

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela de Tecnología Médica - Terapia Física y Rehabilitación



**Grado de sedentarismo y causas en los estudiantes de la facultad de medicina
de la Universidad Nacional de Piura 2015**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Tecnología Médica con Especialidad en Terapia Física
y Rehabilitación

Elaborado por :

SEMINARIO SANDOVAL NILDA JUDIT

PIURA

2017

Resumen

La actividad física frecuente y regular produce numerosos beneficios sobre la salud. Por el contrario, el sedentarismo es un problema de salud pública debido a que predispone al organismo a diversas enfermedades, considerándose como el cuarto factor de riesgo de mortalidad global según la Organización Mundial de la Salud (OMS)