

UNIVERSIDAD SAN PEDRO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN TECNOLOGIA

MEDICA



Concepto Maitland de columna dorsal en dolor cervical crónico, en pacientes de Medicina de Rehabilitación del Hospital Almenara, Junio - Noviembre del 2017.

Tesis para obtener el Titulo Segunda Especialidad Profesional En Tecnologia Medica Con Mencion En Terapia Manual Ortopedica

Autor

Tello Justo, Erika Senaida

Lima – Perú
2018

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN: El dolor cervical crónico es un problema de salud que afecta a cada individuo por lo menos una vez a lo largo de su vida, en la actualidad representa un alto porcentaje de pacientes que acuden a la consulta de fisioterapia en espera de solucionarlo por lo que se ve necesario buscar formas de tratamiento como el uso de la terapia manual, en específico del concepto Maitland sobre columna dorsal para ver los efectos inmediatos sobre el dolor cervical crónico. **Objetivo:** Determinar el efecto inmediato del concepto Maitland en columna dorsal sobre el dolor cervical crónico. **Material y métodos:** es un estudio pre experimental, longitudinal, se tomó un muestreo no probabilístico de 25 pacientes que cumplieran con criterios de inclusión, utilizando la valoración del dolor por el EVA inicia y final, utilizando el análisis estadístico de la T de student para muestras relacionadas. **Resultados:** se evaluaron 25 sujetos, de los cuales se trabajaron con 17 del sexo femenino, en edades que fueron entre los 34 y 60 años, luego de aplicar el concepto Maitland, específicamente la presión vertebral posteroanterior en columna dorsal para ver los efectos inmediatos sobre dolor cervical crónico se encontró que si habían efectos significativos ($p=0.000$) lo cual da por válida la hipótesis de nuestra investigación. **Conclusiones:** la movilización postero anterior del concepto Maitland sobre columna dorsal si tiene efectos significativos en el alivio del dolor cervical crónico, sin embargo se recomienda una investigación más profunda sobre sus efectos a largo plazo.