

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE TECNOLOGÍA**  
**MÉDICA**



**Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo  
supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura  
2020.**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado (a) en Tecnología  
Médica Con Especialidad en Terapia Física y Rehabilitación

**Autora:**

**Estrada Méndez, María De Lourdes**

**Asesor:**

**Pantoja Fernández, Julio Cesar**

**( 0000-0002-3574-3088)**

**Piura – Perú**

**2022**

## Índice general

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Índice general.....              | i   |
| Índice de tablas.....            | ii  |
| Palabras clave.....              | iii |
| Constancia de Originalidad ..... | iv  |
| Título:.....                     | v   |
| Resumen.....                     | vi  |
| Abstract .....                   | vii |
| Introducción .....               | 1   |
| Metodología .....                | 8   |
| Resultados .....                 | 10  |
| Análisis y discusión.....        | 16  |
| Conclusiones .....               | 18  |
| Recomendaciones.....             | 19  |
| Agradecimiento .....             | 20  |
| Referencias bibliográficas.....  | 21  |
| Anexos y apéndice .....          | 24  |

## Índice de tablas

|   |    |
|---|----|
| Tabla 1 Intervalo de edades de los pacientes .....  | 10 |
| Tabla 2 Descriptivos, género del paciente .....   | 11 |
| Tabla 3 Descriptivos, diagnóstico del paciente .....  | 12 |
| Tabla 4 Descriptivos, métodos de tratamiento de terapia y rehabilitación .....                      | 13 |
| Tabla 5 Descriptivos, sesiones de terapia y rehabilitación en la recuperación del<br>paciente ..... | 14 |
| Tabla 6 prueba de contraste de hipótesis n=50.....  | 15 |

**Palabras clave:**

Tratamiento, Tendinitis, Músculo Supraespinoso

**Keywords:**

Treatment, Tendinitis, Supraspinatus Muscle

**Línea de investigación**

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| Línea de Programa | Rehabilitación de Secuelas     |
| Área              | Ciencias médicas y de la salud |
| Sub área          | Ciencias de la salud           |
| Disciplina        | Salud pública                  |

## Constancia de Originalidad



### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El que suscribe, Vicerrector de Investigación de la Universidad San Pedro:

#### HACE CONSTAR

Que, de la revisión del trabajo titulado "Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020" del (a) estudiante: **María De Lourdes Estrada Méndez**, identificado(a) con Código Nº **2513200052**, se ha verificado un porcentaje de similitud del 24%, el cual se encuentra dentro del parámetro establecido por la Universidad San Pedro mediante resolución de Consejo Universitario Nº 5037-2019-USP/CU para la obtención de grados y títulos académicos de pre y posgrado, así como proyectos de Investigación anual Docente.

Se expide la presente constancia para los fines pertinentes.

Chimbote, 31 de Julio de 2023.

UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN  
  
Dr. JAVIER MARTINEZ CARRIÓN  
VICERRECTOR



#### NOTA:

Este documento carece de valor si no tiene adjunta el reporte del Software TURNITIN.

**Título:**

Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.

## **Resumen**

La investigación realizada presentó como objetivo, determinar los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020; el método usado fue básico, descriptivo, no experimental de corte transversal, la técnica usada fue la encuesta, la población estuvo conformada por 50 pacientes. Entre los resultados se halló que, la edad promedio fue  $\bar{x} = 58,8$ , el 70% de los pacientes recibieron un tratamiento de compresión, estiramiento muscular y masajes, y además de ello el 30% requirieron del ultrasonido. La tendinitis del músculo supraespinoso en el hombro derecho fue la más afectada en el 52%, mientras que en el izquierdo fue del 48%. Esta investigación concluye que, se determinó que los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020 fueron, de compresión, estiramiento muscular, ultrasonido y masajes de terapia y rehabilitación, lo que ayudaron en la recuperación de los pacientes.

**Abstract**

The research carried out presented the objective of determining the methods used in the treatment of supraspinatus muscle tendonitis in patients of the Private Hospital of Peru, Piura 2020; The method used was basic, descriptive, non-experimental, cross-sectional, the technique used was the survey, the population consisted of 50 patients. Among the results it was found that, the average age was  $\bar{x} = 58.8$ , 70% of the patients received a compress treatment, muscle stretching and massages, and in addition, 30% required ultrasound. Tendonitis of the supraspinatus muscle in the right shoulder was the most affected in 52%, while in the left it was 48%. This investigation concludes that it was determined that the methods used in the treatment of supraspinatus tendonitis in patients at the Private Hospital of Peru, Piura 2020 were compresses, muscle stretching, ultrasound, and therapy and rehabilitation massages, which helped in the recovery of patients.

## **Introducción**

En los estudios internacionales tenemos a lo efectuados Ibarbia y Planas (2022), en su investigación realizada en Cuba, tuvo como propósito, evaluar la efectividad de la terapia por ondas de choque en el tratamiento terapéutico. El método usado fue, descriptivo, transversal, con una población de 107 pacientes. Resultados, predominó el género femenino en un 71%, las edades fueron entre 51 a 60 años el 28%, el 40% presento tendinitis del supraespinoso, Conclusiones, la terapia aplicada mediante ondas de choque viabilizó una pronta recuperación de los pacientes y lo que posibilitó su reincorporación a sus actividades cotidianas.

De acuerdo con Sinalisa (2021) en su investigación realizada en Ecuador, el objetivo fue analizar el procedimiento fisioterapéutico en la tendinitis del supraespinoso, el método utilizado fue, revisión bibliográfica, la población de estudio fueron 35 artículos científicos, la conclusión de la investigación fue, los resultados y dictámenes de cada uno de los autores escogidos y valorados se concibe que la fisioterapia es significativo para tratar una tendinitis del supraespinoso ya que excluye el dolor, sirve en el procedimiento post operatorio y ayuda la optimización del movimiento para posteriormente devolver la flexibilidad completa del paciente lastimado, siendo una diferencia muy eficaz para el paliativo de los síntomas producidos por estas lesiones.

Según Martín (2020) en su investigación realizada en España, el objeto fue valorar intra tendinosa *ecola* efectividad de la inyección de plasma de plaquetas en los tendones del manguito de los rotadores. El método usado fue un ensayo clínico, la población de estudio dividieron en dos grupos. El primero se aplicó inyección plasma de plaquetas y al segundo grupo 2 con inyección en la bursa subacromiosubdeltoidea. Los resultados evidenciaron que la inyección rica en plaquetas mejoró la recuperación del dolor en los pacientes a los 3 y 6 meses posterior al tratamiento, mientras que el segundo tratamiento fue posterior a los 6 meses. En conclusión, el tratamiento con infiltración de plasma de plaquetas logró demostrar ser un método seguro y eficaz, que ayuda a la regeneración tendinosa.

De acuerdo con Bello, Chacón y Sánchez (2020) en la tesis planteada en Colombia, tuvo como objetivo examinar el síndrome de supraespinoso originado por agentes ergonómicos. El método usado fue cualitativo, bibliográfico, la población de estudio fueron 30 personas a quienes se les aplicó una encuesta. Los resultados demostraron que, 50% de los pacientes presentaron Síndrome Supraespinoso. La tesis concluyó que, se identificó que la utilización, así como el abuso de los músculos y tendones provocaba rasgadura del manguito rotador, como resultado de los movimientos iterativos, posturas forzadas y el constante levantamiento de peso.

En las investigaciones nacionales tenemos a Rojas (2022) en su investigación desarrollada en Huacho, el propósito de su tesis fue, determinar el ultrasonográficos de pacientes con hombro doloroso. El método usado fue, retrospectivo, transversal, descriptivo, no experimental y cuantitativo; los participantes fueron 132 pacientes. Resultados, el hombro derecho fue el más afectado en el 61,6%, el izquierdo en el 38,4%, el 68% fueron femenino y masculino el 31%, el 48% de los pacientes fueron mayores de 60 años y 45% entre las edades de 30 a 59 años. Conclusión, el hombro más afectado fue el derecho en los pacientes presentando síndrome del hombro doloroso predominado más en las mujeres y en los pacientes de más de 60 años.

De acuerdo con Triveño y Miranda (2020) en su tesis presentada en Lima, el propósito de su investigación fue determinar la influencia del kinesiotaping como terapia complementaria del hombro. El método usado fue explicativo, cuasiexperimental, con una población de 36 pacientes. Los resultados demostraron que, la edad comprendida fue de 18 a 70 años, se aplicaron 10 sesiones 3 veces por semana. Conclusión: no existió dominio del kinesiotaping como técnica suplementaria para la funcionalidad del hombro en pacientes.

Para Campos (2019) en su investigación efectuada en Chiclayo, el objeto de la investigación fue determinar la efectividad del ultrasonido y ejercicios terapéuticos en la tendinitis del supraespinoso. El método usado fue, observacional, descriptiva y de corte transversal. La población fue de 129 historias clínicas. Los principales resultados fueron: las edades de los pacientes fueron el 27% entre los 53 a 63 años, sexo femenino en el 61% la Sensibilidad 64%, Especificidad 90%, Valor predictivo

positivo 52% y Valor predictivo negativo 94%, en la aplicación de ultrasonido y ejercicios terapéuticos en la tendinitis supraespinoso. Las conclusiones llegadas fueron, que el uso del ultrasonido y ejercicios terapéuticos tienen eficacia en tratamiento de tendinitis supraespinoso por su gran sensibilidad y especificidad.

Según Cardeña (2021) en su investigación presentada en Huancayo, tuvo como objetivo estimar la incidencia de tendinitis bicipital. El método fue básico y descriptivo, la población fue de 50 personas. Resultados, 31 personas fueron positivas para tendinitis bicipital y 19 personas como negativas. Conclusiones, la incidencia de tendinitis bicipital el 62% fueron positivos, 16 personas con lesión crónica (32%), 14 con lesión aguda (28%) y 1 con lesión sub aguda (2%) del total de la población analizada.

De acuerdo con Souza (2021) las tendinopatías son manifestaciones clínicas y es donde se afecta a la estructura tendinosa. Para la asociación internacional de reumatología las tendinopatías tienen la siguiente clasificación:

1. Paratendonitis, es la inflamación apartada del tendón originado por un compromiso entre el tendón y el tejido de deslizamiento. La patología coexistiría en la sensibilidad local, crepitación, disfunción, dolor y calor.
2. Tendinosis es un proceso degenerante por atrofia, intra - tendinoso, que se presenta con dolor, menoscabo de fuerza y disfunción, se presentan con un nódulo tendinoso detectable en ocasiones, y no preexiste edema de la vaina sinovial.
3. Paratendonitis con tendinosis, es la inflamación del paratendón, decadencia intratendinosa y con patología análoga al caso anterior.
4. Tendinitis, es un tendón con rotura tendinosa, vascular y respuesta inflamatoria de reparación. Su patología se presenta con síntomas de dolor, con inflamación, pérdida de fuerza y disfunción, viable hematoma y dolor a la contracción y estiramiento.

De acuerdo con Riverón, Reynaldo y Sainz, (2020) el manguito de los rotadores radica en los músculos supraespinoso, infraespinoso, redondo menor y subescapular, y suministra una estabilidad dinámica de la coyuntura glenohumeral igualmente de

asistir al movimiento del hombro. El músculo subescapular es el más poderoso del manguito rotador y se inicia en el cóncavo subescapular. El encajamiento muscular cubre los 2/3 superiores del área anterior de la escápula. Los 2/3 tercios superiores del músculo se concentran en su fragmento tendinoso, transitan por debajo de la coracoides y va lateralmente hasta acoplar en su huella ósea en la tuberosidad menor de la cabeza del húmero. El tendón del subescapular es corto, pero en las investigaciones anatómicas revelan que es el tendón más grande del manguito rotador. Una porción del encajamiento del tendón del subescapular es intraarticular.

Desde la posición de Riverón, Reynaldo y Sainz, (2020) entre los tratamientos de la tendinitis del músculo supraespinoso encontramos, la prescripción de medicamentos antiinflamatorios de origen no esteroideos, los ejercicios de rehabilitación y finalmente la cirugía. La terapia de rehabilitación de esta lesión consigue ser un reto, especialmente cuando es común la exhibición a componentes de riesgo de dolor y discapacidad concernientes con el hombro. La certeza sobre la eficacia de los ejercicios en las personas adultas es fundamental, y la gimnasia se da aconsejable como un procedimiento rentable para la tendinopatía. La literatura reseña que, los ejercicios de terapia son eficaces en el tratamiento de pacientes que sufren tendinopatía del manguito rotador.

De acuerdo con Pacheco, Fallas, y Hidalgo, (2021), existe evidencia sobria de que un programa de ejercicios de rehabilitación en pacientes que padecen de tendinopatía en términos de disminución del dolor, mejora su capacidad y su reincorporación a sus rutinas diarias, e incluso los ejercicios ejecutados en el hogar consiguen ser tan eficaces como los ejercicios inspeccionados. Puede ser recomendadas por el fisioterapeuta las personas que padecen de tendinopatía del manguito rotador precedentemente de la elección quirúrgica para disminuir el dolor y optimizar la funcionalidad del hombro.

En los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis podemos hallar los siguientes:

Con base en Agüero, Gómez, y Quesada, (2017), el masaje se representa como la maniobra de los tejidos blandos del cuerpo, esta es más eficaz cuando se efectúa con

las manos, se dispone con el fin de generar efectos sobre los sistemas nervioso y muscular. Las técnicas suaves de masaje disminuyen la tensión y el espasmo muscular e incita a la circulación, este método contribuye al éxito de otras terapias para el dolor. El masaje profundo (golpeteos, fricciones, amasamientos) alcanzan a disminuir el dolor de los puntos trigger y provocar una hiperemia considerable con descarga de histamina en el interior de los tejidos. Este método resulta agradable para el paciente, aliviándolo y relajándolo. Probablemente como resultado se mira un incremento en los niveles de endorfina. El efecto que posee el masaje sobre los extremos nerviosos es el de desarrollar notablemente su excitabilidad y conducción. El masaje perenne, ejercitado sobre un tronco nervioso sensible ejerce una labor anestésica al acrecentar el paso de la sensibilidad dolorosa (Agüero, Gómez, y Quesada, 2017).

Ultrasonidos, es un mecanismo de acción y efectos biológicos de los ultrasonidos, es un micro masaje a nivel celular que beneficia la circulación sanguínea. Este método también mejora en la nutrición de los tejidos debiéndose a un incremento de los movimientos arteriulares peristálticos (Martín, B., et al. 2014).

Para Martín, B., et al. (2014) el estiramiento gradual y mantenido de la articulación del hombro con estabilización de la escápula, es el proceso de poner en una posición de manera que los músculos puedan estirarse conjuntamente con sus tejidos blandos, evitando movimientos de compensación y previniendo su deterioro funcional.

Esta investigación se tiene su justificación teórica, considerando que los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020, proponen una nueva forma teórica y proponen una forma de aplicarlos en la práctica de la terapia y rehabilitación.

En su justificación práctica, se ha considerado los métodos utilizados en el tratamiento de la tendinitis han sido aplicados en pacientes del Hospital Privado de Piura y tiene propuesta la solución de este padecimiento que presentan los pacientes. En su justificación social, con los resultados de esta investigación se beneficiarán los pacientes de manera general que padecen tendinitis del músculo, a los profesionales

y estudiantes de terapia física, y profesionales de diferentes especialidades y al público en general.

En su justificación metodológica, esta investigación propone un nuevo método de recolección de la información, así como de su procesamiento que será de gran utilidad a futuros estudios.

En su justificación científica, los resultados de carácter estadístico generaran nuevos conocimientos en relación a las variables de estudio tratamiento fisioterapéutico de la tendinitis del músculo supraespinoso lo que servirá de bases para estudios, así como referencias bibliográficas locales.

Según Curtido (2020) el problema que presenta el músculo supraespinoso es una perturbación dolorosa, aunque esta patología es frecuente en el manguito de los rotadores ésta suele ser más habitual en el tendón de dicho músculo originando dolor y limitación del rango de movimiento activo y pasivo en la articulación del hombro consiguiendo afectar a la funcionalidad de la vida cotidiana. No obstante, esta patología se consigue solucionar naturalmente, ordinariamente es de elección una técnica terapéutica conservadora fundado en reposo, fisioterapia y procedimiento analgésico.

Este problema de tendinitis del músculo supraespinoso también se viene presentando en pacientes que asiste al Hospital Privado del Perú de la ciudad de Piura, los mismo que requieres de sesiones o métodos en el tratamiento de terapia y rehabilitación para mejorar su padecimiento, en este sentido me cuestiono lo siguiente:

¿Cuáles es son los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020?

La conceptualización y operacionalización de las variables, se platea lo siguiente:

Definición conceptual: tratamiento, es una agrupación de intervenciones enfocadas a mejorar el funcionamiento y disminuir la discapacidad en personas con alteración de salud en la interrelación con su entorno (OMS, 2021)

Definición operacional: se medirá esta variable mediante una escala nominal, aplicando un tratamiento de compresas, estiramiento, ultrasonido y masajes en los pacientes.

Definición conceptual: tendinitis del músculo supraespinoso, es un trastorno agudo frecuente en el tendón del dicho músculo causando dolor y limitación del movimiento Souza (2021).

Definición operacional: se medirá esta variable mediante una escala nominal, para determinar en cuál de los hombros el paciente presenta la lesión de tendinitis a fin de poder aplicar su tratamiento de terapia.

El planteamiento de la hipótesis nula  $H_0$ : los métodos empleados no ayudan a una recuperación en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020; y, afirmativa  $H_1$ : los métodos empleados si ayudan a una recuperación en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.

El objetivo general de la presente investigación es determinar los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020; y los específicos, analizar la edad y género de los pacientes que presentan tendinitis del músculo supraespinoso; evaluar el diagnóstico la tendinitis del músculo supraespinoso en el paciente; determinar los métodos en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en el paciente; y, evaluar el nivel de recuperación de los pacientes en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso.

## Metodología

### Tipo y Diseño de investigación

#### Tipo de investigación:

Por su finalidad: Se manipuló la investigación tipo básica de acuerdo a lo establecido por la CONCYTEC, (2018)

**Por su alcance:** de acuerdo con Hernández, Fernández, y Baptista, (2014), se manejó la investigación descriptiva y no experimental.

**Muestra**

**Observación**

**M ——— O**

**Según el tiempo:** la aplicación del instrumento fue trasversal.

### Población - Muestra

#### Población:

La población estuvo conformada 50 pacientes con que presenten características de tendinitis del músculo supraespinoso, los pacientes debieron cumplir los siguientes criterios de inclusión, pacientes con diagnóstico de tendinitis del músculo supraespinoso y que no requieran tratamiento quirúrgico y los pacientes que accedieron al tratamiento de terapia de rehabilitación de manera voluntaria. Se excluyeron, los pacientes con diferentes patologías al de tendinitis y que no desearon participar en esta tesis, a de más de ello, se excluyeron a los pacientes que necesitaban de un tratamiento quirúrgico invasivo.

#### Muestra:

Se usó la muestra de 50 pacientes y por su elegibilidad fue probabilística.

### **Técnicas e instrumentos de investigación**

#### **Técnica**

Fue una encuesta delineada por la investigadora destinada a verificar el tipo de tendinitis y aplicar el método de terapia no invasiva para el paciente.

#### **Instrumento**

Fue el cuestionario con 7 preguntas con alternativas de respuesta tipo dicotómicas, el instrumento está dirigido a medir el tratamiento terapéutico de los pacientes, así como a que miembro superior le afectó más la dolencia.

#### **Validez y Confiabilidad.**

El instrumento fue sometido a una validación de juicio de expertos con un resultado de validez muy buena de ,935 y en el resultado de confiabilidad de Alfa de Cronbach fue buena  $\alpha=0,801$ .

### **Procesamiento y análisis de la información**

Se empleó el software estadístico IBM SPSS Statistics 26, para la presentación de las tablas estadísticas, este mismo software permitió ejecutar la prueba de normalidad. Para la base de datos se utilizó el software Excel y para la presentación de las tablas se usó las normas APA V. 7.

## Resultados

Tabla 1

*Intervalo de edades de los pacientes*

| Intervalo | n=50 | fi | Fi    |
|-----------|------|----|-------|
| 40 - 45   | 3    | 3  | 6,0%  |
| 46 - 50   | 11   | 14 | 22,0% |
| 51 - 55   | 6    | 20 | 12,0% |
| 56 - 60   | 10   | 30 | 20,0% |
| 61 - 65   | 8    | 38 | 16,0% |
| 66 - 70   | 10   | 48 | 20,0% |
| 71 - 75   | 1    | 19 | 2,0%  |
| 76 - 77   | 1    | 50 | 2,0%  |

En esta tabla se exhibe los intervalos de las edades de los pacientes encuestados, entre las edades de 40 a 45 años representado por el 6%; de 46 a 50 años el 22%; de 51 a 55 años el 12%; de 56 a 60 años el 20%; de 61 a 65 años de edad el 16%; de 66 a 70 años el 20%; de 71 a 75 y de 76 a 77 años el 2%, la edad promedio fue  $\bar{x} = 58,8$

Tabla 2

*Descriptivos, género del paciente.*

| Dimensión | n=50 | fi | Fi    |
|-----------|------|----|-------|
| Femenino  | 36   | 36 | 72,0% |
| Masculino | 14   | 50 | 28,0% |

En esta tabla se evidencia que los pacientes que más padecieron de tendinitis del músculo supraespinoso fue el sexo femenino en el 72%, mientras que en los varones fue el 28%,

Tabla 3

*Descriptivos, diagnóstico del paciente*

| Dimensión  |     |               |    | n=50 | fi | Fi    |
|------------|-----|---------------|----|------|----|-------|
| Tendinitis | del | Supraespinoso | H. | 26   | 26 | 52,0% |
| Derecho.   |     |               |    |      |    |       |
| Tendinitis | del | Supraespinoso | H. | 24   | 50 | 48,0% |
| Izquierdo. |     |               |    |      |    |       |

En esta tabla podemos observar que los pacientes presentaron tendinitis del músculo supraespinoso en el hombro derecho en el 52%, mientras que en el izquierdo el 48%.

Tabla 4

*Descriptivos, métodos de tratamiento de terapia y rehabilitación*

| Dimensión  | n=50 | fi | Fi    |
|--|------|----|-------|
| Tratamiento de compresa, estiramiento muscular y masajes | 35   | 35 | 70,0% |
| Tratamiento de compresa, ultrasonido y masajes           | 15   | 50 | 30,0% |

En el tratamiento terapéutico de rehabilitación un grupo de pacientes representados por el 70% recibieron un tratamiento de compresa, estiramiento muscular y masajes, sin embargo, debido a la lesión de tendinitis del músculo supraespinoso otros pacientes requirieron el ultrasonido que fue en un 30% del total de los pacientes estudiados.

Tabla 5

*Descriptivos, sesiones de terapia y rehabilitación en la recuperación del paciente*

| Dimensión | n=50 | fi | Fi    |
|-----------|------|----|-------|
| 5 - 8     | 35   | 35 | 70,0% |
| 10 - 15   | 15   | 50 | 30,0% |

En las sesiones de terapia en la tendinitis del músculo supraespinoso el 70% de los pacientes mostraron su mejoría en 5 a 8 sesiones, sin embargo, el 30% de los pacientes debido a su lesión requirieron de 10 a 15 sesiones de terapia y rehabilitación.

Tabla 6

*Prueba de contraste de hipótesis n=50*

| Medición                             | 1     | 2     |
|--------------------------------------|-------|-------|
| Terapia                              | ,008* | .-    |
| Tendinitis del músculo supraespinoso | .-    | ,007* |

\* $p > ,050$

La prueba de contraste Chi cuadrado el nivel de significación es de  $p > ,050$ , por lo que se rechaza la hipótesis nula al no haber alcanzado el valor esperado.

## **Análisis y discusión**

En los intervalos de las edades de los pacientes encuestados, entre las edades de 40 a 45 años representado por el 6%; de 46 a 50 años el 22%; de 51 a 55 años el 12%; de 56 a 60 años el 20%; de 61 a 65 años de edad el 16%; de 66 a 70 años el 20%; de 71 a 75 y de 76 a 77 años el 2%, la edad promedio fue  $\bar{x} = 58,8$ .

Estos resultados poseen una similitud con los encontrados por Ibarbia y Planas (2022), donde en sus resultados, predominó el género femenino en un 71%, las edades fueron entre 51 a 60 años que presentaron tendinitis del supraespinoso

En la tabla de los pacientes que más padecieron de tendinitis del músculo supraespinoso fue el sexo femenino fue del 72%, mientras que en los varones fue del 28%.

A respecto, Campos (2019) en sus resultados fueron demostrados que el sexo femenino fue el más afectado en un 61%.

En la tabla de los pacientes que presentaron tendinitis del músculo supraespinoso en el hombro derecho fue en el 52%, mientras que en el izquierdo fue el 48%.

Estos resultados se asemejan con los encontrados por Rojas (2022) donde demuestra con sus resultados que, el hombro derecho fue el más afectado en el 61,6%, el izquierdo en el 38,4%, el 68% fueron femenino y masculino el 31%, el 48% de los pacientes fueron mayores de 60 años y 45% entre las edades de 30 a 59 años.

En el tratamiento terapéutico de rehabilitación un grupo de pacientes representados por el 70% recibieron un tratamiento de compresa, estiramiento muscular y masajes, sin embargo, debido a la lesión de tendinitis del músculo supraespinoso otros pacientes requirieron el ultrasonido que fue en un 30% del total de los pacientes estudiados.

Al respecto, Triveño y Miranda (2020) en sus resultados demostraron que, la edad comprendida fue de 18 a 70 años y se aplicaron 10 sesiones 3 veces por semana con la finalidad de recuperar la movilidad del hombro afectado.

De acuerdo con Martín (2020) la recuperación del dolor en los pacientes fue a los 3 y 6 meses posterior al tratamiento, mientras que el segundo tratamiento fue posterior a los 6 meses.

## **Conclusiones**

Se determinó que los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020 fueron, de compresión, estiramiento muscular, ultrasonido y masajes de terapia y rehabilitación.

Se analizó la edad y género de los pacientes que presentan tendinitis del músculo supraespinoso, siendo la edad promedio fue  $\bar{x} = 58,8$ , y el género más afectado fue el femenino.

Se evaluó el diagnóstico de la tendinitis del músculo supraespinoso en el paciente siendo el hombro derecho el más afectado en los pacientes.

Se evaluó el nivel de recuperación de los pacientes en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso, aplicándose de 5 a 8 sesiones para algunos pacientes y para un reducido grupo de pacientes debido a su lesión requirieron de 10 a 15 sesiones para la recuperación.

## **Recomendaciones**

Se recomienda a los pacientes que padecen de tendinitis del músculo supraespinoso, acudir a especialistas de terapia y rehabilitación quienes le proporcionarán el tratamiento más adecuado a su lesión.

Se recomienda utilizar métodos de ultrasonido en pacientes con de la tendinitis del músculo supraespinoso, considerando los buenos resultados.

A los pacientes del Hospital Privado del Perú – Piura, continuar con sus terapias y llevar una vida más dinámica a fin de evitar en el decaimiento de la lesión.

Al público en general, prevenir problemas de tendinitis del músculo supraespinoso, realizando ejercicios simples de movimientos de hombros y brazos, y a los que realizan actividad laboral, dar una pausa a su rutina ejercitando los brazos a fin de evitar daños en el músculo supraespinoso.

## **Agradecimiento**

Hoy en día al ver el resultado logrado con este ambicioso proyecto, solamente se me ocurre una palabra: ¡Gracias!, Gracias y Gracias, ya que todo el trabajo realizado fue posible gracias al apoyo incondicional de unas grandes amistades y bellas personas: Lic. Nelci Alburquerque Oviedo, Mg. Clodomira Zapata A., Lic. Yessenia Valladares Macalupu, a mi esposo, Anibar Troncos Sarango, que estuvo a mi lado en los momentos difíciles, y a mis hijas, Lilibeth y Frescia, cuya paciencia fue puesta a prueba en innumerables ocasiones.

Gracias, también, a mi padre y a madre, que me dieron todo lo que necesité, y a mis amigos, que me dieron su apoyo, contención y cariño, nada de esto hubiera sido posible sin ustedes, este trabajo es el resultado de un sinfín de acontecimientos que poco tuvieron que ver con lo académico, sino más bien, con el amor, la constancia, y perseverancia, de querer lograr un mejor futuro y un mejor porvenir.

Gracias infinitas a ustedes y, por supuesto, a Dios, por ponerlos en mi camino” ...  
Amén.

## Referencias bibliográficas

- Agüero, O., Gómez, A., y Quesada, J. (2017). Masaje terapéutico con enfoque holístico para afectaciones musculares en la región cervical. *Revista de humanidades y ciencias sociales y multidisciplinaria*, 1(1), 08-14. Recuperado de <http://100cs.cl/index.php/cs/article/view/108>
- Bello, L., Chacón, J. y Sánchez, F. (2020). *Análisis del Síndrome de Supraespinoso Causado por los Agentes Ergonómicos en Tres Empresas Colombianas* (Tesis para título profesional, Universidad ECCI, Colombia). Recuperado de <https://repositorio.ecci.edu.co/bitstream/handle/001/650/Trabajo%20de%20grado?sequence=1&isAllowed=y>
- Campos, D. (2019). *Efectividad del tratamiento mediante ultrasonido y ejercicio terapéutico en tendinitis del supraespinoso, en el servicio de medicina física del Hospital Regional de Cajamarca, de febrero a mayo del 2017* (Tesis para título profesional, Universidad de Chiclayo). Recuperado de [http://repositorio.udch.edu.pe/bitstream/UDCH/250/1/T044\\_47528024.pdf](http://repositorio.udch.edu.pe/bitstream/UDCH/250/1/T044_47528024.pdf)
- Cardeña, C. (2021). *Prevalencia de tendinitis bicipital en personas que hacen crossfit en Cusco noviembre - diciembre 2019 y enero - febrero 2020* (Tesis para título profesional, Universidad Continental). Recuperado de [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11061/2/IV\\_F\\_CS\\_507\\_TE\\_Carde%C3%B1a\\_Bejar\\_2021.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11061/2/IV_F_CS_507_TE_Carde%C3%B1a_Bejar_2021.pdf)
- Curtido, M. (2020). Tratamiento de tendinitis calcifican en músculo supraespinoso mediante iontoforesis, ultrasonidos y neuromoduclación. A propósito de un caso. *Universidad de Almería*. 1(12),1-55. Recuperado de <http://hdl.handle.net/10835/9803>

- Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación (sexta edición)*. MCGRAW-HILL / Interamericana Editores, S.A. de C.V.
- Ibarbia, M., y Planas, E. (2022). Efectividad de la terapia por ondas de choque en lesiones de tendones y ligamentos del sistema osteomioarticular. *Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología*, 36(1), e423. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-215X2022000100009&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X2022000100009&lng=es&tlng=es).
- Martín, B., et al. (2014). Ejercicios de péndulo en el síndrome del hombro doloroso. *Correo Científico Médico* 18(3), 479-490. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812014000300009&lng=es&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812014000300009&lng=es&tlng=en).
- Martín, S. (2021). *Estudio comparativo del tratamiento guiado con ecografía mediante regeneración metabólica tendinosa con PRP o inyección de volumen en los tendones del manguito de los rotadores* (Tesis doctoral, Universita T De Les Illes Balears, España). Recuperado de [https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/673053/Martin\\_Martin\\_Silvia.pdf?sequence=1](https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/673053/Martin_Martin_Silvia.pdf?sequence=1)
- OMS, (15 diciembre 2021). Rehabilitación. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation>
- Pacheco, R., Fallas, R., y Hidalgo, J. (2021). Lesiones del manguito de los rotadores. *Revista Médica Sinergia*, 6(1), e632-e632. Recuperado de <http://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/632>
- Riverón, J., Reynaldo, L., y Sainz, I. (2020). Lesiones más frecuentes en el manguito rotador. factores de riesgo y tratamientos efectivos. *Didáctica Y educación* 11(3), 1–13. Recuperado de <https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalia/article/view/988>
- Rojas, D. (2022). *Caracterización de los hallazgos ultrasonográficos de pacientes con síndrome del hombro doloroso en el centro de diagnóstico "SERVIRAD" Huacho, 2018 - 2021* (Tesis para título profesional, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión). Recuperado de <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/6554/TESIS>

[%20ROJAS%20AGUIRRE%20DIANA%20LIZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

Sinaluisa, T. (2021). *Tratamiento fisioterapéutico en la tendinitis del supraespinoso* (Tesis para título profesional, Universidad Nacional del Chimborazo, Ecuador). Recuperado de

<http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8408/1/5.->

[TESIS%20Sinaluisa%20Pilco%20Tania%20Lorena-TER-FIS.pdf](#)

Souza, M. (2021). Tratamiento fisioterapéutico en la tendinopatía del supraespinoso.

*NPunto* 4(42), 50-73. Recuperado de

<https://www.npunto.es/revista/42/tratamiento-fisioterapico-en-la->

[tendinopatia-del-supraespinoso](#)

Triveño, O., y Miranda, C. (2020). *Influencia del kinesiotaping como técnica complementaria en pacientes con Síndrome de Hombro Doloroso atendidos en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 2018*. (Tesis para título profesional, Universidad Católica Sedes Sapientiae). Recuperado de

<https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/979/Tesis%20>

[-%20Castillo%20Miranda%2C%20Gabriela%20-](#)

[%20Ortega%20Trive%C3%B1o%2C%20Isaac%20Varo.pdf?sequence=1&i](#)

[sAllowed=y](#)

## **Anexos y apéndice**

1. Matriz de operacionalización de variables.

| <b>Variable</b>                      | <b>Definición conceptual</b>  | <b>Definición operacional</b>  | <b>Dimensiones</b>                 | <b>Indicadores</b>                                 | <b>Ítems</b>      | <b>Escala de medición</b> |
|--------------------------------------|---|--|------------------------------------|--|-------------------|---------------------------|
| Tratamiento                          | Una agrupación de intervenciones enfocadas a mejorar el funcionamiento y disminuir la discapacidad en personas con alteración de salud en la interrelación con su entorno (OMS, 2021) | Se medirá esta variable mediante una escala nominal, aplicando un tratamiento de compresas, estiramiento, ultrasonido y masajes en los pacientes.  | Tratamiento de terapéutico         | Compresa<br>Estiramiento<br>Ultrasonido<br>Masajes | 1, 7, 5, 6<br>y 7 | Nominal                   |
| Tendinitis del músculo supraespinoso | Es un trastorno agudo frecuente en el tendón del dicho músculo causando dolor y limitación del movimiento Souza (2021).   | Se medirá esta variable mediante una escala nominal, para determinar en cuál de los hombros el paciente presenta la lesión de tendinitis a fin de poder aplicar su tratamiento de terapia. | Hombro derecho<br>Hombro Izquierdo | Sesiones   | 2 -3              | Nominal                   |

2. Matriz de consistencia.

| Problema   | Variables                                   | Objetivos  | Hipótesis  | Metodología  |
|--|---|--|--|--|
| <p>¿Cuáles es son los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020?</p> | <p>Tratamiento</p>                          | <p><b>General</b><br/>Determinar los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.</p>  | <p>Ho: los métodos empleados no ayudan a una recuperación en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020</p>  | <p><b>Tipo de investigación:</b><br/>Por su finalidad: básica.<br/><b>Por su alcance:</b> descriptiva, no experimental.<br/><b>Según el tiempo:</b> trasversal.<br/><b>Población - Muestra</b><br/>50 pacientes<br/><b>Técnica e Instrumento de recolección de datos:</b><br/>Encuesta</p> |
|  | <p>Tendinitis del músculo supraespinoso</p> | <p><b>Objetivos específicos:</b><br/>1. Analizar la edad y género de los pacientes que presentan tendinitis del músculo supraespinoso.<br/>2. Evaluar el diagnostico la tendinitis del músculo supraespinoso en el paciente.<br/>3. Determinar los métodos en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en el paciente; y, evaluar el nivel de</p> | <p>Hi: los métodos empleados si ayudan a una recuperación en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.</p> |  |

|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  |  | recuperación de los pacientes en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso. |  |  |
|--|--|---|--|--|

4. Instrumento de recolección de datos.

**Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.**

**Datos:** Bachiller Estrada Méndez, María De Lourdes - Universidad San Pedro Filial Piura

**Información General:** Instrumento para medir el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso.

**Finalidad:** Determinar los métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.

**Instrucciones:** para el desarrollo y llenado de la presente encuesta deberá marcar con un aspa, cruz o circulo los ítems que considere correctos, la encuesta tiene una duración de 5 minutos y Ud. es libre de participar o no en la presente investigación. Del mismo modo, Ud. es libre de dejar la encuesta en el momento que así lo considere y no es necesario que exprese los motivos de la no participación del presente estudio. Muchas gracias.

**Variable de estudio:** tratamiento y tendinitis del músculo supraespinoso

| Ítems                        |  |                 |
|------------------------------|--|-----------------|
| <b>Dimensión tendinitis</b>  |  |                 |
| <b>P1</b>                    | Edad del paciente                          | (.....)         |
| <b>P2</b>                    | Tendinitis del Supraespinoso H. Derecho.   | a) Si<br>b) No  |
| <b>P3</b>                    | Tendinitis del Supraespinoso H. Izquierdo. | a) Si<br>b) No. |
| <b>Dimensión tratamiento</b> |  |                 |
| <b>P4</b>                    | Responde al tratamiento de compresas.      | a) Si<br>b) No  |
| <b>P5</b>                    | Responde tratamiento de ultrasonido        | a) Si<br>b) No  |
| <b>P6</b>                    | Responde tratamiento de masajes de         | a) Si           |

|           |   |                                 |
|-----------|---|---------------------------------|
|           | terapia y rehabilitación                              | b) No                           |
| <b>P7</b> | Nivel de recuperación al tratamiento de los pacientes | a) Alta<br>b) Media<br>c) Lenta |

5. Evaluación de Juicio de expertos

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO  
PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA  
VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I. Información general:**

Nombres y apellidos del validador: PEÑA SEMINARIO CONSUELO IRENE.

Fecha: 30/12/2022

Especialidad: ENFERMERA.

Nombre del instrumento evaluado: tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso

Autor del instrumento: Estrada Méndez, María De Lourdes.

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

"Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020".

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado.

**II. Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa).**

| Indicadores de evaluación del instrumento | Criterios: cualitativos - cuantitativos                        | Deficiente | Regular | Bueno | Muy bueno | Excelente |
|---|--|------------|---------|-------|-----------|-----------|
|   |  | 1-9        | 10-13   | 14-16 | 17-18     | 19-20     |
| Claridad                                  | ¿Esta formulado con lenguaje apropiado?                        |            |         |       | 17        |           |
| Objetividad                               | ¿Esta expresado con conductas observadas?                      |            |         |       | 18        |           |
| Actualidad                                | ¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?                   |            |         |       |           | 20        |
| Organización                              | ¿Existe una organización lógica del instrumento?               |            |         |       | 18        |           |
| Suficiencia                               | ¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?                    |            |         |       | 18        |           |
| Intencionalidad                           | ¿Adecuado para cumplir con los objetivos?                      |            |         |       |           | 20        |
| Consistencia                              | ¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios? |            |         |       | 18        |           |

6. e expertos

|  |  |       |  |  |     |    |
|--|--|-------|--|--|-----|----|
| Coherencia   | ¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?                       |       |  |  |     | 20 |
| Propósito  | ¿Las estrategias responden al propósito del estudio?                   |       |  |  | 18  |    |
| Conveniencia   | ¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías? |       |  |  |     | 20 |
| <b>Sumatoria parcial</b>                                 |  |       |  |  | 107 | 80 |
| <b>Sumatoria total</b>                                   |  | 187   |  |  |     |    |
| <b>Valoración cuantitativa (sumatoria Total x 0.005)</b> |  | 0.935 |  |  |     |    |

Aporte y/o sugerencias para mejorar el instrumento

### III. Calificación global:

Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

| Intervalos  | Resultados        |
|-------------|-------------------|
| 0,00 – 0,49 | Validez nula      |
| 0,50 – 0,59 | Validez muy baja  |
| 0,60 – 0,69 | Validez baja      |
| 0,70 – 0,79 | Validez aceptable |
| 0,80- 0,89  | Validez buena     |
| 0,90-1,00   | Validez muy buena |

#### Coefficiente de validez

$$\boxed{187} = \boxed{0.935}$$

**Nota:** el instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

  
DNI - 02629517

Firma del Experto  
Grado Académico  
DNI

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**  
**VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I. Información general:**

Nombres y apellidos del validador: PRADO TEMOCHE JAIME EDWIN.

Fecha: 30/12/2022

Especialidad: MEDICO.

Nombre del instrumento evaluado: tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso

Autor del instrumento: Estrada Méndez, Maria De Lourdes.

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

"Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020".

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado:

**II. Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa).**

| Indicadores de evaluación del instrumento: | Criterios cualitativos - cuantitativos                         | Deficiente | Regular | Buena | Muy buena | Excelente |
|--|--|------------|---------|-------|-----------|-----------|
|  |  | 1-9        | 10-13   | 14-16 | 17-18     | 19-20     |
| Claridad                                   | ¿Está formulado con lenguaje apropiado?                        |            |         |       | 17        |           |
| Objetividad                                | ¿Está expresado con conductas observadas?                      |            |         |       | 18        |           |
| Actualidad                                 | ¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?                   |            |         |       |           | 20        |
| Organización                               | ¿Existe una organización lógica del instrumento?               |            |         |       | 18        |           |
| Suficiencia                                | ¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?                    |            |         |       | 18        |           |
| Intencionalidad                            | ¿Adecuado para cumplir con los objetivos?                      |            |         |       |           | 20        |
| Consistencia                               | ¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios? |            |         |       | 18        |           |

|  |  |       |  |     |    |
|--|--|-------|--|-----|----|
| Coherencia   | ¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?                       |       |  |     | 20 |
| Propósito  | ¿Las estrategias responden al propósito del estudio?                   |       |  | 18  |    |
| Conveniencia   | ¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías? |       |  |     | 20 |
| <b>Sumatoria parcial</b>                                 |  |       |  | 107 | 80 |
| <b>Sumatoria total</b>                                   |  | 187   |  |     |    |
| <b>Valoración cuantitativa (sumatoria Total x 0.005)</b> |  | 0.935 |  |     |    |

Aporte y/o sugerencias para mejorar el instrumento

### III. Calificación global:

Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

| Intervalos  | Resultados        |
|-------------|-------------------|
| 0,00 – 0,49 | Validez nula      |
| 0,50 – 0,59 | Validez muy baja  |
| 0,60 – 0,69 | Validez baja      |
| 0,70 – 0,79 | Validez aceptable |
| 0,80- 0,89  | Validez buena     |
| 0,90-1,00   | Validez muy buena |

**Coefficiente de validez**

$$\boxed{187} = \boxed{0.935}$$

**Nota:** el instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

Firma del Experto  
Grado Académico  
DNI



02832623

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**PROGRAMA DE ESTUDIOS DE ENFERMERÍA**  
**VALIDEZ DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS**

**I. Información general:**

Nombres y apellidos del validador: TINEO GARCÍA DIANA MARGOT.

Fecha: 30/12/2022 Especialidad: PSICÓLOGA

Nombre del instrumento evaluado: tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso

Autor del instrumento: Estrada Méndez, María De Lourdes.

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, requerimos su opinión sobre el instrumento de la investigación titulada:

“Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020”.

El cual debe calificar con una valoración correspondiente a su opinión respecto a cada criterio formulado.

**II. Aspectos a evaluar: (Calificación cuantitativa).**

| Indicadores de evaluación del instrumento | Criterios cualitativos - cuantitativos                         | Deficiente | Regular | Bueno | Muy bueno | Excelente |
|---|--|------------|---------|-------|-----------|-----------|
|   |  | 1-9        | 10-13   | 14-16 | 17-18     | 19-20     |
| Claridad                                  | ¿Está formulado con lenguaje apropiado?                        |            |         |       | 17        |           |
| Objetividad                               | ¿Está expresado con conductas observadas?                      |            |         |       | 18        |           |
| Actualidad                                | ¿Adecuado al avance de la ciencia y calidad?                   |            |         |       |           | 20        |
| Organización                              | ¿Existe una organización lógica del instrumento?               |            |         |       | 18        |           |
| Suficiencia                               | ¿Valora los aspectos en cantidad y calidad?                    |            |         |       | 18        |           |
| Intencionalidad                           | ¿Adecuado para cumplir con los objetivos?                      |            |         |       |           | 20        |
| Consistencia                              | ¿Basado en el aspecto teórico científico del tema de estudios? |            |         |       | 18        |           |

|  |  |       |  |  |     |    |
|--|--|-------|--|--|-----|----|
| Coherencia   | ¿Entre las hipótesis, dimensiones e indicadores?                       |       |  |  |     | 20 |
| Propósito  | ¿Las estrategias responden al propósito del estudio?                   |       |  |  | 18  |    |
| Conveniencia   | ¿Genera nuevas pautas para la investigación y construcción de teorías? |       |  |  |     | 20 |
| <b>Sumatoria parcial</b>                                 |  |       |  |  | 107 | 80 |
| <b>Sumatoria total</b>                                   |  | 187   |  |  |     |    |
| <b>Valoración cuantitativa (sumatoria Total x 0.005)</b> |  | 0.935 |  |  |     |    |

Aporte y/o sugerencias para mejorar el instrumento

### III. Calificación global:

Ubicar el coeficiente de validez obtenido en el intervalo respectivo y escriba sobre el espacio el resultado.

| Intervalos  | Resultados        |
|-------------|-------------------|
| 0,00 – 0,49 | Validez nula      |
| 0,50 – 0,59 | Validez muy baja  |
| 0,60 – 0,69 | Validez baja      |
| 0,70 – 0,79 | Validez aceptable |
| 0,80- 0,89  | Validez buena     |
| 0,90-1,00   | Validez muy buena |

#### Coefficiente de validez

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 187 | = | 0.935 |
|-----|---|-------|

**Nota:** el instrumento podrá ser considerado a partir de una calificación aceptable.

Firma del Experto  
Grado Académico  
DNI



7. Consentimiento informado.

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO  
DE INVESTIGACIÓN EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN  
- ADULTOS -**

**Nivel de estudio:** Pregrado

**Introducción:** Lo invito a participar del estudio de investigación denominado:  
“Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en  
pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020”

**Este es un estudio desarrollado por:** Estrada Méndez, María De Lourdes,  
perteneciente a la Universidad San Pedro – SEDE/FILIAL Piura.

**El objetivo de esta investigación es:** determinar los métodos empleados en el  
tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital  
Privado del Perú, Piura 2020.

Por este motivo es necesario profundizar más en este tema y abordarlo con la debida  
importancia que amerita.

**Metodología:**

Si usted acepta participar, le informamos que se llevarán a cabo los siguientes  
procedimientos:

1. Procedimiento. Llenado de encuesta

**Beneficios:**

No existe beneficio directo para usted por participar de este estudio. Sin embargo, se  
le informará de manera personal y confidencial de algún resultado que se crea  
conveniente que usted necesite conocer. Los resultados también serán archivados en:  
las historias clínicas/ registros /base de datos de cada participante y de ser el caso se  
le recomendará para que acuda a su médico especialista tratante.

**Costos e incentivos:**

Usted no realizará ningún gasto por participar de este estudio.

**Confidencialidad:**

Su información estará protegida ya que su participación es anónima, usaremos  
códigos de identificación internos los cuales mantendrán su privacidad. Si los  
resultados de este estudio son publicados en una revista científica, no se mostrará

ningún dato que permita la identificación de su persona. Sus archivos no serán mostrados a ninguna persona ajena al estudio sin su consentimiento.

**Consentimiento:**

Acepto voluntariamente a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información que se me ha brindado sobre las cosas que van a suceder si participo en el presente estudio, también entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme del estudio en cualquier momento.

Código de Participante:

Nombre:

Fecha:

Firma del Participante

## 7. Base de datos

| P1 | P2 | P3 | P4 | P5 |
|----|----|----|----|----|
| 8  | 1  | 1  | 2  | 3  |
| 7  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 1  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 1  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 1  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 1  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 1  | 2  | 3  |
| 6  | 1  | 2  | 2  | 3  |
| 6  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 6  | 2  | 1  | 2  | 3  |
| 6  | 2  | 1  | 2  | 3  |
| 5  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 5  | 2  | 1  | 2  | 3  |
| 5  | 2  | 2  | 2  | 3  |
| 5  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 5  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 5  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 5  | 2  | 1  | 1  | 2  |
| 4  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 5  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 4  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 4  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 4  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 4  | 2  | 1  | 1  | 2  |
| 4  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 4  | 2  | 1  | 1  | 2  |
| 4  | 2  | 2  | 1  | 2  |
| 4  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 4  | 2  | 2  | 1  | 2  |
| 3  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 3  | 2  | 1  | 1  | 2  |
| 3  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 3  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 3  | 1  | 2  | 1  | 2  |
| 3  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 2  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 2  | 1  | 1  | 1  | 2  |
| 2  | 2  | 2  | 1  | 2  |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Apéndice 1

Trámites administrativos

**“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”**

**Solicito: LISTADO DE PACIENTES TRATADOS  
EN EL SERVICIO DE TERAPIA FÍSICA  
Y REHABILITACION DEL HOSPITAL  
PRIVADO DEL PERÚ – PIURA.**

**LIC. YESSENIA VALLADARES MACALUPÚ,  
JEFE DEL SERVICIO DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN – HOSPITAL  
PRIVADO DEL PERÚ – PIURA.**

Yo, **ESTRADA MENDEZ MARÍA DE LOURDES**, identificada con DNI N°.- 02801319, con domicilio legal en Calle Mariano Melgar Mzna H – 10, Lote # 37 Centro Urbano SAN MARTIN – DISTRITO VEINTISEIS DE OCTUBRE – PIURA, ante Ud. Con el debido respeto me presento y solicito lo siguiente:

Que, habiendo realizado mi INTERNADO, en este Centro de Terapia Física y Rehabilitación del Hospital Privado del Perú – Piura, y encontrándome realizando mi Tesis de Sustentación para mi Título Profesional, con el tema **“Métodos empleados en el tratamiento de la Tendinitis en el Músculo Supraespinoso, en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020”**, y siendo un requisito indispensable contar con un número determinado de este tipo de pacientes, (Pacientes con Diagnóstico: Tendinitis del Supraespinoso), es que solicito encarecidamente se sirva ordenar a quien corresponda, se me facilite ésta información, de dichos pacientes que en su momento fueron tratados oportunamente, en vuestro servicio.

Por lo expuesto ruego a Ud. Señorita Licenciada acceder a mi solicitud, por ser de justicia.

  
Yessenia Macalupú Yessenia Macalupú  
PSICÓLOGA MÉDICA  
C. T. F. R. S. R.  
TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN  
08.04.22

Atentamente,



**ESTRADA MENDEZ MARÍA DE LOURDES.  
DNI N°.- 02801319.**

Veintiséis de Octubre, 08 de Abril del 2022.

Celular: 969957633  
Correo : anibalt17@hotmail.com

**Resumen de contrastes de hipótesis**

|   | Hipótesis nula  | Prueba                                  | Sig. | Decisión                   |
|---|---|---|------|----------------------------|
| 1 | Las categorías de Edad se dan con las mismas probabilidades.  | Prueba de chi-cuadrado para una muestra | ,008 | Rechace la hipótesis nula. |
| 2 | Las categorías definidas por Género = Femenino y Masculino se dan con las probabilidades ,500 y ,500.   | Prueba binomial para una muestra        | ,003 | Rechace la hipótesis nula. |
| 3 | Las categorías definidas por Diagnóstico = Tendinitis del Supraespino H. Derecho. y Tendinitis del Supraespino H. Izquierdo. se dan con las probabilidades ,500 y ,500.                                       | Prueba binomial para una muestra        | ,008 | Rechace la hipótesis nula. |
| 4 | Las categorías definidas por Pacientes con tratamiento = TRATAMIENTO DE COMPRESA, ULTRASONIDO Y MASAJES y TRATAMIENTO DE COMPRESA, ESTIRAMIENTO MUSCULAR Y MASAJES se dan con las probabilidades ,500 y ,500. | Prueba binomial para una muestra        | ,007 | Rechace la hipótesis nula. |
| 5 | Las categorías definidas por Número de sesiones realizadas al paciente = 10 - 15 y 5 - 8 se dan con las probabilidades ,500 y ,500.   | Prueba binomial para una muestra        | ,007 | Rechace la hipótesis nula. |

Se muestran significaciones asintóticas. El nivel de significación es de ,050.

# Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.

por María De Lourdes Estrada Méndez

---

**Fecha de entrega:** 19-jul-2023 06:17p.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 2133757053

**Nombre del archivo:** Estrada\_M\_nde\_z\_Mar\_a\_De\_Lourdes\_...\_enviado\_para\_turnitin\_ok.docx (73.95K)

**Total de palabras:** 4672

**Total de caracteres:** 26830




## Métodos empleados en el tratamiento de la tendinitis del músculo supraespinoso en pacientes del Hospital Privado del Perú, Piura 2020.

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | revistas.ult.edu.cu<br>Fuente de Internet       | 5% |
| 2 | hdl.handle.net<br>Fuente de Internet            | 3% |
| 3 | www.npunto.es<br>Fuente de Internet             | 2% |
| 4 | repositorio.unjfsc.edu.pe<br>Fuente de Internet | 2% |
| 5 | dspace.unach.edu.ec<br>Fuente de Internet       | 2% |
| 6 | repositorio.ucv.edu.pe<br>Fuente de Internet    | 1% |
| 7 | repositorio.ual.es<br>Fuente de Internet        | 1% |
| 8 | repositorio.udch.edu.pe<br>Fuente de Internet   | 1% |



|    |   |      |
|----|---|------|
| 9  | repositorio.usanpedro.edu.pe<br>Fuente de Internet  | 1 %  |
| 10 | scielo.sld.cu<br>Fuente de Internet   | 1 %  |
| 11 | repositorio.uho.edu.cu<br>Fuente de Internet  | 1 %  |
| 12 | www.gob.mx<br>Fuente de Internet  | <1 % |
| 13 | 1library.co<br>Fuente de Internet   | <1 % |
| 14 | repositorio.upse.edu.ec<br>Fuente de Internet   | <1 % |
| 15 | repositorio.ug.edu.ec<br>Fuente de Internet   | <1 % |
| 16 | Submitted to<br>consultoriadeserviciosformativos<br>Trabajo del estudiante                                    | <1 % |
| 17 | www.researchgate.net<br>Fuente de Internet  | <1 % |
| 18 | repositorio.ucss.edu.pe<br>Fuente de Internet   | <1 % |
| 19 | repositorio.upeu.edu.pe<br>Fuente de Internet   | <1 % |
| 20 | Submitted to TecnoCampus  |      |

Trabajo del estudiante

<1 %

21

repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

22

www.ncbi.nlm.nih.gov

Fuente de Internet

<1 %



Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 10 words

Excluir bibliografía

Activo

## REPOSITORIO INSTITUCIONAL DIGITAL

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE DOCUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <b>1. Información del Autor</b>  |   |   |   |
| ESTRADA MENDEZ MARIA DE LOURDES  | 02801319  | antbalt17@hotmail.com   |   |
| <small>Apellidos y Nombres</small>   |   | <small>DNI</small>  | <small>Correo Electrónico</small>                 |
| <b>2. Tipo de Documento de Investigación</b>   |   |   |   |
| <b>3. Tesis</b>  | <input type="checkbox"/> Trabajo de Suficiencia Profesional | <input type="checkbox"/> Trabajo Académico  | <input type="checkbox"/> Trabajo de Investigación |
| <b>3. Grado Académico o Título Profesional *</b>   |   |   |   |
| <input type="checkbox"/> Bachiller   | <input checked="" type="checkbox"/> Título Profesional      | <input type="checkbox"/> Título Segundo Especialidad  | <input type="checkbox"/> Maestría                 |
| <input type="checkbox"/> Doctorado   |   |   |   |
| <b>4. Título del Documento de Investigación</b>  |   |   |   |
| METODOS EMPLEADOS EN EL TRATAMIENTO DE LA TENDINITIS DEL MUSCULO SUPRAESPINOZO EN PACIENTES DEL HOSPITAL PRIVADO DEL PERU PIURA 2020 |   |   |   |
| <b>5. Programa Académico</b>   |   |   |   |
| ESCUELA PROFESIONAL DE TECNOLOGIA MEDICA EN LA ESPECIALIDAD DE TERAPIA FISICA Y REHABILITACION.                                      |   |   |   |
| <b>6. Tipo de Acceso al Documento</b>  |   |   |   |
| <input checked="" type="checkbox"/> Acceso Público * <small>(https://repositorio.usp.edu.pe/)</small>                                |   | <input type="checkbox"/> Acceso restringido * <small>(https://repositorio.usp.edu.pe/usuarios/)</small> |   |
| <small>(*) En caso de restringido sustentar motivo</small>   |   |   |   |

### A. Originalidad del Archivo Digital

Por el presente dejo constancia que el archivo digital que entrego a la Universidad, es la versión final del trabajo de investigación sustentado y aprobado por el Jurado Evaluador y forma parte del proceso que conduce a obtener el grado académico o título profesional.

### B. Otorgamiento de una licencia CREATIVE COMMONS \*

El autor, por medio de este documento, autoriza a la Universidad, publicar su trabajo de investigación en formato digital en el Repositorio Institucional Digital, el cual se podrá acceder, preservar y difundir de forma libre y gratuita, de manera íntegra a todo el documento. \*



Firma

| Lugar | Día | Mes | Año  |
|-------|-----|-----|------|
| Piura | 20  | 11  | 2023 |

#### Importante

1. Según Resolución Consejo Directivo 002-2004-026339-02 Reglamento del Registro Nacional de Trabajo de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales del Decreto 82.
2. Ley N° 26872 que regula el Repositorio Institucional de la Universidad San Pedro, la tecnología utilizada de Acceso Abierto y OAI 2014-1738
3. El presente formulario se debe de llenar y entregar a la Universidad San Pedro con el archivo de sustentación, para que se pueda tener un registro de fecha en la que se elabora un archivo de Repositorio Institucional Digital. Respondiendo a las Directivas de la Ley Orgánica de Universidades del Perú de la Ley 823.
4. No aceptar que el autor otorgue su consentimiento sin conocer sus obligaciones de acuerdo al estar presentando de trabajo de sustentación de grado de acuerdo con Ley 26872-026339-02 (Resolución 11 y 12) que regula el funcionamiento del Repositorio Institucional.
5. Los Derechos Creative Commons (CC) son una organización internacional sin fines de lucro que promueve y elabora los de los autores en unidades de derechos (atribución) y de licencias (restricción) que permiten a los autores de contenidos, obras creativas, obras artísticas y científicas, entre otros. Estas licencias también permiten que el autor otorgue un título profesional.
6. Según artículo 87 del artículo 1° del Reglamento del Registro Nacional de Trabajo de Investigación para optar Grados Académicos y Títulos Profesionales (RNT) las universidades institucionales y miembros de educación superior deben como obligación registrar todos los trabajos de investigación e proyectos, incluidos los resultados en los repositorios institucionales generados en los sistemas de acceso restringido los cuales son administrados por el Repositorio Digital (RD) a través del Repositorio (RDC).

Nota: El caso de falsedad en los datos, se procederá de acuerdo a ley 27964 art. 32, párr. 21.1.

