

UNIVERSIDAD SAN PEDRO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**Estilo de vida en los internos de enfermería. Universidad
San Pedro, 2016**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Autor

Angulo Cruz, Any Roxana

Chimbote – Perú
2018

ABSTRACT

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar el estilo de vida de los internos de Enfermería, de la Universidad San Pedro, 2016. Esta investigación buscó efectuar una descripción del estilo de vida de los internos de enfermería, porque permitirá reflexionar y brindar información sobre el estilo de vida de los estudiantes de enfermería, siendo necesario ya que ellos son los que se encargarán de brindar cuidado a los demás. La metodología fue de tipo descriptivo, transversal y cuantitativo y el diseño es no experimental porque no pretende la manipulación de la variable estilo de vida y solo buscó la descripción científica de la variable. La población es de 65 internos de enfermería. Para el presente trabajo de investigación se aplicó el instrumento: "Cuestionario de Perfil de Estilo de Vida (PEPS-I) Pender (1996)" que mide el estilo de vida de los internos de enfermería. Este instrumento ya fue validado por otro autor. El procesamiento de datos se realizó en el programa SPSS V.21 y en Microsoft Excel. Los resultados encontrados, revelan que el Estilo de vida de los internos de Enfermería de la Universidad San Pedro no es saludable.