al otro, más bien de mantener una relación sana sin los deseos de control enfermizo, refiere Pérez (2011). Existen relaciones donde una de las parejas siempre se encuentra en la búsqueda activa de afecto y atención con la finalidad de asegurar su permanencia al lado del otro, señala Aiquipa (2015). Estos resultados coinciden con la investigación presentado por Campos (2022), Mena (2020) y Ramírez (2021) al determinar que el 68%, 67,6% y el 40% poseen el nivel bajo de expresión afectiva y considera que saben manejar su deseo de control y dominio sobre sus emociones. Resultados que contrastan con la investigación de Acuña (2019) y Landavery (2019) quienes determinaron que el 62% y 38% tienen un nivel alto de dependencia emocional ya que se encuentran en constante búsqueda de expresión afectiva por la pareja; también contrastan con la investigación presentado por Gonzales (2021) y Enríquez (2020) al determinar que el 55% no presentan nivel de dependencia en búsqueda de expresión afectiva de la pareja y el 32% representa tener un nivel moderado de deseos de control y dominio.

## **CONCLUSIONES:**

- En las mujeres del distrito de independencia se observa un nivel bajo o normal de dependencia emocional, lo que indica que las féminas en estudio gozan de buena autoestima y saben valorarse ellas mismas y no esperan de la pareja.
- En cuanto a los niveles de dependencia emocional de acuerdo a las dimensiones en su gran mayoría presentaron niveles bajo o normal, habiendo una variación entre 64% a 85%, dominando las dimensiones: necesidad de acceso a la pareja, prioridad de la pareja y miedo a la ruptura.
- Respecto a los niveles bajos o normal se encontraron en todas las dimensiones: Miedo a la ruptura en un 85,8%, Miedo e intolerancia a la soledad con un 71,7%, Subordinación y sumisión en un 71,7%, Prioridad de la pareja con un 78,3%, Necesidad de acceso a la pareja en un 79,2%, Deseos de exclusividad con un 71,7%, Deseos de control y dominio en un 64,2%.

## RECOMENDACIONES

- A las mujeres del distrito de Independencia se les recomienda buscar ayuda psicológico y emocional en instituciones que tienen su área psicológica, así como la Municipalidad de Independencia y centros de salud, donde promueven talleres psicológicos con la finalidad de brindar apoyo a las mujeres que presentan problemas siendo una de ellas la dependencia emocional con baja autoestima, mediante la difusión de los presentes resultados.
- Diseñar programas de intervención dirigidas netamente a superar la necesidad de acceso a la pareja, prioridad de la pareja y miedo a la ruptura. Promoviendo actividades participativas para concienciar y apoyar a las mujeres a incrementar su autoestima, mejorar sus acciones para resolución de conflictos y sobre todo desarrollar una comunicación activa con su pareja. Porque muchas de ellas son madres, hermanas y amigas que necesitan vivir una vida plena y disfrutar de lo que les gusta hacer por sí mismas y no depender de otras personas. De esta manera para próximos estudios deseamos encontrar resultados distintos con algunas características superadas y mas no de una persona dependiente.
- A los encargados de servicio psicológico, proponerles a promover programas de promoción y prevención para concientizar, reducir y prevenir los niveles de Dependencia Emocional en las relaciones dependientes por medio de fortalecimiento en la autoestima y cambio de estilo de vida, en las mujeres que han sido atendidas en área de psicología, con la finalidad que puedan recobrar la independencia y la capacidad de decidir sin la necesidad de pensar en otros.
- Recomendar al hospital de Independencia implementar talleres de prevención sobre Dependencia Emocional en las mujeres, quienes aún tienen una puntuación alta en los niveles de dependía, para que puedan ser tomadas en cuenta aquellos problemas que vienen padeciendo en su relación de pareja sin que ellas puedan darse cuenta, que erróneamente han desarrollado actitudes y comportamientos de dependencia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acuña, C. (2019). *Dependencia emocional y la violencia intrafamiliar hacia mujeres de la Fundación Ser Familia de la zona villa Fátima de la ciudad de La Paz*. [Tesis de Pregrado, Universidad Mayor de San Andrés]. Repositorio Institucional - Universidad Mayor de San Andrés.
- Acuña, S., y Cochachin, Y. (2022). *Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en mujeres que asisten al CEM - Yungay, 2022*. [Tesis Pregrado, Universidad Cesar Vallejo de Yungay]. Repositorio Institucional - UCV.
- Aiquipa Tello, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víc-timas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, Vol. 33(2), 412-437.  
<https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/13050/13663>
- Aiquipa Tello, J., y Canción Suarez, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1),189-202.  
<https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/7139/7901>
- Aguilar, I y Espinoza, D. (2021). *Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en mujeres del centro poblado de Unchus, Huaraz, 2021*. [Tesis de titulación, Universidad Cesar Vallejo de Huaraz.]. Repositorio Institucional - UCV.
- Alencar, R., y Cantera, L. (2012). *Violencia de Género en la Pareja: Una Revisión Teórica*. *Revista Psicología*, 43(1), 116-126.
- Arias, J., y Vásquez, M. (2022). *Metodología de la Investigación*. Perú: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C.
- Beraún Vasquez, H., y Poma Rojas, E. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), 240-249.  
<http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/226e/56>

- Booth, A., y Dabbs, J. (1993). *Testosterone and men's marriages*. *Social Forces*, 72(2), 463-477.
- Cabezas, E., Andrade, D., y Torres, J. (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Ecuador: Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE.
- Carranza, L., y Coro, F. (2021). *Dependencia Emocional y Violencia Intrafamiliar en mujeres de la zona rural del distrito de Jesús en la ciudad de Cajamarca, 2021*. [Tesis Pregrado, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo de Cajamarca].  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2270/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid - España: Alianza Editorial, S.A.
- Castro, S. (2022). *Dependencia Emocional No Es Amor*.  
<https://www.iepp.es/dependencia-emocional/>
- De la Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A., y Cuetos, G. (2018). *Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo*. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166.  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&script=sci\\_arttext&tlng=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300156&script=sci_arttext&tlng=en)
- Defensoría del Pueblo. (24 de abril de 2021). *Defensoría del Pueblo: urge una actuación efectiva del sistema de justicia frente a aumento de casos de feminicidio*. <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-urge-una-actuacion-efectiva-del-sistema-de-justicia-frente-a-aumento-de-casos-de-feminicidio/>
- Enriquez, G. (2020). *Dependencia emocional en pacientes mujeres, atendidas en un hospital de nivel II-1, Ferreñafe 2019*. [Tesis Pregrado, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo].  
[https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/2685/1/TL\\_EnriquezBeltranGinaAna.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/2685/1/TL_EnriquezBeltranGinaAna.pdf)

- Espinoza Borda, M. (2019). Dependencia emocional en los beneficiario de comedores populares subsidiados del distrito de Comas. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 8(2), 35-46.  
<http://revistas.uigv.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/692/605>
- EsSalud. (2021). *Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas*.  
<http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas>
- Estévez, A., Chávez Vera, M., Momeñe, J., Olave, L., Vásquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *Anales de la Psicología*, 34(3), 438-445.  
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.34.3.313681/232061>
- Febre, M. (2021). *Dependencia emocional y conductas sexuales de riesgo en jóvenes que sufren violencia de pareja en la ciudad de Chiclayo, 2020*. [Tesis Pregrado, Universidad Cesar Vallejo de Chiclayo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62666/Febre\\_L\\_M-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62666/Febre_L_M-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Galán Jimenez, J., y Villalobos Mesa, D. (2019). En búsqueda de un tratamiento para la dependencia emocional en la pareja. *Alternativas Psicológicas*, 41(2), 74-85. <https://www.alternativas.me/numeros/2-uncategorised/194-en-busqueda-de-un-tratamiento-para-la-dependencia-emocional-en-la-pareja>
- García, J. (2022). *Dependencia emocional y su relación con la violencia de pareja, en mujeres que asisten al Sistema de Protección Integral (SPI) Quevedo*. [Tesis de Maestría, Universidad Estatal de Milagro].  
<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/6860/1/GARCIA%20GARCIA%20JASSON.pdf>

- Gonzales, P. (2021). *Creencias irracionales y dependencia emocional en mujeres universitarias de la ciudad de Huaraz*. [Tesis de titulación, Universidad Cesar Vallejo de Huaraz] Repositorio Institucional - UCV.
- González Bueso, V., Santamaria, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D., & Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: Una revisión de la literatura empírica. *Siglantana Psicosomática y Psiquiatría*, 5(1), 40-53. <https://raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/view/393274/486753>
- Hernández Sampieri, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: McGraw-Hill Interamericana Editores.
- Instituto Andaluz de Sexología y Psicología. (2018). *Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI*. [https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/#\\_edn20](https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/#_edn20)
- Lemos, M., Vásquez, A., & Román-Calderón, J. (2019). Potenciales dinámicas terapéuticas en personas con dependencia emocional. *Revista Internacional de Investigación Psicológica*, 12(1), 18-27. <https://doi.org/10.21500/20112084.3627>
- Mena B. (2020). *Dependencia emocional y violencia en una muestra de mujeres de Huaraz*. [Tesis de titulación, Universidad Cesar Vallejo de Huaraz]. Repositorio Institucional -UCV.
- Pérez V. (2011) Efectos de la dependencia emocional en la autoestima de mujeres de veinte cinco a cincuenta y cinco años de edad que tienen una relación de pareja. [Tesis de titulación, Universidad Central de Ecuador - Quito]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/472/1/T-UCE-0007-1.pdf>
- Ramírez, F. (2000). *Violencia masculina en el hogar*. Editorial Pax.
- Ramírez, K. (2021). *Dependencia emocional en mujeres con y sin pareja en la localidad de Manchay*. [Tesis Pregrado, Universidad Femenina del Sagrado Corazón de Lima].

<https://repositorio.unife.edu.pe/repositorio/bitstream/>

handle/20.500.11955/939/RAMIREZ%20SEDANO%20KARINA%20PATRICIA\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Riso, W. (2008). *Amores altamente peligrosos: los estilos afectivos de los cuales sería mejor no enamorarse: cómo identificarlos y afrontarlos*. México: Norma.

Zárate, N., Flores, P., Martínez, E., Alvarado, E., y Jimenez, C. (2022). Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. *Revista Medica Herediana*, 33(2), 128-132. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1018-130X2022000200128&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1018-130X2022000200128&script=sci_arttext)

## ANEXOS

### 1. Matriz de operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Items	Tipo de escala de medición
<b>Dependencia emocional</b>	Castelló (2005) es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja, lo cual ocurre durante toda su vida en sus distintas relaciones (p.17).	La dependencia emocional en las mujeres será medida por medio del instrumento denominada Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa.	Miedo a la Ruptura	- Pánico - Miedo ante la ruptura - Intentos de retomar la relación.	5, 9, 14, 15, 17, 22, 26, 27, 28	Nominal
			Miedo e Intolerancia a la Soledad	- Apego - Sentimientos de ausencia - Retomar o iniciar otra relación.	4, 6, 13, 18, 19, 21, 24, 25, 29, 31, 46	
			Subordinación y sumisión	- Minimice sus sentimientos. - Enaltecer conductas de la pareja.	1, 2, 3, 7, 8	
			Prioridad de la pareja.	- Poner a la pareja por, sobre todo. - Darle el primer lugar de atención e importancia.	30, 32, 33, 35, 37, 40, 43, 45	
			Necesidad de acceso a la pareja.	- Descuido de sus necesidades. - Acoso a la pareja. - Aferramiento extremo. - Ganas de compartir todo con el(a). - Ansiedad ante la posible pérdida.	10, 11, 12, 23, 34, 48	
			Deseos de exclusividad.	- Aislamiento del entorno. - Pensamiento de las necesidades del otro.	16, 36, 41, 42, 49	
			Deseos de control y dominio	- Búsqueda de la atención - Posesión hacia la pareja	20, 38, 39, 44, 47	

## 2. Matriz de consistencia

Problema	Variable	Objetivos	Hipótesis	Metodología
<b>Problema general</b> ¿Cuáles son los niveles de Dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023?	Dependencia emocional	<b>Objetivo general</b> Determinar los niveles de dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.	No se plantea por ser un estudio descriptivo.	<b>Tipo de Investigación:</b> Básica
		<b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Determinar el miedo a la ruptura en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.</li> <li>- Determinar el miedo e intolerancia a la soledad en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.</li> <li>- Determinar la subordinación y sumisión en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.</li> <li>- Determinar la prioridad por la pareja en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.</li> <li>- Determinar la necesidad de acceso a la pareja en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.</li> <li>- Determinar el deseo de exclusividad en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023</li> <li>- Determinar el deseo de control y dominio en las mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.</li> </ul>		<b>Diseño de Investigación:</b> No experimental - transeccional  <b>Población y Muestra:</b> 120 mujeres entre 18 a 45 años de edad del distrito de independencia.  <b>Técnica:</b> Encuesta  <b>Instrumento de recolección de datos:</b> Cuestionario de Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2012).

### **3. Consentimiento informado**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO  
PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACION EN EL  
DESARROLLO DE LA INVESTIGACION  
- ADULTOS -**

Nivel de estudio: Pregrado

#### **Introducción:**

Lo invito a participar del estudio de investigación denominado:

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL DISTRITO DE  
INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2023”**

Este es un estudio desarrollado por: Mori Roldan, Yulisa Yurwey perteneciente a la  
Universidad San Pedro – CHIMBOTE/HUARAZ.

El objetivo de esta investigación es:

***Determinar la dependencia emocional en mujeres del distrito de  
Independencia, Huaraz, 2023.***

Por este motivo es necesario profundizar más en este tema y abordar con la debida importancia que amerita.

#### **Metodología:**

Si usted acepta participar, le informamos que se llevaran a cabo los siguientes procedimientos:

- Procedimiento 1.
- Procedimiento 2.

#### **Beneficios:**

No existe beneficio directo para usted por participar de este estudio. Sin embargo, se le informara de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea conveniente que usted necesite conocer. Los resultados también serán archivados en: las historias clínicas/registros/base de datos de cada participante y de ser el caso se le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

#### **Costos e incentivos:**

Usted no realizara ningún gasto por participar de este estudio.

**Confidencialidad:**

Su información estará protegida ya que su participación es anónima, usaremos códigos de identificación internos los cuales mantendrán su privacidad. Si los resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrará ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

**Consentimiento:**

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Código de participante :

Nombre :

Fecha :

Firma del participante



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV	AW			
24	2	1	2	2	4	4	1	2	5	5	5	4	4	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	4	5	1	5	4	3	2	2	3	2	1	3	4	5	3	2	1	4	2	1	1	3	3	2	2			
25	1	2	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	1	2				
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1			
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
29	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1			
30	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
31	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	
32	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2		
33	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	
36	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
37	1	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	1	1	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	3	2	1	3	1	1	2	3	2	
38	2	1	2	2	4	4	1	2	5	5	5	4	4	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	2	4	5	1	5	4	3	2	2	3	2	1	3	4	5	3	2	1	4	2	1	1	3	3	2	2			
39	1	2	3	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	1	2			
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
43	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	
44	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
45	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	
46	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2		



## 5. Inventario Dependencia Emocional (Aiquipa, 2012)

Edad: \_\_\_\_\_ Ciclo: \_\_\_\_\_ Estado civil: \_\_\_\_\_

### Instrucciones:

Este cuestionario contiene una serie de frases que las personas utilizan para describirse así mismas con respecto a su relación de pareja.

Conteste de acuerdo a su apreciación:

1. Rara vez 2. Pocas veces 3. Regularmente 4. Muchas veces 5. Siempre o muy frecuente

No existen respuestas buenas o malas, es la apreciación de uno mismo.

N°	Pregunta	1 Rara vez	2 Pocas veces	3 Regularmente	4 Muchas veces	5 Siempre o muy frecuente
1	Me asombro de mí mismo (a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo (a).					
7	Mucho de mi tiempo libre he vivido para mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y me redigo: “¡Se acabó!”, pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insostenible la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasara.					

20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: "Que sería de mí si un día mi pareja me dejara".					
22	Estoy dispuesto (a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado alguno de mis intereses personales para satisfacer mis necesidades					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar un tiempo solo (a).					
40	Suelo postergar alguno de mis objetivos y meta personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

# Dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz, 2023.

## INFORME DE ORIGINALIDAD



## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	10%
2	<a href="https://core.ac.uk">core.ac.uk</a> Fuente de Internet	3%
3	<a href="https://repositorio.uap.edu.pe">repositorio.uap.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
4	<a href="https://www.ti.autonomadeica.edu.pe">www.ti.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
6	<a href="https://repositorio.uigv.edu.pe">repositorio.uigv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="https://tesis.usat.edu.pe">tesis.usat.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="https://repositorio.unfv.edu.pe">repositorio.unfv.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
9	<a href="https://repositorio.unheval.edu.pe">repositorio.unheval.edu.pe</a> Fuente de Internet	

		1 %
10	<a href="http://repository.ucc.edu.co">repository.ucc.edu.co</a> Fuente de Internet	1 %
11	<a href="http://revistas.udh.edu.pe">revistas.udh.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
12	<a href="http://repositorio.upagu.edu.pe">repositorio.upagu.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
13	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola Trabajo del estudiante	1 %
14	<a href="http://ciencialatina.org">ciencialatina.org</a> Fuente de Internet	<1 %
15	<a href="http://repositorio.utelesup.edu.pe">repositorio.utelesup.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
16	<a href="http://repositorio.usanpedro.edu.pe">repositorio.usanpedro.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
17	<a href="http://repositorio.unemi.edu.ec">repositorio.unemi.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
18	<a href="http://repositorio.urp.edu.pe">repositorio.urp.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
19	<a href="http://repositorio.uss.edu.pe">repositorio.uss.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
20	Submitted to Universidad de Salamanca Trabajo del estudiante	

		<1 %
21	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	<1 %
22	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Ecuador - PUCE Trabajo del estudiante	<1 %
23	<a href="http://dspace.unl.edu.ec">dspace.unl.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
24	<a href="http://repositorio.autonoma.edu.pe">repositorio.autonoma.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
25	<a href="http://1library.co">1library.co</a> Fuente de Internet	<1 %
26	Submitted to Universidad Femenina del Sagrado Corazón Trabajo del estudiante	<1 %
27	<a href="http://repositorio.upeu.edu.pe">repositorio.upeu.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
28	<a href="http://repositorio.upn.edu.pe">repositorio.upn.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
29	<a href="http://www.cienciadigital.org">www.cienciadigital.org</a> Fuente de Internet	<1 %
30	<a href="http://revistas.ucv.edu.pe">revistas.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %

31	<a href="http://repositorio.continental.edu.pe">repositorio.continental.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
32	<a href="http://repositorio.unife.edu.pe">repositorio.unife.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
33	Submitted to Gitam University Trabajo del estudiante	<1 %
34	<a href="http://repositorio.ucsm.edu.pe">repositorio.ucsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
35	<a href="http://biblioteca.uajms.edu.bo">biblioteca.uajms.edu.bo</a> Fuente de Internet	<1 %
36	<a href="http://creativecommons.org">creativecommons.org</a> Fuente de Internet	<1 %
37	<a href="http://revista.uct.edu.pe">revista.uct.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
38	Submitted to Universidad Rafael Landívar Trabajo del estudiante	<1 %
39	<a href="http://repositorio.autonmadeica.edu.pe">repositorio.autonmadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
40	<a href="http://repositorio.une.edu.pe">repositorio.une.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
41	<a href="http://www.terra.com.ar">www.terra.com.ar</a> Fuente de Internet	<1 %
42	<a href="http://repositorio.cidecuador.org">repositorio.cidecuador.org</a> Fuente de Internet	<1 %

---

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 10 words

Excluir bibliografía

Activo

## REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. Información del Autor				
MORI ROLDAN YULISA YURWEY		74350582	yulisamorioldan22@gmail.com	
Apellidos y Nombres		DNI	Correo Electrónico	
2. Tipo de Documento de Investigación				
Tesis	Trabajo de Suficiencia Profesional	Trabajo Académico	Trabajo de Investigación	
3. Grado Académico o Título Profesional <sup>1</sup>				
Bachiller	<input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional	Título Segunda Especialidad	Maestría	Doctorado
4. Título del Documento de Investigación				
Dependencia emocional en mujeres del distrito de Independencia, Huaraz , 2023.				
5. Programa Académico				
PSICOLOGIA				
6. Tipo de Acceso al Documento				
<input checked="" type="checkbox"/> Abierto o Público (info:erepo/semantics/restrictedAccess)		<input type="checkbox"/> Acceso restringido (info:erepo/semantics/restrictedAccess)		

**A. Originalidad del Archivo Digital**

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

**B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS <sup>5</sup>**

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, al cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera integra a todo el documento.

Huella Digital



Lugar	Día	Mes	Año
Chimbote	27	08	2024



Firm

**Important**

- Según Resolución de Consejo Directivo N° 033-2016-SUNEDU-CD, Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales, Art. 8, inciso 8.2.
- Ley N° 30035 Ley que regula el Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación de Acceso Abierto y D.S. 005 -2015-PCM.
- Si el autor eligió el tipo de acceso abierto o público, otorga a la Universidad San Pedro una licencia no exclusiva, para que se pueda hacer arreglos de forma en la obra y difundir en el Repositorio Institucional Digital. Respetando siempre los Derechos de Autor y Propiedad Intelectual de acuerdo y en el Marco de la Ley 822.
- En caso de que el autor elija la segunda opción, únicamente se publicará los datos del autor y resumen de la obra, de acuerdo a la directiva N° 004-2016-CONCYTEC-DEGC (Números 5.2 y 6.7) que norma el funcionamiento del Repositorio Nacional Digital.
- Las licencias Creative Commons (CC) es una organización internacional sin fines de lucro que pone a disposición de los autores un conjunto de licencias flexibles y de herramientas tecnológicas que facilitan la difusión de información, recursos educativos, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también garantizan que el autor obtenga el crédito por su obra.
- Según el inciso 12.2, del artículo 12° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos profesionales-RENATI "Las universidades, instituciones y escuelas de educación superior tienen como obligación registrar todos los trabajos de investigación y proyectos, incluyendo los metadatos en sus repositorios institucionales precisando si son de acceso abierto o restringido, los cuales serán posteriormente recolectados por el Repositorio Digital RENATI, a través del Repositorio ALICIA".

Nota: - En caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley (Ley 27444, art. 32, núm. 32.3).