

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Enfermería



**Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor atendido en el
Centro de Salud de Bellavista agosto-noviembre 2016**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Elaborado por :

CRISANTO CASTILLO JUAN SEGUNDO

SULLANA

2016

Resumen

La presente investigación se realizó, con el Objetivo: Determinar los estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor atendido en el Centro de Salud de Bellavista de Agosto a Noviembre del 2016. Material y Métodos: El presente trabajo de investigación estuvo guiado bajo el enfoque cuantitativo, dentro del cual tiene un carácter descriptivo y correlacional. La muestra estuvo constituida por 52 participantes. Instrumento elaborado en base al cuestionario de estilo de vida promotor de salud, elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por el autor del presente estudio. Los datos fueron procesados con el programa estadístico SPSS versión 20. Resultados: La mayoría de adultos mayores presentan un estilo de vida no saludable el 76,9%, lo cual representa un riesgo para su salud, evidenciándose entre ellos apoyo emocional, responsabilidad, manejo del estrés, autorrealización, entre otros. En su dimensión biológica, la edad de la mayoría está por encima de 71 años (96,2%). Y son de sexo femenino el 59,6% y la diferencia masculino. Ambos con estilos de vida no saludables en su mayoría. En su dimensión cultural, más de la mitad tienen estudios de primaria (69%), de religión católica (94,2%). En su dimensión social, el estado civil casados (53%). Ocupación sobresale otras actividades (48,1%), seguido de amas de casa (46,2%). El ingreso económico perciben menos de cien soles (90,4%). Conclusiones: Los adultos mayores presentan un estilo de vida no saludable. Recomendaciones: Desarrollar programas educativos sobre estilos de vida saludables para la población adulta mayor, que promueva alimentación saludable, ejercicio físico, técnicas para manejo del estrés, estrategias de prevención abuso de sustancias tóxicas