

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

ESCUELA DE POSTGRADO

SECCION DE POSTGRADO DE LA POSTGRADO



**Nivel de conocimiento sobre alimentación en estudiantes
de las instituciones educativas Miguel Grau y San
Sebastián Arequipa 2018**

Tesis para obtener el Grado Académico de Doctor En Educación Con Mención En
Gestión Y Ciencias De La Educación

Autor

Lopez Portilla, Demetrio Factor

Chimbote – Perú
2018

ABSTRACT

El estudio se llevó a cabo en las instituciones educativas Miguel Grau y San Sebastián, ubicadas en la provincia y región Arequipa en el año 2018. El propósito consistió en Determinar el nivel de conocimiento sobre alimentación en estudiantes de las instituciones educativas Miguel Grau y San Sebastián - Arequipa 2018. En referencia a la metodología, fue un estudio de carácter cuantitativo con un tipo y diseño descriptivo comparativo, la población estuvo integrada por cien estudiantes de las instituciones educativas, se empleó la encuesta como técnica y como instrumento el cuestionario sobre conocimiento de la alimentación saludable. Los hallazgos más significativos obtenidos a través del proceso investigativo fueron: Se encontró que existen semejanzas en cuanto al predominio del nivel regular por parte de los estudiantes de ambas instituciones educativas en la dimensión generalidades de los conocimientos sobre alimentación, puesto que en la institución educativa Miguel Grau se obtiene el 56% y en la institución educativa San Sebastián se logra el 50%; se halló que existen marcadas diferencias en cuanto a la dimensión conocimientos sobre los tipos de alimentos, en la institución educativa estatal Miguel Grau, predomina el nivel regular con un 52%, mientras que en la institución educativa privada San Sebastián predomina el nivel bueno con un 40%; se determinó que existen marcadas diferencias en cuanto a la dimensión conocimientos sobre la frecuencia de los alimentos, puesto que en la institución educativa estatal Miguel Grau, predomina el nivel deficiente con un 56%, mientras que en la institución educativa privada San Sebastián predomina el nivel regular con el 66%.