

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**Hábitos alimenticios y estado nutricional en internos de  
enfermería. Hospital Víctor Ramos Guardia. Huaraz, 2017**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciado en Enfermería

**Autor**

Gomez Robles, Julissa Rosario

Huaraz – Perú  
2018

## ABSTRACT

El presente estudio de investigación denominado Hábitos Alimenticios y Estado Nutricional en Internos de Enfermería. Hospital Víctor Ramos Guardia, Huaraz. 2017, tuvo como propósito determinar la relación entre hábitos alimenticios y estado nutricional en internos de Enfermería. Hospital Víctor Ramos Guardia, Huaraz.2017. La población de estudio fue de 48 internos de Enfermería. La investigación es de tipo cuantitativo correlacional, transversal; de diseño no experimental. El estudio se realizó en el hospital Víctor Ramos Guardia; el instrumento que se utilizó para medir las variables de estudio Hábitos Alimenticios y Estado Nutricional es el diseñado por Rengifo y Sánchez (2011). Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS V 22 con la prueba estadística de chi cuadrado y el programa de Microsoft Excel para el diseño de tablas y gráficos. Se obtuvieron las siguientes conclusiones: los hábitos alimenticios de los internos de Enfermería, en gran mayoría son buenos; la mayoría de los internos de Enfermería presentan un estado nutricional dentro de los parámetros normales; sin embargo, existe un mínimo número con índice de masa corporal inadecuado. Existe relación significativa entre el estado nutricional y los hábitos alimenticios de los internos de Enfermería del hospital Víctor Ramos Guardia.