

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



Estilo de vida relacionado con la hipertensión arterial, pacientes de 30 - 59 años, Lauriama, agosto – noviembre 2015”

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

CACERES VALENCIA VIVIANA NATALY

CHIMBOTE

2016

Resumen

El presente estudio de investigación titulado “Estilo de vida relacionado con la hipertensión arterial, pacientes de 30 - 59 años, Lauriama, Agosto – Noviembre 2015”. El siguiente informe presenta seis partes desarrolladas, según el criterio científico que compete a la investigación. A continuación detallamos las seis fases que estructura el siguiente trabajo: En la primera parte se plantea el problema a investigar y las repercusiones sobre un estilo de vida inadecuado; seguimos con los objetivos y la justificación. En la segunda parte, trata del marco teórico donde están incluidos los antecedentes de la investigación, producto de la revisión de trabajos relacionados con el tema y revistas médicas publicadas con un tiempo no mayor de 5 años que servirá para la discusión final; asimismo contiene el marco teórico referencial que explica características específicas del tema. Este capítulo contiene además la Operacionalización de las variables de estudio. La tercera parte está orientada básicamente a exponer la metodología del trabajo siendo este de tipo analítico o explicativo, prospectivo, de corte transversal. La población y muestra que se utilizó corresponden al 100%. Está incluido también el instrumento de recolección de datos que se utilizó y los procedimientos que se emplearon. En el cuarto parte se consignan los resultados obtenidos del trabajo de campo, donde se muestran las tablas y gráficos realizados con los datos obtenidos, asimismo se encuentra su interpretación correspondiente. En la quinta parte se desarrolla las conclusiones a las que llegamos luego del análisis y procesamientos de datos. La sexta y última fase del trabajo, está referida a las recomendaciones para mejorar la situación y magnitud del problema que estamos tratando. Finalmente se adiciona las referencias bibliográficas revisadas y el anexo complementario.